

મરહુમ ડોસાભાઈ પાલનજી માદન



( આ પુસ્તકના કર્તા )

જન્મ : સને ૧૮૫૪ ] :: [ મૃત્યુ : સને ૧૯૨૬

## નિવેદન

આ પુસ્તકની નવી આવૃત્તિ આ સંસ્થા તરફથી પ્રકટ થાય છે.

આ પુસ્તકમાં છાલોપાલો અને મરીમસાલામાં રહેલા વૈદકીય ગુણો બતાવી, તેનો ગામડાંઓમાં પણ સહેલાઈથી ઉપયોગ કરી શકાય એવા કેટલાક નુસખાઓનો સંગ્રહ કરવામાં આવ્યો છે.

આમાં ઔષધિઓનાં કેટલાંક નામો ઓછું લખેલાં પણ સમજી શકે એ માટે સંગ્રહકે આપેલાં એ જ ચાલુ રાખ્યાં છે.

વળી આમાં આવતા મરીમસાલા અને છાલોપાલો એ ઘેરેઘેર બણીતાં હોય છે. અથવા તો ગાંધીની દુકાને મળી શકે છે. આમાંના કેટલાંક નામો સમજાયાં નથી એ માટે વિશેષ ખાતરી કર્યા બાદ એ ઔષધનો ઉપયોગ કરવો ઉચિત છે. એક જ ઔષધિ એક જ દરદ માટે જુદા જુદા અતુલનીઓ જુદી જુદી મેળવણીથી વાપરે છે તેનો પણ યથાશક્ત્ય સંગ્રહ લેખકે કર્યો છે.

આ પુસ્તકના લેખક પારસી કોમના હોઈ લખાણની ભાષા કેઈ કેઈ સ્થળે સાદી ગુજરાતી કરતાં જુદી પડે છે. આ સિવાય કેઈ કેઈ સ્થળે કેઈ કેઈ નુસખાથી થનારા લાલ માટે થોડી અતિશયોક્તિ થયેલી જોવામાં આવે છે. એકંદરે આ પુસ્તકને અમે આયુર્વેદની ધરગથ્થુ દવાઓનો એક ઉપયોગી સંગ્રહ માનીએ છીએ. છતાં અમારે એમ કહેવું પડે છે કે આમાં અપાયેલા બધા નુસખા બધે પ્રસંગે દરેકને સફળ નીવડે છે એમ માની લેવું નહિ.

સંસ્થાનો ઉદ્દેશ આવાં આયુર્વેદ સંબંધી ઉપયોગી અ અપ્રકટ પુસ્તકો મેળવી પ્રસિદ્ધ કરવાનો છે અને આયુર્વેદનો વધુ ને વધુ પ્રચાર એ માટે આવાં પુસ્તકોની જૂજ કિંમત -  
- ૧૦ રૂ છે

કચરાનું ઝેર ...	...	૧૬૫
કનક તેલ ...	...	૫૯
કફ-બલગમ ...	...	૫૮
કબજિવાત ...	...	૫૮
કમર દુખે-કમર રહી જાય, છાતી દુખે ...	...	૪૧૨
કમરનો દુખાવો ...	...	૫૦
કમળ બહાર ખસે ...	...	૪૧૮
કમળો ...	...	૪૪, ૪૧૮
કમળો જિજ્ઞાસની રીત ...	...	૫૧૦
કરમ-પેટમાં ...	...	૫૦
કરોળિયો-છીપ-છાહી ...	...	૫૪
કલેજનાં દરદો તથા બરોળ-બલોહર ...	...	૫૫
કળતર ...	...	૫૭
કંઠ-અવાજ ખૂસે ...	...	૮૪
કંઠમાળ-ગંડમાળ-દૂધમાળા ...	...	૮૪
કાખબલાઈ ...	...	૬૫
કાનનાં દરદો ...	...	૮૪
કાનમાં ફીડા ...	...	૬૫
કાંટો લાગે ( શરીરમાં ) ફાંસ લાગે ...	...	૮૮
કેરોસીન તેલનું ઝેર ...	...	૧૯૦
કોલેરાની દવાઓ ...	...	૭૦
કોઠ કાળો ...	...	૮૧
કોઠ સફેદ અને કાળો ...	...	૭૫
કોઠવાટ-ચાડાં ...	...	૮૧
ક્રીડ ...	...	૬૯
ક્રીડ-ખૂજલી-ચેળ-શરીરે લુખસ-ધવરો ...	...	૬૬
ક્રીડ શરીર પર ઉત્પન્ન થાય ...	...	૬૮
ક્રીડા-માંકડ-મરજર-જીવનું મરે ...	...	૬૯
ક્ષયરોગ, હાંફ, ખાંસી ...	...	૪૯૭
ખમીર બનાવવાની રીત ...	...	૯૨
ખરખુ-દરાજ ...	...	૮૯
ખરાબ હવા દૂર થાય ...	...	૪૯૮
ખાંસી ...	...	૧૦૩
ખાંસી-ઉધરસ-કફ-દમ ...	...	૯૮

ખાંસી હેડકાની-જિંટાટિયું-હેડકાની		
ખાંસી ...	...	૧૦૩
ખીલ-મોઢાના ...	...	૧૦૬
ખીલી ...	...	૧૦૮
ખૂજલી-ક્રીડ-ખસ ...	...	૧૦૫
ખોડો-માથામાં લીખ ...	...	૧૦૩
ખોરાક દવા તરીકે ...	...	૧૧૪
ખોરાક નુકસાન કરે ...	...	૧૧૩
ગડ-ગાંડ-ગૂમડાં, ગૂમડાં પાકે ...	૧૧૯, ૧૨૭	
ગમગીની-દિલગીરી મટે-જીવ		
ખુશીમાં રહે ...	...	૧૧૯
ગરમી શરીરમાં વધે ...	...	૧૧૭
ગરોળીનું ઝેર ...	...	૧૨૬
ગર્ભવાળી સ્ત્રીને અતિસાર ...	...	૧૨૬
ગર્ભસ્થાન સુધરે-કમળ સુધરે ...	...	૪૪૦
ગર્ભિણી સ્ત્રીને લોહી પડે ...	...	૧૨૬
ગળાનો કાકડો વધે-પડજીલી મોટી થાય, ગળાની ગાંઠ-ગળેયું ...	...	૧૨૬
ગળામાં સોળે-ગળસણું ...	...	૧૨૫
ગળામાં સોળે-ગળું બેઠેલું ...	...	૧૨૪
ગળામાં હાડકું-ગળામાં કાટો- કણાયું ...	...	૧૨૬
ગાલગુંદ ...	...	૧૨૮
ગોળાએ સોળે-ગોળા મોટી થાય- વધરાવળ-ગોળામાં હવા હોય- ગોળા વાધી વધે-અંડવૃદ્ધિ- ગોળામાં અવાજ થાય ...	...	૧૨૧
ગોળામાં આંતરકું જીતરે, આંતરગળ, સારણ-ગોળામાં વધરાવળ- ગોળા મોટી ...	...	૧૨૭
ગોળામાં પાણી ભરાય ...	...	૧૨૭
ગોળો ...	...	૧૩૧
ગુરદાનાં દરદો : રેતી, પથરી, પેશાબ ...	...	૧૨૯
ગુલકંદ ...	...	૧૨૯
ઘોડા માટે દવા ...	...	૧૨૯

ચરખી ઘટે ... ..	૧૩૩	આમરવા ... ..	૧૪૭
ચરખી તવાય ... ..	૧૨૯	આમરી ... ..	૧૪૭
ચસકા મારે ... ..	૧૩૩	આમરો ... ..	૧૪૭
ચામડી થન મારે ... ..	૧૩૨	ઝેર ફૂતરાંનું-હડકવા જિતરે ...	૧૪૮
ચામડીનાં દરદો ... ..	૧૩૪	ટાઈફસ ફીવર ... ..	૧૯૧
ચાંદી-ચાંદાં-ચાદાં-વિસ્ફોટક... ..	,,	ટાઇફોઇડવર ... ..	૧૯૧
ચાંદી-સિદ્ધિલિસ ... ..	,,	ટાઢ વાઈને આવતો તાવ-	
ચૂંક-પેટમાં ... ..	,,	— મહેરિયા-વિષમજવર-સતત-	
ચોથિયા તાવ માટે ... ..	૨૦૧	સંતતજવર ... ..	૧૯૧
છાતીએ કફ-ગળકા ... ..	૧૧૮	ટાંકી-ચાંદી ... ..	૨૧૬
છાતીએ ધબકારો, હ્રદય, છાતીએ		ડિલ વાસ મારે,	
ધબ-ધબ થયું-હાર્ટ ડિઝીઝ	૧૩૬	શરીરે દુર્ગંધ મારે ...	૨૩૩
છાતીએ પિત્ત ... ..	૧૧૮	ફૂબેલો માણસ ... ..	૨૩૩
છાતી પર કફ બંધાય, ગળકા		ઉપોલેટરી ... ..	૨૧૬
પૂડે, માથામાંથી કફ નીકળી		ઝાકી અને કમર વાંકી થાય ...	૨૩૩
ગળે-જિતરે તે માટે ... ..	૧૧૮	તરસ મટે-પાણીનો શોષ મટે-	
છીપ ... ..	૧૩૫	મોઢાની ગરમી સારી થાય	૨૩૩
છીંક આવે-છીંકણી ... ..	૧૩૫	તાણુ-ધનુર્વા ... ..	૨૪૨
જખમ-ધા રૂએ ... ..	૧૩૫	તાવ ... ..	૨૦૪
જલંદર-શોધરોગ-પેટની માંડ		તાવ આવે ... ..	૨૧૪
સોળે ... ..	૧૪૩	તાવ ઇન્ટરમિટન્ટ ... ..	૨૧૪
જળાદર-જલંદર-કડોદર-નારગોર	૧૪૦	તાવ-ઇન્ટ્રાલ્યુએન્ડ ... ..	૨૧૧
જીભનો સ્વાદ સુધરે ..	૧૪૬	તાવ ઉતારે ... ..	૨૧૪
જીભે કાતરા પડે ... ..	૧૫૧	તાવ-કામવિકારથી ... ..	૨૦૯
જીરણ તાવ-ધગી-હાડધગી ...	૨૦૭	તાવ ટ્રાંચિયાનો (ઉટીઈ, ટુટીઈ)	૨૦૪
જીર્ણ તાવ ... ..	૨૦૮	તાવ-ધેગનો ... ..	૨૦૯
જીવજંતુ મરે-જીવડા મરે, માખી		તાવ-અથથી અથવા કોષથી...	૨૦૯
નાસે, મરજર નાસે, ઝાડા		તાવ-વાગવાથી, શ્રમથી ...	૨૦૯
મરે ... ..	૧૪૪	તાંણુ મોરનાં પીંછાંનું ...	૫૧૭
જૂ માથાની મરે-લીખ માથાની		યાક જિતરે ... ..	૨૧૮
મરે-ચામજૂ મરે ... ..	૨૦૮	ચાનમાં દૂધ બંધાય ... ..	૨૪૨
જૂ માથાની-લીખ (નિખ) .	૧૫૨	દહરાયેલું-વાગેલું-પજાડ-લોધી	
જોડો ડંખે ... ..	૧૪૩	બાગેલું-કપકાયેલું ...	૨૩૫
ઝાડા બંધ થાય ... ..	૧૪૩	દમ-ધાસ-ઉધરસ-કફ-હાંફણ	૨૧૮
ઝાડા થાય, બુલાખ લાગે, પેટ		દરાજ, ખરફસ, લુખસ, કીડ-	
આવે, દસ્ત આવે ... ..	૧૪૮	ધવડો-દાદર-ગજકર્ણ ...	૨૨૧



દરિયો લાગે ...	...	૨૩૭	નાચર-ભગંદર ...	...	૨૪૪, ૨૫૩
દસ્તાન આવે ...	...	૪૫૦	નાળગોર-જલંદર ...	...	૨૪૯
દાદી પાકે-માંકડીના ફેલા ...	...	૨૩૯	નેપાળાનું ઝેર ...	...	૨૫૩
દાઝેલું-બળેલું ...	...	૪૫૦	નેપાળિયાનું ઝેર ...	...	૨૫૩
દારનું વ્યસન છૂટે ...	...	૪૫૦	નિદ્રા આવે, જિંધ લાવે ...	...	૨૫૨
દારનો કેક જિતરે ...	...	૪૫૦	પક્ષાઘાત વા, વાઈ, હિરતંભ,		
દાઉ બળે ...	...	૨૩૯	પગે ચાલવાનું જોર વધે, અડદિયો		
દાંત ઢીલા પડે ...	...	૨૩૨	વા, ચકટવાયુ, ભૂતવાયુ, હિરતી-		
દાંતનાં દરદો ...	...	૨૨૫	રિયા-વાયુ-ખેંચતાણુ	૪૯૧, ૪૯૭	
દીવાનાપણું-ઘેલછાપણું-મગજની			પનીરની બનાવટ ...	...	૨૭૦
અશાંતિ, ઘેલછા-ઉંમાદ,			પરસેવો ...	...	૨૭૦
ચિત્તભ્રમવાયુ ...	...	૨૩૨	પાકું-ગાંડ-ગૂમડાં-કાખબલાઈની		
દૂધનો ખોરાક ...	...	૪૩૩	રૂઝ ...	...	૧૧૫, ૨૮૧
ધનધોરીઓ વા ...	...	૩૮૫	પાકું-ગાંડ ફેડવા માટે ...	...	૧૨૦
ધનુર્વા માટે ...	...	૩૮૫	પાણી સ્વચ્છ થાય ...	...	૧૬૩
ધંતૂરાનું ઝેર જિતરે ...	...	૩૮૫	પાપણુ જનવરનું ઝેર ...	...	૧૨૦
ઘાત વધે-વીર્ય વધે-શરીરે શક્તિ			પારાનું ઝેર ...	...	૧૬૩
આવે-પુરુષાતન વધે ...	...	૩૮૫	પારાનો માખણીઓ મલમ-		
ઘાતપુટ-વીર્ય સ્ત્રાવ-પુરુષાતન-			બલ્યુ મલમ ...	...	૨૮૧
મરદને શક્તિ-વીર્યવર્ધક ...	...	૨૮૦	પારુલો-ગળું પકડું-બાળશોપ-		
ઘાત હીણ થાય-ઘાત નબળી પડે	...	૨૮૦	સુક્તાન-બાળકના માથામાં		
ઘાવણુ વધે-ઓને થાનમાં દૂધ વધે	...	૪૫૩	ખાડો-બાળકનું સુકાવું ...	...	૧૬૩
ઘાવરો ...	...	૨૮૦	પારો શરીરે ફૂટી નીકળે ...	...	૨૮૧
ઘાસ્તી દૂર થાય ...	...	૨૧૮	પાલ લાગે (પાણી લાગવાથી		
કુખરી ...	...	૨૦૧	થતી ખીમારી) ...	...	૧૬૩
નખ આમડીમાં પેસે ...	...	૨૪૪	પાંકુરોગ, માલદોટ, આખા શરીરે		
નખછેર ...	...	૨૪૪	સોજો, ફીક્રા ચકેરો	...	૨૭૬
નલખંધ વાયુ ...	...	૨૪૪	પાંકુરોગ-લોહી શરીરે વધે ...	...	૨૭૫
નસકોરી ફૂટે ...	...	૨૪૪	પિત્ત છાતીએ ...	...	૨૮૪
નસોને શક્તિ આવે-દીક્ષી નસ			પિત્તજ્વર-ચોમાસાનો તાવ ...	...	૨૦૦
મગજભૂત થાય ...	...	૨૪૪	પિત્તનાં ચાહાં-પિત્ત શરીરે-		
નેનાકનાં દરદો-નસકોરી ફૂટવી-નાક-			સ્કતપિત્ત ...	...	૨૮૫
માંથી ચીપડા પડે, આગરુ, નાક-			પીવાનો દારૂ સુધરે, દારૂની ખરાબ		
માંથી લોહી પડે અને પીંદસ	...	૨૪૯	વાસ નીકળી જાય, દેશી દારૂ		
નાકમાં ભરાયેલી ચીજ નીકળે	...	૨૪૯	સુધારવાનો નુસખો ...	...	૨૩૮

પીનસ ... .. ૨૫૧	બકાગે-ચરમી-શરીરે છિકળાટ ૩૦૨
પીંદસ( પીનસ )-આગ-નાકમા	બકાગ શરીરે-ગુવકદ ખાવાથી
છોડ-નાકના દરદો .. ૨૮૩	શરીરનો બકારા નગમ પડે ૩૦૧
પેટના દરદો, પેટનો દુખાવો .. ૨૯૨	બરલ-મહરાલ-તદ્દશીકુલે-
પેટની ગાડ ખસે-ચિચોટી ખસે-	મમીન-મોટી એગી છિકે ૩૦૧
આમળ ખસે ... ૨૯૩,૫૧૬	બગળ-કચેજના દર્દ-કમગો-
પેટનો પવન . ૨૯૨,૩૮૭	લીલા-ચક્રત .. ૩૦૩
પેટમા ગુદમવાયુ-ગોળો-ગાડ . ૨૭૬	મલગમ છૂટે પડે .. ૩૦૨
પેટમા ચરમી-ચગીથી ગડું	બદરાશ-કાનનાં દરદો . ૩૨૫
બનેલ શરીર પાતળ થાય ૨૯૫,૪૩૯	બદરાશ થાય ... ૩૨૫
પેટમા ધૂળ .. ૨૯૫	બગી જલુ .. ૩૦૩
પેટમા શળ પવન વાયુ, વ્યાધિ ૨૯૩,૪૩૯	બાલગટિકા-ગાલાગોળી .. ૩૧૭
પેશાબ છૂટે .. ૨૬૦	બાલદવા-બાલાગોટી ... ૩૧૭
પેશાબ ટપકે . ૨૬૮	બાળક લેધમા મૂતરે .. ૧૦૮
પેશાબે રેતી-પથરી-પેશાબ છૂટે-	બાળક લેધમા પીએ-ચીસ પાડે
ચુરદાના દરદો .. ૨૫૬	ચમકે .. ૩૧૬
પેશાબે ભોલી .. ૨૫૬	બાળક જનમથી નળુ હોય ... ૩૧૯
પુરુષાતન-મરદને શક્તિ વધે-ધાતુ	બાળક જલદી બોલે-માળક
પુષ્ટિ વધે, પુરુષાર્થ વધે-નમળાઈ	ચાલાક થાય ... ૩૨૩
મટે-નસ હીલી-મગજૂન થાય ૨૮૫	બાળક તવાઈ જાય ... ૩૧૯
રલેગનો તાવ . ૨૭૧	બાળક નીરોગી રહે .. ૩૧૭
પ્રદર-ધૂપણી-ત્રીને પાણી પડે ૨૭૧	બાળક બીએ ... ૩૧૬
પ્રદર-ત્રીને પાણી પડે-ધોળું પ્રદર-	બાળક બોબકુ-તોતકું .. ૩૨૧
ધાતુ જાય . ૪૩૭	બાળક શરીરે ગળે-કુર્મી થાય
પ્રમેહ-પરમે ૨૭૧	તે માટે .. ૩૧૮,૩૧૯
ફટકિયો વા ... ૨૮૫	બાળકના દાંત ફૂટે ... ૩૨૧
ફાસ લાગે-કાટો લાગે ... ૨૯૬	બાળકના પેટમા લાર ૩૧૬
ફેલુ-આખનુ ફેલુ . ૩૦૦	બાળકના ચાલપચોલા ૩૧૭
ફેફર-વાઈ-અપરમાગ-ચુરગી ૨૯૬	બાળકની ગોળી મોટી થાય ... ૩૨૩
ફેફર ફેલે .. ૨૯૬	માગની ફૂંટી પાડે-નાલિ પાડે ૩૨૨
ફોડા-શરીરે ઘારા ૨૯૬	બાળકની ફૂંટી બકાર નીકળે . ૩૨૧
ફોવા શરીરે ૨૯૬	બાળકની ફૂંટી મોટી થાય .. ૩૨૧
બગલ વાસ મારે ... ૩૦૩	બાળકનું પેટ ચડે .. ૩૨૦
બદલગમી, પેટનો દુખાવો, પેટનો	બાળકને આકડી આવે .. ૩૦૩
પવન અછરણુ મૂખ લાગે ૩૦૫	બાળકને આચ્છી માટે ૧૧

બાળકને કબજિયાત ...	૩૧૬
બાળકને કરમ ...	૪૧૭
બાળકને કીડ થાય ...	૩૨૩
બાળકને ખૂંધ નીકળે ...	૧૦૮
બાળકને ગોવરું ...	૩૧૮
બાળકને દૂધની ગાંઠ બધાય ...	૩૧૭
બાળકને પગની ખોડખાંપણુ ..	૪૯૨
બાળકને પેશાબ ખેંચાઈ ને આવે	૩૨૨
બાળકને બેશુદ્ધિ આવે-બગીચી બેસે-	
બેલાની થાય ..	૩૨૪
બાળકને મખારકી રોગ	૩૨૩
બાળકને રતવા ...	૩૬૮
બાળકનો ખોરાક ...	૩૧૬
બિલાડીનું ઝેર ...	૧૬૪
બુદ્ધિ કમી થાય ...	૩૨૬
બુદ્ધિ વધે, યાદદાસ્ત વધે,	
મગને શક્તિ વધે	૧૬૪
બુદ્ધિ વધે-સ્મરણશક્તિ વધે ...	૩૨૮
ભમરી-મગને ચકરી ...	૩૩૭
ભરનીંગળી ...	૩૩૭
ભસ્મક રોગ ...	૩૩૦
ભાવના આપવી-પટ આપવા	૩૩૧
ભાંગનો ક્રેક બિતરે-નશો બિતરે	૩૩૧
ભિલામું બેઠે ...	૩૩૧
ભૂખ કમી થાય ...	૩૩૧
ભૂખવધે-અછૂર્ણ મટે-ખોરાક પચે	૩૩૧
ભૂતજ્વર ..	૩૩૧
ભૂંડણી-ચાંદું પચે થાય ...	૩૩૨
બેદવાયુ ...	૩૩૧
મગની ખીમારી-મગને વાઈ-	
મગને નળખાઈ-મગને ફેર-	
મગને પુષ્ટિ ...	૩૨૭
મનની શક્તિ ખાલે-યાદશક્તિ	
વધે ...	૩૨૭, ૩૩૮

મરડો, આમવાયુ, અતિસાર-	
ઝાડા થાય-સંમદણી ...	૩૩૮
મરદાઈ ઘટે ...	૩૩૮
મસીઓ વા ...	૩૩૮
મળવિકાર ...	૩૨૭
મંત્રથી દરદ દહે થાય ...	૨૪૫
માખીનો અને ભમરાનું ઝેર-કંખ	૩૪૫
માયાની જાદરી ...	૩૪૫
માયાનો ખોડો-લીખ ...	૩૪૫
માયાનો દુખાવો-માથે ભમરી	૩૪૫
માંકડી-દાદી પર કોડવાટ ...	૩૪૬
મોચકાણું: હાથ-પગનું ...	૪૮૯
મોદા પર કુચલી ...	૩૬૦
મોદા પર તેજ આવે ...	૩૬૧
મોદા પર થોથર ...	૩૬૨
મોદાની ખરામ વાસ ...	૩૫૬
મોદાની બદબો-મોદાની લાળ-	
મોદા પર કાળાશ ...	૩૫૬
મોદામાં ચાંદો-મોદું પાકે-	
મોદામાં ગરમી ...	૩૬૦
મોતિયો આંખનો-આંખનાં દરદો	૩૫૮
મોમિયાઈ, મમુઈ (ખનાવટી) ...	૨૧
મોરચી ...	૩૬૨
મીઠી પેશાબ-સાકરિયો પરમે-	
મધુપરમે ...	૩૫૩
મીરગી-માથે ભમરી-ધેલાપણું-	
દીવાનાપણું, મગને નળખાઈ,	
માલેખુલા દીવાનાપણું ...	૧૩૦
મૂતકૂચ-પેશાબ વારંવાર છૂટે-	
ઝરદાનાં દરદ ...	૩૫૭
મૂતકૂચ-પેશાબ વારંવાર થતો અટકે	૨૬૭
રક્તપિત્ત ચાંદાં-ચમરોગ,	
રૂમરોગ, લેપ્રસી ...	૩૬૫
રક્તપિત્ત-પિત્તનાં ચાંદાં ...	૨૬૭
રક્તસાવ-લોહીનું પડવું ...	૩૬૬

સ્તાંધળા	...	...	૩૬૬	વીર્ય પાત અટકે	...	૩૬૪
રહેતો અટકે	...	...	૩૬૬	વીર્ય વધે-શરીરે શક્તિ આવે-		
રંગ	...	...	૩૬૬	મરદને શક્તિ	...	૩૬૪
રંગની ખૂબી	...	...	૩૭૧	વીંછીનું ઝેર	...	૩૬૪
સતે લિધર્મા સ્વર્ગ આવે	...	...	૩૬૫	શક્તિ માટેનો ખોરાક	...	૧૦૮
રેતી-પેશાબે પથરી	...	...	૩૬૫	શરીર પરના મસા ખરે		
હાંનો-પકવવાનો મલમ	...	...	૩૩૫	અને તલ મટે	...	૩૪૩
લકવો-સુનખેરી	...	...	૩૬૫	શરીર ફેલે-શરીરે ચરખી	...	૪૨૫
લૂ લાબે	...	...	૩૮૩	શરીરની ચામડી ઠંડીથી ફાટે	..	૪૨૮
લૂણો-દીવાલે લૂણો	...	...	૩૭૨	શરીરનો દુખાવો	...	૪૨૬
લેપ	...	...	૩૭૩	શરીરે ગરમી આવે-સુસ્તી ટળે-		
લોખંડની ભરમ	..	...	૩૮૩	જાગૃતિ રહે	...	૪૨૫
લોહીના ઝાકા	...	...	૩૭૩	શરીરે ચસકા	...	૪૨૭
લોહી પડે-રક્તસ્રાવ-જખમ રુઝે	...	...	૩૭૬	શરીરે ચળ આવે	...	૪૨૬
લોહી વધે-લોહી સુધરે-લોહીના				શરીરે ચિત્તી પડે	...	૪૨૬
ખગાડ માટે-લોહી વિકાર માટે-				શરીરે શીતળા થાય નહિ	...	૪૨૮
લોહી જામે-મૂઠમાર-માર ખાવાથી				શરીરે ચળ મારે	...	૪૨૬
વાગેલું, દમરાથેલું	...	...	૩૮૩	શરીરે સુખાકારી રહે-ઝોલપે-કપુર-		
વજનાગનું ઝેર જિતરે	...	...	૪૦૪	શરીર નીચેગી રહે-ધડપણ		
વરસોળા-વચૂરી-રસોળા	...	...	૩૮૪	જલદી ન આવે	...	૪૨૮
વસાણાના એકસરખા ગુણો	...	...	૪૦૪	શરીરે આકર્ષા	...	૪૨૬
વાધનું ઝેર	...	...	૪૦૪	શરીરે ઠંડી બરાય, શરીરે શરદી	...	૪૨૭
વાળ જોગે નહિ	...	...	૩૧૪	શીતળા-ગળિયા	...	૪૨૮
વાળ કાઢવાની દવા	...	...	૪૦૪	શીતળાની ગરમી	..	૪૨૮
વાળ કાળા થાય	...	...	૪૦૪	સઘળી જાતના તાવ	...	૨૧૩
વાળ તોરે	...	...	૩૧૫	સઘળી જાતનાં ઝેર જિતરે	...	૧૮૯
વાળ વધે-વાળ ખરતા અટકે-				સનેપાત	...	૪૨૩
વાળ પાછા જોગે	...	...	૩૧૦	સનેપાત-નાસલામ-લવારો-		
વાળ સાફ થાય	...	...	૩૧૫	ખકારો	...	૪૨૪
વાળો-નારુ	...	...	૩૮૯, ૩૯૨	સફેદ કોઠ	...	૭૬
વાંઝિયાપણું જણાય	...	...	૧૬૨	સરકો	...	૪૨૪
વાંદરાનું ઝેર	...	...	૧૬૨	સરકાનું ઝેર	...	૭૬
વિરોધાટક-ચાંદી-ટાંકી-ઉપદ્રવ	...	...	૩૬૪	સસણી-વાવરી-ઉપવિધું		
વીર્યનો જોસ નરમ પડે-હવસ				કરમની કસર	...	૪૧૪
નરમ પડે	...	...	૩૬૩	સજખમ	...	૪૨૧

સંબંધણી-ઝાડા-મરડો-આમવાયુ-

અતિસાર ...	...	૪૧૯
સંધિવા ...	...	૪૦૬
સંધિવા, હાડકાંમાં દુખાવો, સોજો	...	૪૦૬
સાતપડો ...	...	૩૭૦, ૪૦૫
સાપનો ડંખ, સાપનું ઝેર ..	...	૧૭૪
સાપનો વેરી-સાપ નાસે ...	...	૩૭૦
સાધટિકા-રાધેશ્વ-રાંઝણ ...	...	૩૭૦
સારણગાંડ-વધરાવળ-અંતરગળ-		
ગોળી મોટી થાય : સારણગાંડ		
માટે નીચલા ધલાને છે	...	૪૦૫
સોજો-જલંદર ...	...	૪૬૬
સોજો-ઘોથર ...	...	૪૬૫
સોજો-રસ ...	...	૪૬૬
સોજો શરીરે, સોજો ગોળીએ,		
ધાવરું અંતરગળ ...	...	૪૦૫
સોમલનું ઝેર ...	...	૪૦૫
સીળવા શીતપિત્ત-શીળસ ...	...	૪૨૯
સુલેમાની લવણ-		
સુલેમાની સોદર ...	...	૪૨૯
મુવારોગ-મુવાવડીના રોગો	...	૪૪૬
રટાર્ય બનાવવાની રીત ...	...	૪૨૪
સ્ત્રીઓનાં દરદો ...	...	૪૧૧
સ્ત્રીના ગર્ભને નુકસાન ધાગે ...	...	૪૩૨
સ્ત્રીના થાનનાં દરદો-દૂધ		
કમી થાય ...	...	૪૩૨
સ્ત્રીના પેટમાંનું હોડ નીકળે...	...	૪૩૧
સ્ત્રીના પેટમાંનો હોડ-સ્ત્રીનો ગર્ભ		
સુકાઈ જાય-હોડ જાળે ...	...	૪૩૧
સ્ત્રીની ઓકારી ...	...	૪૩૦
સ્ત્રીનું કષ્ટાણું, જાળક જલદી		
—બવતરે, પ્રસવ સહેલાઈથી થાય	...	૪૫૭
સ્ત્રીનું દૂધ તપાસવાની રીત ...	...	૪૩૧

સ્ત્રીનું ધાવણ બગડે ...	...	૪૩૨
સ્ત્રીને અટકાવ લાવવા માટે-		
એમેનોરીઆ ...	...	૪૬૦
સ્ત્રીને કમુવાવડ થાય-ગર્ભપાત	...	૪૬૧
સ્ત્રીને ગર્ભપાત ન થાય ...	...	૪૪૬
સ્ત્રીને ગર્ભ રહે નહિ-ગર્ભ		
રહેતો અટકે ...	...	૪૬૦
સ્ત્રીને દસ્તાન આવે, લોહીવા થાય,		
સ્ત્રીને ઝગુ આવે ...	...	૪૪૮
સ્ત્રીને દસ્તાન બંધ થાય, લોહીવા		
બંધ પડે ...	...	૪૫૧
સ્ત્રીને દૂધ કમી થાય ...	...	૪૫૬
સ્ત્રીને રક્તગુદ્મ ...	...	૪૪૮
સ્વપ્નામાં ધાત જાય ...	...	૩૯૫
હજરજ (હજરાયત) ભરવાની વિધિ	...	૨૯૯
હથેળીમાં ફેલેલો ...	...	૨૯૯
હમેલવાળી સ્ત્રીને પેટમાં દુખાવો	...	૨૯૯
હરસ-મસા, બવાસીર,		
મૂળ વ્યાધિ ...	...	૨૯૯
હાડકાની વાર્ધ ...	...	૨૯૯
હાડકું ફૂલે ...	...	૪૬૦
હાડકું ભાંગે ...	...	૪૬૦
હાડકું ભાંગે-હાડકું જીતરે-		
મોચકાણું ...	...	૪૮૮
હાડગંભીર ...	...	૪૬૦
હાથ ફાટે, તમગરમી, આમડી		
ફાટે, ચરણવિદારણ ...	...	૨૯૯
હાથીપગ ...	...	૪૬૦
હાંશુ, દમ, અમૂંજણ, આસ	...	૨૧૯
હિરટીરિયા-વાર્ધ-મૂગી-આંકડી	...	૪૯૬
હોજ મોઢામાંથી નીકળે ...	...	૨૧૯
દૈયું નળણું-દૈય નળણું-હોસેદર	...	૪૬૭
દૈયના ધનકારા ...	...	૪૯૭

# છાલો પાલો-મરી મસાલો

અજીર્ણ થાય અથવા ભૂખ લાગે નહીં, ખોરાક પચે નહીં, કોઠાને કૌવત મળે નહીં, જઠર સુધરે, બદહજમી થાય તે માટે નીચલા ઇલાજો

૧-અજીર્ણ થાય, ભૂખ લાગે નહીં સારે ઘણા માણસો દવા અને દારૂ પી પીને ખોરાક પેટમાં દાખે છે તેના કરતાં ઉપવાસ કર્યો હોય તો બધી પીકા સહેજમાં પતી જાય છે અને ખર્ચ કંઈ થતો નથી.

જો ઉપવાસ કરવાનું ફાવે નહીં તો જખોરના એક વાર ખાવું અને ઘણી જરૂર જણાય તો રાતે ફક્ત ગરમ દૂધ પીવું. ઉપવાસ કરવો એટલે ૧ દિવસ ભૂખ્યા રહેવું. કેટલીક પ્રજા ઉપવાસને ઊંડી કાઢે છે અને જેમ વધુ ખોરાક પેટમાં દખાય તેમ ફાયદા ભરેલું છે એમ સમજે છે.

ઉપવાસમાં દવાનો ગુણુ છે અને તે દવા તરીકે કામ કરે છે; દેશી વૈદ્ય બહુ જ લાંબા વખતથી એના ગુણુ અને જરૂરિયાતની ભલામણ કરતું આવ્યું છે.

ઉપવાસથી ઘણાં દુઃખો દૂર થાય છે : જલંદર ઓછું થાય છે, અજીર્ણ મટે છે, ભૂખ લાગે છે; જીભનો સ્વાદ બગડેલો હોય તે સુધરે છે અને દરેક પકવાન સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. ટૂંકામાં, તંદુરસ્તી આણુ રાખવા માટે ઉપવાસ કરવાની ઘણી જરૂર છે.

૨-ખોરાક ન પચવાથી પેટમાં દુખે તો આદુનો રસ ગા થી ૧) તોલો પીવો. આદુનો અચાર કરી ખોરાક સાથે ખાવામાં લેવો. આદુનો મુરખો કરી ખાવામાં લેવો. આદુ ખોરાકને નરમ કરે છે, પણ આદુ પોતે જલદી નરમ અને પોચું પડી શકતું નથી. આદુનો મુરખો કરતાં તેને નરમ પોચું કરવાની જરૂર છે. જે માટે એને ચોળાઈની (તાંદળજાની) લાજમાં બાફે છે, સારે તે નરમ થાય છે. પછી તેને ચોખ્ખી સાકરના શરબતમાં મૂકી ગરમ કરી મુરખો બનાવે છે.

૩-જૂનો જોળ અને પીપર ૦૧ તોલો ખાવી.

૪-ઈંદ્રવરણાનું. ફળ લઈ તેની કાળી કાઢી તેની અંદર અજીરો અને કાળાં મરી ભરી કાળી પાછી મારી સુકાવા દેવું. પછી એના ચૂર્ણની બૂટ્ટી ૦૧ તોલો પાણી સાથે ખાવી. ઈંદ્રવરણાનું ફળ જેટલું વજન હોય તેનો ૧૬ મો ભાગ અજીરો અને ૧૬ મો ભાગ મરી લેવાં.

૫-અજીર્ણ મટાડે, ક્રોધને કોવત આપે, ખાધેલું પાચન કરે, સૂજેલા પારાને ફાયદો કરે, પેટમાંની અગન નરમ કરે, લાલ પથરી(એસિડવાળા)ને ફાયદો આપે : આ સધળા રોગો માટે ચૂનાનું નીતર્કું પાણી પીવાથી ફાયદો થાય છે. મોટા માણસ માટે અરધો ઓંસથી ૪ ઓંસ સુધી તે પીવામાં અપાય છે.

૬-જીરું ૫ વાલ વાટીને પાણી સાથે ફાફી મારવી.

૭-અજીર્ણ માટે પાચક ચૂર્ણ :

ત્રિફળા, ત્રિકટુ, એલચી, ચિત્રો, પીપરીમૂળ, શેકેલી હિંગ, જીરું, વરિયાળા, લવંગ, વાવડિંગ, સિંધવ, અજમો, વડાગરું મીઠું, સંચળ-એ બધાનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તેને લીમડાના પાનના રસમાં લીંબવી રાખી સુકાવા દેવું. પાણી સાથે ૦૧ તોલો રોજ બે વાર લેવું.

૮-સવારે નરજી દોઢે ૦૧ શેર પાણીમાં ખાટાં લીંબુની એક ચીરી નીચેવી રોજ પીવું.

૯-જવંત્રીનું ફળ તે જવફળ છે. બદલેજમી માટે-જવફળ ૦૧ અથવા ૦૧૨ તોલો મધ સાથે ખાવું.

૧૦-લીંબુના રસમાં સિંધવ પીગળાવી, તેમાં સૂકે આઠ દિવસ લીંબવી રાખી, ઊંચામાં સૂકવી, તેનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો સેવન કરવું.

૧૧-કોપરનાં ખાવાથી અજીર્ણ થાય, તો કાચા ચોખા ચવડાવવા અને ખવડાવવા.

૧૨-કેરીથી અજીર્ણ થયું હોય તો સૂકે ખાવાથી દૂર થાય છે.

૧૩-અખરોટ ખાવાથી અજીર્ણ થાય તો અંજીર ખાવાં ને અંજીર ખાવાથી અજીર્ણ થાય તો અખરોટ ખાવા.

૧૪-દૂધના દુશ્મન : મીઠું, ગોળ, મગ, મૂળા, માછલાં દૂધના ખોરાક સાથે ખવાય નહીં. ખાય તો ચામડીનાં દરદો અને કોદ થાય. દૂધ સાથે તાડી દાઢ ન પિવાય, કારણ કે અજીર્ણ થાય.

૧૫-કેળાના દુશ્મન : કેળું જાસ તથા દહીં સાથે ખાવામાં નુકસાન છે.

૧૬-પાકી કેરી પુષ્કળ ખાવાથી ઝાડા થાય ત્યારે કેરીનાં ગોટલાં બૂંજ અંદરની ગોટલી ખાવી.

૧૭-ફળસનાં ફળ તે ચાંપા છે. ચાંપા ખાધા પછી પાનસોપારી ખાય તો પેટ ચડે. તેના ઇલાજ માટે ખાટાં બેર ખાવાં.

૧૮-ચાંપા ધણા ખાવાથી અજીર્ણ થાય-ઝાડા થાય, તો કોપરું ખાવું.

અજીર્ણ બચ્ચાંને થાય ત્યારે ધણા ૬ તોલા અને એલચી ૧ તોલાને ખોખરાં કરી ૨૦ તોલા પાણીમાં ઉકાળીને ૧૦ તોલા રાખી તે પાણી બચ્ચાંને ૦૧ તોલો દિવસમાં ૩ વાર પાવું. મોટા માણસને ૫ તોલા સુધી આપવું.

૨૦-ધણા બૂંજને ચાવી ખાવા.

૨૧-ઝોથમી જીરું પાંચ વાલ વાટીને પાણી સાથે ફાફી મારવી.

૨૨-ચણાનો ખાર ઠા તોલો સાકર સાથે મેળવીને પીવો.

૨૩-આમલીની છિપરની છાલની રાખ ૭ માસા રાત્રે ખાવી.

૨૪-ખાધેલું પાચન યાય, ઝાડો સાફ આવે તે માટે વડાગરુ' મીકું, લાલ મીકું (સિંધાલુ), હરડે, વરિયાળા અને સોનામુખી-આ ચીજોની મેળવણી છે. આ આરકેનમ ચૂર્ણ ખોરાક સાથે ઠા તોલે લેવું.

૨૫-ગાયના દૂધનું તાલુ દહીં પાણીથી ખૂબ મેળવી છાસ બનાવી પીવું. ખોરાક તરીકે શરીરને ટેકા આપે છે અને અજીર્ણ મટાડે છે.

૨૬-દૂધને ગરમ કરી અંદર થોડું લીંચુ નીચોવી, દૂધ ફાટે પછી તેમાંથી પાણી છૂટું પડે, તે પાણી ગાળીને બે તોલા દિવસમાં ૩ વાર પીવું. તેનાથી અજીર્ણ મટે છે.

દૂધનો ખોરાક બાળકને બહુ સારો છે, પણ દૂધ બાળકને જરૂરપત (પચતું) ન થતું હોય તો, વિલાયતી અથવા ગામડી બિસ્કિટ તાજા એક તોલો, ખાંક ઠા તોલો એ બંનેને ખૂબ વાટી બારીક કરી, પાણી ગરમ કરી ઉકાળવું. તેમાં આ બૂકો જરા જરા નાખતા જવું અને ઘૂંટતા જવું. ઘણું બહુ કરવું નહિ. કપડેથી ગાળી તે પાણી બાળકને પાવું. વખત જતે થોડું થોડું દૂધ ઉમેરતા જવું. બાળક માટે આ ખોરાક પહેલા નંબરનો છે.

૨૭-પાણી ઘણું પીવાથી ખોરાક ઉજમ યાય છે અને શરીરનો રોગ નીકળી જાય છે.

હોજરી નખળા પડે, શરીરે સુસ્તી લાગે તે માટે-ગરમ પાણી એકેક કપ દિવસમાં ત્રણવાર પીવું. એમ એક માસ ચાલુ રાખવું. ઠંડું પાણી પીવું નહિ ખાધા પછી પોણા કલાકે અને ખાધા અગાઉ એક કલાકે પાણી પીવું.

બંધેકોશ થાય ત્યારે ગરમ પાણીવાળા બાટલીથી પેટ ઉપર શેક કરવો.

૨૮-અજીર્ણ માટે લુણીની લાજનો રસ બે તોલા જાથ સાથે પીવો.

૨૯-ખોરાક થોડો લેવો, જરા બૂખે પેટે રહેવું, ખોરાક દાખીને ખાવો નહીં, એ ઠલાજ પહેલો અને સહેલો છે.

૩૦-કેટલાંક માણસો પોતાના દાંતથી પોતાની ઘોર ખોદે છે. એટલે સ્વાદ માટે અનેક ભતનાં પકવાણ દાંતે ચાવી ચાવીને પેટમાં નાખે છે, તેથી અજીર્ણ થાય છે, નખળાઈ વધે છે, જલદી ઘડપણ આવે છે અને દુઃખી થઈ જલદી મરે છે.

૩૧-ખોરાકમાં ભાત, દૂધ અને દાળના પાણી સિવાય બીજું કંઈ લેવું નહીં.

૩૨-આળસુ બેસી રહેવાથી, ચિંતા રાખવાથી, અભ્યાસનો બોળે ધણું હોવાથી ખૂબ મરી જાય છે; આ કારણે હોય તો ઘટનો ઉપાય લેવો અને ખામી દૂર કરવી.

૩૩-આદુનો રસ ૧ તોલો નિમક ત્રણ વાલ મેળવી ખાવાના વખતની ઠા કલાક આગળ પીવાથી ભૂખ લાગે અને જીભે સ્વાદ વધે.



૩૪-આવાના વખતની ા કલાક આગળ પિવાય એટલું પાણી પીવું પછી હીડાળા ઉપર અથવા હીચકાવાળા ખુરસી ઉપર હીચકા ખાવા

૩૫-લીંબુનો રસ અને આદુનો રસ દરેક ા તોલોમા સિંધાલૂણુ ૭ વાલ મેળવીને ભોજન લેવાની એક કલાક આગળ પીવું

૩૬-અળખો અને ચૂંનું ચૂર્ણ ા તોલો મેળ બે વાર ભોજન લેવાની ા કલાક આગળ લેવું

૩૭-કોલસાનું ચૂર્ણ ૨ થી ૫ ચેન લેવું, એથી જૂખ અને અગ્નિ વધે  
૩૮-ગાયમાર, આદુ, મરી, ગંકમ, સિંધાલૂણુ અને વગિયાળીની ચટણી બનાવી ભોજન સાથે ખાવી

૩૯-કલોચ (કાળીજરી) ખાવામા લેવી તેલ તથા ચળીને પાણી માથે એ રસ કરવાને એ ઉપયોગી છે, એથી ઘી-તેલનો ખોરાક જલદી હજમ થાય છે.

૪૦-અડાવાની રાખ ૪ તોલા ા શેર પાણીમા નાખવી અને મેળવવી તરસ લાગે ત્યાર આ નિતર્ફ પાણી પીવું

૪૧-આદુનો મુગળો ખાવો આદુ ૧ લાગ, બમડીઆ ૨ટ્ટે, પાણી ૮ લાગ એને અગારા પર મૂકી આદુ નરમ થાય તે કાઢી લેવું અને સાકરના શીસામા મૂકી હડા અગારા પર રાખવું

૪૨-ખારેકને લીંબુના ગસમા બોળી રાખવી નરમ પડે ત્યારે ચીરીને અદરનો ઠણિયો કાઢી નાખવો અદર નીચે જણાવેલો મસાલો ભરી મૂતરથી બાધી તડકે સૂકવવું તે ખાવામા સ્વાદિષ્ટ છે મસાલો-ચૂંદ, મરી, પીપર, લવંગ, બયફળ, બવત્રી, ધાણા પરિયાળા દરેક ૨ તોલા, સિંધવ ા તોલો

૪૩-આકડાના પાકેલા પાન ઉપર ઘી લગાડી ગરમ કરી તેનો રસ કાઢી, ગોળ સાથે મેળવી અરીડાના વજન જેટલી ગોળા બનાવી રોજ સવારે ખાવી

૪૪-અજીર્ણ માટે-દોળરીના દરદો માટે-તાડના ઝાડની જટા (ફૂલ) વાસણમાં બધ કરી લગમ કરવી ૬ રતી લસમ રોજ બે વાર વાસી પાણી સાથે ખાવી

૪૫-નાળિયેરની મૂકી વાટીની ગાખડી કાઢી અદર ૫ તોલો સિંધાલૂણુ મૂકી ગાખડી પાછી મારી કપડછાણ કરી, જાણના અગ્નિથી રોકવું બળેલું કોપરું અને મીઠું વાટીને ચૂર્ણ કરવું. તે ા તોલો રોજ ૩ વાર ખાવું.

૪૬-કપર્દ લસમ-જૂખ લગાડે કોડીઓને ગરમ કોલસા ઉપર મૂકી તેના ઉપર ખીખ કોલસા મૂકી અને સળગાવવા ૫ ખાથી મવન નાખવો ચાલુ રાખવો લારે લસમ સફેદ થાય છે, નહીંતર લગમ કાળી થાય આ લસમ ૧ વાલ ઘી સાથે ખાવી

૪૭-કાગમૃત-ફટકડી, સુરોખાર, સાજખાર, સિંધવ અને ખડીઓ-ખારનો ભૂંકા કરી, પાણીવાળા નાળિયેરમા મૂકવું પાણુ બધ કરી તે નાળિયેર કપડછાણ કરી જાણમા સળગાવવું નાળિયેરની કાચવી બળી ગયા પછી નાળિયેર

અને ખારનું ચૂર્ણ કરવું. આ ખારથી અજીર્ણના ઝાડા બંધ થાય અને બંધકોશ હોય તો ઝાડા થાય.

૪૮-હરડે મોટી રોજ ખાવી. હરડે રેસા વગરની જોઈએ. હરડે લાંબી ડોકવાળાને રેસા નહીં હોય, લંબજોળમાં રેસા હોય.

૪૯-ધાપાણુને પાણીમાં ઘસી, સોડાખાર મેળવી પાવાથી અન્ન પચે, આફરો ન થાયે; ભૂખ લાગે.

૫૦-પીપર અને જોળ ખાવો.

૫૧-ચટણી ખાવી.

૫૨-ચટણીની બનાવટ : કેરી ખમણેલી ૦૧૧ મણ, મીઠું ૦૧૧ શેર મેળવી ૮ કલાક રાખવું. પછી તે ચોળવું અને નિચોવી રસ જુદો રાખવો. એક રાત રહેવા દેવું, ફરી છંદાને ચોળવું અને સવારે નિચોવવું. બધી રસ મેળવી તેમાં કેરીનો છંદો પાછો મેળવવો અને તડકે મુકવવું. તેનું વજન ૪ શેર રહેશે. તેમાં રાઈ ૨ શેર, જોળ ૧૦ શેર, મરી ૦૧ શેર, સરકો સારી જાતનો ૦૧ શેર અથવા ખમે તેટલો મેળવી છંદવું. એકરસ કરી બાટલીમાં ભરવું.

૫૩-ચટણી : દૂધ કાઢી લીધેલો નાળિયેરનો છંછો, ધાણાજીરું, તજ, લવંગ, ખસખસ, હળદર, મરચાં, સરકો જરૂર પ્રમાણે લઈ મેળવી બાટલીમાં ભરી રાખવું.

૫૪-અજીર્ણ-ખાવામાં આવતી ચીજોનો વિકાર : એકબીજા વિરુદ્ધ આહારથી થતા વિકારો. દૂધ સાથે ખાટી ચીજ ન ખવાય, મૂળા સાથે દૂધ ન ખવાય, મૂળાની સાથે અડદનો કોઈ પણ પદાર્થ ન ખવાય. સિલામાં સાથે ગરમ ઘી ન ખવાય. દૂધ સાથે ખીચડી ન ખવાય. કાંસાના વાસણમાં મથેલું ઘી ન ખવાય. કમળકાકડીના મગજ સાથે મધ ન ખવાય. નાળિયેરના પાણી સાથે બરાસકપૂર ન ખવાય. અડદની દાળ સાથે દૂધ, દહીં, આંબલી, જોળ અને કેરી ન ખવાય. તાડી સાથે હાશ ન ખવાય. દહીં સાથે કેળાં ન ખવાય. દૂધ સાથે માછલી ન ખવાય. કાચબાના શાક સાથે બકરાનું માંસ ન ખવાય. કંપીલા સાથે હાશ ન ખવાય, દૂધ સાથે દારૂ ન પિવાય. મરઘીના માંસ સાથે દહીં ન ખવાય. મધ અને ઘી સરખે વજને ન ખવાય. તીતર અને મોરનું માંસ કૂવાના પાણી સાથે ન ખવાય. મૂળા સાથે જોળ અને કમળકંદ ન ખવાય. દૂધ સાથે માંસ ન ખવાય. આ ચીજો સાથે ન ખાવી જોઈએ. જતાં ખવાય તો ઝેર જેવા ગુણો થાય એટલે કે રોગોનો જન્મ આપવા જેવા રસ્તા ખુલા થાય. જે દિવસે મૂળા ખાઓ તે દિવસે દૂધ ન જ ખાવું.

૫૫-ચોખા ખાવાથી અજીર્ણ થાય તો પેટમાં કરમ પાડે. તે માટે દાડમના પાન સાથે શેવાળ (જે નદીમાં બારીક છોડવા થાય છે તે) ખાઓ.

૫૬-ગોરડિયા ભાત ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે પેટમાં આમ થાય.

નાકે બધે થાય ત્યારે ખાવડી, ત્રિકુળા, પુવાડિયાનું સમભાગે ખનાવેલું ચૂર્ણ જે આનીભાર લેવું

૫૭-ગોળપાપડી (મુખડી) ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે આખા શરીરે દરાઝ થાય છે, તે માટે દૂધ-ખાડ સાથે એક માત્ર પીવું-નરસે દોડે પીવું. ધઉ, મગ, અડદ, જવ, મઠ ખાવાથી અજીર્ણ થાય અને જે બેચેની અને પીડા થાય તે માટે બિન્નેરાનો રસ પીવાથી તરત શાંતિ મળે

૫૮-કેદાર ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે મીઠું ચડે, પેટમાં દુખે, મુખરી થાય, ફેર આવે ત્યારે દૂધમાં કંઠુ ઘસીને પીવું અથવા કોળાના રસમાં ગોળ મેળવી પીવે

૫૯-ગોળ ખાવાથી અજીર્ણ થાય અને ગોળને લીધે કોઈ વિકાર થાય તો ગોળ-ઘી મેળવી ખાવું. ખાડ ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે, આડા કે બિલટી થાય ત્યારે સચળ-અજીરો સમભાગે મેળવી ૦ થી ૦૦ તોલો ખાવો.

૬૦-સાકર ખાવાથી અજીર્ણ થાય તો હાસ પીવી

૬૧-જાશનું અજીર્ણ થાય તો મીઠું ખાવું.

૬૨-ચૂનો ખાવાથી ગરમીનો વિકાર જણાય તો ઘી ચાટવું.

૬૩-ધણી-દૂધનું અજીર્ણ થાય તો ચણેલીની જડ ચાવવી

૬૪-આકકાનું દૂધ ખવાયું હોય તો ઘી ખાવું

૬૫-આકકાના દૂધથી સોજે આવ્યો હોય તો ઘી ચોપડવું.

૬૬-ઘી ખાવાથી અજીર્ણ થાય તો લીલુતો રસ પીવે

૬૭-લીલુ ખાવાથી જે વિકાર થાય તે માટે મીઠું ખાવું

૬૮-મીઠું ઘણું ખાવાથી જે વેદના થાય તે માટે ચોખ્ખાનું ધોવરામણ (ચોસામણ) પીવું અથવા ચણાની દાળ ખાવી

૬૯-ચણાના પદાર્થો ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે પેટમાં દરદ થાય, વાયુ વધે તે માટે કંઠુ, શતાવરી, જેઠીમધનો ઉકાળો પીવે

૭૦-ખાજરી ખાવાથી વિકાર થાય ત્યારે નાકમાં છોડ બધાય, નાકે બધે થાય, અતિસાર થાય તે માટે પ્રાત કાલે દૂધ અને ખાડ ખાવા

૭૧-મલાઈ ખાવાથી અજીર્ણ થાય, બૂખ બધે થાય, પેટમાં દુખે ત્યારે સાકર ૧ ભાગ, નસોતર ૩ ભાગ મેળવીને ૦ થી ૦૦ તોલો ફાફી મારવી

૭૨-લીલુ ખાવાથી વિકાર થાય, તેમાં અતિસાર, બધકોશ થાય ત્યારે જેઠીમધ, વાળો અને ફેરીનું સમભાગે ચૂર્ણ ૦૦ તોલો ખાવું

૭૩-આમલી ઘણી ખાવાથી વિકાર થાય, સોજ આવે, શરીર ભારે થાય, માથાનો દુખાવો થાય, બળતરા બળે ત્યારે કેરકાનું મૂળ જાશમાં અથવા દૂધમાં ઘસી પીવું.

૭૪-વેગણા ઘણા ખાવાથી વિકાર થાય તેમાં ગરમી, બમ, ચળ, દાદર,

કરોળિયા થાય ત્યારે ત્રિકુળાની ફાકી ના તોલો લેવી અથવા ચોખાનું ધોવ-રામણ અને સાકર ખાવી.

૭૫-કાચી કેરી ખાવાથી વિકાર થાય ત્યારે પેશાબમાં બળતરા બળે, દમ, ઉધરસ, કફ થાય તે માટે ચોખાનું ઠંડું ધોવરામણ પીવું. નાના કાચા કેરીના મરવાથી ઉપલો વ્યાધિ જણાય તો ચોખાનું ગરમ ધોવરામણ (ઓસામણ) પીવું.

૭૬-કેરીના રસથી વિકાર થાય ત્યારે પેટમાં ચોટ રહે તે માટે કાકડાશીંગી, સૂંઠ, સિંધવ, ઘી સમલાગે ના તોલો જાશમાં પીવું અથવા આંખાની જાસનો ઉકાળો પીવો.

૭૭-ખિન્નેરાંના અજીર્ણથી બિંધ-બેન જણાય તો સિંધાલૂણ પાણી સાથે પીવું.

૭૮-કંકાડાના વિકારથી શરીર ઉપર બેશુમાર ગૂમડાં થાય, આંખોમાં ગરમી આવે, જોવાય નહિ, માથું ધ્રુમે, સંતાપ લાગે તે માટે જેઠીમધ, સાકર, આમળાં, સુખડનું ચૂર્ણ ના તોલો લેવું અથવા ખાંડ અને ઠરડે લેવી.

૭૯-કારેલાં ખાવાથી વિકાર થાય ત્યારે, બળતરા, આળસ, ચળ થાય ત્યારે અંકેલ અને વરિયાળા છૂંદીને ખાવાં.

૮૦-ગાજરના વિકારમાં ચળ, દાદર, પિત્ત થાય ત્યારે ચણુનો લોટ અને ગોળ ખાવો અથવા કુંવારપાકનો ગર અને હિમ, ઠરડે ખાવી.

૮૧-સુલેમાની સોલ્ટ (મીકું), નવસાર, સિંધાલૂણ, સુરોખાર, દરેક ૧૦ તોલાને જુદું જુદું પીસી, એક લોટામાં ભરી કપડાજાણ કરી, બરોર જાણાંના અંગારમાં રાખવું. તેમાંથી બેઆનીભાર ચૂર્ણ ખાવું પછી ભોજન લેવું.

## અતિસાર, આમવાયુ, મરડો, સંગ્રહણી

૧-સૌથી સારો ઇલાજ એક ઉપવાસ કરવો તે છે; પછી પાતળો-પ્રવાહી ખોરાક લેવો; પછી સાદો ખોરાક લેવો.

૨-વડની ટીસીઓ (કુપળો) ચોખાના ધોવરામણમાં વાટીને છાશ સાથે પીવી.

૩-જાંબુ, આંબો અને આંગૂલીનાં પાનનો રસ ૨ તોલા મધ, દૂધ અથવા દહીંમાં લેવો.

૪-અફીણ અને કેસર સમલાગે મેળવી ચણેલી જેવડી ગોળી બનાવી ખાવી.

૫-સૂંઠ, વરિયાળા અને ખસખસની સમલાગે બનાવેલી ફાકી ના તોલો લેવી.

૬-લસણની કળી જીભ ચીરી તેમાં એક જુવારના દાણા જેટલું અફીણ ભરી તે ગરમ કરીને દિવસમાં ત્રણ વાર ત્રણ દિવસ આપવી.

૭-અતિસાર માટે જાણી જાણી જાણી છે. દૂધ બાંધી દહીં બનાવી, તેમાં દહીંના વજન જેટલું પાણી નાખી જાણ બનાવવી. માખણ સાથેની જાણ માફક ન આવે તો માખણ કાઢી લેવું. જાણમાં શેરેલું જીરું અથવા હિંગ મેળવવી.

૮-કડાજાલ ના તોલો ખાવામાં લેવી. કડાના આડને ઇંદજવનું આડ કહેવામાં આવે છે. ઇંદજવ ઘોડાના મસાલામાં ઘણો વપરાય છે. તે ઇંદજવનું કામ કરે છે.

૯-અંદાલના આડનાં મળિયાંનો બૂદો ના તોલો લઈ તેને મધ અને ચોખ્ખા ધોવરામણ સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર પિવડાવવું.

૧૦-ઝીણું કરમદાં જેવા ફેરીના મરવાનો બૂદો તોલો ના પાંચ દિવસ લેવાથી મરડો મટે છે તથા બેઠેલું ગળું ખૂલે છે. આંખાના મોરને ચૂસવાથી પણ બેઠેલું ગળું જીધડે છે.

૧૧-આંખાની અંતરજાલ ના તોલો દહીં સાથે મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર ખવડાવે તો ફાયદો થાય છે.

૧૨-૧તોલો કાંદાના રસમાં ૧ રતી અફીણ મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવાથી અતિસારને ફાયદો થાય છે.

૧૩-ફેસર અને અફીણ સમલાગે લઈ, મધ સાથે મેળવી, ચોખ્ખા જેટલી ગોળાઓ બનાવી તેમાંની એક સવારે અને એક સાંજે ત્રણ દિવસ ખાવી.

૧૪-નાની હીમજી હરડેને દિવેલનો હાથ લગાડી ગરમ કરીને ચૂર્ણ બનાવું. આ ચૂર્ણ ના તોલો પાણી સાથે રોજ બે વાર ખાધા પછી ખાવું.

૧૫-થોરનું મૂળ લાવી લાલ દોરા સાથે વીંટાળી કમરે બાંધે તો અતિસારને ફાયદો થાય છે.

૧૬-દિવેલ ઘણું અકસીર છે. બચ્ચાંઓને તે ઘણું ફાયદાકારક છે.

૧૭-કોઈ દરદીને વારંવાર આડ થતા હોય તેને માટે નીચલો સહેલો ઉપાય છે.

દિવેલ જીલાબનું ના તોલો, નારંગીનો રસ તોલો ૧૦-આ બન્નેને મેળવવું. તેમાંથી એક ચમચી ભરીને પાણી વગર પીવું. દિવસમાં ૪ વાર પીવું. જરૂર જણાય તો એકેક દલાકે પીવું.

૧૮-દરદીની ફૂંટી ઉપર આદુનો રસ લગાડવાથી ખડું ફાયદો થાય છે.

ખાજકને સંત્રહણી હોય તે માટે-સૂંદને પાણીમાં ઘસી તેટલું જ ઘી અને સાકર મેળવી ગરમ કરી ચટાડવું.

૨૦-ગિલાં અને આંખાની ગોટલીનો રસ મધ સાથે પીવો.

ગિલાં, સૂંદ અને કાયકળનો કાવો અકસીર છે.

૨૧-અતિસાર લોહી સાથેનો મટે-બોરડીની જાલ દૂધમાં ઘસી મધ સાથે પાવી.

૨૨-૦૧ તોલો સાખરસી'યું ઘીમાં ઘસી ખાવું.

૨૩-જયફળ, અફીણ, ખારેક સમભાગે લઈ પાનના રસમાં ઘૂંટી ચણા જેવડી ગોળા બનાવી તેમાંની ૧ ગોળા દિવસમાં ત્રણ વાર છાશ સાથે ૭ દિવસ ખાવી.

૨૪-એમાં કમ્બર, પેડુ અને જરડો દુધે સારે ખજૂર ૦૧ શેરને પાણીમાં ભીંજવી ચોળાને તેલું પાણી ગાળાને પીવું. એ મુઝમ્મ સાત દિવસ પીવું.

૨૫-ટંકણખાર બે વાલ પાકેલાં પાનની સાથે ખાવો. પાકેલાં પાન વધારે ખાય તો ફાયદો થાય.

૨૬-મરડો સારો થાયઃ નૃસિંહના પાનનો રસ ૨ તોલા રોજ બે વાર દરદી પીએ.

૨૭-આમવાતને દૂર કરેઃ ગજા, સૂંદ અને તેલ મેળવી ખવડાવવું.

૨૮-મરડો, આમવાયુ, પેચસ સારું થાયઃ અરડૂસીનાં પાન અને સાકર એકેક તોલો લઈ દૂધમાં ઉકાળી રોજ બે વાર પીવું.

૨૯-આમવાયુ માટે મેથીને શીકા જુકા કરી તેલું ૦૧૧ તોલો ચૂર્ણ દહીંમાં મેળવી ખાવું.

૩૦-મરડો ભોળી સાથેનો હોથ તે માટે-ગુલે અરમાની ૧ લાગ, ચાક ૧ લાગ, સાકર ૨ લાગ મેળવી તેમાંથી અરધો તોલો પાણી સાથે પીવું.

૩૧-મરડો, અતિસાર-ધણા સખત અતિસારમાં ધંતૂરાનું એક પાન દહીં સાથે મેળવીને રોજ એક વાર ખવડાવવું. ફાયદો જણાયા પછી અરધું અને પા પાન ખવડાવવું. ગજામાં ગરમી જણાય તો દૂધ ખાવું.

૩૨-આમવાત, અતિસાર માટે-આકડાના મૂળની જાલનું ચૂર્ણ ૧૧૧ માસો સાકર સાથે મેળવી ૩ વાર ખવડાવવું તે અંગ્રેજી ઇપેક્સુનાનું કામ કરે છે.

૩૩-મરડો સારો થાય-દાડમની જાલ ૦૧ તોલો સાકર એક તોલો અને પાણી સાથે વાટીને રોજ એક વાર પીવું.

૩૪-મરડો, મૂત્રકૃમ્હ મટે-ગળવેલનો રસ બે તોલા અને દિવેલ બે તોલા પીવું.

૩૫-જવ'ની, ખસખસ અને ખારેકનું સમભાગે ચૂરણ ૦૧૧ તોલો દહીં સાથે ખાવું. ખારેકને ઘીનો હાથ દઈ જુદે તો જલદી છુંદાય એથી અતિસાર મટે છે.

૩૬-અતિસારનાં તમામ દરદો માટે કઝાની જાલ અને ઈજ્જવનાં ખી ઉત્તમ ઔષધ છે.

૩૭-મકાઈના ખાલી ફૂંડાને ગાળાને તેનો કાલસો બનાવી બે = પાણી અથવા છાશ સાથે લેવો. આ પણ અતિસાર માટે ઉત્તમ છે.

## એડકી-હેડકી-અડગરી-આંચકી બંધ પડે

૧-આસ ઘોડી વાર રોકવો.

૨-બકરીનું દૂધ સૂક સાથે ઉકાળી પીવું.

૩-જેઠીમધ મધ સાથે ચાટવું.

૪-લસણ ઘી સાથે ખાવું.

૫-આમળાં, પીપર, સૂંઠનું ચૂર્ણ ખાવું.

૬-આદુ મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળવો.

૭-હિંગ અને અડદની ભૂકાનો ધુમાડો લેવો.

૮-જેઠીમધનું ચાળણુ મધમાં મેળવી નાકમાં લગાડવું.

૯-પીપર અને સાકર ફાકવી

૧૦-હિંગ વાલ ૨, ઘી સાથે ખાવી.

૧૧-સાકરિયા ખાડમાં જરા સરકો નાખી જલદી ચાવીને ગળી જવી

૧૨-કમળકાકડીનાં પીંજ ૦૧ તોલો પાણી સાથે પાવામાં આવે છે.

૧૩-જૂના આમડાની રાખ મધમાં ખાવી. વેલેરિયન રૂટનો શુદ્ધ એમાં છે.

૧૪-સૂકાં કોપરાને પાણી સાથે ખાંડી સાકર મેળવીને પીવું.

૧૫-કુલાવેલી ફટકડી ૧ વાલ ખવડાવવી.

૧૬-દૂધ ઉકાળી તેમાં જરા ઘી નાખી પીવું.

૧૭-ધરોનાં મૂળનો રસ ૧ માસો મધ સાથે પીવો.

૧૮-પીપળાની છાલના અંગારાને પાણીમાં છુઝાવી તે પાણી એકેક તોલો

દર ૦૧ કલાકે પીવું.

૧૯-અડગરી માટે શેરડીનો રસ પીવો.

૨૦-અયક્ષ્ણ ચોખાના ધોવરામણમાં ધસી પીએ તો હેડકી બંધ પડે.

૨૧-દેવદાર ૪ તોલા, પાણી ૬૪ તોલાને ઉકાળી ૮ તોલા રાખી તેના

૩ ભાગ કરી સવાર, બપોર, સાંજ પીવા.

૨૨-એક વાલ સોજાનનાં ફૂલ, મધ અથવા ખાવાના પાન સાથે ખાવાં.

૨૩-મરી ૦૧ તોલો, ઘી ૦૧૧ તોલો, તુલસીનાં પાનનો રસ ૧ તોલો

મેળવી પીવો.

૨૪-ઘોડાની લાદનો ધુમાડો લેવો.

૨૫-અડગરી ખાનારને કહેવું જે 'તે' કાંઈ ચોરી કરી છે તે યાદ કર

અને તે માટે પસ્તાવો કર' તો અડગરી બંધ થાય. આ વાત સાંભળી પોતે

શું ચોરી કરે છે તે યાદ કરવામાં દરદીનું મન રોકાય; દરદીનું મન બીજી બાબત

ઉપર ભેરથી રોકાય ત્યારે અડગરી ખાવાનું બૂલી જવાય.

૨૬-મોર પક્ષીનાં પીંછના ૧ ચાંદાની રાખ (૧ વાલ સુધી), પીપર ૧ વાલ મધ સાથે દર ૦૧ કલાકે ખાવું.

૨૭-સોનાના 'વરખતુ' પાતું ૧ મધ સાથે ખાવું.

૨૮-કાચાં કોડાંના માવાનો બૂકો ૦૧૧ તોલો ખાવો.

૨૯-આમળાનો રસ ૧ તોલો મધ સાથે ખાવો.

૩૦-હિંગ ને અંગાર ઉપર મૂકી ધુમાડો નાકે લેવો.

૩૧-કાકડાશિંગતું ચૂર્ણ ૦૧ થી ૦૧૧ તોલો મધ સાથે ખાવું.

૩૨-નાળિયેરની ચોટલી (મુંજ) ચલમમાં પીવી.

૩૩-નાળિયેરની કાચલી ૨ વાલ નેટલી, ખારેકનો ઠંણિયો ૧ વાલ નેટલો પાણીમાં ઘસી પીવો.

૩૪-પીપળાની વડવાઈ, કેસર અને અદીણ પાણીમાં વાટી દરેક આંગળાના નખ પર લગાડવું.

૩૫-કસ્તૂરી ૧ રતી ચેવલી પાન સાથે સારી પેટે ચાવીને ખાવી.

૩૬-અદીણ અને કપૂર અંકેક રતી ખાવાં.

### બાળકને આંચકી માટે

૧-૦૧૧ વાલ ગોરોચન પાણીમાં ઘસી પાવું.

૨-ઘોળા કુંગળા અને ઘીની લેપડી કરી બાળકના માથે મૂકવી.

૩-કકુ ૧ વાલ પાણીમાં ઘસી પાવું.

૪-જેડીમધતું મૂળ પાણીમાં ઘસી પાવું.

૫-જેડીમધતું મૂળ અને હળદર સમલાગે લઈ તેની ધુમાડી આપવી.

## ગોળીમાં આંતરડું ઊતરે-અંતરગળ-સારણુ-ગોળીમાં વધરાવળ-ગોળી મોટી

૧-અંતરગળ માટે ઇલાજ-અજમેા જી તોલા, પાણી જસેર, ૦૧૧ ગેર તેલને સાથે ઉકાળા પાણી બાળા નાખવું, તેલ ગાળા લેવું. આ તેલ પેકુ, પેટ અને ગોળા ઉપર ૦૧૧ કલાક સુધી મસળવું. પછી આકડાનાં પાન જરા ગરમ કરી ગોળાની આસપાસ અને ગાંડા આગળ બાંધવાં. ૧૨ કલાક પછી ગરમ પાણીથી ગોળાને શેકવી.

અંતરગળ માટે-નગોડનાં પાતરાંની પોટીસ કરી બાંધવી અને કાચકાનાં મીંજ બે તોલા, મરી સફેદ ૧ તોલો મેળવી તેમાંથી ૦૧ તોલો ચૂરણ પાણી સાથે ખાવું. પવનની છૂટ માટે તોલો આદુ અને ૦૧૧ તોલો મીડું મેળવી ખાવું. અંતરગળવાળા દરદીને ઝાડો કરાવવાની ઘણી જરૂર છે.



૨-એળિયો, જપખાર, ઉપલેટ, વછનાગ એ સધળાનું તેલ ઉપર બતાવેલી રીત પ્રમાણે બનાવી તે પ્રમાણે અતરગળની બાબુએ ૧૦ દિવસ મસળાવું

૩-કપાહણને પાણીમાં ઘસી તે જગના પર લેપ કરવો

૪-લોટ, અજમો દિવેલીનું મગજ સરખે ભાગે મેળવી દૂધમાં તેની પોટીસ કરીને તે ગાડ પર ચઢીને પાટો બાધવો આ મુજબ કરે તો વધરાવળ મટે

૧-દાડમની છાલનું ચૂરણ ૦૧ શેર અને તલ ૧ શેર ઉકાળીને ગોળાએ મસળે તે કચ્છો બાધે તો ગોળા નાની થાય

૭-અતરગળમાં આડો અને પેશાળ છોડવા માટે અજમો ૫, દિવેલીનું મગજ ૨૧, સૂક ૦૧, સચળ ૫, વરિયાળી ૨ ભાગનું ચૂરણ બનાવી તે ચૂરણ ૦૧ તોલો, ૧૧ તોલો દિવેલ, ૧૧ તોલો દૂધ મેળવીને પાવુ આડો ૦૧૧૧ કલાકમાં ન આવે તો ફરી ઉપર મુજબ પાવુ

અજમો, દિવેલીનું મગજ, કલોજ, સુવા, અજમો સમભાગે છૂદી તેને શેક કરવો

૮-વધરાવળ માટે કકુતુ ચૂરણ ૦૧૧ તોલો રોજ બે વાર લેવું

૯-હાથીપગ-સારણ-હાથીપગ તથા સારણગાક (આતરડાનું ગોળામાં જીતરડું તે) ઉપર આવળના પાદડાનું વરાળિયું બાધવું

૧૦-ગાયે બોટલું પાણી ગોળાએ ચોપડવું ગોળા વધે નહિ અને એક-સરખી થાય

૧૧-અતરગળ નરમ પડે-અકલખેરના આડના પાતરા કેળના પાતરા જેવા થાય છે તે ઉપર શિંહારસ લગાડી ગોળા ઉપર બાધવાથી અતરગળ નરમ પડે છે

૧૨-ઇવરણને છૂદી લેપ બનાવી ૩ દિન સુધી ગોળા ઉપર બાધે તો અતરગળ નરમ પડે

૧૩-તોરીલોબાન, હીરાદખણ, એળિયો, હીરાબોળ કપડછાણ કરીને સરસના પાણીમાં ગરમ કરી લેપનો પટ્ટો કરી લગાડવો

૧૪-જીગના ફેતરા કાઢીને પાતરા ૩ વાલ અફીણ મેળવીને લગાડે અથવા જીરાપાક બથુક ખાવામાં લેવો પાક બનાવવાની રીત-૫ તોલા સફેદ જીરુ દાર્દ તેને તોરડીના સરકામાં ૨૪ કલાક ખરમોળી રાખવું, ઊંચામાં સૂકવવું પછી ૨૧૧ તોલા સૂક અને મધ સાથે મેળવી પાક બનાવવો ૦૧૧ તોલો પાક દર વેળા ખાવો

૧૫-હિગ પેટનો પવન બહાર કાઢે છે આતરડું ગોળામાં જીતરી પડે સારે દાર્દ વાર પેટનો પવન બહાર કાઢવાની જરૂર જણાય છે તે વેળા ૧ વાલ હિગ દરદીને ખવડાવવી હિગમાં બિંધ લાવવાનો ગુણ છે.

૧૬-અતરગળનો ઇલાજ-નવટાક હળદર સૂકી, ૫ રોર ચૂનો, ૧ મણ

પાણીને માટીના વાસણમાં તેનું મો બધ કરી ઉકાળે પાણી બળી રહે એટલે હળદરને સૂકવી ચૂરણ બનાવી તેમાંથી બા તોલો સવારે રોજ ખાવું

૧૭-નણુ ધારવાળો કાટાળો થોર, તેના પાદડા શેર ૧૦ લઈ તેને મીઠામાં આથવા, નણુ દિવસ પછી કાઢી તડકે સૂકવવા તે પાતરાનું નીચેની વસ્તુ સાથે મેળવી અચાર બનાવવું આથેલા પાતરાનું નીકળેનું પાણી જેટલું ખર્ચે એટલું લેવું સાજીખાર, સિંધવ દરેક નવટાક, આમાહળદર, રાઈ દરેક ગેર રોર તેને સરકા સાથે મેળવવું ૧ રાત રાખી રાઈને ચડાવવી તેની ઝેલેણું (રાઈને પાણીમાં પલાગી, તે ચઢી જન ત્યારે તેની જે તીખાશ આખમાં જાય તે) નીકળે તેની સાથે પેલા પાતરા મેળવવા રાઈ ગૂઢરથો સરકાને બદલે સરસિયું તેલ લે છે તેલવાળું અચાર (અથાણું) જલદી બગડતું નથી પણ જડપત થતા (ખાવેનું પાચન થતા) અડચણ પડે છે આ અચાર અતરગળવાળા દરદીએ રોજ ખાવું

૧૮-આવળના પાતરાને છૂદીને ગરમ પોટીસ કરીને ગોળા ઉપર મૂકે તો આતરકું પાણું ઠંડાણું જાય

૧૯-તમાકુ અને સેળારસ (સીળારસ ગાંધીને ત્યાં મળે) ગોળા ઉપર બાધવું

૨૦-નવસારના પોતા મૂકવા, એથી ગોળા સ કોચાય અને આતરકું ચડે જીલદી વગેરે બીજા ચિહ્નો નગમ પડે

૨૧-અતરગળ માટે ઓમાઈલનું તેલ ગોળાએ મસળવું

૨૨-અજમો ચાર પેસાભાર અને ખારેકના ૧૭ ઠળિયાનું ચૂરણ બનાવવું ઠળિયાને ઠીકરા ઉપર બૂજવાથી બૂકો જલદી થાય છે આ ચૂરણ બેઆની સાર રોજ પાણી સાથે બે વાર ખાવું

૨૩-નમૂલી (નમૂલી મૂળિયા વગરનો વેલો તેને મૂળ કે પાન હોતા નથી, ફક્ત પીળા ડાખળા ઝાડ ઉપર વેલાની જેમ વીટળાય છે) ને જરા નિમક સાથે બાફવી, તેને છૂદી લાઢી જેવી બનાવવી તેને લૂગડા ઉપર પટ્ટી બનાવવી તે પટ્ટી પેકું આગળથી ગોળા સુધી લગાડવી

૨૪-સારણુગાંઠ જિતરે ત્યારે ઠંડા પાણીમાં ૧ કલાક બેસવું અથવા ૪ ફૂટ જિએથી ઠંડા પાણીની ધાર ગાંઠ ઉપર પડવા દેવી, બા કલાક સુધી પડવા દેવી

૨૫-કાટાળા થોરનો એક ફૂટ જેવડો હુમળો કટકો લઈ તેની કાતરી કરવી, તેને ઘીમાં તળી ચૂરણ કરવું આ ચૂરણ બા તોલો લવગ બે આની સારમાં મેળવી દરદીને રોજ ખવડાવવું

૨૬-અતરગળ માટે-મેથીનો આટો ધતૂરાના પાનના રસમાં મેળવી લેપડી કરી ગરમ ગરમ, સોજા ઉપર મૂકી પાટો બાધવો ઘણા દિવસ આ ધલાજ ચાણુ રાખવાથી દુધ દે થાય ધતૂરો ન મળે તો પાન ચાલી શકે

## ઉંદરી-માથામાં ખોડો-લીખ-માથામાં જી

૧-ભેંસના શિંગડાંની રાખ તેલમાં મેળવી લગાડો.

૨-પરવળનાં પાનનો રસ લગાડે તો ઊંદરી મટે, વાળ વધે અને નવા ઊગે.

૩-ઘોડાવજ પાણીમાં ધસીને ઊંદરી પર લગાડો.

૪-સાઈટ્રીન મલમ (નાઈટ્રેન ઓઈ મરક્યુરી મલમ) લગાડો.

૫-મોરથૂથુ ૩ વાલ, પાણી પાશેર એનાં પોતાં ઊંદરી પર મૂક્યા પછી દિવસમાં લૂગડું બોળી ઊંદરી પર મૂકો. ૪ દિવસ મૂક્યા કરો. આથી ઊંદરીના પોપડા નીકળી જાય. જો પોપડા ઘણા હોય તો ઊંદરી ઉપર ધડેનાં ભોટની પોટીસ બાંધવી. પોપડા કાઢ્યા પછી જ ઉપલા ઉપાય લાગુ કરવા.

## આગરૂ-પીનસ-નાકમાંથી લીંટ પડે

૧-આગરૂ-મુખપાક-મોઢામાંથી દૂર સુધી જઈને જાય તે માટે ખેરસાલ ૪ લાગ, મોરથૂથુ ૩ લાગ, કાથો ૬ લાગ મેળવીને દાંત તથા પારાં પર ધસવું. ૨-ખેરસાલ, ધમાસો, કાંઠાસળિયો સમલાગે ઉકાળી ઢાગળા કરે તો આગરૂ મટે.

૩-ખેરસાલ ૪ લાગ, મંદ ૭ લાગ, કાથો ૪ લાગ, પાપડીઓ ખાર ૪ લાગ ને ઉપલેટ ૬ લાગ મેળવીને દાંતે ધસે તો મોઢામાંથી નીકળતી ખરાબ વાસ દૂર થાય.

૪-જઈનાં પાંદડાં ઉકાળીને પીવાં.

૫-ઉપલેટ ૬ લાગ, પાપડીઓ ખાર ૪ લાગ મેળવી દાંતે ધસવું.

૬-મોઢાની ખરાબ વાસ માટે-જયફળ, જવંત્રી, ડમરાની માંજર અને પાન, કેસર, ગોળ સમલાગે ચણા જેવડી ગોળા બનાવી રોજ એક ગોળા ત્રણ વાર મોઢામાં રાખવું.

૭-આમળાના ઉકાળાના ઢાગળા કરવા. એથી કોઈ પણ કારણથી મોં આવે તો નરમ પડે છે.

## અફીણનો અમલ છૂટે, અફીણનું બંધાણ છૂટે

૧-અફીણનો અમલ છૂટે-અફીણ, હિંગ, સિંધવ સરખે ભાગે લેવું અને સેકટાના ઝાડની છાલના રસમાં ચણા જેવડી ગોળા બનાવી સવારે દિવસ ઊગતાં પહેલાં રોજ ખાવી.

અફીણની તલળ જાય-ગોખરુ, ગાંજે (ટેહેજ), લેરેમંદી(બાહી)નાં ખી તથા પાનરાં હુકામાં પીવાં.

૨-અફીણનું બંધાણ છૂટે-ટિંકર કેપ્સીસાઈ ૪ ગ્રામ, પોટાસ પ્રોમાઈડ ૪ ગ્રામ, સ્પિરિટ એમોનિયા આરોમેટિક ૩૦ ગ્રામ, કપૂરનું પાણી ઓંસ ૬. એ ચીજોને મેળવીને જાળે ગ્રામ.

૩-ચોપચીની ઠા અથવા ઠા તોલો રોજ દૂધમા ઉકાળી પીઓ અથવા ચોપચીનીનું ચૂર્ણ ઠા તોલો ઘી સાથે ખાવું

### આધાશીશી-અરધું માથું દુખે તે

૧-ચણોડીના મૂળને પાણીમા ધસીને જે બાજુ દુખે તે બાજુના નસકોરામા સૂધવાથી નજી દિવસમા દુખ દહે થાય

૨-ગળોનો રસ રાત્રી તોલો, અને મધ ૧ તોલો સવારમા પીવું

૩-ગરબીના મૂળને પાણીમા ધસી તેના પાચ દીપા નાકમા નાખવા

૪-તલનો બોળ અને વાવડિંગ પાણી સાથે લેપ કરી માથે લગાડવું

૫-તુળસીના પાન ૩, મરીના દાણા ૩ એ બનેને છૂદી કપડામા મૂકી પોટલી કરવી તે પોટલી પાણીમા બોળાને સૂધવી

૬-આકડાનું કુમળું પાન લઈ તે ઉપર ગાયનું ઘી ચોપડવું, અગાર ઉપર જરા ગરમ કરી મસળવું અને લૂગડામા તે ચટણી મૂકીને તેના ૪ દીપા નાખવા નાકમા જરા અગન બળે અને નાકમાથી કફ પડે

૭ તુળસીના પાનનો રસ ૩ દીપા નાકમા નાખવો અગન બળે તો નાકે ઘી લગાડવું

૮-દૂધ, સાકર ને બદામની ખીર ખાની

૯-ગુલસી અને ધતૂરાનો રસ સમભાગે મેળવીને સૂધે તો તરકાળ માથુ ઊતરે છે

૧૦-તલ અને દૂધ વાટી લેપડી કરી માથે મૂકવી

૧૧-પારસલીડીના ડીકવા પાણીમા ધસી માથા પર લગાડવા

૧૨-આધાશીશી માટે લવંગ સીના દૂધમા ધસી કપાળે લગાડવું

૧૩-ભાગરાનું મૂળ આસનના પાણીમા ધસી કપાળે લગાડવું કેરીના મરવા સીના દૂધમા ધસી, જે તરફનું માથુ દુખે તે તરફના નાખના નસકોરામા દીપા મૂકવા આધાશીશી માટે-લોખાન ઠા તોલો, કમોદના ચોખા ૨ તોલો મુખડનો ઘસારો, લી છુના રસમા મેળવી કપાળે લગાડવો

૧૪-આકડાના મૂળનો છુમાડો નાકે લેવો

૧૫-ચણોડીના પાલાનો રસ પાચ દીપા નાકમા નાખે તો નાકમાથી રસ નીકળે અને માથુ નરમ પડે

૧૬-ગાયના દૂધની મલાઈ સવારે બૂખે પેટે ખાવી અથવા ગાયના દૂધની બદામસાકર નાખેની ખીર બનાવીને ખાની

૧૭-જે તરફનું અર્ધું માથુ દુખે તે તરફના મનમા જમાલગોટાના બીનું મગજ લીમડાના પાનમા ધસી નાખવું અથવા એ ઘસારો આખની પાપણ પર લગાડવો અથવા કાનમા ઘી તાનીને નાખવું

૧૮-ભાંગરાનો રસ અને બકરાનું દૂધ મેળવીને લગાડવું અથવા રસમાં મરી વાટી માથે લેપ કરવો.

૧૯-આકડાનાં પાકાં પાન જે પોતાની મેળે ખરી પડે તેની જાંબી બાબુએ તેલ લગાડી ગરમ કરી, તેને દાળવાથી પાણી જેવાં ટીપાં પડે તે ટીપાં થાય જે બાબુથી માથું દુખતું હોય તે બાબુના નાકના નસોરામાં નાખવાં; ૩ દિવસ રોજ ૧ વાર નાખવાં. નાક ઝરીને ફાયદો થશે.

૨૦-ગાયનું ઘી રોજ બે વાર નાકમાં મૂકવું.

૨૧-ગોળ તોલો ૧ અને ઘી ૧૧ તોલો લઈ મેળવી રોજ સવારે ખાતું અને કાળા તલની લેપડી દૂધમાં બનાવી માથે મૂકવી.

આધારીશી માટે-રતનજોતના અથવા નેપાળાનાં બીને લીંબુના રસમાં ઘસી ભર (ભવાં) ઉપર ચોપડે તો તરત દુખાવો મટે.

૨૨-સવારે કાગળ ખોલે તે અગાઉ ખીચડી બનાવવી. ત્રણ નવાળા (કાળિયા) થાય એટલી ખીચડીમાં નવટાંક ઘી નાખી તે ખીચડી અંધારે અંધારે ખાઈ લેવી. તેથી દરદ દહે થશે. દરદીને ફક્ત સમજાવવા દવા તરીકે ખાંડનું અથવા મીઠાનું ૧ વાલ વળને પડીકું ખીચડીમાં નાખવા આપવું. તેને સમજાવવું કે આ પડીકામાં દવાનો ગુણ છે.

૨૩-ધુવરની સૂકી દાંડીનો જૂઠો અંગાર પર મૂકી તેનો ધુમાડો નાકે લેવો.

૨૪-કડવી દૂધીનો રસ અથવા કડવી દૂધીના સૂકા ગરને પાણીમાં ચોળીને તે પાણીનાં નાકમાં ટીપાં મૂકે તો અગત બળે પણ કાંઈ તુકસાન થાય નહિ.

ઉપસેટ, ઘોડાવજ, લોખાન પાણીમાં ઘસી કપાળે લગાડે અથવા નવસાર પાણીમાં પિગળાવી ચૂનાની એક કટકી તેમાં નાખી તેને શીશીમાં બંધ કરી તે શીશી સૂંધવી.

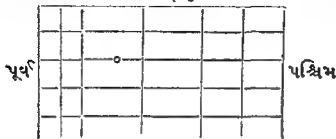
૨૫-બકરીના દૂધમાં સૂંઠ ઘસી ૧ ટીપું નાકે લગાડવું.

૨૬-ઘી અને કેસર મેળવી નાકે મૂકવું; તલને દૂધમાં વાટી તેની લેપડી માથે મૂકવી. ૫ તોલા કાળા દરાખને પાણીથી ઘાઈ પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી રાખવી. સવારે તેનો રસ કાઢીને પીવો. ૫ દિન સુધી ગોરખમુંડીનો રસ તથા કાળાં મરી મેળવી પીવું. વાલપાપડીનાં મૂળ પાણીમાં ઘસી માથે લગાડે. પીતાના જોરથી આધારીશી થાય તે માટે ગળાનો રસ અને સાકર ઉમદા છે. પિત્તનાં દરેક દરદોને એ દાળે છે. બકરીનું દૂધ અને ભાંગરાનો રસ તડકે મૂકવો નેતે નાકે સૂંધવો. સમુદ્રજીને પાણીમાં ઘસી સૂંધવાથી નાકમાંથી પુષ્કળ કફ નીકળે છે. નેપાળાનું પાન જે બાબુ દુખાવો થાય તે બાબુના આંખના ભવાના ઉપલા ભાગ પર બે આંખી જેટલું પાન મૂકે. ત્યાં જાગરો જોડે તે ફેડે. અડાયાંની રાખને આકડાના દૂધથી ભીંજવે, તેને સૂકવે અને આકુંનો રસ નાકે લગાડે. પીપર, મરી, લોધરનું સમલાગે ચૂર્ણ સૂંધે.

૨૭-ચણોડીને પાણીમાં ધસી ૧ ટીપું નાકે મૂકે. આ ઇલાજ રામબાણુ છે.

૨૮-દક્ષિણ તથા ઉત્તર તરફ જિલા રહેવું. જમીન પર છ લીટા આડા પાડવા, ( ઊગમણેથી તે આઘમણે સુધી ) પછી દક્ષિણ ઉત્તર સુધી ૭ લીટી પાડવી.

દક્ષિણ



ઉત્તર

લીટા પાડનારનો ઓળો (પડછાયો)લીટીવાળી જગ્યા ઉપર પડવો ન ભેદીએ. તેથી સૂરજની બાજુ પર એટલે પૂર્વ-પશ્ચિમ જિલા ન રહેવું.

આધાશીશીવાળા દરદીને સૂરજની બાજુએ જિલો રાખવો. માથા ઉપર જે જગ્યાએ દુખાવો થતો હોય ત્યાં દરદીએ પોતાની આંગળી મૂકવી. તે આંગળીને સૂરજ સામે રાખવી તે આંગળીનો ઓળો ઉપલા જતરના વચમાં લાવવો, જ્યાં મીંકુ ( ૦ ) છે ત્યાં લાવવો. તે આંગળીનો ઓળો જતરમાં પડે ત્યાં એક ખાલો ઠાકવો તેથી દુખાવો નરમ પડે.

૨૯-વડનગરી મીકું પાણીમાં પીગળે એટલું પિંગળાવવું. તે પાણીનાં ૫ ટીપાં નાકના ફીફરા(છિદ્ર-નસકોરાં)માં નાખવાં. જે બાજુથી માથું દુખતું હોય તેની સામેની બાજુના નાકનાં ફીફરામાં મૂકવાં.

૩૦-જે બાજુ માથું દુખતું હોય તેની સામેની બાજુના નાકનાં ફીફરામાં અગધિયા ઝાડના પાનનો અથવા ફૂલનો રસ નાખવો.

૩૧-સરપંખાનું મૂળ પાણીમાં ધસી માથે લગાડવાં.

૩૨-મંત્રોદ્ધરી, રેશમરી, રસુંબરી એનાં પાન રેશમ જેવાં મુલાખાં છે, ફૂલ પીળાં છે, એનાં પાન વાટી લેપ કરવો.

૩૩-કાળીજરીની સૂકી સોટીને સળગાવી નાક વાટે ધુમાડો લેવો.

આંગળપેરો

( આંગળપેરો એટલે આંગળાંના કાપા પર ફેસલા જેવું દરદ થાય છે તે. )

હાથીદાંતના વેરમાં દિવેલ નાખી ગરમ કરી તેની પોટીસ આંગળા પર દરદવાળી જગ્યાએ બાધેલું.

અંગાંગપેરાના દરદ ઉપર જીવતો દેડકો બાધે તો અગન ચૂસી લે.

## આંકરાં શરીરે

આંકરાં શરીરે આવે તો બકરીનું દૂધ, માખણ અથવા ઘી ખૂબ ધસવાથી આંકરાં બંધ પડશે. વધુ વખત આ ધલાજ ચાલુ રાખવાથી ફરીથી આંકરાં આવશે નહિ.

## આફરો

૧-આફરો, આડાની કબજિયાત, પેટમાં કરમિયા માટે કપિલો ના તોલો અથવા વધુ વપરાય છે.

૨-ધણું ખાવાથી આફરો થાય ત્યારે યુવરનું દૂધ પાપડ ઉપર ચોપડી, તે ભૂંછને દરદીને ખવડાવે તો પુષ્કળ આડા થાય અને આરામ થાય.

યુવરની જતો-દાડલીઓ (ખરસાણિયો), ભૂંગળાઓ, ઢાથલો, ત્રિધારો અને ચોધારો એટલી જાતના યુવરો છે.

કંઠાળિયો યુવર પાંચ ખાંચાવાળો છે અને તેનાં પાતરાં માણસની જીલના આકારનાં છે. એનું દૂધ ઘણું ગરમ અને ચીકાચવાળું છે. શુંદર તરીકે કાગળ ચોટાડવામાં ચાલે છે. એનું દૂધ સુકાઈને કટકા બને છે. તે જુલાબ માટે ખાવામાં અપાય છે, શરીરે ચોપડવાથી ચામડી લાલ થાય છે.

૩-ખાળકને આફરો : મરડો, અતિસાર માટે દિવેલ ધણું ઉપયોગી છે. પીવામાં આવે તો બહુ ફાયદો થાય.

૪-સુવાની ભાજનો રસ ૧ તોલો પીવાથી પેટનો આફરો અને વાયુ મટે. જમફળને લીંછુના રસમાં ધસીને ચાટવું.

## આમળ બહાર આવે-ઓની જાત ધસે તે માટે

૧-આમળ તથા સ્ત્રીની જાત બહાર નીકળી આવે તો બસો વરસની જૂની ઈંટ ૨ તોલા અને અશેળિયો ૧૧૧ તોલો છૂંદી પોટલી કરીને ઉપર મૂકે તો આમળ વગેરે બેસી જાય.

૨-કેવડાની જડનો રસ એક ચમચો તેનો મલમ બનાવીને લગાડવો.

૩-દણુતોલાં (શાકની એક જાત)ના કણુની લેપડી મૂકે તો આમળ બેસી જાય છે.

૪-ધાવડીનાં મૂળનો જૂદા આમળ ઉપર દમાવે તો આમળ બેસે.

૫-જાણુ ગરમ કરી બહાર નીકળતા સફરાના આમળ ઉપર મૂકે તો સફરો અંદર બેસી જાય છે.

૬-ઠરડે, બહેડાં, આમળાંનું ચૂર્ણ ૧ લામ, ચાક ૨ લામ દાબે તો મટે.

[ખાળકને આમળ બહાર આવે ત્યારે સફેદ કમળના ફૂલનાં પાનને સૂકવી તેનું ચૂર્ણ સાકર સાથે આપવાથી અજબ પરિણામ આવે છે.]

૭-કમળફૂલ અને સાકર ખાવી (એનો શલકંદ બનાવી રાખી ચકાય),

૮-જમફળ અથવા ખાવાનાં પાન પાણીમાં ઉકાળી તેમાં લૂગડું ભીંજવી આમળ પર મૂકવું.

૯-લાંગની પોટીસ મૂકવી.

૧૦-સહદેવીનાં પાનનો રસ આમળ પર ચોળી આમળ અંદર દાખે તો પાછું બહાર ન આવે.

૧૧-કેવડાનાં પાનનો તથા કંખળાનો રસ લગાડવો.

૧૨-ઉંદરનું તેલ ગુદા પર લગાડે તો આમળ બેસી જાય.

ઉંદરનું તેલ બનાવવાની રીત : ઉંદરનું માંસ ૧ શેર, પાણી ૮ શેર ઉકાળી ૧ શેર રાખી તેને ગાળી, અંદર ૧૦ તોલા તલનું તેલ નાખી ઉકાળી પાણી બળી રહે તે તે ગાળી લેવું.

૧૩-ચણોડીનાં પાનનો રસ લગાડવો.

૧૪-હિંગ ૧૧૧ વાલ, અતિવિષ ૦૧ વાલ, અજમોદ ૧૧૧ વાલનું ચૂરણ બનાવી ૧ વાલ દહીં સાથે ૩ દિવસ ખવડાવો.

૧૫-૩મી મસ્તકી ૦૧ તોલો, કલાર્ધ સફેતો ૦૧ તોલો, માયાફળ ૦૧ તોલો, એનું ચૂરણ કરી આમળને લગાડી આમળને અંદર દાખવી વડના ઝાડની કુમળી વડવાઈનો રસ કાઢી તેને ઉકાળી ઘટ (ધનસત્ત્વ) બનાવી, તેની સાથે શંખજીરું મેળવી ખવડાવવું. કારેલીનાં મૂળને ચોખાના ધોવણુમા વાટી લગાડવાં.

૧૬-કેવડાનાં મૂળનો રસ તેલમાં ઉકાળી, પાણી બાળાને તે તેલ લગાડવું.

૧૭-કુકડવેલનો રસ અને કુટકડીનું ઘટ પાણી (પાણીમાં કુટકડી પીગળે એટલી પિગળાવી તેનું નીતરું પાણી) મેળવી તેમાં લૂગડું ભીંજવી મૂકવું.

## અળાઈ દૂર થાય, બફારો ઓછો થાય, ઉકળાટ નરમ પડે-ગિનવા-અળતરા શરીરે બળે

૧-અળાઈ દૂર થાય, બફારો દૂર થાય-ગરમીના દિવસમાં પાણી તડકે ગરમ કરી નાહવું.

૨-અળાઈ મટે-શરીર પર અળાઈ થાય ત્યાં નાળિયેરની કાચડીનું તેલ (કોપરેલ) મસળવું.

૩-ચણાનો સોટ શરીરે મસળાને નાહવું. પીપળાની છાલ અને ઈંટ વાટીને લગાડવી. આંખનાં પાન અને ગોમૂત્ર શરીરે લગાડવું. કૂવાડિયાનાં બીજું ચૂરણ દહીંમાં મેળવી લગાડવું. કાંડલિયા યુવરની રાખ પાણીમાં લગાડવી. મગની અને વાલની દાળની રાખ સરસિયા તેલમાં લગાડવી.

૪-પાપડખાર, ટંકણખાર ગોમૂત્રમાં લગાડવો. આંખની છાલની રાખ મસળવી. પારસપીપળાના ડોડવામાંથી પીળા પદાર્થ નીકળે તે લગાડવો.



૫-ગુલાબનાં ફૂલ ચોખ્ખા સાથે રાંધી ખાવાં.

૬-આંબળાં ૪ લાગ, ટોપરું ૨ લાગ, કપૂરકાચલી ભેગી મેળવી પાણી સાથે વાટી શરીર પર લગાડવું.

૭-આમલી પાણીમાં વાટી અળાઈ પર લગાડવી.

૮-કેરીનો રસ લગાડવો.

૯-સોનાગેરુ ગુલાબજળમાં મેળવી લગાડવું. જસતની ખાક અથવા ગ્રીંક બોક્સાઈડ પાણીમાં લગાડવી.

૧૦-શરીરની ગરમી મટાડવા માટે આમળાં ૦૧ તોલો, દાળી દ્રાક્ષ ૦૧ તોલો અને મધ ૧ તોલો એ સર્વેને પાણી સાથે મેળવી ગળાને પીવું. તેનાથી શરીરનો ઉકળાટ નરમ પડે છે.

## ઉદાસી-દિલગીરી-ઘેલાપણું-ગમગીની

૧-જીવ ખુશમાં રહે-મનની ઉદાસી મટે-અરડૂસી, ખાલી, વજ, હરે સમભાગે મેળવી તેમાંથી સવાર અને સાંજ અર્ધો તોલો ફક્ટિ અને ઉપરથી પાણી પીએ તો જીવ ખુશીમાં રહે છે. એનો આસવ કરીને વાપરી શકાય છે.

૨-મગજને ખુશ રાખે, મગજની શાંતિ રહે-કપાસીના ઝાડના ફૂલનું શરબત પીવામાં લેવું.

૩-લોહલસભ ૧, જટામાંસી ૪, હિંગ બેઆની લઈ-એ બધાની ૭ વાલની ગોળી બનાવી ખાવાથી ગમગીની મટે છે.

## ઊલટી-ઝોકારી બંધ પડે

૧-ઊલટી બંધ થાય-કરોળિયાના સફેદ પડને ગોળ સાથે મેળવી દરદીને ખવડાવવું.

૨-આકડાનાં પાનનો ભૂંડો એક વાલ મધ સાથે ચાટવો.

૩-ઊલટી-ગચ્ચાંએને થાય ત્યારે ચૂનાવું પાણી દૂધ સાથે પિવડાવવું.

૪-તાવ, ખાંસી, ઊલટીયાં અતિવિષ બચ્ચાં માટે ખાસ છે. માત્ર એક વાલથી બે વાલ સુધી મધ સાથે આપવી.

૫-ઊલટી અથવા ઝોકારી-ગુલસીનો રસ ૦૧ તોલો, ગોપીચંદન બે આની-ભાર મેળવી પાવાથી ઊલટી મટશે.

૬-ઊલટી થવા માટે-બેઆનીનાર દૂધિયા વજનો ભૂંડો પાણી સાથે પીવાથી થાય છે.

ઊલટી થાય-ગાંઢનો ગર્લ દરદીને ખવાડી જેટલી વાર ગરમ પાણી પાય તેટલી વાર ઊલટી થાય.

૭-ગર્ભિણી સ્ત્રીને જિલટી થાય ત્યારે કલંભો ૨ થી ૪ વાલ ખવડાવવો.

૮-નાળિયેરની ચોટલીની રાખ ૧ વાલ મધ સાથે ચટાડવી.

૯-જાંબુડીનાં પાનનો રસ એક તોલો પીવો અથવા હામરીના દરની માટી ૪ વાલ ગરમ પાણીમાં પીવી.

૧૦-આદુ અને કાંદાનો રસ એકેક તોલો પીએ તો જિલટી બંધ થાય.

૧૧-કડવી ગરતુખીનો ગર ખાધાથી ઓકારી અને બુલાખ આવે છે.

૧૨-જીરાની ધૂઈ નાકમાં લેવાથી જિલટી બંધ પડે.

૧૩-ચોખાના ધોવણુમાં જ્યક્ષ્ણ ધસીને પાવાથી ફાયદો થાય.

૧૪-જિલટીમાં લોહી પડે તે બંધ થાય-જેઠીમધ અને સુખડ દૂધમાં ધસીને દરદીને વારંવાર પાવું. ખોરાકમાં દૂધ અને ચોખા.

૧૫-જિલટી આકરો મટે-સુવાની લાજનો રસ ૧ તોલો પીવો.

૧૬-દાણા વગરની દ્રાક્ષ ચાર માસા મધ સાથે ખાવી.

૧૭-જિલટી બંધ પડવા માટે-ખેવાલ મોમિયાર્ધ ( એક જાતની દવા ) પાણીમાં મેળવી પાવી.

૧ તોલો અડધાની રાખને ૦૧ શેર પાણીમાં મેળવી તેનું નીતયું પાણી દવા તરીકે પીવું. આદુ અને ટુલસીનો રસ, મોરના પીંછાંની રાખ ૧ વાલ મધ સાથે ખાવી. બાળકની કરમની જિલટી થાય ત્યારે ૧ અથવા ૨ ચમચી ચૂનાતું પાણી મધ સાથે પાવું.

જિલટી કરવા માટે અંગ્રેજીમાં ઇપેકેકચુના વપરાય છે તેમ વૈદ્યોમાં, કડવાં તૂરિયાના મગજતું ચૂર્ણ ૩ થી ૪ વાલ અપાય છે.

જિલટી આવે-ઘોડાવજનું ચૂર્ણ ૫ વાલ ખવડાવે તો જિલટી આવે. વધારે ખવડાવે તો નુકસાનકારક છે. જિલટી થાય તે બંધ પડે નહિ.

### મોમિયાર્ધ, મમુઈ ( જનાવટી )

જનાવટી મોમીઆર્ધ-રાજ શેર ૧, લિલામુ શેર ૦૧ એ બન્નેને ખાંડતા જ્યું અને ૦૧ શેર તેલ આરતે આરતે મેળવતા જ્યું. માટીના વાસણમાં મૂકી ચૂસે ચડાવવું. જિલ્હરા આવ્યા પછી ૨ તોલા ડીંગળા નાખવો અને લાકડોથી ઢંકાવવું. જિલ્હરા આવે, સઘળું કાળું બને એટલે કંકું પડવા દેવું. વાસણ કાઢવું લાંગી અંદરની મોમીઆર્ધના કટકા કરવા.

૧૮-જિલટી બંધ પડે-મગની પકાવેલી દાળનું પાણી ( ઓસામણ ) પીવું.

૧૯-જિલટી, ઓકારી માટે-મધપૂડાનું ચોખ્ખું મીઠુ મધ સાથે મેળવી ખવાડવું.

૨૦-જિલટી બંધ કરવા ૪ લવંગ ચાવી ખાવાં.

૨૧-જિલટી બંધ કરવા માટે-લોખાનની ધૂણી આપેલા વાસણમાં ગરમ પાણી નાખી તે ઠંડું પડે ને દરદીને પાવું.

૨૨-ઊલટી માટે-૧ તોલો વરિયાળા ૨૦ તોલા પાણીમાં ભાંજવી રાખી તે પાણી દરદીને પાવું.

૨૩-કપૂરકાચલીની ૧ વાલ જેવડી ગોળા પાણી સાથે ગળવી.

૨૪-૧ વાલ લોખાતનાં ફૂલ મધ અથવા પાન સાથે ખાવાં.

૨૫-મોરનાં પીંછાની રાખ અને પીપર સમભાગેતું ૨ વાલ ચૂરણ ખાવું.

૨૬-સોનાના વરખતું ૧ પાતું માખણ સાથે ખાવું.

૨૭-કેહના માવાની ભૂફી ખાવી.

૨૮-આમળાનો રસ અને પીપર, મધ સાથે ખાવું.

૨૯-હિંગ અને અડદ અંગાર ઉપર મૂકી ધૂણી લેવી.

૩૦-સોપારીના ફળ ઉપરની છાલની રાખ મધ સાથે ખાવી.

૩૧-મકાઈના ખાલી ફૂંડાની રાખ મધ સાથે લેવી.

૩૨-સખત ઊલટી બધે પડે-પીપળાના છોડાંની રાખ પાટી, તે ૧ શેર ગરમ પાણીમાં રાખી ૨ કલાક પછી નીતરું પાણી પીવામાં લેવું. ૦૧ અથવા ૦૧૧ શેર પાણી પીવું. ચમત્કારિક ઇલાજ છે, ખાધા પછી ઊલટી પિત્તના કારણે થાય તો ૦૧૧ તોલો કમળકાકડીને પાણીમાં વાટી પીવી અથવા તજ કે તજની ગોળા ખાવી. બનાવવા માટે જુઓ 'જીંધ આવે.' એરી કોપરું બે વાલ પાણી સાથે ઘસી સાકર મેળવી ખાવું. નાળિયેરની કાચલી ૧ વાલ પાણીમાં ઘસી ખાવી. કપાસના જડની દાંડીની રાખ ૦૧૧ તોલો પાણી સાથે લેવી.

૩૩-તેતરની લાકડી પાણી સાથે ધસવી. ૩ તોલા ધસારો પીવો. ખાધા પછી ઊલટી થાય તે માટે 'તમકતેજની ગોળા' લેવી. બનાવટ માટે જુઓ 'જીંધે ન આવે.'

### અછબડા-ઝોખો

૧-અછબડા અને ઝોખીના તાવ માટે અગધિયા આડની છાલનો ઉકાળો પીવો.

૨-હિંગવાળું અડદતું શાક, શેકેલા ચણા, તુવેરતું ઝોસામણ એમાંની એક ચીજ ખાવાથી ઝોખીના તાવની બળતરા શાંત થાય છે.

૩-અડધાં છાણોનો જીરો ચરીરે લગાડવો.

૪-માથે આવેલી સ્ત્રીનો જાંઘો ન આવવો. ૧૪ દિન પછી નવડાવવું.

૫-ચિફળા-સાકર ખવડાવવી. ઘી બધે કરવું. જાથ-ઝોખા ખવાડવા.

### ઉપલિયું-સસણી-વાવરી

૧-વાઇન ઇથેરક્યુનાનાં બે ટીપાં પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર પાવાં.

૨-ગોપીચંદન ૧ ઝોખા જેટલું માતાના દૂધમાં ઘસીને દર ત્રણ કલાકે પાવું.

૩-ગાય નામતું એક જીવનું છે. જે સોનેરી રંગનું પતંગિયું છે, જે પહેલો વરસાદ પડતાં એતરોમાં તથા વાડ પર પાકે છે; જેને દૂકાં (ચાંચો કરવાતું

કંકુ)ની સાથે મેળવી દાબડીમાં રાખે તો ઘણો લાંબો વખત જીવતું રહે છે, તે પતંગિયું ૧ અથવા અર્ધું ગોળમાં મેળવી બાળકને આપવાથી સસણીવાળા બાળકને કાયદો થાય છે.

સસણી માટે-આમ નામનો છોડ ભીનાશવાળી જગ્યા ઉપર આપ્યું વરસ રહે છે તેનું ૧ પાન જમીનમાં રોપે તો છોડ ઉત્પન્ન થાય. એનાં પાનનો શેક બાળકની છાતીએ અને પેટ પર કરે અથવા એ પાનનાં પાંચ ટીપાં મધ સાથે બાળકને ૧ વાર જ પિવડાવે.

## ઓજ ગળતી બંધ થાય, જિંધ

સરકો, મધ અકેક તોલો, પાણી ૦૧ શેર મેળવી ટાંગળા કરવા.

જિંધમાં બપોડે તે માટે-૦૧ તોલો સોનામુખી રોજ પાણી સાથે પીવું.

૧-જિંધ લાવે-જિંધ કમી થઈ હોય તો પીપરીમૂળનું ૦૧ તોલો ચૂરણ ગોળ સાથે રાતે સૂતી વેળા ખાવું અથવા તેની ચા બનાવી પીવી. આ ધણો બાણીતો ઇલાજ છે.

૨-જિંધ આવે. સેંદરડીના છોડ ઠંડી જગ્યા ઉપર થાય છે. રામતુલસીનાં પાન જેવાં એનાં પાન છે. એનાં મૂળની ટોપી બનાવી રાતે સૂતી વેળા પહેરવી.

૩-જિંધ પુષ્કળ આવતી હોય તો કમી થાય-કાળાં મરી ઘોડાની લાદમાં ધસી આંગ્રવું. અથવા ઝેરકચોરાનું ચૂરણ ૦૧ વાલ મધમાં રોજ ખાવું.

૪-જિંધ લાવવા માટે-અદીણ બાર વાલ, તુખમે કાઢુ ૩૦ વાલ, કાળાં મરી ૩૦ વાલ, પીપર ૩૦ વાલ, સુંઠ ૪૦ વાલ લઈ ખાવળના ચુંદર સાથે અકેક વાલની ગોળાઓ બનાવી તેમાંની એક ગોળી રાતે સૂતી વેળા ખાવી.

૫-જિંધ લાવવા માટે-રતાંજલી શુદ્ધાબજળમાં ધસી વારંવાર ૫ દિવસ સુધી કપાળે લગાડવી.

૬-જિંધ લાવવા, ઢાંફણ નરમ કરવા, શરીરે થતું દરદ ઓધું કરવા અને મીઠી પેસાબ માટે-અદીણ ખાવામાં આપે છે.

૭-જાયફળમાં જિંધ લાવવાનો શુભ છે. શુદ્ધાબજળમાં ધસી બચ્ચાને કપાળે લગાડો તો બચ્ચું જિંધી જાય છે. જાયફળ ઘણું ખાવાથી ઝેર ચડે છે.

૮-તુખમે કાઢુ-જિંધ લાવે છે. મગજનું ઘણું કામ કરનારાની જિંધ જિડી જાય છે, તેને એની ચા પીવામાં લીધાથી જિંધ આવે છે. બચ્ચાને બે ઘઉંનાર અપાય છે.

૯-જિંધ આવે-રાતે સૂતી વેળા બેંસનું દૂધ ગરમ કરી તેમાં જાયફળની ચૂક્રી નાખી પીએ તો શાંતિથી જિંધ આવે છે.

૧૦-જિંધ આવે-લાંઝ સોડાને ચૂરણ બનાવી, ૦૧ વાલથી વધારે તે

ચૂરણ સાકરમાં મેળવી દરદીને ખવડાવવું.

૧૧-જિંધ આવે-અળસીનું તેલ અને દિવેલ સમલાગે મેળવી પગના તળિયાને લગાડવું અને કાંસાંના વાટકાથી પગ પર મચળવું.

૧૨-સાક્ષિતનાં પાન સરકામાં જોળી રાતના બોજન સાથે રોજ ખાવાં.

૧૩-હરડાં, બહેડાં અને આમળાંનું ચૂરણ ૦૧ તોલો રોજ ખાવું.

૧૪-ઝેરકચોલાને શેકી ઉપરની ચામડી તથા અંદરનું બી કાઢી નાખી તેનું ચૂરણ ૦૧ વાલ રોજ ખાવું.

૧૫-શેકેલી ભાંગ એક વાલ રોજ મધ સાથે ખાવી.

૧૬-પીપરીમૂળ (ગંઠોડા) ૮ માસા રાતે સૂતી વેળા ખાવા.

૧૭-ચીનીકળાલા બેઆનીભાર સૂતી વેળા ઘી સાથે ખાવી.

૧૮-માંદળીમાં જિંધ ન આવે સારે-શુદ્ધ હિંગજાક ૧ તોલા, ગંધક (એક તોલો), અફીણ ૪ તોલા, અછલગરો, લવંગ, કેસર, બધકૂળ, પીપર, અવત્રી (અથવા ભઈનાં ફૂલ) ૦૧ તોલો લઈ એની જોળી ૦૧ વાલની બનાવી સૂતી વેળા ખાવી.

૧૯-શાંત જિંધ ન આવે, વિચાર ઉપર વિચાર આવે તો તાળવે અને કપાળે ઘી ધસવું.

૨૦-બકરીના દૂધમાં વરિયાળા વાટી આંખ ઉપર લેપડી મૂકવી.

૨૧-તમકતેજની જોળી વાપરવી. એની બનાવટ : મરી ૨ તોલા, ભાંગ ૧ તોલો, જૂનો ગાળ ૪ તોલા લેવો. ભાંગમાંથી બીજ અને ડાંખળા કાઢી નાખીને લેવી. તેને પાણીથી ધોવી, સૂકવીને તાંબાના વાસણમાં શેકવી. આ બધાને મેળવી મગ જેવડી જોળી વાળવી. ૧ થી ૨ જોળી પાણી સાથે આપવી. ઉપરથી દૂધ ગરમ કરી પીવું. નિદ્રા ન આવે, સ્વપ્નાં આવે, ગમગીની થાય, ખાધા પછી તરત જિલટી થાય, યાદદાસ્ત કમી થઈ હોય તે માટે ઘણી ઉપયોગી છે. આ જોળી દર મહિને તાજી બનાવવી.

૨૨-બાળકને જિંધ આવે-ચીના દૂધનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાં.

૨૩-ગરમ પાણીને બાફ લેવો.

૨૪-ઠંડા પાણીથી નાહવું.

૨૫-પીપરીમૂળ ૫ તોલા, ટંકણ પાટિયો કુલાવેલો ૧ તોલો, લીંડીપીપર ૧ તોલો, ભાંગનું ચૂર્ણ ૧ વાલ એનું ચૂર્ણ વાલ ૨ અથવા ખપે એટલું રોજ બે વાર ખાવું.

૨૬-ડાંડીવાળા યુવરનું પાન લેવું. તે ઉપર ઘી ચોપડવું. તેને તલના તેલના દીવા ઉપર રાખવું. મેશ પડે તે એકઠી કરવી. આ મેશ સૂતી વખતે આંખમાં આંજવી.

૨૭-જિંધ લાવવા માટે-૧ વાલ ખરાસકપૂર ખાવું. (Chlaretone જિંધ માટે આપે છે તેમાં કપૂર છે.)

૨૮-સીતાકૃષ્ણનાં પાનનો પાણી સાથે કાઢેલો રસ ૬ તોલા સામટો, મધ ૧ તોલા સાથે પાવાથી ૧ કલાકમાં શાંતિ થાય.

પુરાસાની અજમાનો તકિયો માથા તળે સૂતી વેળા રાખવો.

### ઊનવા-દાહ બળે

૧-ઊનવા-શરીરે બળતરા બળે ત્યારે ૧ તોલો આમળાંને ૦ાા શેર પાણીમાં ૦ાા કલાક લીંબવી, તે ગાળી અંદર સાકર નાખી પીવું.

૨-તકમરીઆનાં બી ૨ તોલા, સાકર ૪ તોલા, પાણી શેર ૦ાા, એને ૩ કલાક પલળવા દઈ ગાળીને પીવું.

૩-દાહ બળે-આમળાંનું પાણી શરીરે ચોળવું અને આમળાંના પાણી-થી નાહવું.

૪-તે જગા ઉપર જાશમાં લીંબવેલું લૂકડું મૂકવું.

(બુઓ 'બળતરા બળે,' 'દાહ બળે.')

### માથાની ઊંદરી

૧-ઊંદરી માટે-લીંબોળાનું તેલ લગાડવું. લીંબોળાના મગજને છૂંદીને દાખવાથી તેલ નીકળે અથવા મગજને છૂંદી પાણી સાથે ઉકાળે તો તેલ નીકળે.

૨-અફીણ અને માખની હગાર પાણી સાથે મેળવીને માથે લગાડવું.

૩-કાચા ચણાને બાળીને રાખ કરીને અને તેલ સાથે મેળવીને લગાડવું.

૪-કેરીનાં ચીક, લીંબુના રસ સાથે મેળવીને માથાની ઊંદરી વગેરે આમડીનાં દરદો ઉપર લગાડે છે.

૫-તુવરની દાળનો કાપલો તથા ગળા સમભાગે મેળવી તેને કાપરેલ સાથે મેળવી કાંસાની થાળીમાં મૂકીને કાંસાના વાટકાથી બહુ મસળવું અને પછી માથે લગાડવું.

૬-સાધૂદૂધ મલમ ૧ ભાગ, સાલિત તેલ ૨ ભાગ મેળવી માથામાં રાતે લગાડવું અને સવારે ધોઈ નાખવું.

૭-હીમજી હરડેનું ચૂર્ણ માથે લગાડવું.

૮-કંકોડીનાં મૂળ, ખીજડિયાનાં પાન સમભાગે દહીંમાં મેળવી લેપ કરવો.

૯-હાથીદાંત, રસવંતી સમભાગે બકરીના દૂધમાં ધસી લગાડવું.

૧૦-નવસાર ૧ ભાગ, સરકો ૮ ભાગ મેળવી માથે લગાડવું.

૧૧-પાણાને સરકામાં વાટી લેપડી મૂકવી.

૧૨-બકરીની લીંડી પાણીમાં વાટી માથે લેપડી મૂકવી.

૧૩-રેહાન(સળજે-ડમરો)નો રસ માથે લગાડવો.

૧૪-ઈસિપન (એક 'બતના લાહોરી') છોડનું તેલ માથે લગાડવું.  
(બુઓ 'ખોડો')

૧૫-સાપની કાંચળાને ધૂપેલમાં ગરમ કરવાથી પીગળી જાય પછી તેલ માથે લગાડવું.

૧૬-ઈસપતન-દરમર-ઈસ્ખંદ લાહેરી એક જાતનો છોડ છે. ગાંધીની દુકાને મળે છે, દરદીના ઓરડામાં એની ધુમાડી અપાય તો ત્યાંની ઉવા સાફ ચોખ્ખી થાય.

ઈસપતના છોડનો રસ ૧ શેર અને સરસિયું તેલ ૧૦ શેર ઉકાળી તેલ બનાવે. તે તેલ માથે ઘસે તો ખોડો, લીખ અને જૂ નીકળી જાય. જિંદરી મટે.

૧૭-જિંદરી માટે-આકડાનું દૂધ અને માખણ સાથે ત્રાંબાનો કાટ (Cupri Acet) મેળવી માથે લગાડવું.

૧૮-જિંદરી માટે સરગવાની જાલનો રસ, કળથીની રાખ, તેલમાં ગરમ કરી માથે લગાડવું.

૧૯-જિંદરી માથા પર યાવ તે માટે દિવેલ અને લીંછુનો રસ સમભાગે મેળવીને લગાડવી. અથવા દિવેલ અને ચૂલા આગળનો ધૂંવાસ મેળવી લગાડવો.

૨૦-જિંદરીવાળા માથા પર ઘી ચોપડવું, તે ઉપર વળગે એટલી ખાંડ લભરાવવી. માથા ઉપર રહે એવી ઘઉંની રોટલી બનાવવી; ઠીકરાં પર તેનું એક પડ શેકવું. એક કાચું પડ માથા પર મૂકી તે રોટી બાંધી લેવી, જિંદરીની અંદરના જીવડા બધા રોટીને વળગી આવશે. આ મુજબ ત્રણ દિવસ કરવું.

૨૧-જિંદરી માટે-ધોળા ઘાસ(ધરો)ના રસમાં ચોખા વાટી માથે લગાડવા.

૨૨-મીંદાને દહીં સાથે મેળવી માથે લગાડવું.

૨૩-ઈંડાનું તેલ મસળવાથી જિંદરી મટે છે.

૨૪-ઘોડાવજ જીના દૂધમાં ઘસી લગાડવું.

૨૫-માથા ઉપર તેમજ મૂઝ, દાઢી ઉપર કીડ લાગી વાળ ખરી પડે છે તે માટે-ચણેડીનું મગજ પાણીમાં વાટી, તેમાં ભાંગરાનો રસ ચોથે ભાગે મેળવી તેલ બનાવી લગાડવું-જિંદરીથી ખરી પડેલા વાળ પાછા જીગે છે.

૨૬-પટાળાનાં પાનનો રસ ૩ દિવસ લગાડવો.

૨૭-પાતાલયંત્રથી નાળિયેરની કાચલીનું તેલ (ચૂવો) કાઢવું.

૦૧ શેર ચૂવામાં મેરચૂથૂ, ગંધક તથા ટંકણખાર દરેક ૧ તોલો મેળવી માથા ઉપર લેપ કરવો.

## જિંદર નાસે-ઉંદર ઓછા થાય

૧-ઉંદર નાસી જાય-બ્યાં ઉંદરનો ઉપદ્રવ ઘણો થતો હોય ત્યાં કીવચ મૂકી હોય તો જિંદરો તે જગા છોડી નાસી જાય.

૨-ઉંદરના રહેઠાણ આગળ ઉંદરના પગને વળગે એવી રીતે ૧ લીટીમાં મરચાની જૂકીની એકસરખી લીટી કરવી. મરચાની જૂકી ઉપરથી ચાલતાં ઉંદરને

તે ભૂકી લાગે, તેને ખવરાટ લાગે તેથી તે રહેકાણુ છોડી નય.

૩-જેઠીમધનું ચૂર્ણ લોટમાં મેળવીને ઉંદરને ખવડાવવું.

૪-ગંધકની ધૂણીથી ઉંદર નાસે.

૫-હળદર અને ચૂનો સમલાગે મેળવી ઉંદરના રહેકાણુ આગળ મૂકવું.

## આસવ-અરિષ્ટ

આસવ-જ્યેષ્ઠ છૂંદલા ૧ લાગ અને ૪ લાગ પાણી એ બનેને ઉકાળી ૧ લાગ રાખી, તેમાં ગોળ પ્રમાણુસર મેળવવાથી આસવ બને.

આસવ એટલે પકાવ્યા વગરના કાચાં વસાણાં અને ઠંડા પાણીથી જે મદ (વાઈન) થાય તે અરિષ્ટ. એટલે વસાણાંઓને પાણીમાં ઉકાળી કપડાંથી ગાળી જે મદ (વાઈન) બનાવે તે. જુદા જુદા ગૃહસ્થો જુદી જુદી રીતે આસવ બનાવે છે, કોઈ મીઠાશ ઘણી નાખે છે અને પોર્ટવાઈન જેવો મીઠો બનાવે છે.

કોઈ એવું કહે છે કે આસવમાં મીઠાશ ન રહેવી જોઈએ. જે મીઠાશ હોય તેનો મદ (સ્પિરિટ) બનવો જોઈએ. જેમ શરીરવાઈનમાં મીઠાશ નથી તેમ થવું જોઈએ.

એક વસાણાનો ગુણુ તેનો આસવ પીવાથી જલદી માલુમ પડે છે; કારણ કે તે આસવ શરીરની નસોમાં જલદી દાખલ થાય છે. તે વસાણું ખીજ આકારમાં ખાવાથી ગુણુ જણાતાં વખત લાગે છે.

આસવ અથવા અરિષ્ટ બનાવતાં કાચનું અથવા ઢેરીનું વાસણુ લેવું. તેને ઘીનો હાથ લગાડવો. એટલે જરા ઘી તે વાસણુની અંદર ચોપડવું.

રસથી બરણી અડધી ભરવી. બરણી અથવા વાસણુ અડધું ખાલી રાખવું; કારણ અંદર ઉત્પન્ન થતી (ગેસ) હવાને રહેવા માટે જગ્યા ન હોય તો બરણીનું મોઢું ખુલ્લું કરી નાખે. જો મોઢું મજબૂત કરેલું હોય તો બરણી તોડી નાખે. રસવાળાં વાસણુ જમીનમાં દાટવાં અને બરણીનું મોઢું ટાઢ અને તડકો લાગે તેમ ખુલ્લું રાખવું. જમીનમાં બરણી દાટવાની કોઈક જરૂર નેતું નથી; આખી બરણી તડકામાં ખુલ્લી રાખે છે.

૨૦ દિવસ પછી બરણીમાં ખમીર ઉત્પન્ન થાય ત્યારે તેમાં અવાજ નીકળે અને (ગેસ) હવા પેદા થાય. ગેસને બહાર જવા માટે બરણીનું મોઢું ઢીલું રાખવું, સખત પેક કરવું નહિ, બરણીનું મોં ખોલી તે પર દીવાની બત્તી ધરવી. અંદર પેદા થતી હેરી હવાથી બત્તી છુઝાઈ જશે. એ મુજબ રોજ તપાસ કરવી; ત્યારે બત્તી છેક બારણાની મોઢામાં લઈ જવા છતાં છુઝાય નહિ ત્યારે બરણીનું કે આસવ પરિપક્વ થયો. હવે બરણીનું મોઢું મજબૂત પેક કરવું. હવા અંદર જવા દેવી નહિ. ૩૦ દિન પછી બાટલીઓ ભરવી. ૩૦ દિવસ બરણીમાં



પક રાખવાનું કારણ એ કે બહારની હવા અદર ગવ નહિ અને આસવમા બાકી રહેલી હવા ઉત્પન્ન થાય તેનું ભેર બાટલો ખમી શકે. કાચની બાટલી હોય તો ફાડી નાખે.

આસવ બની રહ્યા પછી બહારની હવા આસવને લાગે તો ખટાશ ઉત્પન્ન થાય

આસવ બનાવવામા ખમીર(આસવના ખીજ)ની પહેલી જરૂર છે દ્રાક્ષ, ગોળ, ખાક, ધાવડીના ફૂલ, ક્રીમ ટાર્ટર, જેઠીમંથ એ ખમીર લાવનાર છે

આસવ બનાવવાનું વજન-પાણી શેર ૬૪, ગોળ ૨૫ રોર, મધ ૧૫૫ રોગ, ધાવડીના ફૂલ સાથે વસાણા ૨૫ રોર

જે વસાણા ઓછા-વધતા પ્રમાણમાં હોય અથવા ઘરમી વધારે હોય કે ઓછી હોય તો આટલા કારણોથી આસવ થાય નહિ અથવા થયેલા આસવ જલદી બગડે

ખમીર ઉત્પન્ન કરનારી ચીજો-દ્રાક્ષ, ખજૂર, મહુડા, કેરી, તાડી, પોપૈયુ, પાકું, ચાપા (ફલુસમાથી આખ નીકળે તે), જમફળ, સુરા(મીઠાશવાળાં ફળો)માં ખમીર ઉત્પન્ન કરવાનો કુદરતી કાયદો છે ખમીર ઉત્પન્ન કરે એની કોઈ વસ્તુ મીઠાશવાળા પાણીમા મળવાથી ખમીર પેદા થાય છે.

ખમીર પેદા થાય ત્યારે રસ ઉપર ફીણ બધાય છે.

આસવ બનવાની ક્રિયા પૂરી થાય ત્યારે ફીણ નીચે જશે, અવાજ થતો બધ પડે અને પાણી નીતર્યું થાય.

૮૮ લાગ પાણી અને ૧૨ લાગ ગોળ અથવા સાકર મેળવવું. વધારે મીઠાશ હોય તો ખમીર ચડતા વણા દિવસ લાગે અથવા ખમીર ચડે પણ નહિ.

આસવ • શરીરની ફીકાશ માટે-ગોળ ૧ શેર, હરદાણું ૬ળ ૧ શેર, અજમે ૧ રોર, પાણી ૧૦ રોર, ૫ રોર લોખન્ડને ૧ વાસણમા મુકી, જમીનમાં અથવા અનાજમા દાટવું. ૧ માસ પછી ગાળાને તે પીવામા ૫ તોલા જેટલું પેવું.

આસવ • રોહિદા (રોહિતકારિષ્ટ)-રોહિડાની છાલ ૪૦૦ તોલા, પાણી ૪૦૦૯૬ તોલા, ગોળ જૂનો ૬૪ તોલા, ધાવડીના ફૂલ છૂદેલા ૬૪ તોલા, સૂકા, મરી, પીપર, ચિનકમૂલ, ચવક, તજ, તમાલપત્ર, ઇલાયચી, હરટે, બહેડા, આમળાં દરેક ૪ તોલા એ સઘળાને જરણીમા મુકી, જરણી જમીનમા દાટવી. એક માસ પછી બાટલીમા પેક કરવું. એ સેવાથી જરોળ, કલેજનાં દરદ, અર્શ, હૃદયના રોગ, સધિવા, વગેરે દરદોને ફાયદો આપે

આસવની બનાવટ • પાણી ૧૦૨૪ તોલા, ગોળ ૪૦૦ તોલા, મધ ૨૦૦ તોલા, આસવના મિથની ઓપધ ૪૦ તોલા.

આસવ પરિપકવ થવાનો વખત ઉનાળામા ૬ દિવસ, વરસાદ અને ઠંડી ઋતુમા ૮ દિવસ. જ્યારે વધુ વખત રહે ત્યારે આસવ ખાટો થઈને સરદા બને.

આસવ બનાવવાની રીત : અરિષ્ટ ઉકાળાથી બને, આસવ ઠંડા ઉપચાર-થી બને, આસવના વાસણુને રોજ હલાવવું.

શરૂઆતમાં આસવના વાસણુમાં હવા જતી રોકી રાખવી. હવા બંધ તો જ ખમીર (Yeast) પેદા થાય. આસવમાંથી નીકળતી કાર્બોનિક હવા બંધ પડે ત્યારે આસવ ગાળી લેવો, નહિ તો ફરીથી ખીછ હવા ઉત્પન્ન થાય. ઉપર સફેદ થાય અને સરકો બને. આસવ બન્યા પહેલાં તેમાં હવા જતી જોઈએ અને વાસણુ રોજ બે વાર હલાવવું જોઈએ એવું કોઈક કહે છે.

આસવમાં કાચા ચણા મેળવાય છે; તેમાં નાઇટ્રોજન વધારવાની નેમ છે.

ખમીરની ક્રિયા શરૂ થાય ત્યારે આસવની ટેમ્પરેચર (ગરમી ૮૦ થી ૭૫) ફેરનહાર્દટ ડિગ્રી થાય. કોઈ વાર ૧૦૦ ડિગ્રી થાય. ગરમી એકદમ વધે તો આસવના વાસણુને ઠંડા અથવા બરફના પાણીમાં મૂકવું. જો ગરમી ઓછી થાય તો આસવના વાસણુને ગરમ પાણીમાં મૂકવું.

ખમીર ઉત્પન્ન કરવા માટે આસીદ ટેનિકની (ટેનિક એસિડ) જરૂર છે, માટે આસવમાં ધાવડીનાં ફૂલ નખાય છે. તેને બદલે કોઈ બાવળની છાલ નાખે છે.

આસવ તૈયાર થાય ત્યારે તેની ગરમી ૮૦ થી ૮૫ ડિગ્રી હોય છે.

આસવ ભરવાનાં વાસણુ ઓખમાં જોઈએ. તેમાં જરા પણ ખેટાશ હોવી ન જોઈએ. ચૂનાના પાણીથી વાસણુ ધોવાય તો ખટાશ રહે નહિ.

આસવ-છૂંદેલા જવ ૧ લાગ અને પાણી ૪ લાગને ઉકાળી, ૧ લાગ રાખી તેમાં ત્રીજો હિસ્સો ઝાળ નાખવો.

## આંખનાં દરદો

આંખની ગરમી, આંખની ખજ, આંખની ચેળ, આંખમાં પરવાળાં, આંખમાં વાળ ઊગે, આંખમાં ખીલ પડે, આંખનું તેજ વધે, આંખનો અધાપો મટે આંખનું ફૂલું આંખમાં ઝામરવા, આંખમાં નજળો આંખે પરદો, આંખે અધારાં, આંખની ટૂંકી નજર, આંખ ફરકે, આંખનો મોતિચે.

૧-આંખના દરદ માટે : પીળા ફૂલવાળી ગળછળી(ગાવલુઆન)નો રસ એક તોલો લઈ તેમાં ૦૧ વાલ ફટકડી મેળવી આંખમાં નાખવું.

૨-આંખમાં ગરમી મટે, આંખની ઝાંખ મટે, આંખનો નજળો કાપે : છરાને પાણી સાથે અથવા બાવળના પાલીના અથવા સદિસરાના પાનના રસમાં વાટી તેની લેપડી આંખ પર ત્રણ કલાક બાંધવી અથવા આખી રાત બાંધી રાખવી. આ ઇલાજ ચાર દિવસ એકધારે કરવો. આંખમાંથી આંત્રુ નીકળવા દેવાં.

૦૧ તોલો છરું સવાર-સાંજ ખાવાથી ઉપલાં દરદોને ફાયદો થાય છે.

આંખનું ભરણુ, આંખનાં દરદો માટે-ગધેડાની લાદ માટીના હાંલામાં

મૂકી તેમાં પાણી નાખી એકરસ કરવું. ચિમેડને લૂગડાની પોટલીમાં મૂકી તે પોટલી ગધેડાની લાદવાળા હાંલામાં મૂકી પકાવે, ચિમેડનાં છોતરાં કાઢી નાખી તેનું બહુ જ બારીક ચૂર્ણ બનાવવું. તે ચૂર્ણ આંખની પાંપણની અંદર મૂકી, આંખ બંધ કરવી. આંખ પર ૩ મૂકી પાટો બાંધવો. રાતે સૂતી વેળા આંખમાં આ લરણુ લરી અને સવારે પાટો છોડવો.

૩-આંખમાં ખણુ અથવા ચળ મટે-બહેડાંના ઠળિયાને મધમાં ધસી અંજન કરવું.

આંખની ગરમી-છારી, ઝાંઝવાં માટે-રસવંતી પાણી સાથે તાંબાં ઉપર ધસીને બને આંખે આજવી. દરદવાળી એક જ આખે આંખે તો તે આંખ સારી થવા પછી ખીછ આખે દરદ થાય, માટે બને આંખે સાથે આંખવું.

આંખની ગરમી માટે-રસવંતી પાણીમાં ધસી આંખની આસપાસે લગાડે અને આમલીના પાનની લેપડી આંખ ઉપર ૪ કલાક રાખે તો તરત આંખ સારી થાય.

૪-આખો આવે-આંખો લાલ થાય-ત્યારે આંખનું લરણુ નીચે મુજબ બનાવી રાતે સૂતી વેળા આંખમાં લરવું.

ચિમેડના પીળા ખી ( મીંજ ) કાઢીને દેવતા ઉપર શેકી બારીક કરવાં, તેમાં જરા વડાગમ મીઠાની કટકી અને છાશનાં ટીપાં નાખી બહુ વાટીને ભૂંડા લૂગડામાંથી ચાળી લેવો. તેનું અંજન કરવું.

૫-આંખ દુખે ત્યારે આવળનાં પાતરાને દૂધમાં બાફી આંખ ઉપર પોટલી મૂકવી.

આવળનાં ઝાડના નાના છોડ રેતાળ જમીનમાં દરિયાકિનારે થાય છે. તેનાં પાંદડાં સોનામુખી જેવા છે તેની ઉપર ફૂલ પીળાં, પછી રાતાં થાય છે, તેનાં ખીની શિંગ બાવળની શિંગ જેવી થાય છે. મેંદાના શિંગડાં જેવાં ગોળ આવળને પાંદડાવાળી મેંદીઆવળ કહે છે; તે સોનામુખી જેવું કામ કરે છે. મીંદીઆવળને મીઠીઆવળ પણ કહે છે.

૧-આંખ ગળતી બંધ થાય-ધિલોડીના વેલાના કનનો ( જમીનમાં રોપવાયો તેનો વેલો થાય ) રસ તોલો ૧, સિંધાલુણ ૧ રતી વાટી અંજન કરવું.

૭-યુવરનું દૂધ તથા લિલામુ આંખને લાગવાથી તે સૂજ આવે છે ત્યારે પાકી ઢેરીનો રસ આંખની અંદર તથા બહાર લગાડવો.

૮-આંખના વધુ ખેંચાવાથી લમરી, મગજની અશાંતિ, ડિસ્ટીરિયા થાય છે, રાતે જાગ ન આવે, ગમગીની પેદા થાય, ફેફસે થાય, મગજમાં ગલરામથુ; ખેલવામાં તોતડટ થાય ને પીવાની દવાથી ફાયદો ન થાય તો તેની આંખ તપાસી આંખે ચરમાં પહેરાવે તો બહુ દુઃખ દૂર થાય.

૯-આંખની ગરમી કાપવા માટે-સાકર પાણીમાં ધસીને આંખે આંખે છે.

૧૦-આખ આવેલી, આખમા ખીલ માટે-ચેણીની પાનનો રસ આખમા આજવો

આખમા ચેણીની પાન આજવાથી રતાશ વધે તો આમલીનો માવો પાણીમા કાઢી આખે આજવો

૧૧-આખના પરવાળા, આખમા વાળ જીએ તે માટે ઉપાય-ધંધવરણના લીલા ફળમા સુરમાનો કટકો મૂકવો તે ફળ સુકાય ત્યારે સુરમો અંદરથી કાઢી ખીન્ન લીલા ફળમા મૂકવો, તે સુકાય ત્યારે સુરમો અંદરથી કાઢી નીન્ન ફળમા મૂકી મૂકવવું નીજ વારના ફળને સુરમા સાથે ખારીક ભૂંડા કરીને આખે અજન કરવું

૧૨-આખની ગરમી, મોતિયો શરૂઆતનો-સાકર અને હીમજી હરડે પાણીમા ધસી આખે આજે તો આખનો મોતિયો અટકે અને આખના ખીન્ન દરદોને કાયદો ધાય આ ધસારો રોજ તાજે ભેઈએ દિવસમા બે વાર આજવો ભેઈએ અને તે ધણી મહિના સુધી ચાલુ રાખવો ભેઈએ આ ધલાજ અસલ અને ધણી જાણીતો છે

અ ગ્રેજી ડોક્ટરો આખના દરદો માટે એસિક ટેનિક વાપરે છે, તે એસિક ટેનિક હરડેમા છે આમલા જૂના અ ગ્રેજી ડોક્ટરોનો અભિપ્રાય હતો જે ફોસ્ફરસ તેલ આખમા આજવાથી મોતિયો કપાય છે તે ફોસ્ફરસ સાકરમા એટલે હરડે અને સાકરનો ધસારો દેશી વેધો તેમ જ અ ગ્રેજી વેધોમા આખના દરદો માટે ઉપયોગી ગણેલો છે

૧૩-છાંદ્રાઓની આખ આવે, આખમા ખીલ થાય ત્યારે છાંદ્રાઓનો મામો અરણીની સોટી આતવારે કાપી લાવી તેના ઝીણા નાના કકકા કરી માળા બનાવી છાંદ્રાઓને મહેરાવે તો આખ સારી થાય એની કહેવત ચાલે છે

આખમા ખીલ વારવાર થતા હોય તે માટે ગાં તોલો ધાણાનો પાક રોજ સૂતી વેળા ખાવો

ધાણાપાક-૧ શેર ધાણાને છૂદવા, તેના છોતરા કાઢી નાખવા ધાણાના મગજને ખૂબ વાટવો જેમ બહુ વાટે તેમ ગુણુ વધે તેમા ચાદીના વરખના બે પાના નાખવા અને એ બધુ ૧ શેર ગુલક દમા મેળવવું

૧૪-અ ધાપાનો ઉપાય-અળસિયા દૂદીને ૩ સાથે મેળવી તેની ખત્તી બનાવવી તેને ઘીમા મૂકી સળગાવી, કાજલ પાડી આખે અજન કરે તો રાતે અધારામા પથુ દેખાય ચોર લોકોને આ અજન જાણાતું છે તે ચોરો અધારામા કામ કરી શકે છે એવું જોલાય છે અળસિયામા તાણુ હોય છે, તે તાણુ ખરડ હોય છે, તેને નરમ કરવાની નીચે મુજબ રીત છે

જોડાના નખ, હાથીદાંત, ભેસના અથવા બકરાના જિગડા મધ, ઘી જાળ, ચણેાડી ટકણુખાર, સમભાજે મેળવવું ૧ લાગ બગડ ધાતુ (ત્રાણુ, રૂપ અથવા સોનું ) અને ૩ ઉપની મેળવણીને સાથે પિંગળાવવાથી ધાતુ નરમ માખજી

જેવી થાય છે.

૧૫-આંખનું તેજ વધે-૨ તોલો સોનામુખી અને ચોપચીની ૧ તોલો છૂદાને કાઢી ખનાવી ૦૧ તોલો ૪૧ દિવસ ખાવી.

૧૬-આંખનું દુખવું મટે-સલ્વાનાશીનો રસ આંખમાં આંજવો.

૧૭-આંખ ગળતી બંધ થાય-ધિલોડાના વેલાના કનનો રસ તોલો ૧, સિંધાલૂથ ૧ રતી બજેને વાટી અંજન કરવું.

૧૮-આંખમાં કચરો જાય ત્યારે ઓરતનું દૂધ આંખે આંજવું.

૧૯-આંખની ગરમી કપાય-દાડમના દાણાનો રસ આંખમાં મૂકવાથી ગરમી કપાય છે.

૨૦-આંખની ગરમી કાપે-માથું જોડાવ્યા પછી દિવેલાનાં પાન બે માથા પર બાંધવાં. માથાના વાળ મોટા હોય તો ગુચુ લાગે નહિ.

૨૧-આંખનું અંજન-દારૂડિયો-દારૂડી-સલ્વાનાશીના-છોડનો રસ ૧ તોલો, સુરમો કાળો તોલો ૦૧, કાળાં મરી ૧૧ દાણા, ૩ કલાક ખરસ કરી શીશીમાં ભરવું.

૨૨-આંખનું અંજન-દારૂડીનો રસ અને એટલું જ ઘી ૬ કલાક ઘૂંટવું અને અંજન તરીકે વાપરવું.

૨૩-આંખનાં દરદો મટે-૦૧ તોલો સોનામુખી શેરડીના રસ સાથે રોજ ખાવી.

૨૪-આંખની રોશની વધે-કાળા મૂસલી અને સોનામુખીનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ સેવન કરવું.

૨૫-આંખનું તેજ વધે-ત્રિકુળાનો ભૂકો કુંવારના રસમાં ખરસ કરી ૧૪ દિવસ તેનું અંજન કરવું,

૨૬-આંખનું તેજ વધે-સળગમ (સલગમ, એક જાતનું શાક) પકાવેલું જૂએ પેટે ખાવું.

૨૭-દોરનું દૂધ આંખમાં પડ્યું હોય તો આમલીના પાનના રસનાં ચાર ટીપાં આંખમાં નાખવાં અને આમલીનો પાલો દરદીને ખવડાવવો અથવા ગાયના ડાણાનો રસ ૪ ટીપાં આંખમાં નાખવાં.

૨૮-બાળદેાની આંખો આવે તો પહેલાં દિવેલનો જીલાળ આપવો.

૨૯-આંખનું તેજ વધે-રતનજેતના દૂધમાં ૩ લીંબવી તેને સૂકવીને દિવેટ ખનાવે. એક કાદવના ક્રોડિયામાં ઘી મૂકી, તે દિવેટ સળગાવે અને કાળજી પાડે. તે કાળજી કાંસાના પાસણમાં રાખવું અને અંજન કરવું.

૩૦-આંખની આંખ મટે-આંખની અંદર ઠંડા પાણીના ફડકા રોજ ૩ વાર મારવાથી આંખની આંખ અને ગરમી મટે.

૩૧-આંજણી-આંખનાં પોપચાં ઉપર ફેડકી થાય તે ઉપર ચણેલીનું મગજ પાણીમાં ઘસી લગાડવું.

આંગણી આંખ પર યાય તે માટે-ગાયતું દૂધ અને બેંસતું છાણુ સમભાગે મેળવી લગાડવું.

હાથની આંગળી ખીજ હાથની હથેળી પર ધસવી. ગરમ યાય ત્યારે આંગણીને તે આંગળી લગાડવી. આમ ધણી વાર કરવું.

આંગણી માટે-સિંદૂર અથવા લખવાની કાળી શાહી લગાડવી.

૩૨-રોશની આંખમાં વધે-કાળી મૂસળી-બકરીના દૂધમાં ધસી અંજન કરવું.

૩૩-નખળી આંખવાળા દરદીએ પગના તળિયે અને માથા પર હમેશ દિવેલ મસળવું. ત્રિફળાતું ચૂર્ણ ખાવું અને તેનાં ટીપાં આંખે મૂકવાં.

૩૪-આંખે નજલો

,, આંખ

,, પડદો

,, અંધારાં

ચણાહીતું મૂળ બોકડાનાં મૂતરમાં ધસી અંજન કરવું.

મોઘને પાણીમાં ધસીને અંજન કરવું.

સરગવાનાં પાનનો રસ અને મધનાં ટીપાં મૂકવાં.

૩૫-આમરવા-૪ વાલ ગજોતું સરવ દૂધમાં ઉકાળી પીવું, દરદ નરમ રહેશે.

૩૬-પરવાળાં-પાંપણના વાળ અંદર આંખમાં વળી જઈ દુઃખ યાય છે તે માટે ૨ તોલા સુરમાના પથ્થરને ૧ તામ્ર દંદ્રવરણના ફળમાં ખોસવો. ફળ સુકાઈ રહે ને તે સુરમા ખીજાં-ત્રીજા ફળમાં એ મુજબ ૩ વાર પકવી સુરમા ખારીક કરી આંખે આંજવો.

૩૭-આંખની આંખ મટે-નિર્મળાનાં બી ઝેરકચોરાનાં જેવાં છે. ગંદું પાણી હોય તેમાં તેને નાખવાથી ખાણી નીતર્યું નિર્મળ બને છે. આંખની આંખ તોડવા અને આંખને તેજ આપવા નિર્મળા કપૂર અને મધ સાથે મેળવી આંખે લગાડવી.

૩૮-આંખતું તેજ વધે, આંધળો દેખે-કાળા નાગના પેટમાંની ચરખી લોઢાના વાસણમાં તાવવી. તેની કાળજ બહુ કાળજથી પાડવી. માટીના ઢાડિયાને સંદેસરાનો રસ ચોપડી છાયામાં સુકાડવી. સાપની ચરખીતું તેલ લોખંડના વાસણમાં મૂકવું, અંદર દિવેલ મૂકી તેની ઉપર બે વાલ એલચીનો કૂદા દિવેલના મોઢા આગળ મૂકી પછી દીવો સળગાવીને ઉપર પેટું ઢાડિયું ઢાંકવું અને કાળજ પાડવું. આ મેશ આંખમાં આંજે તો આંધળો પણ જોતો યાય.

૩૯-ટુંકી નજર-પરવાળાં-આંખનાં દરદો માટે-સાટોડીતું મૂળ ધસી અંજન કરવું.

૪૦-આંખતું તેજ વધે-સફેદ મરી ૦૧ શેર, સાકર ૦૧ શેર એની મેળવણી બનાવી ઢાડીના વાસણમાં મૂકવું. તે વાસણ પાણીવાળી એક તપેલીમાં તરતું રાખે તે તપેલીના ઉપર કાદવતું પાણીથી ભરેલું વાસણ મૂકવું. ચૂરણ એક તોલો રોજ બે વાર ખાવું.

૪૧-આંખના દરદ માટે-મમીરો છુંદી ઘી સાથે મેળવી બત્તી સળગાવે અને કાળજી પાડે, તે કાળજી આંખે આંગ્રહું.

૪૨-મમીરી એ મમીરોના જેવી છે. તેને મળતી આવે છે. હરદારના પઠાડ પર થાય છે.

મમીરો નર છે અને મમીરી નારી છે. મમીરી દિવસે જેવામાં આવતી નથી એના ચળકાટથી તે રાતે જળાય છે, એનું મૂળ સફેદ ભૂખરા રંગનું હોય છે.

ક્રાઈ આડના મૂળિવાને નાઈટ્રિક એસિડના પટ આપે અને પછી તે મૂળિયું ગળીથી રંગેલા કપડા ઉપર ઘસે તો કાળો રંગ નીકળી જાય. લૂગકું સફેદ થાય. આવો દેખાવ કરી તે મૂળિયા મમીરા તરીકે ઓળખાવે.

૪૩-આમરવા-ઝુકોમા-મમીરાના મૂળિયાને ઘસી સાફ બનાવે તે આંખની કીકી ઉપર પાચ મિનિટ દાખી રાખે તો આંખમાંથી ગરમ પાણી નીકળે અને આમરવા મટે.

આફ્રિકામાં હોદીદા ગામમાં એ મળે છે. આરબ દોરો એને હરચટ્ટુંટિયા કહે છે.

૪૪-આમરવા માટે-આંખની કીકી ઉપર મમીરો લગાડવાથી આંખનું પાણી ખસે છે.

૪૫-ધાળી સારોડીનું મૂળ મમીરા જેવુંજ અકસીર કામ કરે છે.

કાસ્મીર તથા કાણુલમાં મમીરાના છોડ થાય છે. એના છોડ ઠંડકમાં જિગે છે. તેના ઉપર રાતે રોશની દેખાય છે. એની ગાંઠ હળદરની ગાંઠ જેવી પણ બહુ સખન રહે છે. કાગડાની પીંછ ઉપર પાણી લગાડી મમીરો ઉપર ઘસે તો કાણું પીંછ સફેદ થાય છે.

૪૬-આમરવા, માથે દુખાવો થયા પછી થયેલો અંધાપો મટે-મમીરાને પાણીમાં ઘસી અંજન કરવું.

૪૭-આંખમાં પાંપણ જિગે-રસવંતી, હરડે અને સાકર પાણીમાં ઘસી આંખની આસપાસ લગાડવી અને આંખમાં અંજન કરવું.

૪૮-આંખનો ડોળો ઝૂકી પડે તો-કાચા ચણાની દાળની લેપડી ડોળા ઉપર બાંધી તે ઉપર પાટો બાંધી ૩ દિવસ રહેવા દેવી.

૪૯-આંખમાં તમ્બર આવે તે માટે-કાળી મસળા દિવેલમાં મેળવી અંજન કરવું.

૫૦-આંખ ફરકતી હોય, આંખમાં ચચરાટ થાય ત્યારે-મધમાં સિંધવ ઘસી આંખમાં અંજન કરવું અથવા દહપની પાવરી પાણીમાં ભીંજવી વાટીને આંખ પર મૂકવી.

૫૧-આંખની ગરમી માટે-રસવંતી દૂધમાં અથવા લીંબુના રસમાં ઘસીને લગાડવી.

૫૨-જેઠીમધ મધમાં ધરી લગાડવું.

૫૩-આંખની રતાશ કમી થાય-શુભાળજળનાં ટીપાં આંખમાં નાખવાં.

૫૪-આંખ જીકે (બાળકની) તે માટે-માતાના દૂધમાં ફટકડીનો બૂકો મેળવી તેની સળી બનાવવી; તે સળી આંખમાં આંજવી.

૫૫-આંખ બગડવાનું એક કારણ આંખોને દિવસની રોશનીથી કામ થઈ શકે તેટલું કરવા જેવું એક કુદરતી નિયમ છે. રાતે અધારામાં આંખને આસાથેસ આપવી એ કુદરતી કાયદો હતો. વખતના ફેરફાર સાથે અને કામનો બોલો વધવાને લીધે ગતે બત્તીથી કામ કરવાનું શરૂ થયું. ન્યાંમુધી દિવસ અને કોપરેલની બત્તીથી કામ થયું ત્યાંમુધી આંખનું તેજ ધટેલું જણાયું નહિ. વખત જતાં, જતજતની વધુ રોશની વધતી ગઈ તેમ આંખો નબળી થતી ચાલી. નાના બાળકને રોશનીથી આંખનું તેજ ધટે છે. આંખ બગડે છે તેથી તરતના જન્મેલાં છોકરાની આંખને નુકસાન નહિ થવા દેવાના હેતુથી દિવસની રોશનીથી બચાવવા, તેઓને ઘણા દિવસ અધારી ઝોરડીમાં રાખવાનો રિવાજ અસલથી હતો. ફેટલીક ન્યાતમાં રિવાજ એવો છે જે ૪ માસ સુધી તરતના જન્મેલા બાળકને ચાંદની રોશની જોવા દેવી નહિ. સુવાડવી શ્રીને અધારી ઝોરડીમાં રાખવાની મૂળ મતલબ આ હતી. કુદરત તરફ જોતાં આ રિવાજને ટોકા મળે છે. જે ફૂતરાં બિલાડાં, ચકલી, કાગડા, જિંદર વગેરેનાં બચ્ચાંની આંખો જન્મ્યા પછી ધણે દિવસે, આંખોને રોશની જોવાની શક્તિ આવે છે ત્યારે જ તેઓની આંખો ખૂલે છે, આ કાયદો હવે અમલમાં રહેતો નથી તેથી બાળકોની આંખ જલદી બગડે છે. આ જમાનામાં ઉદ્યોગ વધ્યો છે અને તેથી ઘણા કલાક દીવાની બત્તીથી કામ કરવું પડે છે. વધારે અને વધારે તેજવાળા બત્તીથી હવે કામ લેવામાં આવે છે; તેના પરિણામમાં આંખનું તેજ ધટે છે, અને ચરમાંની મદદ લેવાની જરૂર જણાય છે. આંખના બચાવ માટે સૂકામાં જતા છોકરાઓને કોપરેલ, દિવસની બત્તીથી જેટલું કામ થઈ શકે તેટલું જ કામ રાત્રે કરાવવું.

૫૬-સો વાર ધોયેલા ઘીમાં અથવા ઘણા વખતના જૂના ઘીમાં સિંદૂર મેળવી આંજણી પર લગાડવું.

૫૭-રસવતી સુંક, મરી, પીપરનું ચૂર્ણ આંજણી પર લગાડવું.

૫૮-આંખાનું પાન ગાડ પરથી તોડતાં તેની ઘાંડીમાંથી જે ચીકણો પડાય નીકળે તે આંજણી પર લગાડવો.

૫૯-ભેસના છાણનો રસ દૂધ સાથે મેળવી લગાડવો.

૬૦-સદેદ ચણેલીનું મૂળ સોના દૂધમાં ધમી આંજણી પર લગાડવું.

૬૧-૧૯૦ કપાચ-સન્નાયીનો રસ ૧ યાગ્રમાં બા હય લગી બરતો, ધાણોને પહેલો ઘીને હાથ લગાડી પછી તડકામાં સૂકવવું. ધૂળ જવા દેવી નહિ.



એની ટીકડી બનાવવી, તે ઘીમાં અથવા દૂધમાં ધસી આંજવી. આ ટીકડી એક વર્ષ પછી નુકામી થાય.

૬૨-નિર્મળીનાં બી મધમાં ધસી આંજે તો ફૂલું મટે.

૬૩-અકલકરાના ચૂર્ણને ઘેટીના દૂધમાં ૩ દિન ખરસ કરી. તેની ગોળા બનાવવી. તે પાણીમાં ધસી આંજવી. ૧ માસ સુધી રોજ બે વાર આંજવાથી ફૂલું મટે.

૬૪-મલમલના કટકાને આકડાના દૂધમાં ૭ વાર પટ આપવા. માટીના વાસણમાં તે બાળવા. તેને માખણ સાથે મેળવી આંજે તો જનનવરતું ફૂલું પણ મટે.

૬૫-શીતળાનું ફૂલું-મોરચૂચુ ટાંક ૧, સાઠીચોખા ૧ નવટાંક, ગધેડીના દૂધમાં પીસી ગોળા બનાવવી. તે પાણીમાં ધસી ૧૧ દિવસ અંજન કરવું.

૬૬-દાલડા ઘાસનું મૂળ કાને બાંધવું. અઘેડાનું મૂળ પાણીમાં ધસી આંજવું. દારૂડી( સત્યાનાથી )નું દૂધ ૧ ટીપુ, ઘી ૩ ટીપાં એવી મેળવણી કરી શીશીમાં રાખવું. ચાલુ અંજન કરે તો શરૂઆતનો મોતિયો, ફૂલું, આંખની આંખ, રતાંધળો, આમરવા વગેરે દરદોને ફાયદો આપે છે. આ ઇલાજ નિર્ભય છે.

૬૭-આંખે અંધારા આવે તે માટે-પિત્તથી મસ્તક ચડે અને આંખે અંધારા આવે ત્યારે ધાસિયા પિત્તપાપડાનું ચૂર્ણ તેલમાં મેળવી તાળવા ઉપર અર્ધા આંગળ અડો લેપ કરવો.

૬૮-આંખની પાંપણ ખરી પડે એ માટે-ચંબેલીનું તેલ ઈંડાની સફેદી સાથે મેળવી આંખે આંજે તો વાળ પાછા ઊગે.

૬૯-એરંડિયા તેલને ખૂબ ઊકાળી અંદર બારીક મોરચૂચુ નાખી મેળવવું. રોજ ૩ વાર આ તેલ આંખે આંજવું. એથી ખરી ગયેલી પાંપણ પાછી થાય. એ તેલ ૫ તોલા, મોરચૂચુ ૨ વાલ.

૭૦-આંખે કાંકરો ખૂંચે, આંખ ખટકે, આંખ દુખે, માટે-આકડાના દૂધમાં ભીંજવેલું ફૂલું પૂમકું પગના અંગૂઠાના નખ ઉપર મૂકવું.

કરણનો એકસ્ટ્રેક્ટ અથેશ એકસ્ટ્રેક્ટ નક્સોમિકા તથા અદીણના જેવો ગુણ ધરાવે છે અને તેના જ પ્રમાણમાં ખાવામાં લે છે.

૭૧-ફૂલ, મોતિયો-આંખનું ફૂલ તથા શરૂઆતનો મોતિયો સારો થાય. ઉપર મુજબનો કરણનો મલમ આંખે લગાડે છે અથવા અથેશ એકસ્ટ્રેક્ટ બેલેડોનાં ટીપાં બનાવીને આંખમાં નાખે છે. તે મુજબ એકસ્ટ્રેક્ટ કરણનાં ટીપાં બનાવી આંખમાં મૂકે તો ફૂલાને તેમ જ મોતિયાને ફાયદો કરે છે.

૭૨-આંખનાં દરદો, મોતિયો, આમરવા સારો થાય-કાંસાની યાળાને જરા ઘી લગાડીને દારૂડીના ઊકડનો રસ મૂકવો. તે ગુકાય ત્યારે તેની ટીકડી બનાવવી. આ ટીકડી દૂધમાં ધસી આંખે લગાજા કરવી.

ઓટોપિયા, પોટાસ આયોડાઇડ અને મરક્યુરીના મલમ જેવું એ કામ કરે છે. આ વાપરવામાં જરાયે જોખમ નથી.

૭૩-આંખનું ફૂલું મટે-દારૂડીના છોડમાંથી પીળા રસ નીકળે છે તે એક લાગ અને ઘી ૩ લાગ મેળવી શીશીમાં ભરી રાખે અને તેમાંથી રોજ અંજન કરે. ફૂલા માટે આ રામબાણુ ઇલાજ છે.

૭૪-આંખને મોતિયો અટકે-ત્રિકુળા, જેઠીમધ, તજ અને દારૂ ગાળવાના મહુડાનું સમભાજે ચૂર્ણ બનાવી ૧૧ તોલો ચૂર્ણ મધ અને ઘી સાથે ૪૦ દિવસ સવારે ખાવું.

૭૫-આંખનું ફૂલું-ગાયના દૂધમાં સૂંઠ ઘસી અંજન કરવું.

૭૬-આંખનું ફૂલું કપાય-શોધેલું સમુદ્રજળ જકરીના પેશાબમાં ઘસી અંજન કરવું.

૭૭-ફૂલું આંખનું નરમ અને કાચું હોય તો જીરાના પાણીનાં બબ્બે દીપાં આંખમાં મૂકવાં.

૭૮-ફૂલું-ગધેડાના દાંતને પાણી સાથે ઘસી આંખમાં આંજો તો આંખનું ફૂલું મટે.

૭૯-આંખનું ફૂલું-ધિલોડીના છેરને માતાના દૂધમાં ઘસી આંખે લગાડવું અથવા ચકલીની અધારમાં સાકર વાટી આંખમાં ભૂંડી લભરાવવી અથવા સફેદ મૂસળીને ઓના દૂધમાં ઘસીને આંખની અથવા ફટકડીના ચૂર્ણનું અંજન કરવું.

૮૦-ફૂલું આંખનું-ચકલીની અગાર અને સાકર સમભાજે મેળવી તેની ખારીક ભૂંડી આંખમાં મૂક્યા કરે તો ફૂલું કપાય.

૮૧-આંખનું ફૂલું જે માસનું હોય તે મટે-કપૂરને વડના દૂધ સાથે મેળવી આંખમાં અંજન કરવું. એમ ઘણા દિવસ ચાલુ રાખવું.

૮૨-આંખમાં ફૂલું-ફૂલું સફેદ જગ્યા ઉપર હોય તો ૧ વાલ ફટકડી અને ૨૧ તોલા પાણી મેળવી તેનાં દીપાં આંખમાં નાખવાં. એ બહુ જ અકસીર ઇલાજ છે.

૮૩-આંખના કાળા ભાગમાં ફૂલું પડે તો વડાગરું મીઠું છાશમાં મેળવી અંજન કરવું.

૮૪-આંખનું ફૂલું મટે-ઘોળી મૂસળી ઓના દૂધમાં ઘસી ૨૧ દિન આંજવી.

## આંટણ

૧-આંટણ ઉપર ચંબેલીના પાંદડાનો રસ મૂકે છે, તેથી આંટણ નરમ થાય છે. ઘઉંનું ઘૂલું સરકામાં ભીંજવીને આંટણ ઉપર બાંધવું.

૨-કાંદો જૂંદો આંટણ ઉપર મુકાય છે. તજનું તેલ આંટણ પર લગાડવા કરવું.

## અંતરગળ-ગોળીમાં આંતરકું-ગોળીનો આજર- સારણગાંડ-ગુલ-ગોટો, વધરાવળ

૧-દારૂહળદર ગોમૂત સાથે ખાવી.

૨-ગોળીમાં આંતરકું જિતરે તે માટે નવસારી પ્રાંતમાં કામરેજ તાલુકાના હલદ્વ ગામમાં નીચે મુજબ ડામ ઈઈ સારું કરે છે.

જે બાલુએ સારણગાંડ હોય તેની સામેની બાલુના હાથની બાલુ પર ડામ મૂકે છે ડામ કઈ જગા પર મૂકવો તે ચોક્કસ કરવા માટે નીચે મુજબ કરવું.

જે હાથ ઉપર ડામ દેવાનો હોય તે હાથને બીજા હાથથી પકડવો. એટલે બીજો હાથ પીઠ પાછળ પસાર કરી તે હાથ વડે પેલા ડામ દેવાના હાથની બાલુ પકડવી. બને એટલી જિંચાઈએથી બાલુ પકડવી. તેમ કરતાં અંગૂઠો ડામ મૂકવાની બાલુની જે જગા પર પહોંચે ત્યાં નિશાની કરવી. આ નિશાન કરેલી જગા ઉપર સાલચોળ કરેલા લોખંડના પાતળા સળિયાથી ડામ દેવો. તેને ૨૦ દિવસ ઝરવા દેવો. પછી બાવળની છાલનું ઉકાળેલું પાણી લગાડી રૂઝ લાવવી.

ડામ દેવાની અંતરગળ રીત મુજબ પેલી નિશાની કરેલી જગા ઉપર ઝિલ્સ્ટ-રિંગ પેપર મૂકે. ફોલો પડે તે ફોડે. તેમાં કાચો ચણો મૂકી બાંધી દે. તે ચણાવાળા જગાએ ખાડો પડે ત્યારે તે ખાડામાં માંજીની ગોટી મૂકે તે જખમને ઝરવા દે, રૂઝ આવવા દે નહિ. ૨૦ દિવસ પછી રાજમના મલમની પટ્ટી મારી રૂઝ લાવવી.

અંતરગળ-Rupture, inguinal Hernia જે જાતના છે, રિફ્યુસએ એટલે જે ચડે જિતરે તે અને સ્ટ્રેનઝ્યુલેટેડ એટલે જિતર્યા પછી પાછો ચઢે તહિ તે એમાં જખમ ધણું છે.

૩-ચડ-જિતર અંતરગળ માટે શરૂઆતમાં જ જંતર (પટ્ટી) વાપરે તો તે દરદ નીકળી જવાનો સંભવ છે.

૪-અંતરગળ બાળકને હોય તો નવસાર બાલોસો, સ્પિરિટ રાલોસો, પાણી શેર મેળવી તેનાં પોતાં મેલવાં.

૫-અંતરગળ પાછી ચડે નહિ ત્યારે ઘેટીના ૧ તોલા ઘીને કાંસાની થાળામાં ફીણવું. તેમાં બાલોસો રાજ નાખી ફરી ફીણવું. તેમાં વછનાગ બાલોસો મેળવી તેનો ગોળા પર લેપ કરવો.

૬-તંબાકુનાં લીલાં પાન ઉપર શિલારસ લગાડી ગોળાએ બાંધવું. લીલી તંબાકુ ન મળે તો સૂકીને પાણીમાં ભીંજવી નરમ થાય ત્યારે વાપરવી. સૂકી તંબાકુ વાપરવાથી ઝોકારી આવે, છુવ ગલરાય.

૭-અંતરગળની શરૂઆતમાં મેથીના દાણા બાલોસો આખા પાણી સાથે રોજ બે વાર ગળે તો ૧૫ દિવસમાં ફાયદો થાય.

૮-ખટુમડીનાં પાન રૂપિયાના આકારનાં થાય છે. એની દાંડી લાલ છે. અરના પાતરાંની દાંડી માફક એની દાંડી પાતરાંની વચ્ચે થાય છે. જે બાજુએ અંતરગળ હોય તેની સામી બાજુએ ગરદનની પામે ખાંધ આગળ એનું એક પાન દાખી રાખે તેથી બિલ્ડસ્ટર (ફેક્ટરીઓ) ઊટે. તેને ફેડી ૧૫ દિવસ અરવા દે. રૂઝ આવવા દે નહિ.

૯-મીંદળનાં બી અને લીંડીપીપર બબ્બે વાલ મધ સાથે રોજ ખાય.

૧૦-હાથના અંગૂઠા ઉપર એક મોટી અને નહેરમાં દેખાતી નસ છે તેને ગરમ કરેલા લોઠાથી ડામે. જે ડાખી બાજુની ગોળીમાં આંતરકું ઊતરે તો જમણા હાથના અંગૂઠાની નસ પર ડામ મૂકે. જે જમણી બાજુની ગોળીમાં આંતરકું ઊતરે તો ડાબા હાથના અંગૂઠાને ડામે.

ગરોળી(જનવર)ના માંસનો બાફ આપવાથી વધરાવળ અને આમણનું દરદ નરમ પડે.

ધણ(ગોધમ)ના છોડનાં મૂળ ઘેટીના દૂધમાં વાટી લેપ કરે અને દિવસ પીવું રોજ ચાલુ રાખે. એક અથવા બે ઝાડા ખુલાસાથી આવે એટલું જ દિવસ રોજ દૂધમાં પીએ. ગામડી દિવસ કાચું લાવી તેને ઉકાળી તેલ ઘરમાં તાળું બનાવું તે ઉત્તમ છે. ૮ દિન ચાલે એટલું જ બનાવ્યા કરવું.

જંતર પહેરો અથવા કચ્છો એરી રીતે બાંધવો જે આંતરકું બહાર દેખાતું હોય તેને દામે. આ રીત ચાલુ રાખવાથી તરતવું દરદ નરમ પડે અને આગળ વધે નહિ.

લેપ—સિંધવ, ખુરાસાની અજમો, તંબાકુ (જરદો) દરેક ૨ તોલા, ગધેડાની લાદ ૦૧ રોર પાણી સાથે ગરમ કરી જડો લેપ બાંધવો અને ઇજીરિયાના બી ૧ ચણોડીભાર રોજ બે વાર પીવો. એથી ૩ દિનમાં ફાયદો થાય છે.

અંતરગળ એટલે ગોળીનાં દરદો આઠ જાતનાં છે.

જળ (પાણી) સરાવાથી થાય તે 'વધરાવળ'

લોહી „ „ રક્તજન્યવૃદ્ધિ

પવન „ „ વાયુજન્ય

આંતરકું કાયળીમાં ઊતરવાથી થાય તે સારણુ. સોળે (અંધિ થવાથી) અને ચામડી જડી થવાથી.

ઉપાયોમાં ડામ દેવો, વાયુને કાઢનારી દવાઓ, દસ્ત સાફ લાવનારી દવાઓ, પસીનો લાવનારી, ઊલટી કરાવનારી દવાઓનું સેવન કરવું. સારણુ હોય તો પટ્ટો લગાડવો.

વધરાવળ માટે ઉત્તમ છે. ગોળીના મૂળમાં ડામ દેવો અથવા કાનની વચમાં ગરમ અથવા ઠંડી સોય ભોંડી કાણું પાડવું. કાનમાં દોરો પરોવેલો ૧ માસ રાખવો. હાથની ડેકરી ઉપર હાથની કોઈ પણ આંગળી વચ્ચે આંગળી

ખેંચીને પછી કામ દેવો. હાથના ખોંચા આગળ વચલી આંગળીની નસ ઉપર આડો કામ અંતર જે બાબુએ હોય તેની સામી બાબુએ દેવાય. કામ દેવાયેલી નસો ગોળી સાથે સંબંધ રાખે છે; એટલે એ નસનું મોઢું ૧ નોંકેથી ખુલ્લું થાય તો ગોળીનો પવન, પાણી અને લોહીની રસીને બહાર નીકળવાને માર્ગ મળે છે.

સોય ભોંકતાં દરદ થાય નહિ માટે અંગ્રેજ વૈદકમાં કોરેન લગાડે છે, તેમ દેશીમાં દેડકોને આખો અથવા તેના શરીરનો કોઈ ભાગ ૨ કલાક બાંધી રાખે તો ચામડી સુન મારી જાય છે. અથવા સોય ભોંકવાની જગ્યા ઉપર મીથુ તાલીને ખમી શકાય એટલું ગરમ લગાડવું તેથી મીથુની પોપડી બંધાય; તે પોપડીમાં સોય જાય તો ચામડીને દરદ થાય નહિ. આ ઇલાજ ગળની ચામડી પર કરી, સોય ચામડીમાંથી ફેડી કાઢે તો અનુભવ થશે.

પોત મૂકવાની રીત-ઘૂંટણુ નીચે પિંડી ઉપર અથવા ઘૂંટણુ આગળ જાંઘ ઉપર અથવા જુગની ડેડરી ઉપર સળગાવેલા હળદરના ગાંડિયાથી કામ દેવો. તે ઉપર ફેંકી થશે. આકાકાના દૂધમાં સૂતરને લોંબવી તેની દડી બેર જેટલી મોટી બનાવી મૂકવી, તે ઉપર કોઈપણ જાતનું પાતર બાંધવું. ૮ દિન પછી તે જગ્યા ઉપર કાણું પડશે. તે કાણા પર ચોખ્ખું મીથુ જોટી કરી મૂકવું. પાટો બાંધવો. આ રસી નીકળતી જગ્યા રોજ ધોવી. મીથુની જોટી ધોઈ પાછી મૂકવી, પાટો બાંધવો. આ મુજબ રોજ કરવું. શરીરમાંથી પાણી અથવા રગડો કાન વાટે નીકળતું બંધ થાય, દરદને ફાયદો થયેલો જણાય ત્યારે પેલા કાણાને (જખમને) રૂઝ લાવવું હોય ત્યારે મીથુની ગોળી પેલા ચાંદા પર મૂકવી નહિ, પણ બેરડી, બાવળ, પીપરની છાલના ઉકળાથી તે ચાંદું રોજ ધોવું અને રૂઝનો મલમ લગાડવો. બીજા એક જાતનો કામ અથવા પોત-પગની પિંડી ઉપર પેન્સિલથી પાતળી સૂતરની દોરી બાંધવી. ગોળી સાથે સંબંધ રાખનારી નસ ૨૧ દિન પછી ફૂલશે. આ ફૂલેલી નસને ફેડવી, કાણું પાડવું તે માટે ચિતરાના મૂળનું ચૂરણ તેલમાં ગરમ કરી નસ ઉપર મૂકવું. ખરાબ પાણી તે જખમમાંથી બહાર નીકળવા દેવું. જ્યારે દરદ નરમ પડે ત્યારે ટોપરાંને બાળી તેના ચૂરણને પાણી સાથે મેળવી માખણ જેવું ઘટ બનાવે તે જખમ પર મૂકવું. પોતું મૂકવા પહેલાં અગત્યના બી (જુક્કા) ૮ વાલવું ચૂરણ ખાવું. આ ઇલાજથી ધણું વરસના દુઃખી દરદીઓ સારા થાય છે.

ખાવાની દવા-ઈંગ્લિશનાં બી ચણેડીભાર વાસી પાણી સાથે સવાર-સાંજ લેવાથી જરૂર યુષ્ઠ જણાય છે. આ ઇલાજ તદ્દન સુગમ, સરલ અને ચોક્કસ છે.

લેપ-ધાંડાના તાજાં લીંડાં પાશેર અને ખુરાસાની અજમે પાશેર પાણીમાં ખારીક વાટી ગરમ કરી લેપ બાંધવો.

લેપ-પુરાસાની અજમે વાટીને ગોળા ઉપર જાડે લેપ કરવો તે ઉપર લીમડાનાં પાનના લેપનો ઠોરો કરવો. તે ઉપર ઝરડાનું તંબાકુનું અથવા બજરનું પલાળેલું પાન ચૂકી પાટો બાંધવો તેથી ગોળામાંથી પાણી ઝરે છે.

લેપ-કાકીડાનું કાદવના વાસણમાં બાળી ચૂરણુ કરવું. તે રાખ બારીક કરી સિંધવ સાથે મેળવી લગાડે દરદ અવશ્ય મટે છે.

૧૩-અજમે ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાવો. તેમાં સિંધવ, સૂંઠ, હિંગ મેળવે તો વધુ ફાયદો થાય.

૧૪-સૂકી હળદર છેલેલી ૫ તોલા, ચૂનો ૫ શેર, પાણી મધ ૦૧૧ એએને માટીના વાસણમાં ઉકાળે; વાસણનું મોં બંધ રાખે પાણી બળી રહે ને ગાંઠિયા બહાર કાઢી સૂકવે. તેનું ૦૧ તોલો ચૂરણુ રોજ સવારે ખાય.

૧૫-ભોંપાતરોનાં પાન ૧૦, સફેદ મરી ૪, નિમક ૨ વાલ, હળદર ૧ વાલ, ૫ તોલા પાણીમાં વાટી રોજ સવારે ૧૦ દિન સુધી પીએ.

૧૬-સિંદૂર અને તેલ મેળવી મસજો.

૧૭-જૂનું જીન છાશમાં ગરમ કરી તેનો લેપ લગાડે અને કાચો બાંધે.

૧૮-ઘેાઘરાના કંદનું પાણી લગાડે તો ગોળાની અંદરનું પાણી સૂકાય અને અંતરગળની જગ્યા ચિમળાય.

૧૯-દિવેલીનાં મીજ ટાંક નવ, મરી, હળદર ટાંક નવ, સિંધવ ટાંક ૪, હિંગ ટાંક ૧૧૧ (લસણ ટાંક ૪), માળવી ગોળ શેર ૦૧૧ એની મેળવણી ટાંક ૧ સવાર-સાંજ ખાવી.

૨૦-એરંડિયું, સિંધાલુણુ, હીરાકસીનો લેપ લગાડવો.

૨૧-ઘોળા મસળી, કાળી મસળી, કાળાં મરી, અક્કલકરો, અજમેદ એનું ચૂરણુ ૪ ટાંક ૭ દિન ખાવું.

૨૨-સિંધવ, ઉપલેટ, જીરું, હિંગ એને મીઠા તેલમાં વાટી લેપ કરે.

૨૩-અંતરગળ ૧૦ દિનમાં સાગે થાય એ આશ્ચર્યની વાત છે. કાચબા બનવરનાં (કાચડાનાં) રાખ સિંધાલુણુ અને તેલનો લેપ કરી લગાડે છે.

## આંતરડું વળ ખાય

આંતરડું વળ ખાય તે વેળા પેટમાં દુખાવો ધણો થાય છે. કાર્ષ વાર ઝાડો મોઢા વાટે આવે છે.

૧-૦૧ તોલો સોડાબાઈકાર્ષ પાણી ૨ તોલામાં પીગળાવી સફરામાં પિચકારી મારવી. પછી બે આનીભાર એસિક ટાર્ટરિક બે તોલા પાણીમાં પીગળાવી, સફરામાં પિચકારી મારવી. સફરો ઘણી રાખવો, અંદરથી કાર્બોનિક

એસિડ હવા નીકળવા દેતી નહિ. આ બંને દવા સાથે મળવાથી કાર્બોનિક એસિડ હવા ઉત્પન્ન થાય, તે હવાને સફરા વાટે નીકળવા ન દે તો તે હવા આંતરડામાં બેસથી ભરાય તેથી વળેલું આંતરડું પાછું સીધું થાય અને ઝાડાનો રસ્તો ખુલ્લો બને.

૨-ધમણની મદદથી સફરામાં હવા દાખલ કરે તો ઉપર મુજબ ફાયદો થાય.

૩-દરદીને ગરમ પાણીમાં બેસાડવો.

## આંગળપેરો

૧-આંગળપેરો-મરદીના એક ઈંડાને કાણું પાડી તેમાં દાળ અને સફેદી રહેવા દે, એ દરદી દરદવાળું આંગળું એ ઈંડામાં ખેસી પાટો બાંધે. તે પાટો ૩ દિન રાખે તો દરદ પાકે.

૨-આંગળપેરો-ઠાડમડીનું ફળ કાતરી તેને પોકળ બનાવી તે આંગળા ઉપર પહેરાવે છે. તે બધું દરદ ચૂસી લે છે.

૩-આ દરદમાં અગન બહુ બળે છે. નસ્તર લગાડવાથી દુખાવો વધે છે. આ દરદમાં આંગળાંનું એક પેર ખરી પડે, પછી બીજું ખરી પડે. કૂંવાડિયાના પાંદડાંની લેપડી દરદ ઉપર બાંધવી અને ઉપર ઠંડું પાણી મૂક્યા કરવું. લેપડી સુકાવા દેવી નહિ. અગન જલદી નરમ પડે છે.

૪-દરદ ઉપર ધંતૂરાનું ડીંડવું છંદીને બાંધવું.

૫-હાથીદાંતના વેરમાં દિવેલ નાખી ગરમ કરી પોટીસ મૂકવી.

## આંતરડાંનાં દરદો

આંતરડાંનાં દરદો,  
પેસાબે પથરી  
મળ ચૂનો  
હોજરીનાં દરદો

આ માટે અનેનાસ ખાવામાં ગુણકારી છે.  
અનેનાસનો રસ પીવાથી ફાયદો થાય છે.  
સોજા ઉતારવાનો મુખ્ય ગુણ એમાં છે.

આંતરડાનો ઠાહવાટ મટાડે, લોહી સાફ કરે, હોજરી સાફ કરે. ટામેટાં કાચાં ખાવામાં ગુણ વધારે છે. એનો ગાવો અને રસ દરદીને સહેલાઈથી પચે છે. ટામેટાં, કાંદા, મીઠું અને લીંબુની કચુંબર બનાવી ખોરાક સાથે ખાવામાં ફાયદો છે.

ટામેટાં પાકાંને સેરડીના સરકામાં ઉકાળી તેનો રસ ખાટલીમાં ભરી રાખી ખોરાક સાથે ખાવામાં લે તો ખાધેલું હજમ થાય. ટામેટાંનાં બી અને બાલ દોઢો કબજ કરે છે.

## ઉકળાટ-અગન-શરીરે બળતરા

૧-શરીરે અગન બળે તો ફેળનાં કુમળાં પાતરાં ઉપર સૂવાથી અગન નરમ પડે છે.

૨-છાતી ઉપરના પિત્ત તથા ગરમીથી આપ્તું શરીર બળ્યું બળ્યું થતું હોય ત્યારે કરિયાતાનું પાણી પીવામાં અપાય છે. જૂન લગાડવામાં અને ખાદ્યું હજમ કરવા માટે અને તાવને માટે કરિયાતું ઉપયોગી છે.

૩-શરીરે દાહ બળે તો રેહાનનાં બી ઠાઠા તોલો પાણીમાં ભીંજવી રાખી તેનો છુવાખ ગાળી લઈને દૂધ અને સાકર સાથે મેળવી પીવો.

૪-શરીરે બળતરા બળે, દાહ બળે-આમળાનું પાણી શરીરે ચોળવું અને આમળાના પાણીથી નાહવું.

## ઝોરી

ઝોરી-બાળકને શરીરે ફાક્ષી-અને ખસ માટે-પીપળાનું છોડું અને ઈંટ પાણીમાં ઘસી દિવસમાં ૪ વાર લગાડવું.

## ઝોછા (અછબડા)

ઝોછા (બચ્ચાને એક જતના આડાં આખે ડિલે) થાય તે ઉપર ધંતૂરાનાં તથા આકડાનાં પાનની રાખ, ઠા તોલો સિંદૂર, ઠા શેર તેલમાં ઉકાળાને તેલ શરીરે ચોપડવું.

## ઊટિયું-ટૂંટિયું

ઝેમાં સાધારણ તાવ આવે. શરીરનો દરેક સધિ અકડી બધ. ૪ દિવસ અકડાઈ પોતાની મેળે નરમ પડે.

૧-તે માટે દીવાલમાંની જૂની ઈંટનો બૂકો (મીઠાની માંગડી નેટલો મોટા) શેર ઠા, મીઠું શેર ઠા, લઈને કાદવની હાંલોમાં બહુ ગરમ કરવું. તે હાંલો નાની સગડી ઉપર મૂકવી. દરદીનાં કપડાં કાઢવાં. અંગ ઉપર બનૂસ રાખી આ મીઠાનો બાફ લેવો. ઠા કલાક સુધી આખે ડિલે બનૂસ ઓઢેયું રાખવું. ૩ દિવસ આ મુજબ બાફ લેવો.

૨-ઘોડાવળનું ચૂરણ ૧ વાલ થી ૨ વાલ રોજ ખાવું.

ઊટિયું-ટૂંટિયું નરમ પડે-તજ, સૂટ, જેદીમધ દરેક ઠા તોલો, એલચી અને બદામ દરેક નંગ બાર એ બધાને ખોખરાં કરી ચાર લાગ કરવા. ૧ લાગને ઠા શેર પાણી સાથે માટીના વાસણમાં ઉકાળી નવટાંક પાણી રહે તે ત્રણી તેમાં ૧ તોલો સાકર નાખી ગરમ ગરમ પાણી દરદીને પાવું અને ઝોઢાડી સુવાડવું. કૂચો રહે તેને ઉપર મુજબ બપોરે ઉકાળી પાવું. ૪ લાગ ૪ દિવસ આ મુજબ પાવા.



## કમળો

૧-કમળા માટે જીલાળ લાવવાની પહેલી જરૂર છે.

૨-ધોળી કુંગળી, જોળ અને હળદર ખાવી.

૩-સદેસરાનાં અથવા જાવળનાં પાનનો રસ ૦૧ શેર, ૨ તોલા સાકર સાથે સાત દિવસ પીવો.

૪-ત્રિફળાનો રસ બનાવી પીવો.

૫-કકુ સર્વોત્તમ ઉપાય છે. તેના કાવામાં બે વાલ નવસાર મેળવવો.

૬-એરંડાનાં (કમળાં) પાનનો રસ ૪ તોલા અને ગાયનું દૂધ ૪ તોલા રોજ બે વાર પીવું.

૭-સાટોડીનાં પાનનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધ-સાકર સાથે ખાવું.

૮-એળિયાનો જીલાળ એકાંતરે લેવો.

૯-આંબળાં, સોનાગેરુ, હળદર સમલાગે બારીક વાટી આંબે અંજન કરવું.

૧૦-ચણેડીનાં પાનનો રસ સૂંધવો.

૧૧-પાન સાથે ખાવાનો ચૂનો માખણમાં મેળવી ૩ દિવસ ખાવો.

૧૩-કમળો મટે-પીલુડીનાં પાન પાંચ સવારે ખાય તો ૭ દિવસમાં કમળો મટે. પરેછ-દૂધ, હળદર, તેલ, ખટાર્ષ.

૧૪-કમળો મટે-કમેદના ચોખા ૧ તોલો ૦૧ શેર પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી રાખે. આ પાણી ગળાને ૩ તોલા લેવું. તેમાં સાટોડીનો કણુ ૧ તોલા મેળવી પીએ. શરદીવાળા ફક્ત ૦૧ તોલો લે. ગરમીવાળા ૧ તોલાથી વધુ લઈ શકે.

૧૫-કમળો દૂર થાય-આમળાં, સોનાગેરુ, હળદર સમલાગે પાણીમાં આંબે આંજે.

## હિંબરો કાળો-લોંઉમરી-અંછરે ફરતી

૧૬-લોંઉમરીના છોક થાય છે. તેના છેક થકમાં ફળ આવે છે.

લયંકર રક્તપિત્ત, લોહી ગમે ત્યાંથી નીકળે, દૂઝતા હરસ, કમળો, લોહીનો સ્પંધારો, પેશાબે પડતો ઘટ પદાર્થ, આ માટે તાત્કાલિક ઉપાય છે.

આસવ બનાવવાની રીત. લોં ઉમરીનાં મૂળ ૧૪૦ તોલા, જેઠીમધનાં મૂળિયાં ૪૦ તોલા, બીલી મૂળ ૧૦ તોલા, જોખરુ ૧૦ તોલા, પાણી ૫૦ શેર, એ બધાંને ઉકાળી ૨૫ શેર પાણી રહે ત્યારે ગાળી લેવું, તેમાં નીચે મુજબ મેળવવું.

ચનકબાબા, સુંઠ, પીપર, મરી, જયફળ, સુખડનો બૂકો, ચિત્રકમૂળ, લવંગ દરેક ૩ તોલા, કાળી દ્રાક્ષ ૨૫ તોલા, ધાવડીનાં ફૂલ ૨૫ તોલા, દેશી ગોળ શેર ૧૦ મેળવી એક બરણીમાં ૨૦ દિવસ રહેવા દેવું, પછી બાટલી ભરી મૂકવી. જેમ જૂતો થાય તેમ એ આસવ નીતર્યો બને છે. પીવાનું માપ ૨ થી ૪

તોલો દિવસમાં બે વાર ખાધા પછી લેવું.

ભોંઠિમરીનું ચૂર્ણ-ઉપર મુજબ ગુણુ બતાવે છે. ચૂર્ણ બનાવવાની રીત : મળિયાને ખાંડી ભૂંડા કરવો, તે ભૂંડાને ભોંઠિમરના આખા છોડના રસના ૩ પટ આપવા. સૂકવીને ભૂંડો ૦૧ થી ૦૧૧ તોલો દિવસમાં ૩ વાર લેવો.

૧૭-કરિયાતું અને સાદર ૦૧ તોલો, નવટાંક ટાઢા પાણીમાં ભીંજવી રાખી એક કલાક પછી પીવામાં લેવું. આ મુજબ દિવસમાં ત્રણ વાર ત્રણ દિવસ પીવું. પાણી વધારે લેવામાં આવે તો ફાયદો થાય.

૧૮-દરદીને કેરબાની માળા ગળામાં પહેરાવે છે તેથી કમળાને સારી અસર થાય છે.

૧૯-કપિલો અને વાયવરણું દરેક ૦૧ તોલો મધ સાથે ખાવું.

૨૦-કેળનો રસ ક્ષયરોગ હરે છે. જલંધર, કમળો અને લીવરને ફાયદો કરે છે.

૨૧-ચણાડીનાં પાનનો રસ નાકમાં મૂકવાથી પીળો મવાદ નીકળી સારું થાય.

૨૨-કલેમનાં દરદ, કમળો, બરોળ, પિત્તના છાંડાં માટે ગળાનું સત્ત્વ સારું છે.

૨૩-ગધેડાના તાળાં લીંડાંને પાણીમાં ભીંજવી એક રાત રાખી તેનું નીતરું પાણી કાઢી રોજ સવારે ત્રણ દિવસ પીએ તો કમળો સારો થાય છે.

૨૪-ક્ષય, કમળો, જલંધર, લીવર માટે બીજા અનુલચીઓ નીચે મુજબ પીવાની લલામણુ કરે છે :

કેળના ઝાડની રાખ ૧ ઔંસ, પાણી ચાર ઔંસમાં મેળવી ૨ કલાક ભીંજવી રાખી એનું નીતરું પાણી પીવું. ઘણો ફાયદો આપે છે.

૨૫-કમળો સારો થાય—આક્રિદોરીનાં પાનનો રસ ૧૦-૧૦ ટીપાં બંને કાનમાં નાખે.

૨૬-કમળો-સૂકા ગલકાનો ગર ૦૧ ઇંચ બૂડતા પાણીમાં ૦૧ કલાક બોળી રાખવો. ઉતાવળ હોય તો પાણીમાં પાંચ મિનિટ ચોળવું ને પાણીનાં ત્રણ-ચાર ટીપાં નાકનાં બંને નસકોરામાં નાખવાં. અરધા કલાક પછી નાકમાંથી પીળું પાણી ઝરશે. તે નીકળવા દેવું. એ મુજબ ત્રણ-ચાર દિવસ નાખવું. ટીપાં નાખવાથી ખમી શકાય એટલી અગન બળશે. ત્રણ-ચાર દિવસમાં ફેર જણાશે. પછી દવા વધારે મૂકવાની જરૂર નથી. ધીરે ધીરે પીળાશ બધી આપોઆપ નીકળી જશે. પેશાબનો રંગ એક જ દિવસમાં બદલાશે. નાકમાંથી કાઢવાર લોહી પડે તો તેની ચિંતા નહિ. તે વખતે કાળા મટોડી ભીંજવી માથા ઉપર મૂકવી અથવા જૂતી છે (બાંધકામ તૂટી પડેલું) હોય તેનું છારું) ભૂંડા કરી પાણી સાથે મેળવી માથા ઉપર મૂકવું. તે ઠંડક આપશે અને નીકળતું લોહી બંધ પડશે.

૨૭-ગળામાં અગન તથા તરસ-આ ઇલાજથી કાઢીને ગળામાં નાખી અને તરસ લાગે ત્યારે સોનામુખીની ચા ૦૧ શેર બનાવવી, આ

પાણીમાં ૧ તોલો બિયા કાઢેલી કાળી દ્રાક્ષ લીંબવી, તેને ચોળા રસ કાઢવો. તેમાં સાકર પિંગળાવવી. કંકુ પાડી ૦૧ શેર પીવું. આ મુજબ દિવસમાં ત્રણ-ચાર વાર પીવું. પેટ ઘણું ન આવે તો રોજ પીવામાં નુકસાન નથી. જો આડા ધણા થાય તો સોનામુખી વગરના સાદા પાણીમાં બનાવી પીવું. કમળાની થોડી રહેલી પીળાશ એ કાઢે છે. ખોરાકમાં હળદર અને ચીકાશ ખાવાં નહિ. દૂધ ને રોટલો ખાવો સારો છે. દાર્દ અનુલવી ખીચડી અને ઘી ખાવાની રમ આપે છે.

૨૮-કકુ બેઆનીથી પાવલીલાર, સાકર ૦૧ તોલા સાથે મેળવી પાણી સાથે ફાફી મારવી કલેજનું પિત્ત શોધન થઈ આડા વાટે પડે છે અને કમળો સારો થાય છે.

૨૯-કકુકલેજનાં પાનનો રસ બંને નસદોરામાં મૂકવાથી અથવા વારંવાર સૂંધ-વાથી નાકમાંથી પીળો રસ ગળે અને તત્કાળ ફાયદો થાય. ૨૪ કલાકમાં આશરે બશેર પાણી પડે છે. પાણી ૫૩૫ બંધ કરવું પડે તો ગરમ ઘી સૂંધ્યા કરવું. પાન લીલાં ન મળે તો સૂકાં પાનને ૧ રાત લીંબવી રાખી તેનો રસ વાપરવો.

૩૦-કકુવાં તૂરિયાંનો ગર પાણીમાં લીંબવી તેનાં ચાર ટીપાં નાકમાં નાખવાથી નાક વાટે પીળું પાણી ગળીને, કમળો નરમ પડે. જરૂર હોય તો ત્રણ દિવસ ટીપાં નાખવાં. ટીપાં નાખ્યા પછી એક કલાકે ખીચડી ને ઘી ખાવું.

કકુ તૂરિયું-કસીરવળ-પીટફળ એ બધાં એક જ છે. ડોડકી-ડોળકી ઘિસોડી, ગલકાં કકુવાં, દૂધી, તુબડી કકુવી-આ દરેક ચીજ કકુવી હોય ત્યારે તેનો ગુણ એકસરખો છે. આ ચીજોનો લીલો રસ અથવા સૂકા ગરને પાણીમાં પલાળી કાઢેલા રસનાં દસ દસ ટીપાં નાકમાં મૂકવાં અથવા ચટાડવાં અથવા આ ફૂજાનું બારીક ચૂર્ણ રતી એક સૂધાકુવું. તેથી પિત્ત ઝરે છે. આ નાસિકા રેચ બંધ કરવો હોય તો ઘી સૂચવું. નાકમાં ટીપાં મૂકવા પહેલાં ઘી ચાટવું જેથી ગળામાં ચણચણાટ લાગે નહિ.

૩૧-કમળો તથા બરોળ મટે-તૂરિયું કકુ-કકુવી ઘિસોડી-એનાં બી દૂધીનાં બી જેવાં થાય છે. એના સૂકા ગરને પાણીમાં લીંબવી તેનાં ટીપાં ચારપાંચ નાકમાં મૂકે તો કમળો તથા બરોળ મટી જાય. એનાં સૂકાં બી વોમિટ અને આડા લાવે છે. એ ઘણાં આકરાં છે.

૩૨-કમળો મટે-આંગરાના રસમાં ૬ માસા મરી વાટીને ખાવાં.

૩૩-ધડેનું તેલ બે દિવસ આંખમાં આંબે તો કમળો મટે.

૩૪-કમળાની માળામાં જે સળિયો વાપરે છે તે ગળોની ડાંખળી છે. લીલી ડાંખળીને સૂતરના દોરાના અળગા ગાંઠથી બાંધી હાર બનાવે છે. જેમ ડાંખળી સૂકાય તેમ દોરો તણાઈને લાંબો થાય છે. કમળો ઉપર એ કેમ ગુણ કરે છે તે સમજાવું નથી.

૩૫-દીનદોરીનાં પાતરાનો રસ નવટાંક, દહીં શેર ૦૧ સાથે દિન ૩ ખાવો.  
૩૬-દૂધીની અને ધાણુની જડ વાટીને ફાફા મારી ઉપરથી ઠંકું પાણી પીવું.  
૩૭-નરમાના ડીંડવાનો રસ નાકમાં મૂકે તો નાકમાંથી પીળો રસ ગળે અને કમળો મટે.

૩૮-કમળો-ધંતૂરાનાં પાનનો રસ પાંચ ટીપાં જને 'કાનમાં નાખવાં.

૩૯-કમળો મટે-આકડાનાં મૂળને ચોખાના ધોવણુમાં ઘસીં તેનું એક ટીપું નાકમાં મૂકવું.

૪૦-કમળો-ધંતૂરાનાં પાનનો રસ આખા શરીરે મસળવો, મોઢા આગળથી શરૂ કરી પગ આગળ મસળતા આવવું. પછી તડકે ૦૧ કલાક ખેસવું. ફક્ત બે દિવસમાં ફાયદો થાય છે;

૪૧-૪ તોલા ત્રિફળાને બશેર પાણીમાં ઉકાળા, પાણી દોઢ શેર રાખી તેમાંથી ૨૧૧ તોલા દિવસમાં ત્રણ વાર પીવાથી કમળો સારો થાય છે.

૪૨-કમળો, કલેજનું દરદ-શુરદાના દરદને-કાંકજ પોપટી ધણી સારી છે; દરદને મૂતર વાટે કાઢી નાખે છે. કુકાના દરદને ફાયદો કરે છે. માત્રા-ચાર માસા.

૪૩-દેવડાંગરના ફૂલનું ચૂર્ણ એક ચોખાસાર દરદી સૂંધે તો નાકમાંથી પીળો રસ ગળી દરદ સારું થાય.

૪૪-ત્રિફળા ૦૧ શેર અને પાણી એક શેરને ઉકાળી ૦૧ શેર રાખવું. તેને ગાળી અંદર ૧૧૧ તોલો મધ નાખી તેના ત્રણ લાગ કરી દિનમાં ૩ વાર પીવું.

૪૫-કમળા માટે તલવણીનું મૂળ રવિવારે સવારના સૂરજ ઊગવા પહેલાં લાવી પાણીમાં ઘસી આંખે આંખે તો કમળો જાય.

૪૬-કમળો-દેવદારનાં મૂળની બૂકીની પોટલી સૂંધ્યા કરે તો ફાયદો થાય.

૪૭-ખોદાર એ એક જાતનું ફળ છે, તે ફળની નીચે ઉમેશાં એક કાણું રહે છે. આ ફળ ગાંધીઓ વેચે છે.

કમળો મટે-ખોદારફળને પાણીમાં ભોંજવવું, તે પાણીનાં ૩ ટીપાં નાકમાં નાખવાથી નાક ઝરે અને નાકમાંથી પીળો પદાર્થ નીકળે. નાક ઝરતું રાખે, નાકમાં જરા અગન લાગે, અગન ન ખમી સકાય તો માથા પર ઠંકું પાણી નાખે.

૪૮-કમળા માટે-સફેદ જસવંતીનાં મૂળ છુંદી પહેલી રાતે ભોંજવી તેનું પાણી ૦૧ શેર રાતે ૧૨ વાગ્યે પીવું.

૪૯-કમળા માટે-૦૧૧ તોલો સાજખાર પાણી સાથે સવારે બૂખે પેટે ૩ દિન પીવો. ખોરાકમાં ખીચડી અને ઘી ખાવું.

૫૦-કમળો-સમુદ્રદીણ પાણીમાં ઘસી અંજન કરે તો કમળો નરમ પડે.

૫૧-કમળા માટે આપટાના ઝાડની છાલના કટકાને કાચા સૂતરના દોરાથી બાંધી, હાર બનાવી દરદીના ત્રણામાં મૂકવો અથવા તેની કમરે બાંધવો, તેનાથી કમળો નરમ પડે છે.

૫૨-કમળા માટે એરંડિયાનાં પાનનો રસ તોલા ૪, માયતું દૂધ તોલા ૪ મેળવીને દિનમાં બે વાર પીવું.

૫૩-કરસીરવળ (કડવાં તૂરિયાં જેવું છે.) એના સૂકા કરને ૧ કલાક પાણીમાં ભીંજવી તેનાં ચાર ટીપાં નાકમાં નાખે તો કમળા મટે છે. જરૂર વગર દૂરી મૂકવું નહિ. ખાવામાં ૧ કલાક પછી ઘી ને ખીચડી લેવી. (નાકમાં આ ટીપાં મૂકનારા ખીમ્મએ હળદર અને ઘી ખાવા ના પાડે છે.)

૫૪-ગળોનું સત્ત્વ-ગળા લીમડા ઉપર થાય તે સારી. તે ખાવાથી કડવી લાગે છે. વેસો જડો હોય તેમાંથી સફેદ સત્ત્વ ધણું નીકળે છે. ગળોને છૂંદી, પાણીમાં ભીંજવી રાખવી, ચાર દિવસ ચોખ્ખાં કરવી. તેમ કરવાથી અંદરનો આટા જવો લાગે છે. કૂચો કાઢી સર્પ કપડાથી ગાળી લેવું. સત્ત્વ દરી નીચે ખેસે તેને પાણીથી નિતારી લેવું. ખીજું પાણી નાખી તે સત્ત્વને ધ્રાવું. બે-ત્રણ વાર પાણીએ ધોવાથી સત્ત્વ સફેદ થાય છે, તેને સૂકવે છે. સંધિવા, કમળો, તાવ અટકાવવામાં ગળોનું સત્ત્વ ઉપયોગી છે.

૫૫-કમળાને ફાયદો કરે-પાકી કેરીનો રસ સવારે જુએ પેટ પેટ ભરીને પીએ, પછી આખો દિવસ ઉપવાસ કરે. પાણી પીએ તો અડચણ નથી.

૫૬-કમળા માટે-એરંડીનું મૂળ ૧ તોલો ઘસીને રોજ પીએ; સફેદ કાંદો, હળદર અને ગોળ ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

૫૭-કમરખનો રસ ૪ તોલા સાકર સાથે મેળવી સવારે બામદાદમાં ૩ દિવસ પીવો.

૫૮-કમળા મટે-કુકરવાડાના વેલાનો રસ પાંચ ટીપાં નાકમાં મેળવવો અથવા એના ફળનું ચૂર્ણ ૧ રતી સૂંધવું. નાક ગળાને નાકમાંથી પીજો પદાર્થ નીકળી જશે અને રોગ નાબૂદ થશે.

૫૯-કમળા સારી થાય-કુંવારનો રસ ધીમાં મેળવી દરદીએ સૂંધવો.

૬૦-કમળાનો ઇલાજ-કુંવારનો રસ ૩ તોલા, સાકર ૧૫ તોલો મેળવી ૧૭ દિવસ દરદીએ ખાવું.

૬૧-ઝોટીના પાનને દૂધમાં વાટી તેનો રસ તોલા ૫ રોજ પીવો.

૬૨-લીંબુની ફાડમાં ચૂનો મેળવીને ચૂસવો.

૬૩ લીંબુના રસમાં સમુદ્રફળ ઘસીને આંખમાં આંખવું.

૬૪-લીંબુના રસના ૨ ટીપાં દરેક આંખમાં નાખવાં.

૬૫-વાવડિંગ, કપિલો સમલાગે મેળવી ૦૧ તોલો અથવા ૦૫ તોલો થોડા મધ સાથે ખવડાવવું.

૬૬-પેટમાંનું દરદ અથ-સમુદ્રફળ લીંબુના રસમાં ખાવું.

૬૭-કમળા માટે-૦૧ તોલો સોડા દર ચાર કલાકે પાણી સાથે પીવો.

૬૮-હરડે ૪ લાગ, દ્રાક્ષ કાળી ૧ લાગ મેળવી ૦૫ તોલો ખાવી.

૬૯-સાજ અને ખાંડ સમલાગે લઈને ઝા તોલો ફાફા મારી ઉપરથી ગાયનું દૂધ અથવા પાણી પીવું.

૭૦-સોનાગેરુ, આમળાં, હળદર સમલાગે મેળવી અંજન કરે તો કમળો મટે.

૭૧-હરડે, આમળાં, સુંઠ, કરિયાતું, કકુ, સમલાગે લઈ કાવો કરી પીવો.

૭૨-કમળાનો ઇલાજ-હરડાં, કાળી દ્રાક્ષ દરેક ઝા તોલો રોજ ખવડાવે તો મોઢા પરની પીળાશ જાય અને રતાશ આવે. દિન ૭ અથવા ૧૪ ખાવું અથવા ઉકાળો કરી પીવો.

૭૩-કમળાના દરદીને-કાળીજીરી ઝા તોલો પાણીમાં વાટી તેનો રસ ગાળીને રોજ ૩ વાર પાવો.

રતનજોતનાં પાંદડાંનો રસ ઝા થી ઝા તોલો દહીંમાં મેળવીને ખાવો.

લીવર(કલેન્ડર)ના દરદ માટે સરગવાનું મૂળ પાંચ વાલ પાણીમાં ધસી પાવું અને કલેન્ડર ઉપર ધસેલું મૂળ ઉપર લગાડ્યા કરવું.

૬૪ કમળો મટે-કમોદના ઝોખા ૧ તોલો આખી રાત ૧૦ તોલા પાણીમાં ભીંજવી રાખે. આ પાણી ૩ તોલા લઈ તેમાં સાટોડીનો કણુ ૧ તોલો અંધવાં વધારે ધસીને પીવું, ગરમીવાળા દરદી વધુ પી શકે, શરદીવાળા ઝા તોલો વાપરે.

૭૫-કમળા માટે લીંછુની ફાડમાં મરી ભરી રાખીને ચૂસે તો કમળો નરમ પડે.

૭૬-કમળો સારો થાય-આકાદોરીનાં પાનનો રસ ૧૦-૧૦ ટીપાં બંને કાનમાં નાખે.

૭૭-કાસનીનાં પાનનો રસ ૭ તોલા લઈ ઉકાળવો અને પાંચ તોલા સાકર નાખીને પીવો. ખોરાકમાં મમ્મી દાળ અને રોટલી ખાવી.

૭૮-ખાવળનાં ફૂલને બારીક કરી તેની ઝોળી મધ સાથે વાળી તે ગોળી તેલમાં ધસી આંખમાં આર દિવસ આંજવી.

૭૯-કમળા માટે-મેંદીનાં પાન ૨ તોલા લઈ તેને પાણેર પાણીમાં ૧ રાત ભીંજવે. તે ગોળીને સવારે દરદીને પાય.

૮૦-કમળો-કમળા માટે ઝા તોલો ફટકડી પાંચ તોલા પાણીમાં મેળવી બબ્બે દિવસને આંતરે પીવીં. ઝાડો-જીલદી થાય તેની અડચણ નથી તેનાથી કમળો સારો થાય છે.

૮૧-કમળો-કમળા માટે સંદેસરાની તથા ખાવળની પાલીનો રસ શેર ઝા, સાકર તોલા સાથે ૭ દિવસ પીવામાં આપે તો કમળો જાય.

૮૨-કમળો-મૂતખાસાનાં પાંદડાંનો જૂથ કરી સૂંઘવાથી કમળાને ફાયદો થાય છે.

## કમરનો દુખાવો

૧-કમરનું કળવું મટે-ફૂંવાડિયાનાં બી ૦૧ તોલો રોજ સવારે આવે.  
ઉપરથી પાણી પીએ.

૨-કમરમાં બેર વધે-૦૧ તોલો સોનામુખી હરણના દૂધમાં રોજ ખાવી.

૩-કમર દુખતી નરમ પડે-ભોંયરીગણી આટા સાથે મેળવી રોટલી બનાવી  
છી ગોળ સાથે ખાય તો જરૂર દરદ નરમ પડે.

## કરમ-પેટમાં

બાળકને પેટમાં કરમ થાય ત્યારે નીચે મુજબ આપવું :

૧-વાવડિંગને ભરડી અંદરનાં મીંજ કાઢી શેકવાં. ઉંમરના પ્રમાણમાં ૧,  
૨, ૩ મીંજ પાણીમાં વાટી બે વાર પાવાં. વાવડિંગની બૂકી ૧ થી ૨ વાલ  
મધમાં અપાય છે.

૨-ડીકામારી અથવા કીકામારી વાટીને પાવાથી કરમ બેસી જાય.

૩-કડવી છરી ૧ વાલ પાણીમાં પાવી.

૪-એક કાંકચિયો શેકી તેને વાટી ૪ થી ૮ પડીકી કરવી. રોજ બે  
પડીકી ખવડાવવી.

કરમની ઉપલી હવામાંની કાઈ પણ હવા રાતે આપી સવારે દિવસને  
જુલાબ આપવો.

૫-કૌવચ (ભૈરવશિંગ) ૧ ના કાંટા-છરીથી કાઢી ગોળમાં મેળવી ખવડાવવી.

૬-કપિલો તેમ જ કલંબો ૧ થી ૨ વાલ આપવો.

૭-વટાણા જેટલું કપૂર ગોળના નવટાંક પાણીમાં મેળવી તેમાંથી ૧  
અમચી (૦૧ તોલો) દિવસમાં ૩ વાર આપવી.

૮-વડની વડવાઈના ફૂલો અંકુરો(કુમળી જડ)ને પાણીમાં વાટી પાવા.

૯-જિંદરકનીનો રસ ૧ અમચી પાવો.

૧૦-કુલાવેલી ફટકડી ચણેલીભાર લઈ બૂના ગોળમાં ખવડાવવી.

૧૧-તલતું તેલ કરમને મારનાર છે, માટે તેલમાં તળેલી પૂરી બાળકને  
ખવડાવવી.

૧૨-કરમ પેટમાંના-પીતનો માથાનો દુખાવો એ માટે-દીકામારી ૦૧  
વાલ અને એક અખરોટનું મગજ પાણીમાં વાટી પીવું.

૧૩-ધોડાની લાદનું ચૂરણ કરવું, વાવડિંગના ક્વાથની ૧૦૦ વાર તેને  
ભાવના આપવી. આ ચૂરણ બે વાલ મધ સાથે બાળકને આપવું.

૧૪-ધણી બૂની દાડમની હાલ દોઢ તોલો, પાણી એક શેરમાં ઉકાળી ૦૮  
શેર પાણી રહે તે નરણે કાઢે પીવું.

૧૫-પલાશપાપડો બેઆનીભાર ખવડાવવો.

૧૬-પલાશપાપડી અધકચરી કરી મગની દાળ જેટલી બાળકને ખવડાવે અથવા ૧ પલાશપાપડી પાણીમાં છૂંદી, ગાળીને બાળકને પિવડાવે. (આ પાણીમાંથી ખાર કાઢી શકાય છે.)

૧૭-ગરમાળાનો ગોળ ખવડાવવો. એ ચમત્કારી ઇલાજ છે.

૧૮-કાકડાશિંગ, કરિયાતું, કકુ, ગરમાળાનો ગોળ સમભાજે લેવો. તેનાથી ઢયા ભાજે અજમે અને ૧૬ મા ભાજે ખુરાસાની અજમે લઈ વટાણા જેવડી ગોળા બનાવી તેમાંની ૧ ગોળા બાળકને ખવડાવવી.

૧૯-કરમ બાળકને ધાય તે માટે આંમાઠળદર અને સિંધવ સમભાજે મેળવી ૨ વાલ ખવડાવવું, ઉપરથી ગરમ પાણી પાવું.

૨૦-કરમની કસર મટે-પપનાસનાં ૩ પાન આમાં નાખી તે આ બાળકને પાવી.

૨૧-મીઠા વગરની ઠણિયા કાઢેલી આમલી ૧ ભાગ, લિલામું ૧ ભાગને ગોળ સાથે મેળવી અઢેક વાલની ગોળા બનાવે, તેમાંની ૧ ખવડાવે તો કરમ મરે અને કરમ ખખડીને બહાર પડે.

૨૨-પાછલી રાતે મરઘા બોલતા પહેલાં કરમનાં મોં ખુલ્લાં ધાય છે તે વેળા બાળકને તેની ઉંમરના પ્રમાણમાં ૧૦-૧૫ ટીપાં કોલનવોટર પાણીમાં નાખી પાવું. કોલનવોટરને બદલે ખાડી દારૂ આલી શકે.

૨૩-રાતે બે વાગે સંદેસરાની પાલી લાવી તેનો રસ બનાવી રસ ૦૧૦ તોલો તેમાં બે ટીપાં તેલ નાખી રાતે ત્રણ વાગે પાવું.

પાછલી રાતે કરમનું નેર વધે છે, કરમનાં મોં ખુલ્લાં ધાય છે, તેમ જ સંદેસરાનાં આડના પાનમાં રાત્રે બે વાગે રસ વધતો આવે છે.

૨૪-અવળકંટીના પાનને પાણીમાં ઉકાળી ૧ ચમચી ઉકાળો પાવો અને તેનાં પાનનું વરાળિયું પેટે બાંધવું.

૨૫-કરમાની અને કોથમીર બંને આપવાથી કરમ નરમ પડે.

૨૬-કાચી કેરીની ગોટલીનો ભૂકો નીચેનાં દરદો માટે છે:

પેટમાંનાં કરમ, દૂગતા મસા, આડા વાટે લોહી પડે તે, દસ્તાન ધલું જતું હોય તે, તથા આડા થતા હોય તે માટે ખાવામાં લે છે. પા થી અર્ધો તોલો દિવસમાં ૩ વાર ખાવો.

૨૭-ગોળના પાણી સાથે કપૂર ખવડાવતાં કરમ પડે છે. ગોળ જૂનો નેઈએ. તે જૂનો ૩-૪ વરસનો ગોળ એકલો અથવા કપૂર સાથે મેળવી આપે છે. જૂનો ગોળ આડો લાવવાનો શુષ્ક ધરાવે છે.

૨૮-કરમ માટે કપિલો ઘણો ઉપયોગી છે. ચપટા, ગોળ અને સૂતરિયા કરમ બહાર પાડે છે.



૨૯-કરમ માટે સહેલો ઉપાય બચ્ચાને કરમની અસર જણાય તો એક અખરોટ સવારે અને બીજું સાંજે ખવડાવી, રાતે સૂતી વેળા દિવેલનો જીલાબ આપવો. કરમ હશે તો પડી જશે.

૩૦-કૂમી, જાંઘને મારે-

વાદલાસ્ત વધે-

લોહી સુધરે-

વિષપુટકને કાયદો આપે-

હાથને કાયદો કરે-

શક્તિ વધે-

નીચે મુજબ ઇલાજ ચાલુ રાખવો.

જેડીમધ તથા વાવડિંગનાં બીજ ભરડી ઉપરના છોતરાં કાઢી અંદરનાં બીનો બૂકો સમલાગેલઈ તેની કાફી ઠા તોલો ૧ માસ સુધી ખાવી. (અથવા તેની ચા બનાવી પીવી.) ખોરાકમાં ભાત, ઘી અને મગનું આસામણુ લેવું.

મગનું આસામણુ-મગ અને સૂકાં આમળાં પાણીમાં બાફી તેના આસામણુનો ઘી તથા જીરાથી વધાર કરવો, ઉપલી કાફી ઠા તોલાથી થક કરી તે દર અકવાડિયે ઠા તોલો વધારી ૧ તોલા સુધી વધવું. કાફી અથવા ચાના રૂપે લેવું.

૩૧-કરમ માટે-અગ્રેજી વર્મસીડ્ઝની માફક કાચકાનો પાઉર અપાય છે. બચ્ચાને એ માફક છે.

૩૨-દાડમના મૂળની હાલતું થૂણું ઠા તોલા પાણી સાથે ખાલું અને જીલાબ લેવો. (એના ઘટ એકસ્ટ્રેક્ટની જોળી બની થકે.)

૩૩-પિત્તપાપડો અને વાયવરજાં દરેક બે વાલ લેવું.

૩૪-લેવરવસિંગ(કોચાં-કવચ)ની કાંટાવાળી શિંગને દૂધમાં નાખવી. કાંટા છૂટા પડે અને તે દૂધ ખાલું. પછી જીલાબ આપવો.

૩૫-ખાખરાની લીલી શિંગનો રસ મધ સાથે પીવો.

૩૬-લીમડાની હાલનો રસ મરી નાખી પીવો.

૩૭-સમુદ્રફળ પાણીમાં ધસી પીવું.

૩૮-કરમ પડે (પેટમાંના)-કાળી મસલી ગ્રામના ઘી સાથે ખાય.

૩૯-કરમ બચ્ચાને થાય તે માટે-કેલોમલ ઘણા ગુણુ કરે છે. કેલોમલ એન એક, સ્કોમોનિયા એન બે, અનીસુ તેલ ટીપું ઠા બચ્ચાં માટે છે.

૪૦-નાના-મોટા કરમ પડે-સ્કોમોનિયા એન ૨, નસોતર એન ૬ એક એક વખતે આપવાં.

૪૧-સેનટોનાઈન એન ૧, કેલોમલ એન ૧, રાતે સૂતી વખતે ખાંડ સાથે આપવું.

૪૨-કરમની ચૂંચ પડે-નર સેવ (જે ઉપર ફૂલ ન આવે તે) તેને અમ્બુજ કહે છે. તેનાં પાનનો રસ ૩ દિવસ ખાવો. દરરોજ ૧ તોલો રસ પાવ તો કરમ પડે.

૪૩-બચ્ચાને જીલટી થાય તો કરમ છાતીએ છે એમ જાણવું. તે વેળા ધાણા વાટીને સાકર સાથે આપવા. કરમ થયા હોય સારે બચ્ચાઓ પાણી ઘણી વાર પીવા માગે છે અને પોતાનું નાક ખજવાળ્યા કરે છે.

૪૫-ઘણો જૂનો ગોળ ઘણો કીમતી બને છે. ઉપલિધું અને કરમ ઉપર ખવડાવે છે, તેથી ઝાડો આવે છે, કરમ નીચે જીતરે છે. ગોળ-જેમ જૂનો થાય છે તેમ તેમાં જીલ્લાય થવાની અસર વધે છે; કારણ તેમાં સિંકેટ-પોટાશ ઉત્પન્ન થાય છે. ગોળ જનવરોના ખોરાક સાથે અપાય છે પણ તે ખટાશવાળો ન જોઈએ.

૪૬-બચ્ચાના કરમ માટે સહેલો ઉપાય-૧ તોલો દિવેલ અને ૩ ટીપાં ટરપેનટાર્કિન નાખી બચ્ચાને આપે તો કરમ પડે. વિલાયતી દિવેલ લેવાની ખાસ જરૂર નથી. ગામડી દિવેલ જરા અરમ કરી લેવું. તાજું દિવેલ ગુણુ આપે છે.

૪૭-બચ્ચાને કરમ હોય તો દાડમડીનાં ફૂલને પાણીમાં વાટી પાવામાં આવે છે.

૪૮-કરમ પડે-છંદ્રજવ અને વાવડિંગ સમભાજે લઈ મધ સાથે ૧ વાલ જેવડી ગોળી બનાવી ખવડાવે તો કરમનો નાશ થાય.

૪૯-કાળીજીરી ૩ વાલ ખાઈને જીલ્લાય લે, તો પેટનાં કરમ પડે.

૫૦-કરમ મટે-બજોરાંની સૂકી છાલનો કાઢો પીવો.

બાળકને સેવ જેવાં ઝીણાં કરમ થાય ત્યારે રોટી કરવાના ઠીકરા પરથી મેંશ લઈ દિવેલમાં મેળવી સફરામાં લગાડે તો કરમ નીકળી પડે.

૫૧-કરમ માટે-વાવડિંગ ૨ વાલ, નસોતર ૧ વાલ, કપિલો ૧ વાલ અને ૨૦ તોલા પાણી સાથે ઉકાળવું. નીતરું પાણી ૦૧ તોલો ત્રણ. ત્રણ કલાકે પાડું.

૫૨-બાળકનાં કરમ માટે-અતિવિષ ૧ વાલ મધ સાથે આપવાથી બહુ ફાયદો થાય છે.

૫૩-કરમ માટે-લીંબોળીના તેલનાં ૨ ટીપાં ખાંડ સાથે બાળકને ખવડાવવાં.

૫૪-કરમ માટે-વાવડિંગનો ઉકાળો બાળકને મધ સાથે આપવો. ૨ વાલ વાવડિંગ, ૦૧ રતી કેલોમલ મેળવી આપે.

૫૫-પેટનાં ઝીણાં કરમ મરે-અંકુસના મૂળનો કાઢો કરી જરા લીંબોળી પાવો.

૫૬-બધી જાતનાં કરમ મરે-દરદીને રાત્રે સૂતી વખતે ગોળ ખવડાવે, જો પેટના કરમ તે મીઠાશ પર વળજે. સવારે દરદીને ૦૧ તોલો કપિલો દહીંમાં ખવડાવે તો બધા કરમ મરે. ૦૧ તોલો કપિલો મધ સાથે પણ આપે છે.

૫૭-સૂંઠ અને વાવડિંગ ખાવાથી કરમ મટે છે. સોનામુખી અથવા હળદર કાંજ-ગોળ સાથે ખાવાથી કરમ પડે છે.

૫૮-વાવડિંગ કરમને મારે છે. આથી કરમ પેટમાં મરી જાય છે માટે તેને બહાર કાઢવા દિવેલનો જીલ્લાય જરૂર આપવો જોઈએ.

૫૯-સીતાબનાં પાંદડાનો રસ ખચ્ચાને કરમ માટે આપે છે અથવા પાંદડાં બાંધે છે. એની વાસથી કરમ છાતીએથી નીચે જીતરે છે. સીતાબ ગર્ભસ્થાનને નુકસાનકર્તા છે.

૬૦-એ પાલ સીતાબનાં પાનના રસને ધાણના પાણી સાથે પાવો.

૬૧-કરમ પેટમાં પાકે નહિ-સોડાની ગિંઝ ખાનારને કરમ પાકે નહિ.

૬૨-કરમ પડે-કમળકાકડીનું મગજ અને એલચી સમભાગે સ્પર્ધ લીંછુના રસમાં વાટી ચણા જેવડી ગોળાઓ બનાવે. તેમાંની ૧ ગોળી રાતે ૧૨ વાગે બાળકને ખવડાવે અને ઉપરથી ૦૧ તોલો ખાંડ ફકાવે.

## કરોળિયો-છીપ-છાહી

૧-તલના તેલનું મર્દન કરવું.

૨-કળીચૂનો ૧ લાઝ, સરસિયું તેલ ૫ લાઝ મેળવીને શરીરે મસળી તડકે બેસવું. ૫૦ કલાક પછી નાહવું.

૩-ચોળાઈની લાજી અથવા તેનાં મૂળની રાખ પાણીમાં મેળવી શરીરે ચોપડી ૦૧ કલાક તડકે બેસવું અને તરમ પાણીથી નાહવું.

૪-સુખડ અને ટંકણુખાર પાણીમાં ધસી લગાડવું.

૫-હળદર અને કાળા તલ સમભાગે મેળવી શરીરે મસળવા.

૬-બે દરદીને માફક આવી શકે તો હંડા પાણીમાં બોબેલી આદર શરીરે વીંટળા અને ધાબળા ઓહી ૩ કલાક સ્પર્ધ રહે અને એ વખતમાં પિવાય એટલું પાણી પીએ તો પરસેવો નીકળી વેગ સારો થાય.

૭-કૂંવાડિયાનાં બી અધકચરાં વાટી દહીંમાં ૩ દિવસ રાખીને તે દહીં શરીરે મસળવું અને થોડી વારે નાહી લેવું તેથી શરીરે થયેલા કરોળિયા નરમ પડે છે.

૮-કાળીજરી અને કાળા તલ સમભાગે મેળવીને ચૂર્ણ બનાવી રોળ ૦૧ તોલો ખાવો. આમડી પર થનો કરોળિયો તેનાથી સાફ થાય છે.

૯-કરોળિયા માટે-મનશીલ, ટંકણુખાર, હળદર સમભાગે વાટી શરીરે લગાડે તો કરોળિયો સાફ થાય.

૧૦-ગુલસીના છોડને વળગેલી મટોડી પાણી સાથે મેળવીને લગાડે તો શરીર ઉપરનો કરોળિયો સારો થાય.

૧૧-કરોળિયો શરીરે થાય તો તેલિયા દેવદારને લીંછુના રસમાં ધસી લગાડવું.

કરોળિયા માટે શરીર ઉપર વેગચૂનો રસ લગાડે.

૧૨-સડાં આમળાં પાણીમાં ધસી શરીર પર લગાડવાં.

૧૩-તલનાં ફૂલ ચામડી પર મસળવાં.

૧૪-શરીરે સરકો ઘણા દિવસ મેળવો.

૧૫-હળદર અને ફટકડી પાણીમાં ધસી લગાડવું.

૧૬-મજ્જને મધમાં મેળવી શરીરે મસળવી.

૧૭-કરોળિયા મટે-મૂળાનાં ખીજ ના શેર વાટીને ના શેર દિવસમાં મેળવે અને તે શરીરે મસળે.

૧૮-કરોળિયો, છીપ માટે-હળદર, કાળા તલ સમલાગે મેળવી લેંસના દૂધમાં વાટી મસળવું.

૧૯-સાણુ અને સામરનાં ફૂલ સમલાગે મેળવી શરીરે લગાડવું.

૨૦-મૂળાના ખીજને અધેડાના ખારના પાણીમાં વાટી મસળે.

૨૧-સાપ બાળીને કરેલી રાખને બહેડાનાં મીંજના તેલ સાથે મેળવી લગાડે.

૨૨-મૂળાનો રસ મસળે.

૨૩-ધાપાણુ ૧ રતલ ગુલાબી રંગ ના તોલો મેળવી લગાડવી.

## કલેમનાં દરદો તથા બરોળ-બલોહર

૧-કલેજું મોટું થાય ત્યારે ન તોલો અજમેા ગોળ સાથે દરોળ ખાવો.

૨-બરોળ અને કલેમની ગાંડને ચિત્રજાવે છે. અરોળિયાને પાણીમાં પિગળાવી દૂધ સાથે મેળવી રાખડી કરીને રોળ પીવામાં લેવી. શરીરમાં લોહીની ગાંડ બંધાઈ હોય તેને પણ એ તોડે છે.

૩-કલેજું (લીવર) પાકેલું હોય, સોળે આવેલો હોય કે ફાટેલું પણ હોય છતાં ડો. મુર મજબૂત લલામણુ કરે છે કે, વીસ એન ઈપોક્રિયુના રોળ આપવું. ખીજે અનુલવી ડોક્ટર આ જ ઉપાય કબૂલ કરી જણાવે છે કે, દરદીને ઊલટી ન થાય તે માટે એની સાથે દસ એન એસિડ ટેનિક અને એક એન કેલોમલ ઉમેરવું જોઈએ. ૧૫ દિવસ સુધી આ મુજબ દિવસમાં બે વાર પાવું. દવા ખાધા પછી ચણાનું મગજ ખાય તો ઊલટી આવતી અટકે.

૪-આકડાના પાનની ઊંદરકણીના રસમાં એક વાલની બનાવી ગોળી તેમાંની એક ગોળી દિવસમાં ૩ વાર ખાવી.

મુદર પાઉડર-આકડાનાં ઝાડના મૂળની ઝાલનો બૂકો ઈપોક્રિયુના રટના સ્વધળા ગુણેને મળતો છે.

૫-બલોહર-કલેમનાં દરદ માટે-આકડાનાં પાન અથવા મૂળનો બૂકો બલોહર અને કલેમના દરદો ઉપર અવાય છે.

૬-કલેમનાં-બરોળનાં દરદ માટે-કરેલાનો રસતજ સાથે મેળવીને પિવાય છે.

૭-ખરોળ-વળનમાં ૦૧ શેર કારેલાનો રસ અને નિમક ૦૧ તોલો મેળવી પીવું.

૮-ગરમીના સધળા આન્નર, જસોદર, કસેળનું દરદ, લોહીવિકાર, પિત્ત વિકાર માટે કાસનીનો કાવો બનાવી પિવાય છે.

૯-કસેળના દરદ, કમળો, ખરોળ, પિત્તનાં ચાલ્યાં માટે ગળોનું સસ્ત્ર સારું છે.

૧૦-કસેળનું દરદ-આકડાના ઝાકની છાલ અને એળિઓ સમભાગે મેળવી તેની ગોળા ચણા જેવડી બનાવી દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવી.

૧૧-કસેળના દરદ માટે-વૈદો નવસાર વાપરે છે.

૧૨-કસેળમાં દરદ ચાપ ત્યારે મધ અને કળીચૂનો મેળવી કસેળની જગા પર લગાડી ૩ દાખવું.

૧૩-નવસાર બેઆનીભાર હરડેના ઉકાળામાં પાવો.

૧૪-કકુ ૦૧ તોલો, પાણી સાથે પીવું. કકુ ચૂંક કરે તો સાથે પીપર લેવી.

૧૫-મૂળાનાં પાનનો રસ ૨ તોલો અને નવસાર બે વાર પીવો.

૧૬-ગોમૂત્ર ૧ તોલો, નવસાર ૨ વાલ મેળવી પીવું.

૧૭-કસેળું મોઢું દેખાય તો ૦૧ તોલો અજમો, બૂના ગોળ સાથે ખાવો.

૧૮-આકડાનાં પાનને ઊંદરકનીના રસ સાથે મેળવી વાલ ૧ ની ગોળા બનાવી રોજ ત્રણ ગોળા ખાવી.

૧૯-કાંકચિયાની ફાકી ૪ વાલ પાણી સાથે લેવી.

૨૦-સરગવાનું મૂળ ૫ વાલ પાણીમાં ધસી પીવું. અને એનો ધસારો ચામડી પર લગાડવો.

૨૧-ઉપસેટનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધમાં ફાકવું.

૨૨-કસેળનાં દરદો, આંતરકું અકેક પર ચડેલું હોય, પવન પેટનો મટે-આકડાનાં મૂળનું ચૂર્ણ (મુદાર) ૩ વાલ, એસિક ટેનિક ૨ વાલ, કસેમલ ૧ ગ્રેન, આ મિશ્રણ સવારે ખાવું અને ફરી સાંજે ખાવું. જિલટી થવા દેવી નહિ. દવા ખાધા પછી ચણાનું મગજ ખાય તો જિલટી ન થાય.

૨૩-કસેળના દરદો માટે-દાડ પીવાથી અને તંબાકુ ખાવાથી કસેળના દરદો થાય. તે માટે એક જીલાબ લેવો. પગને તળિયે દિવસ મસણાવ્યા કરવું અને કાળી દ્રાક્ષ શેરડીના સરકામાં ભીંજવી રાખવી, તેમાંથી બે તોલો દ્રાક્ષ જમ્યા પછી રોજ ખાવી.

૨૪-કસેળના કુખાવા માટે-દાડમની કળી અને સોનામુખીનાં દાંડો વગરનાં પાનનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી ૦૧ તોલો રોજ ખાવું.

૨૫-કસેળું, ખલોદર, ફેફસું ફૂલે ત્યારે-મધ ૧ તોલો નવટાંક પાણી મેળવીને એક વાસણમાંથી બીજા વાસણમાં સો વાર નાખે અને રોજ સવારે જીએ પેટ પીએ.

## કળતર

૧-કળતર-ખાંડ, સાકર ઘણી ખાવાથી સાંધાઓમાં કળતર થાય છે.

૨-કળતર થતી હોય તે જગા પર, ૩ તોલા આંખાહળદર પાણીમાં ધસી તેમાં ૧ તોલો સાજીખાર ઉમેરીને કળતરવાળી જગા પર લગાડવા કરવું.

શરીરની કળતર અને ચસક મટે-મરી, પીપર, સૂંઠ એકેક તોલો, ગંધક ૦૧૧ તોલો-એ સઘળાંને આફુના રસમાં ખરલ કરે, એક વાલના વજનની ઝોળી બનાવે. સવાર-સાંજ એકેક ઝોળી ખાય.

૩-કળતર મટે-મેથીના લાકુ બનાવી ખાવા.

## અતિસાર, આમ-મરડો, સંગ્રહણી

૧-અતિસાર, મરડો, આફુરા-આ માટે દિવસ ધણું અકસીર છે. બચ્ચાંઓને તે ધણું કાયદાકારક છે.

૨-અતિસાર લોહી સાથેનો-આવાંને ઘીમાં તળીને બૂકો કરી ખવડાવવાં.

૩-અતિસાર હોય તો-દરદીની ફૂંટી ઉપર આફુનો રસ લગાડવાથી બહુ કાયદો થાય.

બાળકને સંગ્રહણી હોય તે માટે-સૂંઠને પાણીમાં ધસી તેટલું જ ઘી અને સાકર મેળવી ગરમ કરી ચટાડવું.

૪-આમને પાચન કરવામાં સૂંઠ જેવી અકસીર છે તેવું લસણુ પણ છે. આમ, અતિસાર, ઠોલેરા-એના આવતા ઝાડા માટે લસણુનો રસ પીવાથી ઝાડા બંધ થાય છે.

૫-આમ-અતિસાર-વરિયાળાનો કાવો પીવો અથવા વરિયાળો, સૂંઠને ઘી લગાડી બૂંછીને ૦૧૧ તોલો ચૂરણુ ખાવું.

૬-અતિસારનો ઇલાજ-વડનાં કુમળાં પાન અને તેની દીશીઓ (કુપળ)ને લાકડાની ખાંડણીમાં ખાંડી તેના કૂચા કરતાં ૧૬ ગાળું પાણી નાખી ઉકાળવું. અધુરું પાણી બજે ને કૂચો ગાળી કાઢવો. ફરી તેને ચૂલા પર ઉકાળી મોળ જેવો ઘટ્ટ બનાવી તેની ૧ વાલની ઝોળી કરવી. તે ઝોળી ૨ દિવસમાં ૩ વાર હિંગ સાથે ખવડાવવી.

૭-અતિસાર-વડની વડવાઈને ધોવરામણમાં છાશ સાથે પીવી.

૮-સંગ્રહણી માટે સૂંઠ અને ખારેક એકેક તોલો, અફીણુ ૦૧૧ તોલો લીંછુના રસમાં ચણીબેર જેવી ઝોળી ખાવી. ખોરાક દહીં ને લાત લેવાં.

૯-આમ અતિસાર માટે સૂંઠ, ગોળ, ઘી મેળવીને ખવડાવવું. આમત્રું પાણી થાય છે, જઠરામિ વધે છે.

૧૦-અતિસારની ઝોળી-અફીણુ અને કેસર સમલાએ મેળવી મધ સાથે

તેની ગોળીઓ ચોખાના દાણા જેવડી બનાવવી. આ ગોળી ૨ સવારે અને ૨ સાંજે ગળવી.

૧૧-અતિસાર માટે-કાકડાશિંગ અતિવિપનો ઘસારો મધમાં મેળવી પીવે.

૧૨-આમ મટે-મેથીની લાજનો રસ પાંચ તોલા લઈ સાકર સાથે મેળવી પીવે.

૧૩-અતિસાર લોહી સાથેનો-મેથીની લાજનો રસ બે તોલા અને કાળી દ્રાક્ષનો રસ બે તોલા મેળવી પાવે.

### કફ-બલગમ

૧૪-કફ-બલગમ માટે-કદાઈ ઓ (કડાથો) ગુંદર (કતીરો) બલગમ કાપે તથા છાતીનો અને ગળાનો ચીકણો બલગમ કાઢે છે. ફેફસાનાં અને ફૂફાનાં જખમ-ને કાયદો આપે છે.

૧૫-કફ પોચો પડી બહાર નીકળે-કાંડલિયા યુવરની રાખ ૧ વાલ અરડૂસીનાં પાનના રસમાં દિવસમાં ત્રણ વાર આપવી.

૧૬-કફ નાશ પામે-ગોળ-આદુ સાથે ખાવાં.

૧૭-કફને દૂર કરે-મધ સાથે ગોળાનું સરવ ખાય.

### કબજિયાત

૧-કબજિયાત, પેટમાંની ખરાબ વાસ માટે-સોનામુખી તોલા ૫, સૂંઠ ૨ તોલા, સંચળ ૨ તોલા, એલચી ૦૫ તોલો આ પ્રમાણે વજનમાં મેળવી ચણીબેર જેવી ગોળી બનાવી તે ગોળી રોજ ચૂસીને ખાવી. સોનામુખી પેટમાં દુખાવો કરે નહિ, માટે એનાં ફક્ત પાતરાં લેવાં, કાંખળી કાઢી નાખવી અથવા પાતરાંને ઘીનો પટ આપી ગરમ કરવાં. સોનામુખીની આ સાથે જુલાબનું મીઠું વાપરવાથી દુખાવો થાય નહિ.

૨-કબજિયાત-મીઠું મોટા આદમીની કબજિયાત દૂર કરે છે.

૩-કબજિયાત માટે-એળિયો તથા હિંગ સરખે લાગે લઈને તેમાંથી ૧થી ૨ વાલ રાતે ખાવી. ગર્ભવતી સ્ત્રીઓએ આ ન લેવું.

૪-કબજિયાત મટે-દાંડી વગરનાં સોનામુખીનાં પાંદડાં, વરિયાળા અને સાકર સમમાત્રે મેળવી તેમાંથી ૦૫ તોલો ખાધા પછી રોજ બે વાર ખાવું.

૫-કબજિયાત મટે-૧ તોલો અથવા વધારે સાલિતનું તેલ શૂબે પેટે રોજ પીવું. ચૂનાવાળા પદાર્થ પેટમાં હોય તે નીકળી જાય.

૬-જુઓ 'મળબંધ વાયુ' ને 'નળબંધ વાયુ.'

૭-હેમજ (હીમજ હરડે) ને એક રાત ગોમૂતમાં ભીંજવી રાખી તેને ઘીમાં તળી ચૂર્ણ બનાવી ૦૫ તોલો રોજ (પાણી સાથે) ખાવું.

૮-હરડે અને સૂંઠનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર લેવું.

૯-નસોતર ૧૫ તોલો, સંચળ ૦૫ તોલો, સિંધાવૃણ ૦૫ તોલો, જીરું ૦૫ તોલો એ બધાં લઈ, લીંછુના રસમાં ચણા જેવડી ગોળી બનાવી રોજ એક વાર અથવા બે વાર લેવું.

૧૦-એક ઇંદવરાણું પાકું લઈ તેમાં સિંધાવૃણ ૧ તોલો, સંચળ ૧ તોલો ભરવો. તેને ઘઉંના લોટનું પડ ચડાવવું. પછી ચૂલામાં શેકવું. લોટ સીજી બધ ત્યારે કાઢી નાખી ફળને વાટી ચણા જેવડી ગોળી બનાવી સવાર-સાંજ એકેક ખાવી. આથી બૂખ લાગે છે અને દસ્ત સાફ આવે છે.

૧૧-મટોડીની (કાળી માટીની) લેપડી પેટ ઉપર મૂકે તો કબજિયાતથી ચતો દુખાવો નરમ પડે.

૧૨-૦૫ શેર પાણીમાં ખાટા લીંછુનો રસ તોલો ૧ તથા સાકર નાખી પીએ.

૧૩-જૂનો ગોળ ખાવામાં લેવાથી કબજિયાત મટે.

૧૪-વાવડિંગ અને જેડીમધનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ ખાવાથી ધર કરી એઠેલું દરદ સારું થાય.

### કનક તેલ

૧-આમડીના રોગો માટે કનક તેલ પૂજવા લાયક છે. બનાવવાની રીત :— જેડીમધ, ઘઉંલા, મજ્જદ, ચંદન-પોયણાં, નામકેસર એ દરેક ૧ તોલો, પાણી અશેર અને તલનું તેલ ૦૫ શેર, એ ઉકાળી પાણી બળી રહે એટલે તેલ ગાળી લેવું. એ તેલ આમડી ઉપર મસજવાથી અનેક બતના વ્યાધિ સારા થાય છે.

### કાનનાં દરદો

૧-કાનનો દુખાવો મટે-તુળસીનાં પાંદડાંને ખાટા લીંછુના રસમાં વાટી તેનાં ૪ ટીપાં કાનમાં નાખવાં-દિવસમાં ૩ વાર.

૨-કાનમાંથી રસી નીકળતી બધે થાય-બચ્ચાંના પેશાબમાં દાડમની છાલ ઘસી કાનમાં ટીપાં નાખવાં.

૩-બચ્ચાંના કાનનું દુખવું મટે-બ્યારે બચ્ચાંને કાનમાં દુખે ત્યારે માતાના દૂધમાં મીઠું મેળવી તેના કાનમાં ટીપાં મૂકવાં.

૪-કાનનાં દરદ નરમ પડે-ઉકાળેલા દૂધનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૫-કર્ણગળ ટળે-મોટી ભોંરીંગણીનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી કાને ભરવું.

૬-બચ્ચાંનો કાન પાક્યા જ કરે અને રૂઝ ન જ આવે તો પોટાસ આયોડાઈડ પીવામાં આપવો; બચ્ચું છેક નાનું હોય તો તેની માને તે પાવો.

૭-કાનનું ગળવું-ગળતા કાનને પાણીથી ધોઈ સાફ કરીને અંદર



મુજબ દવાનાં ૧૦ ટીપાં નાખવાં-ફટકડી એન ૮, જિંક સિલિકસ એન ૮, પાણી ૧ ઓ'સ.

૮-કાનમાં પરુ તથા દુર્ગંધ હોય-કાનમાંથી પરુ નીકળે અને કાન વાસ મારે તો કુદીનાના રસનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૯-કાનનો મેલ સુકાઈ ગયો હોય અને દુખાવો થાય તો મધ અને તલનું તેલ સમભાગે મેળવી કાનમાં નાખે તો મેલ બહાર આવે.

૧૦-કાનમાંથી વહેતું પરુ બંધ થાય-એથીને દૂધમાં ભીંજવી રાખવી. તેને વાટી રસ કાઢી કાનમાં નાખવો.

૧૧-કાનના કીડા મરે-૪ વાલ એળિયો, ૧ તોલો ગાયનું ઘી, દિવેલ અથવા તેલમાં ગરમ કરી કાનમાં નાખવું.

૧૨-કાનનો દુખાવો કેળાનો ફળનો રસ કાનમાં નાખવો.

૧૩-કાનનું ઘળ મટે-મૂળાનો રસ, સરસિયું તેલ અને આકડાનાં પાતરાંનો રસ દરેક ૧૦ તોલા, પાણી ૨૦ તોલાને મેળવી અંગાર ઉપર ગરમ કરી પાણી બાળી નાખીને તેલ રહે તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૧૪-કાનનાં દરદો માટે-કાનફાડીનાં પાનનો રસ કાનમાં નાખવો.

૧૫-કાનમાં ધાક પડે, તમરાં બોલે-રેહાન અને અજમે એ બંનેનાં પાંદડાંનો રસ સમભાગે ૪ પૈસાભાર કાઢી, તેલ ૨ પૈસાભારમાં ઉકાળી, પાણી બળી જઈ બાકી રહેલ તેલનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૧૬-કાનનો દુખાવો, બહેરાપણું-એ માટે લસણની બે કળી ૧ તોલા મીઠા તેલમાં કકડાવી કાનમાં ટીપાં નાખવાં.

૧૭-શરદીથી કાન બહેરા થાય તો સૂંઠ અને કૌપરું ચાવીને દુખતા કાનની બાજુએ મોઢામાં રાખવું, છાણાં બાળીને તેનો શેક કરવો, તેનો ગરમ છુમાડો કાનમાં જવા દેવો. સૂંઠ અથવા મરી ગરમાવો આપે અને કૌપરું તે ગરમીથી મોઢામાં છાગરો (ચાંદાં) પડવા દે નહિ. કૌઈ સૂંઠની જગ્યાએ મરી લેવાનું કહે છે.

૧૮ કાનના ચસકા મટે-સૂંઠ અને અફીણ સ્ત્રીના થાનના દૂધમાં (ધાવણમાં) ઘસી ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૧૯-કાનનો દુખાવો, બહેરાપણું, શરદી થયેલી હોય તો-એક લસણની કળી કાનમાં રાખવી અથવા લસણને છૂંદી તેલમાં કકડાવી કાનમાં મૂકે તો શરદી તૂટે છે.

૨૦-કાનમાં પાણી ભરાવાથી કાન પાકે તેનો ઇલાજ-લસણની કળી ૩, ફટકડી બે આનીભાર-બંનેને બૂડતાં પાણીમાં ભીંજવી રાખવી. ૬ ઘડી સુધી રાખીને મીથુ તોલો ૦૧, ધુપેલ તોલા પાંચમાં ઉકાળી બિભરો આવે ત્યારે ઠંડું થાડીને તે તેલનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૨૧-કર્ણચળ, કાનમાં ફેાલ્લી-વાંદાનાં પાનને ઢેળનાં પાતરામાં વીંટાળી શેક કરવો. પછી પાનનો રસ કાઢી કાનમાં નાખવો.

૨૨-કાનમાં બહેરાશ ભાંગે-સમુદ્રફળ ભાંગરાના રસમાં ઘસીને તેનાં ટીપાં કાનમાં મૂકવાં.

૨૩-કાનમાં નાસુર હોય તો ગા વાલ જોળને ૧ તોલો પાણીમાં મેળવવો અને પાણીમાં સમુદ્રફળ ઘસીને કાનમાં પાંચ ટીપાં નાખવાં.

૨૪-કાનના અથવા કોઈ પણ નાસુર મટે-સાપની કાંચળીની રાખ ૨ ચેન કાગળની ખીડીમાં મૂકી કાનમાં ફૂંકવી.

૨૫-કાનના દુખાવા માટે સેકેટાના મૂળનો રસ કાનમાં નાખવો.

૨૬-કાનમાં અવાજ ખુશ્કીથી યાય-તો પેટ બૂખ્યું રાખવું નહિ. દિવસમાં ૪ વાર ખાવું અને કાનમાં બદામનું તેલ મૂકવું.

૨૭-કાનની બહેરાશ મટે-આમળાનાં પાનનો રસ, મધ સાથે મેળવી કાનમાં ટીપાં નાખવાં.

૨૮-બહેરાશ મટે-દંકવરણીનાં તાળાં ફળને તલના તેલમાં મેળવી, તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૨૯-કાનની બહેરાશ ભાંગે-ચોખ્ખું મધ, (મકા શહેરનું), સરકો, (કાંદાનો) રસ અને બકરીનું પિત્ત સમભાગે મેળવી ગરમ કરી, તે રસના ત્રણ ભાગ બળે અને ૧ ભાગ રહે, તેમાં ૩ બોળીને કાનમાં મૂકવું. ૩ દિવસમાં ફાપદો જણાય.

કાનખજૂરો કાનમાં ભરાયો હોય તો માંસનો ખામો કરી કાન આગળ ધરવો. તેની વાસથી કાનખજૂરો બહાર નીકળી માંસને વળગે છે. અથવા મસાલેદાર બૂંદો માંસ કાન આગળ રાખે તો તેની વાસથી તે ખાવા આવે છે.

કાનખજૂરો કાનમાં ભરાયો હોય તો-કાનમાં કાંદાનો રસ મૂકવો.

કાનખજૂરો કપાળે ચડ્યો હોય તો-નાકમાં કાંદાનો રસ મૂકવો.

કાનમાં મંકકઃ મંકકઃ કાનમાં ભરાયો હોય તો મધનાં ટીપાં નાખવાથી મંકકઃ નીકળી જાય છે.

૩૦-કાનની દવા-કાયાફૂટીનું તેલ એક ભાગ, મીઠું તલનું તેલ સાત ભાગ મેળવીને કાનમાં ટીપાં નાખે છે. આ કાયાફૂટીના તેલને એલચીનું અથવા લેવડાનું તેલ કહે છે.

૩૧-કાનમાં અવાજ-અખરોટ ખાવાથી નરમ પડે છે.

૩૨-કાનનો દુખાવો મટે-આકડાના પાન ઉપર ઘી લગાડી તેને ગરમ કરી રસ કાઢી તે રસનાં ૫ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૩૩-ખીલાંને ગોમૂતમાં પીસી, તેલમાં ઊકાળી, તે તેલ કાનમાં મૂકે.

૩૪-કાંદને બાકી તેનો રસ કાઢી કાનમાં નાખવો. કાનમાં નાખતી વખતે રસ જરા ગરમ કરવો.

૩૫-ભુનાગ (અળસીઆ) માંથી નીકળેલું ત્રાંચું બેઆની ભાર, ચોખ્ખું સોનું ૧૧ તોલો, એની બનાવેલી વીંટીને તેલમાં ઢીકાળી તે તેલ કાનમાં નાખવું.

૩૬-બાળકને કાનમાંથી પરુ નીકળે ત્યારે માતાના દૂધમાં રસવંતી સાથે મધ મેળવી કાનમાં મૂકવું.

૩૭-કાનમાં થતો અવાજ બંધ પડે : તંબાકુની ખીડીને ધુમાડો મોઢામાં ભરવો. નાક અને મોઢું બંધ રાખવું. ધુમાડો બહાર કાઢવાની કોશિશ કરવી. ધુમાડો નીકળવાના રસ્તા બધે બંધ હોવાથી ધુમાડો કાનની નસોમાં ભરાશે અને અવાજ થતો બંધ પડશે.

૩૮-કાનમાં થતા અવાજ બંધ પડે-સરકો અને બદામનું તેલ સમભાજે મેળવી કાનમાં મૂકવાં.

૩૯-કાનના દુખાવા માટે હાથની આંગળીથી અથવા બ્રશથી દાંતના પારા ઘસવા, દાંત પર ચપી (મસાજ) ચવાથી ફાયદો થાય.

૪૦-ધુવરના પાનને ગરમ કરી રસ કાઢી તે રસ કાનમાં મૂકવાથી પરુ બંધ થાય.

૪૧-કાનમાં અવાજ તથા દુખાવા માટે અધેડાના ખારને તેલમાં મેળવી કાનમાં મૂકવો.

૪૨-કાનમાંથી પરુ નીકળે તે માટે ધંતરાનાં પાનનો રસ કાનમાં નાખે ઉપરથી કંકુ ભભરાવે.

૪૩-કાનમાં કીડા હોય અને કરડે તે માટે ભોરી-ગણીનો ધુમાડો કાનમાં જવા દે તો કીડા બહાર આવે.

૪૪-કાનનો દુખાવો (બાળકની છાલી) માટે અકસીર ઇલાજ : આકડાના આડના ૩ સોટા (બડી ડાળી) લાવે. એક ડાળાને કપડું વીંટાળે એક છેડે, અને બીજા છેડે દોરી બાંધી તેને લટકવું રાખે. પછી કપડું સળગાવે. તેમાંથી તેલ નીકળે તે એકડું કરે.

આકડાની ખીજ ડાળાને ફરી લૂગડું વીંટાળાને ઉપર મુજબ નીકળેલા તેલમાં બોળી ફરી સળગાવી ખીજવાર તેલ કાઢો. આ મુજબ ત્રીજી ડાળીમાં કપડું વીંટાળી તે તેલમાં બોળી ત્રીજી વાર સળગાવી તેલ કાઢી તે તેલ કાનમાં નાખવું.

૪૫-મેરના પગનું બાળેલું ચૂર્ણ કાનમાં નાખો.

૪૬-મરેલા વીંછીને તેલમાં કકડાવી તે તેલ કાનમાં મૂકો.

૪૭-કાનની બહેરાશ મટે-બદામનું તેલ પાંચ લાગ, નગોડનો રસ ૨૧૧ વરણાનાં પાનનો રસ ૨૧૧, અધેડાનાં ત્રીજીનું ચૂર્ણ ૨૧૧, બકરીનું મૂતર ૨૧૧,

ખીલીના ગર્જને પાણીમાં વાટી બનાવેલો રસ રાા, એનું તેલ બનાવી કાનમાં એક માસ સુધી નાખો.

૪૮-બહેરાશ માટે સાબરશીંગ, સેકટો, સૂંઠ, ઘોડાવજ, હિંગ પાણીમાં વાટી કાનની આસપાસ લગાડો.

૪૯-બહેરાશ માટે-ગાયનું મૂત્ર (જૂનું થાય તેમ વધારે ગુણુ આવે) ૧ તોલો, વડાગરુ મીઠું એક વાલ, હિંગ ૨ ઘઉંભાર, સિંધવ ૪ ઘઉંભાર, લીંબુનો રસ ૧૦ ટીપાં એને અંગાર ઉપર કકડાવી બિલરો આવે ને ઠંડું પડે, પછી ૩ વતી તેનાં ટીપાં કાનમાં ઘણા દિવસ નાખો.

૫૦-આકડાનાં પાન ઉપર ઘી ચોપડી ગરમ કરી રસ કાઢી તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખો. બહેરાશ મટે.

૫૧-બહેરાશ માટે કુકડવેલનાં પાનનો રસ અને તલનું તેલ ઉકાળો. તેલ અને તે કાનમાં નાખો.

૫૨-બહેરાશ માટે તુમડીનાં પાનનો રસ અને તેલ ઉકાળો. તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખો.

૫૩-બહેરાશ માટે કરેણનાં ફૂલ વાટી તેલમાં પકાવી કાનમાં નાખો.

૫૪-બહેરાશ શરદીથી આવી હોય તો કાનની પાછળના ભાગ ઉપર રાત્ર મલમની પટ્ટી મારો. અથવા કાનને રાતે સૂતી વેળા જરૂર બાંધો.

૫૫-બહેરાશ માટે આકડાનાં પાનને જાફી રસ કાઢો. તેમાં ૨ ટીપાં રોઝાના છોડનું તેલ નાખી કાનમાં વાપરો.

૫૬-નબળાઈથી કાનની બહેરાશ થાય ત્યારે ખીલાંનો ગર ાા તોલો, દૂધ ાા તોલો, તેલ ૨ા તોલા, પાણી ૨ા તોલા, ગાયનું મૂત્ર ૨ા તોલા, એનું તેલ બનાવી કાનમાં મૂકવું.

૫૭-કેરડાની કુંપળ, લવિંગ અને બકરાનું મૂત્ર જરૂર ગરમ કરી કાનમાં મૂકવું.

૫૮-સરસિયું તેલ કાનમાં મૂકો એથી બહેરાશ કમી થાય છે.

૫૯-કમરનાં પાનનો રસ ા શેર, તેલ ા શેર મોટાં વાસણમાં ઉકાળી તેલ બનાવવું, એને ઉસરાવા દેવું નહિ.

૬૦-કાનના ચસકા બંધ પડે-કપૂરકાયલી અને ઘોળી દોડી ગરમ પાણીમાં ઘસીને તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાથી ચસકા તરત નરમ પડે છે.

૬૧-બચ્ચાને કાનનું દુખવું મટે-બચ્ચાને કાનમાં દુખે ત્યારે માતાના ધાવણમાં મીઠું મેળવી તેનાં ટીપાં કાનમાં મૂકવાં.

૬૨-કાનના દરદ માટે-જલગોટાના પાનનો રસ કાનમાં નાખવો.

૬૩-કાનનો દુખાવો મટે-તુલસીનાં પાનને ખાટાં લીંબુના રસમાં વાટી. તેનાં ૪ ટીપાં દિવસમાં ૩ વાર કાનમાં નાખવાં.

૬૪-કાનમાંથી રસી નીકળતી બધ થાય-બચ્યાના મૂત્રમાં દંડમની છાલ ઘસી કાનમાં દીપાં નાખવાં.

૬૫-કાનમાંથી પરું નીકળે (બચ્યાને) તો દિવેલ અને મધ દર ત્રીજે દિવસે પાવું. બે જુલાબ થાય એટલું જ દિવેલ આપવું.

કાનમાં જતું તથા મચ્છર લરાયું હોય તો દિવેલ અથવા તેલ જરા ગરમ કરીને કુકું (સહેજ ગરમ) કાનમાં નાખવું તેથી ગૂંગળાઈને જતું મરી જશે અને મેલ સાથે બહાર નીકળશે.

૬૬-કાનમાં નાસુર, કાન પાકતો હોય તો તેનો ઇલાજ : જૂનો ગોળ ૧ રતી, પાણી ૩૦ દીપાં. સમુદ્રફળ ૧ રતી, એને મેળવી બે દીપાં કાનમાં નાખવાં.

૬૭-કાનમાંથી પરું નીકળે તે બધ થાય-દાંડીવાળા યુવરની દાંડી ભેલટમાં ફોફી તેનો રસ ખાટલીમાં ભરી રાખવો. તેનાં પાંચ દીપાં કાનમાં નાખવાં.

૬૮-કર્ણશૂળ-કાનનો દુખાવો મટે : ધાણા, હિંજ, સૂંઠને સમભાગે છૂંદી, તેનાથી ૪ ગણું તેલ અને ૪ ગણું પાણી મેળવી ઉકાલો. તેલ બનાવી કાનમાં નાખો.

૬૯-કાનમાં દુખાવો રસી, લોહી માટે : સેકટાના આડની છાલ હથિયાર વડે નહિ પણ અણીદાર પથ્થર લઈ તે વતી કાઢવી; તેને પથ્થરથી વાટી રસ કાઢવો; તે રસનાં ૫ દીપાં કાનમાં મૂકવાં. ખીજવાર મૂકવાની જરૂર હોય તો મૂકવાં.

૭૦-કાનમાંથી બગાડ કાઢવા માટે અથવા ગરમીથી હોય તો લીંબુના રસનાં દીપાં કાનમાં મૂકવાં.

૭૧-કાનમાં પરું થતું હોય તો ઈંડાનાં કોચલાંની રાખ કાનમાં નાખીએ તો પરું બધ થાય.

૭૨-કાનનાં દરદો માટે-આંબો, જાંબુડી, વડ, મહુડા એનાં કુમળાં પાનની લેપડી બનાવવી. તે લેપડીના વજન કરતાં ૪ ગણું તેલ અને ૪ ગણું પાણી નાખી ઉકાળી તેલ બનાવવું. તે તેલનાં દીપાં કાનમાં નાખવાં.

૭૩-કાનમાં અવાજ થાય તે માટે-સરસિયું તેલ, આકડાનાં ફૂણાં પાનના અથવા કપાસનાં છૂંડવાના રસનાં દીપાં કાનમાં નાખવાં.

ઘોડાવજતું તેલ બોચી પર મસળવું. અષેડાનું તેલ કાનમાં નાખવું. આમળાંનાં પાનનો રસ ગંધક સાથે મેળવી કાનમાં દીપાં નાખવાં.

૭૪-કાન ફૂચો; કાનની બહેરાશ, કાનનો દુખાવો સારો થાય-સબળેના પાન હાથ પર ચોળી તેનો રસ કાનમાં નાખવો.

૭૫-બહેરાશ મટે-ખીલાંને ગામૂચમાં છૂંદો, તેની ચટણી બનાવો. એક ભાગ ચટણી, બે ભાગ બકરીનું દૂધ, બે ભાગ પાણી, ૬ ભાગ તેલ ઉકાળી તેલ બનાવી કાનમાં નાખો.

૭૬-કાનની બહેરાશ મટે-ટર્પેન્ટાઈન ૩૦ ટીપાં અને સોલેતનું તેલ ૧૨૦ ટીપાં મેળવી તેનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૭૭-કાનની બહેરાશ ભાજે-આકડાના પાકા પાનને જરા ગરમ કરી તેનો રસ કાઢી તેનાં ૮ ટીપાં કાનમાં નાખે.

૭૮-બહેરાશ-કિવનાઈન ધણું ખાવાથી કાને બહેરાશ થાય છે તે માટે એસિડ, બરોમીક ડાઇલ્યુટનાં દશ ટીપાં પાણી સાથે દિનમાં ત્રણ વાર આપવાં અથવા ગળોતું સત્ત્વ બે વાલ મધ સાથે આપો તો બહેરાશ જાય છે.

૭૯-કાનની બહેરાશ મટે-ભાંગરાના રસમાં કાળી મૂસળી ઘસી કાનમાં નાખવી.

૮૦-બહેરાશ માટે-બૂરાં કોળાનો રસ અથવા મુરબ્બો ખવડાવે તો કિવના-

ઈન ખાવાથી થયેલી બહેરાશ નીકળે. કિવનાઈનની ગરમીથી ઉશ્કેરાયેલા મગજના તંતુઓને પ્રોમાઈડ સાંત કરીને જંડ બનાવે છે. પણ ગળો ગરમી ઓછી કરીને તંતુઓને પાણીમાં તરતાં બનાવે છે. એટલે પ્રોમાઈડ પોટાશ કરતાં બહેરાશ દૂર કરવા માટે ગળોતું સત્ત્વ વધારે સારું છે.

## કાનમાં કીડા

૧-કાનમાંની બગાઈ નીકળે-સફરજન (સેવફળ) કાપી કાન પર મૂકી તો જીવતી બગાઈ હોય તે બહાર આવે છે

૨-કાનના કીડા મરે-સરકાનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૩-કાનના કીડા નીકળે-તનમનીનાં પાનનો રસ કાનમાં મૂકીને ૩ દાબે તો છવડાં ૩ ઉપર એકઠાં થાય છે.

૪-કાનમાં બગાઈ હોય, ધનેકાં ચડી આવે તો-લોખંડનો તવેથો લાલ ગરમ કરી તે ઉપર દિવેલ નાખવું. તવેથા ઉપરથી પડેલું દિવેલ કાનમાં નાખવાથી બગાઈ પીગળી બહાર નીકળી આવે. અથવા લીમડાનાં પાનનું તેલ કાનમાં મૂકવું.

૫-ધિલોડીના વેલા મીઠા અને કડવા આવે છે. જમીનમાં તેનો કંદ રહે છે. કડવો વેલો રસાયણ બનાવવા માટે ઉપયોગી છે; મીઠી ધિલોડી દવા તરીકે વપરાય છે.

કાનના કીડા નીકળે-મીઠી ધિલોડીનાં પાનના રસમાં ચોખ્ખા જેવડી હિંગ મેળવી કાનમાં નાખો અને ૩ કાનમાં ખોસો તો ૩ પર કીડા તરી આવશે અથવા મરી જઈ તેનો મેલ થઈ બહાર આવશે. કાનમાં કીડા ન હોય ને એ રસ નાખે તોપણ અકચણ નથી.

૬-દૂધેરી, ચમારદૂધેરીનાં ત્રણ પાનનો રસ કાનમાં નાખવો.

૭-ધિલોડી અને આંઝાના પાનનો રસ કાનમાં નાખવો.

૮-ખાંકડોળી-જેના ઉપર મરચાંના જેવાં ફળ થાય છે, તેનાં પાનનો રસ કાનમાં નાખવો.

૯-કાનના કીડા } નીકળે-હિંગ ૧ વાલ, ભોંરીગણીનાં બી ૦૧ તોલો, ખપે  
 દાંતના કીડા } એટલું દિવસ લઈ તેની ગોટી બનાવી એક યાળીમાં  
 પાણી નાખી, તે પાણીમાં રાખવી. ભરેલો વાટકો મૂકો. વાટકમાં અંગાર રાખો.  
 અંગાર ઉપર પેલી ગોટી મૂકી તે ઉપર કાણું પાડેલું કાદવનું કરવડું ઢાંકવું.  
 કરવડાના કાણામાથી ધુમાડો નીકળે તે દુખતા દાંત ઉપર અથવા કાનમાં  
 નાખવાથી કીડા બહાર નીકળી યાળીમાં પાણી પર પડે.

### કીડ-ખૂજલી-ચેળ-શરીરે લૂખસ-ધવરો

૧-લીમકાનાં, બેરડીનાં કે પાવળનાં પાન અથવા આમળાં એમાંની એક  
 ઝીંજ પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી રોજ નાહવું.

૨-ગોમૂત્ર શરીરે ચોળી નાહવું.

૩-ગળજીની અથવા તાજી ગજોનો રસ પીવો.

૪-તાંદળજની લાજ ઉકાળી પીવી.

૫-ચારોળી પાણીમાં વાટી પીવી.

૬-ત્રિકુળાંતું ચૂર્ણ ખાવું. ત્રિકુળાંતું પાણી શરીરે ચોળવું.

૭-૪ વાલ ધોધેલો (શુદ્ધ) ગંધક ઘી-સાકર સાથે મેળવી રોજ ખાય તે  
 કીડ ચેળના આમડીની અંદરના કીડા મરે.

૮-શરીરે ધવરો, ખસ મટે-કાળાં મરી અને લીંબુનો રસ સમભાગે  
 મેળવી ધ્રુપેલ સાથે એકરસ કરે અને શરીરે ખૂબ મસાજે અને ૦૧ કલાક તડકે  
 એસે અને પછી પાણીથી ધોઈ નાખે તો ચાર દિવસમાં ફાયદો થાય.

૯-ખૂજલી શરીરે થાય તે મટે-મનસીલ ૧ તોલો ખારીક કરી ૭ તોલો  
 ઘીમાં ઉકાળે. તેને ઠંડા પાણીમાં નાખે. જે ઘી બધાય તે શરીરે મસાજે.

૧૦-ખસ મટે-મરી અને અમલસારો ગંધક સમભાગે મેળવી ઘી સાથે  
 મેળવી શરીરે મસાજે અને શેક કરે.

૧૧-ગંધકનો મધમ કીડ ઉપર ચોપડે, તે બહુ અકસીર છે.

૧૨-ટંકણખાર પાણીમાં મેળવી લગાડે તો કીડ સારી થાય.

૧૩-કોપરેલ અને લીંબુનો રસ મેળવી શરીરે લગાડવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૪-ગાયત્રું મૂત્ર કીડવાળી ચામડી પર મસાજવું.

૧૫-ગંધક, મોરચૂચુ, કપૂર સમભાગે ઘીમાં મેળવી લગાડવું.

૧૬-ખૂજલી, ચાંદાં એક દિવસમાં સારાં થાયઃ આકડાનાં ૬૦ પાનને  
 ઊકળતા પાણીની વરાળથી બાફવાં. તે પાનને છંદીને રસ કાઢવો. તેમાં ચાર  
 તોલા તેલ નાખવું, તેને ઉકાળવું, પાણી બહુ બળી જાય ત્યારે બે તોલા ગંધક  
 નાખવો. ફરી જિલરો આવે એટલે છિતારી પાડવું. રાતે અગિયાર વાગે લાકડાના

અંગાર આગળ શરીર શેકતા જવું અને તેલ મસળતા, જવું. બે કલાક આ મુજબ કર્યા કરવું. પછી શરીરે છાણ ચોળાને નાહવું; અને દૂધ-ભાત ખાઈને સૂઈ જવું. આ ઉપાય સચોટ છે.

૧૭-ચામડીનાં દરદો નરમ પડે-કુંવાડિયાનાં બિયાંમાં અગ્રેજી આયોડો-ફોર્મના જેવો ગુણુ છે; તેથી તેવું ચૂર્ણ લગાડવાથી ચામડીનાં દરદો મટે.

૧૮-ખસ મટે-ધંતૂરાનાં ખીનું ચૂર્ણ તેલમાં મેળવી લગાડવું.

૧૯-દારુડી-શીઆળકાંટાના મૂળને ચોક કહે છે. એનાં ખીમાં અદીણના જેવો ગુણુ છે. ખૂબથી માટે-એનાં ખાંડેલાં ખીને તેલમાં ઉકાળી તે તેલ મસળવું.

૨૦-કપીસો ૧ તોલો અને ઘી ૭ તોલાનો મલમ ખરજવું, દાદર, કીડ અને ગૂમકાં ઉપર વપરાય છે.

૨૧-કીડ માટે ગંધક ખાવામાં અને લગાડવા માટે ઘણો ઉપયોગી છે.

ગંધકને શુદ્ધ કરવાની રીત : એક તપેલીમાં ઠંડું દૂધ મૂકવું. ઉપર કપડાનો ઢીલો કટકો દૂધને લાગે નહિ તેવી રીતે બાંધવો. લૂગડામાં ગંધકનો ભૂકો નાખવો. તે ઉપરઢાંકણ ચણું ઢાંકવું. ઢાંકણ ઉપર અંગારા મૂકવા. ગંધક તપીને પાતળો થઈ દૂધમાં પડશે, ખાકી કચરો કપડા ઉપર રહી જશે. આ ગંધક શુદ્ધ થયેલો ગણાય છે. ઘી સાથે ગંધક મેળવીને દિવસમાં બે અથવા ચાર વાર મસળવું. ખસતું જોર વધુ હોય તો ૧૧ તોલો ગંધક મધમાં મેળવી રોજ ચાટણુ લેવું. ગંધક ખાવામાં કંઈ નુકસાન કરે નહિ. હરસ-મસાવાળાના દરદીએ ગંધક, મીંઢીઆવળ (સોનામુખી) અને ગુલાબની સૂકી કળી સમલાગે મેળવી તેમાંથી ૧૧ તોલો દિવસમાં બે વાર મધ સાથે ચાટવું અથવા રાતે સૂતી વેળા એક રૂપિયાભાર સુધી રોજ ખાવું.

કાનથીલ નામનો ગંધક આવે છે તે પણ મસળવાના કામમાં વપરાય છે, પણ તેમાં કુદરતી રીતે સોમલ મળેલો હોય છે, માટે તે વાપરતાં સંભાળ રાખવી. ખાવામાં તો તે લેવો જ નહિ. ગંધક જેવી સસ્તી, ગુણુવાળી, જાણીતી ચીજનો ઉપયોગ બધ થઈ ગયો છે; કારણુ આ જમાનાના લોકો તેની વાસ ખમી શકતા નથી.

૨૨-આંખાનાં પાંદડાંની રાખ ગાયના મૂત્રમાં મેળવી લગાડવી.

૨૩-આમળાનો ભૂકો ૧૧ તોલો પાણી સાથે રોજ સવારે ખાવો અને આમલીના ભૂકાને પાણી સાથે મેળવી કીડ ઉપર મસળવો અને સુકાવા દેવો.

ચણાડીનાં લીલાં અથવા સૂકાં પાન પાણીમાં વાટી શરીર પર મસળવાં.

૨૪-ગાયનું છાણુ શરીરે ચોળી ગરમ પાણીથી નાહવું.

૨૫-આંખાહળદર, કડુ અને છરુને વાટીને શરીરે ખસવાળી જગાએ મસળવું.

૨૬-કીડ મટે-એકસો વાર પાણીમાં ધોયેલું ઘી કીડવાળી જગા પર મસજો તો ફાયદો થાય.



૨૭-ઘી ધોવાની રીત : કાંસાની થાળીમાં ઘી નાખી તેને ઠંડા પાણી સાથે દસ-બાર વાર મસળી, પાણી કાઢી નાખી ફરી આ મુજબ મસળે. આ પ્રમાણે ૧૦૦ વખત મસળવું. આમ આ ઘી ઝેરી બને છે, માટે ખાવામાં લઈ શકાય નહિ.

૨૮-અરીઠાનું શીણ ઘીમાં મેળવવું. દરદી તડકે બેસી તે ઘી મસળવું. અને પછી ઠંડા પાણીથી સ્નાન કરે.

૨૯-સૂકાં આમળાં ૨ તોલાને ૧ શેર પાણીમાં ટકાણે અને ૫૦ શેર પાણી બાફી રહે તેમાં ગાયતું ઘી ૧૫૦ તોલો, સરસિયું તેલ ૧૦૦ તોલો, સિંધવ ૧૦ તોલો, મેળવી શરીર પર લગાડી ૧૦ દિવસ તડકે બેસવું. આ મુજબ ૭ દિન આણ રાખવું.

૩૦-ગંધક ૧ તોલો, તલતું તેલ ૮ તોલા સાથે મેળવી શરીરે લગાડવું.

અથવા એક કપડા ઉપર ઘી ચોપડે. તે ઘી ઉપર ગંધક ભભરાવે. તે લૂગડાનો કાકડો બનાવી, સળગાવી, કાકડો લટકતો રાખે; કાકડો બળતાં જે તેલ ટપકે તે એકઠું કરે અને આ તેલ શરીર પર લગાડે.

૩૧-તંબાકુ પાન ૧૦ તોલો અને ગધિયાની લાદની રાખ ૧ તોલો ધુપેલમાં મેળવીને શરીરે લગાડવું.

૩૨-ક્રીડ, ધવરો મટે-સિંદૂર અને કાળાં મરી સમભાગે વાટી ૭ ભાગ તેલમાં ગરમ કરી ગરમ ગરમ આમડી પર લગાડે. સુકાયા પછી પાણીથી ધોઈ નાખે. અથવા ૧૦ તોલો સુરોખાર ૫ તોલા દહીંમાં મેળવી સારી પેઠે મસળે.

૩૩-રાળનો મલમ મસળે તો ક્રીડ-ખૂજલી-ખસ મટે.

મલમ બનાવવાની રીત : ૧ ભાગ રાળ ( ફાંકે છે તે ), ૮ ભાગ મીઠું તેલ; અને ગરમ કરી એક રસ કરવું. ઠંડું પડે ત્યારે એકેક તોલો ઠંડું પાણી નાખતા જવું અને હાથવતી મસળતા જવું અથવા ખીજી કોઈ રીતે હલાવતા જવું. એકરસ થાય ત્યાં સુધી પાણી એકેક તોલો નાખતા જવું. જ્યાં સુધી સફેદ મલમ માખણ જેવો થાય ત્યાં સુધી આ ક્રિયા કર્યા કરવી.

૩૪-ધંતૂરાના પાનને તેલમાં ઉકાળવાં. પાન બળી જાય પછી તેલ મસળવામાં લેવું. તેથી ખૂજલી મટે.

૩૫-ગાયતું ઘી લેવું, તેમાં જેડીમધનો શીરો ઘસવો, તેમાં કાથો નાખી લગાડવું તેથી ખૂજલી મટે.

૩૬-આકાંડાનાં પાનને વરાળથી બાફી રસ કાઢી તેમાં ગંધક મેળવી શરીરે લગાડે તો ખૂબ જલદી ફાયદો આપે. અગધિયાના આકાંડાનાં પાનનો રસ મસળવો.

### કીડ શરીર પર ઉત્પન્ન થાય

૩૭-કવચ શરીરને લાગે તો ક્રીડ ઉત્પન્ન થાય.

૩૮-જિંઘાફળીનાં સૂકાં પાનતું ચૂર્ણ આમડીને લગાડે તો ક્રીડ થાય અને બેચેની ઉત્પન્ન થાય.

## ક્રીડા-માંકડ-મચ્છર-જીવજંતુ મરે

૧-માંકડ ઓછા થાય-તલના છોડ પર માંકડો નામનો જીવડો થાય છે તે માંકડ બધા ખાઈ જાય છે. માણસને કાંઈ નુકસાન કરતો નથી.

૨-માખી દૂર નાસે-ઢોરના તેમ જ માણસના બદન પર જૂનું દિવેલ લગાડે તો માખી બેસે નહિ. દિવેલની વાસ માખીને પસંદ પડતી નથી.

૩-કપડાંમાં જીવજંતુ ન થાય તે માટે ખુશબો રાખવામાં આવે છે.

ખુશબોની બનાવટ-દમનો (ડમરો), સળબો, ઉપલેટ, કપૂરકાચલી ધણલી, હડ, ચંદન, સુખડતો વેર-એ સઘળાને સરખે ભાજે વાટી એકઠું કરી પોટલી બનાવે.

૪-કપાળનો કીડો મરે-કડવી કુકડવેલનાં પાનના રસને ૩ વાર સૂંધવો.

૫-ઢોરને કીડા પડે ત્યારે-બહેડાંની છાલનો બૂકો લાખરીમાં મેળવી ખવડાવે. માટે અથવા પીપળાની છાલનું ચૂર્ણ રોટલામાં નાખી ખવડાવે તો કીડા મરે.

૬-કીડા મરે-કોઠવાટવાળા શરીર પર કીડા પડે તે ઉપર ગલગોટા છંદીને બાંધે તો કીડા મરે.

૭-કીડીઓનો ઉપદ્રવ જ્યાં થતો હોય ત્યાં ગંધકનો બૂકો નાખવે.

૮-જીવડા મરે-કોઠેલાં માંસ ઉપર કીડા થાય તે ઉપર તનમનીનાં પાનનો રસ મૂકવો.

૯-જીઆ મરે-રેતાળ જગ્યામાં તેમ જ ઢોરોની બેસવાની જગ્યામાં જીઆ થાય છે, તે માણસના પગ પર ચડે છે અને કરડે છે, ચામડીમાં પેસે છે. તે જીઆ ઉપર કંઠારાનું દૂધ અથવા પાડીનું જાણ લગાડવું.

૧૦-કીડા મરે-કોઠેલાં માંસ ઉપર કીડા થાય તો કંઠાસરા યુવરનું દૂધ લગાડવું.

૧૧-માંકડ મરે-ભોંવરી-લમ્હડીના વેળાના રસથી માંકડ મરે અને ઝીની વાસથી માંકડ નાસે.

૧૨-ઉધર્ધ-જે જગ્યા ઉપર ઉધર્ધ થતી હોય ત્યાંના ધરના બાંધકામનાં લાકડાં ઉપર ચૂનો લગાડે તો ઉધર્ધ લાકડાને લાગે નહિ.

૧૩-માંકડ થાય થાય નહિ-મરી અને મરચાનો ઉકાળો માંકડગણી જગ્યા ઉપર લગાડવો.

૧૪-જનવરના શરીરના કોઈ પણ ભાગ ઉપર કીડા પડે તો કાંઠાસળિયાનાં મૂળને તલના તેલની ધૂણી દઈને જનાવરને ગળે બાંધે તો કીડા ખરી પડે. જે દિવસે આ પ્રલાજ કરે તે જ દિવસે જીવારના એક રોટલાને તેલ ચોપડી કૂતરાને ખવાડે.

૧૫-ગંધક ખાનાર માણસને માંકડ-મચ્છર કરડે નહીં; કારણ કે ગંધક

ખાનારના શરીરમાંથી ગંધકની વાસ નીકળ્યા જ કરે. ગંધકની વાસથી જીવ-જંતુ દૂર થાય.

૧૬-૨૬ વંતીના આખા છોડનું ચૂરણ અને વાવડિંગ ખાય, સૂંધે અથવા શરીરે લગાડે તો શરીરનાં જંતુ મરે છે.

૧૭-માંસ કાઢે અને છીડા પડે ત્યારે ખાટખટમડીના વેલા(જે વેલો આખો ખાટો હોય છે)નો કદ પાણી સાથે વાટી કાઢવાટ ઉપર મૂકે તો જીવડા ઉપર તરી આવે.

૧૮-જનવરોને છીડા પડે ત્યારે ભોંયરીગણીનો પાલો નવટાંક ખવડાવવો અથવા કદ જાડનો પાલો ખવડાવવો.

૧૯-કવચનાં પાનનો રસ લગાડવો.

૨૦-ધી અને સાકર મેળવી કાઢવાટ ઉપર લગાડે તો જીવડાં ઉપર નીકળી આવે.

## કોલેરાની દવાઓ

૧-મીઠાનું પાણી ૧ ચમચી અને ફટકડી બેઆનીભાર મેળવી મોટા માથુસને દિવસમાં ત્રણ વાર પાવું. જો આંખમાં રતાશ આવે અથવા ચળકાટ વધે તો જાણુવું કે કોલેરા છે. દરદ શરૂ થાય કે તરત જંને પગ પર મજબૂત પાટો બાંધવો જેથી દરદ આગળ વધે નહિ.

મીઠાનું પાણી ખનાવવાની રીત : ૨ તોલા પાણી અને ૨ તોલા મીઠું મેળવવું, મીઠું જેટલું પીગળે તેટલું પીગળાવી પાણી ગાળી લેવું. અથવા મીઠાના ઢગલા નીચે કાદવનું (માટીનું) વાસણ ખાલી મૂકવું, મોં ઉપર સાદડી ઢાંકવી. તે ઉપર મીઠાનો ઢગલો કરવો. ઘણા દિવસ પછી તે કાદવના વાસણમાં મીઠાનું પાણી ભરાશે, વાસણ ઊંચકીએ તો ફસાર્ધ જાય માટે મીઠાનું પાણી તે વાસણ ઊંચક્યા વગર કાઢવું. આવી રીતે બનેલું પાણી વધારે અકસીર છે.

કોલેરા માટે-ઝેરકચૂરો ૧ લઈ તેના ૪ કટકા કરવા. તેમાંનો ૧ કટકો લઈ તેના ૪ ભાગ કરવા. આમાંનો ૧ કટકો ઝેરકચૂરો, તજ, લવંગ, એલચી, સફેદ મરી, ખાદ્યાન એની ચણા જેવડી ગોળા બનાવીને ફટકડીના બૂકામાં સાચવી રાખવી. ૧ ગોળા દિવસમાં ૩ વાર આપવી.

૨-કાળા ધંતૂરાનાં પાનનાં ૧૦ ટીપાં દહીંમાં ખાવાથી કોલેરાના જંતુ નાબૂદ થાય છે.

અથેડાનાં મૂળ પાણી સાથે વાટી પાવાં. લીમડાનાં પાનના રસમાં આમળાંતું ચૂર્ણ ખવાડે.

૩-કોલેરા લાગુ નં પડે તેનો ધલાજ-રાજ ૧ કાંકચિયો રોકી ખાવો.

લસણ, શેકેલી હિંગ, મરી, મરચાંની ૧ વાસની જોળી બનાવી ખાણું ખાધા પછી રોજ ખાવી.

પીવાની ચામાં દૂધ નહિ નાખવું, પણ કુદીનો અને સૂંઠ નાખી રોજ પીવી.

૪-લીમડાનાં પાનનો રસ અને મરીની જોળી બનાવી રોજ ખાય તો કોસેરા લાગુ પડે નહિ.

૫-લીમડાનાં પાનનો રસ અને કપૂર ૧ રતી, હિંગ ૧ રતી એની જોળી બનાવી રોજ ૧ ખાવાથી કોસેરાની અસર થાય નહિ.

૬-કાગડી લીંબુનો રસ ૧ તોલો રોજ પાણી સાથે પીવાથી કોસેરાનાં જંતુ શરીરમાં દાખલ થઈ શકે નહિ.

૭-કોસેરાથી બચવા માટે રોજ સવારે આદુની ચટણી ખાવી. ત્રાંબાના વાસણનું પાણી પીવું. દર અડવાડિયે પગના તળિયામાં અને હથેલીમાં ગંધકનો ભૂકો પંદર મિનિટ સુધી મસજવો.

૮-આકડાના મૂળની લીલી છાલ અને મરી સરખે લાગે લઈ આદુના રસમાં ચણા જેવડી જોળી બનાવી ૧ થી ૩ જોળી દર ૩ કલાકે ખાવી. જરૂર લાગે તો દર ૦૧-૦૧ કલાકે પણ આપવી.

૯-મીણુ ૧ રતી અને મરચાં ૧ રતીની જોળી બનાવી આપે.

૧૦-દરેક આડા-બિલટીએ નવટાંક તલનું તેલ પીવું. એક શેર તેલ પેટમાં જાય તો કોસેરા નરમ પડે.

૧૧-૧ શેર તલના તેલમાં ૦૧ શેર મરચાં ઉકાળવાં. મરચાં કાળાં થાય ત્યાં સુધી ઉકાળે. એ તેલ ૧ ચમચો દરેક આડા-બિલટી વખતે પીએ. કાળાજીરી ૦૧ તોલો, તલનું તેલ ૦૧ તોલો મેળવી પીએ તો તાત્કાલિક કોસેરા નરમ પડી જાય. પાણીનો શોષ લાગે તો લવંગ, નાગરમોચ, કાયજળનો કાવો પીવો.

૧૨-ઘોડા તથા ગધેડાની લાદનો રસ ૦૧ તોલો પીવો.

૧૩-અયશનાં પાનનો કાદો પીવો તો તરત ગંધ થાય.

૧૪-અદીણુ ૧ તોલો, હિંગ ૫ તોલા, લવિંગ ૧ તોલો, કાગડી પાકાં લીંબુનો રસ ૫૦ તોલા લઈ નીચે મુજબ બનાવટ કરવી:—

હિંગને સોડા ચૂર્ણ કરવું, લવિંગનું ચૂર્ણ સાથે મેળવી લીંબુના રસમાં આખી રાત રાખી સવારે તેમાં અદીણુ નાખી ખરલ કરવું. ૨૫૦ જોળી કરવી, ઠાંધે વળગે નહિ તે માટે શંખજીરું વાપરવું.

૧૫-જેઠીમધના કાવામાં ૧ તોલો કાંદાનો રસ નાખી પીવો.

૧૬-કળૂતરની તથા મરઘીની અધાર (છેર) પાણીમાં પીઓ.

૧૭-કોસેરા માટે કપૂર અકસીર છે, જે નીચલી મેજવણીથી તેનો ગુચ બદ્ધ વધે છે. કપૂર ૧૨ વાલ, પીપરમીટનાં ફૂલ ૮ વાલ, અજમાનાં ફૂલ ૧ વાલ એની

મેળવણી કરવાથી અર્ધ બને છે તે ૫ ટીપાં ખાંડ સાથે દર અર્ધે કલાકે પાવાં.

૧૮-એક લિલામાને ૦૧ તોલો આમલીમાં વાટી નાખવું. તેમાં ૨ તોલા કાંદાનો રસ મેળવી દદીને પાવું. ૫ મિનિટમાં જ આડા-ઊલટી બંધ થાય. દવા બીજી વાર પાવાની જરૂર રહેતી નથી. આથી જટરાત્રિ બગે છે, અંગમાં ગરમી આવે છે અને જંતુઓને મારે છે. આ કામ ઘણું અજબ રીતે કરે છે.

૧૯-લિલામુ ૮ તોલા, આમલી ૯ તોલા વાટી કાંદાના રસમાં મેળવીને લૂગડાથી ગાળી સર્પ તે રસ ૦૧ તોલો પીવે.

૨૦-૧ વાલ સિંધવને ૪ વાલ લીમાં મેળવી દર દસ મિનિટે ખવડાવે. ને આકરા આવે તો સિંધવને તેલમાં ઊકાળી શરીરે મસજે. લીમડાનાં પાન, કપૂર અને હિંગની ગોળા બનાવી ખવડાવે.

૨૧-આડા-ઊલટી માટે-દરિયામાંના મોટા કરચલાને ચૂલાને માથે બાંધી રાખવા. તે સુકાય ત્યારે તેનું ચૂર્ણ કરી તે બૂદ્ધા ખાવામાં લેવો.

૨૨-ચૂલાનાં અડાયાની રાખ ૦૧ તોલો દર બે કલાકે ખવડાવવી.

૨૩-કાળી મટેડીનુ પાણી પીવાથી આડા-ઊલટી નરમ પડે છે. ૧ તોલો કાળી માટી ૧ તોલો પાણીમાં મેળવી પિવાય છે.

૨૪-કોલેરાના આડા બંધ થવા પછી પેટ ફૂલી આવે તો સફરા(ચુદા)માં ગરમ પાણીની પિચકારી મારવી.

૨૫-ધરમાં ધુમાડો નીચલી ચીન્નેનો કથા કરવો-સરકો, જૂના કાગળ, ધોયેલાં જૂનાં લૂગડાં તથા દોરડાં, સુખડ, અગર, તગર, લોખાન, સીસમનાં છોડાં-આટલી ચીન્નેના ધુમાડા (ધૂપ) ઉપયોગી છે.

૨૬-લસણુ છેલીને તેના હારડા ગળામાં, કમરે અને દરવાજે બાંધવા. એથી કોલેરાના દદીને કાયદો થાય.

૨૭-કોલેરામાંથી બચવા માટે-કોલેરાના ઉપદ્રવવાળા જગામાં રહેનારાઓએ હથેળીમાં તેમજ પગના તળિયામાં પંદર મિનિટ સુધી દર અડવાડિયે ગંધક મસળવો.

૨૮-કોલેરાનું ઓસડ-કોલેરાના તત્કાળ ઉપાય નીચે મુજબ છે : અફીણુ ૧૮ ગ્રેન, મરી ૧૮ ગ્રેન, હિંગ ૧૮ ગ્રેન, એની ગોળા ૧૨ કરી અંકેક ગોળા અર્ધે અર્ધે કલાકે આપવી.

હિંગ અફીણુ બેવડા વજનમાં હોય તો જ અફીણુનો ગુણુ તોડી શકે.

૨૯-કોલેરામાં દસ ગ્રેન કિવનાઈન અંકેક કલાકે આપે છે. અંકેક કલાકે ચાર વાર આપવું અથવા આડાનો રંગ પીળાશ ઉપર આવે ત્યાં સુધી આપવા કરવું.

૩૦-કોલેરા પર અફીણુ ઘણું વપરાય છે. પણ લીમડાના આડમાં બાકું પાડી તેમાં અફીણુ મૂકી તે બાકું પૂરી લેવું. ત્યાર પછી ૬ મહિને તે અફીણુ કાઢી વાપરવું.

૩૧-કોલેરા-સૂકાં નાળિયેરના એક ઈંચ કટકાને કોતરી, તેમાં અફીણ મૂકી, સોયામાં ખોસી, ઘીની બત્તી ઉપર ગરમ કરવું. તે અફીણ વાપરવામાં ધાતું સારું છે.

માત્રા : ૨ થી ૫ વરસના બાળક માટે ૧ ચોખાભાર, ૫ થી ૧૦ વરસના છોકરા માટે ૨ ચોખાભાર અને મોટા માણસ માટે ૪ ચોખાભાર-આ વજન પ્રમાણે ત્રણ ત્રણ કલાકે આપવું.

૩૨-કોલેરાની દવા-૧ થી ૫ ગ્રેન કપૂર ખાવાથી શરીરે ગરમી આવે છે. જાડા-બિલટી બંધ પડે. કોલેરામાં દર ૧૫ મિનિટ ૨ ઘઉંભાર કપૂર અપાય છે. શરૂઆતમાં આપો તો બહુ ગુણ કરે છે.

૩૩-ગંધક ત્રણ ભાર, દોલસો એક ઘઉંભાર-બંને મેળવીને એક પડીકું બનાવવું. આવાં પડીકાં દર ૦૧ કલાકે મધ સાથે મેળવીને ચટાકવાં. પાણી સાથે ગળાવવું નહિ.

૩૪-(કોલેરાની ગોળી) કપૂર ૧, હિંગ ૧, મરી કાળાં ૩, કાચકાતો ગર ૧, લસણ ૪ ભાગ, એની ચણા નેપડી ગોળી કરવી. તે દર ૦૧ કલાકે આપવી. પહેલાં ૩ ગોળી, પછીથી અઢેક, આડું અથવા ફુદીનાના રસમાં આપવી.

૩૫-કોલેરામાં-કપૂર ૩ ગ્રેન, અફીણ ૦૧ ગ્રેન અને મરચાં ૦૧ ગ્રેનની ગોળી બનાવી અઢેક કલાકે આપવી.

૩૬-કોલેરાના ઉપાય-મોરના એક પીંજાના ચાંદલાની રાખ પાણી સાથે મેળવી દહીંને પાવી. (એની કિંમત લેવી નહિ, એ ફફારી દુધકા છે.)

૩૭-ત્રાંણું નીકળે-મોરના પીંજામાંથી ત્રાંણું નીકળે છે. ત્રાંણુ કાઢવાની રીત-જુઓ 'અળસિયાં'ના લાગમાં. આ ત્રાંજાની વીંટી બનાવી, પાણીમાં ખોળે અને તે પાણી દહીં પીએ તો ઝેર જીતરે. (ત્રાંણું કાઢવાની રીત 'મોરધૂધમાં' છે.)

૩૮-કોલેરા માટે ગંધકવટી ઉપયોગી છે તે બનાવવાની રીત-લસણ, જીરું, ગંધક, સિંધાલુણ, ત્રિકટુ, હિંગ, એની લીંછુના રસમાં ગોળી કરવી.

૩૯-કોલેરામાં શરીર ઠંડું પડે ત્યારે-મરચાં એક તોલો એક ખાટલી ખાંડીમાં મેળવી શરીરે લગાડે તો શરીરમાં ગરમી આવે. અને સૂકાં મરચાં ૦૧ તોલો અને મીઠું એક તોલો ૧૧૧ શેર પાણીમાં ઉકાળાને અઢેક તોલો આ પાણી દહીંને ૦૧ કલાકે પાવું. અફીણવાળી દવા આપવી નહિ.

૪૦-કોલેરા માટે-છેક ઠંડા પડી ગયેલા દરદીને રતનજોતનું મૂળિયું એક તોલો જાસમાં ધસીને, અંદર સાબરશિંગની ભરમ ૦૧ વાલ મેળવીને પાવ તો તરત ફાયદો જણાય.

૪૧-જાડા-બિલટી માટે-કટોરાનું પાણી સારું છે. (જુઓ 'કટોરાનું પાણી'.)

૪૨-કોલેરા માટે-જ્યક્ષ્ણ ૩ માસા દહીંને ૦૧-૦૧ કલાકે ખવડાવી ઉપરથી ગરમ પાણી ૨ તોલા પાવાથી જાડો બંધ થાય છે.

૪૩-કોલેરા માટે-મરીની બૂટી ૦૧ તોલો ગરમ પાણીમાં પાવી અથવા મરી ૧૦ લાગ, અફીણુ ૮ લાગ, શેકેલી હિંગ ૧૦ લાગ એની એક વાલ વજનની ગોળી એકેક કલાકે આપવી.

૪૪-કોલેરાનો દરદી ઠંડો પડી ગયો હોય તો-ચાપનું મૂત્ર ૧ તોલો દર ૩ કલાકે પાવું.

૪૫-કોલેરા, સાપનું ઝેર તથા અજીર્ણ-આ દરદો માટે મરચાંનો પીકળો વપરાય છે.

૪૬-કોલેરા તથા અજીર્ણ-બકરીના પેટમાંથી કાંકરી નીકળે છે, જેને પેદૂખઝાર કહે છે, તેને કાંદાના રસમાં ધસી પાવામાં આવે તો ચમત્કારી અસર થાય છે.

૪૭-કોલેરા માટે-મરી, હિંગ અને અફીણુ સમભાગે મેળવી ૧ વાલની ગોળી કરી એકેક કલાકે આપવી. કોલેરા લાગુ પડે કે તરત આપવી. ઘણો વખત અથા પછી આપવી નહિ.

૪૮-કોલેરા માટે-કાંદાનો રસ ૧ તોલો અર્ધે અર્ધે કલાકે ફર્દીને પાવો.

૪૯-કોલેરા-લીંબુના રસનો ગુણુ જીવનું તુ મારવાનો છે. માટે તે રસમાં હિંગ, જીરું, લસણ, મૂંઠ, ગંધક, મરી, પીપર, સિંધવ સમભાગે મેળવી ૦૧ તોલો દર ૩ કલાકે ફર્દીને આપવું.

૫૦-કોલેરામાં-કારેલાના રસમાં તલનું તેલ નાખી પિવડાવવું.

૫૧-કોલેરાની દવા-લવંગ ૦૧ શેર તેને ગરમ કરી છંદવાં, તેમાં એક રૂપિયા-ભાર આકડાનું દૂધ નાખી ખરલ કરવું. ખરલ કરતાં જવું, અંદર મધ મેળવતાં જવું સારી પેઠે મધે ત્યારે તેની ગોળી ચણા જેવડી વાળીને એક જ વખત ૧ ગોળી ગરમ પાણી સાથે ગળાવવી. ૧ ચણા જેવડી અથવા ૨ વટાણા જેવડી ગોળી બનાવવી.

૫૨-કોલેરા પ્રિવેન્ટિવ-કોલેરા લાગુ નહ પડે એ માટે રોજ બે વાર નીચે લખેલી ઢીળે ખાવી :

લવંગ ૦૧ તોલો, મરચાં ૦૧ તોલો, મૂંઠ ૦૧ તોલો, તજ ૦૧ તોલો, જવંત્રી ૦૧ તોલો, જયફળ ૧ નંગ, ખાંડી ૨૦ ઓંસમાં સાત દિવસ ભાંજવી, ગાળીને લેવું. ૧ થી ૨ તોલો રોજ પાણીમાં લેવું.

૫૩-કોલેરાના અને પ્લેગના બચાવ માટે-લીમડાની ગોળી રોજ ૧ ખાવી. લીમડાની ગોળીની બનાવટ : પાંદડાં એક રૂપિયાભાર, કપૂર રતી ૧, ગોળ સાથે ચણા જેવડી ગોળી બનાવી રાતે રોજ ખાવી.

૫૪-સોમલનાં ફૂલ બનાવવાની રીત : ૧૦ તોલા સોમલને ૧૧ શેર ખાંડી દારમાં મસળવો, તેને કાદવના વાસણમાં મૂકવો, તે વાસણ ઉપર ખીસું કાદવનું વાસણ મૂકવું; તે ઉપર લીનું લૂગકું મૂકવું. તે લૂગકું સુકાવા દેવું નહિ, પણ

ઉપર પાણી નાખ્યા કરવું. આ વાસણ નીચે અંગારા રાખવા, જેથી સોમલ નીચલા વાસણમાંથી ઊડી ઉપલા વાસણમાં ચોંટી જશે.

ઉપર મુખ્ય પાડેલાં સોમલનાં ફલ બ રતી અથવા વધારે આકુંના રસમાં પાવાં. કાંદા, કુદીનો, તુળસી એનો રસ પણ ચાલે. દર એક કલાકે ૧ પડીકું ૩ વાર આપવું. કોઈ વાર ૧ પડીકાથી જ કામ થાય છે.

પપ-તાન્ન જરી જોળી—એ સોમલ અને મરીની બનાવટ છે.

## કોઢ સફેદ અને કાળો

૧-બાવચી, આમલીના છેલેલા ચચૂકા સમાન લાગે જોમૂત્રમાં વાટી લેય કરે.

૨-બાવચી, હળદર, ગંધક, બકાન લીમડાનાં લીલાં પાનની ગોટી બનાવી, તેને જોમૂત્રમાં ધસી લગાડે. અથવા લીંબોળાને બાફીને કાઢેલું તેલ લગાડવું.

ધોળા, રાતા, કાળા ચાંદા, દાદર, ચિત્રી, કરોળિયો—એ સઘળાં એક બતનાં દઈ છે. પણ સાધારણ રીતે સફેદ ચાંદાને જ કોઢ ગણે છે. આ રોગ જેમ આમડીમાં ઊંડે ઊતરે તેમ તે સખત ગણાય. વિરુદ્ધ અજપાનનું સેવન થવાથી આ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે.

દૂધ અને તેલના પદાર્થ } આ વિરુદ્ધ અનુપાન સાધારણ વપરાશમાં હોય  
દૂધ અને માછી } છે, ગરીબ લોકો ખાવાની બીજી વસ્તુ હોડી શકતા  
દૂધ અને દારૂ } નથી. દૂધની બાધા રાખે છે; એટલે દૂધ સાથે  
રોગની ખપતી ચીજ ખાવામાં આવી શકે નહિ તો કોઢને ફાયદો થાય.

૩-લોહી સાફ કરવાની પહેલી ફરજ છે માટે નીચલી ચીજોમાંની એકનું સેવન કરવું એટલે સવાર-સાંજ રોજ ઘણા દિવસ ચાલુ આવું.

આંબળાનું, કારીજરીનું, કાળીપાટનું, લીમડાના પંચાંગનું એમાંના કોઈ પણ એક ચૂર્ણનું સેવન કરવું.

૪-ત્રિફળાનો ઉકાળો ગૂમળમાં પીવો.

૫-આમળાં, ખેરસાલ, બાવચીનું ચૂર્ણ લેવું.

૬-મેંદીનાં પાનનો ઉકાળો પીવો.

૭-કોઢ બે બતના થાય છે : સફેદ ( દૂધિયો ) અને લાલ.

દૂધિયા કોઢ માટે—ઈંડાના કોટલાની રાખ ૧ તોલો, દિવેલ ૧ તોલો, સ્પિરિટ ૧ તોલો—એ સઘળાં મેળવી, બારીક કરી સૂકવવું. તે લગાડવાથી ૩ દિવસમાં કોઢ બેસી જાય.

૮-સફેદ કોઢ ઉપર જમાલજોટાનાં બીને લીંબુના રસમાં ધસીને ..



૯-ધંતુરાનાં ખી ૦૧ તોલો, કળોજી નવટાંકે, બાવચી ૧ તોલો, આઠડાનાં પાન નંગ ૮ લઈ લેપ કરવો.

૧૦-બાવચી ૦૧ તોલો રોજ ખાવામાં અપાય છે. અથવા બાવચી, ભોંઆમળાં બે, હરડે ૧ તુ' દળ, આંબાહળદર બે, હીમજી હરડે બે-એતુ' ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાવું અથવા તેની આ બનાવી પીવી.

૧૧-કાળો અને સફેદ કોઠ સારો થાય-પાનની જડ પાણીમાં ઘસી રોજ ૪ વાર દરદ પર લગાડ્યા કરવું. ચામડીનો રંગ બદલાય ત્યાં સુધી લગાડ્યા કરવું.

૧૨-લિલામાંના દાણા ૩, નવસાર એક તોલો-આ બંનેને લીંછુના રસમાં વાટી ગોળા બનાવે, તે ગોળા લીંછુના રસમાં ઘસી કોઠ પર લગાડે.

૧૩-મનસીલ લગાડે તો ચામડીનો રંગ બદલાય.

### સફેદ કોઠ

૧૪-કોઠ માંસ અને હાડકાં સુધી પહોંચી ગયો તો તુલસી જથ્થુક (લાંબો સમય) પીવાથી ફાયદો થાય.

૧૫-બાવચીના મગજતુ' દહીં બનાવી તેતુ' માખણ અને હાથ દરદી ખાય તો સખત કોઠને ફાયદો આપે.

૧૬-ગંધક અને મૂળાનો ખાર આદુ'ના રસમાં ૧ દિન ખરલ કરી લગાડે.

૧૭-કુંવાડીઆનાં ખીજને દૂધમાં વાટી એરંડિયા તેલ સાથે લગાડે.

૧૮-મનસીલ અને અધેડાનો ખાર લગાડો.

૧૯-કાળો કોઠ થાય, રસી નીકળે ત્યારે દહીંને કામરિયા સાપતુ' માંસ ખવડાવે.

૨૦-કરેણુતુ' મૂળિયુ' તથા ફૂલ ઠંડા પાણીમાં ફૂટી, સફેદ કોઠ ઉપર મૂકવાથી ચામડીનો રંગ બદલાય છે.

૨૧-જેળનાં કુમળાં પાનને દિવેલમાં તળીને તેમાં બોદાર મેળવીને લગાડવું.

૨૨-ગરણીનાં ખી વાટી લેપ કરવો.

૨૩-ચણોઠી, લિલામુ', વછનાગ, લીંબોળીની મીંજ સરખે ભાગે લઈ હાથમાં વાટીને લેપ કરવો.

૨૪-કાણુતુ' તેલ ચામડી ઉપર લગાડ્યું હોય તો ચામડીના રંગમાં ફરક પડે છે. કોઠના સફેદ ગાંડા ઉપર મસજો તો પોટાસ પર્મે'નેટની માફક ચામડીનો રંગ બદલે છે.

૨૫-ગંધકતુ' તેલ બે દિવસ માલીશ કર્યા પછી મારેકુ' સીસુ' ઉપર લલ-રાવો તો કોઠનાં ચાંદાં જાય.

સફેદ કોઠવાળાને-દૂધમાં ગંધક ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

૨૬-ચણોઠીનો લેપ કરી મૂકવો.

૨૭-દૂધમાં ધાયેલો ગંધક ૦૧-૦૧ તોલો ૦૧ શેર દૂધ સાથે એક માસ સુધી ખાવો.

૨૮-કોઠના આકાં બાય-ધણા દિવસની વિધાયેલી ગાયના દૂધ શેર ૧ ને ખૂબ જ્વેશ (ઉકાળો) લાવી અંદર સરકો તોલો ૧ નાખી કપડાથી ગાળીને ત્રણ દિવસ પીવું.

૨૯-ધર્ષકરણીનું મૂળિયું પાણીમાં ધસીને સફેદ કોઠ ઉપર લગાડો તો કાયદો થાય છે. એના આડ ઉપર સફેદ ફૂલ થાય છે.

૩૦-કોઠ અને નાસર માટે-ખજૂરના ઠળિયાને તેલમાં બાળીને તે તેલ મસળવું અને નાસરમાં મૂકવું.

૩૧-કોઠ-સફેદ કોઠ ઉપર તમાકુના બીનું પીલેલું તેલ ચોપડવું.

૩૨-સફેદ કોઠ માટે-કાળીજીરી ૪ લાગ, ત્રિફળા ૧ લાગ, હરતાલ એક લાગ મેળવી ગોમૂત્રમાં લેપ કરવો.

૩૩-કાળો કોઠ (છાંયો)-તરબૂજનું ગાખડું કાઢી તેમાં ચોખ્ખા મૂઢી ગાખડું બંધ કરવું. સાત દિવસ રહેવા દેવું. તે ચોખ્ખા સૂકવી વાટીને કોઠ ઉપર લગાડવા.

૩૪-કાળા કોઠ માટે-આકડાના દૂધમાં હળદર વાટી લેપ કરવો.

૩૫-કાળો કોઠ-કુલીજનને પાણીમાં ધસીને ચોપડવાથી કાળા કોઠની ચામડીની અંદરની કાળાશ દૂર થાય છે.

૩૬-કાળો કોઠ-ચોળાઈની લાજી મૂળિયાં સાથે બાળી તેની રાખનો લેપ કરી તડકે બેસવું. ગરમ પાણીથી ધોવું, પછી સંચળખાર લગાડવો.

૩૭-કાળો કોઠ-ગુલાબનો ગુલકંદ આડ તોલા, સોનામુખી આડ તોલા, એ બંનેને મેળવીને તોલો ૦૧ સવારે રોજ ત્રણ માસ સુધી ખાવો.

૩૮-કાળો કોઠ-તુળસીનાં પાતરાં સૂકાં વાટીને ચોપડવાં.

૩૯-કાળો કોઠ મટે-સોમલનો અર્ક (લાઇકર આરસેનિક) ૨૪ ટીપાં, ગંધક તોલા આડમાં મેળવી તેમાંથી ૦૧ તોલો બૂકો મધ સાથે મેળવી સવાર-સાંજ ખાવો. ૮ દિવસ આઈ એક દિવસ બંધ રાખવો. આ મુગ્ધ ત્રણ માસ ખાવું. સોમલ નાના પ્રમાણમાં પણ ચાલુ લેવાથી શરીરે ઝેરની અસર લાગુ પડે.

૪૦-સફેદ કોઠ માટે-ગાવચી, આમલીના ચીચોડા (ખિયાં) હોલેલા સમભાગે લઈ લેપ કરવો.

૪૧-સફેદ કોઠ માટે બાવચી દૂધ સાથે મેળવી લગાડે છે.

૪૨-ગાવચી ૧ લાગ અને ૭ લાગ ઈથરને ૭ દિવસ ભીંજવી રાખી કપડા વતી ગાળીને કોઠ પર લગાડવું.

આ અર્ક બત્તી બળતી હોય તેની નજીક જિભા રાખી ચોપડવો નહીં, સળગી ઊડવાનો સંભવ છે.

દવામાં લેપ તરીકે વાપરતાં બાવચીને ગોમૂતમાં ૨૧ દિવસ લીંબવી રાખી, છોડાં કાઢી છાયામાં સૂકવીને વાપરવી.

૪૩-સફેદ કોઠ માટે-બાવચી, કૌંચા, કાચલીનું તેલ એ સર્વે દહીંમાં નાખી કોઠ ઉપર મૂકવું. કૌંચા શુદ્ધ કરેલાં લેવાં.

૪૪-સફેદ કોઠ માટે-બાવાની દવા-ખેરડીની અંતરછાલ ૦૧ શેર, અનીસાની ૦૨ ૦૧-એનાં ૪૨ પડીકાં કરી રોજ બે ખાવાં. દરદીએ અલ્પચર્મ પાળવું.

૪૫-કોઠ સફેદ-લિલામાં નંગ ૩ અને નવસાર તોલો ૧, લીંબુના રસમાં ગોળા બનાવી લીંબુના રસમાં ઘસીને ચોપડવી.

૪૬-રીંગનું મૂળિયું પાણીમાં અથવા ગોમૂતમાં ઘસી ઘણા ૭ દિવસ ભરવું. કાળા કોઠને પણ ફાયદો કરે છે.

૪૭-કોઠને માટે મેંદીનાં પાન ૧ તોલો લઈ પાણીમાં આખી રાત લીંબવી સવારમાં પીવું આમ ૪૦ દિવસ સુધી પીવું.

૪૮-સફેદ કોઠ-સફેદ કોઠ ઉપર જમાલગોટાનાં બીને લીંબુના રસમાં ઘસીને લગાડવાં.

૪૯-સફેદ કોઠ-બાવચીને દૂધમાં અથવા શુભાબજળમાં વાટીને સફેદ ચામડી ઉપર લેપ મૂક્યા કરવો. ચામડીમાં રતાશ આવશે. ઉપર ફેલી થાય તો મલમ લગાડવો.

૫૦-કોઠ-ઘણા વખતનો હોય તો બાવચી ખાવામાં લેવી.

બાવચી અને કાળા તલ સમભાગે મેળવી એમાંથી બેઆતીસાર જેટલું સાકર સાથે ઘણા દિવસ ખાવું. એની શક્તિ લિલામાના જેવી છે. લિલામાની બાબતમાં જેમ થાય છે તેમ વળવળી શરીરે તે બિપડી આવે છે. તે વેળા કાળા તલ અથવા કોપરાને છૂંદીને વળવળ થતી જગા ઉપર લેપ કરવો. જો પેટમાં ગરમી જણાય તો તલ અથવા કોપરું ખાવામાં લેવું અને ગરમી નરમ કરવી. ખાવામાં તેલ ૧૦ ટીપાં લેવાં.

૫૧-બાવચીનું તેલ બનાવવાની રીત : ૧ ભાગ બાવચીમાં ૨-૩ ભાગ પાણી નાખી છૂંદવી, અને બાવચી જેટલું તેલ લઈ ઉકાળા પાણી બાળા નાખવું. બાવચી ગરમ છે. બ્લીસ્ટ ઉડાડવાનો શુષ્ક કેનકારદોસના (અંગ્રેજી દવા) જેવો છે. તે આંખે લાગવી ન જોઈ એ.

૫૨-કોઠ-બાવચી, કુંવાડીઆનાં બીજ, અજમો, કચળકાકડી સમભાગે મેળવી ના તોલો મધ સાથે ખાવી.

કોઠ માટે બાવચી, ઝેરુ, ગંધક સમભાગે મેળવી અરીકા જેવી ગોળા કરી રોજ ખાવી.

૫૩-સફેદ કોઠ માટે-બાવચી, ગંધક, આંબાલંદર અને વરિયાળી દરેક ૧ તોલો પાણીમાં બીંબવી રાખી, ગાળીને પીવામાં લેવું. એનો ઉકાળો કરી પીએ તોપણ ચાલશે અને તે વધુ ફાયદો કરશે.

૫૪-સફેદ કોઢ માટે બાવળની જાલ તોલા ૪ પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી સવારે ધણુ દિવસ સુધી પીવી.

૫૫-સફેદ કોઢને-કાળા લાંગરાના રસમાં લાલ ચંદન ધસીને ઘણીવાર લગાડ્યા કરવું.

૫૬-સફેદ કોઢ-આસગંધ, વાયરંગ (વાવડિંગ), ચિત્રો, લિલામા, જમાલ-ગોટાની જડ, અમલતાસ, લીંબોળી એનો લેપ કરવો.

૫૭-સફેદ કોઢની આમડીનો રંગ બદલવા માટે, મધ સાથે મજ્જા મેળવીને લગાડવાથી સફેદ આમડીનો રંગ ઢંકાર્ષ બપ છે. પોટાસ પરમેંગેનેટ સોલ્યુશન પશુ એ કામ કરે છે.

૫૮-કોઢ-લીંબુના રસમાં મસુર વાટી લેપ કરવો.

ગોળા મોટી થાય તો છોલેલા મસુર અને દાડમની જાલને પાણીમાં વાટી. માવા જેવું કરીને ગોળા ઉપર લેપ કરવો.

૫૯-સફેદ કોઢ માટે માલકાંકણી ગાયના મૂત્રમાં દિન એકવીસ પલાળી. રાખી તેનું તેલ કાઢી ચોપડવું.

૬૦-કોઢ સફેદ-બાવચી તોલો ૦૧, કરિયાતું, વરિયાળી દરેક તોલો ૦૧, એલચી નંગ ૨૦, પાણી શેર ૪ ઉકાળી કોઢ શેર રાખી તેમાંથી તોલા પાંચ. દિવસમાં ત્રણ વાર લેવું.

૬૧-કોઢનો લેપ-બાવચી, હળદર, ગંધક, લીલી બકાન પાણી સાથે મેળવી લેપ કરવો.

૬૨-સફેદ કોઢ-વેંગળુને પાણીમાં બાફવું, તે વેંગળુને તે જ પાણીમાં ગોળા એકરસ કરી કપડાથી ગાળી કાઢવું. આ રસ ૮ લાગ અને તલતું તેલ ૨ લાગ મેળવી ઉકાળવું. પાણી બળી બપ પછી તે તેલ વાપરવું.

૬૩-સફેદ કોઢ બપ-આકડાનાં પાનના રસમાં સમુદ્રફળ ધસીને ૩ ભીંજવી કોઢ પર મૂકવું.

૬૪-કાજો કોઢ-હરતાલ અને સુરોખાર સમભાગે લઈ તે કોઢ ઉપર ચોપડી તડકે ખેસવું અને થોડી વારે ગરમ પાણીથી નાહવું. ત્રણ દિવસમાં સાફ થાય છે.

સફેદ કોઢ માટે-હરતાલ ૪ માસા, બાવચી ૧૬ માસાને ગોમૂત્રમાં પીસી લેપ કરવો.

૬૫-કોઢ (ગળતો) ઉમરાની અંતરજાલ ૧૦ તોલા, બાવચી તોલા ૨૧૧ એનું. ચૂર્ણ બનાવી ૦૧ તોલો ખાય તો કોઢ જલદી સારો થાય.

૬૬-મીઠો ધલાજ-લીમડાની અંતરજાલ ૩ લાગ અને બાવચી ૨ લાગ મેળવી ૦૧ અથવા ૧ તોલો રોજ સવારે ખાય. પરેજી જરૂર સખત પાજો. નિમક, હલવો, મીઠાઈ, માજલી, માંસ, ચીકણું-ચોપડું ન ખાય. જો ખાય તો દુઃખ-દરદ વધે અને દરદીને ઘરમાંથી બહાર કાઢવો પડે.

૬૭-કોઠ માટે-કાયકાં, સોપારી ચીકણી દરેક ૦૧ શેર બાળી તેની રાખ  
૫૨ તેમાં ૦૧ તોલો સિંદૂર મેળવે અને તેલ સાથે મેળવી લગાડે.

૬૮-સફેદ કોઠ માટે લીંબોળાનું તેલ મસળવામાં લે છે.

૬૯-કોઠ, લોહીના ઉપદ્રવ માટે-સીસમનો વહેર શેર ૦૧ અને નદીનું પાણી  
શેર બે ઉકાળાને પાણી શેર દોઢ રાખી, તે ગાળી તે પાણીમાં ૧૧૧ શેર સાકર  
નાખી શરબત બનાવી રાખવું.

સીસમનો વહેર તોલો ૦૧, તેને પાશેર પાણીમાં ઉકાળી નવટાંક રાખવું.  
આ નવટાંક પાણીમાં ઉપરું શરબત ચમચો ૧ નાખીને ૪૦ દિવસ પીવું. ખટાશ,  
દૂધ, દહીં, શાકભાજી ખાવાં નહિ.

૭૦-સફેદ કોઠ માટે ફાયદાકારક લેપ : આકડાનું છીર (દૂધ), ગોળ,  
ચીવક, ઘોરનું છીર, દંતીમૂળ, લિલાયું, સિંધાલૂણુ, હીરાકસી-આ સધળું  
મેળવી લેપ કરવો.

૭૧-સફેદ અને કાળો કોઠ જામ-લીમડાનો ૧ સોટો બનાવવો. ૧ પેસો  
તેમાં બેસાડવો. જેમ સીલ-સિંધો અને છે તેમ કરવું. એક લોઢાની સાફ કરેલી  
કઠાઈમાં ૧ તોલો હીરાકસી નાખવી. તેની અંદર મૂળાનાં પાનનો રસ નાખતા  
જવું અને પેસા પેસાથી જડેલા લીમડાના સોટાથી ઘૂંટવું. લીમડાનો સોટો  
કાળો થાય અને હીરાકસી બિલકુલ મળી જાય ત્યાં સુધી ખરલ કરવું. હવે  
લીમડાના સોટાને જેમ સુખડ ધસીએ તેમ પાણીમાં ધસીને કોઠ ઉપર રોજ  
પાતળું લગાડ્યા કરવું.

૭૨-કોઠ-કોઈવાર લીમડામાંથી રસ ઝરે છે તે પીએ અને ચોપડે તો  
કોઠ સારો થાય છે.

૭૩-સફેદ કોઠ-લીમડાનાં મીઠા, પાન અથવા ફૂલ ૨ થી ૩ માસા ગેળ  
ખાય તો ૪ દિવસમાં કોઠ સારો થાય છે.

૭૪-કાળો કોઠ માટે-લીમડાની મીઠા સરકામાં ધસી ચોપડે છે.

૭૫-ઉંખરાની છાલ ૬ લાગ, બાવચી ૨ લાગનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ગેળ ફાંદે

૭૬-મેંદીનાં ફૂલ અથવા પાનનો ઉકાળો રોજ પીએ.

૭૭-શતાવરી અને અનંતમૂળના વેલાનું દૂધ લગાડે.

૭૮-અંકાલના ખીજની પોટીસ મૂકવી.

૭૯-કાળો ફૂતરાના દાંતની રાખ કરંજિયા તેલમાં ૧૪ દિવસ લગાડે.

૮૦-પિત્તપાપક અને મોરચૂથુ સમઝાત્રે લીંબુના રસમાં લગાડે.

૮૧-બાવચી, ચણાકીની દાળ અને હીમજ એ બકરીના મૂત્રમાં લગાડે.

૮૨-માણસના માથાની ખોપરીનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ખાંડ સાથે ૪૯  
દિવસ ખાવું.

૮૩-આકડાના મૂળની છાલ ૧ શેર, લિલામાં ૧ શેર, ધતૂરાનાં ખી ૧ શેર સર્ષ તેનું પાતાલયત્રથી તેલ કાઢી લગાડવું.

૮૪-બાવચીનાં છોતરાં કાઢે, મગજને દૂધમાં નાખે, તેનું દહીં બનાવી તેમાંથી માખણ કરે; તે માખણ અને તેની છાલ દરદી ખાવામાં લે. એથી કાળો કોઠ પશુ મટે છે.

૮૫-પાતાળયત્ર વડે જેમ ધુપેલ બનાવે છે તેમ બાવચીનો ચૂવો બનાવી લગાડવો (Oleat of Bowchee).

૮૬-કાળીજીરીમાં પશુ બાવચીના જેવો જ શુષ્ક છે. તેનો ઉપયોગ કરે.

૮૭-બાવચી શેર ૨, લીમડાનાં પાન શેર ૩નું ૧૦ તોલો ચૂર્ણ બે વાર છ માસ સુધી ખાય.

૮૮-લીમડાનાં પાન અથવા ફૂલ અથવા ખીજ ૩ થી ૬ માસ ૪૦ દિન ખાય.

૮૯-વેંગણાં પાણીમાં બાફવાં, તેજ પાણીમાં યોળી રસ કાઢવો. તે ૮ તોલા સાથે તેલ ૨ તોલા મેળવી તેલ બનાવી લગાડે.

૯૦-અમલસારો ગંધક, લસણ, નસોતર એકેક લાગ, જોળ ૩ લાગ, વાછડાના મૂત્ર સાથે જોળી બનાવે, તે જોળી વાછરડાના મૂત્રમાં ઘસી ઘસીને લગાડે.

૯૧-ખેદાર, સિંધવ, હરડેની લીંછુના રસમાં ગોટી બનાવે. સફેદ કાધને જાણીથી ઘસીને પછી તે ગોટી પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૯૨-કાંટાળા થોરને બાફી રસ કાઢી લગાડે.

૯૩-મીંઢીઆવળની છાલ ચોખાના ઘોણુમાં ઘસી ૭ દિન લગાડે.

૯૪-સાપને બાળી રાખ કરે. તેને બહેડાંના ખીજના તેલમાં મેળવી લગાડે.

૯૫-બટમોગરા અને લીંબોળીનું તેલ મેળવી લગાડે.

### કોક કાળો

૯૬-ગંધક અને મૂળાનો ખાર આદુના રસમાં ૧ દિન ખરલ કરી લેવો.

૯૭-કુંવાડિયાનાં ખીજને દૂધમાં વાટી એરંડિયા તેલ સાથે લગાડે.

૯૮-મનસીલ અને અલેડાનો ખાર લગાડે.

૯૯-કાળો કોઠ થાય, રસી નીકળે ત્યારે દરરોજ કામરીઆ સાપનું માંસ ખવાડે.

### કોહવાટ-ચાટાં

૧-વાસ મારતાં ચાટાં અથવા બગડેલી ચામડી ઉપર કરંજની છાલ અને પાંદડાંની પોટીસ મુકાય છે

૨-કીડા-જે સડા ઉપર કીડા હોય તે ઉપર કરંજના પાનની પોટીસ મુકવાથી કીડા તરી આવે છે

૩-જમમ-કપાસિયાનાં પાંદડાં કોઢતા ઇમીવાળા જમમ ઉપર બધે તો જમમ રુઝાય છે.

૪-કોઢવાટ-શરીર કોહે તે માટે ગલવોવનો રસ ૧ તોલો રોજ પાવો અને મલમ નીચે મુજબ લગાડવો.

મીણુ (મહુડાના ઝાડ ઉપરનું), મજ્જડ, ઉપલસરી, રાજ અને તેલનો મલમ બનાવી લગાડવો.

૫-શરીરના કોઢવાટ રુઝાય નહિ તો ટંકણખાર, કાથો, મધક દરેક બ તોલો લઈ ૨૫ તોલા ઘી સાથે મેળવીને લગાડવું.

૬-શરીરના કોઢવાટવાળા લાગ પર જિંધાફળીની લેપડી મૂકે તો જરૂર કોઢવાટ મટે અને રૂઝ આવે. શરીરનો કોઢવાટવાળો લાગ કાપી નાખવા જેવો જથ્થો તે પથ્થુ આ ઇલાજથી સુધરે છે.

જિંધાફળીના છોડ જીવારના ખેતરમાં થાય છે અને ટેટલાંક ગામોમાં ખારે માસ ઉકરડા ઉપર થાય છે. આ છોડ ચાર ઈંચ જિંચા રહે છે. એનાં પાન લંબગોળ છે, પાનની સીધી બાજુ લીલી અને જિંધી બાજુ સફેદ રહે છે. આ છોડ શુષ્કાઈ થાય છે. દરેક પાનના મૂળમાંથી ફૂલ નીકળે છે. ફૂલનું મોં મૂળ તરફ રહે છે. તેથી એને જિંધાફળી કહે છે. ફૂલનો રંગ ઘોચો, લીલો અને તે લાલ રહે છે.

૭-વરસાદની ઝડપમાં પગ કોહે તે માટે-આમળાં પાણી સાથે ઘસી લગાડવાં. સુકાયા પછી ઉપર ઉપર ફરી ફરી લગાડવું.

૮-શરીરના કોઢવાટવાળા લાગને સૂઈના તડકામાં રાખવાથી ઘણું ફાયદો થાય છે.

૯-કોદરી-રાઈના ઘણા જેવી ફેાલી, પિત્તના કારણે હાથે-પગે નીકળે તે માટે કમેદના ચોખ્ખાને આકકાના દૂધમાં ૩ વાર પુટ આપી, તેને વાટી તેલમાં મેળવી લગાડવું.

૧૦-કોદરા બનાજનું માણુ (મીણું) માણસ અથવા દોરને ચડે તો જમરખનાં પાન પાણીમાં છૂંદીને તેનો રસ પીવામાં આપવો.

૧૧-માંસ-કોઢતા માંસની ઉપર હીરાદખણુ લગાડે તો માંસ સાફ થાય અને રૂઝ આવે.

૧૨-શરીર પર ઝડપૂમડાં થાય તે માટે-આમળાં, હરડે, બહેડાં, સુખડ સમભાગે મેળવવું. તેનું ૨ તોલા ચૂર્ણ અને ૫ રોર ઠંડું પાણી લઈ કાદવના વાસણમાં મેળવી રાખવું. અને ડૂરવા દેવું. તેમાંથી ૩ તોલા નીતરું પાણી રોજ ૪ વાર પીવું. તરસ લાગે લારે એ જ પાણી પીવું.

૧૩-પથારીમાં પડી રહેવાથી પટેલાં ધારા ઉપર દિવેલનાં પોતાં મૂઠાથી આગે છે.

૧૪-લિલામાં લાગવાથી કાઢવાટ થયો હોય તો કોપરું સૂકું ભૂંજવું ને છૂંદીને બાંધવું.

૧૫-કાઢવાટ-જૂનાં ચાંદાં-સિંધાલૂણના પાણીમાં લૂગડું બોળીને ચાંદા ઉપર મૂકે અને લીલું પાન ઉપર બાંધે, તો ફાયદો થાય.

૧૬-કાઢતાં ચાંદાં ઉપર બાવળનાં પાનની પોટીસ મૂકવાથી રસી નીકળતી બાંધ પડે છે અને રૂઝ આવે છે.

૧૭-શરીરે કાઢવાટ, શરીર પર જીવડાં હોય તે માટે-અદુસરી (ઝાડ) ૪ લાગ, કપૂર ૦૧ લાગ, તંબાકુની તપકીર ૦૧ લાગ મેળવી પોટીસ કરી બાંધવી.

૧૮-કડવી નાઈનાં પાનની રાખ ઝેરી ચાંદાં પર લગાડે.

૧૯-વાલપાપડીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૨૦-અંકાલનું તેલ લગાડે (એ તેલ બનાવવાની રીત જુઓ : વાળ વધે).

૨૧-કાઢવાટ છેક હાડકાં સુધી પહોંચ્યો હોય, કાઢવાટવાળો લાગ કાપી નાખવા જેવો જ જણાય, તે વખતે બારીક પીસેલ લસણ, મીઠું અને મેશ સમભાગે લેપ કરી લગાડે. જીવજંતુને લસણ મારે અને કાઢવાટ રૂઝે.

૨૨-કાઢવાટ અને નહિ રુઝતાં ચાંદાં માટે-ફૂકડીનો પગ પાણીથી ૧૨૧ વખત ધુએ, તેને બાળી રાખ કરે, તે રાખને ૧૦ તોલા ઘીમાં મેળવી લગાડે. સરગવાના ગુંદરને બાળી કરેલી રાખ મલમ ચોપજા પછી લગાડાવે. ખાટું-ખારું, તેલ-મરચું ન ખાવું.

૨૩-વાટકાપથી ૧ મહિને સારું થતું હોય તે ૮ દિવસમાં સારું થાય : વરમ અથવા કાઢવાટમાં સળી મૂકવી નહિ, ઠાંથવતી દવાજી કરી પર કાઢવું; પછી લીમડાનાં પાનનું તેલ મૂકવું અથવા તેલની પિયકારી મારવી અને બેરળના મલમની પટ્ટી મારવી.

૨૪-કાઢવાટ માંસ પર ન હોય, પણ આંગળી પર હોય તો ધંતૂરાનાં પાનની લેપડી મારવી. તેથી દુખાવો નરમ પડશે. તેલ બનાવવાની રીત-લીમડાનાં પાન છૂંદેલાં ૧૦ તોલા ૪૦ તોલા તેલમાં ઉકાળવાં : પાન લગ્નિયાં જેવાં કરકડાં થાય ત્યારે તેલ ગાળી લેવું.

૨૫-ત્રણ વરસ જૂના ચૂનાના પાણીનાં પોતાં મૂકે.

૨૬-ચોમાસામાં આંગળાં કાઢે ત્યારે કાંટાસળિયાનાં પાનનો રસ મૂકે.

૨૭-શરીરે કાઢવાટ હોય તે ઉપર મીઠાના પાણીની ધાર ચાલુ રાખવી. અથવા મીઠાના પાણીનું પોતું કાઢવાટ ઉપર મૂકવું અને મીઠાના પાણીથી તે પોતું ભીતું રાખવું.

૨૮-કાથો, હીરાદખણ અંકેક તોલો તથા કપૂર ૦૧ તોલાનું ચૂર્ણ દાખવું.

૨૯-ભરવાડો નામનો છોડ થાય છે, તે ઉપર ફૂલ થયા પછી મરી જેવાં ફળ થાય છે તે ફળની આસપાસ રૂંવાંટી રહે છે. ઢોરને પડતાં ચાંદાં માટે



લરવાડાનાં પાન મોઢામાં ચાવી તે રોજ ત્રણ વાર લગાડે. પાણીમાં વાટી લગાડે નહિ; કારણ પાણીથી કોહવાટ વધે છે.

૩૦-કોહતાં અને વાસ મારતાં ચાંદા ઉપર એલચો(ખાટખડુંખો)નાં પાન બાંધે અથવા તેની પોટીસ મૂકે.

૩૧-બાળકોનાં માથાના કોહવાટ (ધાંટી) ઉપર : સરસડાનાં પાન, ગંધક, અમલસારો, કુલાવેલું મોરચું, કળતરની હગાર, કરંજનાં બી સમલાગે ગાયત્રી તાજી હાથમાં વાટી લેપ કરે.

૩૨-જિંટનાં અને ગંધડાનાં લીંડાં ૭ શેર એક પહોળા મોઢાના માટલામાં મૂકે; તે ઉપર વાડકો મૂકે. માટલાના મોઢા ઉપર એક બીજું કાદવતું વાસણ મૂકે; તે વાસણ થોડું માટલામાં અંદર બેસવું નેઈએ. હવા બહાર ન જાય માટે ઘઉંના સોટથી સિમેન્ટ લગાડે. ઉપલા વાસણમાં પાણી રાખે. માટલા નીચે બળતું કરે. માટલામાં બનતી વરાળ, માટલાની ઉપર મૂકેલાં વાસણને લીધે તે વાસણમાં ઠંડું પાણી હોવાથી વરાળનું પાણી બની વાટકામાં પડે (વાટકાને બદલે કાચની મજબૂત શીશી રાખી તેની ઉપર ગરમી રાખે તો વરાળનું થયેલું પાણી ઉપરના વાસણ પરથી નીતરીને બાટલીમાં પડે.)

(આ મુજબ કોઈ પણ સ્પિરિટ-અર્ક બની શકે).

જે ચૂવો વાટકામાં એકઠો થાય તે માથે લગાડવો.

### કંઠમાળ-ગંડમાળ-દૂધમાળા

૧-કંઠમાળ માટે—વાઘનું હાકડું અને સિંધવ પાણીમાં ઘસી લગાડ્યા કરવું, જે કંઠમાળ બેસી ન જાય પણ પાકે તો પછી ફેડાવ્યા વગર ચાલે નહિ.

૨-કંઠમાળ માટે—સુવરની હગાર અને સરસવ સમલાગે બાળા તેની રાખ પાણી સાથે લગાડવી.

૩-કંઠમાળ માટે—સિંદૂર, મરી, લુણ, એરંડિયું તેલ, સાબુ, મીઠું સમલાગે લઈ કાંસાની થાળીમાં મૂકી કાંસાના વાટકાથી મસળી મસમ બનાવી તે કંઠમાળ પર મૂકે, સુકાઈ ગયા પછી ગરમ પાણીથી ધૂએ. જૂનું દરદ સારું થાય.

૪-કંઠમાળ બેસી જાય-લીમડાનાં પાનના રસમાં વજનાગ ઘસી લગાડવો. સોહી સાફ કરવાની દવા ચાલુ રાખવી.

૫-કંઠમાળ—જમાલગોટાનાં પાનનો રસ સુકવી ચૂર્ણ બનાવવું. તેની લેપડી કરી કંઠમાળ પર મૂકવી.

૬-કંઠમાળ સારી થાય—(માણસનાં) નખની રાખ માખણ સાથે મેળવી કંઠમાળની ગાંઠ ઉપર રોજ બે વાર લગાડે.

૭-ધંતૂરાનાં પાન વાટી તેમાં ચૂનો મેળવી લેપડી બાંધવી.

૯-નગોડનાં પાન બાફી બાંધવાં.

૯-આકડાના દૂધમાં હીરાકસી ઘસી લેપ કરવો. ગંડમાળ-કંઠમાળ માટે આ જાણીતો ધલાજ છે.

૧૦-ગરમાળાનાં મૂળ ચોખ્ખાના ધોષણમાં ઘસી સૂંઘવું તથા તેનો લેપ કરવો.

૧૧-લીમડાનાં પાન અને લિલામાંને કાળી જકરીના દૂધમાં વાટી લેપ કરવો.

૧૨-કંઠમાળ માટે-આમલીનાં પાનના રસમાં સમુદ્રફળ ઘસીને પીએ.

(આ ફળ પકવવાની રીત માટે જુઓ : સમુદ્રફળ.)

૧૩-ખતમી-(ખરબાજ-માંસ મેળોની) પોટીસ બનાવી કંઠમાળ ઉપર શેક કરવાથી કંઠમાળ પીગળે છે.

૧૪-કાંસડીની જડના ૧૪ કટકોનો સૂતરના દોરાથી હાર બનાવી પહેરવાથી કંઠમાળને ફાયદો થાય છે; રાત્રિવારે એ આડને નોતરું દેવું અને આતવારે (રવિવારે) કાપવું, એવી દંતકથા ચાલે છે.

૧૫-ગમ ગુલબેનમ ખાવામાં આપે છે. માત્રા એકથી ચાર માસા. એનો મલમ ગાંઠને પકાવીને ઝેરવી કાઢે છે. આ ગમ મલમ જેવો છે, બનાવટ પણ તેના જેવી જ છે.

૧૬-કંઠમાળ, દૂધમાળા, વિસ્ફોટક, કળગાની અને જૂની ચાંદી અને કાખ-બામલી માટે ઘણો અકસીર મલમ : ઘી, ગાયતું શેર એક, ખાંડ બા તોમ્રો, ટંકણખાર, રાજમ, રાજ, સિંદૂર કીખિયું, દરેક ૧ તોલો : એનો મલમ કરવો અને લગાડવો.

૧૭-કાચબાની ડીબતું ફાડતું બારીક ભૂંડા કરી શેર તેલમાં ઉકાળી લગાડવું. કંઠમાળ પાકે નહિ અને આરામ થાય. દહીં અંગે પાતળો હોય તો તેલને બદલે ઘી લેવું.

૧૮-કાચબાની પીઠ, ફૂતરાના અથવા માણસના હાડકાંની ખાખ સમ-લાગે લેવી. તેમાં મનશીલ. બોડાસીંગ (બોદારસીંગ), કપીલો, રાજ-એ દરેક ચીજ સમલાગે લેવી, એ દિવેલમાં મેળવી દરદ પર લગાડવું. આ ઘણી વાર અજમાવેલું છે.

૧૯-ખાખરાતું મૂળ ચોખ્ખાના ધોષરામણમાં ઘસી લગાડે.

૨૦-કોઈ પણ બતની પોટીસ બનાવી કંઠમાળ ઉપર શેક કરવાથી કંઠમાળ પીગળે.

૨૧-કંઠમાળ માટે-ગરમાળાના મૂળતું ચૂર્ણ કરી સૂંઘવું.

૨૨-કંઠમાળ માટે-સોનામુખી અને હરડાનો કાવો પીવો. કંઠમાળ, ગડગૂમડાં, કાખખામલી-સોળે, જદ ઉપર વજનાગ લીમડાના રસમાં ઘસી ચોપડે તો તરત ગાંઠ બેસી જાય છે.

૨૩-કંઠમાળ જાય-સમુદ્રફળ ઘી સાથે મેળવી લેપ કરવો.

૨૪-કંઠમાળ માટે સરખાતું મૂળ ગોમૂતમાં ઘસી દિન ૧૪ લગાડવું.

૨૫-કંઠમાળ માટે-સિંદૂર, એલચી, કપીલો, સાપની કાંચળીનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી લગાડવું.

૨૬-કંઠમાળ માટે મલમ : સિંદૂર, મરી, નમક-દરેક પાંચ તોલા, મીઠું તેલ ૦૧ શેર ગરમ કરી સાથુ તોલા ૫ નાખવો.

૨૭-કંઠમાળ ઉપર હીરાકસી અને સેલારસનો મલમ લગાડવો.

૨૮-કંઠમાળ માટે-સરડાને તેલમાં ઊકાળી તેલ લગાડે તો કંઠમાળા પાછીને ફૂટે છે. પછી રૂઝ માટે ગાંડ ઉપર સફેદ મલમ ચોપડે છે. કંઠમાળને પાસાં પાડીને તેલ ચોપડવું.

૨૯-કંઠમાળ-સાપની કાંચળી, એલચી, કપીલો સમભાગે વાટી તેને ૦૧ શેર તેલ સાથે મેળવી ગાંડ પર મસળે.

૩૦-કંઠમાળ માટે-સિંદૂર, મરી, સાણુ, લૂણ, મીઠું તેલ સમભાગે લેવું. ઘાળીમાં મૂકી લોટાથી ઘસવું અને કંઠમાળ પર લગાડવું.

૩૧-કંઠમાળના દરદીને ગળા પર હળદર અને સમુદ્રફળ પાણી સાથે ઘસીને લગાડો.

૩૨-કંઠમાળ-કુકરખાડાના ખીજને પાણીમાં ઘસી તેનું ૧ ટીપ્પું માણસના પેશાબ ૪ ટીપ્પાં સાથે મેળવી દરદીના કાનમાં મૂકવું.

૩૩-કંઠમાળ, પાકું, ફૂલા અને ગુદામાં બળતી અગન નરમ પડે : ઉશ્વરણીનાં મૂળ અથવા ફળને પાણીમાં ઘસી લેપ કરવો.

૩૪-કંઠમાળ પાકી હોય તો કુકરની ચરખી તોલા ૮ અને સિંદૂર તોલા બે ઊકાળી એકરસ કરી મલમની પટ્ટી કરી મારે.

૩૫-કંઠમાળ પાકેલી હોય તો કલાઈ સફેદ તોલો ગુલાબજળમાં ઘૂંટી જાયામાં સૂકવે, ચરખી સાથે મેળવી, મલમની પટ્ટી મારે.

૩૬-કાચળાના બરડાની કરોડ ઘસી લગાડે.

૩૭-આકડાનાં દૂધમાં કાથો અને રેવચીનો શીરો મેળવી દિવસમાં બે વાર લેપ કરવો. ત્રણ દિવસમાં ગાંડ નરમ પડે છે.

૩૮-સિંદૂર, સાપની કાંચળી, એલચી, સમભાગે સાટોડીના રસમાં લગાડે.

૩૯-જેઠીમધ, વાવડિંગ સમભાગે ૦૧ તોલો (દરરોજ)બે વાર ખાય તો ધર કરી બેઠેલું દર્દ નરમ પડે.

૪૦-સરખાંખાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ૧૫ દિન લગાડે.

૪૧-કોઈ પણ જાતના કપાસનાં મૂળનું ચૂર્ણ ૦૧ થી ૦૧૧ તોલો આટા સાથે મેળવી રોટલી કરી ખવડાવવી. એનું મૂળ મધમાં ઘસી લગાડવું, અથવા મૂળને વાટી પોટીસ બનાવી મૂકવી.

૪૨-આમળાં, સુખડ અને રતાંજળીને રુલાબજળમાં ઘસી તેમાં ગુલે ચર-માની મેળવી લગાડે.

૪૩-મુલતાની મટોડી ચોળાઈની લાજના રસમાં લગાડે.

૪૪-મરીકંઠાનું મૂળ, રતાંજળી, લોધર, રસવંતી ઘસી લગાડે.

૪૫-પહાડમૂળનો રસ અથવા ઉકાળો દાઝળદરમાં ઘસી લગાડે.

૪૬-નાઈકંઠનો રસ અને સોનાચેરુ લગાડે.

૪૭-દરિયાઈ વાદળીની રાખ ૨ વાલ સવારસાંજ મધમાં ખાવી. ઘણા દિવસ ખાવી; અને ચાંદાં ઉપર છાંટવી.

૪૮-દરિયાઈ શેવાળની રાખ ઘી સાથે લગાડવી.

### અપખાલુંક-ખેલામાં પવન

ખલામાં પવન થાય, અને તે આપોઆપ જિંચકાયા કરે તો કપૂરકાચીને પાણી સાથે બહુ વટી તેની ચણા જેવડી ગોળી બનાવી, રોજ બે ગોળી સવાર-સાંજ ખાવી. ખલાનો પવન, છાતીની ગલરામણ અને હિસ્ટીરિયા મટે. મગજે શાંતિ થાય. બાળકને તેમજ મોટાંને ફાયદો કરે.

### કંઠ-અવાજ ખૂલે

૧-કંઠ ખેંઠેલો ઉઘાડે-આમળાનો શૂકો દૂધમાં ઉકાળી પીવો.

૨-ઘી અને આમળાનો શૂકો દૂધ સાથે ઝરમ કરી રાતે પીવાથી ખેંઠેલું ગળું ખૂલે છે.

૩-ફેરબાની માળા પહેરનાર કોઈ માણસના અવાજને તુકસાન થાય તો મોગલાઈ ખેંદાણાનો લોઆખ (લુઆખ) પીવો.

૪-ચણાડીનાં પાન મોઢામાં રાખી રસ ગળવાથી કંઠ ખૂલે.

૫-આંખાનો મોર ૧ તોલો સાકર સાથે મેળવી ચાવી ખાય. પછી ચણાડીનાં પાન મોંમાં રાખી ચૂસે.

૬-ધાતું પડે, કંઠ ખેંસે તે માટે-૦૧ તોલો ધઉંને ૦૧ શેર પાણીમાં ઉકાળવા, ૦૧ શેર પાણી રહે તે માળાને દહીંએ પીતું અથવા ૧ તોલો ધઉંની બનેલી સેવને ૦૧ શેર પાણીમાં ઉકાળી, માળાને પીતું.

૭-કંઠ સુધરે-ગ્રાહી, વજ, હરડે, અરડૂસીનાં પાન, પીપર મેળવી તેતું ચૂર્ણ સાત દિવસ ચાટવું.

ચણકબામ, એલચી, કાથો, સાકર મોંમાં રાખવી.

૮-કંઠ ખૂલે, અવાજ સુધરે-૦૧ તોલો ચોખ્ખું મધમાખતું મીચ, બાલ-શમકોપેવા ૦૧૧ તોલો, જેડીમધનો શૂકો ૦૧૧ તોલો; એની ઝોગીઓ ૧ વાલ વજનની બનાવવી. ૨-૩ ગોળીઓ મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળવો.

૯-ગોરખમૂંડી (બોથડો) અને જીંઝાટા(અથડા)નું બાળેલું ચૂર્ણ બે વાલ, ખેરસાલ ૧ વાલ મધ સાથે ચાટે.

૧૦-આંખાનો મોર, એલચી, સાકર, વરિયાળીનું ચૂર્ણ દૂધ સાથે પીએ.  
૧૧-લીમડાનાં પાન ૨૦ અને જવખાર ૫ તોલાની ચણી જેવડી ગોળા  
બનાવી મોઢામાં રાખી રસ ગળવો.

૧૨-પાનની જડ મોઢામાં રાખી ચૂસવી.

૧૩-પિત્તને લીધે કંઠ બેસે તો દૂધ-સાકર ઉકાળી પીએ.

૧૪-કંઠથી કંઠ બેસે તો શૂંઠ, મરી, પીપર, પીપરમૂળનું ચૂર્ણ ગોમૂત્ર  
સાથે ખાય.

૧૫-આમળાનું ચૂર્ણ મધ અને ઘી સાથે ખાવું.

૧૬-ગરમાળાના આડની છાલનો ઉકાળો ૫ તોલા પીવો. એથી, ગળાનો  
સોનો, કંઠ બેસે, પાણી મુશ્કેલીથી જીતરે, ગળું બેસે-એ સઘળાં દર્દ સારાં  
થાય એના જેવો બીજો ઇલાજ નથી.

૧૭-૧ ચમચી મધ અને ૦૧ શેર પાણીને ૫ મિનિટ ઉકાળે; એના  
કોગળા કરે. ગીત ગાનાર માટે આ કોગળા અત્યંત છે.

## કાંટો લાગે (શરીરમાં) ફાંસ લાગે

૧-કાંટો ખમ્બૂરીનો અથવા બીજો જાતનો-ચામડીમાં ખૂટેલો કાંટો  
ચામડીની અંદરથી ન નીકળે તો કાંટિયા પાલાની ગોળા કરી ખવાડવી. કાંટો  
બહાર નીકળશે. કાંટિયા એક જાતનો પાલો છે.

૨-પૂંજે-હાથે ખાવળનો અથવા યુરરનો કાંટો લાગે તે ઉપર કુમાર (કુંવાર)  
ગરમ કરી ચીરી અંદર હળદર-મીઠું લરીને બાંધે અથવા મેંદી ચાવીને લેપડી  
મૂકે, ફેફસું અથવા સાહનિયા (જિંગા)ને છૂંદી બાંધે તેથી કાંટો ખેંચાઈ આવે.

૩-મેંદીનાં પાન મોઢામાં ચાવી તે જગ્યા ઉપર લેપડી બાંધે.

૪-ખકરાનું ફેફસું કાચું બાંધે.

૫-સાહનિયા (જિંગા) એક જાતનો જીવજંતુ, જે દરિયામાં પાકે છે,  
તેને છૂંદી તેની પોટીસ બાંધે.

આ ઇલાજોથી લાગેલો કાંટો બહાર ખેંચાઈ આવે છે.

૬-થુઅર અને કવચના કાંટા શરીર ઉપર લાગે તો કીડ ઘણી થાય છે.  
તે ઉપર જાણુ ચોપડવાથી નરમ પડે છે.

૭ થુવરના ઝીણા બેમાલમ કાંટા શરીરને વળગે તો કવચની માફક કરડી  
ખાય છે તે માટે જાણુ કીડવાળા જગાએ ચોપડવું અથવા અધેડાનાં ૨ પાન  
ચાવવાથી કાંટા ખરી પડે છે.

૮-શરીરમાં લાગેલો કાંટો નીકળે-કઠિયો અંદર પાણીમાં ફૂલવીને કાંટા-  
વાળા જગા ઉપર બાંધે તો કાંટો ખેંચાઈ આવે.

૯-કાંટો ભાંગ્યો હોય તો કાંટાવાળા ભાગ ઉપર છૂંદેલી મેથી બાંધવી, આથી કાંટો ખેંચાઈ આવે.

૧૦-શરીરમાં ભાંગેલો કાંટો જીડા ગયો હોય તો તે જગા ઉપર સાત પડીને રસ મૂકે તો ૧ દિવસમાં તે જગા પાકીને કાંટો બહાર આવે.

૧૧-મરચાં છૂંદી ચટણી કરી કાંટાવાળા જગા પર આખી રાત બાંધી રાખે. સવારે કાંટો ઉપર આવે તે કાઢી લે. પછી ગોળ અને મીઠું ગરમ કરી બાંધે તો રૂઝ આવે.

૧૨-ગ્રીઝોટા(અધેડા)નાં પાન ૩ ગોળ સાથે ૩ દિન સુધી રોજ ૧ વાર ખાય. કાંટો પીગળી જશે.

૧૩-કુદરડી-કુદરડી નામની વનસ્પતિનાં પાનને ચોળે તો ખરાબ વાસ નીકળે. બાવળનો કાંટો શરીરમાં ભાંગી રહી ગયો હોય તો તેનાં ૩૫ પાન ખાવાથી શરીરમાં રહેલો કાંટો પીગળી જાય.

### ખરજતું-દરાજ

૧-ખરજતું-કુંવાડિયાનાં બીનો જૂઠા, દહીં સાથે મેળવી ખરજવાને લગાડે તો કાયદો થાય.

૨-ટેળાંના કાતરાની ગાંડની રાખ ગાયના ઘીમાં લગાડવાથી સારું થાય છે.

૩-ખરજવા ઉપર ત્રણધારા ખાસડિયાં ટેળાંને ગર બૂરું ખાંડ સાથે મેળવી મૂકે અને ઉપર કાંઈ મોટું પાન બાધી રાખે. આ ઈલાજ ચાલુ રાખવો.

૪-ખરજવા ઉપર ગાયનું ઘી ચોપડી કૂતરા પાસે ચટાડવું.

૫-દરાજ, ખરજવા માટે ટંકણખાર સરકામાં મેળવી લગાડે અથવા તેમાં લૂગડું બેળાંને તે ઉપર મૂકે.

૬-ફટકડીના અથવા મોરચૂચુના પાણીથી દરાજ બે ત્રણ વાર ધોવી, જગા સુકાય તે ઉપર કામર ચોપડવો અને તે ઉપર અડાયાની રાખ લગાડવી. પોપટ લઈને જ જાડે છે. ઘણો અજમાવેલો ઈલાજ છે.

૭-ટંકણખાર, પાપડખાર, ગાયના મૂત્ર સાથે મેળવી લગાડે છે.

૮-દાંડિયા (દાંડલિયા) ચુરની રાખ પાણી સાથે લગાડવી.

૯-ચુવરતું દૂધ ખરજવાને લગાડે તો તે પાકે અને પછી સારું થાય. દુધ સખત પડે, અકળામણ થાય દુખાવો સખત લાગે તો ઘી ચોપડવું. દૂધને સૂકવી, ચુંદરના આકારમાં રાખી વાપરી શકાય છે.

૧૦-લુવાર અને મીઠું ઠીકરા ઉપર સમભાગે મૂકી, બાળાને તેનો જૂઠો સવાસો વાર પાણીથી ધોયેલા ઘીમાં મેળવી લગાડે.

૧૧-ખરજતુ મટે-બે ત્રોલા ચંધાની દાળને ના શેર બકરીના દૂધમાં ૩

દિવસ રાખે, પછી દાળ દૂધમાંથી છૂટી પાડે. દૂધ ફેંકી દે. થોડી દાળ વાટી તેની લેપડી કરી ખરજવા ઉપર આખો દિવસ રાખે. વધેલી દાળને બીજા તાજા દૂધમાં લીંબવી રાખવી, જેથી દાળમાં જીવ પડે નહિ. બીજો દિવસે પેલા ચણાની લેપડી નવી બનાવી ખરજવા ઉપર મૂકવી. આ મુજબ ૭ દિવસ લેપડી કરી મૂકવી.

૧૨-ખરજવું મટે-જલના પાનને છૂંદી ખરજવા ઉપર તેની લેપડી ૪ દિવસ મૂકે.

૧૩-ખરજવું, કીડ, ચામડીનાં છરદો માટે-ગોમૂતથી તે જગા રોજ ધોવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૪-ગોફનાનાં આડનાં પાંદડાં ગલકાના આડનાં પાંદડાં જેવાં છે. ટાઈ પર લાલ અને ટાઈ પર સફેદ ફૂલ થાય છે, આડ ઉપર છેટે છેટે ફૂળ થાય છે. તેને કાઢી દોય છે. તે ફૂળને ગોફના અને દોરી કહે છે. તે ફૂળ લીંબુ જેવડાં મોટાં અને ઢિંદુ ઝોરતો ચોટલામાં સોનાના ગોફના મૂકે છે તેવા આકારનાં હોય છે. આડ બીજું બાલા જેવું હોય છે.

૫જે ખરજવું, ૫જે બૂંડણી માટે-આ ગોફનાના આડના દાંડી સાથેનાં પાનની ચાખ નગોરિયા ધૂપેલમાં લગાડે અને પાટો બાંધે, તો જખમ પર પોપડો આવી સારું થાય. માછલી, વાલ, વટાણા દરદી ખાય નહિ.

૧૫-ખરજવું જલદી સારું થાય-કુંવાડિયાનાં બી ૩ લાગ બાવચી બે લાગ અને ગાજરનાં બીજ બે લાગને છૂંદી ગાયના મૂતમાં આડ દિવસ લીંબવી રાખે. તેની લેપડી ખરજવા પર બાંધે તો ૮ દિનમાં સારું થાય.

ખરજવું મટે-ગાજરને બાફી તેમાં માકું નાખી તેની પોટીસ બાધે તો ૩ દિવસમાં ફાયદો થાય.

૧૬-દરિયાકિનારે ચલી ખરેટી ઘીમાં મેળવી લગાડે.

૧૭-ખૂજલી-સૂકા આમળાંના બારીક બૂકાને પાણી સાથે મેળવીને ખૂજલી ઉપર મસજે છે.

૧૮-ખરજવા માટે-શિશારસને બેલતેલમાં મેળવી લેપ કરે તો જલદી આરામ થાય.

૧૯-ખરજવું મટે-મોરથૂથુ, કાથો, મરી, કપૂર સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી લગાડે તો જૂનું ખરજવું મટે.

૨૦-ખરજવું મટે-મોરથૂથુ, ફટકડી, કંકુ અડક વોલો અને ૧૧ નંબ કાળાં મરીનું ચૂર્ણ કરજના તેલમાં મેળવી લગાડવું.

૨૧-ખરજવા માટે-વેંગળુ અને ખાંડ મેળવી ૩ દિવસ લેપડી બાંધે.

૨૨-ખરજવા માટે-સાઈ અને રેતી સમભાગે ભેંસના ખાટાં દહીં સાથે મેળવી ૭ દિન લગાડ તો ખરજવું પાછું થાય નહિ.

૨૩-ખસ મટે-આંખાહળદર અને જીરું વાટીને શરીરે ખસવાળી જગાએ મસળવું.

૨૪-ખરજવું મટે-વાંસની કામડીનું મૂળ ઘસીને લગાડ્યા કરવું.

૨૫-ખરજવું મટે-ખડરા અથવા ઘેંટાંની લોડીનું તેલ પાતાળયંત્રથી કાઢી લગાડે.

૨૬-ખરજવાનો ઉપાય-મગ અથવા વાલની દાળને બાળીને તેની રાખમાં જોઈતું સરસિયું તેલ નાખી મલમ બનાવી લગાડવો.

૨૭-ખરજવાનો ઉપાય-ફટકડી ૧ ભાગ, મધક ૨ ભાગ, ટંકણખાર ૨ ભાગને મેળવી ભૂંડ કરવો. તે ભૂંડને ઘી સાથે મેળવી મલમ બનાવી લગાડવો. ખરજવાને પાણી લગાડવું નહિ.

૨૮-ખસ, ખરજવું, વિસ્ફોટક માટે-તલનું તેલ ૧૦ તોલા લઈ તેમાં ૪ લિલામાં નાખી ઉકાળવું. લિલાયું બળી રહે પછી નીચલું ચૂર્ણ નાખવું. બાવચી, મધક, હરતાલ, મનસીલ દરેક એકેક તોલો લઈ તે તેલમાં નાખવું. અને પછી તે તેલ ઠંડા પાણીમાં નાખવું. તેલ પાણી ઉપર તરી આવશે, તે વાપરવું. તે શરીરે ચોપડી તડકે બેસવું. શરીર તપી જાય ત્યારે બેસવું હાથ ચોપડી ઠંડા પાણીથી નાહવું અને ફડી-ચોખા ખાવા. ૧ વાર લગાડવાથી શરીરની કાંઠ મટી જાય.

૨૯-ખરજવા માટે મીઠું અને આમલીનાં પાનનો લેપ કરી ૭ દિવસ ખરજવા પર બાંધવું.

૩૦-ખરજવા માટે-લસણની લેપડી મૂકે તો બધાં ભીંગડાં નીકળી જાય છે. જગા લાલ થાય ત્યારે ઠંડો મલમ મેલી રૂઝ લાવે.

૩૧-ખરજવું, હરસ-પાકાં પાનની રાખ તેલમાં મેળવી લગાડવી.

૩૨-ખરજવું-ઝાઈપણ દવાથી સારું ન થઈ શકે, તો અંગ્રેજી સોમલનો અર્ક ( લાઇકર આરસેનિકેસિન ) ૨ થી ૪ ટીપાં ૨ તોલા પાણી સાથે, જમ્યા પછી દિવસમાં ૨ વાર પીવું. દિવસ પંદર પીએ અને ૪ દિવસ વચમાં ખાલી રાખી બીજા ૧ દિન પીવું. જથ્થક પીવાથી દવા નુકસાન કરી શકે છે.

૩૩-ખરજવું અથ-ખાદેલાં વેંગણના રસમાં હીરાદબજ મેળવી લગાડે તો સારું થાય છે.

ખરાબ વાસ દૂર થાય ( ડિસઇનફેક્ટવ )-ચૂનો અને મીઠું મેળવી દુર્ગંધવાળી જગાએ છાંટે.

૩૪-રાઈને કાઢવાના વાસણમાં પેક કરી બાળવી. કાળી રાખ બનાવી ઘી સાથે મેળવી રોજ લગાડે, ખરમ કરવામાં વાસણ ખુલ્લું હોય તો ભસ્મ અથવા રાખ બને. કાળો તે ભલસો, સફેદ તે ભસ્મ અથવા રાખ. દરદને રોજ પાણીથી ધૂએ. ખરજવાની ઉપર આખી રાત ઘઉંના ચૂવાની પોટીસ રાખે. સવારે ઝાઈપણ દવા લગાડે તો ગુણ થયે જલદી થાય.



૩૫-મકાઈ દોડામાંથી દાણા કાઢી લઈ તેને બાળા કાલસો કરવો. તેમાં ૭ દાણા મરી વાટે અને કરંજિયા તેલમાં લગાડો.

### ખરીર બનાવવાની રીત

ધઉંનો લોટ ૧ શેર મીઠું તોલો ૧૦, લાલ મેંદા ખાંડ ૦૧ શેર બધું ૧૨ શેર પાણીમાં ઉકાળવું. દરવા દઈ નીતરું પાણી બાટલીમાં ભરવું. ૧૮ શેર આટામાં આ પાણી ૧૦૦ શેર મેળવવાથી ૨૪ કલાકે ખરીર પેદા થાય.

### આંટણુ

નવસારનાં ઘટ પાણીનું પોતું લીનું હમેશાં આંટણુ પર રાખે. ગુલબેનમ પ્લાસ્ટરની પટ્ટી મારવી.

આંટણુ કાપીને તે ઉપર કોસ્ટિક લગાડી બાળવું. વારંવાર એ મુજબ કરવું. આંટણુ કાપીને ઉપર કોસ્ટિક સોડાનું ઘટ્ટ પાણી મૂકી બાળવું. એ પાણી સારી આમડીને લાગે નહિ.

ગમ એમોનિયાક ૪ લાગ્ર, મોરચુ ૦૧ લાગ્રને મીથુના મત્રમ સાથે મેળવી રોજ પટ્ટી મૂકવી.

સોડાબાઈ કાર્બ ૧ લાગ્ર, ચરબી ૧ લાગ્ર, એની પટ્ટી રોજ મૂકવી.

આંટણુ પર બળતરા બળે, તો તકમરિયાને પાણીમાં લીંબવી તેની લેપડી મૂકે. લેપડી પાણીથી હમેશાં લીની રાખે.

### ક્ષયરોગ, હાંફણુ, ખાંસી

૧-એ માટે પહેલો અને અગત્યનો ઇલાજ ખુલ્લી સૂકી હવામાં રહેવું. સાદો ખોરાક. તેમાં બને એટલો તાજાં તરતનાં દોહેલાં દૂધનો ખોરાક રાખવો. બિંબાનું રોજ તડકે મૂકી સાફ કરવું.

દહીંએ પ્રત્યારી રહેવું. ક્ષયવાળા દહીંને સંસારવહેવારની ઇચ્છા વધે છે, તે ઇચ્છા સમૂળગી દાખવી.

૨-વધા જ દહીંઓને દેવલાલી જવાનું ફાવતું નથી. બધાને જ સેનેટોરિયમ મળી શકતું નથી.

ગરીબ માણસો માટે, અને જેનાથી બની શકે તેને માટે એક સહેલો ઇલાજ છે, જે આ જમાનામાં કબૂલ રાખી શકાય તેવો નથી; પણ તે ઇલાજ જાણીએલો હોવાથી દાખલ કર્યો છે.

જે વાડામાં અથવા ખેતરમાં બકરાં બેસતાં હોય ત્યાં ક્ષયવાળા દરદીને રાખવો. બકરાનું તરતનું દોહણું તાજું જ દૂધ ખોરાકમાં વિશેષ આપવું. બકરાના શરીરમાંથી તેમ જ બકરીના મળ-મત્રમાંથી નીકળતી વાસ દરદીને બહ જ કાયદાકારક છે.

દહીને ઠંડી લાગે તો બકરાંની લીંડી બાળી તેની ગરમી આપવાથી ઘણું ફાયદો થાય છે.

બકરીનું દૂધ ખીખાં દૂધ કરતાં વધારે ફાયદાલભરેલું છે. બકરીના માંસનો રસ, ઘી વગરનો, દહીંને શક્તિ આપે છે.

૩-ક્ષયવાળા દરદીને ગળામાંથી બળખા વાસ મારતા નીકળે તો કેલ્શિયમ સલ્ફાઇડ ચેન એકની ગોળી જમ્યા પછી રોજ બે વાર આપવી.

૪-ખાંસી, હાંફણ તથા ક્ષય માટે અરડૂસીનાં લીલાં પાનનો રસ ૧ તોલો, મધ ૦૧ તોલો મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૫-અરડૂસીનાં લીલાં પાનનો રસ ૧ તોલો અને લીંડીપીપર ૧ વાલ મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૬-ક્ષય માટે-કનઈનાં મૂળનો બૂકા અર્ધો તોલો દિવસમાં ત્રણ વાર પાવો.

૭-ક્ષયવાળા દહીંને કેળના ઝાડનો રસ બબ્બે કલાકે એક વાઇન ગ્લાસ (જેટલો) પીવાથી ફાયદો થાય છે.

કેળના રસમાં જવખાર (પાપડખાર, સોડા કારબોનેસ) છે તેથી તે રસ પાપડ ખનાવવામાં કામ આવે છે.

જવખાર-કેળના સૂકા ઝાડને બાળી રાખ કરીને પાણીમાં મેળવી નીતકું પાણી કાઢી લેવું, તે પાણી સુકાય અને થરો રહે તે જવખાર.

૮-મસા, રક્તપિત્ત, ક્ષય-ધિવોડાં શાક અને અચાણા તરીકે ખવાય છે. કડવા ફળના રોપાનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને પીએ તો ક્ષય, રક્તપિત્ત અને મસાના રોગ સારા થાય છે.

૯-ઝીંઝોટાના છાડને છૂંદીને, પાણીમાં હલાવીને તેનો ખાર કાઢે છે. તે હાંફણ માટે વપરાય છે.

૧૦-ક્ષય, હાંફણ માટે-ઝીંઝોટાનાં બીની રાખ ૨ વાલ જેટલી પાનમાં ૧૪ દિવસ ખવાય તો ભાતભાતના રૂકે રૂકે થાય.

૧૧-ઝીંઝોટાનાં બીની રાખ ૧ ભાગ, સાબરસિંગાની રાખ ૦૧૧ ભાગ, ખેરસાલ ૧ ભાગ, પાનના રસમાં વટાણા જેવડી ગોળા બનાવી મોઢામાં રાખવી. હાંફણ-ક્ષય માટે બહુ સારી છે. ઘણી લલામણુ થઈ છે.

૧૨-અરડૂસાનું આખું ઝાડ ખાંસી, હાંફણ તથા ક્ષય માટે ઉપયોગી છે. આ ઝાડ આણના પહાડ ઉપર બહુ થાય છે. કાળી દાંડીવાળા અરડૂસામાં ગુણુ એાછો છે.

ખાંસી, શ્વાસ અને હેઝકી માટે-અરડૂસો, હળદર, ધાણુ, ગજો, કાસુંદરો, લીંડીપીપર, સૂંદ, ભોંયરીંગણી-એ દરેક તોલો અર્ધો, મરી ૦૧ તોલો અને પાણી તોલા ૬૪ એ સઘળું ઉકાળીને ૧૦ તોલા રાખવું અને તેમાંથી ૧ તોલો દિવસમાં ત્રણ વાર પીવું. ક્ષય માટે અરડૂસાના ઝાડનું સેવન કાઈ પણ રીતે

કરવું. આ અથવા ઉકાળો બનાવી ૫-૬ મહિના ચાલુ રાખે તો એના જેવો બીજો ઇલાજ નથી. દર્દીએ માખણ, મધ અને સાકર રોજ સવારે ખાતી.

૧૩-ક્ષય માટે-સિંધવખારને આકડાના દૂધમાં પટ આપી તે ખાર પકવવો અને ખાવામાં લેવો આ ખાર વાલ એક મધ સાથે મેળવી દિવસમાં બે વાર ખાવો.

૧૪-ખાર-અઘેડાના ઝાડને બાળી રાખ કરી તેને પાણીમાં પિગળાવી નીતકું પાણી કાઢી લઈ બાળવું. પછી જે (બૂકો) રહે તે ખાર સમજવો.

ખાંસી, હાંફણ, કફ, દમ સાથે ૧ વાલ અઘેડાનો ખાર મેળવીને દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે.

૧૫-ક્ષયવાળા દર્દીને ગાજરનો રસ લાલકારક છે.

ક્ષય માટે-મોરના પીંછાની રાખ અને પીપરનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી એક વાલ ચૂર્ણ મધમાં મેળવી રોજ ૩ વાર ખાય.

ક્ષયવાળા દરદીને લસણનો બાફ રોજ આપવાથી ફાયદો થાય.

૧૬-બકરીના મૂત્રને ઉકાળી તેનો ક્ષાર બનાવી તેમાંથી જેઆનીભાર મધમાં દરદીને આપવું. બકરીના દૂધનો આવો સાકર સાથે પચે એટલો રોજ ખવડાવવો.

બકરાના વાળને સળગાવી તેનો ધુમાડો દરદીને શ્વાસમાં આપવો. બકરીના મોંની લાળ મધ સાથે દરદીને ચટાડવી.

૧૭-મધ, માખણ અને ઘી ત્રણે રોટલી સાથે ખાવાં.

બદામનું તેલ તેમજ કોપરાનું તેલ તાલુ કઢાવીને પચે એટલું દરદીને રોજ આપવું; અથવા તે તેલ જાતીએ મસળવું.

તજ ૧ ભાગ, એલચી ૨ ભાગ, સોનાનો વરખ ૦૧ તોલો, લીંડીપીપર ૪ ભાગ, વાંસકપૂર ૧૬ ભાગ, સાકર ૧૬ ભાગ-એનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો લઈ મધ અને ઘી અથવા માખણ સાથે ખાવું.

અરડૂસીનાં પાનને બાફીને કાઢેલો રસ ૧૦ તોલા, સાકર તોલા ૫, ઘી તોલા ૧૧, લીંડીપીપર તોલા ૧૧, એ સઘળાને ધીમા તાપ પર હલાવી, પાક જેવું બનાવી તેમાં ૫ તોલા મધ મેળવી, બરણીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી રોજ ૩ વાર ૦૧ તોલો અથવા વધારે ખાવું.

૧૮-અરડૂસીનાં પાનનો રસ ૨ તોલા મધ સાથે પીવો.

૧૯-કચ્છર, બયફળ, વાંસકપૂર સમભાગે લેવાં. તેના અડધા વજનને સાકર મેળવવી. તે ચૂર્ણ જેઆનીભાર લેવું.

૨૦-તંબોળિયા ક્ષય માટે-બળદાણા, આસંધ, શતાવરી અને સારોડીનાં મૂળનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો અથવા વધારે દૂધ સાથે પીવું.

૨૧-બૂરાં કોળાંનાં ઝાડમાં લાગતું ઝાડ જેઆનીભાર ૨૦ - - -

૨૨-સસણ અને બદામ દરેક ૨ તોલાને ૦૧ શેર દૂધમાં ઉકાળીને ઘોડી સાકર અને ૦૧ બયકળ નાખી મુરબ્બા જેવું ચાટણ બનાવી, એક અથવા બે તોલા રોજ ખાવું.

૨૩-ગળોસત્વ ૪ વાલ અને વાંસકપૂર ૪ વાલ મધ સાથે ખાવું.

૨૪-શેપથુંદર, શિલારસ, લોખાન, ગૂગળ, ગંધાબિરોજ્જેની ગોળા એક વાલની બનાવી આપવી.

૨૫-ક્ષય માટે-પારેવાપરિવાર-કબૂતરનું તડકે સૂકવેલું માંસ તોલા ૨, સાકર તોલા ૧૬, કપૂર તોલા ૮, લીંડીપીપર તોલા ૪, એલચી તોલા ૨, તજ તોલો ૧, આ ચીજોનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો સાકર, મધ, માખણ દરેક તોલો ૧૮ (સવા) સાથે મેળવીને દિનમાં ૩ વાર ખાવું.

ખોરાકમાં ઘઉં નીચે મુજબ બનાવી ખાવામાં લેવા :

બે વરસના જૂના ઘઉં મણ ૧, તેમાં આકડાના ફૂલની કળી શેર ૫ મૂકી કોથળા ભરી ઉપર પાચન રાખી મૂકવું. પછી ઘઉં સૂકવી, કળાઓ ઝાટકી કાઢીને ઘઉં ખોરાક તરીકે વાપરવા.

દરદીએ બકરીને ધાવવું, એમાં બહુ ફાયદો છે, દોહેલું દૂધ પીવામાં એટલો ફાયદો નથી.

૨૬-ક્ષય માટે ગળોસત્વ કોડલીવર તેલ જેટલો ગુણુ બતાવે છે. કોડલીવર એર્ધલ જરપત (પાચન) થઈ શકતું નથી અને આ સત્વ કાંઈ અવશ્યક કરતું નથી.

૨૭-દમ, ક્ષય, હાર્ટ ડીઝીઝ માટે-થૂવરનું દૂધ વાલ ૨ ગોળ સાથે ખાવું.

૨૮-ક્ષય માટે તજ ૦૧ તોલો, સાકર ૧ તોલો પાણીમાં ઉકાળો કરી દિનમાં ૩ વાર પીવું.

૨૯-ક્ષય માટે-કોડલીવરની જગાએ તાજું કોપરેલ પીવું. એ ઉપાય સાથે બકરીના દૂધનો માવો ચાલુ રાખવો, તેમ જ જવખાર લેવો.

૩૦-ક્ષય માટે-કોપરાનું તાજું તેલ ઘીને બદલે પચે તેટલું ખાવું. એમાં અજબ ગુણુ છે.

૩૧-ક્ષય-ચીના ડ્રેક્ટરો બહુ ખવાયલા અને નયળા દરદીઓને સ્ત્રીઓને ધાવવાની લલામણ કરે છે. આ અખતરો વિલાયતના ડ્રેક્ટરોએ અજમાવેલો તેમાં ઘણો ફાયદો જણાય છે.

૩૨-ક્ષય માટે-આકડાનાં પાનનો રસ ૧ તોલો પીવો, પાનને પાણી સાથે છૂંદી રસ કાઢવો. રોજ એક વાર ૧ તોલો રસ પીવો. તેથી બિલટી થઈ ૪૬ પડશે. પછી ઘી ને ભાત ખાવાં, અથવા ઘી પીવું.

૩૩-ક્ષય માટે-બકરાં દરેક જાતનો પાલો ખાય છે. તેથી તેના મૂત્રમાં ઘણી જાતના ખાર હોય છે. ચોમાસાના ચાર મહિના એ જાનવર પાણી પીતું નથી અને મૂત્ર ઘણું થોડું કાઢે છે. ચોમાસાનું મૂત્ર એકઠું કરી, તેને બાળ

ખાર મેળવે. રોજ ૨ વાલ મધ સાથે આ ખાર વાલ ૪ સુધી ખાય તો ક્ષયને ક્ષાયદો કરે અને અનેક જાતના વ્યાધિ દૂર કરે.

૩૪-ખાંસી અને ક્ષયના ઘઠમા માટે-ખશોર અજમો, પાશોર આકડાનું દૂધ, આકડાનું પાન ૧, આકડાનાં ફૂલ ૨, એ બધાંને કોરા હાંલામાં ભરી ઢાંકણ ઢાંકી કપડાણ કરવું, અને ચૂલા નીચે ૩ દિવસ દાટી રાખવું. આ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ ખાવું.

૩૫-ક્ષય, તંબોલીઓ (તમેરીઓ) છાતી પરથી લોહી પડે તે માટે-નવટાંક અથવા વધુ ખાંડ, જમ્બા પછી દરદી રોજ ખાય, ઉપરથી પાણી પીએ નહીં-તેલ, મરચું, ખાટું, ખોરું ખાય નહીં, તો ૧૨ દિવસ લીધા પછી ક્ષાયદો થાય. આઝ વાટે લોહી પડે અને ક્ષયને ક્ષાયદો થાય.

૩૬-ક્ષય, સુવારોગ, પેટમાં થળ મટે-કાચકાનું ચૂર્ણ ઘી સાથે ખાવું.

૩૭-ક્ષય માટે-કેળતાં પાનની રાખ અને જેવડાની અંદરનો ભૂદો સમભાગે મેળવી તે ચૂર્ણ બેઆનીસાર મધ સાથે રોજ બે વાર ખાવું.

૩૮-ખાંસી, ક્ષય, હાંફણ મટે-ખારેકને ચીરી તેના ઠણિયા કાઢી નાખવા. ૦૧ તોલો લવંગ અને ૦૧ તોલો પાનની જડ વાટીને ચૂર્ણ બનાવવું. તે ચૂર્ણ સાત ખારેકમાં મૂકી, સતરથી બાંધી લેવું. અઢીશેર ભેંસના દૂધમાં એ સાત ખારેકને ઉકાળવી. દૂધનો આવો બને ત્યારે તે ખારેક કાઢી લેવી. તેમાંની એક ખારેક રોજ ખાવી. આવો ખાવામાં લેવો. ક્ષાયદો થાય ત્યાં સુધી આ ઇલાજ ચાલુ રાખવો.

૩૯-ક્ષયવાળા દરદીએ બકરાના લોહીની મમી (મુંમાઈ) બેધી ચાર વાલ મધ સાથે સવાર-સાંજ ખાવી.

(મમી બનાવવાની રીત :-કાળા ધોયેલી મટાડીને સૂકવીને બકરાના લોહીના સાત પટ દેવા.)

૪૦-ક્ષયવાળા દરદીએ બકરીના દૂધનો આવો તોલા ૫ સાકર સાથે રોજ ખાવો.

૪૧-ક્ષય માટે બકરાની લીંડી તોલા ૨ પાણીમાં ઘૂંટી ગાળીને મધ સાથે પાવું.

૪૨-ક્ષય માટે-સાબરસીંગાની ખાંખ (લસ્મ) ૦૧ તોલો રોજ મધ સાથે ખાવી. (હાથીદાંતની લસ્મ ચાલે.)

૪૩-આશા છોડી દીધેલો દરદી સારો થાય : રાસ્નાદિ લોહચૂર્ણ આપવું. રાસ્ના, કપૂર, બ્રાહ્મી, આસોદ, શિલાજિત, ત્રિફળા, ત્રિકટુ, ચિત્રા, નાગરમોચ, વાવડિંગ, દરેક ૧ લાગ, એ બધાંની ખરાબર લોહમસ્મ મેળવી, જોઈતા પ્રમાણમાં રોજ સેવન કરવું.

૪૪-લાલ ચંદન અને જોડીમધ દૂધ સાથે સેવન કરે તો લોહી બંધ થાય.

૪૫-લાંગરાના પાનના રસમાં મધ મેળવી પીએ. લમણુ ધણું હિપયોગી છે. એ છવજીંતુને મારે છે લસણુ પેટમાં ગવા પછી ઓક્સીજન હવા સાથે મળે છે અને ખરસેવો, ચામડી અને ફેફસાં વાટે બહાર નીકળે છે લમણુમાં અલીસ સલ્ફાઈડ તેલ છે. તેના બે ટીપાં દરદીને અપાય છે. આ તેલ પેટમાં જાય અને ઓક્સીજન હવા સાથે મળે, ત્યારે એસિડ સલ્ફીડ રોજ પેદા થાય અને તે હવા શરીરની બહાર આવે.

૪૬-કપાસિયાનું તેલ ૧ અપચી, મધ અને લીંડીપીપર સાથે રોજ ખાવું. (વેદ તિલકચંદ તારાચંદ) દરાખનો આસવ પાવો. તે બનાવવાની રીત : કાળી દરાખ ૧ શેર ધાવડીનાં ફૂલ ૨ શેર, ગોળ ૨ ગેર, પાણી ૧૧ મણુ. ઉકાળી ૧૨ શેર રાખે, તેમાં વાવડિંગ, ત્રાવખાણુ, પીપર, તજ, એલચી, તમાલપત્ર, નાગકેસર, કાળા મરી દરેક ૧ તોલો નાખવા. ફરી ઉકાળી, કાચની બરણીમાં ભરી ૧૧ માસ તડકા-છાંવામાં રાખવાં. બ્યારે ઉપર પોપડો બંધાય ત્યારે ગાળવું. તે પોપડાથી આસવ બમડેલો સમજવો નહીં. ૧૫ દિવસે ગાળ્યા કરવું. વખત જતાં આસવ ખાટો-ગળ્યો થાય. ૧૨ મામ પછી એનું બળ વધે. બ્યારે પાણી જેવો મોળો સ્વાદ થાય ત્યારે ફેંકી દેવો. દમવાળા દરદીને આસવ નુકસાન કરે છે.

૪૭-સોનાનો વરખ ૩ પાનાં, માખણ ૨ તોલા, સાકર ૨ તોલા, એક માસ ચાટે.

૪૮-વરખ વગર ૬ માસ ચાટે તો ફાયદો ન જણાય. ઘીને બદલે તાલું કાપરેલ ખાય તો અજબ ફાયદો થાય.

૪૯-હવાનો ઇલાજ-દરદીને હવામાં (સેનેટેરિયમમાં) રાખે. અથવા બકરાનાં ટોળાં વચ્ચે બેસાડે. બકરીનું દૂધ, દહીં, ળાશ, ઘી, બકરાંની લીંડીનો તાપ આપવો, તેના વાળની ગોદડી બનાવી શરીર પર રાખે અને મોઢા ઉપર મૂકે.

૫૦-લસણુ ખાનારામાં ક્ષય કમતી હોય. લસણુની લેપડી પગના તળિયામાં મૂકે તો બા કલાકમાં દમમા (શ્વાસમાં) તેની વાસ આવે. લમણુને ઘી સાથે મેળવી લેપડી કરી શરીર પર મૂકે અથવા ચામડીને ઘી લગાડીને લસણુની લેપડી મૂકે તો ફેલ્સીઓ ઊકે નહિ, પણ લમણુ શરીરમાં પચે.

૫૧-કાલુના કાઈકે આડ ઉપર ચુંદર થાય છે. તે ચુંદર ૨ વાલ, સાકર ૦૧ તોલો દૂધ સાથે સવાટે નરસે કોઠે અને સાંજે ખાધા પછી લેવો.

૫૨-ક્રો-દુર્વા જે ગણપતિની મોનીતી વસ્તુ છે, જેને ત્રીઓ પૂજે છે તેના પાનનું ચૂર્ણ ખાંડ સાથે ખાય.

૫૩-બકરીનું મૂત્ર ૪૦૦ તોલા બાળીને ગોળ જેવું ઘટ્ટ બનાવે; તેમાં અહેડાંતાનદળનું ચૂર્ણ ૧૮ તોલા, પીપર ૪ તોલા, લોહખરખ ૪ તોલા, બોંય-

રીંગણીનાં ફળ ૪ તોલા નાખી મેળવે. માટીના વાસણુને ઘીનો હાથ મારી, તેમાં તે પાક લેવે. ૦૧ તોલો સવાર-સાંજ ફેળના રસમાં પીએ. અસાધ્ય ખાંસી એક માસમાં નરમ પડે.

૫૪-ફેળના થડનો રસ ૨૧૧ તોલા દર ૩ કલાકે પીએ. ૧ શેર રસમાં બેઆનીલાર ટંકણુખાર નાખે તો રસ ૮ દિન સુધી બગડે નહિ.

૫૫-સૂંઠ, મોથ, ભારંગમૂળ, હરડાં, બહેડાં, આમળાં(હળિયા વગરના)ના ફળ, અરડૂસો, રેઈસ ઘાસ, પિત્તપાપડો, ઘાળાં મરી-દરેક ૦૧૧ તોલો લઈ ૧ શેર પાણીને માટીના વાસણમાં ઉકાળે, ૪ તોલા રાખે, સવારે પીએ. એજ વસાણું ફરી ઉકાળી સાંજે પીએ. મધ ૦૧૧ તોલો નાખે. ચાલુ ધણે વખત પીએ.

### ખાંસી-ઉધરસ-કફ-દમ

૧-ધણ્ઠાની ખાંસી-જેમાં બહુ ઢાંસ ચડે તે માટે-નાળિયેરના સૂકા ગોટાને કાણું પાડી તેમાં ૧૦ તોલા આંખાહળદર મૂકે. કાણું પાણું પૂરે.

એક હાંડલામાં બશેર પાણી નાખી તે ઉપર ઘાસનો માળો મૂકે. તે ઉપર સૂકું નાળિયેર મૂકી તે હાંડણું ઢાંકે, હાંડલાની નીચે સમઘગાર (તાપ) કરે. પાણી બળી રહે ને નાળિયેરનો ગોટો પાકી રહે એટલે તેને બહાર કાઢી ખરલમાં વાટી ૦૧૧ શેર ઘી મેળવવું. આ ચાટણુ ૧ તોલો સવારે રોજ ખાવું.

૨-ધણ્ઠા ખાંસી જેમાં ઢાંસ, બહુ ચડતી હોય તે માટે-૧૦ તોલા શેરડીનાં રસને ઉકાળી ગોળ જેવો ઘટ બનાવવો તેમાં ૧૦ તોલા આંખાહળદર, ૧ તોલો એલચી, ૧ તોલો કેસર, ૦૧૧ તોલો જવંત્રી, ખસખસના દાણા ૨૧૧ તોલા, તજ ૦૧૧ તોલો, જયફળ ૦૧૧ તોલો-એ બધાને મેળવી તેમાંથી અઢેક રૂપિયાભાર સાંજ-સવાર ખાવું.

૩-ખાંસી મટે-મધ ૧ તોલો, ગરમ પાણી ૪ તોલામાં મેળવી પીવું.

૪-ઉધરસ મટે-મરીનું ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો મધ અથવા સાકર સાથે ખાવું.

૫-ઉધરસ મટે-જેઠીમધનો શીરો, આમળાં, વરિયાળી, મોઢીઆવળ, તજ, સાકર, સમલાગે લઈ અઢેક વાલની ગોળી બનાવી, તે ગોળી મોઢામાં રાખી રસ ગળવો.

૬-અજમે અને એલચી ચાવી રસ ગળવો.

૭-ખેરસાલ અને જેઠીમધની ગોળી મોંમાં રાખવી.

૮-આદુનો રસ ૦૧૧ તોલો મધ સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર લેવો.

૯-હરડાં, બહેડાં, આમળાંનું ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો મધમાં ખાવું.

૧૦-ચણેલીનાં પાન અથવા ઘોડાવજ મોંમાં રાખવી.

૧૧-નવસાર ૨ ભાગ, લોખાનનાં ફૂલ ૪ ભાગ, કપૂર ૧ ભાગ-એની ગોળાઓ બનાવી સવાર-સાંજ ખાવી.

૧૨-હાંફણુ માટે-આદુનો રસ મધ સાથે પીવો.

૧૩-સૂંઠ, મરી, પીપરનું ચૂર્ણ મધ સાથે ૨ વાલ ખાવું.

૧૪-જવખાર ૨ વાલ મધ સાથે લેવો.

૧૫-અઘેડાની રાખ અથવા અઘેડાનો ખાર ૨ વાલ મધ સાથે લેવો.

૧૬-મોરપીંછાની લસૂન અને પીપરનું ચૂર્ણ મેળવી મધ સાથે વારંવાર ચાટવું.

૧૭-નાગરવેલનું પાન ૧, અરડૂસીનું પાન ૧ દર ૩ કલાકે ખાવું.

૧૮-ખાંસી, કફ માટે-પકાવેલ ધાપાણુ એક વાલ ઘી અને સાકર સાથે ખવડાવે છે.

૧૯-ઉધરસ-મરી અને બહેડાંના ચૂર્ણનું સેવન કરવું.

૨૦-કાઈ દરદીને ખાંસી ઘણી જોરથી આવે, ખાંસી સૂકી હોય, ગળદા પડે નહીં તેવા દરદીને ધંતૂરાની ખીડી બહુ માફક આવે છે.

૨૧-જવખારની ગોળ સાથે ગોળા બનાવી મોંમાં રાખવી.

૨૨-ફાફડીઆ યુવરનો ૧ કટકો ભેલડ(લરહાડ)માં ભૂંછ તેનો રસ કાઢી ૨૥ તોલા રોજ સવારે પીવો.

૨૩-યુવરનાં બે લાલ ડીંડવાં ભેલડમાં ભૂંછ ખાય તો ખાંસી નરમ પડે.

૨૪-ખાંસી તથા હાંફણુ-ટંકણુખાર ખાવાના પાન સાથે અપાય છે.

૨૫-કોડલીવર ઓઘલની માફક જ કોપરેલનું તેલ ગુણુ ધરાવે છે. પણુ પીવામાં તે સહેલાઈથી હજમ થતું નથી.

૨૬-ખાંસી જૂની-દરદીની છાતીએ કોપરેલ મસજો છે અને તે પીવામાં આવે છે.

૨૭-ખાંસીની ગોળા-પીપર મેળવી ચુટિકા-ટંકણુખાર, સૂંઠ, મરી, પીપર સમભાગે મેળવી નાગરવેલનાં પાનના રસમાં ગોળા કરી ખાવી.

૨૮-ખાંસી તથા મરડા માટે દાડમની છાલ ખાવામાં અપાય છે.

૨૯-ખાંસી માટે-સમજાએ જોડીમધ, મરી, સાકરની ગોળા ૧ વાલની બનાવી આપવી.

૩૦-ખાંસી, હાંફણુ માટે-ખજૂર શેર ૦૧, સાજખાર તોલા ૩ મેળવી તેની ગોળા કાચકા જેવડી વાળી સવારે રોજ એક ખાવી.

૩૧-ખાંસી, દમ-આકડાનાં પાનના હિયર છારી બાંધે છે તે જૂના ગોળ સાથે લપેટીને ગોળા કરવી ને તેમાંથી ૧ ચણા જેટલી ખાવામાં લેવી.

૩૨-ખાંસીની ગોળા-આકડાનાં ફૂલ, ધંતૂરાનાં ખી, મરી, લવંગ, ગોળ સરખે ભાંજે મેળવી, તેની મરી જેવડી ગોળાઓ બનાવી એકેક ગોળા દિવસમાં ૪ વાર ખાવી, તેથી ખાંસી મટી જાય છે.



૩૩-ખાંસીની ગોળી-આકડાનાં ફૂલ, અજમેા, સિંધાલુણ, મરી સરખે ભાગે લઈ, મધ સાથે મેળવી, ચણા જેવડી ગોળીઓ બનાવી તેમાંની ૧ ગોળી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવી. અથવા આકડાનાં ફૂલ, કાથો, લવંગ સમભાગે મેળવી ચણા જેટલી ગોળી બનાવી રોજ બે ગોળી ૩ વાર ખાવી.

૩૪-અરૂંસો, હળદર, ધાણા, ગજો, કાસુંદરો, પીપર. સૂંઠ, લોંબરી-ત્રણી એ દરેક તોલો અડધો અને મરી ૦૧ તોલો એનો કાવો(ઉકાળો) બનાવી પીવો.

૩૫-અંકાલની છાલનો ભૂંડો ૧ થી ૩ વાલ મધ સાથે મેળવી દિવસમાં ચાર વાર ખાવો.

૩૬-ઉધરસ, કફ, દમ-એને માટે તમાકુનાં ડાંખળાંની રાખ વાલ ૨ મધ સાથે ખવડાવે છે. તેથી આ વ્યાધિ દૂર થાય છે. તમાકુમાં જવખાર રહે છે. તમાકુની ડાંખળીઓ બાળવાથી કેફી વસ્તુ ઊડી જાય છે અને જવખાર રહે છે. એ જવખાર ગુણકારી છે. વિભાવતી પોટાસ કારબોનસ ને આ મુજબ લેવામાં આવે તો તે પણ ફાયદો કરે છે.

૩૭-પૈયાનું દૂધ ૧૦ ટીપાં ખાવું.

૩૮-ખાંસી, હાંફણ, ક્ષય માટે ઘણો જાણીતો ઇલાજ-ઝીંઝોટાનાં ખી- (જે કપડાંને લાગે તો વળગી રહે છે)ની રાખ બેથી ચાર વાલ મધમાં મેળવી દિવસમાં બે વાર ભૂખે પેટે ખાવું. ઝીંઝોટાનો આખો છોડ એ કામ માટે વપરાય છે.

હાંફણ માટે ઝીંઝોટાની રાખ, નેપાળાની છાલની રાખ, પીપર અને ગોળ સમભાગે લઈ તેમાંથી ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ભૂખે પેટે ખાય.

૩૯-ખાંધેલું પાચન થાય, બાળકની ખાંસી માટે-જેઠીમધ, ગુંદર, સાકર, કડીઆ ગુંદર દરેક ૪ તોલા, કેસર ૦૧ તોલો, મરી ૦૧ તોલો, ઘઉંનું દૂધ બે તોલા મેળવી ચોલાઈની લાજુના રસમાં એની ટીકડી બનાવીને ખાવી. ટુવેરની દાળ, દૂધ, દહીં, માખણ, ઘી ન ખાવું. ઘીની જગા પર બદામનું તેલ વાપરવું.

૪૦-હાંફણ અને ખાંસી માટે-બહેડાં અને જવખાર સમભાગે મેળવી ચણા જેવડી ગોળી બનાવવી, તે ગોળી મોઢામાં રાખી ચૂસ્યા કરવી. રાતે જરૂર એક ગોળી મોઢામાં રાખી રસ ગળવો.

૪૧-બદામનું તાણું તેલ ૦૧ તોલો, જેઠીમધનો શીરો ૩ વાલ રોજ સવારે ખાવો.

૪૨-ગોરસલીના ફૂલનો ગુલકંદ બાળકને ખવડાવવો.

૪૩-હેડકી, ખાંસી બચ્ચાંને માટે-ટંકણખાર કુલાવેલો ૧ વાલ મધ સાથે રાતે સૂતી વેળા આપવો.

૪૪-કુકડીઆ ખાંસી માટે-કાંટાસળિયાની છાલનો ઉકાળો પાવો.

કપૂર રતી એક મધ સાથે રોજ ત્રણ વાર ખવડાવો. ફટકડી ૧ થી ૨

વાલ મધ સાથે રોજ ત્રણ વાર ખવડાવવી.

લસણનું તેલ બાળકની છાતીએ અને બરડાની કંરોડે ઉપર મસળવું.

ફીરમાણી અજમે પાણી સાથે ૧ ઓખાપૂર ખવડાવવો.

૪૫-હુપીંગ કફ-બચ્ચાંઓને ઊડતી ગૂંચની ખાંસી-આ ખાંસી ઘણે ભાગે અવધે જાય છે. સાથે રમતાં બંધાં બચ્ચાંઓને આ ખાંસી ઊડે છે. આ ખાંસીથી એવી ગૂંચ આવે છે કે 'ખાધેલું' ઝોડી કાઢે છે. એનો ઉપાય નીચે મુજબ છે : ૧ તોલો દંડેણુખારને છાણમાં અથવા ઓખાના આટાના ગોળામાં દાખી તેની આસપાસ છાણમાં મૂકી સળગાવી દેવો. આખરે એક તોલાનું વજન ઘટી ૦.૧ તોલો થઈ જાય છે. આ ખાર એક વાલ લઈ મધ સાથે મેળવી પાછલી રાતે બચ્ચાંને ખવડાવો. આ મુજબ ચાર દિવસ ખાવાથી ગૂંચની ખાંસી મટે છે.

૪૬-હેડકીની ખાંસી માટે કૂતરિયા ઘાસનાં ફૂલને બાળીને ૧ વાલ મધમાં મેળવી ચાર દિવસ સુધી રોજ ત્રણ વાર ખવડાવો.

૪૭-હેડકીનો ઠંસો, ઉટાંટિયાનો ઠંસો, કૂતરિયા ખાંસી માટે-ઝીંઝોટાના રસમાં હળદર ઘસીને બાળકને ૩ વાર રોજ પાવી.

ઉટાંટિયું, કૂકડીઆ ખાંસી-જેઠીમધનો શીરે ૧ તોલો, કાકડાશીંગ માસા ૩, અતિવિષ, અશીષુ દરેક માસો ૧, આદુના રસ અને મધમાં મેળવી ખેર જેવડી ગોળા બનાવવી. તે પાણીમાં ઘસી બાળકને પાવી.

૪૮-જૂની ખાંસી માટે-દૂધ દોહવાના વાસણમાં હળદરના ગાંઠિયા ૧૨ મૂકવા. તે ઉપર ગાયનું દૂધ દોહવું. તે દૂધને ગાંઠિયા સાથે મરમ કરવું. તેમાં જરા દહીં નાખી, તે દૂધનું દહીં બનાવવું. પછી તેની હાથ કરવી. હાથમાંથી હળદરના કટકા કાઢીને કમળકાકડી (પબડી) જેવા કટકા કરવા. તેમાંના છ કટકા દરદીએ રોજ ખાવા.

૪૯-ખાંસી શરદીની માટે-શેરડીને ૧ કલાક બેલટ(લડસાળ)માં રાખીને ખાવી.

૫૦-સાબરસીંગાની ખાખ બને-અંદુસરી(સીતાફળનાં આડનાં) પાન છૂંદી તેમાં સાબરસીંગું મૂકે. તેને ઢાણા વચ્ચે મૂકી સળગાવે અથવા ઠપાસના રસમાં પટ આપી બાળે.

૫૧-ઠાસો, શાસ, દમ માટે-સોનામુખી પાનમાં મૂકી ૪૦ દિવસ ખાય.

૫૨-કફ, ઉધરસ માટે-કુંવારનો રસ ૦.૧ તોલો, સિંધવ બે વાલ, હળદર બે વાલ, મધ બે સાથે મેળવી રોજ ૩ વાર ખાય.

૫૩ બાળકને કફ-પકાવેલા સમુદ્રફળને પાણીમાં ઘસીને આપવું, ઝિલડી થશે ને ફાયદો જણાશે.

૫૪-ઉધરસની ગોળા-લવંગ, સફેદ મરી, બહેડાની છાલ અથવા ગર દરેક ૧ તોલો, ખાવાનો કાથો તોલા ૩ એવું ચૂર્ણ કરવું. ખાવળની અંતરછાલ ૧૦

તોલાને ૧ રોર પાણીમા નાખી ઉકાળતુ ૦૧ રોર પાણી રાખી તેમા ઉપરું ચૂર્ણ ૧ કલાક ખરલ કરવુ અને ચણા જેવડી ગોળા બનાવી અકેક ગોળા મોમા રાખી રસ ગળવો તરત ખાસી નરમ પડે છે

૫૫-૧ વાલ ફટકડી રોજ ઘણા દિવસ મધમા માવી

૫૬-જવખાર અને બહેડાના ચૂર્ણની ગોળ સાથે ગોળા બનાવી તેનો રસ ગળ્યા કરવો

૫૭-બચ્ચાને ખાસી-દમ-વશલોચનતુ ચૂર્ણ મધમા આપવુ, અથવા વાસની શાક ઘસી ખાની

૫૮-વશલોચન અને વશકપૂર દરેક ૦૧ વાલ મધ સાથે મેળનીને ખવડાવવુ

૫૯-ખાસી માટે ઘોડાવજનો કટકો મોઢામા રાખે તે કફ લોઝેજીમતું કામ કરે છે (એની ટીકડી બનાવી વાપરી શકાય)

૬૦-ઉધરસ માટે-હળદર ને ગોળ મિશ્ર કરી રાતે સૂતી વેળા, મોઢામા રાખીને રસ ગળવો

૬૧-ખાસી-હળદરને ગેદીને મૂતી વેળા ચાવી ખાઓ

૬૨-ખાસીની ગોળા-હીરાખોર, અફીણ, સિલારસ સરખે ભાગે મેળની મગ જેવડી ગોળા કરી ૯ ગોળા રોજ ખાની ઉપાય ધણે સાગે છે

૬૩-ખાસી બાળકની મટે-કાસુદરાના ૧ પાનને માતાના દૂધમા મેળની ૩ દિવસ બાળકને પાય તો ખરાબ ખાસી બધ પડે

૬૪-ખાસીની જડ જલ-ખસખસના પોસદોડા ૦૧ તોલો, સૂક ૦૧ તોલો, ધાવડીના ફૂલ ૦૧ તોલો, પાણી શેર છ મા ઉકાળી, એક રોર પાણી બાકી રાખે તેમાથી બે તોલા ઉમળો રોજ ૩ વાર પીએ

૬૫-ખામી, મરડો-ખાસી તથા મરડા માટે દાડમની છાલ ખાવામા અપાય છે

૬૬-ખાસી માટે-બાવળની દૂમળા પાલી (પાદડી) છૂદીને તેનો રસ ખાંક સાથે મેળની સવાર-સાંજ પાવો

૬૭-ખાસી માટે-ભોપરી ગણી તથા અરડૂસાનો ઉકાળો અપાય છે અથવા ભોપરી ગણીની જડ મોઢામા રાખી ચૂસે તો ખાસીને જરૂર હાયદો થાય

૬૮-ખાસી બચ્ચાની મટે-મધ અને રોરડીનો સરકો સાથે મેળનીને તેમાથી અરધી ચમચી બચ્ચાને દિવસમા નજુ વાર ખાની

૬૯-ખાસી અને સંગ્રખમ માટે મરીચ્યાદિ ગોળા-મરી, જવખાર, પીપર, દાડમની છાલ સમગ્રજે મધ સાથે મેળની ચણા જેવડી ગોળા બનાવી મોઢામા રાખીને રસ ગળવો

૭૦-દમ-ધાસ, ખાસી-લીડીપીપરતુ ચૂર્ણ ૪ વાવ મધ સાથે ખાવુ

૭૧-ભોંયરી ગણી (કનટાકરી)ના છોડના-પાંદડાં કાંટાવાળાં અને ફળ પીળાં ખેર જેવાં છે. તેની અંદર ખી રહે છે. એનાં ખી તથા પાંદડાંને તેલમાં ઉકાળી તેલ બનાવે છે. તે તેલ પીવાના તેમજ ચોપડવાના કામમાં આવે છે. હાંફણુ-ખાંસી માટે આ તેલ પીવાના કામમાં આવે છે.

૭૨-ખાંસી-ભોંયરી ગણીનાં મૃગિયનો ઉકાળો, ખાંસી માટે પીવામાં આવે છે. ખાંસી અને હાંફણુને માટે આ આખો છોડ ઘણો જાણીતો છે.

૭૩-ખાંસી માટે મધ શેર ૦૧ તથા પાણી શેર ૨ એને એક વાસણમાંથી ખીજ વાસણમાં ૫૦ વાર નાખવું. તેમાંથી પાંચ તોલા દિવસમાં ૩ વાર પીવું. આ રીતે બનાવેલું મધપાણી ખાંસીને ફાયદો કરે છે.

૭૪-ધાસ, દમ મટે-સેકટાના ઝાડને કાતરી અંદર અજમો ભરવો અને તે ગાખડું પાછું પૂરી દેવું. ૪ માસ પછી અજમો બહાર કાઢી તેનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાવું.

૭૫-ખાંસી, ધાવતાં બાળકને હોય તે માટે-૧ એલચી, ૧ લવંગ, લવંગના વજન જેટલો અજમો, આ ચૂર્ણને ચેવણી પાનમાં મૂકી ખીડી બનાવવી. ૧ તોલા પાણીમાં આ ખીડી ઉકાળવી. પછી તે જ ગરમ પાણી અને ખીડીને વાટી તેનું પાણી ગાળી લેવું. તે પાણી બાળકને બેઆનીભાર, દિવસમાં ૩ વાર પાવું અને તેનો છૂંદો બાળકની માતાને ખવડાવવો.

૭૬-ઉધરસ માટે-ઈંદ્રવારણીના ફળમાં મરી ભરે અને તે ફળને સુકવે. અંદરનાં ૭ મરી એને સમભાગે પીપર મેળવી મધ સાથે ખાય.

### ખાંસી

૭૭-પડછલ (ગળાનો) જીતરે, મોટા થાય તે જીલને લાગી લાગીને લૂખી ખાંસી આવે તે માટે આમલીના ચીચોડાને કંડા પાણીમાં આખી રાત ભીંજવે. કંડા પાણીમાં ઘસી તે ઉપર લગાડે.

૭૮-ખાંસીની ગોળા-એરનો કાથો ૫ લાગ, બહેડાંની ઝાલ ૫ લાગ, મરી ૧, લવંગ ૧, ઘરાસકપૂર ૦૧ લાગ, અફીણુ ૧ ભાગ : એની ગોળી બાવળની ઝાલના ઉકાળામાં બનાવે. તેનો રસ ગળે. ૧૨ ગોળી આખા દિવસમાં લે.

૭૯-તંબાકુના દાંડાની અને સિંધવની આખ ૧ થી ૧૧૧ વાલ મધ સાથે બાળકને આપવી. (જુઓ કૂકડીઆ ખાંસી.)

૮૦-રુદ્રદંતી (પડીઆ-પલીઆ)ના આખા છોડનું ચૂર્ણ, ૦૧ તોલો મધ સાથે ખાય. જ્યારે ઝાકળ પડે ત્યારે એ છોડ ઉપર મોતીના દાણા જેવું દેખાય, સૂરજની ગરમીથી તે તવાઈ પાણી નીચે પડે ત્યારે તે છોડ રડતો હોય એમ જણાય છે.

૮૧-૧ શેર જીવારનો આટો, ૧ શેર નિમક એનો ૧ રોટલો પાણી સાથે મસળીને બનાવે, ૧ માટીના ઠીકરામાં તે રોટલો મૂકે, ખીજું ઠીકરું ઉપર

દાંદે, ૩ વાર દુધડાળુ કરે; અંદરની હવા, બહાર જવા ન દે. મંદ અમિથી તે પકવવો. ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ઘી સાથે રોજ બે વાર ખાય તો ગમે તેવી ખાંસી નરમ પડે. બધે ઠીકડાને પરથર ઉપર ઊંધાં ધસી તેની દોર સરખી કરવી.

૮૨-સવંગ, જેઠીમધ, ચૂષા, પીપરીમળ, સમભાગે ચૂર્ણ બેઆનીભાર મધ સાથે લેવું.

૮૩-આકડાના ફૂલ(ચૈકા)ની ચોકડી (૮ પાંખડીનું ૧ ફૂલ) ૨ ભાગ, સવંગ અથવા મરી ૧ ભાગનું ચૂર્ણ વાલ બે મધ સાથે ખાય.

૮૪-આકડાના ફળને અડાવા ઢાળ્યાની રાખમાં મેળવી ઢાયામાં ચૂકવે, ૧ વાલ ચૂર્ણ મધ સાથે ખાય.

૮૫-અધેડાનો ખાગ, દમ ખાંસી માટે છે.

૮૬-સવંગ, બદેડાની હાલ, મરી, જવખાર સમભાગે લઈ બાવળની હાલના ઉકાળામાં ૧ વાલની ગોળી બનાવે. ઉપલા ચૂર્ણમાં તેના વળન જેટલું ખેરસાલ મેળવે.

૮૭-આકડાનાં ફૂલનાં રવૈયાં ૪ ભાગ, સિંધવ ૪ ભાગ, અદીણ ૧ ભાગ, એની ચણા જેવડી ગોળી બનાવે.

૮૮-ખાંસી અને ક્ષય માટે અરડૂસી ઘણી જ ઉપયોગી છે. કહેવત છે કે 'જ્યારે અરડૂસી હવાત છે ત્યારે રક્તાપિત્ત, ખાંસી, ક્ષયવાળાં દરદીએ જીવવાની આશા શા માટે હોડવો?' ક્ષયવાળા દરદીને તાવ જો ન હોય તો જરૂર કાયદો થાય.

૮૯-ધોડાવજ અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ ૫ વાલ મધ સાથે રોજ બે વાર ખાય તો ચમત્કારિક ગુણ આપે. એની ટીકડી બને.

૯૦-ધોડાવજનું હોડું મોંમાં રાખી તેનો રસ ગમે.

૯૧-ધોડાવજનું હોડું ધસી નખે લગાડે તો સજીખમને અને શરદીવાળાં ખાંસીને કાયદો કરે.

૯૨-બદેડાંને ઘીનો હાથ લગાડી શેકી ચૂર્ણ કરી તેને અરડૂસાના પાનના ૪ પટ આપી તે ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ખાય.

૯૩-ભોંયરીંગણીની રાખ ૧ વાલ ગોળ સાથે ખાય.

૯૪-ગીનાઈ સાકર અને મરીના દાણા મોઢામાં રાખે.

૯૫-સાળરસીંગને દિવેલમાં ૮ દિવસ બોળી રાખે. તેની ખાખ ઢાણામાં બાળી બનાવે. મધ અને પીપર સાથે ૧ વાલ ખાય.

૯૬-સોખંડનો, વરિયાળોનો અને અનીસાંનો અર્ક દરેક ૩ ટીપાં ૨ તોલા પાણીમાં રોજ ૩ વાર પીએ.

સોખંડનો અર્ક બનાવવાની રીત : ૧૧ શેર શેરડીનો સરદો, ૧ તોલો સ્ટીલનો બૂધ મેળવી તડકે રાખવો. રોજ હલાવવો. ૧૫ દિવસે વાપરવા લાયક થાય.

લોખંડની ખાક (લસમ) બનાવવાની રીત-૧ તોલો સ્ટીલના ભૂકામાં ૦૧ શેર બાવળની કુમળી પાલીનો માવો મેળવી ૧૫ દિવસ છાયામાં રાખવું. પછી ૩ દિવસ તડકે મૂકવું. પછી તેને ઝાટકી લોખંડ બુદ્ધ પાડવું. તે લોખંડના ભૂકાને પાણીમાં નાખવાથી જે પાણી ઉપર તરે તે પાંદ્ર અને જે પાણી નીચે બેસે તે કાચો; કાચા માલને ઉપર મુજબ ફરી પકવવો. પાકા માલને કપડાથી ગાળી સૂકવી ખાવામાં લેવો.

૯૭-સંચળને લોઢી ઉપર ગરમ કરી તેવું ચૂર્ણ બનાવવું. જે વાલ ચૂર્ણ થી સાથે ખાય તો ઉધરસ પાકી ગળકા બહાર નીકળે.

૯૮-બાળકની ખાંસી માટે વાંસની ગાંડને પાણીમાં ઘસી પાય.

૯૯-સાજાખાર અને હળદર મૂના ગોળમાં મેળવી ગોળા બનાવી તે મોઢામાં રાખવી.

૧૦૦-કાંટાળા યુવરના કામળ છોડને અંગારા પર તપાવી, તેના રસમાં લોખાનનાં ફૂલ મેળવી, ચણા જેવડી ગોળા કરી મોંમાં રાખવી.

૧૦૧-બાળકની ખાંસી માટે અગત્યા (અગથિયા) નાં પાનનો રસ ૫ ટીપાં મધમાં પાવાં.

૧૦૨-મોટાં માણસને અગત્યાનાં મૂળ ઘસી એક તોલો પાવાં.

૧૦૩-બાળકની મોટી ખાંસી માટે દૂધ અને ગોળ મેળવી પાવું. આ બે ચીજ સાંધે ખવાય નહિ, ઝેર ઉત્પન્ન થાય, છતાં તે ઝેર બાળકની મોટી ખાંસીને હટાવે. દૂધમાં ખાર છે અને દૂધ બીજા કોઈ ખાર સાથે ખવાય નહિ.

૧૦૪-અજમાતું ચૂર્ણ (ગરમ કરી બનાવેલું) ૫ તોલા, ગોળ ૦૧ શેર, અંદીણ ૪ વાલ લઈ એની ચણીબેર જેવડી ગોળા બનાવી મોંમાં રાખવી.

## ખૂજલી-કીડ-ખસ

૧-ખૂજલી-કોંચ લાગવાથી ખૂજલી થાય તો કુદીનાનો રસ લગાડવો.

૨-કીડ માટે-બાવળની છાલતું પાણી ઉકાળવું. (૧ લાગ 'છાલ ને ૭ લાગ પાણી) તે મસળવાથી કીડ નરમ પડે.

૩-ખસ અને સરેરમાં થતો દાહ સારી થાય-ભોંપાતરનાં પાન ૧ તોલો પાણીમાં વાટી, ગાળી સાકર નાખી પીવું. આ દિવસમાં ત્રણ વાર ત્રણ દિવસ પીવું. સખત ખસ મટે છે અને દાહ પણ થમે છે.

૪-ખૂજલી માટે-મરઘીની ચરખી અને સરકો લગાડે તો ખૂજલી મટે છે.

૫-કીડ નરમ પડે-બાવળની પાલી છૂંદી કીડ ઉપર લગાડવાથી કીડ નરમ પડે છે.

૬-સૂકી લૂખસ-કીડ મટે-અંરીશનું ફીણ ઘીમાં મેળવી, દરદીએ તડકે બેસી તે ઘી મસળવું અને પછી ઠંડા પાણીથી નાંહવું.

૭-ખૂજલી ગોળા પર હોય તે માટે-કાથો પાણીમાં મેળવી તેનો ઘસારો ગોળા પર મસળવો.

૮-ખૂજલી માટે-સમુદ્રફીણ લીંછુના રસમાં બોળા ભૂંજવું. આ મુજબ સાત વાર ભૂંજને તેનો ભૂંકા ખૂજલી પર મસળવો.

૯-સૂકી ખૂજલી માટે-સરખંખાની કુમળા પાતરી તોલા ૨ સુધી પાણીમાં વાટીને ગાળાને પંદર દિવસ પીવી.

૧૦-ખૂજલી માટે-લીંછુનો રસ તલના તેલ સાથે સમભાગે મેળવીને મસળવું.

૧૧-ખૂજલી માટે-સરકા અને મીઠું તેલ મેળવીને મસળવું.

૧૨-ખૂજલી માટે-સુખડનું તેલ લીંછુના રસ સાથે સમભાગે મેળવી લગાડે છે. નરમ મિજબાણા દરદીને આથી તાવ આવી નય છે માટે મીઠું તેલ સાથે સમભાગે લેવું.

૧૩-કાંડ અને લૂખસ માટે-સૂકાં આમળા ૨ તોલાને ૧ ઝેર પાણીમાં ઉકાળા અને ૦ શેર પાણી રાખી તેમાં ગાયનું ઘી ૧૧ તોલો, સરસિયું તેલ ૦૧ તોલો, સિંધવ ૦૧ તોલો, મેળવી શરીર પર લગાડી ૦૧ કલાક તડકે બેસે. આ મુજબ ૭ દિવસ ચાલુ રાખે.

## ખીલ-મોઢાના

૧-તંકણખાર શુભાળજળમાં મેળવી લગાડવો. સફેદ ચંદન અને મરીનો લેપ કરવો.

કપીલો અને હીરાદખણુ ઘીમાં વાટીને લગાડવાં.

સુખડ પાણીમાં ઘસી લગાડ્યા કરવી, સૂકાય તેમ ફરી ફરી લગાડવી અથવા ચારોળા વાટી રાતે રોજ લગાડવી.

૨-ખીલ થાય તે માટે-એળિયાની ગોળા વટાણા જેવી જુલાળે માટે વારંવાર લેવી.

૩-ચકલીની હગાર સૂકવી પાણી સાથે મેળવીને ખીલ પર ચોપડે તો ફાપદો થાય.

૪-જીરાને પાણી સાથે ખૂબ વાટીને ખીલ ઉપર લેપ કરવો.

૫-નાળિયેરનું દૂધ કાળીજીરી સાથે મેળવી ખીલ ઉપર લગાડે છે. તે ચામડી સુંવાળી કરે. મોઢા ઉપરના ખીલ નરમ કરે, મોઢા ઉપર કરચલી થતી અટકાવે છે. મિલક આફ ગેઝીસ જેવું છે અને તેનું કામ ઘણું જોખા પેસામાં થાય છે.

૬-ગજવેલનું સરખ વાલ ૪ મધ સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર ખાયું.

૭-ચણેલી સંચળખાર સાથે વાટી લેપ કરવો.

૮-ખીલ માટે દસાખના ઝાડને બાળા તેની રાખ સરકા સાથે મેળવવી.

૯-મોઢાના ખીલ માટે-તલના જૂના બોળને ગોમૂત્ર સાથે મેળવીને લગાડવો.

કાળી દરાખ વાટીને લગાડવાથી ખીન મટે છે

૧૦-અયક્ષ્ણ દૂધમા ધસી ખીન પર લગાડી

૧૧-ખીલ મટે-મીઠળના ખી પાણીમા ધસી લગાડવા

૧૨-ખીલ મટે-લવગને પાણીમા ધસી ખીલ પર લગાડવા

૧૩-ખીલ-સમુદ્રીણ પાણીમા વાટી ચોપડવા

૧૪-મોઢાના ખીલ માટે-સરકા ૨ લાગ, મધ ૧ લાગ મેળવીને મોઢે લગાડવો.

૧૫-મોઢાના ખીલ સારા થાય-કડવા વાલનો આટો સરકામા મેળવી લગાડો.

૧૬-ખીલ મોઢાના માટે-બદામનું કોટકું અને બસરઈ પાણીનો ફૂંચો

તેની ઠીકરી પાણીમા ધસી લગાડે

ખીલ-માળગાતુખમનો બારીક જૂકો, ઈંડાની સરેદી સાથે મેળવી ખીલ ઉપર લગાડવો ખીલ ફેડવા બેઈએ નહી ખીલ ફેડવાથી તેની રસી ખીજી બાણુ લાગે છે અને નવા ખીલ વધે છે

૧૭-મોઢાના ખીલ તથા મસા સારા થાય-મેસન કાનનો મેલ લીજુનો રસમા ઊનો કરી ખીલ પર લગાડે તો ખીલ મટે.

૧૮-મોઢાના ખીલ માટે-મરઘીના ઈંડાના કોટલાની રાખ તથા ઠાડકા બાળાને તેની રાખ સરકા સાથે મેળવી લગાડવી

૧૯-ખીલ માટે-ચણી બોરની રાખ પાણી સાથે ચોપડવી.

૨૦-ખીલ મોઢાના-મરી અને ગોરુ ચદન પાણીમા ધમી લગાડે તો ખીલ મટે.

૨૧-ખીલ માટે-માયાક્ષ્ણને ચોખાના ધોવણુમા ધસીને ચોપડે તો ખીલ મટે.

૨૨-ખીલ મોઢા ઉપરના મટે-નાક ઉપર અથવા મોઢા ઉપર ખીલ થાય છે તેને દાબે તો અદરથી થડ અથવા ખી નીકળે છે ઓરતને દરતાન પેદા થાય અને મરદને વીર્ય પેદા થાય ત્યારે ખીલ થાય છે એ જુવાની શરૂ થવાની નિશાની છે એના ઇલાજ માટે મડનો આટો સરકામા મેળવી લગાડવો

૨૩-મચ્છરની અથવા ચણાની દાળનો આટો, હળદર તેલ મેળવી ગરે લગાડવો.

૨૪-ચકલી અથવા કજૂતરની ચરક તગકામા લગાડવી

૨૫-મસર, હળદર, લીજુનો રસ મેળવી લગાડવો

૨૬-સીમળાના કાગને દૂધ સાથે વાટી લગાડવો

૨૭-નવમાર અથવા ટકણખાર ગુલાબજળમા ધસી લગાડે

૨૮-મડવી બદામ ગુલાબજળમા વાટી તેનું દૂધ લગાડે

૨૯-કપૂરને સ્પિરીટમા મેળવી લગાડે

૩૦-ટકણખાર ૨ વાલ સામર ૨ વાલ, લીજુનો ૨સ ૨ તોલો

મેળવી લાગે

૩૧-ગધક ૨ વાલ, મેન્થેશિયા દારમેનસ ૨ વાલ મધ સાથે ૧૫ દિવસ ખાવું

૩૨-કેતર, નાગેસર, ઉપલેટ, રતાજળી, ગળ નમબાજે નુખડના તેલમા લગાડે.



૩૩-ગંધક, ટંકણુખાર દૂધમાં મેળવી લગાડે.

૩૪-પારાનો માખણિયા મલમ અને માખણ સમભાગે મેળવી લગાડે.

૩૫-દેરીનો અથવા લીંબુનો રસ લગાડે.

૩૬-સરકા જનવરને બાળી, ખાક કરી તે લગાડે.

## ખીલી

આંગળાં ઉપર ખીલી (ફેલ્લો) ચાક ત્યારે અગન બહુ બળે, જિંધ ન આવે સારે દહીં અને હાતની પોટીસ બાંધવી. તે ફૂટે, પાકે અને રૂઝ આવે ત્યાં મુધી બાંધવી.

## ખોડો-માથામાં લીખ

૧-ખોડો અથવા માથાના ફેલા-ધાણાને સરકામાં વાટી માથે લેપ કરવો.

૨-ખોડો નીકળે અને જૂ મરે-દરિયાના પાણીથી શરીર ખૂબ યોળાને નાહવું. ફૂવાના પાણીમાં મીઠું નાખીને ઉપર મુજબ કરો તેપણુ ફાયદો થાય.

૩-જૂ, ખોડો અને લીખ-પારાનો માખણિયો મલમ અને માખણ સમભાગે મેળવી લગાડવો.

૪-માથાનો ખોડો-માથાની ઝીણી ફેલ્લી-બકરીની લીંડી વાટીને માથે ચોપડવી તેથી ફેલ્લી મટે છે.

## બાળકને ખૂંધ નીકળે

૧-દોરી પકડાવી હીંચકા ખવડાવવા.

૨-આસોદરાનાં મૂળ ૦૧ તોલો પાણીમાં ઉકાળી ૨ વાલ ગૂગળ મેળવી રોજ પાવું.

૩-ત્રિકૂળાનો ઉકાળો ગૂગળ મેળવી પાવો.

## શક્તિ માટેનો ખોરાક

૧-શક્તિ આવે-ઘઉંનો દળ ખાવાથી શરીરે શક્તિ વધે છે.

૨-ચોખાનો ખોરાક બધા ખોરાકમાં સારો છે. ચોખા જૂના નોઈએ. નવા ચોખા ખાવાથી કેટલાક માણસોનાં પેટ આફળાઈ આવે છે.

જૂના ચોખા દરેકને માફક આવે છે. માંદા માણસને માટે સારો ખોરાક છે. તેને પકવવાની રીત નીચે મુજબ છે.

ઝોસાવેલા ચોખા દરદીને માફક આવે છે. ઝોછા પાણીમાં ઝોસાવવાથી ચોખાનો કેટલોક કસ નીકળી જાય છે માટે એક શેર ચોખા ઝોસાવવામાં ચાર શેર પાણી નોઈએ. ચોખા વાસણના તળિયામાં બેસે ત્યારે તૈયાર થયેલા સમજવા. ત્યારે પાણી ઝોગાળી કાઢવું અને ઘી નાખી ચોખા અંગારે રાખવા. ઝોસાવવામાં પાણી વધુ લેવાથી ચોખા બગડતા નથી અને કસ નીકળી જતો નથી.

નવા ચોખા શરદી કરે છે. જેમ જૂના ચોખા તેમ ખાવામાં સારા. દરદી માટે જૂના સાડી લાલ વરીના ચોખા વધુ સારા. ચળકતા કરેલા ચોખા કરતાં ચોખા છડેલા કુશકીવાળા ચોખા ફરદીને ખાવામાં સારા છે.

અડદ (એક જાતનું કઠોળ)

૩-પુષ્ટિકારક-વીર્ય વધારે-માંસ વધારે-દૂધ થાનમાં વધારે-અડદનો આટો ના શેર લઈ તેને ઘી ૨ તોલામાં શેકીને પછી મધમાં મેળવી ૨૧ દિવસ મુઘી બળખે તોલા ખાવો. એમાં છોસેલાં કોચાં ઉમેરવાથી ગુણ વધે છે.

૪-ખોરાક તરીકે કેળાં-કાચાં કેળાંની છાલ કાઢી નાખી તેનું ચૂર્ણ બનાવવું. તે ચૂર્ણ જલેખી, પૂરી અને શીરો બનાવવામાં ખપ લાગે છે. આ ચૂર્ણ દૂધમાં ઉકાળે તો આરાટની માફક દૂધને ઘાટું કરે છે. ખોરાક તરીકે બાળકને અપાય.

૫-ખાખરાનાં પાનની પતરાવલીમાં જમવાથી ફાયદો છે. ફેટલાક હિંદુઓ ચોખાસાની ઋતુમાં પોતાનું ભોજન ખાસ પતરાવલીમાં લે છે.

શરદીવાળાં પકવાનો ખાખરાના પાન પર ખાવાથી અને ગરમીવાળાં પકવાનો કેળનાં પાતરાં પર ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

જામી જાતનાં ભોજન કેળના પાતરામાં ખાવાથી શરીરે તુકસાન પહોંચે છે. પતરાવલીમાં ભોજન ખાનારાઓ કેળનાં પાતરાં પર ભોજન લે તે સુધારો કહેવાય નહિ. ।

૬-છાશ-દૂધની છાશ બને છે. જેનો ઉપયોગ દેશી વૈદ્ય બહુ વખાણે છે, હવે અંગ્રેજી વૈદ્ય તેને વખાણવા લાગ્યું છે. છાશ પીતી એ ધણી ઉમદા અને તંદુરસ્તીને ફાયદો આપનારી છે. ખોરાક પાચન કરે છે, ભૂખ લગાડે છે અને શરીરમાં ચરબી વધારે છે. એ પુષ્ટિકારક ખોરાક છે.

દૂધનું દહીં બને છે-દહીં બનતાં તેમાં લેક્ટિક એસિડ પેદા કરે એવાં જંતુઓ થાય છે અને તે જંતુઓ આંતરડાનાં બીજાં જંતુઓ જે ખોરાકને કોહવડાવે છે અને પેટમાં બગાડ કરે છે તે જંતુઓનો નાશ કરે છે અને આ ક્રિયાથી દહીં પાચનશક્તિ વધારે છે અને શરીરે ફાયદો કરે છે.

દહીં બનાવતાં દૂધને ઉકાળવું જોઈએ. તે દૂધમાં જરા દહીં નાખવાથી તાજ દૂધનું દહીં બને છે. તાજું અને મોજું દહીં વધારે ગુણ આપે છે, કારણ કે લેક્ટિક એસિડ પેદા કરનારાં જંતુઓ તે વખતે દહીંમાં ધણું હોય છે. પણ જેમ દહીં જૂનું અને ખાટું થાય તેમ તેનો ગુણ ઓછો થાય છે; કારણ કે લેક્ટિક એસિડ પેદા કરનારાં જંતુઓ ખટાશથી ઓછાં થઈ જાય છે.

આ મુજબ તાજ જ દહીંની બનાવેલી ચોખખી છાશ ધણી ઉપયોગી છે. સાધારણ વેચાતી છાશ દરદીને તુકસાન કરે છે, આ વાત જરૂર ધ્યાનમાં રાખવી.

લેક્ટિક એસિડ દવા તરીકે એકલો લેવાથી છાશના જેટલો ગુણ જણાતો નથી; કારણ કે લેક્ટિક એસિડ આંતરડામાં બધ તે અગાઉ તે શરીરમાં પચી

જન્ય છે અને નાશકારક જન્તુઓ જે આંતરડામાં છે તેને મારવા માટે તે જગાએ પહોંચી શકતો નથી. દહીં અને છાશ પેટમાં ગયા પછી આંતરડામાં લેક્ટિક એસિડ બનાવે છે અને તે એસિડ ત્યાંનાં ખરાબ જન્તુઓનો નાશ કરે છે. બ્યારે છાશ દવા તરીકે શરીરના મુધારા માટે લેવી પડે તે વખતે ગોસ અને ચરબીનો ખોરાક ન લેવો. પણ થોડા દિવસ હલકો ખોરાક લેવો. કેટલાક દરદીને છાશ પીવાથી કબજિયાત થાય છે; કારણ કે છાસમાં ટ્રિસિયમ ફોસ્ફેટ આવે છે.

ખચ્ચાને દૂધ ન પચે તો દૂધ ઉકાળતી વખતે જળફળતું અડધું ફાડચું સાથે ઉકાળવામાં લેવું. તે ફાડચું પાણીથી ઘોઈ સાફ કરી મૂકવું. દર વેળા દૂધ ઉકાળતી વેળા તે ફાડચું વાપરવું. ભેજાને શાંતિ આપવાનો તેમજ જીંધ લાવવાનો ગુણ જળફળમાં છે.

૭-ચા રીતસર પીવામાં આવે તો તે ઘણો સારો ખોરાક છે. પાચનશક્તિ વધારે છે, શરીરે ગરમાવો લાવે છે અને થાક ઉતારે છે.

ચા બનાવવાની રીત-ચાને ટેરા વાસણમાં નાખવી, ચિનાઈ કોડીનું વાસણ હોય તે વધારે સારું. તેના ઉપર ઊકળેલું પાણી નાખવું. પાંચ મિનિટ રહેવા દઈ છૂંદો ગાળી નાખવો. પાણી ઘણું ઉકાળવું નહિ. પાણી ટાંકાનું કે વરસાદનું અથવા મીઠા ફવાનું ભેઈએ. ખારવાળું પાણી ચાનો સ્વાદ બગાડે છે.

ચાનાં પાંદડાં ગરમ પાણીમાં ઘણી વાર રહેવાથી રેનિક એસિડ, કેફીન વગેરે ખેંચાઈ આવે છે. તે ભૂખ મારી નાખે છે, માથું તપાવી મૂકે છે, બુદ્ધિ ઓછી કરે છે, ખરુંખોટું પારખવાની અક્કલ ગુમ કરે છે.

ચાની ખાસિયત-ગરમ ભેઈએ ત્યારે પીવામાં ફાયદો છે. આપણા દેશમાં ચા પીવી એ મોટાઈ ગણાય છે. જેમ વધુ વખત ચા પિવાય તેમ મોટાઈ સમજાય છે, તેમાં તુકસાન છે.

પીવામાં ચા ગરમ સ્વભાવની છે. જો ચા ઘણી ગરમ પડે તો ખાંડ, દૂધ, નાખી તેનો ગરમાવો ઓછો કરીને મોટાઈ દેખાડવા ચા પિવાય છે.

૮-ચાની ખાસિયત ગરમ છે. જ્યાં ગરમી ભેઈતી હોય ત્યાં પીવામાં આવે તો તે વાજબી છે, પણ સખત તાપના દિવસમાં બ્યારે શરીર બળતું હોય ત્યારે ખરે ખપોરે એ ત્રણ વાગે ચા પીવી એની મતલબ સમજાતી નથી. ચાની ટેવ અફીણની ટેવ જેવી છે. જો ચા મૂકી દેવા છુટતા હો તો તેને બદલે નીચે મુજબ પીવું.

દેશી ચા-ગુલસી તથા ખીલીનાં પાંદડાં અને તળની ચા બનાવી પીવાથી ચિનાઈ ચાની ગરજ સારે છે.

૯-દરદીનો ખોરાક-કેળાં પાકાં એલચી સાથે છૂંદી રોટી સાથે ખવાય છે. ઘઉં કરતાં વધુ તત્વ એમાં છે. ઘઉં કરતાં તે જલદી પચે છે. રોગી માટે તે ઉમદા અન્ન છે.

૧૦-ખોરાક-કેળાને સૂકવી બૂકો કરી મેલિન્સ ફૂડની માફક પાણી અથવા દૂધ સાથે ખવાય છે પુષ્ટિકારક ૭ બચ્ચાને બહુ માફક છે

૧૧-પુષ્ટિકારક ખોરાક-અધકાયા કેળાને ભૂણ તેનો આટો બનાવી દૂધ સાથે ઉકાળી ૭ દિવસ ખવડાવે તો શરીરે પુષ્ટિ આવે

૧૨-ખોરાક-ભૂરી બુવારનો પોક ખાવાથી શરીરે શક્તિ વધે

૧૩-સૌથી સારો પુષ્ટિકારક ખોરાક-ગાયતુ દૂધ ગરમ કરી તેમાં ૦ા તોલો થી અને ૦ા તોલો સાકર નાખી રોજ બે વાર પીવું

૧૪-દૂધ જલદી બગડે નહીં-લાલ રંગની બાટલીમાં દૂધ ગમે તો ઘણો વખત સારી હાલતમાં રહે અથવા દૂધની બાટલી લાલ રંગના કપડાથી વીટાળી રાખે તો ૧૦ કલાક સુધી દૂધ બગડે નહિ

૧૫-તાબુ દોઢેણ દૂધ પીનામાં પુષ્ટિકારક અને જલદી પચે તેનું હોય છે ઠંડુ દૂધ ગરમ કરીને પીવું એટલે ૧૨૫ ડિગ્રી જેટલું અથવા પી શકાય એવું ગરમ કરવું

ઉકાળેતું ૨૧૨ ડિગ્રીવાળું દૂધ પીવામાં ખોરાક તરીકે નબળું છે, શુદ્ધ ઓછો આવે છે

દૂધ ખુનું, ઉધાકુ ન મુકાય એવું કહેવય છે તેનું કારણ એ છે કે જો ગરેળા દૂધમાં પોતાની હગાર નાખે તો તે હગાર એરી હોવાથી તે દૂધ પીનાર કુખી થાય વળી દૂધ ખુણું ન રાખવાનું સગીન કારણ એ છે કે શરીર પરના ઝાડવાટને તેમ જ ગરની ગદમી અને ખરાબ હવા ચૂમી લેવાની શક્તિ દૂધમાં છે તેથી કોહવાટના તેમ જ ગટરના શુબળું દૂધમાં બેચાર્થ આવે છે તેથી ઉધાકુ રાખેલું દૂધ પીવાથી પીનારને તાવ ચડી આવે છે અથવા બીજી કોઈ બીમારી લાગુ પડે છે

૧૬-શક્તિ વધે-બિન્નેરાનો મુરબ્બો ખાવાથી શક્તિ વધે શરબત બનાવી પીએ તેથી પણ શક્તિ વધે મુરબ્બો બનાવવાની રીત એમ વાસણમાં પાણી નાખવું તે ઉપર કપડું બાંધવું તે કપડા ઉપર છાલ કાટેલા બિન્નેરાના કટકા મૂકવા અને ચૂલે ચડાવવું પાણીની વરાળથી બિન્નેર બફારો તેને સાકરના શીરામાં મેળવી મુરબ્બો બનાવવો શરબત બનાવવા માટે ઉપર મુજબ બિન્નેરાને બાફી પાણી સાથે વાગીને રસ કાઢવો, તેને સાકર સાથે મેળવી શરબત બનાવવું

૧૭-બહેડાનો અથવા હરડેનો મુરબ્બો-હરડેને બૂડતા પાણીમાં એક રાત ભીજવવી પોચી પડે એટલે તેને કાટાથી ચોળવી એ જ પાણીમાં સાકરની ચાસણી બનાવી તેમાં હરડે નાખવી અને અગારા ઉપર રાખવી આ મુરબ્બો બૂનો થાય તેમ તેમાં શુણો વધે છે

૧૮-પુષ્ટિકારક-દોરને ગાજર કાચા ખવડાવવાથી અને માણસને ગાજરનો માફ કરી ખવડાવવાથી પુષ્ટિ વધે છે

૧૬-ગધેડીનું દૂધ ચાલુ પીવાથી-શુદ્ધિ બગડે અને ઓછી થાય.

ઘેડીનું દૂધ-હૃદય નબળું હોય તેવા દરદીને નુકસાન કરે.

૨૦-૨૧-દૂધ બચ્ચાં માટે-બચ્ચાંઓ માટે દૂધ ગરમ કરવાની રીત હાલમાં નીચે મુજબ ચાલે છે : સોલું પાણી વગરનું દૂધ પસંદ કરી તેને સારી પેઠે ઉકાળ્યા પછી બચ્ચાંઓને પિવડાવવામાં આવે છે. દૂધ ઉકાળવામાં પાણી દૂધમાંથી ઓછું થાય છે એટલે તેમાં ચીકાશનું પ્રમાણ વધે છે. આની રીતે ઉકાળેલું દૂધ નબળાં બચ્ચાંને પચી શકે નહિ અને ભાગે પડે છે. માટે દેશી વૈદ્ય ભલામણ કરે છે કે બચ્ચાં માટે દૂધ ગરમ કરો. તેમાં વધુ પાણી નાખીને પાતળું કરો, અને ગરમ એટલું કરવું કે દૂધની અંદર ઉપત્ત થયેલાં છવડાં મરણ પામે. દેશી વૈદ્યને આધારે બે બચ્ચાંઓને દૂધ પાવામાં આવે તો મેલી-સફૂક અને દૂધના ડબ્બાની જરૂર પડે નહિ.

દૂધ ઉકાળવાની રીત-૧ શેર દૂધમાં ૦૧ શેર પાણી નાખી ધીમી અગ્નિ ઉકાળી પાણી બાળવું. વાસણ ખુલ્લું રાખવું. વાસણ ચૂલા ઉપરથી ઉતાપી પછી થોડીવાર દૂધને હલાવવું.

દૂધ બચ્ચાંને ભારે પડે, પેટમાં ગાંઠ બંધાય, ઝાડા આવે, પચે નહિ તો દૂધ અને પાણી સમભાગે ઉકાળીને પાવું. તે પણ ભારે પડે તો ટેપીઓકાની અથવા આરારટની કાંચ પાણી જેવી પાતળી કરી લૂગડાએ ગાળીને પાવી.

દૂધ બચ્ચાંને ટકે નહિ તો લાઘમ ચોટર એટલે ચૂનાવું નીતરું પાણી મેળવીને પાવું. ફાયદો ન જણાય તો ચૂનાવું પાણી પ્રમાણમાં વધારે લેવું અને એ ઉપાયને વળગીને રહેવું. બચ્ચાં માટે તાજા દૂધના જેવો બીજો સારો ખોરાક દોષ નથી.

બચ્ચાંને દૂધ જરૂરત થતું ન હોય તો દૂધમાં ત્રીજે ભાગે પાણી નાખીને ગરમ કરવું. અંદર સુવાનું પાણી તથા ચૂનાવું પાણી નાખવું. સુવાનું પાણી અને ચૂનાવું પાણી ઘરમાં તાલું બનાવીને આપવામાં ઘણા ફાયદો થાય છે.

દૂધને ખાટું થતું અટકાવવાની રીત નીચે મુજબ છે : એક શેર દૂધમાં ૦૧ તોલો સોડાબાઈ કાર્બો નાખવો. એક શેર દૂધમાં સોડા બેનજેએટ બે વાલ નાખવો, એક શેર દૂધમાં બે વાલ ટંકણખાર નાખવો. આ ઇલાજથી દૂધ ઘણા વખત પીવાલાયક રહી શકે.

૨૨-માતાના દૂધ જેવું બનાવવી દૂધ-જ્યારે ગાય ભેંસનું દૂધ બચ્ચાંને જરૂરત ન થાય તો દૂધ શેર ૦૧, પાણી શેર ૦૧, સુગર ઓફ મિલ્ક ૦૧ તોલો મેળવી ગરમ કરી, ગાળીને પીવું.

પલાસમેન પાવડર-મલાઈ કાઢી લીધેલા દૂધને ઉકાળી જરા ઘાટું થાય એટલે ગરમ રેતી ઉપર મૂકીને બાળીને જૂકા કરે તે.

૨૩-બનાવવી દૂધ-બદામ શેર ૦૧ લેવી. તેને ગરમ અથવા ઠંડા પાણીમાં

લીંજની રાખીને છોતરાં કાઢવાં, તે બદામને છૂંદવી અને પાણી નાખતા જવું અને લૂગડા વતી ગાળના જવું. આ મુજબ બદામનું દૂધ શેર ચાર થાય ત્યાં સુધી છૂંદીને રસ કાઢવો. જેમ વધારે છૂંદાય તેમ દૂધ ઘાડું થાય. આ દૂધ ચાર કલાક પછી ખટાશ મારે. કડવી બદામ ન જોઈએ, તે નુકસાન કરે.

૨૪-દૂધ ધાનમાંથી પિવાય તે ગુણુ વધુ કરે છે સ્ત્રીનું દૂધ બહાર કાઢી બચ્ચાંને પિવડાવે તો ગુણુ ઘણું ઓછા આપે.

નમળાં બાળકને બકરીનો આંચળ મોઢામાં આપી દૂધ પિવડાવે તો બહુ મોટા ફાયદો થાય.

૨૫-બચ્ચાંને શક્તિ આવે-એક તાજ ધડાની સફેદી, ચાલીસ ઘઉંભાર ખાંડ, અરધો શેર પાણી એની મેળવણી કરી તેમાંથી બબ્બે તોલા પાણી દર બબ્બે કલાકે બચ્ચાંને આપવું.

૨૬-બાળકો શરીરે પુષ્ટ થાય-૧ શેર કાળા તલ, બશેર ખજૂર મેળવી માવો બનાવી તેમાં ૧ શેર આસન મેળવવું ને તેનાં વડાં બનાવી ધીમાં તળાંને એકથી બે રૂપિયાભાર રોજ ખવડાવવાં. એક માસ સુધી ખવડાવવાં. ફક્ત વરસની અંદરના છોકરાંઓને ખવડાવવાં નહિ; કારણ કે ગરમ પડે.

૨૭-આસન અંગ્રેજી સેનેટોજન નામની દવાના સળળા ગુણો ધરાવે છે.

બાળકને શક્તિ આવે અને તંદુરસ્ત થાય-૧ ચમચી આસનને દૂધમાં ઉકાળી બાળકને રોજ પાવું.

૨૮-બાળકોને શક્તિ આવે-ખસખસને દૂધમાં વાટવી. ખીજ દૂધમાં ઉકાળી બાળકોને રોજ પાવ. ૩ મહિનાથી મોટાં બાળકને આ ઇલાજ કરવો. ૧ વાલથી વધુ ખસખસ બાળકની ઉંમરના પ્રમાણમાં લેવી.

૨૯-બાળક જલદી ઉધરે-કાંદો અને ગોળ મેળવી રોજ ખવડાવવો.

બાળકના શરીરે ગરમી આવે-ઝીણા કાપેલા કાંદો ફૂંટીએ બાંધવો.

૩૦-બાળકોને નજર ન લાગે તે માટે ફર્યા દાણાની હારડી હાથે પહેરાવે.

૩૧-વજજરણુદીની માળા-અરીડાનાં ખીને લીંજની રાખવાં. તે નરમ થાય એટલે વચમાં કાણું પાડી તેની માળા બનાવવી. ઘોડાઓને તે ખીની માળા શેલા માટે પહેરાવે અને નજર ન લાગે એવા હેતુથી પહેરાવે છે.

ખોરાક નુકસાન કરે

૧-શરદઋતુમાં દહીંનો ખોરાક ખાય તો નુકસાન થાય.

૨-(ગરમીની ઋતુમાં દહીં સાકર સાથે ખવાય.) મીઠું ઘણું ખાવાથી પુરુષાર્થ કમી થાય. (મીઠું પેટનો વાયુ તોડે).

૩-કોળ ઘણું ખાવાથી પેટમાં દુખે. માંસમાં શક્તિ લાવવાનો જે ગુણુ (નાઈટ્રોજન કોળમાં છે) તેના કરતાં વધારે ધર્મમાં, વટાણામાં અને દુધમાં છે.

૪-મધ ગરમ પાણીમાં પીએ તો નુકસાન થાય.

૫-નીચલી ચીન્ને સાથે દૂધ ન ખવાય: મગ, મૂળા, કોઈ પણ ભતને ખાર અને તેલ.

### ખોરાક દવા તરીકે

ઔષધ એટલે એવી ચીજ, જે ખાવાથી દરદ સારું થાય પણ ખીજું દરદ થાય નહિ તેને ઔષધ કહેવું. માથાના દુખાવા માટે એન્ટીફ્ઝીન આપે તો માથાનો દુખાવો તરત નરમ પડે, પણ શરીરમાં શરદી થાય, શરીર નબળું પડે, હાર્ટને ખરાબ અસર થાય માટે એને દવા સમજવી નહિ.

જે વસ્તુ ખાવાથી મલમપણે ધીરજથી ફાયદો થાય, દરદ નાસે અને ખીન્ને વ્યાધિ કોઈ ઉપજ ન થાય તેને દવા કહેવી. નીચે મુજબના ખોરાકો કેટલાંક દરદને સારાં કરે છે અને દવા તરીકે ઉપયોગી જણાયેલાં છે.

દુઃખ અને દરદ એટલે ખોરાક લેવામાં બેદરકારી વાપરેલી અને એ પાપ કરેલું તે પાપની શિક્ષા છે.

દરદોને દૂર રાખવા માટે ખોરાક તાજો, થોડો, ચોખ્ખો અને સાદો જોઈએ. આ રીત સાચવી રાખવાથી દવા તરીકેનું કામ ખોરાક કરે છે અને એવે ખોરાક દરદને અટકાવે છે. કેટલાંક દરદો કેટલાંક ચોક્કસ ખોરાકથી દૂર થાય છે.

૧-કોઈ પણ ઊંચી અગન અને દાહ ધી ખાવાથી નરમ પડે છે.

સાપના ઝેર માટે ધી ખીજું એ ઉત્તમ ઇલાજ છે.

૨-સંત્રહણી અને ઝાડાનાં દરદો જાણથી સાફ થાય છે.

૩-જવની આ અને કાંજી પેસાળ વધારે કરાવે.

૪-કળથી નામનું અનાજ ખાવાથી મૂત્રધૂત્રને ફાયદો થાય છે.

૫-અડદ વાતવ્યાધિમાં ફાયદો કરે અને શરીરનું માંસ વધારે છે. માંસ એટલે અડદ. માંસખલાદિ ક્વાથ તે અડદની બનાવટ છે.

૬-અમ્મિ મંદ પડેલ હોય ત્યારે મગનું ઓસામણ ખવડાવે છે.

૭-આંતરડામાં અમ્મિ વધારનારાં નીચે મુજબ છે :

જાશ, મગનું ઓસામણ, ભડકું, સારી રીતે પકાવેલા ચોખ્ખા, જાશ, જાશની કઢી અને ખીજ હલકા ખોરાકો.

૮-ભસ્મકરોગ (જૂખ ધણીજ લાગે-ખા ખા કરે) તે માટે ઘી, ઘઉં અને ફેળાં ઉપયોગી છે.

૯-ત્રીઓનાં કેટલાંક ખાસ દરદોમાં જીરું સારું છે. જીરાપાક ત્રીઓને ખાવામાં અપાય છે.

૧૦-પેટમાં વાયુ, હિસ્ટીરિયા, પેટમાં ગોળા માટે હિંજ સારી છે.

૧૧-લકવાથી મંદ પડેલી શક્તિ પાછી આવે-નવટાંક દુવેરની દાળને ૫ શેર પાણીમાં ઉકાળી, દાળ નરમ થયા પછી અધોળ બટેટા નાખી ઉકાળી,

પાણી સઘળું બળી જવા આવે ત્યારે બટેટાને છોલવા દાળ સીને એટલે પાણી સઘળું બળી રહે ત્યારે દાળમા બટેટા નાખી ખૂબ ઘૂંટે ઘૂંટતા સોણુ ઘી અધોળ અથવા વધારે નાખી સારી પેટે ઘૂટી રોજ દરદીને ખવડાવે

૧૨-શક્તિ આપનારો ખોરાક-તુલસીપાક તુળસીના બી ૦૧ શેર, મરી તોલો ૧, લાગ તોલો ૦૮, કેસર તોલો ૦૧, એલચી તોલો ૧, બદામ મગજ શેર ૮૧, માવો શેર ૮૧, ચણાનો લોટ શેર ૦૧, ઘી શેર ૧૧, સાકર રોર ૧૮૧ ચણાના લોટને ઘીનું મોણુ દેવું અદર જરા દૂધ છાટવું બાકી રહેલું ઘી ગરમ કરી ચણાનો લોટ શેકવો લોટ અરધો શેકાયા પછી અદર નાખવો (છૂટો કરીને નાખવો) માવાનું પાણી ચૂસાર્ધ બધ પછી બદામ છૂદેલી નાખની તે શેકાયા પછી બાકીનો મસાલો નાખવો સાકરની ચાસણીમા કેસર નાખવું પછી બધો મસાલો મેળની તેના કકડા પાડવા

૧૩-દૂધ એ અવછો ખોરાક છે પણ પચે નહિ તો સરખે વજન પાણી નાખવું અદર પીપર નાખની ઉકાળીને પાણીનો લાગ બાળી નાખીને થોડું થોડું પાવું અથવા અરધા કલાકે પીવું

૧૪-ખોરાકને જેમ બને તેમ વધુ પકાવવાથી પોષણના તત્વ ઓછા થાય થીને ઉકાળવાથી પોષણ તત્વ ઓછું થાય થીમા કાદો વધારીને ચોખ્ખા રાધો તેના કરતા ચોખ્ખા રાધીને ઉપરથી ઘી નાખી બાફણુ લાવો તે વધારે પુષ્ટિદારક છે અને પચે છે

૧૫-મગફળીમા માસ કરતા વધારે પુષ્ટિ છે

૧૬-કાદાનો મુરખો પુષ્ટિકારક છે

૧૭-અજીરને મધમા બોળી આખી રાત કારમા રાખી સવારે ખામ તો બહુ પુષ્ટિ આવે

૧૮-તરબૂચ અને ખગબૂચ ગુરદાના દરદીને ફાયદો આપે

૧૯-આમળાનો મુરખો વીર્યસુધારક છે દરેક ધરમા વપરાવો જ્ઞેર્ધ એ ખોરાક ચાની ચાવીને ખાવાથી સ્વાદ વધારે લાગે ઓછો ખોરાક પેટમા લેવાની ટેવ રાખવાથી પુષ્ટિ આવે, ઉમર વધે ઝાડો વાસ વગરનો થોડો આવે, ખે રોકના તત્વ પુષ્ટિ આપવામા વપરાય નાકી ખોરાકનો થોડો છૂછો જ બહાર આવે

### પાઠું-ગાંઠ-ગૂમટા-કાખબલાઈની રૂઝ

૧-કર જ, નગોડના પાન અને અરીસાનો રસ વર્ષમા ભરવો કાથો અને શ અજીરની ભૂકી દાળની

૨-હિ ગળો અને કાથો સમલાગે મેળની મૂંવો

૩-ખોદારમા ઘી મેળનીને લગાડવું

૪-ગળી અને સાદો મલમ લગાડવો



૫-કળીચૂનાના નીતર્યા પાણીનાં પોતાં મૂકવાં.

૬-લીમડાનાં પાનની રાખ સરસિયા તેલ સાથે લગાડે.

૭-કાથો અને બોદાર સો વાર ઘોમેલા ધીમાં મિશ્ર કરી લગાડે.

૮-પાકેલી ગાંડમાં જીવડાં પડે તો તે ઉપર ખાંડ ભસરાવવી. ખાંડ ખાવા માટે કીડા ઉપર તરી આવે ત્યારે કપૂરનો ભૂંડો મૂકવાથી કીડા મરી જાય.

૯-ગાંડ પાકવામાં અને ફેડવામાં કાંદાની પોટીસ ઘણી સારી છે. તેની સાથે લીમડાનાં પાન, શેતૂરનાં પાન તથા સિંધવ મેળવે છે.

૧૦-પોટીસ-કાંદાને બાફી, પછી જરા ધી અને હળદર નાખી ફરી ગરમ કરવું અને તેની પોટીસ કરી ગડગૂમડા ઉપર મૂકવાથી તેઓને પકવે છે.

૧૧-ગૂમડાં-કાચી કેરીની ગોટલી પાણીમાં ધસીને ગરમ કરીને કાચાં ગૂમડાં ઉપર લગાડે તો ગૂમડાં ચીમળાઈ જાય છે.

૧૨-ગાંડ પ્લેગની પાકે-અયક્ષ્ણ, જલવંત્રી મેળવીને પાણી સાથે ગરમ કરીને ગાંડ ઉપર મૂકી ૨ દાખી તે ઉપર કાળા પથ્થરનો અથવા કાંદાનો શેક કરવો.

૧૩-કબૂતરની ચરક ગરમ બહુ છે-ગૂમડાં વગેરે પકવવા માટે લેપડી તરીકે વપરાય છે.

૧૪-બદ, કાખબલાઈ, બાંબલાઈ-ગુલસીનાં પાન દિવેલાની કૂંપળમાં વાટીને ગરમ પોટીસ મૂકે તો બદ તથા બામલી પીગળી જાય.

૧૫-સિંદૂર રોર એક, મીકું તેલ સવા રોર, ધીમી અગ્નિ ઉકાળવું. વાસણ મોટું રાખવું, કારણ કે તેલ ઉભરાય છે. ઉકાળતાં હલાવ્યા કરવું. રંગ કાળો થાય ત્યારે તે મલમનાં બે ચાર ટીપાં ઠંડા પાણીમાં નાખવાં. મલમ જો પાતળો જણાય તો વધુ ઉકાળવું. મલમ ઘણો ઘટ્ટ થઈ ગયો હોય તો બીજું તેલ નાખવું. ચૂલા પરથી ઉતારી બે તોલા મીણ નાખવું. વધારે ઠંડું પડે પછી કપૂર બે તોલા નાખવું.

આ મલમની પદ્ધતિ ગાંડ અને દરદ પકવવામાં અને રુજાવવામાં વપરાય છે.

૧૬-ગાંડો વેરાઈ જાય-કુમારીઆ(કૂંવાડિયા)નાં ખીને ઘોડીવાર ઘોરના રસમાં રાખવાં. તે ખી નરમ થાય કે ગોમૂતમાં વાટી લેપ કરવો.

૧૭-ગુલબાસનાં પાંદડાંની પોટીસ દરદને પકવે.

૧૮-બદ માટે-ચૂનો અને ઈંડાંની સફેદીનો લેપ કરવો.

૧૯-બદ માટે-કેળની જડ માણસના પેસાળમાં ગરમ કરી બાંધવી.

૨૦-બદ પર બાંધવું-કુંવારના એક પાડાને ચીરી અંદર રસવંતી તથા હળદર ભસરાવી, જરા ગરમ કરી બાંધવાથી બદ અથવા ગાંડ પીગળે અને ઘણા દિવસની હોય તો પાકે.

૨૧-તીવર(પોટીટના તાવનાં પાતરાં)નાં પાનની લેપડી મૂકે તો ગાંડ એસી જાય.

૨૨-ગાંઠ, કંઠમાળ, ગર ઝોગળવા માટે-ધસપનનાં પાનનો લેપ ૩ દિવસ રોજ એકેકવાર મૂકે.

૨૩-ગાંઠ પાકે-ધંતુરાનાં પાન ગોળ સાથે મેળવી તેની લેપડી મૂકે.

૨૪-હળદરની રાખ અને ચૂનો મેળવી ગાંઠ પર લગાડે તો ગાંઠ ફૂટે. નસ્તર મારે તેમ કોચાય.

૨૫-મરી...કંઠાનું મૂળ ગરમ છે પણ તેની અગ્રન બળતી નથી. પાણીમાં ધસી ઝોપડે તો ગાંઠ બેસે અથવા પાકે.

૨૬-કાળિયા સરસનાં પાન છૂંદી ગરમ કરી બબે કલાકે બાંધે તો ગાંઠ પાકીને ઉપર આવે, અંદર બેસવા દે નહીં.

૨૭-ગૂમડાં શરીરે ઘણાં થાય ત્યારે શરીર પર ગરમ પાણીનો બાફ લેવો.

૨૮-પથ્થરફેડીનાં પાનની લુગદી મૂકે તો વાઢકાપ કરવાની જરૂર ન રહે.

૨૯-અળુખડાંનો કંદ (અળવીની ગાંઠો) અને કાંદાની પોટીસ મૂકે તો ગાંઠ બેસે.

૩૦-લેગની ગાંઠ અને ગૂમડાં પકાવવા આસધેનું મૂળ પાણીમાં ધસી લગાડે.

૩૧-તલવણી-હુર હુર-કાનફોડી પીળાં અને ધોળાં ફૂલવાળો છોડ છે. એના પંચાંગની લેપડી બનાવે. લેગની ગાંઠ જે બાબુ હોય તેની સામેની બાબુના હાથની નાડીવાળી જગા ઉપર મૂકે. નાડીના ઉપર મૂકે નહિ, પણ નાડી ફોડતી જથ્થાતી હોય તેની પછાડી મૂકે. નાડીની જગા ખુદી રાખી તેની પછાડી લેપડી મૂકે.

૩૨-લીમડાનાં પાન ૫ તોલા વાટીને ૫ તોલા તેલમાં ઉકાળે, પાણી બળી રહે પછી ૨૫ તોલા મીથુ નાખી મલમ બનાવી લગાડે તો ધારું રહે.

૩૩-ગડગૂમડાં પકવવાનો મલમ-સિંદૂર ૦૧ શેર, મીથુ ૧ શેર, દિવેલ ૧ શેર, બિન્નેરાં ૦૧ શેર ઉકાળી મલમ બનાવી પટ્ટી ગાંઠ પર મૂકે.

૩૪-ગડગૂમડાં માટે અડાયાંની રાખ ૧ તોલો અને પાણી ૦૧ શેર મેળવે. નીતપુર્ પાણી ૨ તોલા દવા તરીકે રોજ ૩ વાર પીએ.

૩૫-કેળાંનેા ગર અને ગૂગળ સમલાએ મેળવી લગાડે તો ગાંઠ પાકે અથવા બેસી જાય.

## ગરમી શરીરમાં વધે

કાંદો શરીરે ઘસવાથી ગરમી આવે છે.

એક કાચો કાંદો ખાવાથી શરીરે ગરમી આવે છે.

અંબર અથવા કસ્તૂરી ખાવાથી મરવા પડેલા દરદીને શરીરે ગરમી અને હાંશિયારી આવે.

## છાતીએ કફ-ગળકા

છાતી પર કફ ખંધાય, ગળકા પડે, માથામાંથી કફ નીકળી  
ગળે હિતરે તે માટે

૧-મીઠાશ અને ખટાશ ખાવાં નહીં.

૨-અધેડાનો ક્ષાર વાલ ૨ અને અરડૂસીનાં પાનના રસની ગોળી  
ખનાવી ચૂસવી.

૩-પીપરનું ચૂર્ણ બે વાલ મધ સાથે રોજ ૩ વાર ખાવું.

૪-તુલસીનો રસ ૨ તોલા મધમાં પીવો.

૫-જવખાર વાલ ૨ મધ સાથે રોજ ૩ વાર ખાવો. ભોરી'ગણીનો

ઉકાળો પીવો.

૬-દાંડલીઆ થોરનીરાખ વાલ ૧ અરડૂસીનાં પાનના રસમાં ત્રણ વાર પાવી.

૭-આદુ'નો રસ ૧ તોલો મધમાં પીવો.

૮-નવસાર અને ફટકડી એકેક વાલ પાણી સાથે લેવી.

૯-કાકડાસી'નું ચૂર્ણ વાલ ૨ મધ સાથે લેવું.

૧૦-જ'ગલી પ્યાજનું ચૂર્ણ ૨ વાલ મધમાં લેવું.

૧૧-ખેરસાલ અથવા કાથો ૧ વાલ, બહેડાં ૬ વાલ મધ સાથે લેવાં.

૧૨-વાંસકપૂર ૪ વાલ, પીપર વાલ ૧ મધ સાથે લેવાં.

૧૩-સોખાનનાં ફૂલ ૪ ભાગ, કપૂર ૧ ભાગ, અફીણુ ૦૫ ભાગ, નવસાર  
૨ ભાગ, મધ સાથે ૧ વાલની ગોળી ખનાવી ખાવી.

૧૪-કપૂરકાચલી (કપૂર હળદર) ખાવામાં લેવાથી કફ બહાર નીકળે.

૧૫-કફ પીગળે-બહેડાંની છાલનું ચૂર્ણ ૦૫ તોલો મધમાં ૪ વાર ખાવું.

૧૬-નવસાર બે વાલ પાણી સાથે રોજ ૩ વાર ખવડાવે.

૧૭-સોખાનનાં ફૂલ ૧ વાલ એવલી પાન સાથે ખાય.

૧૮-ગોળ અને આદુ' ખાવામાં લેવાથી કફ શાંત થાય.

૧૯-ચૂલામાંની અડાયાંની રાખ ૧ તોલો પાશેર પાણીમાં નાખી, એનું  
નિતરું પાણી રોજ ત્રણ વાર પીવું.

૨૦-છાતી પર ખંધાયેલો કફ છટે: વજ-ધોડાવજ (Sweet Flagroot)  
શુક્રાતમાં ૨ થી ૩ વાલ ચૂર્ણ ખાય. પછી બબ્બે કલાકે ૩ થી ૪ વાલ આપે  
તો કફ છટો થાય. ૧૦ વાલ આપે તો આકારી આવે.

૨૧-રાતે સૂતી વેળા ગળાને દિવેલ મસળે.

૨૨-કડવા તુરિયાનું મગજ ૧ વાલ ખાય.

૨૩-આદુ' અને હળદરનો રસ અને મીડું સાથે લઈ મધમાં ચાટે.

૨૪-કફ, જમા થયેલો છટે-નવસાર પાનમાં ખાય.

## ગડ-ગાંડ-ગૂમડાં

૧-ગડ-ગાંડ-પકવે-લીમડાંનાં પાંનની પોટીસ કરે તો ગડ-ગાંડ પાકે.

૨-ગાંડ-રીંગણાની પોટીસ ગાંડ પકવે છે.

૩-ગડ-ગાંડ જલદી પાકે, કાચા વેંગણાની પાણી સાથે ચટણી બનાવે, તે ચટણી એક વાટકામાં મૂકી અંગાર પર રાખે, ઉપર બીજા વાટકા મૂકે અને વરાળ બહાર જવા ન દે. તે ચટણી ગરમ ગરમ ગાંડ પર બાંધે. ૧ ઠલાકમાં ગાંડ પાકે.

૪-ગૂમડામાંથી પર કાઢવા માટે-એરડિયાનાં મીંજની પોટીસ મૂકવી.

૫-ગૂમડાં ડ્રાય તે માટે-સૂંક, ઢેરીની ગોટલી અને સુખડ પાણીમાં ધસી ગૂમડાં પર બીના-સકુ લગાડા કરે.

૬-ગૂમડાં-શરીર ઉપર ગડગૂમડાં થયા કરે તો નીચે મુજબ દવામાંથી એકેક ચમચી દવા ત્રણ ત્રણ કલાકે પીવી: મીકું ૧૫ ગ્રામ પાણી ૪ ઓ'સ મેળવીને દવા બનાવવી.

૭-ગૂમડાં અને ગાંડ પકવવા માટે મેથીને વાટી જરા નિમક સાથે પાણીમાં પોટીસ કરી બાંધે તો પાકે.

૮-ગાંડ પેટની ખસે-ગાંડ બેસે: આકડાના દૂધમાં કાથો અને રેવચીનેા શીરો ધસી લગાડવો.

## ગમગીની-દિલગીરી મટે-જીવ ખુશીમાં રહે

૧-ગમગીની દૂર થાય-કોઈ માણસ કોઈ ચોક્કસ બાળત અથવા આકૃત ઉપર વિચાર કર્યા કરે અને દિલમાંથી તે વિચાર કાઢે નહીં તેવા માણસને નીચલી દવા પાવી.

જૂનું વાસ મારતું દિવેલ બા તોલો, લુલોખનું મીકું બા તોલો, પાણી ૨ તોલા, આ ત્રણ ચીજો મેળવીને પાવી. એના ઓડકારમાં એવી વાસ નીકળ્યા કરશે કે જેથી તે વાસ જ તેને યાદ આવશે અને આખો વખત મન ઉપર અસર કરશે તેથી પેલી અસલ આકૃત તદ્દન ભૂલી જવાશે; કારણ કે નાના પ્રકારનાં દુઃખો મોટાં દુઃખો આવવાથી ભૂલી જવાય છે.

૨-હિસ્ટીરિયા અને તેની સાથેની ગમગીની દૂર કરવા હિંચ વાપરવામાં આવે છે.

૩-ગમગીની તથા ઉદાસી માટે-ગમગીની, ઉદાસી ઉપત્ત કરનારાં જીવ-જંતુઓ આંતરડામાં થાય છે, તે હાથથી નીકળી જાય છે અને ઉદાસી દૂર થાય છે; માટે હાથ પીવામાં બહુ લેવી.

૪-મનની ઉદાસી (દિલગીરી) દૂર થાય-અરડુસા અને બાબીનાં પાંદડાં અને પીપર સમલાગે મેળવી તેની દાકી બાથી અર્ધો તોલો, સવારસાંજ પાણી સાથે લેવી.

૫-તમક તેજની ગોળા ખાવી. એની બનાવટ માટે જુઓ 'હિંધ આવે.'

## પાહું-ગાંઠ ફાડવા માટે

૧-કબૂતરની અધારનો લેપ મૂકવો.

૨-હળદરની ખાળેલી લસૂન અને હળદરની જૂઠ્ઠી મેળવી લેપ કરવા.

૩-બકરીની લીંડીનો લેપ કરવો.

૪-ગાંઠ ફાડવા, પરુ કાઢવા લીમડાનાં પાન, તલ અને મધની પોટીસ ખાંધવી.

૫-સરપખાને મધ સાથે પોટીસ બનાવી મૂકવી અથવા તલ વાટી લેપ કરવો.

## પેટમાં ગુલ્મવાયુ-ગોળો-ગાંઠ

૧-પેટનો ગોળો, પેટમાં ગાંઠ, ગુલ્મ વાયુ મટે-ટંકણપ્રેર અને જવ-ખારતું ગોળ સાથે સેવન કરે તો જરૂર ફાયદો થાય.

૨-ગુલ્મવાયુ-ગોળો પેટમાં દોડતો ફરે તે માટે યુવર કંટારીઆનાં સૂકાં પાન શેર ૧, હળદર શેર ૦૧, રાઈ દળેલી શેર ૦૧, સિંધવ શેર ૦૧ એનો આચાર બનાવી ખાવામાં લે છે.

## ગોળીમાં પાણી ભરાય

તે માટે નીચેના ઉપાય સમજ સરેસો છે.

પુરાસાની અજમાને વાટી તેની લેપડી ગોળા ઉપર લગાડવી. પછી બકામ (મોઢો લીમડો)નાં પાંદડાંને વાટી તેની લેપડી તંબાકુનાં લીલાં પાંદડાં ઉપર-લગાડવી. તેને ગોળા ઉપર સતે સતી વેળા ખાંધવી. એનાથી ગોળામાંનું પાણી ઝરી જશે; એમ ચાર પાંચ દિવસ કરવું. લીલી તંબાકુ અગન કરતી નથી, લીલી ન મળે તો પછી સૂકી તંબાકુનાં પાંદડાંને પાણીમાં ભીંજવી રાખી નરમ થયેથી તે વાપરવાં. જરા અગન બળવાનો સંભવ છે. આ ઉપરથી જો ગોળામાં પાણી હશે તો તે બહુ ઝરી જશે, પણ કોઈવાર કોઈક દરદીને એ પાણી પાણું ભરાય છે.

ગોળા મોટી થાય તે માટે-વેંગણું કાપી તેમાં ૨ માસા હિંગળા મૂકી બાફવું. તેનો ગર લીલા તંબાકુના પાન પર લગાડે અને ગોળા પર ખાંધે. લીલી તંબાકુ ન મળે તો સૂકા પાનને પાણીમાં ભીંજવી રાખી નરમ બનાવી વાપરવું.

ગોળાનો સોજો-બાફેલાં વેંગણુને ગોળા પર ખાંધવાથી ફાયદો થાય છે.

૧-ગોળીમાં પાણી (હાઈડ્રોસીલ) માટે-ખાવામાં કાચકાનો જૂકો વપ-રાય છે અને દિવેલાનાં પાતરાં ઉપર એ જૂકા લગાડી ગોળીએ બાંધે છે.

૨-ગોળીમાં પાણી જતરે તે વેળા કાચકાના જૂકાનો દિવેલ સાથે લેપ કરી દિવેલાનાં પાન ઉપર મૂકી તે પાંદડાં ગોળી ઉપર બાંધાય છે.

૩-ગોળીએ સોજો હોય તો કાચકાનાં પાંતરાં ફૂંદી, તેમાં દિવેલ નાખી

ગરમ કરી ગોળીએ લેપ કરવો.

૪-દિવેલનો જીલાળ આદુંના રસમાં બબ્બે દિવસે લેતા રહેવું.

૫-ત્રિકાળના ઉકાળામાં ગોમૂત્ર અથવા ગૂગળ નાખી પીવું.

૬-આવળનાં પાનનું વરાળિયું રોજ બે વાર બાંધ્યા કરવું.

૭-ગોળીમાંનું પાણી નીકળે-આબ્બાનાં ખી જે ચાપડા લાખના રંગના અને તે આકારના થાય છે, તેને પાણી સાથે ઘસી લેપ બનાવી ગોળીએ લગાડવો. ગોળીનું પાણી ઝડપી નીકળી જાય છે રાત્રે સૂતી વેળા લગાડવું. બિછાનું ખરાબ ન થાય તેની સંભાળ લેવી.

૮-ગોળીમાં પાણી હોય ત્યારે ગોળી ચકચકે, દાબો તો ઉપર ચઢે નહિ. ત્યારે નીચે મુજબ લેપ લગાડ્યા કરવો-જવનો આટો, મોથ અને ગાયનું જાણુ ગોળી પર ચોપડવું.

ગોળી સંકોચાય-દાડમડીની છાલ ૦૧ શેર, તેલ ૧ શેર ઉકાળીને લેપ કરી કચ્છો બાંધે.

ગોળીમાં પાણી હોય તે જળોદરના પાણી માફક હાલતું હોય. દરદીને અંધારી ઓરડીમાં રાખી તેના અંડકોશની એક બાજુએ બત્તી રાખવાથી ખીજી બાજુથી જીએ તો પાણી દેખાય.

નીચલી દવામાંની ૧ દવા ઘણો લાભો વખત લગાડવી:

ટીંકચર આયોડાઈન.

પારાનો માખણિયા મલમ.

રેડ આયોડાઈન મરકયુરીનો નરમ ( પોચો ) કરેલો મલમ. બળતરા બળે નહીં, ફેલ્સીઓ જીટે નહિ. તેમ જરા જરા લગાડવો.

સરડા જનનવરનો બંધ વાસણમાં બનાવેલો કોયલો, પાણી સાથે ગોળી પર લગાડે. ગોળીમાં પાણી તથા ચરબી હોય તે દૂર થાય.

શહેરી સોખાન લીલી ઉળદરના રસ સાથે લગાડે.

**ગોળીએ સોજે-ગોળી મોટી થાય-વધરાવળ-**

**ગોળીમાં હવા હોય-ગોળી વાથી વધે-અંડ-**

**વૃદ્ધિ-ગોળીમાં અવાજ થાય**

૧-ગોળી ઉપરનો સોજો મટે-લીલા ધાણુના રસમાં શુભેચ્છરમાની અને રતાં-જળા મેળવી લગાડવું અથવા કપાસના તથા દિવેલના મીંજને કોથમીરના રસમાં લગાડવા.

૨-ગોળી વાએ વધે અને મોટી થાય ત્યારે ૦૧ શેર કાંદાને ખમણો અને તેને ૦૧ શેર ઘીમાં તળી, સોડમ બઠાર નીકળે ત્યારે ઉતારી લેવું. એની પોટલી કરી ગોળીએ બાંધી આડ પહેર એટલે સવારથી ખીજી સવાર સુધી બાંધી રાખે.

ખીન્ને પાટા તરત બાંધે. એ મુજબ ત્રણ દિન કરે તો ગોળી નાની થાય.

૩-કસાર્ધ છોડનાં મૂળિયાં છૂંદી ગાયના મૂત્રમાં ગરમ કરી ગોળી પર મૂકવાં. (આ આડ ઉપર મોતીના જેવાં ફળ થાય છે.)

૪-કાચમો બાળી તેની ખાક કરવી. પછી તેની સાથે દિવેલ અને સિંધવ-ખાર સમલાગ મેળવી ગોળી પર લેપ કરવો. જૂનું દરદ દરે થાય છે.

૫-અંડવૃદ્ધિ-છંદ્રવરણીનાં મૂળનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો, એરંડિયું ૨ તોલા, ગાયનું દૂધ ૪ તોલા-આટલું ફક્ત ૩ દિવસ ખાય તો કાયદો થાય. જો ૨૦ દિન ખાય તો જિંદગીમાં આ વ્યાધિ પાછો થશે નહીં.

૬-નગોડનું વરાળિયું સૂજેલી ગોળી ઉપર બાંધે છે. એ પાતરાને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી સંધિવાવાળા લાગને શેક કરે.

૭-અજમો છૂંદી ઘાંડી સાથે મેળવીને ગોળી પર મૂકવામાં આવે છે.

૮-ધંતૂરાનાં પાનની ઠંડી લેપડી મૂક્યા કરવી.

૯-આબ્જાનાં પાનનો રસ લગાડે.

૧૦-આકડાના કુમળાં પાન ૨ (એટલે ૨ પાન સાથે જ વળગેલાં હોય તેવાં નાનાં પાન), એવલી પાન ૩ તે ઉપર કાથો, ચૂનો, સોપારી, રીતસરની મૂકી, ખીડી બનાવી રોજ ૧ ખીડી ત્રણ દિવસ ખાવી. ગરમ જણાય તો ધી ખાવું.

૧૧-ગોળી ઉપર જલદ દારૂ ચોપડી તે ઉપર ફટકડીનું (બિંદુ) કરી ચૂર્ણ છાંટવું. ઉપર અજમો લલરાવવો અને તે ઉપર તમાકુનું લીલું પાન મૂકી કાછોટા બાંધવો. પેશાબની નળી છૂટી ખુલ્લી રાખવી. તમાકુનું પાન લીલું ન મળે તો સૂકું પાન પાણીમાં ભીંજવી રાખી તરમ કરીને લેવું.

૧૨-આંતરકું ઊતર્યું હોય તે જગા ઉપર નવસાર ૧ વીસ તોલા પાણીમાં મેળવી તેનાં પોતાં મૂકવાં.

૧૩-ગોળીમાં હવા હોય, ગોળીમાં મવાદ હોય તે માટે જરાપાક ચાલુ ખાવામાં લેવો.

૧૪-ગોળા ચડે-ઊતરે અથવા ધુરધુર અવાજ કરે તે માટે આમલસારો અજમો, નીચલી ૧૨ ચીન્નેના રસમાં ત્રણ-ત્રણ પુટ આપેલો ખાવામાં લેવો :

(૧) નાની વાછરડીના મૂત્રમાં, (૨) શેરડીના રસમાં, (૩) આદુના રસમાં, (૪) કુંવારના દીળના રસમાં, (૫) કડવા સેકટાના મૂળના રસમાં, (૬) ખોડીકલારના રસમાં, (૭) પીળવંતના પાતરાંના રસમાં, (૮) ગળાના રસમાં, (૯) મરજદના રસમાં, (૧૦) ભોંયપાતરીના રસમાં, (૧૧) ભોંય-રીંગણીના રસમાં, (૧૨) શરપખાના રસમાં. આવી રીતે પકાવેલા અજમાની કાકી ૦૧ તોલો રોજ લેવી (અંગ્રેજી વૈદ્યમાં જંતર પહેરવા તથા વાદકાપ કરવા સિવાય ખીન્ને ઇલાજ નથી.)

૧૫-સોનાગેરુ, એળિયો, સાણુ, જૂની પૂરાણી ઈંટ સમભાગે ચૂર્ણ કરી લેપ લગાશ્ચ કરવો.

૧૬-ગોળી ધણી મોટી થાય તો ગોળી ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર ૧૦ મિનિટ સુધી નાખવી. દિવસમાં પાંચ વખત નાખરી ખોરાકમાં ખીચડી, દાળભાત ખાવાં, ખોરાક અધૂરે પેટે ખાવો; બહુ દાળીને લેવો નહીં. આ ઇલાજ ૯ દિવસ ચાલુ રાખવો. ઠંડા પાણીને બદલે પીવામાં ગરમ પાણી વાપરો તો તેથી પણ ફાયદો થશે.

૧૭-ગોળી મોટી થાય તો સિંધવ ૦૧ તોલો ગાયના ધી સાથે સાત દિન ખાવું.

૧૮-આકડાનું મૂળિયું દારૂમાં ઘસી ગોળી પર લગાડે અને કાછોટો બાધે અથવા આકડાના પાન પર દિવેલ લગાડી ગોળી પર બાધે

૧૯-ગોળી મોટી થાય વા સોજે આવે ત્યારે ધંતૂરાના પાંદડાં છૂંદીને તેની લેપડી બાંધવામાં આવે છે અને ખાવામાં પાદડાનો જુકા ૨ એઈન અપાય છે.

૨૦-લાગરાનો રસ બે લાગ, મીઠું એક ભાગ મેળવી લેપ કરે.

૨૧-૧ શેર પાણીને ત્રાખાના વાસણમાં ઉકાળી ૦૧ શેર રાખે આ ૦૧૧ શેર પાણીમાં ૧૧૧ તોલો તાલેલું લી નાખી ૧૫ દિવસ સુધી રોજ સવારે પીવું.

૨૨-ચૂનાની ફાંક ૧ તોલો, તપકીર ૧ તોલો પાણી સાથે મેળવી ગોળી ઉપર લેપ કરવો. ઓકારી થાય, ચક્કર આવે તો કાદો સૂધવો અને ખાવો. આ ઇલાજ જેને સદે તેણે ચાલુ રાખવો.

૨૩-વધરાવળ-બાળકને અથવા મોટા માણસની ગોળી મોટી થાય તે માટે દિવેલ અને દૂધ રોજ ખવડાવવું તેથી ધણે જ ફાયદો થાય છે. ઝાડા આવે એટલું જ દિવેલ ( ૦૧ અથવા ૦૧૧ તોલો ) રોજ લેવું.

૨૪-ગોળીમાં મવાદ હોય તે ઉપર પારાનો મલમ માખણ સાથે મેળવી મસજવો અથવા પારાના સૂકા મલમની પટ્ટી મારવાથી મવાદ વીખરાઈ જાય છે.

૨૫-ગોળી મોટી થાય તો-માયુંફળ અને અશ્વગંધા પાણીમાં પીસીને ગરમ ગરમ લગાડવું.

૨૬-મોટી થયેલી ગોળી અથવા બીજા સોજા ઉપર મીઠાનો શેક કરે તો સોજા નરમ પડે

૨૭-ગોળી નાની થાય-આકડાનું મૂળિયું દારૂમાં ઘસી ગોળી પર લગાડે અને કાછોટો બાધે અથવા આકડાના પાન પર દિવેલ લગાડી ગોળી પર બાધે.

ગોળી મોટી હોય તે માટે-૦૧૧ તોલો આળખાનું મૂળ દિવેલમાં ઘસી દૂધ સાથે ખવડાવું.

૨૮-ગોળીએ સોજે થડે તો આળખાના પાનનો રસ લગાડે.

૩૦-ગોળી પર સોજા હોય તો બકરીની લીંડી બકરીના મૂત્રમાં મેળવી



ગરમ કરીને ગોળી પર લગાડે

૩૧-ધોધરા નામનો કદ (જે નવસારી બાણુ થાય છે) તેને રોજ પાણીમા ધસી લગાડે

૩૨-અરણીનું વરાળિયું બાધે

૩૩-અડટ્ટિનું લયકર દરદ નાખૂં થાય-કરચલોને અથવા કાચડા (કાચબો-Crab (કેબ)ને બાણી તેની રાખ કરી સિંધાલુણ સાથે લગાડે અદર તેલ મેળવે અતરગળ જેવું દરદ ૧૦ દિવસમા બેસી જાય એ આશ્ચર્યની વાત છે.

૩૪-ગોળીમા ચરખી અથવા પાણી માટે-નાઈકદ નામનો એક જાતનો વેલાનો કદ છે એના પાન ઘિલોડીના વેલાના પાનને મળતા છે ઘિલોડીના પાન કડવા નથી નાઈકદના પાન કડવા છે

નાઈકદના ફૂલ મરચા જેવા છે તે પાંદે ત્યારે મરચા માફક લાલ થાય છે, પણ તેમા તીખાશ નથી પણ ડવાશ છે આ કદનું ફળ મરચાના આકારને બરાબર મળતું છે તેના બી પણ એકસરખા છે આ કદ ચરખી તાવવામા ઘણા ઉપયોગી છે પાણીમા ધસી ત્રણ દિવસ ચોપડવાથી આરામ થાય છે ગોળીએ ચરખી અથવા પાણી હોય તે કમી થાય છે

૩૫-ગૂગળ, એળિયો, શિલારસનો લેપ મારવો

૩૬-ગધબિરોજ અને સિંદૂર ખૂબ મેળવવાથી મલમ બને, તેની પટ્ટી મારવી વાળ સાફ કરી પટ્ટી મારવી પટ્ટી કાઢવી હોય ત્યારે ગરમ પાણી ઉપર રેડવું

૩૭-એર ડિયા તેલમા એર ડિયાના પાનનો રસ સમલાએ મેળવી ઉકાળે. તેનું તેલ ગોળીએ મસળે, ગરમ પાણીથી શેક કરે

૩૮-હાથલા યુવરના કાઠા કાઢી તેને ચીરી અદર મીઠું લારે. કપડાણુ કરે, સેલટમા જુએ, ઉપરથી કપડાણુ કાઢી ગોળી પર બાધે

૩૯-એર ડિયાના પાનને ધૂએ જાડી નસ કાઢી છૂદે અદર સિંધવ મેળવી ગોળીએ લગાડે બે-ત્રણ લેપ મારે જો બલિસ્ટર જોડે તો ગોળ અને પાણીનો જાડો લેપ બનાવી ગોળા પર લગાડે

૪૦-આખાના પાનનો અથવા રતનજોતના પાનનો રસ ગોળીએ લગાડે

૪૧-બાળકની ગોળી મોટી થાય ત્યારે નવસારના પોતા મૂકે

## ગળામાં સોળે-ગળું ખેડેલું

૧-ગળાનો કાકડો સૂજેલો નરમ પડે-અઝલકરી મોઢામા ચૂસ્યા કરવો

૨-ગળાનો સોળે-આખાના પાતરાનો ધુમાડો ગળામા લેવાથી અદરનો સોળે વગેરે નરમ પડે છે

૩-કુલીજન (એને પાનની જડ કહે છે તે ખોદું કહે છે) એમા તીખાશ છે બચ્ચાને ખવડાવવાથી તે જલદી બોલે છે ધાણપુષ્પ છે કુલીજન રાતે મોઢામા

રાખી ચૂસવાથી ગળું બેઠેલું ખુલ્લું થાય છે.

૪-સાકર અને વધારનું છઠ્ઠું મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળવાથી ફાયદો થાય છે.

૫-ચણા શેકેલા બે તોલા, એલચી પાંચ નંગ અને નમક બેઆનીભારની ફાફા મારી ઉપરથી પાણી પીવું.

૬-ચાવલને ગોળના શીરામાં પકવી રાતે ખાવા, ખીબું કાંઈ ખાવું નહિ. તરસ લાગે તો ત્રણ કલાક પછી ગરમ પાણી પીવું.

૭-અરડૂસાનાં લીલાં પાનને વરાળથી બાફી રસ તોલો ૧ કાઠી મધ તોલો ૦૧ સાથે સવારે પાવો. આથી ગળું ખૂલે છે.

૮-ગળસૂણું થાય તે માટે-આદરવલ (એક જાતનો છોડ)ના કંઠની પોટીસ આધે.

૯-ગળું બેઠેલું ખૂલે, મોઢાની ગરમી મટે-સફેદ અથવા લાલ ચણોઢીનાં પાન મોઢામાં રાખી ચૂસવાં.

૧૦-ચણોઢીનો અને જૂઈનો પાલો દરેક ૧૧૧ તોલો, કાથો બે તોલા એની ચણા જેવડી ગોળી બનાવી ૧ ગોળી મોઢામાં રાખે ને રસ ગળે તો ગળાને ફાયદો થાય.

૧૧-ગળે ગાંઠ હોય તો-પાનનો રસ ૧ ભાગ, ચૂનો ૧ ભાગ મેળવી બહારથી લગાડે.

૧૨-ગળું આવે, ગળામાં કાંટા ખૂંચે તે માટે-ચુલે અરમાની, સૂરોખાર સમલાગે કોથમીરના રસમાં મેળવી ગળાની બહાર લપાઈ કરે.

૧૩-ગળાની ગાંઠ માટે-ચુલે અરમાની પાણીમાં મેળવી ગળા પર લગાડવી. સુકાય તો ફરી લગાડવી.

૧૪-સિંધવ, વજ, બાવચી, હળદર, મરી, પીપર એનું ચૂરણ ૦૧ તોલો મધ સાથે ખાવું.

૧૫-જેઠીમધનો શીરો, આમળાં, વરિયાળી, મીંઢીઆવળ, તજ, સાકર અરબે ભાગે લઈ દૂધમાં મેળવી ૧ વાલની ગોળીઓ બનાવી મોઢામાં રાખી ચૂસવી. કાળી દરાખ, જેઠીમધ અને સાકરનો કાવો પીવો.

ફટકડીના કોગળા વારંવાર કરવા અથવા અક્કલગરાનો કટકો મોંમાં રાખવો.

વાયુથી હોય તો તલતું તેલ અને મીઠાના કોગળા કરવા.

પિત્તથી હોય તો મધ અને ઘીનો કોગળો કરવો. કફથી હોય તો સિંધાવૂણ, મરી, મધના કોગળા કરવા. જમ્યા પછી મરી ઘીમાં મેળવી ચાટવાં.

ગળામાં સોજો-ગળસૂણું

આબ્યાતું ખીજ (ગરખીજ) ચાપડા લાખ જેવું છે. તેવું ઉપરું લાલ કોટણું પાણીમાં ધસી લગાડે.

## ગજાનો કાકડો વધે-પડજીભી મોટી થાય, ગજાની ગાંઠ-ગળેયુ'

૧-ગજાનો કાકડો વધે, પડજીભી-ધાવડીનાં મૂળ તથા બોદારસીંગ સમસાગે સર્ધ ૨ વાલની ગોળા બનાવી રાત-દિન મોઢામાં રાખે તો એ દરદ નરમ પડે.

૨-પડજીભી મોટી થાય, ખાંસી આવે તે માટે-આમલીનો ચિચોડો પાણીમાં ધસી તાળવા પર અને કાકડાને લગાડવો.

૩-ગજાનો કાકડો મોટો થાય ત્યારે તે કપાવી તે ઉપર જવખાર દાખે.

૪-ગજાનો કાકડો સૂજેલો હોય તે વેળા અક્કલકરો મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળ્યા કરવો.

૫-માયાનુ ચૂગચુ અથવા ત્રિકુળાનેખાળી દૂધે ચૂરણ મધ સાથે ગજામાં લગાડે.

૬-ગજાની ગાંઠ માટે સુલે અરમ્મની પાણીમાં મેળવી ગાંઠવાળી જગા ઉપર વારંવાર લગાડી લેપ કરવો.

૭-ગજામાં ગાંઠ થાય તે બેમે-ધંતૂગનાં પાનની લેપડી ગજા ઉપર ગાંઠની બાજુએ ગાંધવી.

## ગજામાં હાકડું-ગજામાં કાંટો-કણાયું

૧-ગજામાં કાંટો અથવા હાકડું અટકયું હોય તો-ગરમ ગરમ ચાવલનો મોટો બૂકડો એકદમ ગજા જવો.

૨-ધઉંની રોટલી ગરમ ગરમ મોટા બટકામાં ખાવી.

૩-અકેક આંગળી કાનમાં દખાવી, દાંત ઉપર દાંત દાખવા, જીલ તાળવે લગાડવી, નાક ગંધ રાખવું, દમ ધૂંટવો; બ્યારે ગજાની નસ ફૂલે ત્યારે મોઢા વાટે દમ એકદમ કાઢે ત્યારે કાંટો અથવા હાકડું બહાર આવશે.

૪-ગળું બેસે અથવા સૂજે ત્યારે ગા તોલો મરી, ૧ શેર જિકળતા પાણીમાં નાખી તે ઠંડું પાડીને દ્રાગજા કરવા.

૫-ગળું બેલેલું હોય ત્યારે ઇસબગુલની પોટલી મોઢામાં રાખવી. મોઢામાં રસ થાય તે બહાર થૂંકી નાખવો.

૬-કણાયું ગજામાં થાય, ગજામાં દુખાવો, ગળું આવે તે માટે-માંધરાં કળાને જીરું કાપી તેમાં મીકું અને હળદર લસરાવી, ચૂલાની બેલટમાં બાફી પોટીસ કરે.

૭-ગજાની ગાંઠ માટે-મરચાંની લેપડી બહારથી લગાડે તથા ગજાની ગાંઠ પીગળી જાય.

૮-ગજાના દરદ માટે મેથી ખાવામાં આવે.

૯-ગજાનો કાકડો મોટો થાય ત્યારે કોસ્તિકની માફક લસણનો રસ તે ઉપર લગાડે છે.

૧૦-ગળેયુ-કંઠ આગળ કાનની નીચે ગાંઠ થાય છે તે ઉપર-મરીકંથારતું મૂળિયું ધસીને લગાડે છે. તે આયોડાઈનનું કામ કરે છે.

૧૧-ગળેયુ-કંઠ આગળ. ગળું બેઠેલું-હરડે ૫ વાલ, નમક ૦૧ તોલો એ બન્ને મધ સાથે ખાય તો ગળું ખૂલે. ગળું બેઠેલું-લવંગ, સાકર ચૂસવાથી ખુલ્લું થાય છે.

### ગાંઠ-ગૂમડાં પાકે

૧૨-કરિહારી-કલગારી, (કલર્ષ, કળવી, ખડીઆ નાગ.)

ધાસના જેવા છોડ ચર્ષ એ વેલો વાડ પર ચડે છે આદુંના પાન જેવાં એનાં પાંદડાં છે, ફૂલની પટી, બસુદીનાં ફૂલની પટી જેવી હોય છે. રંગ લાલ, પીળો, ભગવો ધોળો એવો બેરંગી હોય છે એનો કંદ ઝેરી છે. ઝાક શાલા ભરેલું છે.

ગાંઠ પાકે, વાળો મટે-આ ઝાડના કંદની લેપડી બાંધવી.

૧૩-ફેલા બેસે-શરીર પર ફેલાવો થાય તે ઉપર જીરાની લેપડી બાંધવી તેથી ફેલાવો વધે નહીં.

૧૪-શરીરે ગડગૂમડાં થાય તે માટે-આમળાં, હરડે, બહેડાં સુખડ સમભાગે મેળવવું. તેનું બે તોલા ચૂર્ણ અને ૫ શેર ઠંડું પાણી લર્ષ કાઢવના વાસણમાં મેળવી રાખવું અને દરવા દેવું. તેમાંથી ૩ તોલા નીતર્ષ પાણી રાજ ૪ વાર પીવું. તરસ લાગે ત્યારે એ જ પાણી પીવું.

૧૫-ગૂમડું પાકે, ગૂમડાનું મોઢું નીકળે-પાનમાં ખાવાનો ચૂનો દિવસ સાથે ખૂબ મેળવે અને મલમની પટી બનાવી તે પટી પર સંચોરા ભભરાવે અને પટી ગૂમડા પર મૂકે, ગૂમડું પાકે, પરું બધું નીકળી રહે, ત્યારે સંચોરા વગરની ઉપલા મલમની પટી મારે.

૧૬-ગૂમડાંનું મોં નીકળે, નસતર માર્યા વગર ગૂમડું ફૂટે-મોરચૂચુ, ચૂનો, કબૂતર અથવા મરઘીની હગાર સમભાગે મેળવી તેનું એક ટપકું પાકેલાં ગૂમડાંની વચ્ચે મૂકે તો તે ગૂમડાનું મોં નીકળે અને પરું બહાર આવે.

૧૭-ગાંઠ પાકે-ચણાડીની દાળ અને માંઢળ વાટીને લેપ કરે તો ગાંઠ તતડીને ફાટે.

૧૮-ગૂમડું પાકે-ચણાની દાળને દૂધમાં વાટી ગરમ પોટીસ ગૂમડાં પર બાંધે તો તે ગૂમડું પાકે.

૧૯-બદ, ગૂમડાં પાકે-પીળવંતનાં પાન છંદી ગરમ કરી દરરોજ પોટીસ મૂકવી. ઝાલમાં અને પાંદડામાં એક સરખો ગુણુ છે.

૨૦-ચણાડી લાલ અને સફેદ થાય છે. પાલો એક સરખો છે. બીનાં છોતરાના રંગમાં ફેર છે. ઉપરના છોતરાં ઝેરી હોય છે તે કાઢી નાખી મગજ વાપરે છે. ૪ દિવસ ગોમૂત્રમાં બી બીજવી રાખવાથી ઉપરનાં કોટલાં નરમ

થાય છે તેને કાઢી નાખી મગજ વપરાય છે.

કાખખામલી, (ખામલાઈ,) કાખખલાઈ-ખગલમાં એક જાતનો ફુલાવો થાય છે તે પકવવા માટે ચણોડીને પાણીમાં વાટી ગરમ કરીને લગાડે તો જલદી પાકીને ફૂટી જાય.

૨૧-ગાંડ અને બદને પકવવા માટે સુવાની પોટીસ મૂકવી.

૨૨-લીમડાનાં પાન અને હળદરની પોટીસ ઘી સાથે મૂકવી.

૨૩-આકડાનું દૂધ અને રેવંચીનો શીરો અને કાયાનો ૩ વાર લેપ કરવો.

૨૪-ત્રિધારા ઘોરના મૂળનો રસ ચોપડવો.

૨૫-લીમડાનાં બાફેલાં પાન અને મીઠાની પોટીસ મૂકવી.

૨૬-મિલામાંનો રસ લગાડવો.

૨૭-કળીચૂનો અને મધ લગાડવું.

૨૮-આકડાનું દૂધ લગાડવું. તે સુકાયા પછી ૭ વાર લગાડવાથી ૧ કલાકમાં બદ પાકશે.

૨૯-ગરગાંડને પકવ્યા પછી ફેડવા માટેના ધલાલો-સાજખાર, જવખાર, પાકેલી ગાંડ પર મૂકવો.

૩૦-દારૂની કાંડલીનો રસ ચોપડવાથી ગાંડ ફૂટે.

૩૧-ઠાથીદાંતનો બૂદા પાણીમાં વાટી પાકેલી ગાંડ ઉપર મૂકવાથી ગાંડ ફૂટે.

૩૨-પથારીમાં પડી રહેવાથી પડેલાં ધારાં-ધારાં ઉપર દિવસનાં પોતાં મૂકવાથી રૂઝ આવે છે.

૩૩-ચાંદી, ધારાં વગેરે જલદી રૂઝાય-ચૂના ગોળને ગરમ કરીને લૂગડાં ઉપર મૂકીને તેની પટ્ટી ધારાં ઉપર ૪ દિવસ મૂકવી.

૩૪-ગડગૂમડાં પકવવા માટે-સિંદૂર ૦૧ લાગ, મીથુ ૧ લાગ, દિવેલ ૧ લાગ; બિરબો ૦૧ લાગ ઉકાળી મલમ બનાવવો તેની પટ્ટી મારવી.

૩૫-ગર અને ગાંડ પિગળાવવા માટે-મધ અને ચૂનો મેળવી લગાડે છે.

૩૬-વડના દૂધમાં ૩ લોંજવી મૂકે-કાચું ગર બેસી જાય, પાકું હોય તે ફૂટી જાય.

૩૭-ગડગૂમડાં માટે-નાનાં બાળકોને રતાંજલી ચલાબજળમાં ધસી વારંવાર લગાડવી.

મોટાં બાળકોને-રતાંજલી સુખડ અને સૂંઠ પાણીમાં ધસી લગાડે.

### ગાલ ગુંદ

૩૮-બંધ ગાલની નીચે સોપારી જેવી ગાંડ થાય, મોડું જીપડે નહીં, ગાંડમાં ફુલાવો થાય, પછી કંઠમાળા થાય તે માટે-નીલીના એક થાય છે. આપું ચોમાસું રહે છે અને ૨ ફૂટ લંબા થાય છે, વેલાની માફક જમીન પર પ્રસરે છે, ફૂલ ઠાળાં હોય છે, એને જજેજજે ગાંડ હોય. એનું મૂળ, જિમરાનું મૂળ, વજનાગ પાણીમાં ધસી ૩ દિવસ ગાંડને લગાડે તો ગાંડ પીગળે.

૩૯-નીલીનું મૂળ ઘસી ગાંઠ લગાડે, ગાંઠ નરમ પડે, દુખાવો ઓછો થાય.  
સારે કળીચૂનો અને ગોળ મેળવી લગાડવો.

### ગુલકંદ

ખરાં ગુલાબની લીનાચ વગરની ફૂલની પાંદડી ૧ લાગ, સાકર ૩ લાગ, ગુલાબની પાતરી મસળવી અને ખાંડ મેળવી. ૦૦ તોલો ગુલકંદ ખાવાથી કલેજે કંકડ પડે, આડો સાફ આવે, દેહસાં મજબૂત થાય, કલેજાનાં દરદ સાફ થાય, શુભ વધે.

### ગુરદાનાં દરદો : રેતી, પથરી, પેશાબ

૧-ગુરદાની રેતી માટે-ખરબૂચાંની લીલી અથવા સૂકી છાલની ચા રોજ એ વાર પીવાથી ગુરદાની રેતીનો દુખાવો બંધ થાય, પેશાબ છૂટે અને પથરી ધાવાય.

૨-એમોનીઆક ગુંદર (ઓસોક-સમગેયળ,) ગુરદાની પથરી, તક્ષી, સોળે ગાંઠિયો વા, સંધિવા માટે એમોનીઆક સારો છે.

૩-ગુરદાના દરદ માટે ઘીમાં વધારેલી ચોળાઈની ભાજી રોજ ખાવી.

૪-ગરમાળાના આડનો કોઈ પણ ભાગ આ માટે ઉપયોગી છે.

૫-પટોળ (સીવલીએ) બેઠીમધ કડું, સુંકે, લીમડાની અંતરછાલ, દેવદાર, મોથ (નાગર) દરેક ૧ તોલો લઈ એના બે ભાગ કરી એક ભાગ પાણીમાં હિંકાળી દિવસમાં બે વાર પીવડાવવું.

૬-ગુરદાનાં દરદો, કમળાનાં દરદો, મરદને શક્તિ વધે ને ફાયદો થાય-ગાજર બુંજને રોજ ખાવાં.

૭-ગુરદાના દરદના દુખાવા માટે-અરડૂસીનો તથા વરાલીઆનો શેક બહુ જ ગુણુ આવે છે.

### મીરગી-માથે ભમરી-ઘેલાપણું-દીવાનાપણું-મગજે

### નખળાઈ-માલેખુલ્યા દીવાનાપણું

૧-ઘેલાપણું-કપાસિયાનું મગજ નવટાંક અને ઓખા શેર ૦૦ એની ખીચડી બનાવી રોજ ખવડાવવાથી ઘેલાપણું મરી જાય.

૨-દીવાના માણસને હિંમત અંજન કરવાથી ફાયદો થાય છે. હિંમ વાલ પાંચ, મરી તોલો એક, મેથી તોલો એક, નજોડનો રસ તોલો બે ખરલ કરી ખારીક અંજન આંખમાં કરવાથી ફાયદો થાય છે.

૩-માલેખુલ્યાં-મેલન કોળીઆ, માખુલા એક જાતનું માથાનું દરદ છે. તેનાં ચિહ્ન નીચે મુજબ છે:-આ ચિહ્નોમાંથી કોઈ પણ એક અથવા વધુ દરદોને લાગુ પડેલું હોય, મગજની પેદા થાય, પેટમાં વગર કારણે ફિકર લાગ્યા કરે, કોઈ દરદી એકદમ ચૂપડાઈ પકડી બેસી રહે, કોઈ દરદીને આંખે આખી

આલમ ફરતી દેખાય, કોઈ દરદીને આખે અધારા આવે અને દિવસ રાતના જેવો દેખાય તે માટે-આવા દરદીને ખસખસતુ શરખત બે તોલા દિન જીગતે રોજ આપે

૪-શરખત બનાવવાની રીત-ખસખસ ૧૧ શેર છૂદેલી, પાણી મણુ ૧, એ બનેને કાદવના વાસણમા ઉકાળી ૧૦ શેર રાખવુ અને ગાળી લેતુ અઢી શેર અથવા વધારે સાકર મેળવીને તેનુ શરખત બનાવવુ

ગરમીના દેહવાળા દરદીને આ શરખત ફાયદો આપે શરદીના દેહવાળા દરદીને નુકસાન કરે માલેખુલ્લાનુ દરદ શરદીથી હોય તો ચિનીકબાલા અને અક્કલગરો સમભાજે ચૂર્ણ કરી તેનો ૧ તોલો ચૂર્ણ મધ સાથે રોજ દરદીને ખવડાવે

૫-માલેખુલ્લા-મેદાન કાળીઆનો ખીજો ઇલાજ-ગકરીના માથાનુ બેલુ એક મેદાની રોટી સાથે નરણે ટાઢે સવારે ખવડાવે રાતે સૂતી વેળા ૦૧ તોલો ખસખસ, ૦૧ તોલો સાકર પાણી સાથે વાટીને રોજ પીએ

૬-ધેલાપણુ, આદમી વા પર જાય, આદમી લવે બકે તે માટે-ગલગોટાના પાન છૂદી પગને તળિયે અથવા માથા ઉપર મૂકે

૭-માવે ભમરી-ચકરી-ભારગી-ધેલાપણુ મટે અને તેનુ નિશાન રહે નહી-ભોયરી ગણીના બે ફળ(ડીકવા)નો રસ કાઢી તેના ૫ ટીપા નાકમા મૂકે

૮-ધેલાપણુ-આ દરદ બેળનુ છે જો શરદીના કારણે હોય તો પવન શરીરને ફરતો ફરે અને પાછો બેળ ઉપર આવે તે માટે-માણુસના હાડકાનુ ચૂર્ણ ૦૧ શેર અથવા વધારે દૂધમા ઉકાળી પીવુ

૯-ધેલાપણુ માટે-નિદ્રા ૩ ભાગ, તજ ૧ ભાગનુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો સવાર-સાજ રોજ ખાય

૧૦-ધેલાપણુનો ખીજો ઇલાજ-ગધક ૪ તોલા, પારો વચનીક, તનખાર (ટકણખાર), કણેરની જડ, મરી, પીપર, અક્કલગરો બબ્બેતોલા સૂઠ ચિનીકબાલા દરેક ૧ તોલો, ખાડ તોલા ૫ એના ચૂર્ણને મોત્રરાના રસમા ચણા જેવડી ગોળી બનાવી સવાર-સાજ એક વરસ સુધી દરદીને ખવડાવે

૧૧-ધેલાપણુ કમી થાય-મેથી અને મરી અઢેક તોલો, નગોડનો રસ બે અને હિંગ ૫ વાલને વાટીને ચૂર્ણ કાજરી બનાવવુ તેનુ અજન ૭ દિવસ કરવુ દરદીને ઓરડામા એકલો રાખવો

૧૨-ગફલત-ફરામોશી-ગઈકાલનુ સાલજિલુ આજે યાદ આવે નહી ને યાદી કેમ થાય માટે-મોચ, જડ, સૂઠ દરેક તોલો ૧૧, હરડે તોલા ૩૧, હરડે, બહેડા ૩૧ તોલા, એનુ ચૂર્ણ બનાવે તેને પાય શેર મધમા મેળવે તે લખોટલા વાસણમા કપડછાણુ કરી જવની કોઠીમા અથવા ઘોડાની લાદમા ૪૦ દિન દાખી રાખે તેમાથી ગેજ સવારે એક તોલો ૪ માસ સુધી ખાય

૧૩-ખીજો ઇલાજ-મોચ જડ (જડ), સૂઠ દરેક ૩૧ તોલા, મધ શેર પાય, નિદ્રા ૧૦ તોલા એ સઘળાને લખોટલા વાસણુમા મૂકે જમીનમા

ખાડો ખોદી તે વાસણ ખાડામાં મૂકે અને તે ખાડો ઘોડાની લાદધી પૂરે. ૪૦ દિન પછી કાઢી તેમાંથી ચાર માસ રોજ સવારે ખાય.

૧૪-દીવાનાપણું-તાડની ડાળીઓનો રસ બે તોલા એકલો અથવા જૂના ઘી સાથે ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૫-દીવાનાપણું-ધંતૂરાનું બી ૧ અને પીપર નંગ ૨૧ મેળવી તે ચૂર્ણ ચાર તોલા જૂના ઘી સાથે ખાવું. દર અડવાડિયે ધંતૂરાનું બી એકેક વધારતા જવું. પાંચ ખાવામાં આવે ત્યાં સુધી વધવું. ૧૬-દીવાનાપણું-ઊંઘાદ, ચિત્તવ્રમ, ઘેલજા-આ નુસખામાં લખાયેલી દરેક યીને એકલી વાપરવાથી પણ ગુણ જણાય છે, છતાં નીચે મુજબ નુસખો બહુ દરદીઓને ઘણો જલદી માફક આવેલો કહેવામાં આવે છે. બ્રાહ્મી, ઘોડાવજ, સિંધવ, શંખાવલી, છીણી (ખેવણી), માલકાંકણી, ઇંદ્રવારણી, લીંડીપીપર દરેક ત્રણત્રણ જવસાર, સોનાનો વરખ બે જવસાર, વજનાગ ૧ લાર, આનું ચૂર્ણ ૧૦ વર્ધના જૂના ઘી ૧ તોલા સાથે ચટાડવું. તે પાચન થયા પછી સાઠી (સાછ) ચોખા, મધ, ઘી, ખાવું. આથી લયંકર અને જૂનું દરદ જડમૂળથી જાય છે.

૧૬-દીવાનાપણું, ઉંઘાદ, ચિત્તવ્રમ, ઘેલજા-આ નુસખામાં લખાયેલી દરેક યીને એકલી વાપરવાથી પણ ગુણ જણાય છે, છતાં નીચે મુજબ નુસખો બહુ દરદીઓને ઘણો જલદી માફક આવેલો કહેવામાં આવે છે. બ્રાહ્મી, ઘોડાવજ, સિંધવ, શંખાવલી, છીણી (ખેવણી), માલકાંકણી, ઇંદ્રવારણી, લીંડીપીપર દરેક ત્રણત્રણ જવસાર, સોનાનો વરખ બે જવસાર, વજનાગ ૧ લાર, આનું ચૂર્ણ ૧૦ વર્ધના જૂના ઘી ૧ તોલા સાથે ચટાડવું. તે પાચન થયા પછી સાઠી (સાછ) ચોખા, મધ, ઘી, ખાવું. આથી લયંકર અને જૂનું દરદ જડમૂળથી જાય છે.

૧૭-દીવાનાપણું, ઉંઘાદ, ચિત્તવ્રમ, ઘેલજા-આ નુસખામાં લખાયેલી દરેક યીને એકલી વાપરવાથી પણ ગુણ જણાય છે, છતાં નીચે મુજબ નુસખો બહુ દરદીઓને ઘણો જલદી માફક આવેલો કહેવામાં આવે છે. બ્રાહ્મી, ઘોડાવજ, સિંધવ, શંખાવલી, છીણી (ખેવણી), માલકાંકણી, ઇંદ્રવારણી, લીંડીપીપર દરેક ત્રણત્રણ જવસાર, સોનાનો વરખ બે જવસાર, વજનાગ ૧ લાર, આનું ચૂર્ણ ૧૦ વર્ધના જૂના ઘી ૧ તોલા સાથે ચટાડવું. તે પાચન થયા પછી સાઠી (સાછ) ચોખા, મધ, ઘી, ખાવું. આથી લયંકર અને જૂનું દરદ જડમૂળથી જાય છે.

૧૮-દીવાનાપણું, ઉંઘાદ, ચિત્તવ્રમ, ઘેલજા-આ નુસખામાં લખાયેલી દરેક યીને એકલી વાપરવાથી પણ ગુણ જણાય છે, છતાં નીચે મુજબ નુસખો બહુ દરદીઓને ઘણો જલદી માફક આવેલો કહેવામાં આવે છે. બ્રાહ્મી, ઘોડાવજ, સિંધવ, શંખાવલી, છીણી (ખેવણી), માલકાંકણી, ઇંદ્રવારણી, લીંડીપીપર દરેક ત્રણત્રણ જવસાર, સોનાનો વરખ બે જવસાર, વજનાગ ૧ લાર, આનું ચૂર્ણ ૧૦ વર્ધના જૂના ઘી ૧ તોલા સાથે ચટાડવું. તે પાચન થયા પછી સાઠી (સાછ) ચોખા, મધ, ઘી, ખાવું. આથી લયંકર અને જૂનું દરદ જડમૂળથી જાય છે.

૧૯-દીવાનાપણું, ઉંઘાદ, ચિત્તવ્રમ, ઘેલજા-આ નુસખામાં લખાયેલી દરેક યીને એકલી વાપરવાથી પણ ગુણ જણાય છે, છતાં નીચે મુજબ નુસખો બહુ દરદીઓને ઘણો જલદી માફક આવેલો કહેવામાં આવે છે. બ્રાહ્મી, ઘોડાવજ, સિંધવ, શંખાવલી, છીણી (ખેવણી), માલકાંકણી, ઇંદ્રવારણી, લીંડીપીપર દરેક ત્રણત્રણ જવસાર, સોનાનો વરખ બે જવસાર, વજનાગ ૧ લાર, આનું ચૂર્ણ ૧૦ વર્ધના જૂના ઘી ૧ તોલા સાથે ચટાડવું. તે પાચન થયા પછી સાઠી (સાછ) ચોખા, મધ, ઘી, ખાવું. આથી લયંકર અને જૂનું દરદ જડમૂળથી જાય છે.

### ગોળો

૧-પેટનો ગોળો જાય-પકાવેલ સમુદ્રજળ લાંગરાના ૦૧ તોલા રસ સાથે ખાવો. (પકવવાની રીત જુઓ 'સમુદ્રજળ')

૨-ગુદમ-વાયુ-જલંદર-જળોદર-૦૧ તોલા સમુદ્રજળનું મૂળ અને સિંધવ સમલાગે મેળવી ઘી નાખી ખાવું.

૩-પેટની ગાંડ ખસે અથવા આંતરકું વળ ખાય તો-જલંદર ઘોવલો પારો તોલા ૫ દરદીને પિવડાવવો (શેર ૧ પારો પિવાય તોપણ અડચણ નથી). તે આડા વાટે નીકળી જાય છે. પારો વજનદાર હોવાથી આંતરડામાંથી પસાર થતાં-આંતરડાને સીધાં સરખાં કરે છે. જો પારો નીકળે નહિ તો દરદીને જાંઘો ટાંગવો ત્યારે મોઢામાંથી પારો નીકળી પડશે. પછી દરદીને મરધાનો રસ સતત આપવો અને પેટે પારો બાંધી રાખવો. આ દરદ માટે ઇલાજ કરતાં હીલ થાય તો જીવ જોખમમાં આવે.

૪-પેટની ગાંડ ખસે તેનો મલાજ-કંવારનો ગર. સાછખાર. ગોળ સમલાગે લેવો. કંવારથી ચર



અરધો તોલો અથવા વધારે રોજ ખાવો.

## ચામડી શૂન મારે

ચામડી શૂન મારે-ઠોકેન, વછનાગ, ખેલેડોનાના ગુણુ જેવો ગુણુ કલ્પેરમાં છે. ચામડી પર લગાડવાથી ચામડી શૂન મારે.

શરીરની ચામડી બીડી થાય ત્યારે ઢૂંવાડિયાનાં ખી તથા પાંદડાં વાટીને લગાડે. હીલું ચામડું કઠણ થાય-દાડમની છાલ અને ફટકડી સમલાગે પાણીમાં મેળવીને ચામડી પર લગાડે તો સાત દિવસમાં લબડી પડેલું ચામડું કઠણ થાય.

## ચરખી તવાય

ચરખી વધે-શરીરમાં ચરખીનો વધારો કરવા માટે જનવરની ચરખી ના તોલો અથવા ના તોલો, દૂધ શેર એકમાં ઉકાળવી અને સારી પેઠે ઉલાવીને દૂધ સાથે મેળવીને તે દૂધ રોજ પીવું.

પેટમાંની ચરખી તવાય-નમૂલી એ સેવ જેવી, જડ પક્ષીના માળા જેવી ગૂંધાયેલી અને ઝાડ ઉપર થાય છે, તેની જડ જમીનમાં હોતી નથી. તે નમૂલીને છૂંદીને પેટ ઉપર બાંધે તો પેટમાંની ચરખી તવાઈ જાય છે.

૧-મેથી-મેથીમાં આટો અને ગુંદર નથી. એમાં ચરખી વધારનારું તત્ત્વ છે.

૨-ચામડી સુંવાળી અને ચોખ્ખી રાખવા માટે-મેથીનો આટો પાણી સાથે મેળવી શરીરે મસળાય છે.

## ચરખી ઘટે

શરીરે ચરખી વધવાથી માણસ બહુ થાય ત્યારે અરણીનાં પાનનું ચૂર્ણ બેઆની અથવા પાવલીલાર મધ સાથે ચાટવું. ખોરાક ઓછો કરવો. ઘી, તેલ, માંસ, ઈંડાં ખાવાં નહિ અથવા બટાકાનું દૂધ, પાણી અને આટો ૧ માસ સુધી ખાવું. ખાટાં લીંબુનો રસ એક ચમચો ગરમ પાણી સાથે રોજ સવારે ભૂખે પેટ પીવું.

## ચસકા મારે

આખા શરીરે ચસકા મારે તે માટે-સેકટાની છાલ અને સાબરશિંગું પાણીમાં ધસીને લગાડે અથવા એ ધસારો અરધો તોલો પીવામાં લે. સેકટાનાં પાનમાં પણ એ ગુણુ છે.

૧-ચામડી નરમ અને સુંવાળી થાય-બદામનું તેલ ચામડીએ મસળવાથી અળસીના તેલ અને ઝીંસરાઈનની માફક ચામડી થાય છે.

## ચાંદી-ચાંદાં-ચાઠાં-વિસ્ફોટક

૧-દારૂડિયો નાગ-ધંતરાનો છોડ ચોમાસામાં થાય છે, ફૂલ પીળાં છે. ડીંડવાં એરંડાના જેવાં છે, પાન મૂળાનાં પાન જેવાં છે, ખી, બંદૂકનાં દારૂ જેવાં

છે, આખે છોડે કાંટા હોય છે.

ચાંદાં-એના રસથી ન રુઝાતાં ચાંદાં જલદી સાફ થાય છે.

રસને સૂકવી બૂકો કરવાથી અગ્રેજી આયોડોફોર્મના જેવો રંગ, વાસ અને ગુણુ થાય છે.

૨-ચાંદાં સારાં કાથા-કાથો અને મુદારસીંગ સમભાગે લઈ માખણ મેળવી લગાડે.

૩-ચાંદાં વાસ મારતાં, ધારાં વાસ મારતાં-ચાંદાં ઉપર તલની લેપડી બાંધવાથી રૂઝ આવે છે અને ખરાબ વાસ દૂર થાય છે.

૪-આઠાં શરીરે પડે તે ઉપર-નજોડનાં પાનની રાખ દાખે.

૫-'વિસ્ફોટક'માં ભુઓ.

૬-ઉદ્રિયે ચાંદી પડે તે માટે-ચાંદીને વારંવાર ધોઈ સાફ રાખવી. જૂઈ, જાઈ, ધોળી કણેર, આકડો એનાં પાનના ઉકાળાથી ધોવું.

૭-મેદાર, કાથો, એલચીનું ચૂર્ણ ચાંદી ઉપર દાખવું અથવા મધ સાથે લગાડવું.

૮-શ'ખજીરું' અને કાથાની બૂકી દાખવી.

૯-મેદરથૂથુ ૧ ભાગ, કાથો ૪ ભાગનું ચૂર્ણ કરી દાખવું.

૧૦-હરડે, બહેડાં, આમળાંની રાખ દાખવી.

૧૧-શ'ખજીરું' ૧ તોલો, કાથો ૦૫ તોલો, રસકપૂર વાલ ૧નું ચૂર્ણ દાખવું.

૧૨-હિમરો, પીપળો, કાંટાઅસેળિયો એમાંની ૧ ચીજની રાખ દાખવી.

૧૩-ખેઆનીભાર રસવંતી મધમાં લગાડવી.

૧૪-૧ ભાગ હિંગળો અને ૪ ભાગ કાથાની બૂકી દાખવી.

૧૫-ચાંદી રૂઝાય-ખડી (એક જાતની માટી)ને પાણી સાથે મેળવી લેપ લગાડો.

૧૬-ચાંદીવાળા દરદીને માટે-ગરમીવાળા દરદી માટે-કૃમિ-જંતુનો નાશ થાય-ચાદાસ્ત વધે-શરીરનું ઝેર કાઢે-ક્ષય માટે-મરદને કમતાકાત માટે-ગરમીના જૂના આભર માટે નીચે મુજબ ઉપાય ચાલુ રાખવે :

જેઠીમધ તથા વાવડિંગનાં ખીજ(વિકંગતન્દુલ)ને ભરડી ઉપરનાં છોતરાં કાઢી અંદરનાં ખીનો બૂકો સમભાગે લઈ તેની ફાકી ૦૫ તોલો ૧ માસ સુધી ખાવી (અથવા તેની ચા બનાવીને પીવી). ખોરાકમાં ભાત, ઘી અને મગલું એસામણુ લેવું અથવા મગ અને સૂકાં આમળાંને પાણીમાં બાફી તેના એસામણુને ઘી તથા જીરાથી વધાર કરીને ખાવું. ઉપલી ચીજોની ફાકી ૦૫ તોલાથી શરૂ કરી તે દર અડવાડિયે ૦૫ તોલો વધારી ૧ તોલા સુધી વધવું. ફાકી અથવા ચાના આકારમાં લેવું.

જેઠીમધ દેશી વૈદમાં બહુ ઉપયોગી ગણેલું છે. જીવન વધારનાર છે. જેઠીમધને દૂધ, ઘી, મધ, સાકર સાથે ખાવામાં લે છે.

૧૭-ચાંદી અથવા ચાંદાં જેમાંથી રસી નીકળતી હોય તેને માટે અને ઘા પડેલો હોય તે માટે પકવેલી ઘાપાણુનો, ગારીક બૂકો દાખવામાં આવે છે, એનો

મલમ કરીને વાપરે છે.

૧૮-ચાંદી-બદ-વિસ્ફોટક-એ માટે કલ્ચેરનું મૂળ પાણીમાં ધસીને લગાડવું.

૧૯-ચાંદીનો ઇલાજ-સોપારી બાળાને કાલસો કરી તેને કાચા સાથે મેળવીને દરદીના મોઢાના થૂંક સાથે લગાડે તો તરત રૂઝ આવે.

ચામડી સાફ થાય-આમળાનો ભૂકો શરીરે રોજ નાહતી વેળા મસજો તો ચામડી સાફ થાય. આમળાનો ભૂકો શરીરે રોજ નાહતી વેળા વાળને લગાડે તો વાળ ધોળા થાય નહિ.

મોઢાની ખૂબસૂરતી વધે, ચામડી ચૂકાયેલી નરમ થાય-ચણાના આટાને દૂધમાં મેળવી રોજ મોઢા પર મસખ્યા કરે.

ચા દેશી-ચિનાઈ ચાને બદલે નીચલું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ૦૧૧૧ શેર ઉકળેલા પાણીમાં બે મિનિટ રાખી પીવું. તુળસીનાં પાન, કલારનાં પાન, આંબાનાં પાન, લજમણીનાં પાન, ખીલીનાં પાન સમલાગે ચૂર્ણ કરી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ એક કપ માટે લેવું.

ચીમોદી( નામનું જંતુ ) બનવરના ડિલ પર થાય તો દિવેલ લગાડવું.

ચામડી પરની કાળાશ મટે-ગોળ ઉપર કાળા જાયા પડે તે માટે બદામના મીંજને ઇંદવરણના ફળમાં મૂકી ચૂલા નીચે ૬ દિવસ રાખે. આ મીંજ અથવા મધમાં અને સ્ત્રીના દૂધમાં ધસી ગાલ ઉપર લગાડે તો ચામડી પરની કાળાશ મટે.

**ચામડીનાં દરદો**

૨૧-રસવંતી પાણીમાં ધસી લગાડે.

૨૨-ચૂલાબનાં ફૂલ ૧ તોલો આવલમાં પકાવી રોજ ખાય.

૨૩-કુંવારનો રસ પીવાથી ફાયદો થાય.

**ચાંદી-સિક્કીલિસ**

પેશાબની નળી પર ખરાબ ચાંદી પડે, ફૂલ ઉપર મોટા જખમ પડે, ફૂલ ખરી જવાની અથવા કાપી નાખવાની હાલત પર હોય ત્યારે સાધુ યોગી જીવણ કેદારનાથનો ખતાવેલો જલીમ ઇલાજ કરવો. આ ઇલાજથી અગન બહુ બળે. દરદીને બે જણ પકડી રાખે. એ ઇલાજ અગન ખમ્મી પડે, પછી પાણીથી યોઈ નાખે, બીજો દિવસે ઉપર મુજબ કરે તો અગન ઓછી બળે. ફૂલ ખરી જતું અટકાવવું હોય અથવા વાઢકાપથી દિવસો સુધી હેરાન થતાં બચવું હોય તો આ જલમ ઇલાજ કરવો. તે નીચે મુજબ છે.

લીલાં મરચાંની ઉપરની ચામડી(ખી વગર)ની ચટણી બનાવી ઝખમ ઉપર બાંધે તો જલદી રૂઝ આવે, તેની અગન બહુ બળે છે. કુંવારનો રસ પીવાથી વિસ્ફોટકને ફાયદો થાય છે.

**ચૂંક પેટમાં**

ચોખ્ખા કળીચૂનાને લીંબુના રસમાં ૭ વાર પટ આપે. આ ચતો, કાયફા.

ફટકડી, હળદર સમલાગે લઈ ચુંદરના પાણીથી ચણા જેવડી ગોળા બનાવે. જે ગોળા દર બે કલાકે ખાય.

## છીંક આવે-છીંકણી

૧-કાંદાનો રસ નાકમાં નાખવાથી છીંક આવે.

૨-તપકીર-નવસાર, સફેદ મરી, કડવી છુરઈ (તૂરિયુ), કળાયૂનો એની સરખે ભાગે બનેલી તપકીર બહુ છીંક લાવે છે.

૩-એસિડ સેલિસિલિક, અરીઠાંની છાલનો ભૂકો, આકડાનાં મૂળ, મરી, મેવન કરણપત્ર આ દરેક ચીજનો ભૂકો કરી સૂંધવાથી છીંક ઘણી આવે છે.

૪-કુકડવેલ સૂંધવાથી છીંક આવે છે.

૫-છીંક આવે, માથાનું દરદ નરમ પડે માટે-જીતરસના પાલાનું ચૂર્ણ સૂંધે.

૬-ગાવસૂકણનું ચૂર્ણ બા વાલ સૂંધે.

૭-સમુદ્રફળને નગોડના પાણીના રસમાં ૯ દિન પલાળે. ૭ દિવસ ડાયામાં તેનું ચૂર્ણ સૂંધે તો માથાનો દુખાવો નરમ પડે, છીંક ઘણી આવે.

૮-આકડાનાં મૂળ અથવા પાનનું ચૂર્ણ સૂંધે.

૯-કજુરના પાનનું ચૂર્ણ બા અથવા ૧ રતી સૂંધે.

૧૦-અડાયાની રાખ ૩ ભાગ, મરી ૧ ભાગ ને આકડાના દૂધનો અથવા પાનના રસનો પટ આપી ૧ રતી સૂંધે.

૧૧-પીળી કરેણની છાલનું ચૂર્ણ સૂંધે.

૧૨-ઘોળી કરેણનાં પાનનું ચૂર્ણ સૂંધે.

૧૩-કાયફળનું ચૂર્ણ સૂંધે.

૧૪-છીંકણી બંધ કરેલી હોય અથવા સૂંધવાની દવાની અગત્ય ન ખમાય તો ઘી લગાડવું.

## છીપ

છીપ-લાલ રંગના નુકતા અળાઈની માફક શરીર પર થાય છે તે માટે-ધંતૂરાનાં પાનનો રસ, અંધક, પારો સરખે ભાગે લઈ ખૂબ મેળવીને ૬ રદ પર લગાડે.

## છાતીએ પિત્ત

૧-છાતી દુખે તે માટે-દાડમના રસમાં બા તોલો સોનામુખી મેળવી ખવડાવે.

૨-છાતીનો કફ મટે-સિંધવખારની ભરમ ૧ વાલ મધ સાથે રોજ બે વાર ખાવી.

૩-છાતી પરથી લોહી પડે તે માટે-બા તોલો અથવા વધારે હીરાદખણના ચૂર્ણને અંધકચરાં બાફેલાં ઈંડાંની દાળમાં મેળવી રોજ ૩ વાર ૭ દિવસ ખવડાવવી. તેલ, ઘી, માછલી, ખટાસ, મરચું ખાવું નહિ.

૪-છાતી સાફ થાય-બલગમ મટે-ખાંડ સાથે સોનામુખી ખાવી.

છાતીએ ધબકારો, હૃદય, છાતીએ ધબ-ધબ થવું-હાઈડીઝીઝ

૫-એમીલી નાઈટ્રસનાં ૫ ટીપાં સૂંધવાં.

૬-એસિડ હાઈડ્રોથોમીક કાર્બલ્યુટ ૧૫ થી ૫૦ ટીપાં પાણી સાથે પીવાં.

૭-સોનાના વરખ ૨, લીંડીપીપર વાલ ૨, માખણ ૧ તોલો, મધ ૨ તોલા.

૧ માસ સુધી ખાય. વરખ વગર ફાયદો ન જણાય.

૮-હૃદયનું ચળ તરત મટે-સોનાના વરખ ૪ પાના, ગરમ ઘી ૪ તોલા સાથે મેળવી ખાવું.

૯-જેઠીમધનુ ચૂર્ણ મધ સાથે ખાવું. ખોરાક ફક્ત દૂધ.

### જખમ-ગ્રા રૂઝે

૧-વાટેલી સાકર અથવા ખાંડ બહારના જખમ ઉપર દાખે તો લોહી બંધ થાય છે અને રૂઝ આવે છે.

૨-કોઈ પણ રીતે જખમ પડ્યો હોય તો તેમાં ઠંડા પાણીની ધાર રેડીને અંદરનો ભરાયેલો કચરો કાઢી નાખવો, તેથી પાક પર ચઢે નહિ. જખમની કોર દાખીને પાટો બાંધવો.

૩-જખમ માટે ઉમરાનું દૂધ લૂગડામાં નાખીને જખમ ઉપર મૂકવું. આ દૂધ જખમ ઉપર પોપડી બાગી લોહી બંધ કરે છે. સડેલા જખમ ઉપર મધક મૂકવાથી ફાયદો થાય છે.

૪-જખમ બહારનો હોય તે ઉપર ધાસતેલ લગાડે તો લોહી બંધ થાય અને જખમ પાકે નહિ.

૫-જખમ ઉપર જેઠીમધનું ઘી મૂકવું. વાઢકાપ ક્યાં પછી ચામડીને રૂઝ લાવવા માટે જેઠીમધનું ઘી લગાડવું.

૬-જખમ જલદી રૂઝે. ૧૫ દિવસનું કામ ૧૫ કલાકમાં થાય. પાડવેલ નામનો વેલો પથ્થર પર ચડે છે. ફળફૂલ થતાં નથી. એનું મૂળ પાણીમાં ઘસી જખમ પર લગાડવું.

૭-જખમને પાણીથી ધોવો, અંદર ઠંડી માટી મૂકવી અને પાટો બાંધવો. ટાંકવાટને માટી ચૂસી લે અને રૂઝ લાવે.

લૂગડામાં માટી મૂકી તેને ભીંજવી જખમ પર પાટો બાંધો તો રૂઝ આવે. શરીરની અંદરના ભાગમાંથી દરદ હોય તો ભીની માટીનો પાટો શરીર પર બાંધે તો ફાયદો થાય. ઠંડા પાણીના પાટા ઉપર ફલાલીન બાંધવાની જરૂર નથી. માટોડી પોતે જ ગરમી ઉત્પન્ન કરે છે. ચીકણી માટોડી વધારે ગુણવાળી છે.

૮-જખમ પર મધ મૂકે તો રૂઝ જલદી આવે.

૯-વાઢકાપ ક્યાં પછી ટાંકા મારી જખમ રૂઝવે છે. ત્યારે મોકડાનાં

ડોકાં કાપી નાખી તેના ડોકાનો લેપ કરી જખમ પર મૂકે તો રૂઝ ઘણી જલદી આવે.

૧૦-ઊંડા જખમ રૂઝવવા માટે-ધીને પાણીમાં ધોવું. ચીકાશ નીકળી રહે ત્યાં સુધી વારંવાર ધોવું. બ શેર ધોયલા ધીમાં મેરચૂચુ બે વાલ મેળવવું. આ ધી ધણું જૂનું થવાથી કકણ થાય છે આ મલમ ઊંડા જખમ રૂઝવે છે.

ઔષધિ, ધી અથવા તેલ બનાવવાની રીત : વસાણાનું ધી અથવા તેલ બનાવવું હોય તો તે વસાણાનો સ્વરસ અથવા ચટણી (કકક) ૧ ભાગ અને ધી અથવા તેલ ૪ ભાગ લેવું. જે વનસ્પતિ લીલી હોય તો વનસ્પતિ કરતાં ચારગણું પાણી નાખવું. દવા બનાવવાની વનસ્પતિ લીલી અને સૂકી બંને હોય તો વનસ્પતિ કરતાં આઠગણું પાણી નાખવું. જે વનસ્પતિ સૂકી હોય તો સોળગણું પાણી નાખવું અને ઉકાળવું, પાણી બળી રહે તે ગાળા લેવું. ઝેરકચોરા જેવી સખત વનસ્પતિ હોય તેને છૂંદી ધોખરી કરી તેના વજન કરતાં સોળગણું પાણી લઈને ઉકાળે તો જ બધો કમ તેલમાં અને ધીમાં આવે. સૂકી વનસ્પતિ પાણી વગર તેલમાં ઉકાળે તો લજિયાં તળાય તે મુજબ તળાય. તેના બધો કસ તેલમાં જિતરે નહિ.

૧૧-ટપેન્ટાર્ધનનાં પોતાં જખમ પર મૂકવાં.

૧૨-બ શેર દિવેલમાં ખપે એટલું લૂગડું બોળે તે લૂગડાને પાટલા ઉપર પાથરે તે ઉપર ગંધક લલરાવે. તે લૂગડાનો કકડો બનાવે, વચ્ચેથી તાર સાથે બાંધી લટકાવે. કકડાના બંને છેડા સળગાવે. જે તેલ ટપકે તે એકકુ કરે. આ તેલમાં જૂનું રૂ ઓળી જખમ પર મૂકવું. તે ઉપર કોઈ પાતરું મૂકી પાટો બાંધવો. બે દિવસ પાટો રહેવા દેવો. જરૂર હોય તો બીજી વાર પાટો બાંધવો.

૧૩-હાથપગનો અંગૂઠો અથવા આંગળાં વગેરે કપાઈ ગયાં હોય, છૂટા પડવા જેવાં પણ થયાં હોય તેને દાબી બરાબર ગોઠવીને તે ઉપર રતનજેતનું દૂધ લગાડે તો પડ બાંધાઈને આમડી વળગેલી રહે, તે ઉપર જેઠીમધના વેલાના પાનની રાખ દાબે ને પાટો બાંધે. ઊંડા જખમ રૂઝવવા માટે જેઠીમધની રાખ બહુ સારી છે.

૧૪-પીપળાના દૂધમાં રૂ ભીંજવી જખમ પર મૂકવું.

૧૫-આસો સુદ ૧૦ (વિજયાદશમી)ને દિને આપટાનાં (આસિતરી) પાન સોના તરીકે ઝોળખાય છે. આ પાન આપવાં અને લેવાં. તે સોનું આપવા અને લેવા બરાબર ગણાય છે. આટલું બધું માન આ ઝાડને અપાય છે તે તેના ઉપ-યોગી ગુણ માટે છે. જખમ રૂઝવવા માટે એ પાન સરસ છે.

૧૬-જખમનું લોહી બધ કરવા માટે-ઠંડા પાણીની ધાર કરવી, અને ઠંડા પાણીમાં મીઠું મેળવી તેમાં લૂગડું ભીંજવી પાટો બાંધવો.

૧૭-કપાસનાં પાન વાટી બાંધવાં.

૧૮-જખમ પાકી પરુ બાંધાય તો તે સાફ કરી ગરમ ઝેલા ગોળની પટ્ટી

કરી મૂકવી.

૧૯-રતનજેતના આડના રસમાં લુગડું બોળી તે જખમ પર મૂકે તો જલદી રૂઝ આવે અને જખમ પાકે નહીં.

૨૦-કંઠોરીના ફળ કાગડોડા (કાગડોલ) ભૂંછને ખવાય છે. એ આડની જાલનો ખારીક ભૂકો ઘા રૂઝવે છે. આયોડોફોર્મનું કામ કરે છે.

૨૧-કાળી મૂસળી ના તોલો, ત્રિફળા ના તોલો મેળવી દરદી રોજ ખાય તો જખમ જલદી રૂઝે.

૨૨-જખમ રૂઝે-સમરીનાં પાન છંદીને અથવા મોઢામાં ચાવીને જખમ પર બાંધે તો ઘા જલદી રૂઝે.

ક્ષત્રિયો એને પૂજે છે, કારણ કે એ આડ તેમને ઘણું ઉપયોગી છે. લડાઈમાં પડેલા જખમ રૂઝવવા માટે એ કામ આવે છે.

૨૩-જખમ તરત રૂઝે-સમરીની જાલનું ચૂર્ણ કરી ઘાની ઉપર મૂકે અથવા ચાવના હાડકાંને બાળી તેની રાખ મૂકે. આ આડની તીચે ટાર બેસે તો મરણ પામે.

૨૪-સમેરવો ઘાસની માફક થાય છે. ટારો માટે એક ખોરાક છે. કરેણના પાન જેવાં એનાં પાન થાય છે, પણ નાકા પર અણી હોતી નથી. એના પાનની લેપડી જખમ પર મૂકે તો લોહી બંધ થાય.

૨૫-જખમ રૂઝે-ગમે એવો જખમ હોય તેમાં ભૂંજેલી ખારીક કોફી દાખીને પાટો બાંધે

રતનજેતનું દૂધ હાથ પર મસળાને લગાડે. રૂની રાખ, આદું છંદીને ફટકડી, બંદૂકડીના પાનની લેપડી, લસણ-કાંદો ઘીમાં બાળી કાળો કરીને, ચૂલા, આગળનું ધુવાસ, અવરકંટીના પાનનું ચૂર્ણ, તુવરના આડની રાખ જખમ પર મૂકે.

૨૬-જખમ જલદી રૂઝે-કૂતરાની ટોપી વરસાદની ઋતુમાં થાય છે. લીલી હોય ત્યારે સફેદ હોય છે. સુકાયા પછી કાળી થાય છે. એનું ચૂરણ જખમ પર દાખે તો જલદી રૂઝ આવે.

૨૭-ઇંદ્રિયના જખમ રૂઝે-ચોમાસામાં કુંલી ઉકરડા ઉપર થાય છે તેને ફળ, પાન, ડાંખળા કાંઈ હોતું નથી. મૂળાના મૂળ જેવી ઘંડી નીકળે છે. તે લીલું હોય છે ત્યાં સુધી સફેદ હોય છે, પછી કાળું થાય છે, આ બૂટી તેની જડ સાથે લાવીને ચૂરણ બનાવી જખમ પર બાંધે.

ફટકડીનો ભૂકો તે ઉપર દાખે.

વાઘનો જખમ રૂઝે-કુંવારના પાડામાં હળદર ભેળવીને જખમ પર બાંધે.

૨૮-જખમ પુરાય-રતનજેત આડના દૂધમાં લુગડું લીંબવી જખમ ઉપર મૂકવાથી લોહી બંધ થાય છે, અને પોષકી બાજે છે.

૨૯-જખમ રૂઝે-શરીરે વાઢકાપ દર્ધ પછી જખમ રૂઝાતો ન હોય તો લીમડાનાં પાનની પોટીસ મૂકવાથી જલદી રૂઝ આવે છે.

૩૦-જખમનું લોહી બંધ પડે-લુખાનનો અર્ક રૂમાં બોળી જખમ પર મૂકે. લુખાનના ફૂલની ધૂઈ સફરાને આપે તો હરસનું લોહી બંધ થાય છે.

૩૧-ધા રૂઝવવા માટે-શંખજીરાનો ભૂકો ધા પર દાબે છે.

૩૨-જખમ જલદી રૂઝે-હીરાકસીના પાણીથી જખમ ધોવા.

૩૩-જખમ અને નાસૂર માટે મલમ-રાળ નવટાંક, ઘી નવટાંક બંનેને ઠંડા પાણીમાં મસળી ૭ વાર ધોવું. દાઝેલા માટે આ મલમ બહુ ઠંડા છે. ઘીને બદલે તેલ લઈ શકાય.

૩૪-જખમને ઝરતો રાખવાનો મલમ-સાજ, સિંધવ, હિંગને માખણમાં મેળવી જખમ પર લગાડે તો રૂઝાય નહીં.

૩૫-જખમ રૂઝે-ઘણો જીડો હોય તે અંકલના તેલથી રૂઝે છે.

૩૬-જખમ રૂઝવવા માટે-લિલામાં નંગ ૪ તેલ નવટાંકમાં ઉકાળવાં, શંખજીરું ૦૧ તોલો મેળવવું અને મરઘાના પીંછા વતી લગાડવું.

ઢોરના જખમ સારા થાય-ઉપલું તેલ લગાડવાથી જખમ સારા થાય છે.

૩૭-ધા રૂઝે-સિંધાલૂણના પાણીમાં લૂગડું બોળી જખમ પર મૂકે તો જીરીનો ધા રૂઝે છે.

૩૮-જખમ, ચાકાં રૂઝે-મીઠાના પાણીમાં લૂગડું બોળી જખમ પર મૂકી તે ઉપર ઝાડનું પાન મૂકી પાટો બાંધે તો રૂઝ આવે.

૩૯-જખમ જલદી રૂઝે-ઝેરડાની જાલ, મરી, લીંછુની જાલ, ઉજળી ડોળીનું મૂળ પીવામાં આપે.

૪૦-કલખાપરી ધા રૂઝવે, ચાંદી સાફ કરે; આયોડોફોર્મનું કામ કરે.

૪૧-ઘણું જૂનું હાડકું સહેલું હોય એવા જખમ પર ઘી લગાડે તો ઘણો ફાયદો થાય.

૪૨-બકરીના આંચળની ચામડી અથવા બકરાની જીલ ઘીમાં તળીને ખાય તો ધા જલદી રૂઝે.

૪૩-હાડસાંકળની લેપડી જખમ પર મૂકે.

૪૪-લસણના ઉકાળાથી ધા ધૂએ અને તેનું ચોતું ધા ઉપર મૂકે. આ ઇલાજ લરકરી ખાતામાં વપરાય છે.

૪૫-ગોળ ગરમ કરી તેના પાટા જખમ પર મૂકવા.

૪૬-ખાંડ અથવા સાકરનો ધુમાડો આપવાથી જખમ જલદી રૂઝે. આ ધુમાડાથી જીવજંતુ મરે; હવા સાફ થાય.

૪૭-મેંશ, મીઠું અને લસણની લેપડીથી (Tuberculosis Of The Bone) પગના આખા પગના હાડકાએ હાથ લાગુ પાડ્યો હોય ને પગ કાપવા કાઢ્યો હોય તે ઉપર લેપડી મૂકે તો પગ સારો થાય. લસણની લેપડી મૂકવા પહેલાં જખમ ઉપર ઘી, માખણ અથવા ચરમી લગાડે નેથી બળતરા બળે નહીં.



૪૮-આંખકુટામણીનાં ફળ વાડમાં થાય છે. તેનું ચૂર્ણ ઘા ઉપર લગાડે તો ઘા પાકે નહીં, ધતુર્વા થવા દે નહીં.

૪૯-મધ અને આટો સમભાગે પાણી સાથે મેળવી મલકાઈ દરી લગાડે.

૫૦-મધ-દોઝરી પર પડેલા જખમ (Ulcer) માટે-મધ અને પાણી બૂંબે પેટે પીવાથી રૂઝે. એકલું મધ ગરમ પડે, ફાયદો ન કરે

૫૧-સંધીના પાનની લેપડીથી જિંડો જખમ રૂઝે. આ પાનના બે ટુકડા કરે અને તરત પાછા મેળવે તો બ્લેડર્થ બચ. આ લેપડીથી કાઢવાટ અને શ્વજનું થાય નહિ.

૫૨-કાળિયા સરસના ઝાડના ચડમાં ૧ હાથ ખોદાણુ કરવાથી તેનું પોચું જણાય તે કાઢી ચૂર્ણ બનાવે, તે જખમ પર લગાડે તો તરત લોહી બંધ થાય અને એક જ વાર ચૂર્ણ દાખી પાટો બાંધવાથી જખમ રૂઝે.

૫૩-દારૂડીનાં મૂળની છાલની લેપડી મૂકે તે પહેલાં બેરડી અથવા બાવળની છાલના ઉકાળાથી જખમ સારી પેટે ધૂએ.

૫૪-ગધેડાની લાદને પાણી સાથે મેળવી જખમ પર બાંધે.

૫૫-ડીકામાળી શ્વજનું ભારે છે. જખમને કાઢવા કાઢે. બાળકના દરમ બહાર કાઢવા એ ખાવામાં લેવાય છે. બગદરમાં એની પિચકારી મારે.

૫૬-તલવણીનો રસ ઘા પર લગાડે, તલવણી સફેદ ફૂલની અને પીળાં ફૂલની થાય છે. પીળાં ફૂલના રસમાં તાંબુ મળે છે. કીમિયાગરો વાપરે છે. હરતાલની લસ્મ એનાથી થાય છે. કબરસ્તાનમાં એ ભેગે છે.

૫૭-તલવણીનાં ફૂલો-કાકડાનાં ફૂલો-તળવણીની સોંગને કાગડાની સોંગકહે છે.

### જળોદર-જલંદર-કઠોદર-નારગોર

૧-સૌથી સારો ઉપાય જળંદર માટે-લિલામું ૧ લઈ તેના માથા પરની ખોપરી કાઢી તેના ૫-૭ કટકા કરી, દૂધમાં ઉકાળી, ગાળીને પાવું. લિલામું, સૂંઠ, મરી, ત્રિફળા, તલ સમભાગે ચૂરણ બનાવી તે ૦૧ અથવા ૦૧૧ તોલો ચૂરણ દૂધમાં નાખી પાવું. દવામાં એ જ અને ખોરાકમાં દૂધ.

૨-સાંટણી (જિંટડી)નું ફક્ત દૂધ ખોરાક તરીકે લેવાથી ઝાડા આવીને દરદ સાફ થાય.

૩-સરગવાની છાલનો કાવો જવખાર નાખી પાવો.

૪-અધેડાના આખા છોડનું ચૂરણ ૧ તોલો ૧૬ તોલા પાણીમાં ઉકાળી ૪ તોલા રહે તેમ પીવું.

૫-એકલું ગોમૂત્ર તોલો ૧ રોજ બે વાર પીવું.

૬-કાંટાળા યુવરને બાફી તેનો રસ ૧ તોલો મધ સાથે ખાવાથી ઝાડા થશે. આ ધલાજ આકરો છે. ગામડાંના લોકોથી સહન થઈ શકે.

૭-કબૂતરની હાગર પાણીમાં ખદખદાવીને પેટ ઉપર લેપ કરે. ખોરાકમાં ખાચડી ને ઘી, ખીલું કાંઈ ખાવું નહિ.

૮-વાનો જલંદર, પીપવાળો જલંદર અથવા ગાંધાળો જલંદર હોય એ માટે ખરસાણીના યુવરને ઘઉંના મેંદામાં મેળવીને ખમીર બનાવવું. તેમાંથી ૨ માસા લઈ તેની રોટી જેવી ટીકડી કરી અંગાર ઉપર શેકીને ખવડાવવી અથવા પાપડ ઉપર ખરસાણીનું દૂધ ૧ માસા જેટલું લગાડી પાપડ બૂંછ ખાવામાં લેવો. આડા વાટે બધું નીકળી પડશે. તમિયત તપાસીને દૂધ વધુ-એણું આપવું.

૯-ખડયંપાની છલ ા તોલો ચોખાના ધોવણમાં ઘસી એકવીસ દિવસ પીવી.

૧૦-કાચો કાંદો ખાવામાં લેવો.

૧૧-દિવેલ તોલા ૩ બકરીના દૂધ સાથે ચાર માસ પીવું.

૧૨-ઈંદરણાનું એક તાલું ફળ બશેર પાણીમાં ઉકાળી પાશેર રાખીને પીવું.

૧૩-એળિયો અને ઈંદરણાનું ફળ વાટીને પેટ ઉપર મૂકવું.

૧૪-કુંવાડિયાનાં ખીનો ભૂંડા ા તોલો, ગોળ સાથે દિવસમાં બે વાર ખાવામાં આવે તો જલંદર નરમ પડે છે.

૧૫-જલંદરના દરદમાં રેય લાવવા માટે યુવર કાંટાળિયો બડી દાંડી-વાળાનું દૂધ ૩ વાલ ખવડાવે છે.

૧૬-જલંદર માટે દરિયાના-કોડાની ખાખ વધરાય છે, એમાં ચૂનાનો ભાગ છે. એને લીંધુના રસના ૧૦ પટ આપે. એની ખાખ ા તોલો, ગોળ સાથે સવારે અને ખીજ વાર સાંજે ખાધાથી જલંદર મટે છે.

૧૭-જલંદર-પેટના વાયુ માટે-અજમો ૨ તોલા અને ખારેકના ભૂંજેલા કળિયાનું ચૂરણ ૧ તોલો મેળવી તે ચૂરણ બેઆનીભાર રોજ બે વાર પાણી સાથે ખાવું. કળિયાને ઘીનો હાથ લગાડીને ગરમ કરે તો ભૂંડો જલદી થાય.

૧૮-જલંદર, કઠોદર, નારંગર માટે-ખરસાણી યુવરના દૂધમાં ૧ શેર ખાજરીનો અથવા જીવરનો આટો મસળા તેની કાદવના ઠીકરામાં ધીમી આંચે રોટી બનાવી તે રોટીને ૫ દિવસ સૂકવવી તે રોટીને છુંદી ભૂંડા કરી ફરી ખરસાણીના દૂધ સાથે મસળા રોટી બનાવી પ્રાંચ દિવસ સૂકવવી. આ મુજબ ૪ વાર કરવું. ગેર આટાની છેલ્લી રોટી ા ની થતો. ચોથી વખત રોટી થાય તેને ગરમ ગરમ મસળીને ખાજરી જેવડી ગોળા બનાવવી. આમાંની બે ગોળા રોજ ૧ વાર ત્રણ દિવસ સુધી આપવી. પેટમાંથી ત્રેલી જેવા કટકા પડશે. પછી ચાર દિવસે બે ગોળા આપવી અને ને એક માસ સુધી ચાર ચાર દિવસે આપ્યા કરવી. ઈંયાને મરજ દડે (દર્દીને દુઃખ દૂર) થાય ત્યાં સુધી આપવી; ખોરાકમાં વેંગણું ભરત, વેંગણી કાતરી, ઘીમાં તલેલી મેથીની ભાજ અને રોટી.

૧૯-જલંદરની ઘણી સખત ખીમારીવાળા દરદીની ત્રિંદગીનો ભરોમો નથી, તેવા દરદીને જીવાન ઘોડાનું મૂતર, ઘાચ જેવું પહેલી ધારતું જવા દેવું,

છેલી ધારનું નીતરું મૂતર ઝીલવું, તેને કપડાંથી ૭ વાર માળવું અને બે પૈસાભાર દરદીને રોજ પાવું.

૨૦-સારણુગાંઠ અને જળંદર માટે ઇલાજ-અજમો ચાર પૈસાભાર અને ખારેકના ૧૭ ઠળિયાનું ચૂરણ બનાવવું. અને તે ચૂરણ બેઆનીભાર રોજ પાણી સાથે બે વાર ખાવું.

૨૧-બુમખાદોરીનાં પાનનો રસ પાંચ તોલા આંતરે-આંતરે પાવો. ૩ વાર પીવાથી આડના રસ્તે દરદ નીકળી જશે.

૨૨-જળંદર-પેટ કોઈ પણ કારણે મોડું થાય-ગરમાળાનાં પાન છૂંદી ગરમ કરવાં. તેનો રસ ૫ તોલા કાઢી દરદીને રોજ બે વાર પાવો અને તેનાં પાનનું વરાળિયું પેટે બાંધવું.

૨૩-વાયુગોળો, સારણુગાંઠ અને જળંદર માટે-ઠળિયા વગરની ખારેક ૧૭ ભાગ, અજમો ૪ ભાગ-એનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ૧૫ દિવસ રોજ બે વાર ખાવું.

૨૪-મૂળાના પાનનો રસ બે તોલા અને દિવેલ ૧ તોલો મેળવીને રોજ પીએ. પેશાબે રેતી હોય તે નીકળે-મૂળાનાં પાનનો રસ ચાર તોલા સવારે જૂએ પેટે પીવો. ખમાય એટલી વાર પેશાબ રોકવો. પછી એકદમ પેશાબ થવાથી રેતી બહાર નીકળશે.

૨૫-જળંદર માટે માણસની ખોપરીનું હાડકું પાણીમાં ધસી દરદીને પાવું.

૨૬-જળંદર મટે-સમુદ્રકળને દિવેલમાં ધસી રોજ પીએ.

૨૭-જળંદર-પેટ મોડું થાય, પગ તવાઈ જાય, (કતરાઈ જાય) તે માટે-૦૧ શેર સોનામુખી ૭ શેર પાણીમાં ભીંજવવી. ૩ કલાક પછી સોનામુખી ઝોળવી. ૧ રાત દારમાં રાખવી અને કપડા વતી ગાળી લેવી. દરદીને તરસ લાગે સારે આ પાણી પાયા કરવું.

૨૮-જળંદરવાળા દરદીના પેટ પર દબાણ કરીએ તે ખાડો ૫૩ તો રાઈ ગાયના મૂત્રમાં છૂંદીને ખાવી. ૧ થી ૪ વાલ.

૨૯-જળંદર-જળંદર વાથી થાય છે તે દરદી પાણી બહુ પીએ છે. તેનું પેટ ઠોપાએ ને ઢાલના જેવો અવાજ આવે, તે માટે લસણની કળાઓના છોતરફ કાઢી તેને પથ્થર ઉપર વાટીને ખૂરતા મધમાં મેળવી રાખવી. સાત દિવસ પછી અથાઈ રહે ને તેમાંથી ૦૧ તોલો અથવા વધારે ૪૦ દિવસ સુધી સવારે ને સાંજે ખવડાવવું.

૩૦-જળંદર તથા કલેજના દરદ માટે, ધાંગરી માછલીની પથરી પાણીમાં ધસીને પીએ.

૩૧-જળંદર, ખરોજ, કાળબું, સંધિવા માટે-સુરીજન એલચી સાથે મેળવીને તેની અંકેક વાલની ગોળી કરીને એક અથવા બે ગોળી દિવસમાં બે વાર ખાવવી.

૩૨-જલોદર યાને જલંદરવાળા દરદીને અઠાલના મૂળનો કાઢો અથવા મૂળ પાણીમાં ઘસી ઘણા દિવસ પાવું.

૩૩-જલંદર, મમની દિલગીરી, મગજની ખીમારી માટે-કાળા ફૂટકીના મૂળની ભૂકા ૧ થી ૨ વાલ વપરાય છે.

૩૪-જલંદર માટે દિવેલ તોલા ૩ બકરીના દૂધ સાથે ચાર માસ સુધી પીવું.

૩૫-જલંદર માટે ઇલાજ-કાંદાના ખીનું ચૂર્ણ ૪૫ તોલા અને જૂના કામળાં(વાંસ)ની રાખ સમભાગે મેળવી તેમાંથી વા તોલો અથવા વધારે ૬ મહિના સુધી રોજ પાણી સાથે ખાવી. પેટનું પાણી મૂત્ર-મળમાં નીકળી જશે અને વાઢકાપ કરવાની જરૂર રહેશે નહિ.

૩૬-જલંદર માટે-ખરના મૂળનું ચૂર્ણ વા તોલો મધ સાથે ખાય.

જલંદર-રોથરોગ-પેટની ગાંઠ-સોજો

૩૭-લીંડીપીપરને ૫ તોલા ખરસાણી યુવરના રસમાં આપો દિવસ ૭ દિવસ સુધી ઘૂંટવું. રોજ યુવરનો રસ તાજે બનાવવો. એને સૂકવી ચૂર્ણ બનાવે, ૧ અથવા ૨ રતી ચૂર્ણ પાણી સાથે આપો.

૩૮-છીપનો ચૂનો, જવખાર, સિંધાલુણ સમભાગે મેળવી ૫ વાલ રોજ છીં સાથે ખવડાવવું.

૩૯-મોરધૂયુ, લીંડીપીપર, ગંધક, ઠરડેની છાલ સમભાગે મેળવે. પાંચ દિવસ ખરલ કરે. પછી ગરમાળાના રસમાં ૫ દિવસ ખરલ કરે. ૨ વાલ ચૂર્ણ રોજ એક વાર પાણી સાથે ખાવું.

૪૦-પોપટી અથવા પીલુડીના પાનનો રસ સોજા ઉપર લગાડે.

૪૧-વજ પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૪૨-અરણીનાં પાન ગરમ પાણીમાં વાટી લગાડે.

૪૩-કીડામારી, અજમે પાણીમાં વાટી ગરમ કરી લગાડે.

૪૪-વીંછિયાનાં પાન બે રતી મધમાં મેળવી બબ્બે પહોરે ચટાડે અને સોજો જીતરે.

૪૫-મકાઈની મૂઠ વા તોલો પાણીમાં વાટી પીવી.

૪૬-સૂંઠ અને અજમે સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ વા તોલા ગોળમાં બે વાર રોજ ખાય અને એ બધી ચીજને વાટી ગરમ કરી સોજા પર લગાડે.

૪૭-સરગવાનાં મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૪૮-પાનકાંદો-જંઝલીકાંદો, સિંધાઈનો જુદો ૧ થી ૩ વાલ મધ સાથે રોજ બે વાર આપે એથી રોજાજ છે.

૪૯-કૂતરિયા ઝીપટાનાં પાન વા તોલો ખવડાડે અને તેનો ખરડ કરે.

૫૦-અગ્રવાંની રાખ ૧ તોલો અથવા વધારે પાણી-૦૧ શેર પાણીમાં નીતરું પાણી દવા તરીકે પીએ. વધારે પાણી પિત્તાય તેમ સારું.

૫૧-નગોડના રસમાં સમુદ્રજળને નવ દિવસ પલાળે, જાયામાં સૂકવે. ૧ વાલ ચૂર્ણ ૦૧ શેર દૂધ સાથે ૭ દિવસ પીએ.

૫૨-લિલામાંનો શીરો ખાવાથી જલંદરને ફાયદો થાય. શીરો બનાવાની રીત: લિલામું ૨ તોલા, ઘી ૨૫ તોલા, ઘઉંનો આટો ૨૫ તોલા અને ખરે એટલી ખાડ રોજ ૧ વાર ખાય, ઝરમી દેખાય શરીરે બફારો ધણો લાગે તો ખાવું બંધ કરે.

## જવજંતુ મરે-જવડા મરે, માખી નાસે, મચ્છર નાસે, કીડા મરે

૧-કોહવાટવાળાં ગૂમડાં ઉપર દીકામાળીની રાખ મૂકે તો અંદરના જવડાં નીકળી પડે.

૨-કોહેલા શરીરના લાગ આગળ દીકામાળી પાણીમાં ધરી લગાડે અથવા એનો ઉકાળો કરી તે દરદવાળા લાગને ધૂએ તો માખી એ દરદ ઉપર બેસે નહિ અને તે કોહવાટવાળા લાગ ઉપર જવજંતુઓ બાગે નહિ.

૩-ઝીણું જવડાં મારી નાખવાનો કરંજમાં ગુથુ છે. માયાના ખોડા અને ચામડીનાં દરદો માટે આખું ઝાડ વપરાય છે.

ચામડીનાં દરદો માટે કોઈ મલમ બનાવવો હોય તો તેમાં 'કરંજતું' તેલ વાપરવું ફાયદાકારક છે.

૪-માખીઓ નાસે-ધંતૂરાનાં મૂળિયાંને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી જાંઘ્યાથી અથવા મૂળિયાંનો ધુમાડો કરવાથી માખીઓ નાસે છે.

૫-ચામડીનાં દરદો જંતુવાળાં હોય તે ઉપર ધંતૂરાના પાતરાંનો લેપ લગાડવાથી જવડાં મરી જાય છે.

૬-માખી દૂર થાય-ગંધક તેલમાં મેળવી ઘોડાના પગને લગાડે તો માખી ઘોડા પર બેસે નહિ.

૭-ડંખ મારતાં જવજંતુ નાસે-ગુલબેનમ ગમનો ધુમાડો કરે.

૮-ઋષિઓએ ગાયના મૂતરને અમૃતરૂપ માનેલું છે. તે બીજ એસિડો કરનાં જવજંતુને અને બારીક જવડાંનો વધારે જલદી નાશ કરે છે.

૯-હવા ચોખ્ખી થાય, જવજંતુ મરે, સાકરને અંગારા ઉપર મૂકી ધુમાડો કરે.

ક્ષયનાં જવજંતુ મરે-સાકરનો ધુમાડો દરદીને આપવો. હુકો પીવામાં તળાકુ સાથે ગોળ મેળવવામાં આવે છે. તેની મતલબ ક્ષયના જવજંતુનો નાશ કરવાની છે.

૧૦-જવડાં મરે-શરીર પર કોહવાટ ચર્ષી જવડાં પડે તો કાંટાસળિયાનાં પાનનો રસ લગારે તો જવડાં મરી જાય.

૧૧-સીતાફળીનાં પાંદડાં તથા ખી જીવજંતુને મારે છે.

કોઠવાટવાળા ભાગમાં, સીતાફળીનાં પાંદડાંની પોટીસ મૂકવાથી કોઠવાટને રૂઝવે છે.

૧૨-જીવજંતુ મરે-પાણીમાં ખરાબ જીવજંતુ હોય તો તેમાં લીંબુનો રસ નાખવાથી જીવજંતુ મરે છે.

૧૩-હોજરી અને આંતરકામાં જીવજંતુ થયાં હોય તો લીંબુ, ટામેટાં, લીલી દ્રાક્ષ, અનેનાસ વગેરે ખટાશવાળાં ફળોનો રસ પીવાથી જીવજંતુ મરે. જે ફળોનો રસ પેટમાં જવા પછી પણ ખટાશ પકડતો હોય તે જીવજંતુ મારે છે તે જર્મિસાધક છે.

૧૪-જીવજંતુઓ પેદા થાય-ચણુના લોટને મોઢામાં ભીંજવીને બહાર કાઢી તે ઉપર ફીંતું પાણી રેડે તો પુષ્કળ જીવજંતુ પેદા થાય. કઠોળ સાથે દૂધ-ફીં પાવાથી અજીરણ થાય.

૧૫-કીડામારીના પાનનો રસ લગાડે તો કીડા ખરી પડે.

૧૬-માખી નાસે-જ્યાં કીડામારીનાં પાનનો રસ લગાડો ત્યાં માખી ન આવે.

૧૭-જીવજંતુ મરે-લીમડાનાં ખીતું તેલ ધા ઉપર કાર્બોલિક તેલની જગાએ વપરાય છે. જીવડાને મારે છે અને રૂઝ લાવે છે.

૧૮-જીવજંતુ મારવા માટે-માંદા માણસના બિહાના આગળ સરકા છાંટવો.

૧૯-નાકમાંથી લોહી પડે-જીવડાં પડે તો લીંબોળીનું તેલ નાકમાં મૂકે.

૨૦-મગજમાં પડેલાં જીવડાં નીકળે, શરીર પરનાં જીવડાં મરે-કપૂર, બધકળ ડીકામાળી, તંબાકુ ફરેક ના તોલો લેવું. ૬ તોલા તેલ અને ૧૪ તોલા પાણીમાં ઉકાળી તેલ બનાવી તે તેલ લગાડવું. મગજ માટે તે તેલ નાકમાં નાખવું.

૨૧-જીવજંતુ નાશ પામે, કીડા મરી જાય-૧ તોલો કરમદીનાં મૂળને પાણીમાં વાટી ૪ તોલા તેલમાં નાખી ઉકાળે, તે તેલ જખમમાં પડેલા કીડાને લગાડે તો કીડા મરે.

૨૨-માખી દૂર થાય-કરંજનું તેલ ચામડી પર લગાડે તો માખી બેસે નહિ. માખીનું ભેર, ઉપદ્રવ, આવણુ માસથી ભાદરવા સુધી રહે છે.

૨૩-જીવડાં નીકળે-કોઠવાટવાળાં ગૂમડાં ઉપર ડીકામાળીની રાખ મૂકે તો અંદરનાં જીવડાં નીકળી પડે.

૨૪-જનનવરને કીડા પડે તો લિલામાંની ધૂઈ આપવી.

૨૫-કોઠવાટના કીડા-શરીર પરના જખમ-વાસ મારે અથવા તેમાં કીડા પડે તો મધને મરમ કરી જરા ઘટ બનાવી તેની પટ્ટી કરી જખમ પર સુકાય છે.

૨૬-હિડતા રોગના જીવજંતુઓનો ઘરોમાંથી નાશ કરવા માટે ચૂનો

ધોળવામાં આવે છે તે વખતે ૧ મણુ ચૂનાના પાણીમાં પોણા તોલો મીઠું નાખવાથી વધારે સારું પરિણામ આવે છે.

જુઓ 'સાળી નાસે', 'મચ્છર મરે'

## છલનો સ્વાદ સુધરે

૧-મોઢાનો સ્વાદ બગડેલો હોય તો બાવળની પાલી ચાવવી.

૨-છલ સમરે, છલે સ્વાદ વધ-અકલગરાતું છેાટ મોઢામાં મૂકી ચૂસવું.

૩-છલ સૂત મારે, જડખાં બહેર મારે-ફૂતરિયા ઘાસનો રસ છલે અથવા જડખાંએ લગાડે તો છલ સૂત મારે અને જડખા બહેર મારે.

૪-છલ દાંતથી કપાય અને દાંત આરપાર નીકળ્યો હોય અથવા છલ સહેજ વળગી રહી હોય તે જખમ કઝે-કાઘો ૧૥ તોલો, ચેવલી પાન ૦૧ તોલો, બંને સારી પેઠે વાટવા. આ ચૂનો ૧ તોલો, તેલ ૧ તોલો સાથે મેળવવો અને મેળવણી મેળવીને મલમ બનાવવો. ચેવલી પાનનો એક ટુકડો છલની નીચે મૂકવો. પછી છલ પર મલમ લગાડી તે ઉપર ખીજ પાનની પટ્ટી મૂકવી. લોહી બંધ થાય નહીં તો ફરી ફરી આ ઇલાજ કરવો.

## ઝાડા બંધ થાય

૧-૨૥ માસા બચકળતું ચૂર્ણ દહીંમાં મેળવી ખાવું.

૨-ઝાડાના ઉપાય-કોઈ દરદીને ઝાડા રોજ થતા હોય તેને માટે નીચેલ ઉપાય છે.

દિવસ જુલાળતું ૦૧ તોલો, નારંગીનો રસ ૧૦ તોલા-એ બંનેને મેળવવું. તેમાંથી એક ચમચી પાણી વગર પીવું, દિવસમાં ૫ વાર પીવું. જરૂર જણાય તો અઢેક કલાક પીવું.

૩-જમાલગોટાનો જુલાળ ધણે લાગી ગયો હોય તો મરી ૦૧ તોલો પાણી સાથે મેળવી પીવું. પછી દહીં-ચોખા ખાવા એટલે ઝાડા બંધ થાય.

૪-ઝાડા બંધ થાય-વેંગણની જડતું ચૂર્ણ બેઆનીલાર ગરમ પાણીમાં પીવું.

૫-જનવરો ઘાસ ખાય છે તે ઘાસની કંઠી તોલો ૦૧ ઘી સાથે ખાવી.

## લોહીના ઝાડા

૬-આમળાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો અથવા આમળાનો મુરખો ખાય તો લોહી બંધ પડે.

૭-ગમે તે કારણથી લોહી પડે તે માટે-અરડૂસીનાં પાનનો રસ ૧ તોલો સાથે પીએ. એમાં વળો સાથે મેળવવાથી ગુણુ વધે.

૮-મોઢામાંથી પડતું લોહી બધે થાય-અંજીર અથવા જીમરાનાં પાકાં ફળ પે તોલા સાકર સાથે ખાય.

૯-નાકમાંથી પડતું લોહી બધે થાય-ગાયનાં છાલુના રસમાં જરા સાકર મેળવી, નાકમાં ટીપાં મૂકે.

૧૦-નાકમાંથી લોહી માટે ઘીમાં જરા સાકર મેળવી નાકે લગાડો.

૧૧-ગોળનું પાણી રાત્રી તોલા ૧૦ ટીપાં આદુના રસમાં મેળવી મૂકવું.

૧૨-લોહી જખમમાં-શંખજીરું દાખવું. ઝીપટાના પાનની લેપડી મૂકવી.

૧૩-અર્શ, મરડો અને ફેફસામાંથી પડતું લોહી માટે-ઝીપટાના મૂળને પાણીમાં ઘસી પીવું.

૧૪-લોહીવા અને નાકમાંથી પડતાં લોહી માટે-કંઠા ના શેર દૂધમાં ૧, ૨ વાલ ફટકડી નાખે, દૂધ ફાટે; તેનું ગાળેલું પાણી પીએ.

## આમરો

શરીર પર ફેફસો થાય છે. તેમાં છાગરાની માફક પાણી ભરાય છે અને વેદના બહુ ચાલે છે. તે આમરો છે. તેના ઇલાજો :

૧-મેંદીના પાણીનો લેપ લગાડવો.

૨-સોનાગેરુ પાણીમાં મેળવી લગાડવું.

૩-તકમરિયાં પાણીમાં વાટી બાંધવાં.

૪-ગળાથી રંગાયેલા દોરાને સોયમાં પરોવો. સોયને આમરામાંથી ફેડી કાઢી દોરાના બંને છેડા બાંધી રાખવાથી આમરો સારો થાય છે.

૫-તાંદળજની ભાજીનો રસ મરી સાથે પીવો.

૬-આમરો તરત મટે-કાચાં કેળાંની છાલની રાખ લગાડતાં જ આમરો શાંત પડે છે.

૭-આમરો-મરી અને તકમરિયાંની લેપડી મૂકવી.

૮-કાચાં કેળાંની છાલ આમરો સાફ કરે.

## આમરવા

૧-કોઈ ઇલાજ લાગુ ન પડે ત્યારે નીચે મુજબ ઇલાજ કરવો : કડવાં તૂરિયાંના ફળને પાણીમાં ૧ રાત ભીંજવી તે પાણીથી બાજરીના સોટનો રોટલો બનાવી માથે મૂકે, તે રોટી ઉપર તૂરિયાના બનેલા પાણીનું પોતું મૂકવું બપોરના ૧૨ થી ૪ કલાક સુધી કામ કરવું. દસ દિવસે આરામ થાય.

૨-શરપખાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી માથે લગાડવું.

૩-કૂકડવેલ અથવા કડવી તુંબડીના ફળના પાણીથી નાકનો રેચ લેવો. નાક ઝરે તે માથાનો દુખાવો નરમ પડે.



## ઝાડો થાય, જુલાળ લાગે, પેટ આવે, દસ્ત આવે

૧-જુલાળ માટે-દંણિયા કાઢેલી કાળી દ્રાક્ષ ના શેર, જુલાળજળ ના શેર, ૧૨ કલાક ભીંજવી ના શેર રસ કાઢવો. તેનું શરબત બનાવી એક ચમચો પીવાથી ઝાડો આવે છે.

૨-કપિલો એક ઝાડના ફળનો બૂકો છે. રંજે ઈંટના બૂકા જેવો છે, સ્વાદમાં કડવો છે, સ્વભાવે ગરમ છે. એનાં બી રંગ તરીકે વપરાય છે.

જુલાળ, કરમી, આફરો, લોહીવિકાર માટે કપિલો વપરાય છે. આંદાં ઉપર એનો મલમ કરી વાપરે છે.

૩-કપિલાનો જુલાળ પેટમાં દુખાવે છે માટે તેની સાથે ઠરડે, વાવડિંગ, સિંધવખાર ઉમેરે છે.

૪-જુલાળ બચ્ચાની-દિવેલ અને મધ મેળવી ચટાડવું.

૫-જુલાળનું શરબત-ઈંદરવાની છાલ બે લાગ, પાણી દસ લાગ ઉકાળીને બે લાગ રાખવું. જેટલી છાલ એટલી ખાંડ નાખી શરબત બનાવવું. બે તોલા શરબત પાણી સાથે એકવાર પીવું.

૬-જુલાળ આવે-જેલપ-(શુભળાસીની ત્રીણી બૂકી) હિંદુસ્તાનની જેલપ કરતાં વિશ્વાયતી જેલપમાં જોર વધુ છે. જુલાળના કામમાં આવે છે. માત્રા બે માસા છે. એ બલગમ કાપે છે.

જેલપને બદલે નસોતર (નીસવત) વાપરો તો ચાલે. બંનેના શુદ્ધ સરખા છે. નસોતર વધુ ગરમ છે.

૭-જુલાળનું તેલ-જમાલગોટા (શોધેલો), અમલસારો ગંધક, ટંકણખાર, સૂંઠ દરેક ના તોલો એ સર્વેને ખાંડીને નાળિયેરમાં ભરી તેનું મોં બંધ કરવું. એક ગજ પહોળો અને એક ગજ જીંડો ખાડો જમીનમાં ખોદીને તે નાળિયેર ૩૦ દિવસ રહેવા દેવું. તેમાંથી તેલ નીકળે તે (વીસે) નખે અથવા ફૂંટીએ લગાડે તો જુલાળ આવે. જુલાળ બંધ ન થાય તો મરી ના તોલો, ઘી ૧ તોલો ખાવું અને પછી દહીં સાથે ચાવલ ખાય તો પેટ બંધ થાય છે.

૮-એકસ્ટ્રેક્ટ કોલોસિન્થ-ઈંદરવરણાના ફળના ગરનો એ શીરો છે. એ ફળનો બૂકો પણ થાય છે. જુલાળ માટે આ આખું ફળ ઉપયોગી છે. મગજના તેમ જ આંખના ખરાબ રસ માટે આનો જુલાળ સારો છે. બૂકાની માત્રા એકથી બે માસાની છે.

૯-બૂંજ્યા વગરના ઈંદરજવની બૂકી ના તોલો પાણી સાથે ખાવી.

૧૦-ગરમાળાનો ગર ના તોલો ગરમ પાણી સાથે મેળવી પીવો.

૧૧-ઝાડો અને પેશાબ એક પહોરમાં છૂટે-ઈંદરવરણાનું મૂળિયું તોલો ના પાણી સાથે પીવું.

૧૨-જુલાળ મટે-ગોમૂતને કપડાથી ગ્રાળીને પીવું. જેમ વધારે વાર ગાળે તેમ રેચક ગુણુ વધે છે. ગોમૂતને બાળવાથી તેનો ખાર નીકળે છે.

૧૩-જુલાળ માટે-ફૂંટી ઉપર સરજમુખીનાં ખીનાં તેલનું ટીપું પાડવું.

જુલાળ આવે, આમ વા નીકળે-ઘીમાં તળેલી હરડે અને સોનામુખી સમભાગે ૦૧ થી ૦૨ તોલો મધમાં ચાટે.

હીમજી હરડે નાની કાચી-જુલાળ લાવે છે.

૧૪-શરીરે શક્તિ આવે. ઝાડો ખુલાસાથી લાવે-આમળાના ઝાડની છાલનું ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો દૂધ સાથે ઉકાળીને પીએ.

૧૫-સોનામુખી સાથે લીંબુનો રસ પતાસામાં ખાય તો જુલાળ થલો લાગે. તે બંધ કરવો હોય તો ખીચડી ને ઘી ખાવું.

૧૬-જુલાળ માટે-ખારીક રેવંચીના ભૂકાને સાત વાર સરકામાં પટ આપવો. આ પકાવેલો રેવંચી શીરો ૧ વાલ ખાંડ સાથે ફાકે. ઉપરથી ગરમ પાણી પીએ, જોટલી વાર પાણી ગરમ પીવામાં આવે છે તેટલી વાર ઝાડો આવે છે.

૧૭-જુલાળ-એરંડિયાનો જુલાળ બધા જુલાળ કરતાં સારો છે. નળગાઈ બિલકુલ કરે નહીં.

૧૮-ઝાડો આવે-દિવેલના ૧૦ ખીના મગજને વાટી મધ સાથે ખાય તો દિવેલના જેવો જુલાળ લાગે.

૧૯-ઝાડો આવે-ઝાડો નરમ ધામ-બદામ અને સાકર દરેક ૦૧૧ તોલો, માખણ એક તોલો મેળવી તે બે વાર ખાવું. એમાં હીમજી હરડે ૦૧૧ તોલો મેળવે તો જરૂર ઝાડો આવે.

૨૦-વરિયાળીને કપડામાં ભૂકી મસળવાથી એની અણીવાળી છાતરી નીકળી જાય છે. એનો ભૂકા ઘીમાં લાલ કરવો. સાકરના શીરામાં નાખી તેના કટકા બનાવવા. રોજ સવાર-સાંજ ખાવાથી ઝાડો આવે છે.

૨૧-જુલાળની કળી ૨ તોલા અથવા જરૂર જણાય તેટલી ભાતમાં રાંધે, ને ભાત ખાય તો જુલાળ સાફ આવે.

૨૨-વરિયાળીના ભૂકાને સાકરના શીરામાં મેળવી કોપરાપાકના જેવા કટકા કરી ૧ તોલો રોજ સવારે ખાય તો કબજિયાત મટે.

૨૩-જોળ ચાલુ ખાવામાં લેવાથી કબજિયાત રહે નહીં.

૨૪-ભોંયરીગણીનું બંધ વાસણમાં બાળીને બનાવેલું ચૂર્ણ ૧ રતી પાન સાથે રોજ ખાય

૨૫-એ બનાવવાની રીત : ટંકણખાર, પારો, કાળાં મરી, ગંધક અંકે લાગ, સૂંઠ ૨ લાગ, નેપાળાના ૯ લાગ એકત્ર કરી ચૂર્ણ બનાવે.

૨૬-કાળી નાઈ એના ઉપર સુંદર ફૂલ ચાથ છે. ફૂલ ઉપરથી બદ

નીચેથી સફેદ હોય છે. એનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પીવાથી જમાલગોટા માફક આડા લાવે છે.

૨૭-બુલાખની ગોળા-એળિયો ૩ લાગ, સૂઠ ૩ લાગ, સાણુ ૧૦૦ લાગ, ૪ એનની ગોળા કરી ૧ ખાવી. (Beecham's Pills છે.)

૨૮-બુલાખ લીધા પછી બીજે દિવસથી ૦૧ તોલો ત્રિફળા રોજ બે વાર લેવામાં ફાયદો છે. ત્રિફળામાં બહેડાં આવે છે, તેની અંદરની મીંજમાં ઘેન લાવવાની ખાસિયત છે; છતાં ચૂર્ણ બનાવતાં બહેડાનો મીંજ સાથે છૂંદી નાખવામાં કેટલાક વૈદ્ય અડચણુ જોતા નથી.

૨૯-નખ ઉપર તથા ફૂંટીએ લેપડી લગાડે તો આડા થાય. લેપડી બનાવવાની રીત-નેપાળાનું તેલ, એરંડીની મીંજ, ટંકણુખાર સમભાગે લઈ કંટાળાના દૂધમાં છૂંદી લેપડી બનાવવી.

૩૦-ઉંચવારણીનાં ફળ પીળાં અને રાતાં થાય છે તે તથા તેનાં મૂળ આડા લાવવા ઉપયોગી છે. એના બુલાખથી પેટમાંથી દુખાવો થાય છે.

ફળની ગાખડી કાઢે, ઉપર નીચે જાણ્યાં મૂકી સળગાવે. મટોડી લગાડે. મટોડી લાલ થાય ને ફળ બહાર કાઢે. અંદરનાં મરી બુલાખ તરીકે વાપરે.

૩૧-પાણીને ઉકાળવું. એથે ભાગે બાળવું. તે પાણી ૦૧ શેર કે વધારે રાતે સૂતી વખતે તેમ જ સવારે ઉઠતી વેળા પીવું.

૩૨-ત્રાંબાના વાસણુમાં રાખેલું પાણી સવારે મળસકે બિંબાનેથી ઉકતાં જ ૦૧ શેર અથવા વધારે પીએ તો કબજિયાત મટે, વાયુ, પિત્ત, કફની શાંતિ થાય.

૩૩-ધજાભેદી રસ-સૂંઠ, મરી, પીપર, ગંધક, ટંકણુખાર, અકેક ભાગને વાળાના બીજ બે ભાગ, એની બે રતીભારની ગોળા કરવી. ૧ ગોળી સાકર સાથે સેવન કરી અડદના ધોવણુના પાણીના જોટલા ઘૂંટડા પીએ તેટલા આડા થાય. ધજાભેદીરસ ૧ રતીભાર ઠંડા પાણી સાથે સવારે લેવો. આડા આવ્યા કરે. ગરમ પાણી પીએ ત્યારે આડા બંધ થાય.

૩૪-નાસિ બુલાખ-મોરચૂચુ, ઘોરનું દૂધ, નેપાળા, એરંડીનાં મીંજ સમભાગે લઈ લેપ કરી ફૂંટીની આસપાસ લગાડે.

૩૫-ગોમૂતને કપડાથી ગાળે અને પીએ. જોટલી વખત ગાળે તેટલા આડા થાય.

૩૬-પેટા ઉપર ઠંડા પાણીનાં પોતાં મૂકે તો આડો થાય.

૩૭-દૂધ પિયકારીથી બુલાખ આપે-એક લાંબી પાંઈટ બોટલ અથવા સાંકડા મોઢાની શીશીને ગરમ પાણીમાં બોળે. પછી તરત ઠંડા પાણીમાં મૂકે તો તળિયું નીકળી બધ. ૧ સોટા ઉપર કપડું વીંટાળે. શીશીના તળિયાને બેસવું આવે તેવું કરે. એટલે મોટી પિયકારી બને તે વતી દવા સફરામાં નાખે.

જીલો કાતરા પડે

ધિલોડાં લીલાં મોઢામાં મૂકી આવે. ૫ મિનિટ રાખી થૂંકા નાખે.

જૂ માથાની મરે-લીખ માથાની મરે-ચામજૂ મરે

૧-કાળીજરી લીંછુના રસ સાથે મેળવી માથામાં લગાડે તો માથાની જૂ મરે.

૨-છંદજવનાં બીનો લૂકો મસળે તો જૂ મરે.

૩-ચામજૂ મરે-દરિયાના પાણીથી શરીરને ખૂબ ચોળાને નાહવું. કૂવાના પાણીમાં મીકું નાખીને ઉપર મુજબ કરે તોપણ કાયદો થાય.

૪-કાંગણ જે તોલા, તેલ ૦ શેર બનેને ચૂલા પર કકડાવી તેલ કરી માથે ભરી માથું જે પહોર બાંધી રાખે તો જૂ ફરીથી થાય નહીં.

૫-જૂ અને લીખ મરે-ગંધક, વાવડિંગ, મનશિલ દરેકને ૮ તોલા ગોમૂત સાથે વાટી મેંદા જેવું કરે. તેમાં ૩૩૩ શેર ગોમૂત અને ૧૧ શેર સરસિયું તેલ મેળવી ચૂલે ઉકાળે. પાણી બળા રહે ત્યારે તે તેલ ગાળે, આ તેલ માથે લગાડે.

૬-બે લાગ ગંધક, એક લાગ પારા સાથે એકરસ કરે તે બૂકો બે વાલ જોડેલો લઈ તેલમાં મેળવી રાતે માથે મસળે અને માથું બાંધી રાખે, સવારે માથું છોડે. જૂ કપડાને વળજેલી જણાશે.

૭-પારાને નાગરવેલના પાનમાં સારી પેડે મેળવીને ઉપર લગાડે અને તે કપડું માથે બાંધે તો જૂ ખરી પડે.

વાળો નાશ પામે-પારો ૧ લાગ, ઘી બે લાગ, કોકમનું ઘી ૩ લાગ મેળવી તે મલમ મસળે.

૮-ચણુને એક રાત હાથમાં બીજવી રાખવા. તેને સવારે હાથમાં વારી માથે ચોળવા. બે પહોર પછી માથું ઘોઈ નાખવું.

૯-જૂ માથાની, ખોડો માથાનો, નીકળે-જીજળી ખાંડની સાથે લીંછુનો રસ મેળવી માથે લગાડે.

૧૦-લીંખોળીનું તેલ ચોપડવાથી માથામાંની જૂ મરી જાય છે.

જૂ મરે-સીતાફળનું ચૂર્ણ માથે લગાડી આખી રાત બાંધી રાખે તો લીખ અને જૂ મરે.

૧૧-જૂ-લીખ માટે: સંચોરો પાણી સાથે મેળવી લગાડવો.

માથાની જૂ-ઝરીકાના ફીણથી મરે છે.

૧૨-શરીરે જૂ પડે તો વજકાવલી ૧ લાગ અને ઉપલેટ ૨ લાગ તેલમાં ઉકાળાને ૭ દિવસ શરીર પર ચોપડીને નાહવું.

૧૩-જૂ માટે ધતૂરાનું તેલ વપરાય છે.

૧૪-જૂ મારવા માટે પારો પાનના રસમાં મસળીને લગાડવો.

૧૫-જૂ માથે થવા દે નહીં-જેને વારંવાર માથે જૂ થતી હોય તેને નીચે મુજબ ગળે બાંધી રાખવું :

બદામને ઝીણું કાણું પાડી ખુલ્લી મૂકવી. કાઠીઓ અંદરનું મગજ ખાઈ જાય તે બદામમાં પારો ભરવો. તેનું કાણું લાખથી બંધ કરવું. આ બદામ ગળે લટકાવી રાખે તો જૂ પાકે નહિ.

૧૬-જૂ મરે-મધ માથે ચોપડવાથી જૂ મરે છે.

૧૭-જૂ મારવા માટે પારાને મૂળાના પાનના રસમાં મસળાને લગાડવો,

### જૂ માથાની-લીખ ( નિખ )

૧૮-કોકમના ઘીમાં બનાવેલો પારાનો મલમ લગાડવો.

૧૯-ધંતૂરાનાં પાનનો રસ માથે લગાડવો.

૨૦-ઈરિપદ છોડનું બનાવેલું તેલ માથે લગાડવું.

૨૧-કહનો ઉકાળો માથે ધસવો.

૨૨-સરસિયું અથવા લીમડાનું તેલ માથે લગાડવું.

૨૩-સીતાફળના ખીના મગજને વાટી ઘી સાથે માથે લગાડવું.

૨૪-સીપીચન ધૂપેલમાં મેળવી લગાડવું.

### ઉંદરના ડંખનું ઝેર

૧-ઉંદરના કરડવાથી ઝેર અડે છે. શરીરે ચાહાં પડે, ધારાં પડે ત્યારે અંકોલનું લાકડું ધસીને પાવું અને ધારા ઉપર ચોપડવું. દરદીને માટી ખવડાવી જો ઉંદરનું ઝેર હોય તો માટીનો સ્વાદ ખાટો લાગશે.

૨-સાપની કાંચળીનો ધુમાડો ૩ દિવસ આપવો.

૩-ઉંદરના ઝેર ઉપર દિવેલ લગાડવું.

૪-કોપરું મૂળાના રસમાં વાટી લેપ કરવો.

૫-દિવેલ લગાડવું અને દરદીએ મીઠું કોઈ પકવાનમાં ખાવું નહિ.

૬-ડમરાનું મૂળ અથવા ડાળી પાણીમાં ધસી લગાડવાં.

૭-ઉંદરના ડંખથી બળતરા બળે, ચાહાં પડે તે ઉપર ઉંદરની લીંટી વાટી લગાડવી.

૮-ઉંદરકનીનો રસ શરીરે મસળવો અને પીવો.

૯-ઉંદરના ડંખ માટે સુંઠ, મરી, પીપરને છાણના રસમાં ધસી દરદીને અંજન કરવું.

૧૦-ઉંદરનાં અને સાપના ઝેર માટે-અંકોલનું મૂળ તોલો ૦૧ ચોખાના ઘોવરામણમાં વાટી મધ સાથે ખવડાવવું. અંકોલનું મૂળ રેચક છે અને ઊલટી કરાવે છે અને તેથી ઝેર ઊતરે છે.

૧૧-ઉંદરના ડંખવાળા દરદીને સાપની કાંચળીની ધૂણી ૩ દિવસ આપવી.

૧૨-ઉંદરના ઝેર માટે : ઉંદર ઝેરી હોય તો થોડો વખત ગયા પછી દરદીને રતવા જેવા ચાટાં શરીરે નીકળે છે. સોનામુખીનો ઉકાળો ૭ દિવસ પાવે જેથી ઝાડા સાફ આવે તો ઝેર નીકળી જાય.

૧૩-ઉંદરના ઝેર ઉપર દિવેલ લગાડવું.

૧૪-ઉંદરના ઝેર માટે : કરંજના ઝાડની છાલ અથવા ખી ધસી લેપ કરવો.

૧૫-દીવરણનાં ફળમાં જેટલાં રહે તેટલાં મરી ભરી સૂકવવાં. તેમાંથી ૨૦ મરી રોજ બે વાર દરદીને ખવડાવવાં. ચોથે દિવસે જીવાળ આવે. દરદીને પવનમાં રાખવો નહિ.

૧૬-અકોલની છાલ ૦૧ તોલો અને મરી ૦૧ તોલો રોજ બે વાર આપવું.

૧૭-કાળી બિલાડીનો દાંત ધસી લગાડવો. જ્ને ડંખ ગંભીર ન હોય તો કદિ-લસણ ખાવામાં ફાયદો છે.

૧૮-ઉંદરની લીંડી પાણી સાથે ડંખ ઉપર લગાડવી.

૧૯-હળીઆર, કચૂરો વાટી ડંખ પર લગાડવો અથવા લેપડી મૂકવી, ૪ દિવસ પછી ડંખની ઝાંડ તેના ઝેર સાથે બહાર આવે.

## અફીણું ઝેર જિતરે

૧-ચોઈળા(તાંદળા)ની લાજનો રસ ૦૧ શેર પાવો અને તે લાજની લેપડી તાળવા પર મૂકવી.

૨-અરણીનું મૂળ પાણીમાં ધસી તે ઘસારો ૧ તોલો પિવડાવવાથી ઝેર તરત જિતરે. અફીણું ઝેર કાપવામાં એ અજળ ગુણ ધરાવે છે.

૩-દશ ચોખાપૂર હિંગ કુલાવીને પાણી સાથે પાવી. જેટલું અફીણું ખાધું હોય તેથી બમણી હિંગ ખાવી જોઈએ.

૪-અફીણું ઝેર જિતરે-નોળવેલના વેલાના ઘાઈ પણુ ભાગતું પાણી કરી દરદીના પેટમાં નાખે તો ઝાડો-જિલટી થાય નહિ, પણ અફીણું મટાકું ઘાઈ જાય. બેસુધ દરદીના પેટમાં આ રસ જાય તો હોસિયાર થાય.

નોળવેલનાં ફળ ૧ વરસ સુધી સાચવી રખાય છે.

૫-અફીણું ઝેર મટે-ચોમાસામાં જમીનમાં થાય છે તે અજસિયાં સૂકાં અને મરી સમલાગે લેવાં. બનેને ખાંડી બારીક કપડાથી ગાળી અને બકરીના પિત્તમાં મેળવી આંખે લગાડે તો મસાલું ગયેલો બેઠો થાય. ૧ દિવસ થઈ ગયેલ હોય તો ઇલાજ કામ આવે નહિ.

૬-અફીણું ઝેર જિતરે, રૂના છોડના મૂળની છાલનો રસ એક તોલો પીવે. દરદી ક્યારેય મરે નહિ.

૭-અફીણું ઝેર-વેગણનો અથવા વેગણના છોડનાં પાંદડાનો રસ ૪ તોલા પીવે.

૮-અફીણુનું ઝેર-જૂણી લાજનો રસ તોલા ૧૦ પીવાથી ઊતરે છે.

૯-અફીણુનું ઝેર ઊતરે-સિંધવખાર ખાવાથી ઝેર ઊતરે છે.

૧૦-વાંઝ કટોલીના કંદ ખવડાવે તો ઊલટી થઈને ઝેર ઊતરે.

ગોળમાં અફીણુ મેળવી મઠકાડાને ખવડાવે તો મઠકાડાને અફીણુનું ઝેર ચડે અને મુકદ્દાસ થાય તે મઠકાડાએને વાંઝ કટોલીના કંદ ઉપર બેસાડે તો ખાંછો હોશિયાર થઈ જાય.

૧૧-કૂખાનું સત્ત ૧ માસ પાણી સાથે દર ૦૧ કલાકે ખવડાવવું.

૧૨-ગરુડ પક્ષી સાપનો કદી દુસ્મન છે તેમ જ પાતાળગરુડી (વાસનવેલ) નો કંદ જે જમીનમાં જોડો રહે છે તે સાપના ઝેરનો કદી દુસ્મન છે. એને જળજમની પણ કહે છે; કારણ કે પાણીને એ જમાવે છે. એ કંદ ખાવાથી ઊલટી થાય છે. એ ખાધા પછી દૂધ જલકળ-સાકર સાથે પીવું.

## અફીણુનું ઝેર વધે

પીપળાના ઝાડનાં પાનનો રસ પીવાથી અફીણુનું ઝેર વધે છે.

## ઝેર કૂતરાનું-હડકવા ઊતરે

૧-મીઠા પાણીનો કાચબો પકાવી, સૂકવી, ખારીક બૂંઝા કરવો. કાચબાની બૂકી પાંચ તોલા, જેનસીઅન રૂટ ત્રણ તોલા, ઇસિસ તોલા ત્રણ મેળવી એક-રસ કરવો. તેમાંથી મહેલે દિવસે ચાર માસ ખાવી. પછી રોજ ૧ માસો વધારી-ને સવા તોલો થાય ત્યાં સુધી ખાવું. ઘી સાથે મેળવી ખાવું. ઉપરથી પાણી પીવું.

૨-ધંતૂરાનાં બે પાતરાંનો રસ કાઢી પાવો. તેથી દરદી વધારે ઘેલો જથ્થાથ તો ફિકર નહિ પણ ઝેર નરમ પડશે.

૩-કાળા ધંતૂરાનાં બે પાંદડાં દરદી ચાવી ખાઈ જાય. જો ચાવીને ન ખાય તો તેનો રસ કાઢીને પાવો. આથી દરદી દિવાના જેવો થશે તેની પરવા કરવી નહિ. ૩ દિવસ પછી તે સારો થઈ જશે.

૪-ધંતૂરાનાં ડીંડવાં, લીંબુનાં પાંદડાં, બિબ્બેરાનાં પાંદડાં છૂંદીને કંખ ઉપર લેપડી મૂકવી.

કૂતરું હડકાયું હોય ત્યારે કમડું પહેરેલું હોય તો ઝેર લાગતું નથી. ચામડીમાં દાંતનો કંખ પડે પણ ઝેર લૂગડામાં અટકી રહે છે.

૫-કૂતરાનું ઝેર લાગે તે માટે ધંતૂરાનો કાવો પાવામાં આવે છે. જો ધંતૂરાનું ઝેર ચડે તો ઉતાર તરીકે જેડીમધનો ચા પાવામાં આવે છે.

૬-ધંતૂરાના ડીંડવાંનાં પાન, બિબ્બેરાં અને લીંબુનાં પાન છૂંદી તેનો રસ ઉપર રેડવો ને તે લેપડી જખમ ઉપર બાંધવી. દિવસ ને રાતે નવી બાંધવી. એવી રીતે ૪ દિવસ કર્યા કરવું.

૭-૩"ખ ઘેઘીને તે ઉપર દરાખના વેલાની ખાખ સરકામાં મેળવી લગાડવી.

૮-ઝેરી ફૂતરું કરજા પછી ૪૦ દિવસે ઝેર ચડે છે. ઝેર ચડે તે પહેલાં અથવા ફૂતરું કરજા પછી ૧૫ થી ૨૫ દિવસમાં તે દરદીને નીચે મુજબ ખવડાવવું : સવારે ૦૧ તોલો લાકડાના કાલસાનો ભૂકો ખવડાવવો, અર્ધા કલાક પછી કાળા ધંતૂરાનાં પાનનો રસ બે તોલા પાવો. જિલ્દી ન થાય માટે ઉપરથી ગોળ ખવડાવવો અથવા ખીન્ને ઉપાય લેવો. હવે દરદી તોફાન દરશે માટે દરદીને બાંધી ૪ કલાક ખાર વાગ્યા સુધી તડકે રાખવો. જો દરદી લેલાપણું બતાવે તો બાણુવું કે એને ઝેરી ફૂતરાએ કરડેલો છે. બપોર પછી દરદી ઉપર ઘણા ઘડા પાણી નાખવું તેથી તે જૂમો પાડશે. પછી તેને સાદો ખોરાક આપવો. ત્યાર પછી તેને કાંઈ થાય નહીં. દરદીને જો હડકવા લાગુ થશે ન હોય તો તેના કપાળમાંથી લોહી કાઢવું અને ત્યાં ધંતૂરાનાં પાદડાંની પોટીસ દાખવી.

૯-આકડાનાં પાનનો રસ ૦૧ તોલો ગોળમાં મેળવી ૩ દિવસ ખવડાવવો અથવા આકડાંનું લીલું પાંદડું ૧ ચૈસાના આકાર નેટલું લઈ તેને ૨ તોલા-લાર દૂધમાં વાટી પાવું. જો જિલ્દી ન થાય તો ફરીથી પાવું.

૧૦-ફૂતરાના કંખને પાણીથી સાફ કરી તે ઉપર મરઘાની હગાર મૂકી તે ઉપર તાંબાનો ચૈસો બાંધવો.

૧૧-કરચલાનો સેરવો પીવાથી આ ઝેર જિતરે છે.

૧૨-ગુવેરની દાળને આકડાના દૂધમાં ૭ પટ આપવા. તેની ચણા નેવડી ગોળા બનાવી રોજ સવારે આપવી. જુલાબ થઈ ઝેર જિતરશે.

૧૩-ગોળ, તલવું તેલ, આકડાનું દૂધ સમભાગે મેળવી ૦૧ થી ૧ તોલો ખાવું. તેનાથી હડકવા ઉત્પન્ન કરનારા કીડા ગાડા વાટે બહાર નીકળી પડે છે.

૧૪-ઝિંઝોટાનાં પાતરાં, કડવી છમડીનો ગર એ બંનેની ચણીખોર જેવી ગોળા કરી એને ગોળમાં ૩ દિવસ ખવડાવવી.

૧૫-અઘાસના ગાડાનું મૂળ પાણીમાં ધસીને તે ઘસારો ૦૧ થી ૧ તોલો લઈ ઘીમાં મેળવી ખવડાવવું.

૧૬-ઝેર ફૂતરાનું, સાવનું, વીંછીનું જિતરે-આકડાનાં જાન અને ગૂચળ બોર એ બેની ધૂણી આપે તો ઝેર જિતરી બધ.

૧૭-ફૂતરાના ઝેર માટે-એળિયો એક વાલથી ૫ પાલ સુધી, બાજરીનું ધુધું ૦૧ તોલો, એની ફાકી સવારે અને સાંજે આપવી.

૧૮-ફૂતરીઆ ઘાસનો ભૂકો તોલો ૦૧ ગોળ સાથે મેળવી દિવસમાં ૩ વાર ખવડાવવો. સારું થાય ત્યાં સુધી ખવડાવવું. પાણી બિલકુલ પાવું નહીં. પાણીને બદલે દૂધ પાવું અથવા ફૂતરીઆ લીલા ઘાસના ફૂલને પાણીમાં ભીજવી તેનો રસ કાઢી ૧ ચમચો રસ, ૧ ચમચી મધ સાથે મેળવીને દિવસમાં બે વાર ૭ દિવસ સુધી પાવો. જો ઝેર દરદીને લાગુ હશે તો ગાડા વાટે જીવડાં નીકળશે.



૧૯-કૂતરીઆ ઘાસના મૂળની જડને પાણીમાં ઘસીને કંખ ઉપર લગાડે અને પીવામાં પણ આપે.

૨૦-લીલી ઝેરી માંખ ૫ તોલા, મસૂર ૫ તોલા, કેસર, લવંગ, તજ, કાળાં મરી, દરેક ૧૧૧ તોલો કપડછાણ કરી ૧ માસાની ટીકડી બનાવવી. તેમાંની અરધી ટીકડી (અડધો માસો) સવારે ખવડાવવી. દરદીને નાહવાના ગરમ પાણીમાં મૂતરાવે અને તે જ પાણીથી નવડાવે.

૨૧-કૂતરીઆ ઘાસનાં ખીનો ખૂબખો સૂકવી મધમાં ગોળા કરી આપે તો દરદીના આડામાંથી ઝીણાં છવડાં જેવું નીકળે ત્યારે જાણવું કે હંડકાયા કૂતરાએ દરદીને કરડેલ છે.

૨૨-ગધેડાના પૂંછડાંની રાખ માસા ૨ (તોલાનો છઠ્ઠો ભાગ) દિવસમાં એક વાર ગોળમાં બે માસ સુધી ખવડાવવો.

૨૩-દેવબાણુલ-કાકર-રામ બાવળિયો-એનાં મૂલ એકથી ૪ તોલા પાણીમાં છૂંદી રસ ઠાઠી સવાર-સાંજ ૭ દિવસ દરદીને ભૂખે પેટે પાવો.

૨૪-આકડાના દૂધનાં ટીપાં ૫ બાળકને અને ટીપાં ૧૦ મોટાં માણસને, ખીડી પીવાના પાનમાં મૂકી દરદીને ખવડાવવાં. ગોળ, તેલ અને આકડાનું દૂધ સમભાગે મિશ્ર કરી દરદી પર લગાડવું અથવા આકડાનું પાન ૧ પૈસાભાર ગાયના દૂધમાં મેળવી પાવું. જે બિલટી કરે તો ફરી પાવું. ૩ દિવસ પાવું.

૨૫-વિલાયતી આમલીનાં પાન દરદીને ચવડાવવાં.

૨૬-તલનું તેલ, તલનો બોળ, ગોળ અને આકડાનું દૂધ સમભાગે મેળવી એક તોલો અથવા વધારે દરદીને ખવડાવવું.

૨૭-ધિસોડી-ખુમખંડ-કડવી કાકડીની છાલ અથવા ખી વગરનો ગર ૨-૩ વાલ જેટલો ઠંડા પાણીમાં ૭ કલાક ભીંજવી રાખી તેને ચોળાગાળાને, તે પાણી સવારે ૧ વાર ૭ દિવસ સુધી દરદીને પાવું. આથી આડા બિલટી થઈ ઝેર નરમ પડશે.

૨૮-ઝેર ચડી ગયેલું હોય, દરદી કૂતરાની માફક અવાજ કરતો હોય તો-ઝેરકોચલાનું આખું ખી છૂંદીને ખવડાવવું. એટલે થોડા વખતમાં આડો થશે, જેમાં ઝીણાં છવડાં નીકળશે અને દરદીને આરામ પડશે.

૨૯-ઝેરકોચલાના ખીને છૂંદીને ખરસાણીના દૂધમાં ૭ પુટ આપવા. તેમાંથી ૦૧ વાલ અથવા એક વાલ ચૂર્ણ ગોળ સાથે મેળવીને દિવસમાં ૩ વાર ખવડાવવું. પંદર દિવસ ચાલુ રાખવું.

૩૦-હંડકવા બિતરે, સાપનું ઝેર બિતરે-ખીડારના છોડનાં પાન તૂરિયાનાં પાન જેવાં થાય છે, તેની ઉપર દોડી થાય છે. તે દોડીનો રસ બે તોલા દરદીને પાય તો આડાના રસ્તે બળ પડે અને હંડકવા બિતરે.

૩૧-ઝેરકોચલાનું ૧ ખી લઈ તેના ૧૨ કટકા કરવા. ૧ કટકો રોજ ચૂસીને

ખાવો. સોળ દિવસ ચાલુ રાખવો અથવા એક રતી ચૂર્ણ ગોળ સાથે ૧૬ દિવસ રોજ ખાવું અથવા ઝેરકાયલાની માણસના મૂત્ર સાથે બનાવેલી લેપડી ૬"ખ પર મૂકવી. આ ઇલાજ તરત કરવો.

૩૨-કૂતરાના ઝેર માટે-૧ તોલો સૈંધવ કુંવારના રસમાં ૭ દિવસ ખાવો.

૩૩-કૂતરાના ઝેર માટે-કૂતરિયા ઘાસનું ચૂર્ણ ૧ તોલો ગોળ સાથે ઝેર ઊતરે ત્યાં સુધી રોજ બે વાર આપવું. ખટાર્ષ ખિલકુલ ખાવી નહીં. જરા ખટારા ખાય તો ગુણુ જળ્યાય નહીં.

૩૪-કૂતરાનું ઝેર-હડકાયું કૂતરું કરડે ત્યારે બાવળનાં પાનનો ચોખ્ખો રસ ૨ તોલા રોજ બે વાર દરદીને પાવો. ખોરાક બે કલાક સુધી આપવો નહિ.

મરીમસાલો, મીઠું, ખારું ખવડાવવું નહીં. આ ઉપાય તરત ચાલુ કરવો તો હડકવા લાગે નહિ.

૩૫-ધંતૂરાનાં પાનનો ઉકાળો દરદીને પાવાથી તાણુ અને બુસ્સો વધારે માલૂમ પડે છે. દરદી બીજા માણસને અથવા પોતાના હાથપગને કરડે નહિ તેવી રીતે તેને બાંધવો. જોઈએ તે દરતાં વધુ ધંતૂરો ખાવાથી ધંતૂરાનું ઝેર ચડેલું જળ્યાય તો જેઠીમધના મૂળનો કાવો પાવો : આ દરદ માટે ધંતૂરો ધણેા ઉપયોગી જળ્યાય છે.

૩૬-કૂતરાના ઝેર માટે-કરચલાને જૂંછને ખવડાવે અથવા રસ બનાવી પાવ.

૩૭-કૂતરાના ઝેર માટે-ઉંદરની લીંડીનો પાણી સાથે લેપ બનાવી તે પર મૂકે.

૩૮-કૂતરાનું ઝેર ઊતરે-ઉંચરાનું મૂળ તથા ધંતૂરાનું ફળ ચોખ્ખાના ધોવણુમાં પીવું.

૩૯-કૂતરાનું ઝેર લાગે નહિ-અકિલનાં મૂળનો કાવો બનાવી તેમાં ઘી નાખી દરદીને પાવો. ઝેરનાં જંતુ મારવાનો અને આડો લાવવાનો ગુણ એમાં છે (કાવો ૧૦, તોલા ઘી ૪ તોલા).

૪૦-હડકાયા કૂતરાના ઝેર માટે-લસણને જૂંદો ૬"ખને ધોઈ પછી લમણુ છૂંદેલું ૬"ખ પર ઘસવું અને તેનો જૂંદો ૬"ખ પર બાંધવો. દરદીને ૭ દિવસ સુધી લસણુનો ઉકાળો ખોરાક ખાતી વખતે ખોરાક સાથે પાવો. હડકવા લાગશે નહિ. એની અસર અચૂક છે.

૪૧-કૂતરાના ઝેર માટે-લીમડાનાં પાંદડાનો રસ પાસેર લઈ ખાંડ નાખીને પાવાથી ઝેર ઊતરે છે.

૪૨-કૂતરાનું ઝેર-ત્રાધનું માંસ ખાવાથી કૂતરાનું ઝેર ચડતું નથી.

૪૩-કૂતરાનું ઝેર-૬"ખ ધોઈ ટોસ્ટિક લગાડવું અને શેરડીનો સરો ૧ ઓંસ પાણી સાથે મેળવી આઠ દિવસ પાવો.

૪૪-કૂતરાનું ઝેર-હરબુના આંદાવાળા શિંગડાની અંદર સફેદ બૂદો રહે છે. તે હડકવા લાગેલા દરદીને ખવડાવવાથી ઝેર ઊતરે છે. એ બૂદો ખાવાથી આડ-

જિલ્લી થાય છે અને પેટમાંથી કીડા જેવાં જંતુઓ પડે છે

૪૫-રામખાવરીઆ ઉપર પીળા ફૂલ થાય છે. તે ફૂલની પાતરીનો રસ ૨ તોલા ૩ દિવસ પીવાથી ફૂતરાતું ઝેર લાગતું નથી.

૪૬-ફૂતરાના ઝેરનો ઉપાય-ફેન્ય એન્ટેમિક્ક સાયન્સમા નરી રોધ થઈ છે : ફૂતરાના દંશ ઉપર લસણ છૂંદી તરત બાધી દેવું અને લસણનો ઉકાળો ૩ દિવસ પાવો તો ઢંડકવા માણસને લાગે નહિ (આ ઇલાજ દેશી વૈદ્યમાં તો બહુ આગળનો જણાયેલો છે પશ્ચિમના દેશમાં ગાંધી થાય છે તે દેરો દેશ જાણવામાં આવે છે દેશી વૈદ્યમાં જે દવા ઉમદા છે તે ધરનો પડોશી પણ જાણી શકતો નથી આ રીતિ મુજબ વૈદ્ય ઢંઢઈ ગયેલું છે.)

(એક કળીવાળું લસણ વધુ જોશ રાખે છે.)

૪૭-ફૂતરાતું ઝેર-દંશ ધોઈને ચૂનો તરત લગાડી દેવો તે રોરડીનો સરકા પાવો.

૪૮-ફૂતરાતું ઝેર, સાપતું ઝેર-લસણની લેપડી દંશ ઉપર મૂકવી અને જેમ બને તેમ વધુ લસણ દરદીને ખાવામાં આપવું અથવા લસણનો ઉકાળો પાવો. મોઢે ગરમી જણાય તો ઘી પાવું. લસણના રસમાં સમુદ્રજળ ધસી દરદીને અંજન કરવું.

૪૯-ફૂતરાતું ઝેર-સાબરશિંગાનો વેર ૩ તોલા, પાણી રોર એકમાં ઉકાળી ૦૧ શેર રાખીને પાવું

૫૦-ફૂતરાતું ઝેર-સાબરશિંગ ગરમ પાણીમાં ધસીને પાવું; તેમ જ તાપાના પેસા ઉપર મરધાની ચરક (છેર) લગાડી કંપ ઉપર મૂકવું.

૫૧-ફૂતરાતું ઝેર-કોઈ પણ દંશ ઉપર દારૂગોળો મૂકીને સળગાવવું. કોઈ પણ જાનવરના ઝેર માટે આ ઇલાજ ૨૫ વરસ સુધી મિ મોરીઆરીએ અજમાવેલો છે

૫૨-ફૂતરાના ઝેર માટે-મે તોલા શેરડીનો સિરકા પાણી સાથે સવાર-સાજ પીવો.

૫૩-ફૂતરાતું ઝેર લાગે નહિ-દંશને ધોઈને કોસ્ટિક લગાડવું અને ૧ ઓંસ સિરકા પાણી સાથે મેળની આઠ દિન પાવો.

૫૪-ફૂતરાતું વિષ-સાટોડીનો રસ ૨ તોલા પાવો.

૫૫-ફૂતરાતું ઝેર જિતરે-સાયતીનો પાલો દરિયાકિનારે ઉજાડ જગામાં થાય છે, તેના પાતરા ૦૧ તોલો ખવડાવા. સામટા ખવડાવવા નહીં, કારણ કે તેથી જિલ્લી થાય છે માટે ૧ પાદડું ચાનીને પછી ખીજી એ મુજબ ૦૧ તોલો પાદડાં ખાઈ જવા. જિલ્લી થાય નહીં તો દરદી બચે, જિલ્લી થઈ તો દરદીની આશા થોડી રાખની.

સાયતીના પાદડા બાવળની પાલી કરતા જરા મોટા છે તેવું ફૂલ જાણુડા લાલ રંગનું છે. સ્વાદ કડવો છે. વાસ ઝેરી બદામના જેવો છે. તેના પાદડાં

ઝેરને મારે છે.

૫૬-કૂતરાના ઝેર માટે-સેકટાનાં મૂળિયાંનો રસ પાવામાં આવે અને દંશ ઉપર સેકટાનો ગુંદર મૂકે અથવા સેકટાનાં પાંદડાં, મરી, લસણ, મીઠું, હળ-દરને વાટી લેપડી બનાવે. તે પાવામાં આપે અને દંશ પર લગાડે.

૫૭-કૂતરાના, વીંછીના તથા સાપના ઝેર માટે-દરદીને ખૂબ દોડાવીને અથવા કોઈ પણ દવાથી શરીરમાંથી પરસેવો કાઢવો જરૂરી છે.

૫૮-કૂતરાનું ઝેર-પીપળાની વડવાઈનો ભૂકો ગા તોલો પાણી સાથે પાવો. ઝેર ઊતરી શકે તેવું ન હોય અને દરદીનું આયુષ્ય વધુ ન હોય તો દવા પેટમાં ટકશે નહિ. ૩ દિવસ એ ધલાજ રોજ એક વાર સવારે ચાલુ રાખશો તો હકકવા લાગેલો દરદી સારો થાય છે. પરેજી-તેલ, મરચું, ખાટું ન ખાવું.

૫૯-કૂતરાના ઝેરનો ધલાજ-કૂવા આગળ લીની જગા ઉપર પીળા પોપટી ઊડે છે તેની આંખ કાળી રહે છે. એ પોપટીને ગોળા સાથે મેળવીને ગોળા બનાવી દરદીને ખવાડવવી. દરદી એકદમ આ ગોળા ગળી જાય તો જાણવું કે કૂતરાનું ઝેર લાગ્યું નથી.

આ ગોળા બે દરદી ગળતાં અડચણ કરે તો જાણવું કે તેની ચામડીમાં કૂતરાનું ઝેર લાગ્યું પડ્યું છે. આ એક ગોળા ૩ દિવસ સુધી જળરદસ્તીથી મળાવવી, તેથી ઝેર ઊતરી જશે.

૬૦-કૂતરાનું ઝેર-દારૂકા ચોખ્ખું તોલો ૧ થી ૧૧ દરરોજ ૩ દિવસ સુધી ખાય તો કૂતરાનું ઝેર લાગે નહીં.

૬૧-કૂતરાના દંશ ઉપર કુદીનાને નિમક સાથે વાટીને લેપડી મૂકવાથી ઝેર લાગે નહીં.

૬૨-કૂતરાનું ઝેર-બાવળની કુમળી પાંદડી પથ્થર પર છૂંદી તેનો રસ કાઢવો. તે રસ ગા તોલાથી રાત્રી તોલા સુધી દરદીને પાવો. ૩ દિવસ સુધી જૂએ પેટે સવાર-સાંજ પાવો. ૧ કલાક પછી ખાવાનું આપવું. ધોરાકમાં રાંધેલા ચોખા અને ચોખાની રોટલી, દૂધ અને હાથ આપવાં. મીઠું અને દારૂ વુકસાન વધારે કરે છે. ૩ દિવસ પછી જખમ રૂઝાશે. બાવળની કુમળી પાંદડી દરેક જાતના ઝેર ચૂસવામાં ઉપયોગી છે.

૬૩-કૂતરાનું ઝેર-હડકાયાં કૂતરાં અથવા કોહેલાંએ કરડેલાં દરદીનો જખમ પાણીથી સાફ કરી તે જખમને લોખંડના લાલ તપેલા સળિયાથી દાખવો અને પછી તે ધા ઉપર મીઠાનું લોચન (૧ લાખ અને ૧૫૦ લાખ પાણી મેળવેલું) લગાડા કરવું.

૬૪-કૂતરાનું ઝેર-ભોંયદોડીના મૂળનો રસ સવા બે તોલા તથા ગાયનું ઘી સવા બે તોલા પાવામાં આવે તો કૂતરાનું ઝેર ઊતરે.

૬૫-કૂતરાનું ઝેર-ભોરીઝણીના આખા છોડનો કાલસો કરી તેની બૂખી

દંશ ઉપર દાખવી અથવા બળતા દીવાના દિવેલમાં મેળવી લગાડવી.

૬૬-કૂતરાના ઝેર માટે-દંશ પર તરત જ મરઘીની હગાર અને માથુસનો પેશાબ મેળવીને લગાડવાં.

૬૭-કૂતરાના ઝેર માટે-મીઠું કંખની અંદર ભરી પાટો બાંધવો. મીઠું પીગળી બધ ત્યારે ફરીથી મીઠું ભરવું.

૬૮-કૂતરાના ઝેરનો ઇલાજ-અકલકરાના મૂળના ચૂર્ણને ખરસાણીના દૂધમાં ૭ વાર પુટ આપવો. એક વાલ ભૂકો ગોળમાં મેળવી ૧૫ દિવસ સુધી રોજ ૩-૩ વાર દરદીને ખવડાવવો. ખોરાકમાં ઘઉંની રોટલી અને ચણાની દાળ આપવી. ૧૫ દિવસ પછી નીચલો ઉપાય ચાલુ રાખવો.

ઝેરકોચલાંને ગાયના મૂત્રમાં ૭ દિવસ ભીંજવી રાખી, તેની છાલ ઉપરથી કાઢી નાખવી. પછી તેને ખરસાણીના દૂધમાં વાટી ૧ વાલની ગોળાઓ બનાવવી. ૧ ગોળા દિવસમાં ૩ વાર ૧૫ દિવસ ખાવી.

૬૯-કૂતરાના દંશ માટે-કાંદો છૂંદી મધ સાથે મેળવી દંશ ઉપર મૂકે તો ઝેર ચડે નહીં.

૭૦-કૂતરાના ઝેર માટે-વાઘની અથવા કૂતરાના માથાની ખોપરીનું હાડકું અથવા તેઓનો મૂળો દાંત પાણીમાં ધસીને દરદીને પાવો.

૭૧-કૂતરાનું ઝેર જિતરે-ચૂલા પરની ધુમાસ, જૂની ઈંટનો ભૂકો, ઢિંગોરાંની છાલનો ભૂકો સમભાજે મેળવી ૪ વાલની ગોળા બનાવે. એક ગોળા ૪ દિવસ ખવડાવવી. પાણી ગોળાઓને લાગે નહીં. પાણી દરદીઓને દેખાડે નહીં અને પાણી પીવા દરદીને આપે નહીં. ખોરાકમાં જુવારની રોટલી, ચોલાઈની ભાજી, ખીચડી, ઘી, વેગણ આપવું.

૭૨-કહોળાનો કંખ-વરસાદની ઋતુનાના મહારાટથી તેમ જ ટૂંકી ખમૂરીઓની ધણી તાડી પીવાથી કહોળા મસ્ત બનીને લોકોનેક રડે છે તેનો ઉપાય વાઘના ચામડાની રાખ ૧ ચોખાપૂર અથવા વધારે દરદીને ખાવામાં આપવી.

૭૩-હડકાનું કૂતરું માથુસને કરડે તો ઝેર એકદમ ચડે નહીં. લાંબે જખતે અથવા ઝેર ચઢવાનો વખત આવે ત્યારે દરદીને નીચે સુગંધ થાય :

શરીર પર એટલું કાઢી નાખવાથી, તેમ જ પાણી નેવાથી, એક વાસણુ-માંથી બીજા વાસણુમાં પાણી રેડાતું નેવાથી, પાણી પીવાથી તે દરદીને કમકમાડી છૂટે; ખેંચતાણુ અને ધુમરો ચર્ધ આવે, તેની આસપાસ બનવરો જલાં હોય એવું તેને જણાય, મોઢાની લાળ ચીકણી થાય; હાથ અંકડેને વળગી રહે, બીજાને કરડવાના ચાળા કરે. આવા દરદીને પાણી પાવું નહીં. તરસ મટાડવા સફરામાં પાણીની પિચકારી મારવી.

૭૪-પગ ઉપર જીરીથી ચીરો પાડી તેમાં એમોનિયા મૂકવું.

૭૫-ખાખરાના મૂળની છાલ અને કાળીજીરી સમભાજે લઈ તેનું ચૂર્ણ ૦૧

તોલો રોજ એક વાર તલના તેલમાં ખવાડવું.

૭૬-કૂકડવેલનું અને અદરામણીનું મૂળ, નસોતર, એળિયો, ખાખરો, પિત્તપાપડો સમભાગે ચૂર્ણ કરી ૦૧ તોલો ગરમ પાણી સાથે રોજ એક વાર આપવું.

૭૭-અદીણી ગોળી ૦૧ વાલની દર ત્રણ કલાકે આપવી.

૭૮-આકડાના દૂધમાં ખાજરીનો આટો મસળી તેની ટીકડીઓ (ચાનકા-ઓ) ખનાવી દેવતા ઉપર શેડી ૦૧ તોલો ખવડાવે તો આડો-જિલટી થશે. આડો-જિલટી બંધ કરવા ખીચડી અને ઘી ખવડાવે.

૭૯-કૂતરું કરજા પછી દરદીને સમભાગે મેળવેલો કચૂરો અને મરીનું ચૂરણ ૦૧ વાલ રોજ બે વાર ૧ માસ સુધી ખવડાવે અથવા લસણ અને કાંદો ખાવામાં ધણો લે.

૮૦-અઘેડાનું મૂળ ૦૧ તોલો પાણીમાં ઘસી મધમાં પાય અને કુંવાર- (કુમાર)નું પાકું અને સિંધવ મેળવી દંશ પર બાંધે.

૮૦-આકડાના દૂધમાં ખાજરીનો લોટ મેળવી ૧ વાલની ગોળી ખનાવે. એક માસ સુધી સવાર-સાંજ એકેક ગોળી આપે. ઉપરથી તરત ખાવાનું આપે. જો આકારી થાય તો તે ફાયદાસરેલી જણાવી.

ખીજે મહિને સાતરગોટાની ૧ વાલની ગોળી ખવડાવવી.

ત્રીજે મહિને આકડાનાં મૂળ ૦૧ તોલો અને મરી ૧૧૧ તોલો એનું ૧ વાલ ચૂર્ણ રોજ ખવડાવવું. તરત ખાવાનું આપવું.

૮૧-ચિત્તા-વાઘનું જડણું (દાદના દાંત) ૦૧ તોલો પાણીમાં ઘસી પાવું.

૮૨-ધંતૂરાના ડીંડવાનો રસ ૧ તોલો અને દૂધ, ઘી, ગોળ દરેક ૫ તોલો મેળવી દરદીને ખવડાવવાં.

૮૩-કૂતરું કરજા પછી ૪૦ દિવસ પછી એર ચડે છે. કૂતરું કરજા પછી ૧૫-૨૦ દિવસની અંદર નીચેના ઇલાજ કરવો. સવારે દરદીને એક ચમચો ભરી લાકડાના કોલસાનો ખૂંડો ૦૧ તોલો ખવડાવવો. પછી કાળા ધંતૂરાનાં પાનનો રસ ૨૧૧ તોલો ખવડાવવો. તરત જિલટી ન થવા દેવી, તે માટે તાડનો રસ, ખજૂરનો કાકળ, ખજૂરીનાં આડનો રસ અથવા ખીજ કોઈ એજ ખીચામાં આપે. પછી દરદીને બાંધે, દરદી તોફાન કરવા લાગે, તેને ૧૨ વાગ્યા સુધી તડકે રાખે, ધીમે ધીમે દરદી ગાંઠા થતો જાય. કૂતરા માફક તોફાન કરે. ૧૨ વાગ્યા પછી દરદીના માથા ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર નાખે. આ દરદી શુદ્ધિમાં આવે અને ઠંડા પાણી માટે અણુગમો બતાવે ત્યારે જ પાણી રેડવું બંધ કરવું. દરદીને થોડા દિવસ ઠંડકો ખોરાક આપવો. આટલું થવાથી દરદીને એર ચઢવાની ધારતી રહે નહિ.

૮૪-ઠંડકવા લાગુ પછા પછી પચ્ચ ઉપલો ઇલાજ ચાલે-પચ્ચ વધારામાં માથા ઉપર છરીથી કાપ મૂકી તે કાપ ઉપર ધંતૂરાની લેપડી મૂકવી.

૮૫-ઠંડકાયું કૂતરું કરડે ત્યારે પહેલા સાત દિન સત્રતરાનાં આડની કુંબળ

ગા તોલો તથા મરીના દાણા ૨૧, પાણી તોલો ૫ લઈ જેમ લાંગ ઘૂટે તેમ ઘૂંટી સવારે પાવાથી લવિષ્યમાં હડકવા લાગે નહિ. હડકવા લાગ્યો હોય છતાં આ પ્રયોગ શરૂ કરવો અને અજીરણ થાય એટલું તેલ પાવું. આથી દરદીને આડા થશે. આડામાં હડકવાના જંતુ દેખાશે અને આરામ થશે. ૩ કલાકમાં જો આરામ ન જણાય તો આ ઇલાજ ફરી કરવો.

૮૬-(દા. અરદેસર પીરોજશાહ, ઘીકાંટા, ચીમનાખાઈ ટાવર, બરોડા) 'હિનાળાના દિવસોમાં આકડાનાં આડ બહુ ખીલેલાં રહે છે તે વખતે તેનાં મૂળની છાલનું કરેલું ચૂર્ણ ૨ થી ૪ રતી એટલે ૬ ગ્રેન (ઉંમરના પ્રમાણમાં) સવારે નરણે કોઠે ૪૦ દિન સુધી આપવું. શરૂઆતમાં દિવેલનો જીવાળ લેવો. પછી દર અડવાડિયે લેવો.

૮૭-આકડાના ફળના ખોખાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ખવડાવે. જિલ્લી થઈ ઝેર નીકળે.

૮૮-ત્રીંજુવાડા પાસે ઉજ્જડ રણમાં એક વીરડો (પાણીનું ખખોચિયું) રહે છે. તેનું પાણી પિવાય છે.

વરાડ પ્રાતમાં, સાતપૂડા પર્વત આગળ, આકાટ ગામથી આશરે ૧૨ માર્ગદિ દૂર નરનાળા નામનો કિલ્લો છે, ત્યાં સકર નામે તળાવ છે. તળાવના કાંડા ઉપર છુરાનુદીન નામના ઓલિયાની કબર છે. દરદી ત્યાં જાય, તળાવમાં નહાય, કબરનાં દર્શન કરે, નાળિયેર ફેંડી તેનો પ્રસાદ વહેંચે.

દરદીને તળાવનું પાણી નાઠ્યા પહેલાં ગંદું દેખાય, નાહી રહ્યા પછી પાણી સ્વચ્છ દેખાય. તે જગા ઉપરથી ધર જતી વેળા પાછું ફરી જીએ નહિ. જો પાછું ફરી જીએ તો હડકવા પાછો લાગુ પડે.

૮૯-આકડાનાં પાનનો રસ ૧ તોલો, ધંતૂરાના પાનનો રસ બેઆનીલાર, તેલ ૨૧ રૂપિયાલાર મેળવી પાવું. ખીજે અને ત્રીજે દિવસે એ વજનના અરધે લાગે પાવું.

૯૦-આકડાનાં મૂળનું ચૂર્ણ (૧૧ કર્પ) ૧૧ તોલો, ધંતૂરાના પાનનું ચૂર્ણ ૫ પાલ, સાકર ૧૧ તોલો પાણી સાથે એક રતીની ગોળા બનાવે. ૫ વરસના બાળકને ૧ ગોળા રોજ બે વાર ખવડાવે. ૧૦ વરસના છોકરાને ૨ ગોળા, મોટાં માણુસને ૩ ગોળા, રોજ ૧ વાર એક માસ સુધી ખવડાવે. ગોળા ખાધા પછી પાણી પીવું નહિ. જિલ્લી થવા દેવી નહિ, તે માટે ચણાના દાળિયા ખવાડે.

૯૧-જેઠીમઘ અને શરપખાનો કાવો પાવો. તેલ, મરચું, વાયડું ન ખાવું.

### વાંદરાનું ઝેર

૧-વાંદરાનું ઝેર ઉતારવા માટે-સિંદૂર માખણમાં મેળવી ધા ઉપર લગાડવું.

૨-વાંદરો કરડે તેનું ઝેર-બોદારશિંગ (મુરદાશિંગ) પાણીમાં ધસીને ધા પર લગાડે તો સારું થાય.

## પારાનું ઝેર

૧-ભોંયપાતરીનો રસ પાવો.

૨-પારો શરીરે ફટી નીકળે તે માટે-ગળજીબીના મૂળનો રસ બે તોલા પાવો અને શરીરે લગાડવો. એની લાજી રાંધી ખવડાવવી.

૩-ચોળાઈની લાજી ખાવી.

૪-કારેલીની જડ પાણીમાં ધસી પીની.

૫-રસકપૂર અથવા મારેલો પારો શરીર પર ફટી નીકળે ત્યારે કેળના કણનું પાણી ૦૧ શેર અને સાકર બે તોલા મેળવીને માટીનાં લખોટેલાં વાસણમાં અથવા નાઈ માટીના વાસણમાં મૂકી આખી રાત ઠારમાં મૂકે. દરદી સવારે બૂબે પેટે પીએ. દરદીનો પેશાબ તપાસે તો તેમાં નીચે પારો જણાય.

પારો બંધાય-અરીકાનાં પાનના રસમાં પારાને મસળે તો પારાની ગોટી બંધાય. સ્વચ્છ કરેલા તાંબા ઉપર આ ગોટી ઘસે તો તાંબાને ચળકાટ આવે.

## સોમલનું ઝેર

૧-પહેલી જિલટી કરાવતી પછી પેટમાં ગલરામણુ થાય તે માટે ૦૧ તોલો કાથો, માખણુ અથવા દૂધ સાથે દર ૦૧ કલાકે આપવો.

૨-કેળના થડનો રસ પીવામાં સારો છે.

૩-ઉંખરાનાં ૧૦ પાન વાટી તેનો રસ પાય. ત્રણ-ત્રણ કલાકે ૩ વાર પાય તો સોમલનું ઝેર જિતરે.

૪-સોમલના ઝેરની ગરમી ફટી નીકળે ત્યારે-મૂળાનાં પાનનો રસ ૦૧ શેર સવાર-સાંજ પીવો. સોમલને મૂળાના પાનના રસમાં ખરલ કરે તો અગ્નિ ઉત્પન્ન કરવાની તેની આસિયત નરમ પડે.

૫-સોમલનું ઝેર તરત જિતરે-ઉંખરાની અંતરજાલનો કાવો પીવો અથવા ૧ તોલો ઉંખરાની જાલ પાણીમાં વાટી પાવી. એક વાર સોમલનો કટોક ખીજ ચીન્ને સાથે મેળવી તડકે સૂકાવો મૂક્યો. ખીજ ચીન્નેની ખુસબો સારી હોવાથી એક વાંદરો તે સોમલ ખાઈ ગયો. વાંદરાને સોમલની ખરાબ અસર લાગુ પડી અને લયડવા લાગ્યો. તે વાંદરો પાસે આવેલા એક ઉંખરાના જાડ પર ગયો અને ઉંખરાની જાલ ખાધી તેથી તે તરત સાન્ને થયેલો જળાયેલો.

૬-ચણાની દાળને પાણીમાં ભીંજવે, તેને પાણીમાં વાટે, તેનું પાણી પીએ.

૭-જેઠીમધનું મૂળ ૧ તોલો ફૂકડવેલના ઉકાળામાં ગરમ કરી પીવાથી સોમલ, ઠરતાલ, કબ્જર, ચણાડીનું ઝેર જિતરે. ઉપરથી ઘી ખાવું.

૮-ફૂતરાને સોમલનું ઝેર લાગુ પડેલ હોય તો બ્લ્યુ રંગની બાટલીનું પાણી પાવું.



## ખિલાડીનું ઝેર

ખિલાડીએ કરેલા જખમ ઉપર-કાળા તલ પાણીમાં ઘસી લગાડે અને ખાવામાં ફુદીનો આપે.

## સરડાનું ઝેર

૧-સરડાનું ઝેર માણસને લાગ્યું હોય તો આડો આવે. તે સાથે ચીથરાં જેવો મળ પડે તે માટે-આકડાનું મૂળ ૧૦ તોલો પાણીમાં ઘસીને પાય તો સારું થાય.

## નોળિયાનું ઝેર

નોળિયાનું ઝેર મટે-અરણીના આડના છોડાં પાણીમાં ઘસી લગાડે.

## વાઘનું ઝેર

૧-કુંવાર ચીરી તેમાં હળદર મૂકી, તેને શેકી જખમ પર મૂકે.

૨-અરણી (Appel) ના પાલા સાથે મીઠું વાટી લેપડી મૂકે.

૩-ધોરણું દૂધ જખમ પર મૂકે તે ઉપર લીમડાનાં પાન મૂકી પાટો બાંધે.

૪-વાઘે કરેલા જખમ માટે-અરણીના પાલાની પોટીસ બાંધવાથી જલદી રૂઝ આવે છે.

## ગરોળીનું ઝેર

૧-ગરોળીના ઝેરનો ઉપાય-આસોપાલવ, આંખો, ખીપજો એમાંનાં કાઈ પણ આડનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસીને પાવું તેથી ઝેર ઊતરે છે.

૨-ગરોળીને અડકવાથી હિંદુઓ અલગાય છે. એ સાપ-આમણીના જેવી છે.

ગરોળી પોતાની હગાર દૂધ અથવા એવી ધોળી ચીજમાં વધારે નાખે છે. હગાર સાથે સફેદ ભાગ વળગેલો હોય છે તે ઝેરી છે. તે પેટમાં જવાથી આડો તથા ઊલટી થાય છે.

૩-ગરોળીનું ઝેર પેટમાં જાય ત્યારે આડ-ઊલટી થાય છે. માટે આંખનાં આડનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી પાવું.

૪-ગરોળીની હગાર (ગલ) લાગે તે માટે-ખમ્બૂરીની અથવા તાડની તાડી પીની.

૫-ગરોળીનું ઝેર પેટમાં ગયું હોય ત્યારે સોજો આવે, શરીરે સોયો ભોંકાયા જેવું થાય; શરીર પર લાલ, રંગની ફાકડીઓ ઊઠે.

આ ઝેરથી આડો ઊલટી થાય છે, માટે-અણુલ, આસ, ખીમાર, માયાં, દાડમની છાલનું સમભાગે ચૂર્ણ ૧ થી ૧૦ તોલો દર બે કલાકે આપવું (પહેલી બે ચીજ ઘણી ઉપયોગી છે).

૬-આંડ અને હળદર સમભાગે ૧ તોલો ફાકવી.

## કચરાનું ઝેર

કચરાનું ઝેર કપૂર ઉતારે છે.

આમળાનું પાણી કરી પાવું અને માથે ધસવું. તરત ફાયદો થાય.

## વીંછીનું ઝેર

૧-જીરું-સફેદ, જીરું-વધારનું, જીરું-ઓથમી જીરું, ખંભાતી જીરું-  
Cummin Seeds એની ખાસિયત ઠંડી છે.

વીંછીનો કંખ ભિતરે-જીરું, મીઠું, ઘી, મધ સમભાગે મેળવી કંખ ઉપર મૂકે.

૨-ધુમાડાની કાળજી અને આટો (સોજી) મેળવીને કંખ ઉપર લગાડે  
અથવા માખીનું માથું ચૂંકમાં મેળવી કંખ પર બાંધે.

૩-પમારીઆનું મૂળ ૧ વરસની અંદરનું (જૂનું ન ચાલે) પાણીમાં  
ઘસી કંખ ઉપર લગાડવું. કંખ ચડી ચૂક્યો હોય તે જગ્યા આગળથી આ મૂળિયું  
ફેરવીને કંખની જગ્યા આગળ લાવવું. આમ ધણી વાર ફેરવવું. મૂળિયું ચામડીથી  
અળગું રાખવું. ચામડીને લગાડવું નહિ.

૪-હાથલો ઘોર છૂંદી કંખ પર લેપડી મૂકવી.

૫-જાંબુનાં પાંદડાંની પોટીસ મૂકવી.

૬-અદીજી અને હળદરને ઘોરના દૂધમાં ગોળા બનાવી તે ગોળા કંખ  
ઉપર મૂકવી.

૭-વીંછીનો કંખ ભિતરે-ફરંગી ધંવરાનું મૂળિયું હાથમાં પકડવું.

૮-કપૂર ૧ વાલ એવલી પાન સાથે ખવાય છે.

૯-કાચડાની મીંજ પથ્થર પર ઘસી ગરમ કરીને કંખ પર ચોંટાડવી.

૧૦-ભૂરા કોળાનું લીંદું અથવા સૂકું ડીકું પાણીમાં ઘસી કંખ ઉપર ચોપડવું.

૧૧-કાંદો છૂંદી વીંછીના કંખ ઉપર બાંધવો તે એમેનિયાની માફક  
કામ કરે છે.

૧૨-ફેરીનો ચીક વીંછીના કંખ ઉપર લગાડે છે.

૧૩-સફેદ આકડાની જડ દરદીના બને કાનમાં ખોસવી અથવા આકડાનું  
દૂધ કંખ ઉપર મૂકવું.

૧૪-ગૂંદીના આડના ફળને ગૂંદાં કહે છે. ગૂંદીના પાનની લેપડી કંખ  
ઉપર મૂકવી.

૧૫-લીંડાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડવું અથવા મૂળને છૂંદી તેની લેપડી  
કંખ પર બાંધવી.

૧૬-ઘોર-ચુવર ફાફડો, હાફરા હાથવા ફાફડા ઘોર છૂંદી લેપડી  
કંખ પર મૂકે.

૧૭-વીછીનું ઝેર જિતરે-રવિવારે કપાસનું મૂળિયું લાવી વીંછીના ડંખ ઉપર ફેરવવું. ડંખ ચડેલા લાગ આગળથી ડંખ આગળ ફેરવવું શરીરને મૂળિયું લગાડવું નહિ.

૧૮-તંબાકુ બા પેસાભાર લઈ તેમા તેટલું પાણી નાખવું તેમાથી બે ટીપા દરદીની આખમા મૂકવા.

૧૯-રવિવારે કાપેલા કપાસિયાના મૂળને દરદી મોઢામા મૂકીને આવે અને છુંદો ડંખ પર મૂકે.

૨૦-ઉજળી (ધાળી) ચણેલીનું મૂળ રવિવારે લાવે, દરદીની પાસે બેસી તેની ઉજળી દે તો ઝેર જિતરે.

૨૧-વીછીનો ડંખ એક મિનિટમા જિતરે-ધિસોડી કડવી(કુમખડા)નું ખી પાણીમા ધસીને અથવા વાટીને વીછીના ડંખ ઉપર મૂકે.

૨૨-દરદીને ખૂબ દોડાવવાથી વીછીનો ડંખ જિતરે છે.

૨૩-પુરસાણી વળનો ૧ ટુકડો મોઢામા ચાવી દરદીને જે બાબુ ડંખ માર્યો હોય તેની સામેની બાબુના કાનમા ૩ વાર ફૂંક મારવી.

૨૪-દાડમડીના પાનને પાણી વગર વાટી લેપડી કરી ડંખ પર બાધે.

૨૫-આકડાનું મૂળિયું પાણીમા ધસી લગાડે અને ડંખ સફારામાં મારેલો હોય તો પહેલા સફરા પર ધી લગાડે પછી મૂળિયાનો ધસારો લગાડે.

૨૬-ધઉનો લોટ, રોટી કરવા માટીની કલેડી પરની મેથ અને ગરમ પાણીની પોટીસ કરી ડંખ પર મૂકવી.

૨૭-એક અરીઠાની છાલની ગોળ સાથે ૩ ગોળા બનાવવી દરદીને એક ગોળા ખવડાવી ઉપરથી ગરમ પાણી પાવું, એટલે ડંખ જિતરી જશે.

૨૮-ડંખની સામી બાબુના કાનમા પાનનો રસ નાખવો.

૨૯-ધોડાવજ મોઢામા ચાવી દરદીના કાનમા પાચ વાર ફૂંક મારવી.

૩૦-નિમક મોઢામા ચાવી, દમ ઘૂંટી પછી ડંખ ઉપર ધીરે ધીરે ફૂંક મારવી.

૩૧-બાજરીને ચલમમા ભરી તેના છુમાડાનો દમ દેવો અથવા બાજરી બાળીને ચૂર્ણ કરવું દરદીના ડંખની સામી બાબુની આખમા તે ચૂર્ણ આંજવું.

૩૨-આકડાના પાકા પાન હાથમા મસળી રસ કાઢી તેના પ-૭ ટીપાં નાકમા નાખે તો જીઠ આવે અને ડંખ જિતરે.

૩૩-જમાલગોટો વાટીને લેપડી ડંખ પર મૂકવો.

૩૪-વીછીનો ડંખ જલદી જિતરે. ગરોળી તેલમા ઉકાળા તે તેલ ડંખ ઉપર મૂકવું.

ગરોળી માણસને ચાટે તો શરીર સજી આવે છે માટે ગરોળી શરીરને લાગી હોય તો તે માણસને નાહવાની જરૂર છે. નાહવાથી ગરોળીની ખરાબ અસર શરીરને લાગતી નથી.

૩૫-મરઘીનાં પીંછાં ખારીક કાપી તેની ખીડી બનાવે. (જેમ તંબાકુની ખીડી બનાવે છે તેમ) તે ખીડી દરદી પીએ; તેનો ધુમાડો પેટમાં જવા દે. મરઘાની હગાર ખાવામાં તેમ જ ડંખ પર લગાડવામાં વાપરે તો ફાયદો જણાય.

૩૬-બે વાલ મીઠું એક ચેવણી પાનમાં મૂકી દરદીએ તે ખૂબ ચાવી-ચાવીને ખાવું. ૧૦ મિનિટ પછી બીજી વાર ખાવું.

૩૭-વીંછીના ડંખ ઉપર આમલીનો કચૂકો (ઠળિયો) ઘસીને મૂકે તો વીંછીનું ઝેર જીતે.

૩૮-અધેડાના ઊંડાની ડાંખળા વીંછીના ડંખ ઉપર ફેરવે તો ડંખ જીતે. ડંખ જીતરીને અસલ જગા ઉપર પાછો આવે ત્યારે અધેડાના પાનની લેપડી મૂકવી.

૩૯-ખાલવળ-સફેદ વળ-વજ્રગધારો મોઢામાં ચાવીને ડંખની સામી બાજુના દરદીના કાનમાં ૩ વાર ફૂંક મારે તો વીંછીનો ડંખ જીતે.

૪૦-વીંછીનો ડંખ જીતે-ધિસોડીનું ખી અથવા આમળાનું ખી કાપીને ડંખ પર મૂકે તો ઝેર ચૂસી લે છે.

૪૧-વીંછીનો ડંખ-પાનનો રસ સૂંધવો.

૪૨-વીંછીએ ડંખેલા માણસને સત્યાનાશીની જડ દાર્ઘ માણસ હાથમાં પકડી દરદીને બતાવે તો ડંખ જીતે. અગન બહુ જ હોય તો ઘસીને ડંખ પર લગાડે. વરસાદની ગળ્નાના અવાજથી આ જડીનો ગુણ જીતરી જાય છે.

૪૩-વીંછીના ડંખ માટે-અરીકાની મીંજ અથવા આમલીનો ચિચોડો પથ્થર ઉપર ઘસી ગરમ ગરમ ડંખ ઉપર દાખે તો ડંખ નરમ પડે.

૪૪-વીંછીના ડંખ માટે લીલી હળદરના રસમાં સમાય એટલું મીઠું પિંગ-ળાવી રાખી તેનાં પાંચ ટીપાં આંખમાં નાખવાં અને તે મેળવણી પગના તળિયામાં ચોપડવાથી ડંખ જીતે છે. લીલી હળદર હોય તો તેને સૂકવી જૂઠી પાણીમાં ભીંજવીને ગાળી લેવી.

૪૫-વીંછીનો ડંખ-ધરના ચૂસામાંની અડાયા અથવા છાણાંની રાખ ગાયના વાસી મૂત્રમાં મેળવી ડંખ ઉપર લગાડે તો અગન નરમ પડે. મંત્ર ભણી વીંછીનો ડંખ જીતારનારા આ રાખ શરીર ઉપર લગાડે છે. ડંખ નરમ પડે છે તે મંત્રથી નહિ પણ રાખના ગુણથી નરમ પડે છે. દરેક દરદીને ફાયદો થતો નથી; કારણ કે તે વીંછીની જાત ઉપર આધાર છે; ઘણા સખત ડંખ જીતરતો નથી.

૪૬-વીંછીના ડંખ માટે-લસણનો રસ મધમાં મેળવી પાવો.

૪૭-વીંછીનો ડંખ જીતે-લીગડાના પાંદડાં ચાવીને નેરથી ફૂંક મારવી. શરીરની ડાખી બાજુ ડંખ હોય તો જમણા કાનમાં ફૂંકવું; જમણી બાજુએ ડંખ હોય તો ડાબા કાનમાં ફૂંકવું.

૪૮-વીંછીનો ડંખ-વજનાગ પાણીમાં ઘસી લગાડવો.

. ૪૯-વીંછીનો ડંખ મટે-સમુદ્રજળ લીમડાના મૂળ સાથે ધસીને ડંખને લગાડવું.

૫૦-વીંછીનો ડંખ-ધોળી સારોડીનું મૂળ રવિવારે કાપવું. તે મૂળ હાથમાં રાખી વીંછીને ચીડવીએ અને વીંછી ડંખ મારે તોપણ તેનું ઝેર ચડે નહીં.

સારોડીનું મૂળિયું મોઢે ચાવીને વીંછી ઉપર મોઢાનું થૂક ઉરાડીએ તો ચાવી રીતે જંટાયલો વીંછી ડંખ મારે તે ક્ષતિને લાગે નહીં.

૫૧-વીંછીનો ડંખ જિતરે-મોઢામાં મીઠું પિગળાવી પછી ડંખની જિલટી બાબુના કાનમાં જોરથી ફૂંક મારે. ડંખ શરીરની ડાબી બાજુએ હોય તો જમણા કાનમાં અને જમણી બાજુએ હોય તો ડાબા કાનમાં જોરથી ફૂંક મારે.

૫૨-વીંછીનો ડંખ જિતરે-દરિયાનું મીઠું પાણીમાં પીગળાવી તેના પાંચ ટીપાં આંખમાં નાખે અથવા મીઠાનું પાણી કરી તેના કટકા દરદીના મોઢા પર મારે.

૫૩-વીંછીનો ડંખ જિતરે-મૂળાનો રસ ડંખ ઉપર ધસે તો જિતરે.

૫૪-વીંછીનો ડંખ જિતરે-આકડાનાં પાકાં પાન હાથમાં મસળી રસ કાઢી તેનાં ટીપાં નાકમાં નાખે તો છોંક આવે અને ડંખ જિતરે.

૫૫-વીંછીનો ડંખ જિતરે-એલચી ચાવી દરદીના કાનમાં જોરથી ફૂંક મારે.

. ૫૬-વીંછીનો ડંખ માટે-સફેદ ઠરેણું મૂળ પાણીમાં ધસી ડંખ ઉપર ફેરી ફેરી લગાડવા કરવું.

૫૭-વીંછીનો ડંખ જિતરે-શરીરે જે બાજુએ ડંખ હોય તે બાજુના કાનમાં કાનફોડીના પાનનો રસ નાખવો.

૫૮-વીંછીનો ડંખ જિતરે-તંબાકુ ના પૈસાલાર લઈ તેમાં તેલનું પાણી નાખવું. તેમાંથી બે ટીપાં દરદીની આંખમાં મૂકવાં.

૫૯-વીંછીનો ડંખ જિતરે-પમારીઆનું મૂળ ૧ વરસની અંદરનું (જૂનું ન ચાલે) પાણીમાં ધસી ડંખ ઉપર લગાડવું. ડંખ ચડી ચૂક્યો હોય તો ચડેલા ડંખ આગળથી આ મૂળિયું ફેરવીને ડંખની જગ્યા આગળ લાવવું. આમ ધણી વાર ફેરવવું. મૂળિયું ચામડીથી અળગું રાખવું. ચામડીને લગાડવું નહીં.

માથે આવેલી (રજસ્વલા) સ્ત્રીનો ચોળા આ મૂળિયાં ઉપર પડવાથી તેનો શુષ્ક નીકળી જાય છે.

૬૦-વીંછીનો ડંખ જિતરે-બાવળની પાલી મોઢામાં ચાવી ડંખ ઉપર ફૂંક મારે તો કુખાવો નરમ પડે છે. અને દરદીને જે બાજુ ડંખ હોય તેની સામી બાજુના કાનમાં જોરથી ફૂંક મારવાથી પણ વીંછી જિતરે છે.

૬૧-વીંછીનો ડંખ જિતરે-બાવળના પરડાનાં બી વાટીને ડંખ ઉપર મૂકવાં.

૬૨-વીંછીનો ડંખ માટે-મરીના દાણા બે વાટી ડંખવાળી જગાની સામી બાજુની આંખમાં બાંજવાથી ડંખ નરમ પડશે.

૬૩-વીંછીનો ડંખ શરીરની ડાખી બાલુએ હોય તો જમણી બાલુના કાનમાં મરચાતો અર્ક (ટિકચર કેપસીસાર્ક)નાં બે ટીપાં મૂકવાથી ડંખ તરત જિતરી જાય છે. ટીપાં નાખ્યા પછી ઝીસરાઈન અથવા સાકરને પાણીમાં વાટી તેનાં પાંચ ટીપાં કાનમાં નાખવાની જરૂર છે.

૬૪-વીંછીનું ઝેર જિતરે-વીંછી ડંખે ત્યારે ડંખ ચક્ષો હીધ તે જગ્યાની ઉપર દારી ભેરથી બાંધે તો ડંખ વધુ ઉપર ચડે નહીં. પછી માખણ મસજો તો નરમ પડે.

૬૫-વીંછીનો ડંખ-નામરવેલનાં પાન પર બીજું પાન જીધું મૂકીને તે ઉપર નિમક મૂકી ખૂબ ચાવીચાવીને રસ ગળવો. પા કલાક પછી ખપ પડે. તો બીજી વાર ખાવું.

૬૬-વીંછીનો ડંખ મટે-મીઠું ૦૧ તોલો ડંખ ઉપર બાંધી રાખવું.

૬૭-વીંછીનો ડંખ-એક ચમચો મીઠું, પાંચ તોલા ખાંડીમાં પિગળાવી તેનાં પેતાં ડંખ ઉપર મૂકવાં.

૬૮-વીંછીનું ઝેર-મીઠાનું પાણી કરી, નાકમાં ૩ ટીપાં મૂકવાથી ઝેર જિતરે છે.

૬૯-વીંછીના ડંખ માટે-દરદીની આંખમાં મીઠાના પાણીનાં ટીપાં મૂકવાં.

૭૦-વીંછીનો ડંખ જિતરે-બાવળના લાકડાની રાખ ડંખ ઉપર દાખે તો, ડંખ જિતરે છે.

૭૧-વીંછીના ડંખ માટે-બેરડીનાં પાંદડાનો રસ કાઢી કાનમાં રસનાં ટીપાં મૂકવાં.

૭૨-વીંછીના ડંખ માટે-ભીંડાના છોકની જડ છુંદી ડંખ ઉપર મૂકવાથી ડંખ જિતરી જાય છે.

૭૩-વીંછીના ડંખ ઉપર મધ ચોપડવાથી ડંખ જિતરે છે.

૭૪-વીંછીનો ડંખ જિતરે-ઉંચરાનાં પાન હાથ વટી તોડી (હાથ ન લગાડે અને મોઢાથી તોડે તો વધારે અસર લાગે) તેનો રસ કાઢે, દરદીને જિભો રાખે, તેની સામે ઝેર ઉતારનાર જિભો રહે. દરદીની ડાખી બાલુએ વીંછીનો ડંખ હોય તો ડંખ ઉતારનાર પોતાના જમણા હાથ પર પેલો રસ લગાડે. ખભાથી શરૂ કરી આંગળાં સુધી ભેરથી રસ મસજો. બે ડંખ દરદીની જમણી બાલુએ હોય તો ડંખ ઉતારનાર પોતાના ડાખા હાથને તે રસ ખભાથી આંગળાં સુધી ભેરથી મસજો, એટલે દરદીને હાથ લગાડ્યા વગર અખચળ રીતે ડંખ જિતરે.

૭૫-વીંછીનો ડંખ જિતરે-ઝેરડિયાનાં પાનનો રસ ડંખની સામી બાલુના દરદીના કાનમાં નાખવો. ૦૧-૦૧ કલાકે ૩ વાર નાખવો. તેમજ ૧ વાલ કપૂર પાન સાથે દરદીએ ખાવું.

૭૬-વીંછીનો ડંખ જિતરે-કમોદનું મૂળ અથવા નીચે મુજબ બીજાં મૂળિયાંમાંથી કાઢી થયું એક પાણીમાં ઘસી ડંખ પર લગાડે. વીંછીનો કાટો,

અશ્લીલ, પાટલી પર મારે છે, તે લાકડાના કોર્ક (જૂય) અંખેરિયો, બંદૂકડી, વેંગણ અને ગળી, ગળીનાં પાનનો રસ અથવા ઘિસોડીનાં સાકાતણ પાન ખવડાવે તો ડંખ જિતરે.

૭૭-વીંછીનો ડંખ જિતરે-ફૂતરિયા ઘાસનો રસ ડંખ પર લગાડે. કહેવત છે કે, 'વીંછીનું ઓસડ ફૂંચી' (ફૂતરિયું ઘાસ).

૭૮-વીંછીનો ડંખ-હળદરની ધૂઈ તે જગ્યા ઉપર મૂકે. ચલમમાં હળદર મૂકી ધૂઈ પીવી.

૭૯-વીંછીનો ડંખ જિતરે-વીંછી કરડે કે તરત આકડાના મૂળની સળી બળતે કાનમાં ખોસવી.

૮૦-વીંછીનો ડંખ જિતરે-રતાળુનાં પાનની અથવા સૂકા કંદની લેપડી ડંખ પર મૂકવી.

૮૧-વીંછીનો ડંખ જિતરે-લસણ અને મીઠું સમભાગે મેળવી તેની લેપડી ડંખ ઉપર મૂકવી.

૮૨-લસણ અને અધેડો સમભાગે મેળવી ડંખ ઉપર પોટલી મૂકવી.

૮૩-વીંછીના ડંખ-લીંબુ(આખા)નો રસ ડંખ ઉપર મૂકવો અથવા ડંખાયેલા માણસે બહુ ભેરથી દોડવું. વીંછીના ડંખ ઉપર વડનું દૂધ ચોપડવું; વાંદાની લેપડી મૂકવી.

૮૪-સાપ અને વીંછીના ડંખની ઉપર વીંછીના પાતરાંની તથા મૂળિયાંની લેપડી મૂકવાથી ફાયદો થાય છે.

૮૫-વીંછીનો ડંખ-સાટોડીનું મૂળ દરદીએ ચાવવું અને તે મૂળ ડંખ પર બાંધવું.

૮૬-વીંછીનો ડંખ-પુખ્ત નક્ષત્રમાં રવિવારે ઉત્તર બાબુનું સામરતું મૂળ લાવવું. લાવનારનો હથિા આડ પર પડે નહીં. આ મૂળ ચડેલા ડંખ આગળથી નીચે ફેરવવું અથવા ઘસી ડંખ પર લગાડવું.

૮૭-વીંછીનો ડંખ જિતરે-સાંદેસરી બે ભતની ચાપ છે. સફેદ ફૂલવાળા અને પીળી ફૂલવાળા. સફેદ ફૂલવાળા સાંદેસરી સારું કામ કરે છે. સફેદ ફૂલવાળા સાંદેસરીની બે ભત છે. નાનાં ફૂલવાળા અને મોટાં ફૂલવાળા. મોટાં ફૂલવાળામાં ગુણુ વધારે છે. આ આડતું મૂળ રવિવારે બપોરે ત્રણ વાગ્યે ઉત્તર દિશાથી કાઢવું. એ સમયે એ આડમાં રસ એકસરખો ફેરે છે તેથી આ વખતે કાપેલાં મૂળિયાંમાં ગુણુ વધારે હોય છે એવું કહેવાય છે. આ મૂળિયું હાથમાં પકડવું. શરીરથી બે આંગળ જિયું રાખીને ડંખ ચડી ચૂક્યો હોય તે જગ્યાથી તેને ડંખની જગ્યા સુધી ફેરવ્યા કરવું-આ મુજબ વા કલાક અથવા વધુ વખત ફેરવવાથી ડંખ જિતરશે. ચડેલા ડંખ આસ્તે આસ્તે ડંખ-વાળી જગ્યા આગળ નીચે જિતરશે. ત્યાર પછી મૂળિયું ડંખવાળી જગ્યા ઉપર

દાખવું. જો ઝેરની અગન નરમ ન પડે તો એ મૂળિયું પાણીમાં ધસી ડંખ ઉપર લગાડવું. મૂળિયાને વાપરતી વખતે પાણીથી ધોવું તેથી કામ જલદી થાય છે. જ્યારે ડંખ ઉપર મૂળિયું દાખે ત્યાં અગન વધારે લાગે છે. મૂળિયું ફેરવતાં તેને ચામડીથી બે આંગળ દૂર રાખવાનું કારણ એ છે કે જ્યારે મૂળિયું ચામડીને લાગે ત્યારે ત્યાં અગન વધે છે. ડંખ ઉપર મૂળિયું મૂક્યા પછી અગન ખમી ન શકવાથી મૂળિયું જીંચકી સેશે તો ડંખ પાછો ચકવા માંડશે. મૂળિયું ડંખ ઉપર દાખે તેના કરતાં મૂળિયું પાણીમાં ધસીને ડંખ પર લગાડે તો અગન ઓછી જણાશે. મૂળિયું ૧ વર્ષ પછીનું જૂનું ચાલે નહિ.

૮૮-વીંછીનો ડંખ જિતરે-વેંગણુ' મૂળિયું પાણીમાં ધસી લગાડે.

૮૯-વીંછીડા છાડને ૨ કાંટાવાળાં વીંછીના આકારનાં ફળ થાય છે, જેને વીંછીયો કહે છે. એનાં પાન તંબાકુનાં જેવાં મોટાં અને સુવાળાં થાય છે. કારતક માસમાં તે પાન પીળાં થઈ ખરી પડે છે, જે વીંછીના આકારના જેવું હોય છે, તે દરદી જુએ તો ડંખ જિતરે.

૯૦-નવસાર, કળીચૂનો અને ટંકણુખાર મેળવીને દરદીને સુધાડે.

૯૧-એરનાં પીંછાંનો ધુમાડો, તંબાકુની ખીડીના ધુમાડાની માફક પેટમાં લે.

૯૨-૨૦ થી ૧ સુધી જિલ્દું ૨૦ વાર ગણે.

૯૩-ઈંદ્રાયણુ' તાણું ફળ ના તોલો દરદી ખાય.

૯૪-વીંછીને તેના ધરમાંથી નસાડવો હોય તો ત્યાં ૧ વીંછી બાળવો.

૯૫-ધોળો સાંદેસરો, માળવી સાંદેસરો, એયું મૂળ પાણીમાં ધસી ડંખ પર લગાડવું.

૯૬-કાકચને દૂધમાં વાટી તેની ગોળા બનાવવી. તે ગોળા પાણીમાં ધસી ડંખ પર લગાડવી.

૯૭-હળદર ૦૧ શેર, અકીણુ ૦૧ તોલો એની ધૂઈ ડંખ ઉપર આપે.

૯૮-લીમડાનાં અને બોરડીનાં ડાા પાનને હાથ પર મસળી દરદીને બતાવે અને પૂછે કે-આ શું છે? દરદી કહેશે કે-એ કાંઈ દવા છે. ફરી મસળીને બતાવે અને કૂછે. આ કુખ્ત ૧૧ સાર કૂછે મળી તે કોપ્પી ડંખ પર બાંધે.

૯૯-તાળવે છલ લગાડે, તેથી અમૃત ઝરે તે ડંખ ઉપર લગાડે તો તરત ઝેર જિતરે.

૧૦૦-કાનનો મેલ અથવા ચૂનો ડંખને લગાડે.

૧૦૧-તુલસીનું મૂળ પાણીમાં ધસી પીવું.

૧૦૨-ધંદૂરાનાં પાંદડાંનો રસ ડંખ પર લગાડે તો ડંખ ઉપર ચઢે નહિ. ડંખ ચઢ્યો હોય તો ચટલા લાગને મથાળે આ રસ લગાડે તો ડંખ ૩ તક્રુ નીચે જિતરે. હવે ડંખ હોય ત્યાં ફરી રસ લગાડે તો ૩ તક્રુ બીજી વાર ડંખ જિતરે. આ મુજબ કયાં જવું. ડંખ અસલ જગા ઉપર આવે અને નીકળી જાય.



૧૦૩-બાવળના લાકડાની રાખ ડંખ પર લગાડે અથવા પાણી સાથે બનાવેલી તેની લેપડી ડંખ પર મૂકે; અથવા બાવળની પાલી મોઢામાં ચાવી દરદીના કાનમાં ફૂંકે મારે.

૧૦૪-પલાશપાપડો આકડાના દૂધમાં ઘસી ડંખને લગાડે.

૧૦૫-મેરના પીંછાનો ચાંદલો, શણ, આમલસારો ગંધક સમલાજે ચૂર્ણ-કરી ધુમાડો ડંખ પર આપો.

૧૦૬-વીંછીના ડંખ ઉપર નીચેનાં મૂળિયાં પાણીમાં ઘસી લગાડે. સેમળો, જીટકંટી, કાળો અરડૂસો, અઘેડો, તકમરીઆં, સમુદ્રશોષ, ઘોળા કુકરડી, ચમાર-દૂધેલી, હરદરવા, કંટોળા, સરસડા, સંદેસરા, વીંછીડા, મક, અરીઠાં, માલકાંકણી, એમાંનું કોઈ પણ એક.

૧૦૭-વજનાગ પાણીમાં ઘસી લગાડે. એની સાથે આમલીનો કળિયો પણ વપરાય છે.

૧૦૮-બાવળની કુમળા પાલીનો જૂઠા લઈ તેની ખીડી બનાવી પીએ-અંદર જરા તંબાકુ પણ નાખે.

૧૦૯-દરદીએ ખવાય એટલી ખાંડ ખાવી.

૧૧૦-ફટકડીનું પાણી આંખે આંખે; ટીપાં આંખમાં નાખે.

૧૧૧-સોપારી અને હાથના નખનું ચૂર્ણ બનાવી તેની ખીડી પીવી.

૧૧૨-ડંખ ચઢ્યો હોય ત્યાં સુધી પુષ્કળ રાખોડી ચોળવી.

૧૧૩-કરોળિયાનું પડ ચલમમાં મૂકી તેનો ધુમાડો લેવો.

૧૧૪-ડંખ ઉપર મધ મસાજે.

૧૧૫-પાકાં જેળાં વાટી લેપડી ડંખ ઉપર મૂકે.

૧૧૬-જાંબુનાં પાનની લેપડી ડંખ પર મૂકે.

૧૧૭-બાજરી છુકામાં મૂકી ધુમાડો લેવો.

૧૧૮-આમલીનો કચૂકા અથવા કવચનું ખી પથ્થર પર ઘસી ગરમ કરી ડંખ ઉપર ગરમ ગરમ દાખે તો ચોંટી જાય.

૧૧૯-ગુળસી અથવા વજને ચાવી તેનો રસ કાનમાં મૂકવો અથવા મોઢામાંની તે ઢવા કાનમાં ફૂંકવી.

૧૨૦-કાળા ભાંગરાનો રસ સૂંઘવો.

૧૨૧-કપાસનું મૂળિયું નિયમ મુજબ રવિવારે લાવી ડંખ પર તે ફેરવવું.

૧૨૨-સગતરાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ડંખ પર લગાડે. આ રસ જો વીંછીને લગાડે તો તે હાલીચાલી શકે નહિ.

૧૨૩-હાડિયા કરસનના પાંદડાનો રસ સૂંઘે અથવા આંખે આંખે તો તત્કાળ ડંખ રૂઝે.

૧૨૪-ફટકડી-જાંબુકડી એનાં પાન તડકે મૂકે તો ફાટે અને અવાજ કરે.

એની લેપડી ડંખ ઉપર મૂકે.

૧૨૫-અધેડાનાં ફૂલ અથવા મૂળ ધસીને ડંખ પર મૂકે.

૧૨૬-એલચો, ખાટખટુંબો ડંખ ઉપર બાંધે.

૧૨૭-કાળા ઘોડાના નખ શનિવારે ઉતારવા તે નખ મૂઠીમાં રાખવા.  
વીંછીના ડંખથી પીડાતા દરદીને તે નખ દેખાડો તો ડંખ ભિતરે.

૧૨૮-માખણ, લસણ અથવા મૂળાનો રસ મસળવો.

૧૨૯-આકડાની જડ બને કાનમાં ખોસવી.

૧૩૦-ફટકડીના પાણીનાં પાંચ ટીપાં આંખમાં અથવા કાનમાં નાખવાં.

૧૩૧-ઘોડાવજ ચાવીને દરદીના કાનમાં ફૂંક મારે.

૧૩૨-ખાવાતું મીઠું ડંખ પર બાંધે.

૧૩૩-ખાવાના નાગરવેલનાં પાન ઉપર બીજું પાન મૂકે. તે ઉપર અપટી મીઠું નાખી બીડી બનાવી દરદીને ખાવા આપે. જરૂર હોય તો પાંચ પાંચ મિનિટે ૩ વાર પાન બીડી ખવડાવવી, ૧૫ મિનિટમાં આરામ થાય.

૧૩૪-ધંતૂરાનાં પાંદડાંની અથવા કેરડાના આડના ફળ પાકાં જે નીચે પાક્યાં હોય (તેને કેરાં કહે છે) તેની લેપડી મૂકે.

૧૩૫-અધેડાનાં ફૂલોનો રસ અથવા મધ અથવા સાકરનો ઘસારો ડંખ ઉપર મસળે.

૧૩૬-જમમફળ, જાંબુ, સીતાફળનાં પાનને બંને હાથમાં ચોળે. તેનો રસ ડંખ ઉપર લગાડે. દરદીને શરીરની જમણી બાજુ ડંખ હોય તો ડાબે હાથે રસ લગાડે. ડાબી બાજુ ડંખ હોય તો જમણે હાથે રસ લગાડે.

૧૩૭-ઉટકંટાનું અથવા ઘોળી કણેરનું મૂળ પાણીમાં ધસી ડંખ પર લગાડે.

૧૩૮-આમલીનો કચૂકો અથવા આણવા (આળવા) ની સીંગનો ચૂકો દાણો પથ્થર પર ધસી ડંખ પર દાબે. તે ચોટી બળવ. ઝેર ચૂસાઈ રહે ત્યાં સુધી જ વળગી રહે.

૧૩૯-તુલસીનાં પાંદડાં ચાવી દરદીના કાનમાં ફૂંક મારે.

૧૪૦-મુખ્ય નક્ષત્રને દિવસે ઘોળા શીમળાનું મૂળ કાપે. કાપનાર ઉત્તર દિશાએ જામો રહી કાપે એટલે તેનો જોળો જાડ પર પડવો ન જોઈએ, એટલે મૂળ કાપનારની પીડ પછાડી સરજ ન જોઈએ. આ મૂળથી ૩ વાર ડંખ ઉતારે અથવા મૂળ પાણીમાં ધસી ડંખ ચઢ્યો હોય ત્યાં સુધી લગાડે.

૧૪૧-લીમડાના પાંદડાં ચાવે, મોઢામાંથી હવા જડાર વળા દે નહિ, પણ દરદીના કાનમાં ફૂંક મારે.

૧૪૨-આકડાની ફૂંપળનો રસ સુધે.

૧૪૩-દાડમના પાંદડાંની પાણી વચરની લેપડી ડંખ પર મૂકે.

૧૪૪-અઘેડાના રસની લીટી ડંખ ચટ્યો હોય ત્યાં દોરે.

ઝેર નીચે ઊતરે ત્યારે બ્યાં દુખાવો હોય ત્યાં ફરીથી લીટી દોરે. આ મુજબ ડંખની જગા આગળ દુખાવો આવે ત્યારે અઘેડાનાં પાનની પોટીસ ડંખ ઉપર મૂકે (અઘેડાની ડાંખણી ઉપર વીંછીને મૂકે તો તેને પક્ષધાત થાય એટલે ચાલી શકે નહીં) અઘેડાનું મૂળ અથવા પાન દરદી આવે તો ડંખ ઊતરે.

૧૪૫-ફાગ એટલે ફેજુના વેલાના મૂળનો કટકો હાથમાં પકડે તો ઝેર ઊતરે. આ મૂળિયું જૂનું થયે ગુણુ રહેતો નથી.

૧૪૬-ખમી શકાય એવા ગરમ પાણીમાં કોઈ પણ જાતનો ડંખ હોય તે બોજો.

## સાપનો ડંખ, સાપનું ઝેર

૧-સાપના ડંખથી દરદી બેથુદ્ધ થયો હોય, શરીરે ઢીમચાં થયાં હોય, મોઢામાંથી ફીણ નીકળતું હોય તેવાઓને પણ શેરડીનો સરકો તોલા ૨૥ દર ૫ મિનિટ પિવામાં આપે તો દરદી લાનમાં આવે. ડિલે સિરકો મસજો તેથી વધુ ફાયદો થાય.

૨-સાપે ડંખેલા દરદીની ઉપર ૧૬ ફીટ જિઆઈથી ખમી શકાય એવા ગરમ પાણીની ધાર નાખે તો દરદી લાનમાં આવે.

૩-સાપ અને વીંછીના ડંખ ઉપર ફૂતરિયા ધાસનો ખૂમખો મસજો.

૪-૦૧ તોલો કાળી મૂસળી બાળકના પેશાબમાં ધસીને પીએ.

૫-સફેદ ચંપાની સીંગને દૂધનો બાફ આપી રાખે. બ્યારે સાપ કરડે સારે તેને પાણીમાં ધસી ડંખ પર લગાડે અને ૪ વાલ ધસીને પાય અથવા ચંપાની લીલી છાલનો રસ ૨૥ તોલા દરદીને પાય તો બિલટી થઈ ઝેર ઊતરશે.

નાગચંપાની શિંગ કવચિત જ મળે છે. એને નાગ રાત્રે ખાઈ જાય છે. માટે નાની શિંગ ફૂટે કે તરત તેને ગુણુપાટની કોથળીમાં અથવા ખીજી રીતે ઢાંકીને મોટી થવા દેવી. સાપના કબજામાં જવા દેવી નહીં. તે શિંગને દૂધનો બાફ બે કલાક આપવો. દૂધ ઉકાળવું. તે ઉપર ચાણણી મૂકી તેમાં શિંગ મૂકવી અને બે કલાક ઢાંકી રાખવી. પછી વાપરવામાં લેવી.

૬-નેપાળના મીંજમાંની અંદરની જીલ કાઢી નાખે. મીંજને લીંબુના રસમાં ૨૧ પટ દઈ તેની ગોળા કરી રાખે. તેને માણસના મૂત્રમાં ધસી અંજન કરે તો મરતો દરદી જીવે.

૭-વાંઝિયા કંટોલાના કંદને માટીના વાસણમાં ગાય અથવા બકરાના મૂત્ર સાથે સાત દિવસ તડકામાં રાખી સૂકવ્યા પછી સાપના ઝેર માટે વાપરે છે.

૮-વાંઝિયા કંટોલાના કંદનો રસ ૨ થી ૪ તોલા પાવાથી અને તે કંદ ડંખ ઉપર બાંધવાથી સાપનું ઝેર ઊતરે છે.

૯-સાપના ડંખ ઉપર કરમાનીની પોટીસ મૂકાય છે.

૧૦-ઈશ્વરજીનો રસ ૧ તોલો દરદીને પાય તો અર્ધા કલાક પછી જિલટી થઈને ઝેર જિતરે. શરીર તપી આવે સારે નવટાંક ઘી દરદીને પાવું અને જીંધવા દેવું નહિ.

૧૧-કડવી નાઈનો કંદિ સાપના ઝેર ઉપર કામ આવે છે.

૧૨-કૂતરી ઘાસના રસનું અંજન કરવું, સૂંઘાડવું, ડંખ પર લગાડવું, લીલા ઘાસનો રસ મૂકવીને તેની પતરી જ્યારે જોઈએ ત્યારે પાણીમાં મેળવી વાપરવી.

૧૩-ગળવેલનું મૂળિયું અથવા કંદ વાલ ૨ વાટીને પીવાથી જિલટી થાય. ભે-ત્રણ વાર આ મુજબ પાઈ જિલટી કરાવવી. વારંવાર દરદીને પાવું. જિલટી થઈ ઝેર નીકળી જાય છે.

૧૪-નવસારનું પાણી ખનાવવું. જે બાલુએ ડંખ હોય તેની સામી બાલુના કાનમાં આ પાણી નાખવું.

૧૫-આમલસારો ગંધક બચ્ચાના મૂત્રમાં મેળવી ડંખ ઉપર મૂકવું.

૧૬-ખંદૂકડીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી આંખે આંખે તો અઝડા સાપનું ઝેર જિતરે.

૧૭-ધંતૂરાનું ઝીંડવું ગાયના મૂત્રમાં ઘસી ડંખને લગાડવું.

૧૮-યુવરને મનસાસજી એટલે સાપનો ખુદ કહે છે. કેટલાક સોઝે સાપ ન કરડે માટે યુવરની માનતા લે છે એટલે આ ઝાડ આગળ જઈ બેસે છે 'મને સાપના ડંખથી બચાવો.' આથી અસલ રિવાજને ટેક મળે છે, કારણ કે દેશી વૈદ્ય આ યુવરના મૂળને સાપના ઝેરના ઉપાય તરીકે ઓળખાવે છે, એનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પાય છે.

૧૯-સાપના ડંખ માટે યુવરનાં મૂળ અને મરી સમલાગે ખવાડે.

૨૦-ઘી તપાવીને દરદીને પાવું. દસ દસ મિનિટ નેટલું પીએ તેટલું પાવું. સાપના ઝેરને લીધે દરદીને ઘીનો સ્વાદ ગરમ પાણી જેવો લાગે છે. ઝેર જેમ આકર્ષે હોય તેમ ઘી વધારે પિવાય. ૭ કલાકમાં ચાર રતલ ઘી પી શકાય છે. પેટમાંનાં જંતુ અને ઘી ઝાડા વાટે નીકળી જાય છે. ડંખ આગળના સોળ ઉપર લીમડાનાં પાંદડાંની લેપડી મૂકવી. જેમ જેમ ઘી પાય તેમ તેમ દરદીને પથુ ભાન આવતું જાય. ઘી ખીધા પછી ૧૦ મિનિટમાં ઝાડા વાટે નીકળી જાય છે.

(ચોખ્ખા ઘીને ઇથર સાથે મેળવે તો પીગળી જશે. બેળસેળનું ઘી પીગળે નહીં.)

૨૧-સાપના ડંખ ઉપર ફેરોસીન તેલ રૂમાં મૂકીને ડંખ ઉપર બે કલાક રાખવું.

૨૨-ઇડિયન ટેરીટરીમાં દેર ચારનારાં માણસો હંમેશાં પોતાની પાસે ગળાનો ભૂંડો રાખે છે. જનવરને સાપ કરડે કે તરત તે ભૂંડો દાખે છે તેથી સાપનું ઝેર ચૂસાઈ જાય છે.

૨૩-કપાસિયાનું મગજ પાણીમા ધસી આખમા આજે તો સાપનું  
ઝેર જિતરે

૨૪-કાળી મટોડી દરદીને ખવડાવે જો ખાટી લાગે તો કાળા સાપનો  
ડંખ જાણવો, તીખી લાગે તો ખીજ સાપનો ડંખ જાણવો મટોડી મીડી લાગે  
તો ઉદરનો ડંખ જાણવો એને માટે ઉતાર એ છે કે, જાઈના પાદડા, નઈના  
પાદડા, કડની દૂધીનું મૂળ સચળ એ સઘળું ઠંડા પાણીમા વાટી પીવું.

૨૫-જાતી કારેલું જે સોપારી જેવું થાય છે તેને પાણીમા ધસી તરત  
લગાડે તો ઝેર જિતરે

૨૬-કરેણુ ચાર જાતની છે લાલ, સફેદ, પીળા, ગુલાબી દવા માટે સફેદ  
સારી છે જ્યાં સફેદ કરેણુ હોય ત્યાં સાપ આવે નહીં.

૨૭-સાપના ડંખ માટે-ઝેરકચૂરાના ખીને પાણી સાથે ધસી ડંખ ઉપર  
મૂકવું દરદી મરી ગયેલો જણાય છતાં ઝેરકચૂરાનું ચૂર્ણ વાલે ઉ તેના કંઠમા  
નાખે ચૂરણુ ગરદન ઉપર અને આખે શરીરે મસાજે તો ઝેર જિતરે અથવા દૂટીના  
ઉપલા ભાગ પર (પેટ પર) જીરીયા કાપ મૂકી તેમા જમાલગોટો છૂદી દાખે

૨૮-સાપના ડંખ માટે જમાલગોટાના ખીજ ચાર તોલા લૂગડામા બાધી  
પોટલી કરી કાઢવના અથવા તાબાના વાસણમા તે પોટલી મૂકી તેની ઉપર  
જેસનું છાણુ ૫ શેર મૂકવું થોડું પાણી નાખવું અને અગાર ઉપર ૪ કલાક  
રહેવા દેવું ખીજની ઉપરના છોતરા કાઢવા અને તેની અંદરની જીલ કાઢી  
નાખની એક તોલો મગજને વાટી તેમા ૧૦ તોલા લીંબુનો રસ મેળવી તેની  
ગોળા બનાવવી તે ગોળાને થૂકમા ધસી દરદીની બને આખે આજની આ  
ઇલાજ ધણો સારો છે ઝેર ચડી ગયું હોય, ખીમારી વધી ગઈ હોય અને  
વખત બહુ વડી ગયો હોય છતાં આ ઇલાજ ફાયદો આપે છે

જો દરદી મરી ગયેલો જણાય તો તેના માથાના તાલકા પર જીરીનો ઘા  
કરવો લોહી ન નીકળે તો દરદી મરી ગયેલો સમજવો જો લોહી નીકળે તો  
આ ઇલાજ ચાલુ કરવો દરદીની આખને ડખના ઝેરની ગરમી લાગે છે, માટે  
આખની અંદર માખણુ રોજ વારવાર લગાડ્યા કરવું દરદીને પાણીની તરસ  
બહુ લાગે છે, પણ પાણી પીવા દેવું નહીં

૨૯-ફટકડી ના તોલો અથવા વધારે દૂધમા પાચ જેમ પાણીમાં ફટકડી  
નાખવાથી કચરુ અને ફટલાક ખાર ફટકડી સાથે મળી જઈ નીચે ઠરી જશે  
છે, તેમ ઝેર સાથે ફટકડી મળી જઈ તેનો ગુણદોષ ઓછો કરે છે

૩૦-અરીયાને પાણીમા ધસી દરદીને આખે આજે આખ લાલ થઈ  
અથ ત્યારે માખણુ અથવા ઘી લગાડવાથી સ્તાય મટે સાપનું ઝેર સખત હોય  
તો અરીયાનું પાણી પાચ અને જિલટી કરાવે અરીયાની જાલ ના તોલો અને  
૧ શેર પાણી મેળવી પાચ ૧ કલાક પછી ફરી ફરી પાચ, ઝેર જિતરે ત્યાં

સુધી એકેક કલાકે પાય. ઝાડા-જિલ્લી થઈને એર નીકળી જાય. બેહોશ થયેલા દરદીને પણ એ ઇલાજથી ફાયદો થાય. દરદીના જડના બેસી ગયાં હોય તો અરીડાં છૂદીને જડના પર મસજો તો જડનાં ખૂલે એટલે દવા પી શકાય.

૩૧-સાપનો ડંખ લાગવા પછી દરદીને પેશાબમાં લોહી પડે તો ગાં તોલો છૂંકું પાણીમાં વાટી ખવડાવવું. અને ગુલાબનાં ફૂલ પાણી સાથે કાદવનાં વાસણમાં ઉકાળીને પાવાં.

૩૨-આકડાનાં કુમળાં પાનની કળી એવલી પાન સાથે સવડાવવી અથવા પાણીમાં વાટી દર અરધા કલાકે પાવી. દરદી લાનમાં આવે ત્યાં સુધી એ મુજબ પાવી પણ નવ કળીથી વધારે પાવી નહીં. (કળી એટલે ૨ પાન સાથે નેકાયેલાં હોય તે.)

આકડાનું ફૂલ આંખે લાગે તો ઝીણી હરડે પાણીમાં ધસી દરદીની આંખે લગાડે અથવા હરડે ખવડાવવી.

૩૩-આકાદોરી બે જાતની થાય છે, જેનાં પાન ત્રણધારી છે. જે ઉપર લીલાં મરચાં જેવાં ફળ થાય છે. તેનું મૂળ પાણીમાં ધસી બે વાર અંજન કરે તો સાપનું એર જિતરે.

૩૪-સફેદ આકડાનાં મૂળ, સફેદ મરી, મોરચું કૂણાવેલું સમસાગે મેળવી તેની એકેક માસાની ગોળી બનાવવી. તેમાંથી એકેક ગોળી દરદીને રોજ આપવી.

૩૫-સાપના એર માટે-ખરસાણી સુવરના પાન દરદીને ખવાડવા.

૩૬-સાપનો ડંખ જિતરે-દરદી બેસુદ્ધ થયો હોય છતાં તેનાં માથા ઉપર છરીથી કાપ મૂકવા. ને લોહી નીકળે તો બલ્લુનું કે દરદીમાં છવ છે. તે કાપતી ઉપર નેપાળાની થેપલી (લેપડી) મૂકવી. ઇલાજ અકસીર છે.

૩૭-અડાડા સાપનું એર જિતરે-નોળવેલના મૂળના ૪ ધસરકા પાશેર પાણીમાં મેળવીને દરદીને પાય તો લીલા રંગનું વોમિટ કરે અને એર જિતરે.

૩૮-ખમ્બી શકાય એવા ગરમ પાણીની ધાર પ ફૂટ જિયાર્થ એથી દરદીના માથા પર ૧ કલાક સુધી નાખે. દરદી ને શુદ્ધિમાં આવે, શરીર કંપાવે તો આ ઇલાજ વધુ વખત ચાલુ રાખવો.

૩૯-સાપના ડંખ માટે-ગળછાનીના મૂળનો રસ પાવો.

૪૦-સાપનું અને સોમલનું એર જિતરે-પોપટીનાં પાનનો રસ પાવાથી એર તરત જિતે છે. એનાં બી પીવામાં અપાય નહિ.

પોપટીના પાલાનો વેલો વાલના ક્યારામાં અથવા રવિ દુલ્લ એરે તે ક્યારામાં થાય છે. એ છોડ ઉપર કાળાં ફળ વટાણા જેવાં થાય છે. તે ફળ ઉપર ઘોળાં ટપકાં હોય છે.

૪૧-Culanotha, Tinos Qora Cardifolia, સાપના એરનો ઉતાર-ગંગોના વેલનો કંદ. દધમા બાકી રાખવો. દરદીને તે પાણી ધસીને પાવો.

દરદી ખેશુદ્ધ થયેલો હોય તો કંદ તાળવા પર મસજો. જનવર ખેશુદ્ધ થયું હોય તો તે જીભે કંદ મસજવો. લાનમાં આવે ને કંદ ધસીને પાવો. એનાં મૂળિયામાં એવો જ ગુણુ છે.

૪૨-ખોહોની એક જાતનો વેલો છે તે કાનપુર-ખરેલીમાં થાય છે, નોળિયો (ઉંદરનો દુશ્મન) જનવર એના પાન ખોરાક તરીકે ખાય છે. નોળિયાને સાપ કંખે એટલે નોળિયો આ વેલાનું મૂળ ખાય છે ત્યારે કંખ ચડતો નથી.

સાપના કંખ ઊતરે-સાપથી કંખાયેલા દરદીને ૧ વાલ ખોહોનીનું મૂળ ખવાડે તો ઝેર ચડે નહિ.

મદારી લોકો ખોહોનીની છાલનો શૂકો સાપથી કંખાયેલા દરદીને સૂંધાડે છે, જેથી સાપનું ઝેર ચડતું નથી.

સાપના ઝેરની કોથળી કાઢવી હોય, ત્યારે સાપને ટોપલીમાં બંધ કરે છે તે વેળા ખોહોનીની છાલનો શૂકો ટોપલીમાં મૂકે છે, જેથી સાપ જીંધણસી અને નયળા બને છે.

૪૩-જૂના પીપળાના મૂળની છાલનું ચૂરણ તપકીરની માફક દરદી સૂઘે. રોજ બે વાર સૂંધે, તેથી ઓકારી આવે અને ઝેર ઊતરે. જો નાકમાંથી લોહી પડે તો તે વધારે ફાયદાભરેલું જાણવું.

૪૪-લીમડા પરની ઝા શેર ગળવેલને પાણી સાથે જૂંદો તેનો રસ દરદીને ખાવાથી ઊલટી થશે અને ઝેર નીકળી જશે.

૪૫-કંખની આસપાસ જરીથી છડ મરાવી જૂંગળા વડે તે લોહી ચૂએ. ૧ દેડકાને (એન વધારે સારી) ચીરીને તે કંખવાળા જગ્યાએ બાંધે તો અગન નરમ પડે અને ઝેર બહાર આવે.

૪૬-કાળા સાપનું ઝેર ઊતરે-કંખ આગળ, જરીથી છેદ પાડીને તે જગા ઉંદરદીને બાંધે.

૪૭-સાપના ઝેર માટે-મોટા એરંડિયાનું મૂળ ધસી ૧ તોલો પીવામાં આપે.

૪૮-સાપના કંખ ઉપર-મરઘીનું પિત્તું મસજો તો ઝેર ચડે નહિ.

૪૯-ધોળાં મરીને સરસડાના ફૂલના રસમાં ૭ દિવસ ઘૂંટવું અથવા ૭ ભાવના આપવી. આ મરીનું ચૂરણ ખાવામાં, સૂંધવામાં, અંજન કરવામાં વાપરવું.

૫૦-સાપનું ઝેર ઊતરે-પાંચ તોલા મધુનાસીનો રસ દરદીને પાય તો ઓકારી થઈ ઝેર નીકળી જાય. રસને સૂકવી રાખી તેનું ચૂરણ ૦૧ તોલો ખવાડે તો તે ઉપર મુજબ કામ કરે.

૫૧-સાપનું ઝેર ઊતરે-ચોળા( એક જાતનું કઠોળ)ના આટાને આકડાના દૂધના ૪ વાર ૫૮ આપી તે શૂકો ૧ વાલ ખવાડે.

૫૨-સાપ અને પીંછીના કંખ માટે-મીઠું અને કાંદો જૂંદોને તરત કંખ પર મૂકે. સાપના કંખ ઉપર મૂકવાથી તે લેપડી લીલી થાય. ત્યારે કાઢી નાખી.

ખીજ મૂકવી.

૫૩-દરદી બેલાન થયો હોય, છતાં એક વાલ જારીક મોરધૂયુ દરદીના નાકમાં ફૂંકે, છેક મગજે જાય તેમ ફૂંકે તો ફાયદો થાય.

૫૪-સાપના ઝેર માટે સાબરશીંગના નાના કટકા કરી તેને ઘાસમાં વીંટાળવા. પછી તેને તાંબાની ડબીમાં બંધ કરી તે ડબીને તાપ આપવો. સાબરશીંગના કટકા પાક્યા પછી સાપના ડંખ ઉપર મૂકે તો ડંખ પર વળગી રહે; અને લીલો થાય ત્યારે કાઢી દૂધમાં ધૂએ અને ફરી ફરી ડંખ પર મૂક્યા કરે.

૫૫-સાપના ડંખ માટે સાપનો જનાવટી મહોરો સાબરશીંગાને આમલીના-ચિચોડાના કદ જેવા કટકા કરવા. તે કટકાને ઘાસમાં વીંટાળી તાંબાની ડબીમાં પેક કરી છાણના તાપથી પકવવાં. આ પકવેલો સાબરશીંગાનો કટકો સાપના મહોરા તરીકે વેચાય છે. મદારીઓ આ કટકાની કિંમત રૂપિયા પાંચ કડી પછી ભાવમાં જિતરતાં જિતરતાં છેક પાંચ આનીથી વેચે છે. તેઓ એકના એક-વીસ કરી લે છે. આ પકવેલા સાબરશીંગના કટકામાં યાને ખોટા સાપના મહોરામાં શુદ્ધ એવો છે કે સાપના ડંખ ઉપર પાણી લગાડીને બ્યારે એ મહોરો મૂકે, છે ત્યારે તે કટકો ડંખને વળગી રહે છે. થોડી વારમાં છૂટા પડે છે. આ છૂટા પડેલા કટકાને દૂધમાં ઘોઈ પાછો ફરીથી ડંખ ઉપર મૂકે તો ફરીથી ચોંટે છે. આ મુજબ ડંખ ઉપર ત્રણ વાર ચોંટે છે. આ ક્રિયા નજરે જોવાથી, અજાણ્યા માણસો મદારી માગે તે કિંમત આ મહોરાની આપે છે.

૫૬-સાપનું ઝેર જિતરે. સાપે કરડેલો માણસ ૩ દિન સુધી મરતો નથી એવી કહેવત આસે છે. પુરાવામાં એ છે જે કેટલાક જરવાડ હોંકે સાપે કરડેલા દરદીને રાખી મૂકી તેની આગળ ૩ દિવસ ને રાત સતત લજન કર્યા કરે છે. કેટલાક ગામમાં એવો રિવાજ છે કે સાપે કરડેલા દરદીને લીમડાના ઝાડ ઉપર ઝોળી બાંધી તેમાં ૩ દિન સુવાડી રાખે છે.

લીમડાને અને સાપના ઝેરને વેર છે. સાપે કરડેલા દરદીને લીમડો ખવડાવે તો કડવો લાગતો નથી. ઝેર જિતરે ત્યારે કડવો લાગે છે. એટલે ઝેરનું જોર વધુ હોય તો લીમડાની કડવાશ જણાય નહિ.

ધણી વખતે લીમડાનું જોર વધે ત્યારે ઝેરનું જોર ઘટે છે. લીમડો ઓછા પ્રમાણમાં લેવાથી જૂખ વધારે છે.

૫૭-સાપના ડંખ માટે-રેહાનનો રસ ૫ તોલા આપવો. ત્રણ-ચાર વખત આપવાથી ઘણું સખત ઝેર જિતરશે.

૫૮-સાપનો ડંખ-લસણ છૂંદીને ગાયનાં ધીમાં મેળવી ડંખ ઉપર મૂકવું.

૫૯-સાપનું, વીંછીનું, ઉંદરનું ઝેર મટે-કાળા મરીના જૂકાને લસણના રસ સાથે જોળી જનાવી રાખી તેને પાણીમાં ધસી દરદીને અંજન કરે.

૬૦-સાપના ડંખ માટે-દરદીને એકેક તોલો લીમડાના પાનનો રસ પાપા



જ કરવો. ડંખ જિતરે ત્યાં સુધી ૦૧-૦૧ કલાકે પાવો.

૬૧-સાપનું ઝેર-દરદીને લીંબુનો રસ પીવામાં આપે અને શરીરે ચોપડે. બે-ત્રણ વાર આ મુજબ કરવું.

૬૨-ધામણ નામનો સાપ પૂછડું મારે છે તે દરદી દેહીને મરે છે. તે ડંખ ઉપર-સિરકો જલદ લઈને તેમાં કપડું લીંબુની મૂકે. સાપના ડંખથી શરીર ફૂલે, લોહી નીકળે. તે વેળા ૨ તોલા સિરકો ૩-૩ કલાકે પાવો.

૬૩-ચિત્રા સાપનું ઝેર જિતરે-ભિરાનું મૂળિયું ૦૧ તોલો પાણીમાં ઘસીને પીવું અને ઘસારો ડંખ ઉપર મૂકવો.

૬૪-ધાયડા સાપનું ઝેર ચડે નહિ-અરડૂસો, કપાસ, વાંઝણી કંઠાલી-એમાંનું કાઈ પણ મૂળિયું ૦૧ તોલા જેટલું ગોમૂતમાં ઘસીને પાવું.

૬૫-સાપનું ઝેર તરત જિતરે-કાળાં થયેલા આખરાના ઝાડનાં ફૂલ તથા અતિ-વિષની કળી દરદીને ખવડાવે અથવા આખરાનાં મૂળ પાણીમાં ઘસી પિવડાવે.

આખરાનાં ફૂલને કેસડાં અને ફળાઓને-ફળને પિત્તપાપડો કહે છે. એનો ગુંદર હીરાદખણના જેવો છે.

આ ઝાડને કાળું બનાવવાની રીત-આખરાના ઝાડના થડ આગળ બે હાથ લેડો ખાડો ખોદવો. અંદરના મૂળને કોતરવું. તેમાં ૦૧ શેર લિલામાં ભરવાં. મૂળ કોતરતાં જે વેર પડે તે વેર લિલામાંની ઉપર દાખવો. પછી મટો-ડાથી ખાડો પૂરી નાખવો. ૭ માસ પછી કાળું થઈ જશે. જો ૭ માસમાં કાળું ન થાય તો બે-ત્રણ વાર એ ક્રિયા ચાલુ રાખવી; એટલે દર ૭ માસે લિલામું તેના મૂળમાં દાટવું અને પાણી પાયા કરવું.

૬૬-સાપનું ઝેર જિતરે-ઘણી જાતના ડંખ માટે ફૂકરપાડાના પાનનો રસ દરદીની શક્તિ મુજબ પાવો અથવા એના ફળના રેષા બે ગુંબપૂર લઈ પાણી સાથે પાવો. દરદીને પાછળથી ગરમી જણાય તો ઘી પાવું.

૬૭-સાપના ઝેર માટે જાણીતો ઇલાજ-ટૂંખો બે જાતનો છે. જો એક જ હાંડી છે તે નારી જાતિ છે, તેમાં ગુણુ નથી. સાખા ફૂટે છે તે નર જાતિ છે; તે નર જાતિના આ છોડનો રસ ત્રણથી પાંચ તોલા દરદીને ૦૧-૦૧ કલાકે, ચાર વાર પાવો. એના રસની ટીકડી બનાવી રાખે. જ્યારે ખપ પડે ત્યારે વાપરે. ખાતરીપૂર્વકનો ઇલાજ છે.

૬૮-સાપનો ડંખ નરમ પડે-કેળના કંદનો રસ ૧ તોલો દરદીને પાંચ અને કુમળાં પાનની લેપડી ડંખ પર મૂકે.

૬૯-સાપનું ઝેર જિતરે-અરીકાંને પાણીમાં ઘસી દરદીની આંખે આંજે. આંખ છાલ થઈ જાય ત્યારે આખણુ અથવા ઘી-આંખે લગાડવાથી રતાશ મટે. સાપનું ઝેર સખત હોય તો અરીકાનું પાણી પાંચ અને જિલદી કરાવે. અરીકાની છાલ ૦૧ તોલો અને ૦૧ શેર પાણી મેળવી પાંચ. ૧ કલાક પછી ફરી પાંચ, ઝેર

જિતરે ત્યાં સુધી પાય, આડા જિલટી 'થઈને' ઝેર નીકળી જાય. બેહોશ થયેલા દરદીને પણ આ ઇલાજથી ફાયદો થાય. દરદીનાં જડખાં બધે થઈ ગયાં હોય તો ચરીડાં છૂંદીને જડખાં પર મસજે તો તે જડખાં ખૂલે એટલે દવા પી શકાય.

૭૦-સાપનું ઝેર જિતરે-બે તોલા અઠ્ઠાલની છાલ લઈ તેનો કાવો બનાવી તેમાંથી બે તોલા દર અર્ધાં કલાકે પાવો. અઠ્ઠાલનું મૂળ દરદીના મોંમાં રાખવું. ખીન્ને ઇલાજ એ અઠ્ઠાલનું તેલ બેઆનીભાર લઈ બે તોલા ઘીમાં મેળવી દર ૦૧ કલાકે દરદીને ખવડાવવું.

૭૧-સાપનું ઝેર જિતરે-કરેણનાં ફૂલ સૂકાં, તંબાકુની તપકીર દરેક અર્ધોં તોલો, એલચીદાણા ૦૧ તોલો-એનું ચૂર્ણ દરદીને સંધાડવું.

૭૨-નોળિયો કરડો, સાપ કરડો, વીંછી ડંખે, સાપની ફૂંકથી શરીર સૂજી આવે ઇલાજ-કાંસડીનું મૂળિયું લીધું અથવા સૂકું એના પાણીમાં ધસી ડંખ પર લગાડે. તે સુકાય ને ફરી ફરી લગાડા કરે.

૭૩-સાપનું ઝેર ચડેલું હોય તો-કાંસડીનાં મૂળિયાંના ધસારો ૦૧૧ તોલો અથવા વધારે દરદીને પાય અને ઘણી વાર લગાડે. પછી દરરોજ ૧ વાર પાય અને ૧ વાર લગાડે. એ મુજબ ૭ દિવસ ચાલુ રાખે.

૭૪-મૂળિયાંના જેવો જ ગુણ એનાં પાતરાંમાં છે. સાપે કરડેલો દરદી બેહોશ થઈ ગયો હોય, માથા પર મૂકેલું ઘી તવાનું પણ નહિ હોય તોપણ આ ઇલાજ ચાલુ કરવો. ફટકડીને પાણીમાં ધસીને તેનાં ૪-૫ ટીપાં બેહોશ થયેલા દરદીના નાકમાં બધે ફીકરામાં નાખવાં. આ ઇલાજથી દરદીના મોઢામાં દીણુ આવશે. ત્યારે મોઢામાં લાકડાનું વેલણ ઘાલી મોઢું ખુલ્લું કરે અને ઉપર મુજબ મૂળનો ધસારો અથવા પાનનો રસ ૦૧-૦૧ કલાકે દરદી ભાનમાં આવે ત્યાં સુધી આપ્યા કરે.

૭૫-જિંધમાં સાપ કરડે-માણસ જિંધેલું હોય અને સાપ કરડે ત્યારે દરદીને ફેર આવે અને શરીરે અગ્રન બળે તે વખતે પણ આ ઇલાજ કરવો.

૭૬-સાપનું ઝેર જિતરે-નવસારનું પાણી બનાવવું. જે બાબુએ ડંખ હોય તેની સાંધી, ખાલુનાં, કાનનાં આ પાણી ચાખવું.

૭૭-સાપનું ઝેર જિતરે-ફટકડી ૨૦ ચણેડીસાર, પાણી તોલા પાંચ નવસારના અર્કનાં ટીપાં ૨૦ સાથે મેળવી દર ચાર કલાકે ત્રણ-ચાર વાર પીવાથી ઝેર જિતરે છે.

૭૮-ઝેર સાપનું, ઉંદરનું, વીંછીનું જિતરે-ફૂલાવેલી ફટકડી અર્ધાં પેસાભાર બે તોલા પાણીમાં મેળવીને પાવી.

૭૯-સાપનું ઝેર જિતરે-૦૧ તોલો ફટકડી, નવટાંક પાણીમાં મેળવી દરદીને પાવી. ૦૧-૦૧ કલાકે ત્રણ વાર પાવી, જિલટી થઈ ઝેર જિતરશે.

૮૦-સાપના ઝેર માટે-બકરીની લીંડી બાળીને તેની રાખ કરી, ખાવામાં

આપે અને બકરીની લીંડીનો લેપ કરવામાં આવે તો ઝેર જીતરે છે.

૮૧-સાપનું ઝેર-સાપના ઝેરના ડંખ ઉપર મરી સિરકા સાથે મેળવી લગાડે છે.

૮૨-સાપના ડંખ માટે-ત્રિકટુ સમલાગે ( મરી, સૂઠ અને પીપરનું ) આંખે અંજન કરે અને મોરથૂથું જિલટી થવા માટે આપે.

૮૩-સાપનું ઝેર-મદારીઓ સાપને કરડાવી, તરત ફટકડીનું પાણી પીએ તેથી ઝેર ચડતું નથી.

૮૪-સાપનું ઝેર, વીંછીનું ઝેર-ફટકડી ૨૦ ગ્રેન, સ્પિરિટ એમોનિયા આરોમેટિક બે ઓંસ ( અથવા ફટકડી પીગગે તેટલું ) એમાથી વીસ ટીપાં પાંચ તોલા પાણી સાથે દર ચાર કલાકે આપવાથી ઝેર જીતરે છે. વીંછીનો ડંખ તરત જીતરવા માંડે છે.

૮૫-પારડી-સુરતમાં ‘આકનબોકન’ અથવા ‘આખલુ’-‘ખોખલુ’ એ નામનું ઘાસ થાય છે તેને પાણીમાં છૂંદી તેનો ૭ શેર રસ ૬ વાર પાચ તો સાપનું ઝેર જીતરે.

૮૬-સાપ ઝેરી છે તે જાણવા માટે-દરદીને મરતું ચવડાવે ને તે તીખું ન લાગે તો જાણવું કે સાપ ઝેરી છે.

સાપના ઝેરનો ઉપાય-ડંખવાળા દરદીને માણસનું મૂત્ર પાંચ તોલા દસ-દસ મિનિટે પાવું. વધુ પીવામાં અપાય તો અડચણ નથી. શરીરે ઘી સારી પેટે મસજવું. ગળામાં ગરમી જણાય, ગળું સૂકાય તો ઘી પાવું. સાપના ડંખ માટે માણસનું મૂત્ર ઉપયોગી છે એવું ઘણી વખત લખાયેલું છે.

સાપના ડંખ માટે તત્કાળ ઉપાયો-સાપ કરડે કે તરત માણસનું મૂત્ર મદારી લોકો પીવામાં લે છે, તેથી સાપનું ઝેર લાગતું નથી.

૮૭-સાપનું ઝેર જીતરે-ગાં તોલો મીઠું લઈ તેને આકડાના દૂધની લાવના આપે અને ગાયના દૂધમાં પિવડાવે તો જિલટી થઈ ઝેર જીતરે છે.

૮૮-સાપના ઝેર માટે-સફેદ આકડાનાં મૂળ, સફેદ મરી, મોરથૂથું ફુલાવેલું સમમાત્રે મેળવી તેની અંકેક માસાની ગોળી બનાવી તેમાંની એક ગોળી દરદીને રોજ આપવી.

૮૯-ઝેર સાપનું, ધંતૂરાનું, સોમલનું જીતરે-કરંજના ઝાડની છાલનો રસ બે અથવા ત્રણ તોલા દરદીને પાચ તો જિલટી થઈ જઈ ઝેર નીકળી જાય.

૯૦-સાપના ઝેર માટે-ફૂકડવેલના ( છુતરવેલ=પાડાવેલ ) પાલાનો રસ દરદીને શક્તિ મુજબ એકથી વધુ તોલો આપવો.

૯૧-સાપના ડંખ મટે-કુતરિયા ઘાસને મૂળ સાથે લાવીને રસ કાઢે. દરદી બેશુદ્ધ હોય છતાં નવટાંકથી ૭ શેર સુધી તેને પીવામાં આપે. શરીરે રસ ચોપડે અને તેનો ફૂંચો ડંખ પર બાંધે તો દરદી લાનમાં આવે. એવું ચૂર્ણ ખાવાથી પણ શુભ લાગે

૯૨-સાપતું જેર જિતરે-૦૧ તોલો પકાવેલા સમુદ્રજી છોકરાનાં પેશાબમાં ધસીને પાવું. (પકાવવાની રીત જુઓ 'સમુદ્રજી.')

સાપના જેરનું ઔષધ-સરસડાનાં ફળ, મૂળની છાલ, ઘડની અંતરછાલ, લીલાં પાન, ફૂલ દરેક ૨૦ તોલા લઈ માણસના મૂત્રમાં વાટીને પછી ૧૦૦ તોલા મૂત્રમાં મેળવવું. ચૂલે ચડાવી ઉકાળવું અને પછી તેમાં ૫૦ તોલા ઘી નાખવું, મૂત્ર સધળું બળી જાય ત્યારે બાટલીમાં ભરી રાખવું. ૧ શેર ઘી દરદીને પાવાથી જરૂર ડાંખ જિતરે છે, ૫ રતલ સુધી પાવાની ડોઈ દરદીને જરૂર જણાય છે. પીધેલું ઘી ઝાડા વાટે નીકળી જાય છે. જેમ જેર લયંકર તેમ ઘી વધુ ખપે છે.

સાપના ડાંખવાળા દરદીને ડોઈ વાર વિસ્ફોટક જેવાં ચાકાં ફૂટી નીકળે છે.

૯૩-સાપનો દંશ-તરત અંગાર મૂકીને ડાંખ બાળી મૂકવો એ પહેલો ઉપાય.

ડાંખની જગ્યા પર નીચે અને ઉપર જોરથી પાટા બાંધવાથી લોહી ફરતું બાંધ થાય છે અને જેર ચડતું અટકે.

૯૪-સાપ કરડેલ માણસ ત્રણ દિવસ સુધી મરતું નથી, એવું દેશી વૈદક કહે છે. તે અંગ્રેજી વૈદક અને આ જમાનાની સાધારણ જનતા માનતી નથી. પણ જોઓથી બને તેઓએ નીચલો સહેલો ઉપાય અજમાવી જોવો : સાપના ડાંખથી બેશુદ્ધ થઈ પડેલા માણસને આંખે સૂરોખાર બારીક વાટીને આંખવો, દરદી લાનમાં આવે અને તે જીવતો છે એવી ખાતરી થાય તો પછી અરીડાંતું પાણી પાઈને તે દરદીને જિલ્લી કરાવવી. ૨-૩ વાર અરીડાંતું પાણી પાઈ જિલ્લી કરાવ્યા પછી તેને જીંધ બહુ આવે, પણ જરા પણ જીંધવા દેવો નહીં. સોયા ભોંકીને પણ જામત રાખવો એટલે હોશિયાર થશે. આ ઇલાજ ઘણી બાબુઓથી એક સરખી રીતે વખાણવામાં આવે છે.

૯૫-સાપનો ડાંખ જિતરે-ઉંબરાતું ફળ ડાંખ ઉપર બાંધે.

૯૬-સાપતું જેર જિતરે-પાંચ તોલા જિંધાફળીની જડ પાણી સાથે વાટીને તેના બે ભાગ કરે. ૧ ભાગ દરદીને પાય. અર્ધા કલાક પછી બીજો ભાગ પાય.

૯૭-જિંધાફળીનો છોડ ૧૧૧ ફૂટ લિયો થાય છે. આસમાની રંગનાં ફૂલ જિંધાં આવે છે. ફૂલનાં ઝૂમખાં થાય છે. ગડગૂમડાં પકવવાનો એમાં શુભ છે.

૯૮-સાપતું જેર જિતરે-આકડાનાં મૂળનો કાવો અથવા પાનનો રસ દરદીની શક્તિ જોઈ પાવો.

જે ગળામાં અગન બળે તો ઘી પાવું. ઘોળી કરેલું મૂળ પાણીમાં ધસી આંખમાં ટીપાં મૂકવાં.

૯૯-સાપનો ડાંખ જિતરે-પાંચ તોલા કપાસનાં પાનનો રસ દરદીને પાવો.

૧૦૦-સાપના ડંખ માટે-કરમદાનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને પાણીમાં વાટી ગાળીને પાવું. જો બિલટી ન થાય તો બાણુનું કે ઝેર ચડેલું નથી.

૧૦૧-સાપનો ડંખ કોઈપણ માણસ ચૂસી શકે. ચૂસનારના મોંમાં છાગરા અથવા ઘસારો કોઈ પણ જાતનો ન જોઈએ. ચૂસનારે છાંડી અથવા ઘીના કોંગળી કરવા, ચૂસાયેલું ઝેર બહાર થૂંક્યા કરવું, ગળવું નહીં, ચૂસનાર માણસે દારૂ પીવો જોઈએ. એક કલાક સુધી ચૂસવું પડે છે. ચૂસતાં ચૂસતાં માણસ થાકી ભરેલો તો બીજા માણસ તરત વળગે.

૧૦૨-મરધાનો સફરો ડંખ ઉપર દાખવો. મરધું મરી જાય તો બીજું લેવું. એ પ્રમાણે મરધા મૂક્યા કરવાં ઝેર હશે ત્યાં સુધી મરધાં મરી જશે. રૂમળા વાટે ઝેર ખેંચાય છે.

૧૦૩-ડંખ માટે-સાબરશિંયુ ના તોલો ઘસીને પાણી સાથે પાવું.

૧૦૪-મરધાની તાજી કલેજી ડંખ પર બાંધવી, તે ઠંડી પડે ને બીજી મૂકવી.

૧૦૫-સાપ, વીંછી અને કૂતરાનું ઝેર જીતરે-સીતાફળનો અથવા રનસુખ-ડીનો ઠળિયો પાણીમાં ઘસી ડંખ ઉપર લગાડવો.

૧૦૬-સાપનું ઝેર લાગે નહીં, સાપ નાસે-જો માણસ પાંસે ૧ તોલાને આશરે રસકપૂર દોષ તેને સાપ કરડે નહીં, તેનાથી સાપ દૂર નાસે. જો કરડે તો ઝેર ચડે નહીં.

૧૦૭-સાપનું ઝેર-વજનાગ બે માંસા પાણીમાં ઘસીને તરત પાય તો ઝેર ચડે નહીં. ફેટલાક ગોવાળિયાઓ હમેશાં પોતાના પાંસે વજનાગ રાખે છે.

૧૦૮-હિંગ બીને ગંધારો વજ બીને વાટીને હાથ પર અને શરીરે લગાડી સાપને પંકડો તો સાપ કરડે નહીં.

૧૦૯-સાપ નાસે-ગંધકની, સીસમના વહેરની, ઇંડાનાં કોટલાંની, ધાણાની ધૂંઈથી સાપ નાસે.

૧૧૦-ગોળ ફૂંડાળું જમીન પર પાડે તે જગા પર સાપ આવે નહીં. સાપને ઉંદરનો શિકાર બહુ પસંદ છે.

૧૧૧-સાપ કરડે નહીં-રિસામણીનું મૂળ હાથે બાધે અથવા તે મૂળનો લેપ શરીરે લગાડે.

૧૧૨-ફટકડી ૨ થી ૪ વાલ, ગોળ સાથે મેળવી દર બે કલાકે દરદીને ખંવડાવે. આ ઇલાજ ઘણો બીજીતો છે.

૧૧૩-નાઈનો વેલો થાય છે, ફળ કડવા અને મીઠાં એવાં બે જાતનાં છે. કડવા ફળવાળા વેલાનો કંદ પાણીમાં ઘસી ડંખ ઉપર લગાડવો અને ઘીમાં મેળવી ખંવડાવવો ઘીમાં લેવાથી જીલ સંક્રાંતિ નથી અને ગળું ખેંસતું નથી.

૧૧૪-કંટાળીની બે જાત છે; વાંઝકંટાળી ઉપર ફક્ત ફૂલ આવે છે અને બીજી જાત ઉપર ફળ આવે છે. વાંઝકંટાળીને પાણીમાં છંદી ડંખ ઉપર

લેપડી મૂકવી; અને પાણીમાં ઘસી પીવી. તેથી ઝાંઝા જિલટી થઈ ઝેર નીકળે. વાંઝક ટાલી ઝેરને મારે છે તેનો પુરાવો ગોળમાં અફીણ મેળવીને મંદ્રાડા- (બંતુ)ને ખવાડે તો મંદ્રાડાને ઝેર ચઢે અને મુકદ્દલ થાય. એ પછી વાંઝ-ક ટાળીના કંદ ઉપર બેસાડે તો પાછાં જીવતાં થાય.

૧૧૫-નોળવેલ અને અવલવેલના કંદ ઉપર મુજબ વાપરે.

૧૧૬-વસનવેલ કડવી (કાળાપાટ)નો કંદ ઉપર મુજબ વાપરે. વસનવેલની બે ભત છે. મીઠી છે તેને વેવડી કહે છે. કડવીના વાસણમાં મૂકે તો રસ બંધાઈ જાય. સૂકાં પાનને પાણીમાં મૂકે તો પાણી બંધાઈ જાય.

૧૧૭-સાપનો મહોરો (Snake Stone) કંબ ઉપર દાબે તો તે વળગી જશે, બે મિનિટ પછી તે છૂટો પડે ત્યારે પાણીમાં બોળવો, અને ફરી કંબ ઉપર મૂકવો. આ મુજબ કંબ ઉપર મહોરો વળગે ત્યાં સુધી કર્યા કરવું. બનાવટી મહોરો : પાકાં સાબરશિંગાને ફાવે તેવા કટકા કરવા. તેને ઘાસમાં વીંટાળવા, તાંબાની કાબલીમાં મૂકે, (તાંબાની રકાળી લે તે ઉપર ખીજી ઢાંકે તો ચાલે) તેને છાણના અંગારથી પકવે. તે કાંઈ ધાય ને વાપરે.

ધણા અંતુલવીઓનું કહેવું છે કે પાણીમાં ડૂબેલો અને સાપે કરડેલો દરદી જલદી મરતો નથી. દરદી બેશુદ્ધમાં મૂએલો જણાય છે. તથા દિવસ સુધી તેને જીવવાની આશા છે

ગુજરાતમાં ઘેરાઓની એક ભત છે. તેમાં કોઈ ઘેરાને સાપ કરડે. અને દરદી બેશુદ્ધ થાય ત્યારે દરદીને સુવાડી તે ઉપર લીમડાના પાનનો ઢગલો મૂકે. અને ખીજીઓ તેની આગળ લજ્જન કર્યા કરે. કોઈ દરદીને લીમડાના ઝાડ ઉપર બાધી રાખવામાં આવે છે. આમ થવાથી ત્રણ દિવસની અંદર દરદી ભાનમાં આવે છે.

૧૧૮-કૂતરિયા ઘાસને તેના મૂળ સાથે કાઢી તેમાંથી રસ કાઢી દઈ તોલા રસ દરદીને પામ. રસ શરીરે ચોબે અને ફૂંચો કંબ પર બાંધે.

૧૧૯-ગરણીનાં ખી ચમત્કારી ઉપાય છે. ગરણીનાં મૂળનું ચૂર્ણ ૧ તોલો ઘી સાથે ખાવાથી આમડીમાં પચેલું ઝેર જીતરે. દૂધ સાથે ખાય તો સોડીમાં મળેલું ઝેર જીતરે. કંઠના ચૂર્ણ સાથે ખાય તો માંસમાં મળેલું ઝેર જીતરે. હળદરના ચૂર્ણ સાથે ખાય તો હાડકામાં લાગેલું ઝેર જીતરે. આસંધના ચૂર્ણ સાથે ખાય તો ચરબીમાં લાગેલું ઝેર જીતરે. નોળવેલ કંદ સાથે ખાય તો વીર્યમાં મળેલું ઝેર જીતરે.

૧૨૦-ગળાનો કંદ ૨-૩ વાલ દર ૭ દલાકે આપે તો જિલટી થાય.

૧૨૧-કૂકડવેલના પંચાંગનો બુંદ ૨૫ તોલા, સાકર ૧૦ તોલા, પાણી ૮૦ તોલા. એનો રસ ૨ તોલા દર મિનિટ આપે.

૧૨૨-લીંબોળીનું મગજ જરા જરા કરી ૧ શેર ખાય તો દરદી બચે.

૧૨૩-જમાલગોટાનો એક જિમદા ઇલાજ : ૧ તોલો જમાલગોટો લઈ તેને લૂગડામાં બાંધવો. તે પોટલીને ૫૦ તોલા ગાયના છાણમાં મૂકવી. થોડું પાણી

નાખી ૪ કલાક ગરમ કરવું. પછી જમાલગોટાના ખીની ઉપલી છાલ અને અંદરની છલ કાઢી નાખવી. ફક્ત ચોખ્ખી મીંજ ૧ લાગને ૧૦ લાગ લીંબુના રસમાં ઘૂંટી ઘૂંટીને ગોળા બનાવે. તે ગોળા મોઢાના થૂંકમાં ઘસી દરદીની આંખે આંજે. દરદી મરેલો ન હોય પણ બેશુદ્ધ હાલતમાં હોય તો લાનમાં આવે. દરદી જીવતો છે તે તપાસવા માટે તેના માથા પર જરીથી કાપ મૂકવો. જો લોહી નીકળે તો જાણવું કે દરદી જીવે છે. દરદી પાણી પીવા માગે તો આપવું નહીં. દરદી લાનમાં આવ્યા પછી તેની આંખે અગન બજે ત્યારે આંખમાં માખણ આંજવું.

૧૨૪-મેઘનાગ (તાંદળજા)ના મૂળનો રસ શુભકારી છે.

૧૨૫-પાટલાજું (કાળીપાટ)

દોષરો.

‘મેઘનાગ (તાંદળજા) મૂળ રસ હે શુભકારી

પાટલાજું, (કાળીપાટ) વિષ દેતી તારી.’

૧૨૬-‘દો વાલ ફટકી ઘત ચટાના, પાંચ પાંચ ઘટિકાએ ખાના.

એ ઇલાજ જો જલદી કરે, સર્પદંશકા વિપકુ હરે.’

૧૨૭-‘તાલ પર ખારીક છેદ દેના, રક્ત બહો એસી બિધ દેના,

જમાલગોટા (નેપાલો) લૂગદી મૂકા, સર્પ વિષ દુખ દોવત દૂકા.

અનેક વખત અનુભવ લિયા હે, જીને કયા સો સમ જ્યા હે.’

૧૨૮-નોળવેલનાં પાનની લેપડી ડંખ ઉપર મૂકે અને એનાં બે પાન ખાય.

૧૨૯-ઘોડાઆસંદુનું મૂળ ૪ વાલ, મરી ૪ વાલ, દૂધ સાથે ખાવું.

૧૩૦-કબૂતરની હંગાર, માણસના વાળ, ગાયના શિંગડાનાં મૂળ, મોરપિંછના ચાંદલા, જવતો લોટ, ધાણા, કપાસિયાનાં બીજ સરખે ભાજે લઈ તે ચૂર્ણ એક તોલો અંગાર ઉપર મૂકી આખે શરીરે તેની ધૂણી આપે.

ખાખરાનાં મૂળ ૧૧ તોલો પાણી ઘસી પાવાં.

૧૩૧-લાઈકર પોટાશ ૧૫ ટીપાં પાણી સાથે દર અરધે કલાકે પાવાં અને તે ટીપાં પાણી સાથે મેળવી ડંખ પર મૂકવાં.

૧૩૨-દૂધાના છોડનું ૧૧ તોલો ચૂર્ણ ખવાડે તથા ડંખ પર દાખે.

૧૩૩-ડંખ ઉપર જરીનો કાપ મૂકી તે ઉપર લાઈકર પોટાશ ૧ લાગ, પાણી ૩ લાગનાં પોતાં મૂકવાં. પીવામાં નીચે મુજબ આપવું :

૧૩૪-લાઈકર પોટાશ ૧ તોલો, આન્ડી ૧૦ તોલા, પાણી ૭ તોલા. એમાંથી ૨ તોલા એકે કલાકે દરદીને પાવું. (આથા મૂકી બેઠેલા દરદીને કાયદો થયેલો જણાયેલો છે.)

૧૩૫-સાપ કરડે કે તરત જાળકનું મૂળ ૩ તોલા પાવું અથવા દરદીનું પોતાનું મૂળ ૩ તોલા પાવું. આથી એર લાચ પડશે નહીં. આ ઇલાજ જાણીતો

છે. મૂત્રમાં એમોનિયાનો ભાગ છે, વીંછીના અને સાપના કંખ હિપર એમોનિયા મુકાય છે. અંગ્રેજી વૈદ્યોમાં તે ઘણો જાણીતો ઇલાજ છે.

૧૩૬-નેપાળાના મીંજને લીંબુના રસનો પટ આપી ગોળા બનાવે. તે ગોળાને પાણીમાં ધસી અંજન કરે તો બેશુદ્ધ દરદી ભાનમાં આવે.

૧૩૭-સમુદ્રફળ ગાયના મૂત્રમાં ધસી ખવાડે અને કંખ પર લગાડે.

૧૩૮-ઘી એકેક ચમચી લરી દરદીને પાયા કરે. એક રોર સુધી પાય.

૧૩૯-ફટકડી ના અથવા ના તોલો દર ના કલાકે આપ્યા કરવી. ના શેર સુધી દરદીને ખવડાવી શકાય.

૧૪૧-તુમડીનો ગર (કડવી તુમડી) ૧ વાલ, જેઠીમધ ૧ વાલ એને જેઠીમધના ઉકાળામાં આપે.

૧૪૨-ગાયન-વાદન દરદી આગળ ધાય તો ફાયદો આપે.

૧૪૩-નેપાળાના મીંજને લીંબુના રસમાં એકવીસ વાર પટ દે. તેની ગોળા બનાવી તેને માણસના મોઢાના થૂંક સાથે ધસી અંજન કરે તો સખત ઝેર પણ જીતરે. અંજનથી આંખ લાલ થાય ત્યારે ઘી લગાડે.

૧૪૪ કૂતરિયા ધાસનો રસ ચોમાસામાં કાઢી લે. તેમાં ત્રણ તોલા રસમાં ૧ તોલો સ્પિરિટ નાખે તો તે રસ આખું વરસ ઉપયોગમાં આવી શકે.

૧૪૫-નોળવેલ-નોળિયાવેલ-સાપસુન-એ વેલાનો કાઠ પશુ ભાગ પાણી સાથે વાટી દરદીને પાય. ઝાડો-જીલટી થયા વગર સાપનું ઝેર જીતરે; તેમ જ વીંછીનું અને અદીણું પણ જીતરે. ના તોલો કંદ અથવા પાન પાણી સાથે પાય. દરદી બેશુદ્ધ હોય તો એ રસ દરદીની જીભ હિપર અને છેક ગળા સુધી ધસે. બ્યારે દરદી જરા ભાનમાં આવે ત્યારે રસ પાવો.

૧૪૬-કૂખાનું સર્વ કાગળની ખીડીમાં દરદીના નાકમાં ફૂંકવું, તેથી દરદી ભાનમાં આવે એટલે સત્વ પાણી સાથે દરદીને પાય. કૂખાનાં પાનનો રસ દરદીના નાકમાં નાખે તો બેશુદ્ધ દરદી ભાનમાં આવે.

૧૪૭-મોરપક્ષીના પિત્તામાં કાળાં મરીને વાટી સૂકવે. દરદીને એ થૂણું વ્રાતવાર ક્રંધાડે.

૧૪૮-તાંબાની વીંટી પહેરી રાખવાથી સાપ કરડે નહીં.

વીંટી બનાવવાની રીત-

મોરના પીંછાની રાખ, ગોળ, મૂળ, ચણેડી, ઘી, મધ, ટંકણખાર સમ-ભાગે ઘૂંટીને સોનું ગાળવાની ફલડીમાં નાખી, ખૂબ તપાવી તાંબુ કાઢે. જેમ અળસિયામાંથી તાંબુ કાઢે તેમ (અળસિયામાં ત્રાંબુ અને ફોસ્ફરસ છે) એ ત્રાંબાની વીંટી બહુઈ અસર કરે છે.

૧૪૯-સમુદ્રફળને લસણના રસમાં ધસી દરદીને આંજે.

૧૫૦-ચણેડી(સફેદ વધારે સારી)નાં મૂળ પાણીમાં ધસી પાય અને



કંખ પર લગાડે.

૧૫૧-કરોળિયા નામનો છોડ જીવારના ખેતરમાં થાય છે તેનાં સૂકાં પાનને પાણીમાં ભીંજવી રસ કાઢી દરદીને પાય.

૧૫૨-વેવડીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પાય, આંખે આંજે, સૂંઘાડે અને કંખ પર મૂકે.

૧૫૩-કાળી માટીની લેપડી સાપના તેમ જ વીંછીના કંખ પર દર બે કલાકે મૂકવી.

૧૫૪-જમીનમાં દરદીને દાટે-બેશુદ્ધ થયો હોય છતાં દરદીને જમીનમાં દાટે, મોઢું ખુદ્દું રાખે.

૧૫૫-લીમડાનાં પાન રોજ ખાનારને તેમ જ અફીણ ખાનારને સાપનું ઝેર ચડતું નથી.

૧૫૬-ન્યાં તુળસી હોય ત્યાં સાપ આવે નહીં; સાપના કંખ ઉપર તુળસીની લેપડી મૂકે. ઝેર ચુસાઈને લેપડી કાળી થાય ત્યારે ખીજી નવી મૂકે. એ મુજબ ન્યાં સુધી બધું ઝેર ચુસાઈ જાય ત્યાં સુધી મૂક્યા કરે.

૧૫૭-ઠવચતું ખી પથ્થર પર ઘસી કંખ પર ચોંટાડે તો મહોરાની માફક કામ કરે.

૧૫૮-અરીકાંતું ચૂર્ણ ઠા તોલો પાણી સાથે દરદીને પાવું. જડમાં બંધ થયાં હોય તો ચૂર્ણ દાંતના પાસા પર ઘસવું. દરદી હોશિયાર થાય તે પછી ઠા તોલો ચૂર્ણ ખવડાવવું. સાપના કંખથી શરીર ફાટે તો દરદીને રોજ ઠા વાલ ચૂર્ણ ખવાડ્યા કરવું.

૧૫૯-કેળના ઝાડના થડનો રસ દરદીને પાવો.

૧૬૦-કુબ્જાના પાનનો રસ પાવાથી કાળા સાપનું ઝેર ઊતરે.

૧૬૧-ઇગોરિયા જે કપડાં ધોવાના કામમાં આવે છે તેની ધૂણી આપવી.

૧૬૨-વાંઝણીક-કાડી-કટાળી-વાંઝક-કાડા એનાં મૂળ માજરના જેવાં થાય છે. ૪૬ આખું વરસ જમીનમાં રહે છે. એમાસામાં ફૂટે છે. ઉપર પીળાં ફૂલ થાય છે; તેના એક તોલો રસ પીવાથી સાપનું, ઉંદરનું અને ભીંતમરોડીનું ઝેર ઊતરે.

૧૬૩-સાપનું ઝેર લાગે નહીં-ઘોડાવજની વાસ સાપને લાવે નહીં. મદારી લોકો સાપ પકડતાં પહેલાં ઘોડાવજ ચાવી મોઢામાં રાખે છે.

સાપ ઘરમાં દાખલ થઈ ન શકે માટે-રત્નાગિરિમાં ઘરો આગળ, દરવાજા આગળ ઘોડાવજનું ઝાડ રોપે છે. હિંગ અને ઘોડાવજ પાણીમાં ઘસી ઠાલે લગાડે. પછી સાપ પકડે તો સાપ કંખ મારે નહીં અને હિંગની વાસથી ખેલાન જેવો થાય.

## સવળી જાતનાં ઝેર જિતરે

૧-તાંદળજની લાજનો રસ પીવામાં લેવાથી ડોઈ પણ જાતનું ઝેર જિતરે છે.

૨-સવે જાતનાં ઝેર માટે-આકડાના કુમળીઆં (કૂમળાં પાન) પાણી સાથે વાટી તેનો રસ ઘી સાથે દરદીને પાવો.

૩-કંખની જગા સરકાથી અથવા દારૂથી ઘોઈને પાનમાં ખાવાનો ચૂનો પાણી સાથે મેળવીને કંખ ઉપર લગાડવો, તરતનો પહેલો ઉપાય એ છે.

૪-વીંછી સિવાયના બધાં ઝેરી જાનવરના કંખ ઉપર જંગલી કેલાહાર- (કલહાર)ને છૂંદીને લેપડી બાંધો.

૫-તુમડી-પાતાળ ગુચ્છી, ગુચ્છી, વાંદરાની ટોપી, કુગ, ફનજી, ભૂંટુંબી-નાગટુંબી-આ ચીજ પાટણ પાસે વેરાવળમાં ઘણી મળે છે. દરેક જાતના ઝેર માટે આ લવ્છી પાણી સાથે પીવામાં ઘણો ફાયદો છે.

૬-તાંદળજ(ચોળાઈ)ની લાજનો પાશર રસ પાંચ તો ડોઈ પણ ઝેર જિતરે. ન જિતરે તો લાજ છૂંદીને તાળવા ઉપર મૂકવી.

૭-દરેક જાનવરના ઝેર માટે ઉપાય-બિન્નેરાનાં બી તોલો ૦૧૧ ફાકવાં અથવા ખોખરાં કરી પાણી સાથે પીવાં. બિન્નેરું તોલો ૦૧૧નો કાવો કરી પીવું.

૮-કૂકડવેલ પીળા ફૂલની, તેનાં ડીંડવાનો ઉકાળો ગાયના મૂત્ર સાથે પીવો.

૯-ગરમાળાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી નાંકે મૂકે.

૧૦-અંકોલના મૂળની છાલ પાણીમાં ઘસી પીવાથી, ખનિજ તેમજ જીવજંતુના કંખનું ઝેર જિતરે.

## ધંતૂરાનું ઝેર જિતરે

૧-ભોંયરીંગણીનો રસ ૪ તોલા પીવો.

૨-કપાસિયાના મગજનો કાવો પીવો.

૩-તલનું તેલ ૧ તોલો ગરમ પાણી સાથે પીવું.

૪-ઘી પીવું અથવા દહીં ખાવું.

૫-લાલ ઝેરડિયાનાં મૂળ પાણીમાં વાટી પીએ.

૬-વેંગણના ૨ કટકા દરી તેને પાણીમાં ખૂંમ મેળવી તે પાણી પાવું અથવા ૨ તોલા જોમૂત્ર પાવું અથવા ૧ તોલો નિમક (મીઠું) પાણીમાં ડોઈ પાવું.

૭-ગાયનું દૂધ અને તાકર ગરમ કરી પાવું.

૮-ધંતૂરાનું અને દરેણુ ગાડનું ઝેર જિતરે-દૂધમાં સાકર ડોઈ પીવું.

૯-ધંતૂરાના ઝેરવાળાં દરદીની આંખની કીટી મોટી થાય છે. દીવાની રોશની ભેવાથી દેહ વધુ ચડે છે. કપાસનાં બીજ ખાવામાં લેવાથી અને

કપાસના ખીજનો અને કપાસના ફૂલનો કાવો પીવાથી ઝેર ઊતરે.

૧૦-જેઠીમધનાં મૂળિયાનો કાવો પાવો.

૧૧-ઘી માથે ઘસે તો પીવાની દવા કરતાં જલદી ફાયદો થાય.

૧૨-સોનાના વરખ પચીસને ચાર રતલ પાણીમાં ઉકાળે. તે પાણી દરદીને પીવામાં આપે વરખ વગરનું ઉકાળેલું પાણી ગુણુ કરે નહીં.

૧૩-શંખાવળીનું પંચાંગ પાણીમાં વાટી પીએ.

૧૪-સમુદ્રકળ ગોમૂતમાં પીએ.

**કેરેાસીન તેલનું ઝેર**

ઝેરકાપરું ખાવાથી ઊતરે.

**નેપાળાનું ઝેર**

ઘોડાવજનો કોલસો ૩ વાલ પાણી સાથે આપે.

**પાયણુ જનવરનું ઝેર**

કચ્છના રણમાં આ જનવર થાય છે. તેના ઝેરથી માણસ જીવમાં મરે છે. કાંદાની વાસથી એ જનવર દૂર નાસે છે.

**વછનાગનું ઝેર ઊતરે**

૦૧ તોલો ટંકણુખાર ઘી સાથે ખાવો.

**જેડો ડંખે**

૧-રતનજોતનું દૂધ લગાડ્યા કરવું.

૨-જૂની કામળી અને જૂનું રદ થયેલું ચામડું ઘસીને લગાડ્યા કરવું.

**માખીના અને લામરાનું ઝેર-ડંખ**

૧-તાળાની કૂંચી, પોકળ હોષ તે ડંખ ઉપર દાળે. કૂંચીના પોલાણુ લાગમાં ડંખવાળો લાગ ઉપસી આવશે, ડંખનો કાટો ઉપર તરી આવશે. તે ખેંચી કાઢવો.

૨-મગ અથવા મસૂરની દાળને ગોમૂતમાં વાટવી તેને કાળી મટોડી સાથે મેળવી લેપડી મૂકવી.

**તરસ મટે-પાણીનો શોષ મટે-મોઢાની ગરમી સારી થાય**

૧-ગુલાબી ખીલી-કાથાને ગુલાબજળમાં પિગળાવીને તેની ગોળી અથવા ટીકડી બનાવી તે મોઢામાં રાખે.

૨-સોનું, રૂપું અથવા લોખંડથી ઝામેલું પાણી પીવું.

૩-ઝાટી ખરની દાઢ તરસ માટે-કાદવના વાસણમાં પીવાનું પાણી રાખી તેમાં છુંદેલા ધાણાની પોટલી મૂકી રાખે અને તે પાણી પીએ. રોજ નવું પાણી બનાવી પાવે.

૪-તરસ મટે-ખાટાં લીધુ ૨-ઝોના રસ ખાંડ સાથે ચોળી ગાળી ને પાણી સાથે પીએ.

૫-તાવમાં તરસ લાગે તો મુખડ અથવા તોલો ૧ પાણી ૧૫૫ શેર સાથે સૂંઠ ઉકાળી તે પાણી પીવામાં લે તો તરસ મટે.

૬-સોપારી ચૂસવાથી થૂંક છૂટે અને તરસ મટે.

૭-તરસ મટાડે-મોઢાની કડવાશ કાપે-ઝાડો લાગે-કાળી દ્રાક્ષ ખાવી તથા તેનું શરબત પીવું. દ્રાક્ષ વાપરતાં તેના ઠંજિયા હમેશાં કાઢી નાખવા.

૮-વરિયાળીનું શરબત પાણી સાથે પીવું.

૯-ગોળનું પાણી પીવું.

૧૦-વડની વડવાઈની અથવા પીપળાની છાલની રાખ ૫ તોલા પાણી ૧ શેરમાં મેળવી તેનું નીતરું પાણી પીએ.

૧૧-ખારેકનો ઠંજિયો મોમાં રાખી ચૂસે.

૧૨-ખડસલિયાનું પાણી પીએ.

## ટાઢ વાઈને આવતો તાવ-મલેરિયા-વિષમ-

### જવર-સંતત-સંતત જવર

મલેરિયા તાવ, ચોમાસાની બગડેલી હવાથી થતા તાવો, એગીઉ, દુર્બલ-જવર અને ટાઢ વાઈને આવતો રોજિયો, આંતરિયો, 'તરિયો' અને ચોથિયો તાવ.

ચોમાસાની ખરાબ હવા શરીરને લાગુ પડે તો મલેરિયા તાવ આવે.

જો હવાની ખરાબ અસર લોહીમાં લાગુ પડે તો તાવ ૧૨ કલાકને અંતરે આવે; જો ખરાબ હવા માંસમાં પેકી હોય તો ૨૪ કલાકે તાવ પાછો આવે. જો મેદમાં દાખલ થઈ જાય તો તાવ ૪૮ કલાકે પાછો આવે. જો હાડકામાં પેસી જાય તો ૭૧ કલાકે તાવ પાછો આવે.

કોઈ પણ કડવા વસાણાનો કાવો ફાયદો આપે. જેમ કે ખડસલિયો, લીમડો, કરિયાતું, અતિવિષ, ગળા પીપરીમૂળ, કડુ એમાંથી એકનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ખાતું-

૧-સૂંઠ, ધાણા, તજ, ગોખરુનો ઉકાળો પીવો.

૨-કરિયાતું, સૂંઠ, ગળા રતાંજલીનો ક્વાથ પીવો.

૩-ગુલસી અથવા ફૂબાનો રસ મરી સાથે પીવો.

૪-સૂંઠ, જીરું, ગોળ, પાણી સાથે લેવું.

૫-લીમડાની છાલ, ધાણા, સૂંઠનો ઉકાળો.

શરદી તોડે, } પીપર, પીપરીમૂળ, કુલિંજન, આહી, સૂંઠ, લવંગ, તજ,  
બુખ વધે. } કાળાં મરી, સફેદ મરી, નસોતર (લીસોતર) એનો કાવો રોજ બે વાર પીવો.

૬-કબૂતરની હજાર ૧ તોલો લેવી. તેને સૂકવી ગોળ સાથે મેળવી નવ

ગોળા કરવી. ૧ ગોળા દિવસમાં ૩ વાર તાવ ગયા પછી આપવી. દિવસ ૩ થી ૬ સુધી ચાલુ રાખવી.

૭-શરદીવાળો તાવ અટકાવવા માટે છરા સાથે હિંગ ખાવી.

૮-ટાઢિયા, આંતરિયા, તાવ માટે-કાયકાને ભૂંછ ઉપરથી છોતરાં કાઢીને અંદરની મીંજનો ભૂંકો કરી ત્રીજે ભાગે ઠાળા મરી મેળવીને કાયના ખૂચની ચીંચીમાં રાખવું. માત્રા ૧૫ થી ૩૦ ઘઉંભાર. એ પલવીસ બોનદીસીજિલા કમ્પાઉન્ડ કહેવાય છે.

એ ઉપલી દવા (કિવનાઈન ટેબેટ) ફેબરી ફીજિજની ઉચ્છૃષ્ટી માફક કામ કરે છે. ચોથિયો તાવ આવવાની વધી હોય તે અગાઉ એમાંથી ૧૫ થી ૩૦ ગ્રેન ત્રણ ત્રણ કલાકે આપવું. ગર્ભવાળા સ્ત્રીને આપવામાં અકચર્ય નથી.

૯-કાયકા અને મરીના ભૂકાને પલવીસ બોનદીસીજિલા કમ્પાઉન્ડ કહે છે. ઠંડી લાગીને આવતા દરેક તાવમાં ૧૫ થી ૩૦ ગ્રેન ૧ વખતે તે અપાય છે. જે દિવસે તાવ આવવાનો હોય તે દિવસે તાવ આવે તે પહેલાં ત્રણ-ત્રણ કલાકે પડીકાં ૪ આપવાં. તાવ સાથે પેટમાં દુખાવો હોય તો લવિંગ ૧ દરેક પાઉન્ડ સાથે મેળવીને આપવું.

૧૦-કપાસિયાનું મગજ ૧ શેર ને ૧૧ શેર પાણીમાં ઉકાળીને ૧ શેર પાણી રાખવું. ટાઢ લરાય તેની ૧ કલાક આગળ એ પાણી ૧ ચમચો મરીને શરદીને પાવું.

૧૧-તાંદળજની લાછનાં મૂળિયાં બહુ બારીક પીસી માથે મૂકે તો તાવની ગરમી ઓછી થાય.

૧૨-આકડાનાં કૂમળાં પ્રાન એએવલી પાન સાથે ખાવાં.

૧૩-ટાઢિયા તાવો માટે અકસીર ઇલાજ ત્રીયે પ્રમાણે છે. સફેદ છરું ૧ તોલો, બાવળનાં સૂકાં પાન ૧૧ તોલો, કાયકાની મીંજ નોલા ૫ અને લીંડી-પીપર તોલો ૦.૧. આ સુધળી ચીજોને પીસીને ચણા જેવડી ગોળીઓ ત્રણ-ત્રણ કલાકે આપે.

ફેબ્રીફીજિંગ-ઉપર મુજબની કાયકાની મેળવણી ટાઢિયા તાવો માટે (અંગ્રેજી ફેબ્રીફીજિંગની) ગરજ સારે છે.

૧૪-સરયલું જે દરિયામાં થાય છે તેને ઠીકરાં ઉપર શેકી ભૂંકો બનાવવો. તાવ આવી ગયા પછી આ ભૂંકો બેઆનીભાર મધ સાથે દિવસમાં ૩ વાર આપવો.

૧૫ (સંતતજવર)-એ ૭, ૧૦ અથવા ૧૨ દિવસ રહે છે. માટે કડુ, ઇંદ્રજવ, પટોળનાં પાન એનો ભૂંકો કરી ૦૧ તોલો ફાફી પાણી સાથે દિવસમાં ૩ વાર લેવી.

૧૬-ટાઢિયા તાવોની સસ્તી દવા-કડુનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો લઈ તેનાં પડીકાં ૮ કરવાં. તાવ આવવાનો હોય તેની ત્રણ કલાક આગળ એક પડીકું અને એ પ્રમાણે ત્રણ કલાક પછી બીજું આપવું.

૧૭-નાવ ટાઢિયો, રોજિયો તાવ, ઇન્ટરમીટન્ટ-કાયકાનો ભૂંકો વાલ ૨ થી ૫

સુધી વજનમાં લઈ તેટલા જ વજને મરી લઈને તેની ૧ પડીકા બનાવી પાણી સાથે દિવસમાં ૩ વાર લેની

૧૮-કુંવારપાણુ (કુમાર) મૂળ ૧ તોલો ગરમ પાણીમાં ઘસીને પીવાથી બિવટી થઈ તાવ નરમ પડે

૧૯-કરોળિયાના સફેદ પડ નળુ ગોળમાં મેળની ખાય તો સર્વે અતના ટાઢિયા તાવ બિનરે.

૨૦-શરદીનો તાવ, ચોથિયો, આતરિયો વગેરે માટે-કાયકીના બીજને આતશ ઉપર જુલું મીઠું ૧ લાગ મેળની ૦૧ તોલો સવારે પડોઢિયે ફાકવું. અથવા કાયકીના છોડનો રસ ૧ તોનો મધમાં પાવો પાછલી રાતના પીવાથી એનો ગુણુ વધે છે

૨૧-મલેરિયા તાવ માટે-આક કટોરીનુ પાણી આપડુ ઘણું જ ફાયદેમદ દહેવાય છે મલેરિયા તાવને કાઢે છે પધારી પર મરવા પડેલાને એક વાર હોશિયારી આપે છે, ૧૬ કટોરીનુ, ૨૪ કટોરીનુ એ મુજબ ૬૪ કટોરીનુ પાણી બને છે. જેમ વધારે કટોરી તેમ તેમાં ગુણુ વધે છે, અને માન્ય જેડુ કામ કરે છે. બેલાનને એક વાર લાનમાં લાવે છે બે તોલા પાણી દિવસમાં નળુ વાર પાવું.

આક કટોરીનુ પાણી બનાવવાની રીત-૧ કટોરી એટલે ગ્લાસ જેમાં ૧ વાર પિવાય એટલું પાણી રહે, તેની ૮ કટોરી પાણી લઈ કાઢવના વાસણમાં નાખી ઉકાળે. તેમાં સફેદ મરી, લવંગ, તજ, વાવડિંગ બળ્બેઆનીભાર નાખે. એક કટોરી પાણી રહે તે ગાળીને દરદીને પાય. વસાણા વગર ઉકાળેલું પાણી પણ ગુણુ આપે છે

બહુ સખત તાવ વા, અચેતન ઝાડો, બિનટી, શરીર ઠંડું અસાધ્ય થયેલા દરદીને ૬૪ કટોરીનુ પાણી સારુ છે બન્યા દવા, વસાણા અને વૈદ ન હોય ત્યાં ઇલાજ બહુ ઉપયોગી છે

૨૨-ટાઢિયા તાવ માટે સસ્તી દવા-નિફળા તોલો ૧ પાણી તોલા ૨૦ માં ઉકાળો કરી તેમાંથી તોલા ૨૦૦ તાવ આવતા પહેલા દરદીને પાવું.

૨૩-ટાઢિયો તાવ-ફુલાવેલી ફટકડી પાય ચેન ચાર ચાર કલાકે આપવી.

૨૪-ટાઢિયો તાવ બળ-કાળાં મરી અને સાકર સમભાગે મેળની ૦૧ તોલો ફાકી, તાવ આવતા પહેલા પાણી સાથે ખાય બે કલાક સુધી પાણી પીએ નહીં.

૨૫-ટાઢિયા તાવ માટે -કિવનાઈન સાથે મરચાની ભૂકી અથવા મરચાનો ચૂર્ક આપવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે

૨૬-ટાઢિયા તાવો માટે-માકક ૩, તુલસીના પાદડા ૩, એની ગોળમાં ગોળા કરી આની ૧ ગોળા દરરોજ ૩ થી ૬ દિવસ ખાય તો તાવ જાય.

૨૭-ટાઢિયા તાવ માટે-આબ્બાના વેલાના સાડા ત્રણ પાનને દિવસનો ધૂપ આપીને, બાબુએ બાધ તો તાવ જાય. આ પ્રયોગ હજી વપરાય છે.

૨૮-ટાઢિયા તાવો મટે કરણુનું મૂળ આદિતવારે લાવેલું હોય તે દરદીને કાને ખાંધવું.

૨૯-મલેરિયા તાવ માટે-મીઠાને લોઢાની કઢાઈમાં (તાંબાની કઢાઈ ન ચાલે) ગરમ કરવું. ધીમી આંચ રાખી કોફી જેવું કરવું. તેમાંથી એક ચમચો ભરી નિમક-પાણી સાથે સવારના પહોરમાં ભૂખે પેટે આપવું.

૩૧-તાવ ટાઢિયો-શતાવરી અને જીરાનું ચૂર્ણ ૧ તોલો પાણી સાથે આપવું.

૩૨-મલેરિયા તાવ માટે અકસીર છે. હાડીઆકરણુ છોડનો કોઈ પણ ભાગ ખેંચાની વજનમાં પાણી સાથે પાવો. જેમ વધારે ગંધવાળો છોડ તેમ ગુણુ વધારે છે.

૩૩-ટાઢિયા તાવ માટે સસ્તી દવા-જમવા પહેલાં દરદીએ લસણ અને તલ વાટીને ખાવા. આ ઘણો સરસ ઉપાય છે.

૩૪-ટાઢિયા તાવ માટે-સાટરા, પિત્તપાપડે દરેક પાંચ ભાગ, કાળાં મરી ૪ ભાગ અને મધ ૩ ભાગ એ સઘળાની મેળવણી કરી, વાલ એકની ગોળી કરી, બળખે ગોળી ખાવી.

૩૫-ટાઢિયો તાવ મટે-હરડેનું ચૂર્ણ મધમાં આપવું અથવા ૦૧ તોલો જીરું અને ૦૧ તોલો ગોળ ખવડાવવો.

૩૬-તાવ ખરાળ પાણીનો-(દુર્ગલજ્જવર) હરડે, હલદર, જવખારનું ચૂર્ણ સમભાગે મેળવી ૦૧ અથવા ૦૧૧ તોલો પાણીમાં લેવું.

૩૭-ટાઢિયો તાવ-કાંચકીના ચૂર્ણ સાથે જરા હિંગ મેળવીને ખાય તો ઘણો જલદી ફાયદો થાય.

૩૮-ટાઢિયા તાવ માટે-કૂતરિયા ઘાસનો રસ દરદના પ્રમાણુ પ્રમાણુ એક અથવા બે તોલા પીવો.

૩૯-જીરું ૦૧૧ તોલો સવાર-સાંજ ખાઈને ઠંડુ પાણી પીવું. દારેલીના પાનના રસમાં જીરાને પટ આપે તો વધુ ગુણુ થાય.

૪૦-દૂધેલી (નાગલી) વનસ્પતિ વેલો છે, જેમાંથી દૂધ નીકળે છે નાગ અને સાપ આ દૂધ ખોરાક તરીકે પીએ છે, તેથી એને નાગલી દૂધેલી કહે છે. એની ઉપર ફળ થાય છે તે પાકીને ફૂટે છે ત્યારે રૂની માફક પૂમડાં નીકળી હવામાં ઊડે છે. એના રૂનાં પૂમડાં ગોળમાં મેળવી ખવાય છે. વાલ, વટાણો ખવાય નહિ તો જ ફાયદો થાય.

૪૧-ટાઢિયા તાવ સઘળી જાતના દર્દે થાય-ધંતૂરાના પાનનો રસ ૦૧ અથવા ૦૧૧ તોલો દહીં ૪ તોલામાં મેળવી તાવ આવવાના વખતની એક કલાક આગળ દરદીને ખવાડવો.

૪૨-ખેરડીના પાન સાડા ત્રણ, ધંતૂરાના પાન રૂા, અક્કલકરો ૦૧૧ તોલો, ખીપર ૦૧૧ તોલો, મરી ૦૧૧ તોલો, લવંગ ૦૧૧ તોલો એની ચણી-

ખેર જેવડી ગોળાઓ કરે, એક ગોળા રવિવારે ખવડાવે.

૪૩-શીતલ્લવર માટે-મળજીલીનાં મૂળ ૦૧ તોલો ચોખાના ઘોણુમાં વાટી પાવા

૪૪-તાવ-મલેરિયા તાવની મોસમ આવે ત્યારે ખાવાના ખોરાકમાં રોજ હિંચ વાપરે.

તાવ-મલેરિયા-ટાઢિયા તાવો, ચોમાસાનો તાવ મલેરિયા એંડુ તાવ પાણીઆનો, વિષમલ્લવર બાદરવાનો તાવ

૪૫-કાચકાનો ભૂકો અને ડીકામારીનું ચૂર્ણ સમભાજે ૦૧ તોલો ખાવું.

૪૬-કાચકાના ભૂકાને, ડીકામારીની અથવા ખડસલિયાના રસની ભાવના આપે તો કાચકાની વાસ મટે અને ગુણુ વધે

૪૭-ખડસલિયો-મલેરિયા માટે ઘણો ઉપયોગી છે રામનાથ અને નિર્ભય ધલાજ છે, તાવ ન હોય તોપણ અપાય છે પરસેવો અને પેશાબ લાવે, માથાનો દુખાવો અને નળનાઈ દૂર કરે એંડુમીકસ્યર તરીકે કામ કરે ગંગા અને ખડસલિયો સમભાજે લઈ મરી નાખી બનાવે ખડસલિયાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મરી બે વાલ, રોજ ૩ વાર પીએ.

૪૮-ઘાપાણુ (ગોદતી હરતાલ) કુવારના પાંચ વચ્ચે ઘાપાણુ મૂકે, કપડ-છદ ઠરી છાણાના અંગારમાં શેકે, તે ઘાપણુ પડેપડ ખૂંચે ત્યારે પાણી સમજની ૧ વાલ ચૂર્ણ અળસીના પાણી સાથે આપે તાવ સાથે ખાસી હોય તો મધ સાથે આપે પરસેવો આવે અને તાવ નીકળે

૪૯-મલેરિયા લાગુ પડે નહીં-જો મધની ધૂણી દર અડવાડિયે લે રેલના પાણીવાળી જગામાથી, તેમ જ વરસાદની પાણીવાળી જગામાથી પાણી જીડી જાય છે અને જમીન તુડાય છે ત્યારે ચોક્કસ હવા નીકળે છે. તે પેટમાં જવાથી તાવ લાગુ પડે છે એ ચોમાસાનો તાવ છે એ તાવ માટે સાગરગોટા ૨ ભાગ, અતિવિષ ૧ ભાગનું ચૂર્ણ ૨ થી ૪ વાલ તાવ ન હોય ત્યારે ત્રણ ત્રણ કલાકે આપે, કિવનાઈન કરતા વધુ ફાયદો કરે

૫૦-ટાઢિયા તાવવાગે દરદી પોતાની રહેવાની જગા બદલે-તેથી ન ફાયદો થાય તો એક ગામથી બીજે ગામ જાય તો તાવ હડી જાય

૫૧-કરિયાતું, અતિવિષ સમભાજે ચૂર્ણ કરી તાવ ન હોય ત્યારે ૩ થી ૬ વાલના પડીકા દર ત્રણ કલાકે આપે એનો ઉકાળો કરી એંડુમિકસ્યરના આકારમાં આપી શકાય

૫૨-સાકું અને મરી દરેક ૦૧ તોલો વાગીને પાણી સાથે પીવું તાવ આવતા અગાઉ ૧ કલાક આગળથી પીવું અને બે કલાક પાણી જ પીવું

૫૩-વધારતું શરું ૦૧ તોલો સવારે અથવા રાત્રે ૧ વાર ખાવું.

૫૪-શરદીના તાવ માટે-ડીકામારીના પાનનું ચૂર્ણ ૨ વાલ, મરી ૨



વાલ, રોજ ૩ દિવસ ખાતુ

૫૫-ભાદરવાનો તાવ અટકાવવા માટે-દારહળદરનો અર્ક કિંનાઈન જેવું કામ કરે છે

૫૬-કુલાવેલી ફટકડી અને સાકરનું ચૂર્ણ ૨ વાલ તાવ આવવા પહેલાં દર ૩ કલાકે આપવું

૫૭-દારહળદરનો એકસ્ટ્રેક્ટ ગાઢો ગોળ જેવો અને મરી મસલાજે મેળવી ૧ ગ્લી(૨ એન)ની ગોળા બનાવી ૧ ગોળા દર ૩ કલાકે આપે

૫૮-લીડીપીપર, લસણ દરેક ૦૧ તોલો દૂધમાં ઉકાળી પીએ

૫૯-ગુણેબનફસા ૦૧૧ તોલો, કાણુલી હરડે ૦૧૧, જિસ્તેખદસ ૦૧ તોલો. ગળોની વેલ ૦૧૧ તોલો, કરિયાણું ૦૧૧ તોલો, દેશી ગોળ ૨ તોલા, પાણી ૦૧૧૧ રોર, ઉકાળી ૦૧૧ શેર રાખે. એમાંથી રોજ ૩ વાર પીવું. કાઢો રોજ તાજે બનાવે

૬૦-(આત્મારામ બ્રહ્મચારી) વછનાગ પાણીમાં ઘસી, નખ અને આંગળાઓ ઉપર લગાડે ઉપર લૂગડાની પટ્ટી વીટાળાને લીની રાખે, ધણી જ ટાઢ વાઈને આવતો ટાઢ નરમ પડે.

૬૧-પારવતીનું ઝાડ જે ઉપર લાલ દાડીનાં ફૂલ આવે છે, જે ફૂલ ઉત્તુ-માનજીને ચડાવે છે. તે ઝાડના પાંચ પાન તાવ ચડે તે પહેલાં ચાવી જવા.

૬૨-અજમે અથવા કાળીજીરી ૦૧૧૧ તોલો એને ૦૧ શેર પાણીમાં આખી રાત લીંજવી રાખે, તે પાણી પાંચ તોલા રોજ બે વાર પીએ.

૬૩-દારહીના ખીજ અને મરી સમભાગનું ચૂર્ણ ૧ પાઈલાર દહીં સાકર સાથે સવારસાજ ખાય.

૬૪-તાવ અને છાતીનો મૂંઝારો (Neumonia)-હરણનાં શિંગડાની ખાક ૧ લાગ, મરી ૩ લાગ, એનુચૂર્ણ ૧ પાઈલાર મધ સાથે ખાય.

૬૫-કરચલાના ખાલી (મૂત) ખોખા લરતી વખતે દરિયાકિનારે ઘસ-ઝાઈ આવે છે તેને લોખંડના ઠીકરા ઉપર ઘી સાથે રોકી ચૂર્ણ બનાવવું. દોડીના ભૂકા જેવું બનાવવું ૪ વાલ ભૂકા ૧ વાલ મરી સાથે મેળવી દર ૩ કલાકે આપવાથી ટાઢિયો તેમ જ જોનો તાવ મટે

૬૬-ભાગ અથવા મરી કિંનાઈન સાથે મેળવવાથી શુણ્ણ વધે છે.

૬૭-તાવની ગોળા-કળીચૂનો, કિંનાઈન, ધાપાણુ, ખડસલિયાના રસમાં ગોળા એક ૫ વાલની બનાવી આપે.

૬૮-ગાળવાનું આસતેલ (કેરોસીન) ૩૦ ટીપા સવાર-સાજ પીએ આ તેલ બે તોલા સુધી પિવાય તો નુકસાન નથી.

૬૯-નાગલી દુધેલીના પાનનો રસ ૨ તોલા મરી બે વાલ સવારે એક વાર પીવાથી તાવ જરૂર ખસે ફરી આવે નહીં.

૭૦-ત્રિકાની ગોળી ચણીખેર જેવડી કરી ખાય તો સધળા તાવ જાય.

૭૧-ભોંયઆમળીનાં પંચાંગને ૭ મરી સાથે ખૂબ વાટી પાણી સાથે મસળી ખૂબ વાટે અને રોજ બે વાર ૩ દિવસ પીએ તો ટાઢિથો અને બિનો તાવ જાય.

૭૨-અધેકાના પાનને મરી સાથે વાટે, ગોળમાં ૧ વાલની ગોળી બનાવી વાપરે. કિવનાઈન જેવું કામ કરે.

૭૩-એકાંતરિયા અને ચોથિયા તાવના દરદીને જમણા હાથની ઢોણીની પાછલી બાલુએ તલવણી(કાનફોડી)ના પાનની લેપડી મૂકી ઉપર ૧ ઠીકરી મૂકે. ફેલાવેલા ઊંડવાની સરળતા કરે અને પાટા બાંધે. ૫ કલાક પછી જીંદલા ફેલાવેલા સોયથી ફોડવો. ઘી લગાડી રૂઝવો.

૭૪-તવર(તીવર) પીટીટના તાવનાં પાતરાં ૭ થી ૧૫ નાગરવેલના પાન સાથે રોજ ૩ વાર ખાવાં. આમાં કિવનાઈન જેવો અવશુભ નથી. (મરી સાથે આ બનાવી પિવાય).

૭૫-તીવરનાં પાન ૧૦ તોલા (છાયામાં સૂકવેલાં) ૧ બાટલી ૧૧ શેરની, સ્પિરિટમાં બોળી અડ' બનાવે. ૩૦ થી ૬૦ દીપાં રોજ ૩ વાર પીએ. એનું શરબત તથા ગોળી બની શકે. કિવનાઈનના અવશુભો જે જૂખમાં બહેરાશ થાય, ઝીણો તાવ જડ ધાલીને બેસે તે તીવરના જેવા નથી.

૭૬-ખાવાનું મીઠું ઠીકરાં પર શેકી કોફી જેવું બનાવે. તે સવારે ૧ ચમચી ગરમ પાણીમાં આપે. ૩ કલાક ખોરાક ખવાડે નહીં; તરસ લાગે તો બહુ જ ચોછું પાણી પાય. ખોરાક હલકો ખવાય. શરદીથી બચાવવું. બીજે દિવસે સવારે પણ ઉપર મુજબ કરવું.

૭૭-ગોમી(કૂખો)નું સર્વ ૧ માસો, કાળાં મરી ૨૫, દુળસીનાં પાન ૫, કાચકા(કરકચ)ની મીંજ ૧ માસો, ગરમ પાણી સાથે પીવું.

કૂખોનું સર્વ બનાવવાની રીત-કુખાના (કુખોતનો સર્વ) પાનના રસને કપડે ગાળી તેમાં સરખા વજને પાણી નાખે. ૨૪ કલાક રાખી ઉપરનું પાણી કાઢી નાખે, ઠરેલા લાગને થાળીમાં નાખી બિકળતા પાણીના વાસણ પર મૂકી ચૂર્ણ બનાવે. માત્રા ૧ માસો-૧૫ ચેન.

૭૮-અરીઠાંની મીંજ ગોળ સાથે ખવડાવો. કેટલાક દરદીની પ્રકૃતિ એવી છે જે ગોળ ખાધા પછી બીજે જ દિને વેળાસર (વખતસરનો) તાવ ચડી આવે છે.

૭૯-બહુ હઠીલા વિષમજ્વર માટે-કાચકાનાં મીંજ ૪ તોલા, લાલ સૂકાં મરચાં ૦૧૧ તોલો મેળવી ૧ વાલનું પડીકું મધ સાથે અથવા પાણી સાથે પહેલી રાતે અને પાછલી રાતે ખવડાવે. દિવસના ખવડાવે તો ગુણ નહિ આવે. ૩ રાતમાં ૭ પડીકાં ખાય. દૂધ અને ગોળ ખવડાવે નહિ.

૮૦-કાગળના અથવા વાસતા લાકડાના ૩ કટકા ઉપર ઢાઠધી વંચાય નહિ તેવા અક્ષરે, કલમ અને કાળી શાહીથી (૧ ઇંચ લાંબો ૦.૫ ઇંચ પહોળો એવા કટકા ઉપર) નીચે મુજબ લખવું : જે (દરદીનું નામ આ જગા પર લખવું) દરદીનો ચોથિયો (અથવા આતરિયો હોય તો આતરિયો લખવો) તાવ જન્મે. ચિટ્ટી લખતી વખતે ધ્યાસ બધ રાખવો અને મનને કપાળના બે લવા વચ્ચે રાખવું.

તાવ આવતા બે કલાક પહેલા ૧ ચિટ્ટી (અથવા ૧ કામળી ઉપર) ૧ વાલ ઘી મૂકવું તેને અગાર ઉપર મૂકી શરીર દાકીને દરદીને ધૂણી આપવી પહેલી ચિટ્ટીથી અક્ષર ન થાય, ધૂણી આપવાથી તાવ જીરે નહિ તો બીજી તાવની વારીએ, ઉપર મુજબ બીજી ચિટ્ટીની ધૂણી આપવી ધૂણી આપ્યા છતાં તાવ ચાલુ જ રહે તો બે કલાક પછી ત્રીજી ચિટ્ટીની ધૂણી આપવી.

૮૧-સોનાગેરુ, સૂરોખાર, કુલાવેલી ફટકડીનું ચૂરણ એકેક વાલ ખાડ સાથે રોજ ૩ વાર ખાય ૮ દિન ચાલુ રાખે. દૂધ અને તેની જતાવટ ખાવી નહિ.

૮૨-કરોળિયાની જળના તાતણની ખતી બનાવી, તેલમા ઓળી કાજળ બનાવી, તે કાજળ દરદીને આળે.

૮૩-ફટકડી કુલાવેલી ૧ વાલ અને પતાસા ૩ વાલ તાવ ન હોય તે દિવસે આપવું. બા કલાક પાણી પીવા દેવું નહિ. સેકડો દરદીનો તાવ ગયો છે. કોલમની કાતરી ૨ અને ૭ મરી વાટેલા નવટાક પાણીમાં ગતે ભીંજવી, સવારે પીએ.

૮૪-કાચકા શેકેલા ૦.૫ તોલો, મરી ૦.૫ વાલના ૩ પડીકા કરવાં. તાવની વારીને દિને તાવ આવવા પહેલા એકેક કલાકને અંતરે ૩ પડીકાં આપવા જો તાવ આ ૩ પડીકાથી ન હટે તો બીજી વારીને દિને ઉપર મુજબ બીજાં ૩ પડીકા આપવા.

૮૫-ભાગ જોળ સાથે આપવાથી સેકડો દરદી સારા થાય છે ભાગ ખાધા પછી જીંધ આવે. જીંધાથી જીંધા થયા પછી ભૂખ લાગે તો મગજ તર થાય તેવા ખેરાક લે.

૮૬-ધંતૂરાના ૩૫ પાન ચોળી લૂગડામા વીંટાળી દરદીને તાવ આવે તે પહેલા ખાધે તાવ તે જ દિવસે જાય.

૮૭-ધંતૂરાના પાનના રસના ૩ ટીપા તાવ આવતા પહેલા દહીં સાથે ખાય તેલ ખાય નહિ.

૮૮-દારુડી-સુવર્ણદારુડી-દારુડીઓ, જીટકટો, ધ્રુવદંડી, કાંટાસરિયો-જંગલી ધંતૂરો-સત્યાનાથી આ બધાં નામોનો એક જ આડનો છોડ છે. એનાં બી ૬ વરસ સુધી ખરડે નહિ તે બે વાલ અને અરધા લીંબુનો રસ (આશરે ૦.૫ તોલો) તાવ આવતા પહેલા બે દિવસ પાવું.

૮૯-કાંટાસળિયાનું મૂળ હાથે ખાધે.

૯૦-ભીતરનો તાવ ૧૦૪ ડિગ્રી હોય, બહારથી જથ્થાનું નહિ શરીર તવાય,

દરદી ખાય-પીએ, હરે-ફરે પણ તવાય, અતિવિષ ૧૦, બાદુ ૨૧, ફેલિફ્યુન ૧૧, એની વાલ ૧ ની ગોળી રોજ ૭ આપવી.

૯૧-ફાડારીઈ જેનાં પાન ઉપર કાળી છાંટ થાય છે. જે ઢોરનાં જીવડાં મારવા માટે ખાવામાં આપે છે તેનાં ડા પાન દરદીને ખવડાવવાં.

૯૨-ચંદુસરીનાં ડા પાન દરદીને ખવડાવે, એ પણ જીવજંતુ મારે છે. (પાન તોડવાની રીત-પાન લાવનાર નાહીને સૂરજ ભિયા પહેલાં ઝાડ આગળ જાય. ઉગમણી દિશાએ મોં રાખે એટલે માણસનો ઓળો ઝાડ પર પડે નહિ તેમ રાખવું. ઝાડને આમંત્રણ કરવું, બોલવું જે : તને તાવ ઉતારવાના કામ માટે લઈ જઈ છું. ડા પાન તોડવાં. જતી વેળા પાછું ફરી જોવું નહિ.

૯૩-ખીલીનાં પાન ૩ તોલા, લીંડીપીપરમૂળ, ધાણા, રતાંજલી, ઉદ્રજવ ૧-૧ તોલો ઉકાળી પીવું.

૯૪-ખીજડાના ઝાડનું અથવા મેંદીના ઝાડનું દાતણ કરે. સવારે ઉડતાંની સાથે કાંઈ પણ બોલ્યા વગર દાતણ કરે.

૯૫-તુળસીનો રસ ૨ તોલા, મરી ૪ વાલ નાખી આંતરિયા તાવની વારીને દિને સવારે પીએ. પછી ઠંડા પાણીથી નાહી, ખોરાકમાં દહીં-ભાન ખાય તો તે જ દિવસે તાવ આવે નહિ. જો આવે તો ઘણો આવે, પણ પછી આવે નહિ. ચોથિયા તાવ માટે ૩ વાસા (દિવસ) આ ઇલાજ ચાલુ રાખે છે. તુળસીમાં નર અને નારી બે જાત છે. નર સ્ત્રીને શુશ્રૂષુ આપે; નારી મરદને શુશ્રૂષુ આપે. તુળસીમાં અજમાનું સત્ત્વ છે. અજમાનાં ફૂલના સઘળા શુશ્રૂષુ તુળસીમાં છે.

૯૬-ટાઢિયા તાવ માટે સોમલ, કરિયાતું, કાળીજીરી, ઠકુ, વાયવરણાં અને નાગકેસર દરેક ૧ તોલો પાનના રસમાં ખૂબ વાટી રાઈ જેવડી ગોળી બનાવી સવાર-સાંજ ૨ ગોળી પાણી સાથે ૧૨ દિવસ લે. સોમલને શુદ્ધ કરવાની રીત : એક ઇંટની વચમાં ખાડો પાડી તેને અંગારા ઉપર મૂકી તેમાં સોમલ રાખવો. ઇંટ ગરમ થયા પછી સોમલ ઉપર ભૂરા કાળાનો રસ મૂક્યા કરવો. ભૂરા કાળાને છણી ૧ શેર રસ કાઢી તે ૧ શેર રસ સોમલ પચાવે. સોમલ ઝેરી છે, માટે બનાવટ ઘણી સંભાળથી કરવી.

૯૭-મનશીલ, ચૂનો સમસાગે કુંવારના રસમાં ૨૪ કલાક ઘૂંટે. ચણેડી જેવડી ગોળી વાળે. અંકેક ગોળી સવાર-સાંજ ૩ દિવસ આપે. ઉપરથી ખોરાક આપે; નહિ તો જીલડી થાય.

૯૮-ભરવાડ ઝાડને કાળીચીદસને દિવસે નોતરવું. ગૂગળની ધૂણી દેવી, ઓખા વધાવવા અને બોલવું કે-‘હમારે જોઈએ ત્યારે તમને લઈ જઈશું જે કામમાં લઈશું તે કામ તમારે કરવું પડશે.’

જ્યારે ખપ પડે ત્યારે મૂળિયું લાવવું. ચણની દોરીયા સાત ગાંઠ ‘આંધવું’. ગૂગળની ધૂણી આપવી અને દરદીના હાથ પર બાંધવું. ૧ માર્ગ

ગોળ ખાવો નહિ. ગોળ ખાય તો ૧ મહિને તાવ પાછો આવે.

૬૯-નવસારને પાણીમાં મેળવી ચૂલે ચડાવે. ફરીથી તેનો બૂકો બનાવે, તે વાપરવામાં વધારે ગુણ્યવાળો છે. આ બૂકો ૨ વાલ કરિયાતાના પાણી સાથે આપે. કમળો, હરસ, બરોળ મટે.

૧૦૦-રીંગણીનું દાતણ કરવાથી તાવ જાય.

૧૦૧-હાડિયાકરસણનાં પાનનો રસ ૧ તોલો, મરી ૪ વાલ પીવાથી તેમ જ પાનનો રસ આંજવાથી અથવા સૂંધવાથી યોધિયો તાવ જાય.

૧૦૨-કરંજના મીંજને પાણીમાં ઘસી સૂંધે તો અનેક જાતના તાવ જાય.

૧૦૩-ચોધિયા તાવ માટે ફુલાવેલી ફટકડી ૧ વાલ પતાસામાં આપવી. તાવ ગયા પછી પહેલે અને બીજે દિવસે રાતે આપવી. તાવની વારીને દિવસે સવારે સૂરજ ઊગતાં પહેલાં આપવી. ગોળ ખાવા દેવો નહિ, પણ ગોળમંદ દવા આપવી.

૧૦૪-ચોધિયા તાવ માટે ધોળી કરેણુનું મૂળ અને આકડાના મૂળનું ચૂર્ણ સમભાગે બે જ વાર અઠેક રતી ખાય.

૧૦૫-તાવ ચડે તે પહેલાં દરદીએ ઠંડા પાણીથી નાહવું અને હાડી-ભાત ખાવાં. આ ક્રિયા ત્રણ દિવસ કરવી. જે દરદીને પિત્તનો તાવ હોય તેનું શરીર ગરમ રહે. કફના તાવવાળાનું શરીર ઠંડું રહે.

## પિત્તજ્વર-ચોમાસાનો તાવ

૧-તલવણી-લટુકરીના પાનની લૂગદી કરી, એક ઠાચના કાંડા ઉપર મૂકે તો ફાલીઓ ઊઠે. તે ફાડે તો તાવ નરમ પડે.

૨-તાવ પિત્તનો-કારેલાનાં પાનનો રસ ૧ તોલો, જીરું નાખી ત્રણ દિવસ પાવો.

૩-પિત્તનો તાવ જાય-તરસ મટે-મોથ અને ખડસલિયો અઠેક તોલો લઈ એનાં ચાર પડીકાં કરવાં. એક પડીકું દોઢ શેર પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી માટીના વાસણમાં આખી રાત રાખવું. દિવસે તે નિતારીને દરદીને પાવું. આથી તરસ મટે છે અને તાવ જાય છે.

૪-વરિયાળો, સાકરનો કાવો પીવો.

૫-પિત્તપાપડો પિત્તના તાવમાં ઉપયોગી છે. ફેશિક્રયુજનું કામ કરે છે.

વરસાદની ઋતુમાં આવતો તાવ વાતજ્વર	} એ બધા તાવ સાધારણ છે (સાધ્ય છે).
શરદ " " " પિત્તજ્વર	
વસંત " " " કફજ્વર	

જો વરસાદની ઋતુમાં પિત્તજ્વર થાય તો તે જ્યેષ્ઠમહારેલો (અસાધ્ય)-

શરદઋતુમાં કફજ્વર	"	"	"
વસંતઋતુમાં વાતજ્વર	"	"	"

માત્ર પ્રમાણે જોઈ તો ખોરાક લેવો જોઈએ. જે ઔષધ તાવમાં, આંખ, કાન અથવા કોઈ ઇન્દ્રિયને તુકસાન કરે તે ઔષધ જોખમલરેણું સમજવું. તેમ જ તાવમાં સોજાયે તે જોખમલરેણું છે.

### ચોથિયા તાવ માટે

૧-અલવાદિ ક્વાથ એટલે હરડે, મોચ, ધાણા, રતાંજલી, અરડૂસીનાં પાન, ઇન્જવ, વાળો, ગરમાળો, કાળીપાટ, સૂકે, કડુ એનો ઉકાળો કરવો. એ ઉકાળો ૨ તોલા સૂર્યોદય પહેલાં અને સૂર્યાસ્ત પછી પીવો.

૨-કાળી તુલસીનાં પાન અને મરીની ગોળા ખાવી.

૩-નગોડનાં પાનના રસમાં ફટકડીને મૂકી ફુલાવવાથી વધુ ગુણ્ય કરે. ૧ તોલો ફટકડી માટે ૫ તોલા નગોડનો રસ લેવો.

૪-કાંકચિયા તોલો ૧, ખડસચિયો તોલો ૧, કાળાં મરી તોલો ૧ની તુલસીના રસમાં ચણા જેવડી ગોળા બનાવી આપવી.

૫-અગધિયાના પાનના રસનું ૧ ટીપું નાકમાં નાખે.

૬-જૂના ઘીમાં હિંગ ધસીને રોજ ૩ વાર સૂંધે.

૭-ફટકડી અને ખાંડનું સમલાગે ચૂર્ણ કરી ગાથી ૨ માસા દરદીની ઉંમરના પ્રમાણમાં આપવું.

૮-ધંતૂરાનાં ખીને માટીની ફૂલડીમાં મૂકી કપડાણ્ય કરી અંગારમાં મૂકે. ખીની રાખ થાય તે રાખ ૨ વાલ આપે.

૯-કાળા ધંતૂરાનાં પાન, નાગરવેલનાં પાન તથા કાળાં મરીની વટાણા જેવડી ગોળાએ કરી સવાર-સાંજ આપવી.

૧૦-ધંતૂરાના પાન ૩, જૂના ગોળ સાથે મેળવી ૧ વાલની ગોળા કરીને એક ગોળા ૩ દિવસ સુધી દિવસમાં ૩ વાર ખાવી.

૧૧-અગધિયાનાં પાનનો તથા ઝાડનો રમ બે દિવસ સૂંધે અથવા પાંચ ટીપાં નાકમાં એક દિવસ નાખે.

૧૨-ચોથિયો તાવ અને હાંફણ-કરોળિયાનું સફેદ પડ ગોળ સાથે ખાવાથી હાંફણ અને ચોથિયો તાવ મટી જાય છે.

૧૩-ચોથિયા તાવ માટે કાસણી ઉપયોગી છે. ઉકાળો કરી પિવાય છે. જૂખ લગાડે, ખાધેણું પાચન કરે, લોહી સુધારે, શરીર ફૂલી જાય તે માટે વપરાય છે. કાસણીમાં ટેરેકસેસાઈ રૂટનો ગુણ્ય વધારે છે.

૧૪-ચોથિયો તાવ નરમ પડે-સૂર્યોદય પહેલાં તાણું તરતનું દોહેણું દૂધ ચાર દિવસ રોજ ૧ વાર પીએ.

૧૫-ચોથિયા તાવ માટે-ઘોળા મૂસળા ના અથવા ના તોલો જાશમાં વાટી પીવી. ગરમીનો ચોથિયો તાવ મટે.

૧૬-ધંતૂરાના પાનનાં રસનાં બે ટીપાં દહીં સાથે મેળવીને તાવ ચડે ત્યારે દરદી ખાય. દરદી બેહોશ થઈ જાય તેની ફિકર નથી, લાનમાં આવે ત્યારે મગની ખીચડી અને ઘી ખવડાવવું. તાવ જરૂર જાય.

૧૭-અથાણાનાં કેરાં( ખોર જેવાં-કેરડાં )ના ઝાડનું મૂળિયું રીતસર કાપી ચાર ચોખાના ધોવણુમાં ઘસી એક તોલો ઘસારો પીએ.

૧૮-ચોથિયો તાવ ચડે ત્યારે ટાંકાના પાણીએ નાવું. ખીજી વાર તાવ આવે ત્યારે પણ નાહવું. જેને ઠંડું પાણી માફક આવે તેણે આ ઇલાજ કરવો.

૧૯-નિયમિત સમયે આવતો તાવ-દૂધેલીનાં મૂળિયાં કાન પર બાંધવાં. એનાં પાન લાંગરાના પાન જેવાં છે અને છોડ પર સીંગ થાય છે.

૨૦-અર્ધા વાલભાર લાંગ ગોળ સાથે મેળવીને તાવ આવવાનો વખત થાય તેની ૪ કલાક પહેલાં આપવી.

૨૧-અર્ધો તોલો ચૂનો, બે તોલા લીંબુનો રસ અને બે તોલા પાણી એકઠાં મેળવવાં ને એકરસ થાય ત્યારે દરદીને તાવ આવવાના એક કલાક આગળથી પાવું. ચૂનાનો ગરમાવો લીંબુના રસથી મરી જાય અને સાઈટ્રેટ ઓફ લાઇમ બને.

૨૨-ચોથિયો તાવ જાય-ફના પાનનો રસ નસકોરામાં મૂકે.

૨૩-શણુના જૂના ટાટની રાખ ૧ વાલ ઘી સાથે ખવાડે.

૨૪-ચોથિયા તાવનો ઇલાજ-ચોથિયો તાવ ચડે ત્યારે ફૂકડવેલ એક માસો ગોળમાં ખાય.

૨૫-ચોથિયા તાવ માટે-ધંતૂરાનાં પાન જૂના ગોળ સાથે મેળવી ૧ વાલની ગોળી કરીને અઢેક ગોળી ૩ દિવસ સુધી દિવસમાં ૩ વાર ખાવી.

૨૬-ચોથિયા તાવ માટે-મરી બે રતી, નવસાર ૩ રતી મેળવીને તાવની વારીને દિવસે ખાવું.

૨૭-ચોથિયા તાવ માટે-ભૂંજેલું મીઠું કોફી જેવું થયેલું હોય તેમાંથી ૦૧ તોલો પાણી સાથે મેળવીને ચોથિયો તાવ નરમ પડ્યા પછી આપવું, આથી તાવ જાય છે. આ ઉપાયથી દરદીને તરસ ખૂબ લાગે તો થોડું ઠંડું પાણી આપવું. ખૂબ લાગે તો ઉલકો ખોરાક લેવો, શરદીથી દૂર રહેવું.

૨૮-ચોથિયા તાવ માટે-૦૧ તોલો સાટોડીનું મૂળ પાનમાં મૂકી ખાવું.

૨૯-ચોથિયા અને ટાઢિયા તાવ માટે-સિંકેના સલફસ અથવા 'કિવનાઇન ૩ ટ્રેન્ટુ' (અરધા વાલનું) પડીકું તાવ ચડવાની એક કલાક આગળથી આપવું. ઉપરથી દૂધ વગરની સાણુચોખાની કાંજી પાવી. તાવ ચડે તે વેળા એવું ખીલું પડીકું આપવું. એક કલાક પછી ત્રીજું પડીકું આપવું.

૩૦-ચોથિયા તાવ માટે-૧ વાલ હિંતની ગોળી બનાવી સવારસાંજ બૂખે ચેટે ગળવી.

૩૧-ચોથિયો તાવ જાય-સફેદ સાટોડીન મૂળ ૦૧ તોલા જેટલું ગાયના

દૂધમાં ઘસીને પિવડાવવું.

૩૨-ચોથિયા તાવ માટે-સૂંઠ, અરડૂસાનાં પાન અથવા કાંખળા, દેવદાર, આમળાં, દરેક અર્ધો તોલો, સાકર ૨ તોલા પાણી શેર ૧ માં ઉઠાળી ૦૧ શેર પાણી રાખી પીવું.

૩૩-ચોથિયો તાવ જાય-ત્રિકુળા ૧ તોલો દૂધ સાથે પીવાથી ચોથિયો તાવ જાય છે.

૩૪-ચોથિયા તાવ માટે-સફેદ કરણવું મૂળ દરદીના કાને બાંધે.

૩૫-ચોથિયા તાવ માટે-કાસઝીનાં પાન ૩૦ તોડવાં. ૩ પાન તોડવાં અને બીજું અરધું પાન તોડવું. બાકી અરધું પાન ઝાડ પર લટકવું રાખવું, ૩૦ પાન હથેળીમાં મસળી દરદીને ખવાડે.

### આંતરિયા તાવ માટે

૧-પીળવંતનાં સાકાત્રણ પાંદડાં તોડી દરદીને ખવડાવે, અરધું પાન ઝાડ પર જ રહેવા દે.

૨-પમારીઆનાં બીજ તથા મેથી સમલાગે વાટીને પાંચ દિવસ સવાર-સાંજ ૦૧ થી ૦૧ તોલો ખાવાં.

૩-આંતરિયો, ચોથિયો તાવ જાય-નાગલી દૂધેલીનાં પાનનો રસ ૪ તોલા તથા ૦૧ તોલો મરી મેળવીને સવારમાં ૩ દિવસ પીવું. ઘણાં દરદીઓ એક જ વાર દવા પીવાથી સારાં થયાં છે.

૪-એકાંતરિયો, (તરિયો) ચોથિયો તાવ-આ માટે તલવણીનાં પાનના રસનાં ટીપાં આંખમાં નાખવાં.

૫-તાવ ત્રીજો દિવસે આવે તે એકાંતરિયો છે, એ માટે-કરિયાતું, ગળા, સૂંઠ, કકુ, ચંદન દરેક સમલાગે મેળવી એવું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ફાંકવું.

૬-એકાંતરિયા તાવ માટે ચમત્કારી ઇલાજ-કરોળિયાની જળના તાતણાની બત્તી બનાવે. તે બત્તી તલના તેલમાં ભીંજવી કાળજ પાડે, તે કાળજનું અંજન કરે.

૭-તાવ આંતરિયો જાય-સેકટાની જાલ અણીદાર પથ્થરથી કાઢવી, કોઈ ઝાંઝરથી કાઢવી નહિ. તે જાલને પથ્થરથી છાંદી લેપડી બનાવવી. કમરની નીચેના ભાગમાં હાડકાની ઉપર તે લેપડી બાંધવી.

૮-૦૧ તોલો કાળી મૂસળી પાણી સાથે ૭ દિવસ ખાવી

૯-આંતરિયો તાવ જાય-પમારિયા બીજ તથા મેથી સમલાગે વાટીને ૫ દિવસ સાંજે ૦૧ થી ૦૧ તોલો ખાવું.

૧૦-એકાંતરિયો તાવ-(અ-યેલુ) ૨૪ કલાકમાં એકવાર તાવ આવી જિતરી જાય તે માટે મોથ, કાળી દરાખ, ઇંદ્રજ સમલાગે મેળવી ચણા જેવડી ગોળી કરી આપવી.



૧૧-આંતરિયા તાવની દવા-(Ague-mixture)-કરિયાતું, ઠંડુ, ઈન્જવ, વરિયાળી, હીમજી હરડે, સૂંઠ, કાળીજીરી, ધાણા, મરી, એકેક તોલો લેવો, પ્રૂફ સ્પિરિટ ૫'દર ઔસમાં સાત દિવસ લીંબવી રાખી ગાળી લેવું. તેમાંથી ૦ાા તોલો દવા અને બે તોલા પાણી સાથે મેળવીને સવાર-સાંજ પીવી.

## તાવ દુટીઆનો (ઉટીઉ, દુટીઉ)

૧-દારૂડીનાં બી બે વાલ, ફુલાવેલી ફટકડી વાલ ૧ ની પડીકી એક બનાવી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવી.

૨-ખાટા લીંબુનો રસ ૨ તોલા પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર પીવું.

૩-સૂંઠ અને સુદર્શનની ચા આપવી.

૪-જીટીઆટ્ટીઆ માટે-માટીના વાસણમાં ૦ા શેર મીઠું અને ૦ા શેર જૂતી ઈંટના નાના કકડા મૂકી તે ગરમ કરવા. તે ગરમ થયેલું વાસણ અંગારવાળી સગડી ઉપર મૂકે. મીઠું ગરમ રાખી તેનો બાફ દરદીને આપે ડિલે આપે. ૩ દિવસ સુધી રોજ બે વાર આપવો. આ મુજબ બાફ આપી ઝોડાડીને સુવાડી દેવું. દુખાવો જરૂર નરમ પડે.

## તાવ

૧-સાધારણ તાવ માટે-ખોરાક બંધ કરવો અથવા સાબુદાણીની કાંજ, મગનું ઓસામણ અથવા આરાડટની પાતળી કાંજ પાવી. મોટા તાવમાં દૂધ ન આપવું. ઝાડો લાવવાના ઉપાય લેવા, પરસેવો લાવવા ઉપાય લેવા.

માથે ગરમી વધુ ચડવા દેવી નહિ અને માથા ઉપર ઠંડા પાણીનું પોતું રાખવું, બરફ મૂકવો. પાણી અને બરફ કેટલાક દહીંને માફક આવતાં નથી, માટે એરંડાના અથવા લીમડાનાં પાન બાંધવાં, માટીનો પાણી સાથે લેપ બનાવી, તેને લૂગડા ઉપર મૂકી તે લૂગડાવાળો ભાગ માથા પર રાખવો. ગરમ પાણીમાં પગ ઝારવા અથવા જીકળતા પાણીમાં સૂકી ચા અથવા લીમડાનાં પાન નાખી તેનો બાફ આખા શરીર પર લેવો.

નીચે મુજબ ચા પીવાથી પરસેવો થઈ તાવ જીતે છે. સૂકી ચાની ભૂકી, ઘુલસીનાં પાન, સૂંઠ, ધમાસો, ખડસલિયો (ધાસિયો) પિત્તપાપડો-એમાંની કોઈ પણ મીઞની ચા ગરમ ગરમ પીવી અને ઝોડીને સૂવું.

૨-તાવ ઉતારવા માટે-ગજા, ભોંયરીંગણી, નાગરમોય, એરંડાનાં મૂળનો ઠાવો પાવો, તેથી ખાંસી અને થળવાળો તાવ મટે છે.

૩-કાયફળ, ઈન્જવ, કાળીપાટ અને મોથનો ઉકાળો પિત્તજ્વર માટે છે.

૪-લીમડાની છાલનો ઉકાળો મરી અને સાકર સાથે પાવો.

૫-લીંડીપીપર, કાંકચીઆ, જીરું, બાવળનાં પાનનું ચૂર્ણ બેઆની ભાર લેવું.

૬-વરિયાળી, જેડીમધ, બનફસા, કાસની-દરેક તોલા ૩ અને પાણી શેર

બે ઉકાળોને ચૂર્ણ પાણી સખી તેમાંથી ૨ તોલા પાણી સાકર સાથે ૩ વાર પીવું.  
 ૭-કફજ્વર માટે-ચૂંદ, મરી, પીપરનું ચૂર્ણ બે વાર મધ સાથે ખવડાવવું.  
 ૮-કફજ્વર માટે-આકડાનાં મૂળ ૨ લાગ, કાળાં મરી ૧ લાગનું ચૂર્ણ  
 બકરીના દૂધ સાથે ચગા જેવડી ગોળા બનાવી આપવી અથવા ચૂર્ણ ૧ વાલ  
 દૂધ સાથે આપવું.

૯-અખરખ અને સાકરનું સમભાગે ખારીક ચૂર્ણ કરવું. તેને લૂગડામાં  
 મૂકી પોટલી બનાવી તે પોટલી પાણીમાં બોજવી. તેથી સાકર પાણીમાં પીગળી  
 જશે અને કામો અખરખ છૂટો પડશે. એનિફ્રેશનની માફક એ તાવ ઉતારે  
 છે અને નળનાઈ કરતું નથી.

૧૦-હરેક તાવ જાય-૦૧ તોલો કાળા મૂસળા ગોળ સાથે ખાય.

૧૧-આંબળાં, હરડે, પીપર, ચિત્રકમૂળનો કાવો પીવામાં લેવો અથવા  
 બેધીરીગણી, ચૂંદ, ધાણા, દેવદારનો ઉકાળો પીવાથી સ્વચ્છતા જાતનો તાવ મટે છે.

૧૨-તાવમાં શરીર ઠંડું કરવા અને પરસેવો કમી કરવા માટે ૧ લાભ  
 સરકો અને ૪ લાભ મધ પાણી સાથે મેળવી દર્દીને પાવું.

૧૩-તાવના જંતુઓ ખાટા લીંબુનો રસ પીવાથી નાશ પામે છે.

વિષમજ્વર-અનિયમિત તાવ માટે-જેઠીમધ, પટોળ (કડવાં પરવળનાં  
 પાન), કહુ સમભાગે ચૂર્ણ કરી દિવસમાં ૧ વાર ખાવું.

૧૪-મિદોષ અને કફજ્વર (ન્યૂમોનિયા) માટે-કરચલાનો સેરવો  
 પીવા આપવો.

તાવ ધણી લાંબી મુદતનો દફે થાય અને તાવ ઠાઈ બી જાતનો ખસે-  
 દંડજ્વર, કાયકાનાં બીજું મગજ, લવંગ સમભાગે લઈ તેમાં લીંબોળાનું તેલ મેળવી  
 એક વાલની ગોળા બનાવે. એક અથવા વધુ ગોળા દર્દીને સવાર-સાંજ ખવડાવે.

તાવની ગોળા-લીંબોળાનું મગજ એક જ તોલો, એની એક વાલના  
 વજનની ગોળા બનાવી મોટાં માણસને બે ખવડાવવી (લીંમડાની ગોળા છે  
 એવું બે દર્દી જાણે તો તેને અસર કરે નહિ).

તાવ માટે આદુના રસ સાથે મેદનામુખી ૦૧ તોલો ખાય.

૧૫-તાવ (ઇન્ટરમિટન્ટ) માટે-૦૧ તોલો મરી છુલસીના રસ સાથે આપે છે.

૧૬-તાવ આવ્યા પછી ફેર આવે ત્યારે-ચૂંદનું અન્ન કરવું.

૧૭-તાવ ઉતારવા માટે-છુલસીનાં પાનના રસમાં ૨ વાલ મરી મેળવી ખાવાં.

૧૮-તાવનો ધલાજ-સફેદ આકડાનું મૂળ કાને બાંધે તો ટાઢિયો તાવ  
 તરત નરમ પડે, એમ કેટલાક માને છે.

૧૯-તાવ-દર્દીને કપાગે આકડાનાં પાન ચૂંદે તો પરસેવો થઈ તાવ નરમ  
 પડે છે; પાન બાંધવાથી મગજ ઠંડું રહે છે.

૨૦-તાવ-કેટલાક તાવના દર્દીને નાઈજેરનું તેલ (કાપરેલ) મસજવાથી

ફાયદો જણાય છે.

૨૧-તાવે આવતો તાવ જાળ-ફૂકડવેલનું મૂળ દાને બાંધે.

૨૨-તાવ માટે કાચબાની આંખો બાળી તેની રાખ કિવનાઇનની જગાએ રશિયામાં વપરાય છે.

૨૩-તાવ માટે ઇલાજ-નગોડનાં ઝાડનું મૂળિયું રવિવારે સવારે લાવી તેને રીતસર કાંતેલા નવા સૂતરથી વીંટાળી કમરે બાંધે તો તાવ જીતરે, એવી માન્યતા છે.

૨૪-તાવ દાઢવા અને વીર્વ વધારવા માટે ઝેરકચૂરો બાણીતો છે.

૨૫-તાવ માટે-તીવરી (તીકડી) ખારાં પાણી આગળ ધાય છે તેનાં ફળ અને પાન તાવ માટે ઘણાં ઉપયોગી છે.

૨૬-તાવ પિત્તનો હોય તે મટે-ચોખ્ખા તોલા બે, ધાણા બા તોલો આખી રાત પાણીમાં ભીંજવી રાખી તેની કાંજ બનાવી પીએ.

તાવમાં અરુચિ માટે-ધાણા, એલચી, મરી સમલાગે ચૂર્ણ બનાવી બા તોલો ખાવું.

૨૭-તાવ માટે-દારહળદર અને બરબેરીસની છાલનું ચૂર્ણ અપાય છે. તે વારબર્ગ ટિફચર અને જોસ પાઉડરનું કામ કરે છે. તાવ અટકાવવામાં કિવનાઇન જેવું કામ કરે છે, પણ શરીરને પોચું કરતું નથી અને કાને બહેરાશ લાગતી નથી.

૨૮-તાવ-કિવનાઇનને બદલે પાંચ ગ્રેન ફટકડી દર ત્રણ-ત્રણ કલાકે આપવી. ઠંડી લાગીને ચોક્કસ વખતે આવતા તાવ માટે બે કલાક આગળથી આપવી, પાછળથી મીઠાનો જીલાળ જરૂર આપવો.

૨૯-તાવ માટે-ફટકડી તોલા ૨, કલમી સુરો (સુરોખાર) ૪ તોલા અને કુંવારપાડાના રસમાં ખરલ કરી તે દાઢવના વાસણમાં મૂકી મોં બંધ કરી કપડ-મઢી કરવી. તેને છાણાંનો તાપ આપવો. દવા ફૂલી જશે. તેમાંથી ૧ વાલ સુધી ખાવામાં આપવી.

૩૦-તાવ જીતરે-દરદી મરીની ગરમ ગરમ ચા પીએ અને ઓઢીને સૂએ તો પરસેવો વળાને તાવ જીતરે છે.

૩૧-તાવ આવે નહિ, તાવ અટકે-તાવ આવવાનો વખત ધાય ત્યારે કાનફોડીનાં પાનનો રસ કાનમાં નાખવો.

૩૨-તાવ જીતરે-સૂંઠ વાટી, ગરમ કરી, કપાળે લગાડે અને ઓઢીને સૂએ તો પરસેવો થઈ તાવ જીતરે.

૩૩-તાવ સર્વે જાનના નરમ પડે-૩ માસા કાળીજીરીને ફૂટે ત્યાં સુધી ઠીંકરા પર શેકવી ૧૪ તોલા પાણીમાં ઉકાળી ૪ તોલા પાણી રાખી તેમાં મધ મેળવી પીવું.

૩૪-તાવ-સંતતજ્વર, સંતતજ્વર તરત જીતરે-કુકરવાડાનાં પાનનો રસ

શરીરે લગાડે તો તાવ તરત જિતરે.

૩૪-તાવ જલ-૦૧ તોલો પકવેલું સમુદ્રજી ગોળ સાથે ખાવું.

જૂનો તાવ જલ-સાજીખાર આદુના રસમાં ખાવો.

જીઓ જીર્ણવર, ધગી, 'હાડધગી'

જીર્ણ તાવ-ધગી-હાડધગી

જીર્ણ તાવ, હાડનો તાવ માટે લીમડાની ગોળાનું સત્ત્વ, ચૂર્ણ કે ઉકાળો જૂના ગોળ અથવા મધ સાથે ઘણા દિવસ લેવું. એમાં પીપરની બૂટી ૧ વાલ નાખવી.

૧-ભોંયરી'ગણી, સૂંઠ, ગોળાનો ઉકાળો પીપર સાથે ફક્ત સાંજે લેવાયો તાવ, ખાંસી, અરુચિ દૂર થાય.

૨-અતિવિપની કળાનો ઉકાળો સવાર-સાંજ પીવો.

૩-સાકર તોલો ૮, વાંસકપૂર ૪ તોલો, એલચી ૧ તોલો, તજ ૦૧ તોલો એનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધ-ધી સાથે ખાવું. તાવ-ઉધરસ મટે. શક્તિ આવે.

૪-ત્રિફળા અને પીપરનું સમભાગે ચૂર્ણ બે આનીલાર સાંજ-સવાર બે વાર ખાવું.

૫-જીર્ણ તાવ માટે-વીંછીડાનું ચૂર્ણ ૧ રતીથી ૧ વાલ સુધી ખવડાવવું.

૬-જીર્ણ તાવ-દરેક તાવ વાયુ, પિત્ત કે કફનો વધારો થવાથી થાય છે તે માટે ગોળા સત્ત્વ ઘણું ઉપયોગી છે, તે કિવનાઇન જેવો અવશુષ્ક કરતું નથી. એના ઉત્તમ ગુણને લીધે એને અમૃતા કહે છે. જીર્ણ તાવમાં પિત્તનું ભેર હોય છે. ગોળા, ત્રિફળા અથવા લોહમરમ સાથે અપાય છે. ગોળાનો ઉકાળો અથવા સત્ત્વ પણ વપરાય છે. પિત્તની જીલડી, કમળો, જલધર, આધાશીશી, તડકામાં થતા ઝાડા માટે ગોળાનો રસ અને સાકર પીએ.

૭-નીંબ સત્ત્વ ૫ થી ૧૦ ઘઉંલાર મધ સાથે સેવન કરવું. લીમડાની લીલી ઝાલ પાણીમાં બોળવી. એળાને વજ્રગ્રાહ કરવું. નીચે દરેક એસે તે સૂકવવો.

૮-મદનમંજરીચુટિકા-ગ્રીષ્મા તાવ માટે-આમળાં, દિવેલમાં રોકેલાં ઝેરકેસોલાં, પીપર, ગોળાસત્ત્વ, લોહમરમ સમભાગે મધ સાથે વટાણા જેવડી ગોળા કરી, એને માલણમાં રાખે. ૧ અથવા ૨ ગોળા રોજ ખાવી.

૯-બીજ વચરનાં લાલ મરચાં ૦૧ તોલો, કિવનાઇન ૦૧૧ તોલો, એની ૩ એનની ગોળા વાળાને ૧ ખાવી.

કાયાં ઝેરકેસોલાંને ગોમૂત્રમાં ૧૫ દિવસ રાખે, છોલતાં કાઢે અને ૨ તોલો સાથે વજનાગ બેઆનીલાર, ઘોળાં મરી ૧ તોલો પાનના રસમાં મગ જેની ગોળા બનાવે; ૨ ગોળા પાનના રસ સાથે ૩ વાર આપે.

૧૦-લીંડીપીપર જૂના ગોળ સાથે લેવી અથવા મંદૂર બી સાથે લે.

૧૧-લીંડીપીપર અને ફુલાવેલી ફટકડીનું ચૂર્ણ બેઆનીલાર.

૧૨-ચોખાની રોટલી અને મુરબ્બો બે વાર રોજ ખાય તો ફાયદો આપે.

છૂર્ણ તાવ

૧૩-પીપર ૦૧ તોલો મધ સાથે રોજ બે વાર ખાય.

૧૪-કરિયાતાનું સત્ત્વ બે આનીસાર રોજ બે વાર ખાય.

(લીલા કરિયાતાને છૂંદી પલાળી રાખે, પછી કપડે ઝાળે, નીચે કંદો બેસે તેને સૂકવે, તે સત્ત્વ છે)

૧૫-અગધિયાના આડની છાલનો ઉકાળો પીવો.

૧૬-અરણીને લાકડાના કટકાને સાથે મસળે તો અગ્નિ પેદા થાય, એનું મૂળ મસ્તકે બાધે તો છૂર્ણ તાવ જાય.

૧૭-ધગીતાવ-કૂવાડિયાનાં બી શેકી કોદીની માફક કાવો બનાવી પીવાથી ધગી જાય છે. કૂવાડિયાનાં બી પુનની જગ્યાએ વપરાય છે.

૧૮-છૂર્ણજ્વર માટે-ગજોનું સત્ત્વ. શાહજી સમભાગે લઈ જૂના ગોળ સાથે એની ગોળી એક વાલ વજનની બનાવી એકેક ગોળી દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવી.

૧૯-શરીરની અંદરનો તાવ નીકળે-છરાની ભૂછી એક પૈસા ભાર, ગોળ અથવા સાકર સાથે પરોઢિયે ખાવી. ઉપાય સારો છે. તાવની ગરમી નીકળી જાય છે.

૨૦-છૂર્ણ તાવ માટે-લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધ સાથે ખાવું.

૨૧-ચમારદૂધેલી-આ વેલો આડ ઉપર સાધારણ થાય છે, ચોમાસાની આખરે તે ઉપર ફૂલ થાય છે, શિયાળામાં ફળ થાય છે. બે ફળો સાથે સાથે થાય છે. આકડાના આડનાં ફળ જેવાં એનાં ફળ છે, પણ તે ફળ પર કાંટા હોય છે, તે ફળ ફાટીને અંદરથી ૨ નીકળે છે તે હવામાં ઊડી જાય છે. આકડાનાં પાનની માફક ચમારદૂધેલીનાં પાનમાંથી દૂધ (ચીર) નીકળે છે. આ આડ હામેકામ થાય છે.

છૂર્ણ તાવ, ઉધરસ, મરડો મટે-ચામડીના રોગ, ઉપદંશ સારો થાય-સંધિવા મટે-લોહી સાફ થાય-ફૂલ આવે તે વખતે આખા ચમારદૂધેલીના વેલાને સૂકવી ચૂર્ણ બનાવે. તેમાં જેઠીમધ અને સાકર સમભાગે મેળવે. આ ચૂર્ણ ૦૧ થી ૦૧૧ તોલો રોજ બે વાર ખાય. ઉપલસરી અને સારસાના બધા શુભો એમાં છે. એનો અર્ક (ટિક્ચર) બની શકે છે. એનો રસ ૪ લાગ અને સ્પિરિટ ૧ લાગ મેળવે તો અર્ક બને. તેની માત્રા ૩૦ થી ૬૦ ટીપાં છે.

૨૨-છૂર્ણજ્વર માટે લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ ૨ વાલ મધ સાથે ખાવું અથવા દૂધમાં ઉકાળી પીવું.

૨૩-ગજોનું ચૂર્ણ મધ, ઘી અથવા ગોળ સાથે ખાવું.

૨૪-ઈન્જવ ૦૧ તોલો દહીં સાથે ખાવું.

૨૫-હાડધગીલાળા દરદીના પત્રના તળિયામાં દિવેલ મસળવું.

૨૬-શરણ તાવ માટે પકવેલી ઘાપાણુ ૨ થી ૪ વાલ અથવા વધારે અપાય છે.

## તાવ-ભયથી અથવા ક્રોધથી

તાવ ક્રોધ અથવા ભયથી ઉત્પન્ન થયો હોય ત્યારે શાંતિ રાખવી અને ભય અથવા ચિંતા દૂર કરવો.

## તાવ-કામવિકારથી

કામવિકારથી-વીર્યના નેસથી તાવ ચડે તો વાળો, કમળ, ચંદન, તજ, ધાણા, જટામાસી વગેરે ઠંડા પદાર્થનો કાવો પાવો. શરીરે ઠંડો લેવો કરવો.

## તાવ-વાગવાથી, શ્રમથી

વાગવાથી, ખડું શ્રમથી થાકાડાનો તાવ ચઢે તે માટે દરદીએ દૂધ અને ઘી ખાવા અથવા ઘી પીવું. શરીરે ઘી મસાજવું.

## ટાઇફોઇડ ફીવર

આ તાવમાં દરદીના શરીર પર ભૂરી અથવા લાલ ફોહી થાય છે. આંખની કાકી ફેલાયેલી રહે છે. કાનમાં અવાજ અને માથે દુખાવો રહે છે. ૧૪ દિવસ પછી શાંતિ થાય અથવા વધે.

## ટાઇફોઇડ બેન્ડર

આ તાવ ૩ થી ૫ અડવાડિયાં સુધી રહે છે. ધીરે ધીરે તાવ વધે. સવારે બે ડિગ્રી ઓછો થાય. ૧૦૫ ડિગ્રી સુધી જાય. તે બીજાં અને ત્રીજાં અડવાડિયાં સુધી રહે. આંતરડાંમાં સોજો થાય તેથી ભોંછી, પરુ અથવા પીળા ઝાડા થાય. જીભ બાલુએથી લાલ અને વચમાંથી મેલવાળી રહે. આંખ અર્ધી ઉઘાડી રહે છે. બીજાં અડવાડિયે શરીર પર ખસખસ જેવી ફોહી થાય. દરદીને માંસ અને દારૂ આપે તો નુકસાન થાય.

## તાવ પ્લેગનો

૧-ટિક્ચર આયોડાઈન ૨ ટીપાં પાણી સાથે દર બે કલાકે પીવાં. ગાંઠ ઉપર ટિક્ચર આયોડાઈન લગાડી કાળા પથ્થરનો શેક કરવો.

૨-પ્લેગ શરૂ થવાની નિશાની-પાળેલાં બિંદરુ પીંજરુ જમીન પર રાખવું. જ્યારે બિંદરુ સુસ્ત જણાય ત્યારે બાલુવું કે હવા બગડે છે. વધુ ખાતરી કરવા માટે તે પીંજરુ જમીનથી ૫ ફૂટ અથવા ૧૦ ફૂટ ઊંચું રાખે. જો પીંજરાનો બિંદરુ હોશિયાર થાય તો બાલુવું કે હવા જરૂર બગડી છે. માટે ઘર ખાલી કરી જવું.

૩-મરેલા બિંદરના બાલ ચાપુ વડે ઓળે તો બાલ ખરી પડે. તેના પગ આગળ ગાંઠ દેખાય, ત્યારે બાલુવું જે હવા બગડી છે.

૪-રેક્ટિફાઈડ સ્પિરિટનો લેગ્ગ બળે તે રંગે લાલ દેખાય ત્યારે હવા બગડેલી બાલુવી.

૫-દરદીને પ્લેગ લાગુ પડે ત્યારે શરૂઆતમાં આંખ લાલ થાય, દાન બહેરા પડે, શરીર લારે થાય, પરમેવો બંધ પડે, પેશાબ ઘોડો થાય, ઠંડી લાગે. પછી ગાંઠ દેખાય અને સનેપાત જણાય.

૬-તરત એક જીલાળ લેવો.

૭-પપીના (ઇગ્નેશિયા પીન) Strychnia Ignitia. એમાં ૧૧ ટોડા સ્ત્રીચન્યા રહે છે.

ટિફથર ઇગ્નેશિયા (1 in 10 Rect. spt.) ના ૩ થી ૨૦ ટીપાં પાણી સાથે આપવાં. એથી શરીરે શક્તિ આવે. એ બિયાં કાપી કમરે બાંધી રાખે તો જંતુને વધવા દે નહિ. ૧ એન ચૂર્ણ પાણી સાથે દર બળે કલાકે ૨૪ કલાકની અંદર શરૂ કરે તો અદ્ભુત ફાયદો થાય.

૮-પ્લેગ તથા ઇન્ફ્યુએન્ઝા માટે-લવંગ, મરી, એળિયો અઠેક ભાગ, લીંબોળાનો મગજ ૩ ભાગ, લીમડાનાં પાનના રસ સાથે ગોળી બનાવે. ૧ રતીની ગોળી ત્રણ વાર રોજ આપે પરમેવો આવે, પેટ લાવે, નળજાઈ થાય નહિ. દરદીનો શ્વાસ બંધ થાય તે માટે કાંટાળા ચોરના ગોળ દ્રામળ લીલાં ડીંડવા- (છોગ) ને શેકી રસ કાઢી તેમાં લોખાનનાં ફૂલ મેળવી ચણા જેવડી ગોળી બનાવી ચૂસ્યા કરે. સનેપાત જેવું થાય, લવારો-બદારો થાય, નાસભાગ દરદી કરે તો હ્રસ્વપીપળાની વડવાઈનો બૂઝ ૦૧ તોલો લેવાથી શાંતિ થાય; કૂતરાના ઝેરથી દરદી તોફાન કરતો હોય તે આ ઇલાજથી નરમ પડે. (સલફોલન, ટ્રીઓનલ ૧૫ એનના જેવો ગુણ એ બતાવે.)

શરીર ઠંડું પડે ત્યારે ૫ ટીપાં ટિફથર બેલેડોનાનાં આપવાં. ખોરાકમાં ગરમ પાણી સિવાય કાંઈ જ આપવું નહિ, દૂધ પણ નહિ. જો ઘણી જ ભૂખ લાગે તો કાંદા અને ખજૂર ખાવા આપવાં. તાવ નરમ પડ્યા પછી ખાવામાં નીચે મુજબ આપવું :

૧૧ તોલો જૂના બાજરાને ૧ શેર પાણી સાથે માટીના વાસણમાં ઉકાળી ૦૧ શેર રાખે. લુગડાથી ગાળી ફક્ત પાણી પીવું. બીજે દિવસે ૧ તોલો બાજરાના લોટને દૂધમાં ઉકાળી સાકર નાખી પાવું.

ત્રીજે દિવસે મગની ખીચડી ખવડાવવી, ઘી પણ વાપરવું. ઘર ધોવા માટે મેરથૂથુ ૨ ઓ'સ, કાર્બોલિક એસિડ બે તોલા, પાણી ૧ મણ મેળવી વાપરવું.

૯-પ્લેગ સોલ્યુશન, જે લોકપ્રિય થયું છે, જે ઘણું સારું કામ કરી શકે છે, જે સાધારણ માણસો પણ વાપરી શકે છે તે.

પોટાસ ક્લોરસ ૩ ગ્રામ, પોટાસ આયોડાઈડ ૩ ગ્રામનું મિશ્રણ કરવું. કાચના બૂચની બાટલીમાં ગ્યુરેટિક એસિડ ૩ ઓ'સ નાખવો; તેમાં ઉપરું મિશ્રણ ચમચી ચમચી નાખી હલાવવું. સઘળું મિશ્રણ એસિડ સાથે મળી રહે, ધુમાડો નીકળતો બંધ થાય ત્યારે બાટલી ઠંડી જગ્યામાં રાખવી. બૂચ મારવો. ૧૦ દિવસ પછી

બાટલીના તાળવામાં કાંકરી બંધાય ત્યારે ઉપરનું પાણી નિતારી લે. તે કાંકરી આયોડાઇ ટરકોરાઈડ ગ્રન્યું. ૧ ભાગ કાંકરીમાં ૨૦ ભાગ ચોખ્ખું પાણી નાખી લાઇઃર આયોડાઈ ટરકોરાઈડ બનાવે. તેનાં ૧૦ ટીપાં પાણી સાથે મેળવી દરદીને રોજ ૩ વાર આપે. જર્મિસાઈડ બનાવવા માટે પ્લેગ સોલ્યુશન ૧ તોલામાં ૩ તોલા પાણી મેળવી બનાવે. તેનાં ૫ થી ૧૦ ટીપાં રોજ સવારે પીએ તો પ્લેગ લાગુ પડે નહિ અને પ્લેગના દરદીની સારવાર કરવામાં પ્લેગ જીડવાની ખીક નહિ

આઇઓડાઈ ટરકોરાઈડની કાંકરી બનાવવામાં વખત થોડો લેવો હોય તો તે મિશ્રણની શીશીની ગરમી તદ્દન નીકળી ગયા પછી તે બાટલી બરફના પાણીમાં મૂકે અથવા નવસારના પાણીમાં રાખે.

૧૦-પ્લેગના તાવ માટે-ઇકવારણીનાં મૂળને પાણીમાં ઘસી ગાંઠને લગાડે અને બેઆનીભાર એ મૂળ પાણીમાં ઘસી પાંચ તેથી તાવ નરમ પડે અને ગાંઠ બેસે.

### તાવ ઇન્ડ્યુએન્સા

ટ્રેટલાક વંદનો નિયાર એવો છે કે, ચોક્કસ જાતના તાવમાં અને ચોક્કસ જાતની દવા પીતાં દુધ ખાવું નુકસાનકારક છે, દવા અસર કરતી નથી.

ડૉ. એસ. આર. ડિરોસકર, (એમ. પી. પી. એસ. ધાગવાર) કહે છે કે, બે ન્યૂમોનિયાના દરદીને દુધની સખત મનાઈ કરે તો રોગીઓ એકદમ સારા થાય.

જોનાક્ષી ને ઉપર ફૂલ જોધાં થાય છે; બ્લ્યુ ફૂલ જમીન ઉપર લટકે છે. વરસાદની ઋતુમાં મધરવાળી અને ગેલીવાળી જગ્યામાં થાય છે. તેનાં પાન ગાયની જીભ જેવાં (ખરખટ) ખરખચકાં હોય છે; તેને ગાઉજળ્યાં કહે છે. એનાથી ન્યૂમોનિયા તથા શરદીનો તાવ જીતારે છે. ૧૦૪ ડિગ્રી તાવને કમી કરે છે. શક્તિ ટકાવી રાખી તાવ ઉતારે છે.

૧-જીવ ફળીના પંચાંગનો કાવો પીવો.

૨-જીંધાફળી ૦૧ તોલો, ખડમલિયો ૦૧ તોલો, ચિકટુ ૦૧ તોલો, એ મિશ્રણના ૩ ભાગ કરી રોજ આપવા. બે દિવસમાં તાવ નાબૂદ થાય.

૩-ઇન્ડ્યુએન્સા તાવ તમના તેલનાં ૨ ટીપાં રોજ ૧ વાર લેવાથી લાગુ પડે હિ

૪-ઇન્ડ્યુએન્સા (કફજ્વર)-આકકાનું દુધ, આંબાઈળદર, કપૂર, વંશ-લોચન, એગિયોની મગજાએ ચણા જેવડી જોળી જોળ્યાં બનાવે. એ ખાવાથી કફને ફેફસાંમાંથી બહાર કાઢે.

૫ ઇન્ડ્યુએન્સા, મોમમનો તાવ, ટાદિયો તાવ-એ માટે ઘરોા જ અકસીર અને સોએ ના ટકા કાવદો કરનારો ઇલાજ નીચે મુજબ છે :

નવસાર ૧૦ તોલા અને કળીચૂનો ૧૦ તોલા બને ચૂરણ કરી મેળવે. તેમાં ૦૧ ગ્રેર મગા નાખે, કીચુ બેસી ગયા પછી ૪ શેર પાણી મેળવવું. નીતરું



પાણી ૧ અથવા ૨ તોલા ૩-૩ કલાકે પાણી સાથે આપવું. પરસેવા આવે, પેશાબ છૂટે, તાવ નીકળે, (લાઇકર એમોનિયા એસિટાઇસ ખી. પી. ની બનાવટ થઈ છે.)

૬-આકડાનાં પાન, અજમો, સિંધવ હાંડલામાં ભરી રાખ બનાવે. ૧ વાલનું પડીકું રોજ ૩ વાર મધ સાથે આપે તો કફ છૂટો પડે અને તાવ ખસે.

૭-હિંગ અને કપૂરની ગોળી તાવ માટે આપવી. ઘણી નળજાઈ હોય તો હાટીને શક્તિ આપવા એમાં કસ્તૂરી ઉમેરવી.

૮-દરેક દરદીને ૧ વાલ નવસાર આપવો, તેથી શરીરમાં લોહી જમી જતાં અટકે.

૯-નગોડનાં પાનની ચા પાવી અને તેનો શેક કરવો.

૧૦-લખમીવિલાસ નામની દવા આ તાવમાં અપાય છે તેમાં ધતૂરાનાંબી છે.

૧૧-તાવ ઉપવાસથી મટે છે; કારણ કે દૂષિત રસ (ખરાળ રસ) શરીરમાંથી શોષાઈ જાય છે.

૧૨-અળસીનો શેક કરવો; દરદી બકળકાટ કરે તો સોનું પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી દવા તરીકે આપવું અથવા સોનાનો વરખ મધ સાથે ખવડાવવો. સિંધાલુણના ઢોગળા કરાવવા. ખાવામાં અનાજ બંધ કરવું.

૧૩-સુદર્શન ચૂર્ણ વાપરવું.

૧૪-આદુ અને તુળસીના રસમાં જેઠીમધ ઘસી પાવું. તેમાં મધ નાખવું.

૧૫-દેફસાનો સોળે નરમ કરવા સારુ છાતી ઉપર અને પાંસળાં ઉપર કોટન ઓઇલ (જમાલગોટાનું) તેલ મસળવું, દિનમાં ૩ વાર આછું આછું મસળવું. ઉપર ૩ પાંધવું. આથી રાઈ માફક અગન બળતી નથી. ફેણા થતા નથી, પણ ૨૪ કલાક પછી અળાઈ જેવી ફેણી નીકળે છે, અંદરનો સોળે બહાર આવે છે.

૧૬-અરડૂસો ૩ તોલા, કોલમ કરિયાવું, સૂંક, પિત્તપાપડો, પીપરીમૂળ, ગળો, સુગંધી વાળો દરેક ૧ તોલો. આ મિશ્રણના ૫ ભાગ કરવા. ૧ ભાગ આ વસાણું અને ૧ શેર પાણી ઉકાળી ૦૧ શેર રાખે. તેમાંથી ૨૦૦ તોલા દર ૩ કલાકે પીએ. ખોરાક-મમરાની કાંજી.

૧૭-દરદીના હોઠ અને જીભ કાળી પડે તે વખતે સાકરિયા ચૂનાનું પાણી પાવું અમૂલ્ય છે.

૧૮-દેવદારનો ઉકાળો ઉત્તમ છે; કફ કાઢે, સોળે નરમ થાય, તાવ નીકળે.

૧૯-ધન્ડુએ-આથી બચવા માટે-કપૂર ૦૧ રતી (૧ ગ્રામ), ખાંડ ૨ વાલ (૧૨ ગ્રામ) એની ગોળી ૩ કરે, રોજ ૧ ખાવી.

૨૦-ધન્ડુએ-આ (મામૂલી નજલા) બેદાણા ૩ માસા, ઉનાઈ ૬ દાણા, એનો ઉકાળો તાંબે બનાવી ૪-૪ કલાકે લેવો.

સઘળી જાતના તાવ

૨૧-શેડલા કાચકા, મરી, સમલાગે મેળવી ૨ વાલ પાણી સાથે બે વાર આપવું. એની ગોળી બની શકે. જો ત્રિદોષ થાય તો આ ચૂરણ સાથે સમલાગે નવાસ ઉમેરી, તેમાંથી ૨ વાલ રોજ આપે.

૨૨-નાગદ્ધેલીનો રસ ૪ તોલા (ચૂરણ પથ્થુ ચાલે), મરી ૦૧ તોલો.

૨૩-તાવ, હાંફણુ, અચકા મટે-સાખરસીંગના કટકા કરી હાંડલામાં મૂકી કપડાણુ કરી લટીમાં સળગાવવા. તેમાંની ખાખ તોલો ૦૧ દહીં તોલા ૫ સાથે ખાખી. (દહીં જેવી શરદીવાળી બીજી ચીજોની હાંફણુ માટે ધણીવાર લલામણુ કરવામાં આવે છે.)

૨૪-તાવ-સેદરડીનો ગુણુ એ છે કે તે સૂંધવાથી તાવ જીતે છે.

૨૫-તાવ માટે-સતતબ્બર ૨૪ કલાકમાં બે વાર ચડે અને જીતે તે માટે લીમડાની અંતરજાલ, પટાલપત્ર, ત્રિફળાનું ચૂરણ ૦૧૧ તોલો દિવસમાં ૩ વાર ખાય અથવા ઉકાળો કરી પીએ.

૨૬-તાવ મટે-ડીકામારીનાં પાનનો રસ ૦૧ તોલો, મરી દસ પાણીમાં વાટી પીવું.

૨૭-તાવ ખસે, નસકોરી ફૂટેલી બંધ થાય-ફૂતરિયા ધાસનાં ડાઠા પાનનો રસ કાઢી દરદીના નાકનાં બંને નસકોરામાં નાખે. ધાસ સૂકું હોય ત્યારે પાણીમાં તે વાટીને રસ કાઢી તે રસ વાપરવો.

૨૮-તાવ માટે-લીમડાનું આખું ઝાડ ઉપયોગી છે. તાવના કામમાં તેમ જ તાવ ગયા પછી નબળાઈ માટે ધણું ફાયદાકારક છે.

૨૯-પિત્તનો તાવ-વરિયાળી અને સાકરનો કાવો પીવો.

૩૦-તાવ માટે-સાહખાર ફૂલાવેલ બે ચણાભાર શરબત સાથે ખાય તો તાવ જરૂર જાય.

૩૧-તાવ જાય-તાજી જાશમાં અથવા દહીંમાં સાહખાર ખાવો.

૩૨-દરેક જાતના તાવ માટે-લીમડાનો ઉકાળો પીવો. તાવ હોય ને પીએ તો નુકસાન નથી.

૩૩-તાવ માટે, કુનાન(કિવનાઈન)ના જેવી ફાફી-લીમડાનાં પાન, કાકચિયાનાં બીજ (કાચકાનાં બીજ), ગળાનું ચૂર્ણ, કડુ, તીખાં-મરી, કરિયાતું, કાળીજીરી, ડીકામારી, સર્વ સમલાગે મેળવી તેની ૦૧૧ તોલો ફાફી મારવી. તાવ ગયા પછી એ ફાફી ચાણુ રાખે તો શક્તિ આવે છે.

૩૪-કાંકચિયા, અતિવિષ અને મરી સમલાગે મેળવી બે આનીસાર ફાફી હાંડા પાણીમાં લેવી. તાવ હોય અને ન હોય તે વેળા પણ લઈ શકાય છે. તાવ માટે ઘણું સારો ઇલાજ છે.

૩૫-તાવ ચડવા પહેલાં વજનાગ્રના અર્કનાં પાંચ ટીપાં પાણી સાથે આપવાં.

૩૬-સાધારણ તાવ માટે-વાંદાનાં પાનમાં પાણી નાખી રસ કાઢી તે પાવો.

તાવ માટે-ગરદીનો મગ્ગ ૧ લાગ, પાણી ૫ લાગ મેળવી તેના પોતા મૂકવાથી તાવની ગરમી ચુઆઈ જન છે કોઈ તાવમા આખે શરીરે સરકે લગાડવો પડે છે. આજે એ જગાએ કોલનરોટ વપરાય છે.

### તાવ આવે

૧-સીતાફળ ખાઈને પાણી પીએ તો તાવ ચડે

૨-કાકડી, જમરૂખ ખાઈને પાણી પીએ તો તાવ ચડે

૩-તાવ ચડે-અનુરાધા અથવા ઉત્તમ ભાદ્રપદ નક્ષત્ર વખતે આખે અથવા ખાખરા ઉપરનો વાદો લઈ હાથે બાંધે તો તાવ આવે છે.

### તાવ ઇન્ટરમિટ

૧-ઇન્ટરમિટ દીવગ-મીઠું તાવ અટકાવનાર તરીકે વપરાય છે, પણ કનીનાઈન કરતા શુભુ ઓછો છે.

૨-તાવ ઇન્ટરમિટ માટે-કપાસિયાના બીની ચા એક કપ ભરીને તાવ આવવાના વખતથી એક કલાક આગળથી આપની

તાવ ઇન્ટરમિટ-અ એછ ઇષેકક્યુનાની માફક મુગી જન તાવને અટકાવે છે ત્રિદોષ, ન્યૂમેનિયા, અવધિ તાવ માટે-કાચકા અને મરી સમભાજે ચૂર્ણ કરીને ૪ થી ૬ વાલ રોજ ૭ વાર પાણી સાથે લેવું

### તાવ ઉતારે

૧-જનરખિંદુ તાવ ઉતારે. અતિવિપની કળી, સૂરોખાર, ફુલાવેલી ફટકડી એકેક તોલો, સોનાગેર ૦૧ તોલો ૨ થી ૪ રતી મધમા ચટાડી ઉપરથી ફુદીને નાખેલી ચા પીવી સઘળા તાવ જીતરે.

૨-સાણખાર ચોખ્ખો કરેલો (સોડા-બાય-કાર્બ) બે વાલ, ફુલાવેલો નવભાગ ૨ વાલ, પાણી ૨ તોલા તાવ જીતરે ત્યાં મુઠ્ઠી ત્રણ-ત્રણ કલાક પીવું. તાવ પાછો ન આવે તેનો ઇલાજ કરી લેવો.

૩-અ કોલના મૂળની અતરછાલ ૧ થી ૨ વાલ ગરમ પાણીમા આપે. દરદી ઓદીને સૂએ પરમેવો વળી તાવ જીતરે. હાટ અને શરીર નમળું પડે નહિ; યોમિટ થાય તો અડચણ નથી

૪-માળકનો તાવ ઉતારવા માટે સિંધવ, કકુ, હરડે સારા છે.

૫-ધાપાણુ કાચું, ફુલાવેલો ટંકણખાર સમભાજે ૨ થી ૩ વાલ ગાયના દૂધમા આપે

૬-અતિવિપ, સૂરોખાર સમભાજે મધ સાથે લે તાવ તરત જીતરે.

૭-આકડાના દૂધવાળી રાખ સૂએ, દરદી ઓદીને મુએ. હીંક આવે, પરમેવો થાય, તાવ જીતરે, મોટું બધ રાખે

૮-આકડાના પાકા પાનને ગેકી રસ કાઢે આખા સરીરે લગાડે, પવન વગરના ઓરડામાં ઓઢીને દરદી સૂએ

૯-અતિવિષનું ચૂર્ણ ૨ વાન, ગરમ પાણી ૪ તોલામાં નાખી ઢાકી રાખે ૬ કૂ પડે ને દરદીને પાચ તેથી પરસેવો નીકળે જો નિયોનીને ગાળે તો પરસેવો નીકળે નહિ

આ રીતે આ બનાવે તેને 'ફાટ' કહે છે એન્ટિફેસિનનું કામ એ કરે છે ઢાઈને નળણ કરવું નથી,

૧૦-અતિવિષનો ૨ વાલ બૂકો પાણી સાથે આપે તો ફેલિફ્યુજનું કામ કરે, પણ તેનો અવગુણ એમાં નથી

૧૧-અતિવિષ (એને ચૂનાની ફાકમાં રાખે તો સડે નહિ), ફેલિફ્યુજ અથવા કપીનાઈન અને મરી સમભાગે મેળવી ૨ વાલના પડીકા કરે બંને કલાકે એક પડીકું પાણી સાથે આપે ઝીણું તાવ નીકળે

૧૨-ઓરડાના પાન પાકા ગેકી રસ કાઢે તે દરદીના પગના તળિયાથી જેડ સુધી મસાગે ઓઢીને હના વગરના ઓરડામાં સૂએ પરસેવો વળી તાવ જિતરે

૧૩-અમરખનો કાચો બૂકો ૧ વાલ આ સાથે પીએ એન્ટિફેસિન જેવું એ બનાવવાની રીત અમરખને સાકર સાથે છૂદે તો જ બૂકો થાય, છદવાનો ખલ જરા પણ મેલવાળો ન જોઈએ નહિ તો સરેહી કમ થશે છદલા બૂકાને પાણીમાં નાખી હવાની સાકરનું પાણી જુદું પાડે (તેનું શરખત બની શકે) બૂકાને સૂકવે તો એન્ટિફેસિન બને

૧૪-સરેહા ૧ તોલો, મધ ૨ તોલા પાણી ૦૧ રોર પીએ તો સરીર ઠંડુ થાય

૧૫-દારુહળદર તાવ ઉતારનામાં ટિંકચર વારમગ અથવા કિવનાઈન કરતા વધારે સારું છે

૧૬-આબલીનો ગર્લ ૪ તોલા, વરિયાળી ૧૧ તોલો પાણી દોઢપાશેર એક રાત બીજવી રાખે સવારે નિયોવી ગાળે ધાતુ પાણી નાખી દોઢપાશેર કરે તેમાં ૫ તોલા ગોળ અથવા સાન્દ્ર નાખી શરખત બનાવે ૫ તોલા શરખત પાણી સાથે દર નજી મ્લાકે પીએ

૧૭-૧૮-મૂરોખાર ૦૧૧૧ તોલો, લીજુ બે, પાણી ૦૧ રોર, ૧ ઓસ દર નજી કલાકે તાવ જિતરે ત્યા સુધી આપે

૧ -વજનાગ (વખમો-એકોનાઈટ) અને મરી સમભાગે મેળવી અઢેક એનની ગોળી કરે ૧ અથવા ૨ ગોળી દર નજી મ્લાકે તાવ જિતરે ત્યા સુધી આપે

૨૦-આકડાના પાન અને મરી સમભાગનું ચૂર્ણ ૧ પાઈલાર રોજ નજી વાર લેતું

૨૧-તાવની ગોળી-કિવનાઈન ૧ લાગ, મરી ૨ લાગ, ગોળ ૪ લાગ, એની ૧ વાનની ગોળી જલદી ફાયદો આપે બીજી તાવની ગોળી-કાચકા ૧૧

તોલો, અતિવિષ ૧૦ તોલો, નામની દવા ૨૫ તોલો, ૧ વાલની ગોળી બનાવી રોજ ત્રણ ગોળી ખાય.

૨૨-આતેશક ગોળી-મરી, સરસવ, અજમાનું બૂસું સમભાગે મેળવી ચણી-બોર જેવી ગોળી કરી રોજ ૧ સવાર-સાંજ ખાવી. કોઈ પણ ભતના તાવને ૩ દિવસમાં કાઢે છે. મોટી કિંમતની પેટન્ટ મેડિસિન કરતાં એ વધારે સાદી છે.

૨૩-જીરણ તાવ ક્ષયનો-કાંઠાસળિયાનાં પાન ૭ છૂંદી ૦૫ શેર પાણીમાં ઉકાળી નવટાંક રાખી તેના બે ભાગ કરી રોજ બે વાર પીએ. ૨૧ દિવસ ચાલુ રાખે. તાવ કમી થયા પછી અશક્તિ થાય ત્યારે કાંઠાસળિયાનાં ફૂલ ૨ રોજ મધ સાથે ખાય.

### ચાંદી-ચાંદી

૧-સરગવાની છાલનું ચૂર્ણ અથવા નેપાળાની છાલનું ચૂર્ણ અથવા ત્રિફળાની રાખ દાબે અથવા મધ સાથે મેળવી લગાડે.

૨-મોરચૂથુ ૧, કાથો ૨, મુરદારસીંગ ૨, સોપારીની રાખ ૨ ભાગનું ચૂર્ણ લગાડે.

૩-રાળ, લોખાન, ખોદાર, હીરાદખણ દરેક ૦૫ તોલો, પારો ૧ તોલો ખરસ કરી ઘી સાથે મેળવવું. પારો ખુલ્લી નજરે દેખાય નહિ ત્યાં સુધી ઘૂંટવું.

૪-જસતનાં ફૂલ (ઝીંક સલ્ફસ) ૨ વાલ, પારાની ખાક (કેલોમેલ) ૨ વાલ, પાણી ૦૫ તોલો મેળવી તેમાં ૩ લીંબવી ચાંદી ઉપર મૂકી તે ઉપર કોઈ પણ હીલું પાન બાંધે. ૨૪ કલાક પછી ફરી મૂકે, ચાંદીના ગૂંમડાં ઉપર સોળે આવશે અને ચાંદી મૂળમાંથી નીકળી જશે.

૫-શીમળાનો શુદ્ધ, કાથો, સોપારીની રાખ, ખોરડીની છાલ, શંખજીરુ એનું ચૂર્ણ દાબે, રૂઝ આવે,

૬-શરીરે ચાકાં ફૂટી નીકળે ત્યારે હરડે, બહેડાં, આમળાં ખાવાં. એના ઉકાળાથી નાહવું. નાહતાં પહેલાં ગાયનું જાણુ શરીરે રમદોળવું. ત્રિફળાની રાખ દાખવી.

૭-ચંબેલીનો રસ ૧૫ દિવસ પીવો. (ત્રિફળા અમુલ્ય ઇલાજ છે. અજીર્ણ, પેશાબે બળતરા, મગજબીમારી, હાડકાગી, કોઢ, કરોળિયો, કંકમાળા, લૂખસ, અજાઈ, શરીર ફીકું, સોજા માટે ઉપયોગી છે.)

૮-૨૪ કલાકમાં કાયદો જણાય, હકીમોમાં ચાલતી એક ગુપ્ત દવા-ચોપ-ચીની ૫ વાલ, હિંગબોલ ૦૫ તોલો, ફુલાવેલું મોરચૂથુ ૧ તોલો, ખાદીનું કપડું જેમાં પારો મસજવાથી કાળું પડ્યું હોય તેની રાખ ૦૫ તોલો, ઇંડાનાં કોટલોને બેંભટમાં ભૂંછી બનાવેલી રાખ ૦૫ તોલો, સો વખત ધોયેલા ઘીનો મસમ વાપરે.

૯-દારૂડીના પાનનો રસ ૧ અથવા ૨ તોલો લાળો વખત રોજ ખાય.

૧૦-કાળિયા સરસના પાનની રાખ લગાડે.

૧૧-ટાંકીથી ઈન્દ્રિયમાં કાણું પડે તે માટે મલમ-આડ સોપારી અને બે પેસા-ભાર તંબાકુની ભસ્મમાં ફૂલાવેલું મોરચૂચુ રતી બે નાખી લીંબુના રસથી ૧૧ દિવસ રગડે. મલમ જેવું થાય તે લગાડે અને ચેવણી પાન બાંધે.

૧૨-લિંગવર્તિ ઠંડી પડવાથી લિંગનું ફૂલ ઢંકાઈ જાય તો ફૂલ અને ચામડી વચ્ચે નીચે બતાવેલા પાણીની પિચકારી મારવી.

બે ફૂલ ખુલ્લું હોય, ચામડી ફૂલની ઉપર ચડી ગઈ હોય, ફૂલ પર સોજે હોય તો નીચલું લીલાં પાણીનું પોતું મૂકી તે લોચનથી ભીંતું રાખવું.

લીલું પાણી=મોરચૂચુ ૧, ફટકડી ૨, કપૂર ૨ તોલા એ ચીન્ને પીગળે એટલું પાણી લઈ મિશ્ર કરવું-આ પાણી ૧ ચમચો અને ૧૧ શેર પાણી મેળવે તો લીલું પાણી થાય.

૧૩-ટાંકીવાળા દરદી જેને ટાંકી ફૂટી હોય તેને થોરનું દૂધ મધ સાથે મેળવી ખવડાવે.

૧૪-ટાંકીની બૂકી-ફટકડી ફૂલાવેલી તોલા ૨, કાથો તથા પાપડિયો ખાર તોલો ૦૧, બોદારસીંગ તોલો ૦૧, ચંખણરુ તોલો ૦૧, બધું કપડજાણુ કરી આયડોદોર્મની માફક વાપરવું, તેથી ટાંકીની ચાંદી રહે.

૧૫-વિસ્ફોટક-બોદારસીંગ બાળેલી ૦૧ પેસાભાર, જૂની કામરી(વાંસ)ને બાળીને કરેલી રાખ ૦૧ પેસાભાર, એલચી દાણા ૮ પેસાભાર, બરાસકપૂર માસા ૭ કપડજાણુ કરી ઘોરામાં દાબે તો રૂઝ આવે છે.

૧૬-ટાંકીનાં દરદ, પેશાબનાં દરદ-પાન સાથેનો આખો મૂળો સવારે ખાવાથી આ દરદોને કાયદો થાય છે.

૧૭-ટાંકી ઉપર દાળવા માટે બોદારસીંગ તોલો ૦૧, સફેદો તોલો ૧૧ મેળવીને લગાડવું.

પરેશ: ચણા, આદુ, ખાંડ, હિંગની સખત મનાઈ છે. ચારોળા પાણીમાં વાટી શરીરે લગાડવી.

૧૮-આખરના પાનની પાછળની દાંડીને બાળીને કરેલી ખાક ત્રાંબાના વાસણમાં દહીં સાથે મેળવે અને લગાડે.

૧૯-દાંડીના મૂળની જાલ, એલચી, કાથો સમલાગે ચણા જેવડી ગોળી બનાવે. ૨ ગોળી દિવસમાં ૩ વાર ખાય. મોદું આવે નહિ, મોઢામાં ગરમી લાગે નહિ. ખોરાકમાં દૂધ, ભાત, રોટી લેવી.

૨૦-લીંબોળાનાં મીઠાની ગોળી વટાણા જેવી, ગુંદર સાથે બનાવી એક ગોળી રોજ ત્રણ વાર ખાવી તેથી વિસ્ફોટક જલદી સુકાય.

૨૧-લોળી અથવા રાતી કરેણું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે, ટાંકી ઉપર લેપ કરે તો ઘણી જ અજબ રીતે અસર કરે.

૨૨-ગધેડાંના લીલાંની રાખ લગાડે.

૨૩-જિમરો-જિમરડાનું મૂનુ ઝાડ કૂવા નજીક હોય તેના થડમા માણુમપૂર ખાડો ખોદવો અને જિમગન સીધું મૂગ ગોધી કાઢતું આસપાસના મૂળિના લેવા નહિ તે સીધા મૂળને કાપી ગસ કાઢવો કાચેલા મૂળના ઉપલા ભાગ નીચે વામચું મૂકતું તેમા આખા ઉપના ઝાડનો ગસ ટપળને એકઠો થગે આ ગસ સાપને બહુ ગમે છે અને પીએ છે, માટે વાસરતું મોઢું એની ગીતે પેક કરવું જે તેમા પડતો રમ સાપના મોઢામા આની શરે નહિ ખોદવો ખાડો પૂરી લેવો (એ ખાડામા સાપ માયુ મારી અદર જઈ શકે) ૮ દિવસ પછી પેડા પાણી કાઢી તેમાથી ૦૧ અથવા ૧ તોલો દરદીને રોજ પાવો ઘાઈ દવાથી ફાયદો ન થયો હોય તેવા દરદીને આ છનાજથી ફાયદો થાય છે આ પાણી બગડતું નથી

૨૪-સોનાના વરખના ૩ પાના, મોની હરડે ૩ વાલ, આમળા ૨ વાલ લીમડાના પાનતું ચૂર્ણ ૩ વાવ આળાહંગર ૩ વાલ, ગોળાનું ચૂર્ણ ૨ વાવ-એની બે પડીકી કરી રોજ મવ સાથે બે વાર ખાની

૨૫-દારૂડીના પાનનો રસ ૧ તોલો અને સગપળો ૧ તોલો ૨૧ દિન ખાય

૨૬-હીમચું હરડે ૨ તોલા, મેરચૂલું કુલાવેલ ૧ તોલો, સાકર ૧ તોલો, ૧૦૦ લીબુના રસમા ખગન કરી ચણીમેર જેવડી ઝોળી કરી રોજ ખાય ઉપરથી ચણા ખાય ટાપીના રોષા અને તેટલા હોય તે નરમ પડે

ગરમી આબે શરીરે ફૂની નીકળે ત્યારે પારાની દવા(કેનોમલ)નો ધુમાડો દરદીને આપવો અને ખોરાકના આદર, ઘી ને રોટલો ખાવો અથવા તે ન મળે અથવા ખાઈ ગકાય નહિ તો ૨ ગાજર પતાણું (રતાણું નહિ) રાતે બાફી રાખવા અને સવારે ખાવા

બે સના છાણનો ગમ ૨ તોલા મધ સાથે બે વાર રોજ પીવાથી ગરીબ દરદીને સારુ થાય

## થાક જિતરે

તુળસીના પાનની આ પીવાથી થાક જિતરે

## દમ-શ્વાસ-ઉધરસ-કફ-હાંફણ

૧-શ્વાસ-દમ માટે ધતૂરો ઘણો ઉપયોગી છે ઘણી સારી અસર કરે છે. દમવાળા દરદીને ધતૂરાનું બી એકેક ગજ પહેને અવાડિયે ખવડાવવું, બીજું આખું અડવાડિયું બન્ને ખવડાવવા, ત્રીજું અડનાડિયે નવું-ત્રણ ખવડાવવા, ચોથું અવાડિયે ચાર-ચાઁ અને પાંચમે અડવાડિયે પાંચ-પાંચ ખવડાવે, તો એ રોગ મટે

૨-દમ, ઉધરસ, કફ મોઢામા ચાદા-જેઠીમધની માફક ચણેલીના પાન મોઢામા રાખી ચૂસવાથી ફાયદો થાય છે

૩-દમ માટે-આકડાના ઝાડની અત્પછાવની રાખ એક વાલ ખાવાના પાનમાં ૭ દિવસ ખવડાવની અથવા પાનના રસમાં ગોળી કરી આપની

હીફા, દમ, અમૂઝણ, શ્વાસ

૧-કાળા ધતૂરાના ઝાખળા, કાળી સરસડાની સીંગ, આખી હરડે, હળદર, સમભાગે ચૂરણની ખીડી બનાવી પીએ

૨-ગોળ રોર ૦, તબાકુ ફેર ૦૦ વાગી સપુટ કરવો તેની વચમાં કોડિયો લોખાન ૦ શેર મૂકે કપડજદ કરે, બસેર જાણુનો તાપ આપે, ટાકું પડે ને લોખાન કાટે ૧ વાલ દરદીને ખવાડે ઉપરથી ચૂરમુ ખવાડે

૩-કુખાડ(કોણ)ના ફૂલ ફળ આવી ગયા પછી તેની જડ કાઢી ૨ માસા (વધારે નહિ) ચૂરણ મધ સાથે ખાય અથવા પાણી સથે સવારસાજ પીએ, અગ્રેજી દવાથી નહિ થયેલા કામો આ દવા કરે છે

૪-મકુફીનું ચૂરણ ૦૦ તોલો સાકર સાથે ખાડુ

૫-કાથો ૧૦, મરી ૧ અફીણુ ૧ ભાગ લઈ એની ૧ વાલની ગોળી કરી મોમાં રાખી ચૂસવી

૬-સમદરમેસ (લસોડા, સપ્રસ્તાન) એના પાનના લગ્ગિના અથવા પતરેલ બનાવી અમૂઝા માટે ખાની

૭-એ પાનની ૧ ગાણુ (મરદે) ને આમડી પર મૂકે તો આમડી પાકે, બીજી બાણુ (લીધી) ને આમડી પર મુકાય તો રૂઝ આવે જરસિના તેનમાં જૂનો ગોળ મૂકી ખાય

૮-અડૂમીના પાનનો રસ ૧ તોલો, લીડીપીપર ૧ વાલ, દિવસમાં ત્રણ વાર ખાડુ

૯-દેવદાર ૪ તોલા, પાણી ૬૪ તોલા ઉકાળી ૮ તોલા રાખે તેના ત્રણ ભાગ કરી ત્રણ વાર રોજ પીએ

૧૦-લીડીપીપર ૪ વાલ જૂના ગેંગ અથવા મધ સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાવી

૧૧-સૂરોખાર અથવા સોડા સલ્ફસ, પાણીમાં જોટલો પીગળે તેમ્સે પિગળાવે તો ઘટ પાણીમાં લગડુ બોળી સૂવે, તે ઉપર લોખાનનો અર્ક નાખે, તેના ધુમાડો દરદી લે

૧૨-સૂરાખારનું ઘટ પાણી બનાવે, તેમાં ખારના ચોથા ભાગે ધતૂરાના પાનનું ચૂરણ નાખે એ દિવન રહેવા દઈ વૃગડાં વતી ગણી તેમાં બોટિંગ ચેપર મૂકી અને સૂકવી તેનો ધુમાડો લે

૧૩-ગોમકનો અર્ક (તે અગ્રેજી લાઇઝ અગ્રેનિક) ૪ ટીપા પાણી સાથે રોજ બે વાર ખાધા પછી લે -આઠ દિવસ પછી બે દિવસ ખાચો (બધ) રાખે, આ મુજબ આવું રાખે તો ૮ ફુપની જડ નવ.



૧૪-કસ્તૂરી ૧ લાગ, મરી ૨ લાગ, મૂંડ બે લાગ, એક વાલની ગોળા ૨ રોજ ૩ વાર ખાય.

૧૫-ભોંયરીંગણીનું મૂળ ૧૧ તોલો, પાણી ૧૫ તોલા ઉકાળે, આઠ તોલા રાખે, એના ૩ લાગ રોજ પીએ. રોજ તાલુ પનાવે.

૧૬-લવંગ, તજ, કપૂર, અફીણુ, યુંદર સમભાગે લઈ વાલની ગોળા પનાવે. ૨ ગોળા રોજ ૩ વાર લે.

૧૭-ભારંગીનાં મૂળ અને સૂંદનું સમભાગે ૦૧ તોલો ચૂરણુ આદુના રસમાં સવાર-સાંજ લે.

૧૮-અડદ અને હળદર સમભાગે મેળવી એનો ધુમાડો લે.

૧૯-સરપંખાના પંચાંગના ચૂરણની ખીડી પીએ.

૨૦-પીઝો એળિયો ગોળ સાથે મેળવી વટાણા જેવડી ગોળા પનાવે. ૧થી ૨ ગોળા પાણી સાથે ખાવી. ગોળા દાંતને લાગવી ન જોઈએ. ઉપરથી સાકરનો શીરો ખવડાવવો.

૨૧-અજમો અને ખસખસ સમભાગે ૦૧ તોલા પાણી સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાય.

૨૨-કરોળિયાનું સફેદ પડ ૧ રતી, ગોળ સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાવું. Blatta નામની દવા એમાંથી બને છે તે ઓક્ટરો વાપરે છે.

૨૩-ભૂંજેલો ટંકણુખાર ૧ તોલો, એલચી નંગ ૫ ભૂંજેલી, અતિવિષ ૧ તોલો એનું ચૂરણુ ૧ વાલ મધમાં રોજ બે વાર ખાવું.

૨૪-પીપરીમૂળ ૦૧ તોલો ખાઈને દૂધ પીવું.

૨૫-ધંતૂરાના કાચા ડીંડવામાં રહે તેટલાં લવંગ ભરે, આટાનું પડ કરી ખાફે. તેમાં અજમો ૨ તોલા, લીંડીપીપર ૧ તોલો, અફીણુ બેઆનીભાર, ગોળમાં ગોળા પનાવે, સવાર-સાંજ ૧ ગોળાનો રસ ગળે.

૨૬-આદુનો રસ અને મધ ચાટવું.

૨૭-અરડૂસાનાં પાનનાં ચૂરણની ખીડી ખનાવી પીએ. પાનનું ચૂરણુ ૩ વાલ ખાય. પાનનો રસ ૦૧ તોલો મધ સાથે અથવા આદુના રસ સાથે ખાય. ક્યારે, હાંફણને ક્યારે કરે. અરડૂસાનાં મૂળ અને પાનનો ઉકાળો, મરી, લીંડી-પીપર સાથે ઉત્તમ ક્યારે આવે. (સાઈ અને દૂધી ખાવાથી હાંફણનું જોર વધે.)

૨૮-રૂદ્ધતીનો આખો છોડ ચૂરણુ તરીકે ૦૧ તોલો મધ સાથે ખવાય છે.

૨૯-ઘોડાવજ (સ્વીટ ફ્લેગ) ૩ વાલ લેવી.

૩૦-હાંફણ શરૂ થાય એટલે હાંફણની શરૂઆતમાં મૂંડ અને નિમક સમભાગે ચૂરણુ ૦૧ તોલો લેવું.

૩૧-ગળામાં આંગળી ઘાલી જિલટી કરવી.

૩૨-ધણું જોર હાંફણનું હોય ત્યારે મોઢા ઉપર ઠંડું પાણી છાંટવું.

૯-ફૂંવાડિયા અને લીમડાનાં પાંદડાંનો રસ લીંબુના રસ સાથે દરાજ ઉપર લગાડવામાં આવે છે.

૧૦-નાળિયેરની કાચલીનું તેલ લગાડે છે. કાચલીને ચૂલામાં મૂકી સળગાવી તે બળતી કાચલીને પિત્તજની થાળીમાં મૂકવી અને તેની ઉપર ખીલું વાસણ ઢાકવું. આ રીતે તેલ નીકળે છે.

૧૧-દિવેલ શેર ૦૧ ઉકાળવું. તેમાં આકડાનું એક પાન નાખવું. તે તળાઈ રહે ને ખીલું નાખવું. એ મુજબ ૨૧ પાન નાખવાં. જ્યારે પાન બળી જાય ત્યારે તેલ નીચે ઉતારી અંદર અર્ધો તોલો મનશીવ મેળવીને ચોપડવું. દરાજ અને ખૂજલી બે દિવસમાં સારી થાય છે.

૮-કથુબાર ભાગ ૫, ઇમેસ ૪, ગૂગળ ૩, કપૂર ૨, કાથો ૩, ગંધક ૫, સાકર ૩, ફૂંવાડિયાનાં બી ૪, મોરચું ૨, લીંબુનો રસ પાંચ ભાગ એની ગોટી બનાવી સૂકવી. તે પાણીમાં ઘસી દરાજ તથા ખરજવા ઉપર લગાડવી.

૧૨-દાંડલા યુવરની સૂપી કાળી, આકડાનાં પાન, પોસદોડો સમભાગે બાળી, રાખ કરીને દિવેલમાં મેળવી ચોપડવું, તડકે બેસવું અને ગરમ પાણીએ નાહવું.

૧૩-ખડિયોખાર. અદીણ, સુખક સમભાગે મેળવીને લીંબુના રસમાં, દરાજને ઢાણાંથી ઘસીને પછી લગાડવું.

૧૪-ગંધકના બૂકાને તેલ સાથે મેળવી મસળવાથી ચામડીનાં દરદ સારાં થાય છે

૧૫-આમલીનો કચૂદો લીંબુના રસમાં ઘસીને લગાડવો.

૧૬-આમલીનાં પાનનો રસ પીવો.

૧૭-મીઠીઆવળનું મૂળ લીંબુના રસમાં ઘસીને ચોપડવું.

૧૮-દરાજ, બિંદરી, સફેદ કોદ, કૌણિયો, પીકનાં ચાકાં માટે-કાચું દિવેલ ૦૧ શેર, ભોંપાતરીનો રસ ૦૧ શેરને ઉકાળવું. પાણી બળી રહે પછી મસળવામાં લેવું.

૧૯-કાચલીનું તેલ પાતાલજંતરમાં કાઢી દરાજ પર લગાડવું.

૨૦-નવસાગર અને ફટકડી સમભાગે લીંબુના રસમાં મેળવી રોજ બે વાર લગાડવું.

૨૧-કાચા પપૈયાનો રસ લગાડવાથી ફાયદો થાય છે.

૨૨-ગજકરણ માટે-કોઈ પણ મલમ વાપરો. તેની એક દિવસ આગળ દરાજની જગ્યા પર ચૂલાની પોટીસ બાંધી રાખવી અને ખીળે દિવસે મલમ લગાડવો તો તરત ફાયદો થશે.

૨૩-કોડિયામાં દિવેલનો થરો થયો હોય તે લગાડવો.

૨૪-દરાજ આખા શરીરે હોય તે માટે-ગાવળ અથવા બોરડીની છાલના

ઉકાળાથી ઘોડુ અને પીળા ફૂલવાળી દારૂની મૂળની છાલનો લેપ કરવો  
બે આખા શરીરે હોય તો બા શેર હાથમાં ૧૦ મરી નાખી ઉમંગાળનાની  
૨ માસ સુધી રોજ પીવો શરીર સુધરશે અને ચોખ્ખુ થશે

૨૫-ખરજી અને દાદની જગ્યા ઉપર ઘી ચોપડી ફૂતગ પામે ચગાડુ

૨૬-ખરજી ઉપર જોરથી પાટો બાધી રાખવા છોડવો નહિ

હવા ન લાગવાથી પોપડો બધાર્થ દંદ નીકળી જશે પછી તાર લગાડી  
પાટો બાધવો

૨૭-ડાડલિયા થોરની સૂકી દાડી, આઝાના પાન, ખસખસના પોસ સરખે  
લાગે બાળી તેની રાખ એરડિયા તેલમાં મેળની લગાડની

૨૮-દાદને ખણી ઘી ચોપડી ઉપર કળી-ચૂના લબસવવો

૨૯-ધઉના લોટના ચૂલાની અથવા અળશીની પોટીસ દરાજ ૫૦ બાધી  
તે જગ્યા પકવની અથવા નરમ કરની પછી બાવચીના બી મોમાં ચાવી તેની  
લેપડી દરદ ૫૦ બાધવી લેપડી પોતાની મેળે નીકળે ત્યારે જ કાઢની અને ખીજી  
વાર આ ઇલાજ કરવો

૩૦-ચૂલાની દાળને બકરીના દૂધમાં ૩ દિવસ બીજની રાખી પછી તેને  
વાટીને લેપડી મૂકવી આઠ દિવસ લેપ મૂક્યા પછી

૩૧-દળેલી રાઈ દહીં સાથે મેળનીન લગાડની

૩૨-લોખાન લીધુના રસમાં ધસી લગાડવા

૩૩-સરપખાના ખીનુ તેલ ખનવી દરાજ ૫૦ લગાડુ

૩૪-હળદરની રાખ, ચૂનો અને ચેવની પાન વાગીને પાણી સાથે વાટી લગાડુ

૩૫-હિંગને લીધુના રસમાં ધસી લગાડવા

૩૬-દાડમડીના પાનનો રસ મસખ્યા કરે તો દરાજ સુકાઈ જાય

૩૭-કૂતગિયા ( કૂટેલા ) ઘાસનો ઝુમખો દાદરવાળી જગ્યા પર ધસે તો અગન  
બળે અને દરાજ સારી થાય

૩૮-લાકડિયો ગધક ૪ ભાગ કળી ચૂનો ૧ ભાગ, તબાકુ ૩ ભાગ,  
કૌસીન તેલ ખપે તેટલું લઈ તેનો મનમ કરી લગાડવો

૩૯-એળિયો, કબૂતરની હજાર સમલાગે બે તોલા લઈ બા શેર પાણીમાં  
એક દિવસ બોળા રાખે પછાથી લગાડે એળખાને મડવો બેર કહે છે કુવારના  
છોડના રસમાંથી તે બને છે હવામાંથી બીનાશ એ ચૂમે છે અને મોટા થાય  
છે એરડામાં એને રાખે છે, મરણ કે એરડાની બીનાશ એ ચૂમી લે છે, તેથી  
મચ્છર થવા દેતો નથી

૪૦-ખરજીવા માટે-૧ ગત્રા ચૂલાની અથવા અળશીની પોટીસ બાધે પછી  
દવા લગાડે ઉપર કોઈ પશુ મેડુ પાતર મળી પાટો બાધે ૮ દિવસ પછી  
પાટો છોડે

૪૧-કાળી મટોડીની લેપડી મૂકી પાટો બાંધે. રોજ બે વાર ૧ અડવાડિયું કરે.

૪૨-મહુડાની ટોળીની રાખ લગાડવી. પહેલાં ઢેળાંને ખાંડ સાથે મેળવી પોટીસ કરી દરદ ઉપર મૂકે જેથી કીડા બહાર નીકળી આવે, પછી રાખ લગાડે તે કીડા જલદી મરે.

૪૩-કુલાવેલું મોરથૂથુ ૧ લાગ, આમલસારો ગંધક બે લાગ, બોદાર ૨ લાગને લીંબુના રસમાં ખૂબ મસળે, ૧ લાગ દવા અને ૨ લાગ ૧૦૦ વાર પાણીથી ઘોચેલું ઘી મેળવી લગાડે. ખરજવાને ખૂબ ઘસવું. તે ઉપર ખાંડ લસ-રાવવી; તેથી છવડાં ઉપર તરી આવશે પછી બારીક અક્રીણુ રૂમાં મેળવી, પાણીમાં બોળવું, ખરજવા ઉપર મૂકી પાટો બાંધવો.

૪૪-કડવી નાર્દના મૂળને લીંબુના રસમાં ઘસી લગાડે.

૪૫-વડનગરી મીડાની ગાંગડી રાતે સૂતી વેળા મોંમાં રાખવી, સવારે તેને મોઢામાંથી કાઢીને વાટવી અને ખરજવા પર લગાડવી, તે ઉપર ભેંસનું ઝાણુ લગાડી શેક કરે.

૪૬-કુલાવેલા ટંકણુખારનું ચૂર્ણ ચોલમોગરા તેલ સાથે લગાડે.

૪૭-બાવચીને મોઢામાં આવી દરાજ પર મૂકી પાટો બાંધી રાખે. ૪ દિવસ સુધી રાખે.

૪૮-માંકડ દરાજ પર ઘસે.

૪૯-સંચોરો અને ચૂનો મેળવી લગાડે.

૫૦-દરાજ માટે-હિંગને લીંબુના રસમાં ઘસીને ચોપડે.

૫૧-દરાજ માટે-દળેલી રાઈને દહીં સાથે છૂંદીને લેપ કરવો.

૫૨-દરાજ માટે-રાઈના ઝાણાને સરકામાં મેળવી તેની પોટલી કરી દરદ પર મૂકવી.

૫૩-દરાજ માટે હળદર બાળી ચૂના અને પાન સાથે મેળવી પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૫૪-દાદર સારી થાય-ક્રાસ્ટદરાનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને લગાડે.

૫૫-દરાજ-ખરપસાં માટે-ટંકણુખાર સરકામાં મેળવી લગાડે અથવા લૂગડું બોળાને તે ઉપર મૂકે.

૫૬-દરાજ ખૂજલી માટે-દાંડિયા થોરની સૂકી ડાળી, આકડાનાં પાંદડાં, પોસદોડો, સમભાગે બાળી રાખ કરીને દિવેલમાં મેળવીને ચોપડવું. તડકે બેસવું અને ગરમ પાણીએ નાહવું.

૫૭-દરાજ તથા ખૂજલી માટે તેલ-દિવેલ શેર ૦૧ ઉકાળવું. તેમ આકડાનું એક પાંદડું નાખવું. તે તળાઈ રહે તે બીજું નાખવું. એ મુજબ ૭ પાંદડાં નાખવાં. જ્યારે પાંદડાં બાળી જાય ત્યારે તેલ નીચે ઉતારી અંદર ૦૧ તોલો મનશીલ મેળવીને ચોપડવું. દરાજ અને ખૂજલી બે દિવસમાં સારી થાય છે.

૫૮-દરાજ માટે-પારસનાં ડી'ડવાં પાણીમાં ઘસી લગાડવાં.

૫૯-દરાજ માટે-પારો, ગંધક, આમળાં, મોરથૂયુ, લીંછુના રસમાં વાટીને લગાડવું.

૬૦-દરાજ માટે તથા નખળી પડેલી નસો માટે-લિલામુ ૧ તોલો, અનારની છાલ બે તોલા, અરીકાં ૧ તોલો એ સર્વેને છૂંદી ૦૧ શેર સરસિયા તેલમાં રાંધે અને તેલ કાઢી તે તેલ મસજે.

૬૧-દરાજ માટે-ઘઉંનું તેલ અને મરઘાંની ચરબી મેળવી લગાડે તો દરાજ જાય.

૬૨-દરાજ માટે-મૂળાનાં ખીની જાળી લીંછુના રસમાં કરવી અને દરાજ ખણીને તે ઉપર તે જાળી ઘસી લગાડવી.

૬૩-દરાજ માટે ફરાસપાપડો લીંછુના રસમાં ઘસીને લગાડે.

૬૪-દરાજ-ભોયરીગણીના દાણા છૂંદીને દરાજ ઉપર બાંધવાથી ફાયદો થાય છે.

૬૫-દરાજ માટે-મેથીનાં પાંદડાં સરકામાં વાટી તેની લેપડી કરી દરાજને ખણીને તે ઉપર લગાડવી.

૬૬-દરાજ માટે-લીંછુના રસમાં આમલીનો ચિચોડો ઘસી લગાડે તો દરાજ મટી જાય.

૬૭-દરાજ માટે-લોખાન લીંછુના રસમાં ઘસી ચોપડવું.

૬૮-દરાજ માટે-સરખંખાના ખીનું તેલ અથવા ખી વાટી તેલમાં ઉકાળી દરાજ પર લગાડવું.

૬૯-દરાજ, ખુજલી માટે-હરતાલ ૧ લામ, મીઠું તેલ ૨ લામ ઉકાળે, હરતાલનો બૂકો થોડો થોડો તેલમાં નાખતા જવું અને લાકડી વતી હલાવતા જવું, આંચ નરમ રાખવી. તેલ સળગી જિંદે તો દાંકવું. પાછું ઉઘાડવું, સળગે તો ફરી પાછું દાંકવું. આ મુજબ વારંવાર ઉઘાડ-દાંક કરવું.

૭૦-દરાજ માટે-બદામના મગજને લીંછુના રસમાં ઘસી ૩ દિવસ લગાડે.

## દાંતનાં દરદો

દાંતના કીડા મરે, દાંતનો કુખાવો માટે,-હાલતા દાંત મજબૂત થાય-પારા સૂઝેલા નરમ પડે,-દાંતની કળાશ માટે

૧-દાંતના દરદ માટે અક્કલગરાનું મૂળિયું મોઢામાં દુખતા દાંત આગળ રાખવું.

૨-હિંગ કીડાનો નાશ કરે છે. તે દાંતમાં દાળવાથી દાંતનું દરદ નરમ પડે છે.

૩-કેરીનો ચીક કાઢ્યા સાથે મેળવી દુખતા દાંત ઉપર મૂકે છે.

૪-દાડમનાં પાન ૦૧ તોલો ચાવવાં. મોઢામાં તેનો રસ એકઠો થાય તે

થૂંકી નાખવો, રસ ગળી જવો નહિ.

૫-અક્કલકરાના મૂળનો અર્ક રૂમાં મેળવીને દુખતા દાંત પર મૂકે છે.

૬-ધંતૂરાનાં ખીનો ધુમાડો દુખતા દાંત ઉપર લેવો.

૭-થોરના સૂકા દૂધને પોટલીમાં ખાંધી પાણીમાં બોળા તે પોટલી દાંત ઉપર મૂકે છે.

૮-ધંતૂરાનાં ખીને છંદી તેની પોટલી કરી દુખતા દાંત ઉપર મૂકવામાં આવે છે.

૯-દાંતના કીડા નીકળી પડે—કાંદાના ખીજનો ધુમાડો મોંમાં લે તો દાંતના કીડા નીકળી પડે.

૧૦-કરંજના આડની ડાખળીનું દાંતણુ કરવાથી દાંતના કીડા મરી જાય છે. દાંતનું મંજન—એક લાગ કપૂર અને આઠ લાગ ચાક મેળવી બનાવે છે. જે જથ્થુક વાપરવામાં નુકસાન છે, એવો કેટલાક અનુભવીઓનો મત છે.

કપૂર બારીક વાટી શકાય નહિ તેથી તેમાં સ્પિરિટ અથવા કાલન-વૉટર નાખો તો તરત બારીક બૂકા થાય છે. નાળિયેરનું પાણી તથા સરોશ કપૂર સાથે વાટે તો કપૂર જલદીથી વટાઈ જાય છે. કપૂર જલદી જીડી જાય છે. કપૂર સાથે કાળાં મરી હોય તો કપૂરને જલતાં વધુ વખત લાગે છે.

૧૧-લોહી, રસી બંધ કરે—કાથાની ભૂકી દાંતના પારા પર દાખે.

દાંતનું મંજન—દાડમનાં સૂકાં ફૂલ ૫૦, ચિનીકપાલા બે તોલા, રૂમી મસ્તકી એક તોલો, કાથો એક તોલો, વાંસકપૂર એક તોલો, એલચી એક તોલો, ફટકડી ૦૧૧ તોલો, બદામનાં કાચલાં બાળેલાં ૨૧૧ તોલા, બે તોલા સોપારી બાળેલી-એ સઘળું મેળવવું. જે મંજન આકરું લાગે તો આક ઉમેરવો.

૧૨-દાંત કળતા બંધ પડે—વૃણસીનાં પાનને છંદીને કુલીજન અને લવંગ સાથે મેળવીને દાંત પર લેપડી મૂકવી.

૧૩-દાંત સડેલા હોય તેનો કુખાવો મટે—કપૂર અને અફીણુ સમલાગે લઈ જોળી બનાવી દાંત પર મૂકવી.

૧૪-દાંત ઢાલે—જે નાની ઉંમરમાં દાંત ઢાલતા હોય તો તલનું તેલ અને સિંધાલુણુ મેળવીને દાંતને લગાડવું.

૧૫-દાંત મજબૂત થાય—દાંતનું દરદ મટે—તલના તેલમાં સિંધાલુણુ મેળવી કોગળા કરવા.

૧૬-દાંતનાં દરેક દુઃખ મટે—ખોરસલ્લીના આડની છાલનું ચૂર્ણ બનાવી તેનું મંજન કરવું.

૧૭-દાંતનો કુખાવો નરમ પડે—દૂધેલીનાં પાનનો રસ કાનમાં નાખે અને છંદો દાંત પર મૂકે તો દાંતના કીડા નીકળી આવે.

૧૮-એરંડાનું દાંતણુ કરવામાં ઘણો ફાયદો છે. તંદૂરીનું દૂધ અડાયાંની રાખમાં અથવા કાળી મટાડીમાં મેળવી દાંતનું મંજન બનાવી વાપરે તો ઢાલતા દાંતને મજબૂત કરે. આ અકસીર ધલાજ છે.

૧૯-જયજીનું તેલ દુખતા દાંતમાં મૂકે.

૨૦-દાંતના પારા કાળા હોય, પારા પર સોજે હોય ત્યારે એવલી પાન ચાવે.

૨૧-દાઢ દુખે (વાઈથી) તો નાકમાં અને તાલકા પર દિવેલ લગાડવું.

૨૨-દાંતના કીડા મરે-મરીના ૭ દાણા અને મીઠું તેટલું જ મેળવી દુખતા દાંત ઉપર પોટલી મૂકે. મોઢામાં રસ એકઠો થાય તે બહાર કાઢે.

૨૩-રતનજોતનું મૂળિયું ભેંભટમાં શેકી તેને છૂંદી દાંત ઉપર મૂકવું.

૨૪-દાંતના પારા સૂજે ત્યારે-મીઠું દાખી લોહી કાઢવું. પછી ફટકડી દાખી લોહી બંધ કરવું.

૨૫-દાંત સફેદ થાય, દાંતનો દુખાવો મટે-રતનજોતનું દૂધ કાળી મરોડીમાં અથવા રાખમાં મેળવી મંજન બનાવી દાંતે ઘસે.

૨૬-દાંતનો દુખાવો નરમ પડે-મીઠળના મીઠજની પોટલી દાંત ઉપર મૂકે. મોઢામાં રસ છૂટે તે બહાર કાઢે.

૨૭-હાલતા દાંત મજબૂત થાય-ભરવાડાના ઝાડનું અથવા કાંટાસળિયાનું દાંતનું બનાવી દાંતે ઘસવું.

૨૮-દાંત મજબૂત થાય-ખોરસલીની છાલ દાંતે ચાવવી અથવા એ છાલનો ખૂંકો, ભોંયરીંગણી, બદામના કોટલાની રાખ મેળવી મંજન કરે.

૨૯-દાંત હાલનાં હોય તો પીળવંતની ડાંખળીથી દાંતનું કરે.

૩૦-દાંત હાલતા મજબૂત થાય-ધમાસાના ઉકાળાના કોમળા કરવા અથવા જૂની દીવાલનું મટોડું દાંતે ઘસવું.

૩૧-લવંગ પાણીમાં વાટી તેનાં ટીપાં અથવા તલના તેલનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાથી દાંતનો દુખાવો તરત નરમ પડે છે.

૩૨-અઘ્ઘલકરો ચાવવાથી દાંતનું દરદ નરમ પડે.

૩૩-દાંતનો સડો, સોજો મટે-પીપર, સિંધવ, જીરું એનું ચૂર્ણ દાંતે ઘસવું.

૩૪-કાચું અંજીર પારા પર મૂકે તો દાંતનો સોજો નરમ પડે.

૩૫-અધેકાના ફૂલનો રસ લગાડે તો દાંતનું દરદ મટે.

૩૬-ઈંદ્રવરણાનું મૂળ દાંતે ઘસે તો કળતર મટે.

૩૭-રતનજોતનું દૂધ કાચા સાથે મેળવીને તે ચૂર્ણ દાંતે ઘસે તો દાંત મજબૂત થાય.

દાંતનું મંજન-૩મી મસ્તકી, દાડમનાં ફૂલ, હીમજ, સૂકાં આમળાં બબે તોલા અને મોચરસ, હીરાદખણ એકેક તોલા મેળવવું.

૩૮-ગરમીથી પારા ચઢે અને દાંત દુખે, દાઢ કળે-તે માટે વરિયાળા ચાવી મોઢામાં રાખવી અને રસ બહાર થૂંકવો.

૩૯-દાંત દુખતા નરમ પડે-સેજવાનાં ફૂલ તથા પાન ચાવે.

૪૦-દાંતનો દુખાવો નરમ પડે-ચૂંક અને ફટકડી સમભાગે લઈ મંજન બનાવી દાંતે ધસે.

૪૧-દાંતનો દુખાવો નરમ પડે-વડવાઈતું-વડના ઝાડ ઉપરથી લટકતી મૂળીતું-ચૂર્ણ બનાવી દાંતે રોજ મંજન કરવું.

૪૨-દાંતના કીડા નીકળે-હિંગ, સુવા અથવા કરેણની જડ એમાંની એક ચીજ દાંત પર રાખે.

૪૩-કળતા દાંત, હાલતા દાંતને ફાયદો કરે-સંદેસરાનાં પાન મોંમાં રાખવાં અને તેના લાકડાની સળીથી દાંતચુ કરે.

૪૪-દાંતના પારા કાળા થયા હોય તો, સાજીખાર મધમાં મેળવી ધસવું. મુડલાલ માંસ નીકળી જશે અને નવું આવશે.

૪૫-દાંતમાંનું લોહી બંધ પડે-મીઠાના પાણીના કોગળા કરવાથી લોહી બંધ પડે છે.

૪૬-દાંત દુખે-જે ગરમ પાણી દાંતને લાગવાથી દાંત દુખે તો સુવા ચાવીને તેનો જૂંદો દુખતા દાંત આગળ રાખવો.

૪૭-દાંતનો દુખાવો-સેકટાનો શુંદર દાંત ઉપર દાખવો.

૪૮-દાંત દુખતા નરમ પડે-કપૂર અને અફીણુ સમભાગે લઈ ૧ વાલ જેવડી ગોળી બનાવી ૧ ગોળી દુખતા દાંત આગળ મૂકે. મોઢામાં રસ નીકળે તે બહાર કાઢે. નીકળતો રસ અથવા ગોળી પેટમાં બાંધ નહિ.

૪૯-દાંતની કળતર મટે-કાથો તોલા બે, કપૂર ૦૧ તોલો, માયાં ૨ તોલા, ચાક તોલા ૪, બાવળની છાલ તોલા બેનું મંજન કરી દિવસમાં ૩ વાર દાંતચુ કરે.

૫૦-હાલતા દાંત મજબૂત થાય-તંબાકુ ૪ તોલા, મરી ૧ તોલો, લવંગ ૦૧ તોલો, ફુલાવેલી ફટકડી ૪ તોલા મેળવી દાંતનું મંજન બનાવી વાપરવું.

૫૧-દાંતના પારાને લવંગ મજબૂતી આપે છે. ખરાબ વાસ દૂર કરે છે. દુખતા અને કળતા દાંત ઉપર લવંગ ચાવીને રાખવાથી દુખાવો નરમ પડે છે, મોઢામાં ખરાબ વાસ આવે તેવા માણસોએ ચાર લવંગ રાતે મોઢામાં રાખી સૂવું, સવારે ચૂંકી નાખવાં.

૫૨-દાંત દુખતા મટે-વડનું દૂધ રૂમાં ભીંજવી દાંત ઉપર મૂકે છે.

૫૩-દાંત મજબૂત રહે-વડનું દાંતચુ રોજ કરવાથી દાંત મજબૂત રહે છે.

૫૪-દાંતના કીડા નીકળે-વાયવરણનાં બીજને લીંબુના રસમાં ગરમ કરવાં. તેની પોટલી દાંત પર મૂકે તો દાંતના કીડા નીકળે છે.

૫૫-દાંતમાં કીડા પડેલા હોય તો હિંગ અને ભોંયરીગણીનાં બીજ સમભાગે આતશ ઉપર મૂકીને તેનો ધુમાડો દુખતા દાંત ઉપર લેવો.

૫૬-દાંતનો દુખાવો, દાંતનું હાલવું-રતનજેતના દૂધમાં પાનમાં ખાવાનો .



કાથો ભીંજવી, સૂકવીને દાંત પર ઘસવાથી દાંતનો દુખાવો નરમ પડે છે અને હાલતા દાંતો મજબૂત થાય છે. એ ઘણો બાણીતો ઇલાજ છે.

૫૭-લીમડાની ડાળીનું દાંતણુ કરવાથી મોઢાનાં જીવજંતુ મરી જાય છે.

૫૮-દાંત હાલતા હોય તો સિંધવ અને પીપરનું ચૂર્ણ દાંતે ઘસવું.

૫૯-સિંધવ, લીંડીપીપર, જીરું, બદામના કોટલાંની રાખ મેળવી મંજન બનાવવું. દાંત કઠે અને હાલે તો આ મંજન રોજ એ વાર કરવું.

૬૦-દાંત કળતા, દાંત દુખતા મટે-વજદંતીના આડની હાલ ચાવે તો ઘણો ફાયદો થાય છે. આ આડનાં પાતરાં બોરડીના પાતરાં જેવાં પણ જરા નાનાં છે.

૬૧-અક્રીકની ભસ્મ-અક્રીકના પથ્થરને ગરમ કરી પાણીમાં બોળવો. આ મુજબ ચારપાંચ વાર કરવાથી બારીક ભૂકો ધર્ષ શકશે.

દાંત હાલતા બધે પડે-અક્રીક ભસ્મ એકલી અથવા મોતી અને પરવાળાંની ભસ્મ સમલાગે મેળવી દાંતને લગાડે તો હાલતા દાંત મજબૂત થાય અને દાંત ઉપરની હારી નીકળી જાય.

૬૨-દાંત હાલે તે માટે-હીરાફખણ ૫ તોલા, બાણુજ ૫ તોલા, ૨ તોલા ફટકડી (કુલાવેલી હોય તો ૧૧ તોલા), સોનાગેરુ ૧ તોલો, એનું મંજન બનાવી દાંતે ઘસવું.

૬૩-દાંતનું મંજન-બદામના કોટલામાં એસિડ ટેનિક ઘણો છે, એની રાખમાં ખાર ઘણો છે. બદામનાં કોટલાંના કોલસાને ચાક સાથે મેળવી મંજન બનાવે. એકલી બદામના કોલસાના ભૂકાનું મંજન કરે તો મોઢામાં ચાંદાં પડે.

૬૪-દાંતના દરદ માટે-૪ ગ્રેન મીકું સંધવાથી દાંતનો દુખાવો મટે છે. મીકાના પાણીના કોગળા કરવાથી જીભનો ઠરો સાફ થાય છે.

૬૫-દાંત દુખતા નરમ પડે-અક્કલકરો અને કાળા જીરાનું સમલાગે ચૂર્ણ બનાવી તેની પોટલી કરી દાંત પર મૂકે અથવા અક્કલકરો અને ફટકડીનું સમલાગે ચૂર્ણ કરી દાંત પર દાખે.

૬૬-દાંતનો દુખાવો નરમ પડે-ઈંદવારણીના ફૂલને ગરમ તવેથા ઉપર મૂકે અને તેનો ધુમાડો દાંત પર લે તો અંદરના જીવડા બહાર પડે.

૬૭-દાંત દુખે-જો ગરમ પાણી દાંતને લાગવાથી દુખાવો થાય તો મસ્તકી દુખતા દાંત આગળ દાખે.

૬૮-દાંતના દુખાવા માટે દાંત ઉપર પીપરમીટનાં ફૂલ મૂકવામાં આવે છે.

૬૯-પીપરમીટનાં ફૂલ અને કપૂર સરખે ભાગે લઈ સાથે મસળે અથવા જરા ગરમ કરે તો તેલ જેવું બને છે, તે તેલ દાંતમાં મૂકાય છે તથા બીજા કોઈ પણ શરીરના દુખાવા પર મસળાય છે.

૭૦-દાંત દુખે ત્યારે લોંચરીગણીનાં બીની બીડી બનાવીને તેનો ધુમાડો

મોઢામાં લેવો. દાંત દુખતા નરમ પડશે.

૭૧-હાલતા દાંતનો દુખાવો-મરડાશિંગ, વાવડિંગ તોલો દરેક ાા, કાથો તોલો ૦૧ વાટીને એક ચમચી દુખતા દાંતમાં રાતે સૂતી વખતે મૂકી રાખે તો ફાયદો થાય.

૭૨-દાંતમાંથી લોહી નીકળે ત્યારે લીંબુ દાંતે તથા પારાએ ઘસે. કાઈ ખટાશ સહેવાય નહિ તો મીઠાં લીંબુ વાપરે. તેનો ગુણ પણ એકસરખો છે.

૭૩-દાંતમાંથી લોહી, પરુ, પાણી નીકળે તો-હીરાબોળના ટોગળા કરવા.

૭૪-કોહેલા દાંતની ઉપર હીરાબોળ મૂકે તો દાંત નીકળી જાય એવું ફેટલાક વૈદ્ય કહે છે. અંગ્રેજી વૈદ્યમાં તો એનો ભૂકો દાંતને ઘસવાના મંજનમાં વપરાય છે. તે પારાને કોવત આપે છે.

૭૫-દાંતનું મંજન-હાલતા દાંત સારા થાય-લીંડીપીપર નાની, સિંધવ-લૂણ, જીરું, બદામનાં કોટલાં બળેલાં સમભાગે મેળવી સવાર-સાંજ દાંતે ઘસવું.

૭૬-મંજન-ફુલાવેલી ફટકડી ૧ લાગ, કાળાં મરી ૧ લાગ મેળવી બે વાર રોજ મંજન કરવાથી મોઢાની વાસ નરમ પડે છે.

૭૭-દાંતનું મંજન-કાળાં મરી અને જૂંજેલું મીઠું દાંતે ઘસવું.

૭૮-હાલતા દાંત મજબૂત થાય-ખેરસલીનાં ફૂલ મગજને બહુ જ તરી આપે, એની ખુશબો બહુ સારી છે, આ ઝાડની ઝાલ રોજ ચાવે તો દાંત મજબૂત થાય.

૭૯-દાંતના પારાનું માંસ કાળું થયું હોય તેનો ઇલાજ-સાજીખારને મધ સાથે મેળવી દાંતના પારા ઉપર રોજ ત્રણ વાર મસજે તો મુરદાલ માંસ નીકળી જાય અને નવું માંસ આવે. જો પારા ઉપર સોજો હોય તો ચેવેલી પાન ચાવે.

૮૦-વાવડિંગ, મરડાશિંગ, કાથો સમભાગે ચૂર્ણ ૨ વાલ રાતે સૂતી વેળા ૨૧ દિવસ ખાય.

૮૧-મોઢામાંથી ખરાબ વાસ નીકળે તે માટે-ગોરખમુંડીનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ઝાશ અથવા સરકા સાથે ખાય.

૮૨-રોહિસ નામનું ઘાસ થાય છે, તેને ઢાર ખાય નહિ. તેનાં ફૂલ ૧ લાગ, ઠીકરાં ૫, સેકેલું મીઠું ૪ લાગ લેવું. માટીની હાંથીમાં મીઠાનો ૧ થર તે ઉપર ફૂલનો થર એમ થર કરવો. કપડાંદ કરી ઝાણાની લદ્દીમાં સળગાવે, તે મીઠું મંજન તરીકે વાપરે.

૮૩-અવાળું ફૂલે-કરમદીના ઝાડનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી લગાડીને દાખે અને મોઢું ગળતું રાખે.

૮૪-અવાળું ફૂલે તે મટે. સેરી લોખાનને ગેરુનો રંગ આપે તેને રૂમાં મેળવી અવાળું પર મૂકે.

૮૫-દાંતમાંથી લોહી-પરુ નીકળે તો અરડૂસીનાં પાન ચાવે.

૮૬-દાંતનો દુખાવો-ચોખા સાથે તલને રધિ, ઘુણસીનાં પાન અને કોપરાનું ખમણ નાખી પકાવી ખાય.

૮૭-દાંત હાલતા મજબૂત થાય-ગંધારો વજ અને કોપરાને માટીના વાસણમાં કપડાંદ કરી બાળે. (કોપરાનું તેલ વાસણની બહાર ફટી નીકળે અને સઘળું બળી રહે ત્યાં સુધી છાણાંતો અંગાર રાખવો. જો બાળવામાં ખામી રહેશે તો કોપરાની ખરાબ વાસ તેના કોવલામાં રહી જશે. આ પકાવેલા કોવલામાં ફુલાવેલી ફટકડી, કાથો મેળવી મંજન બનાવી વાપરે. ફટકડીથી કોઈના દાંત ખટાય છે, માટે ખપ જોગી જ લેવી.)

૮૮-દાંતનો દુખાવો મટે-અગ્રચિયાના ઝાડનો શુદ્ધ દાળે અથવા સૂકું અને નવસારનું ચૂર્ણ દાળે.

૮૯-દાંતનો દુખાવો મટે-વડના દૂધને ૩માં મેળવી સફવે તે ૩ પાણીમાં બીંજવી દાંત પર મૂકે. દાંત હાલતા મજબૂત થાય.

૯૦-દુખાવા માટે બીલાંતો શુદ્ધ દાળે અથવા એનાં મૂળનું દાતણ કરે.

૯૧-દુખાવા માટે કાળી મટોડીને પાણીમાં પલાળી અંદર દિવેલ નાખી દાંતને ધસે.

૯૨-દાંતમાં થતી કળતર માટે અક્કલકરો ૧ તોલો, ટંકણખાર ૦૧ તોલો, દાંડ પર દાળે તો નસ્તર મૂકવાની જરૂર ન રહે.

૯૩-આકાના કટકાને ઘુણસીના પાનમાં વીંટાળી મેંમાં રાખે અથવા દુખતા દાંતના ત્રાલ પર ચિત્રો પાણીમાં ઘસી લગાડે અને દુખતા દાંત ઉપર ખાંડ લલરાવે; અથવા સાકરનો કટકો રાખે. મીઠાશ ખાવા શુદ્ધાં ઉપર આવે તે ચિત્રાની ગરમીથી મરે.

૯૪-સરસિયા તેલ ૧ શેરમાં ૦૧ શેર મરચાં નાખી ઉકાળી તેલ બનાવે. આ તેલ કાનમાં નાખી ૫ મિનિટ રહેવા દે. કાનની અંદર ધણે અટકો લાગે તેવું આકરું તેલ હોય તો અંદર બીજું તેલ ઉમેરે, ખમાય એવું તેલ બનાવે.

૯૫-આકાના કુમળાં પાનને પાણી સાથે વાટી તે રસ કાનમાં નાખે. જો દાંડ દુખતી હોય તેની સામેના કાનમાં નાખે. આ ઇલાજ ચોક્કસ છે.

૯૬-દાંતના કીડા બહાર આવે-દરદીને તડકે મુવાડે, કાનમાં તલનું તેલ નાખે. બે મિનિટ પછી તે તેલ કાઢી નાખે. આંબળાનાં પાનનો રસ કાનમાં નાખે તો દાંતના કીડા કાનમાંથી શુદ્ધતા નીકળે.

૯૭-વાવડિંગ નવટાંક ચૂર્ણની ૫ પોટલી બનાવે. ૧ પોટલી પાણીમાં બોળી, સહેવાય એટલી ગરમ પોટલી દાંત પર મૂકવી. પાંચ મિનિટ રાખવી. એ સુજળ ૫ પોટલી વાપરવી.

૯૮-દાંતની કળતર મટે-ધાપાણ ૧૦ લાગ, નવસાર ૨ લાગ મેળવી દાંતને લગાડે.

૯૯-દાંત ખરી પડે-આણના પહાડ ઉપર દાંતપડાનું આડ થાય છે તેનું દાંતણુ કરવાથી દાંત ખરી પડે અથવા વડના દૂધનું પૂમકું મૂકે તો હાલતા દાંત મજબૂત થાય, બહુ ઢીલા હોય તે નીકળી પડે.

૧૦૦-દાંતના ખાડા પુરાય, ચંદ્ર અને ધરતીમાં મેળવી મધ જેટલું બહુ બનાવી ખાડામાં તે મૂકે અથવા ઝિંક ક્લોરાઈડના સોલ્યુશનમાં ઝીન્ક-સીઓક્સાઈડ મેળવી ઘટ થાય તે દાંતમાં મૂકે.

૧૦૧-દાંત જિખડે-ગુલ્જર ૧ લાગ, ૩ લાગ હીરાબોળ મેળવી હાલતા દાંત પર મૂકે તો ખરી પડે અથવા સેક્ટાના ગુંદરને મોઢામાં રાખે. તે નરમ થાય ને હાલતા દાંત ઉપર મૂકે. આ મુજબ કરે તો દાંત નીકળી પડે અથવા રામેડા આડનું લાકડું લઈ તેની ઝાલની ભૂખી બનાવી દાંત પર દાખે તો દાંત ખરી પડે, જિખડી બધ.

૧૦૨-દાંતમાં પરુ થાય તે માટે બાવળની પાલી, વડની વડવાઈ, બોરસદીની છાલ દરેક ૧ તોલો, પાણી ૧ શેર ઉકાળી ૦૧ શેર રાખે. આ પાણી ૩ તોલા મોઢામાં રાખવું. બ્યાં સુધી આંખમાં પાણી આવવા લાગે ત્યાં સુધી (૫૬૨-વીસ મિનિટ) રાખી કોગળો કાઢી નાખે. આમ રોજ ત્રણ વાર કરે. ખાવાની દવામાં ગંધક ૧ વાલ, ત્રિક્ષણ ૪ વાલ મધ સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાવું.

૧૦૩-માયાં (માય-માયકળ), કાથો, બદામનાં છોડાંની રાખ એકેક તોલો, કપૂર ૦૧ તોલો મેળવી બનાવે. માયાંને જરા ગરમ કરવાથી જલદી છૂંદાય છે.

૧૦૪-૩મી મસ્તકી, દાડમનાં ફૂલ સૂકાં, હીમજ, આંબળાં, કાથો દરેક ૨ તોલા, મોચરસ, હીરાદખણુ એક એક તોલો એનું મંજન રોજ દાંતે ઘસવાથી દાંત મજબૂત રહે.

## દાંત ઢીલા પડે

૧-મીઠળનું દાંતણુ કરવાથી દાંત ઢીલા પડે છે. એનાં ફળ ગાંધીઓ વેચે છે.

૨-દાંત કાઢેલો હોય, કાઢી ચકાતો ન હોય, બહુ દરદ કરે ત્યારે નેવલ કાંટીન નામનું કાંટાવાળું આડ થાય છે તેનું દૂધ અને આકડાના છાંડવાં (કાપુસ)નું દૂધ ૩માં મેળવી તે ૩ દાંતમાં દાખવું. દુખાવો તરત નરમ પડે.

૩-દાંત નીકળી પડે-રામેડાની સળાથી દાંતણુ કરે અથવા એના ચૂર્ણને દાંત પર દાખે. રામેડા નામની વનસ્પતિની સળાઓ ઝેપટાના આડની સળાઓ જેવી થાય છે. દક્ષિણના પ્રાંતોમાં તે બહુ થાય છે.

૪-દાંત ભાંગેલો હોય તે ઉપર હીરાબોરને લૂગડામાં મૂકી તેની પોટલી દાંત ઉપર વારંવાર મૂકવી. ત્રણચાર દિનમાં બાકી રહેલો દાંત નીકળી જશે.

રામેડાના છોડ ૨ થી ૬ ફૂટ જિંચા થાય છે, એની ઝાલ લીસી અને સ્પીવટ હોય છે, તેની કાંખણાઓની શાખા નીકળે છે, તે મહાબલેશ્વર, માધેરાન,

ખંડાલા ઘાટ અને લાનોલીમાં બહુ થાય છે. ગુજરાત-કાઠિયાવાડમાં થતી નથી. અંગ્રેજીમાં એને મેઝેરિયનને નામે ઓળખે છે. જે ફામકિપિયામાં દાખલ છે. એની છાલ માછલાંઓને બેશુદ્ધ કરે છે, તેથી માછીઓ એનો ઉપયોગ ઘણો કરે છે. એ વિદાહી છે, મોઢામાં ચાવતાં અગન જણાય છે. એનું લાકડું અથવા રાખ દાંતનો નાશ કરે છે; દાંતના પારા પોગા કરે છે અને દાંતને મૂળમાંથી ઢીલા કરે છે. એની મદદથી દાંતને સહેલાઈથી ક્રમ બિખેડવા તે જણાયેલું નથી.

### ડોકી અને કમર વાંકી થાય

નિશાળમાં લણતી છોકરી ડોકાં આગળથી અને કમરમાંથી વાંકી વળે છે, તે માટે તેઓથી જીવકાં શકાય એટલું મોટું પાણીનું ભરેલું વાસણ માથા ઉપર મૂકી ચાલી શકાય એટલું રોજ ચાલવું.

### ડીપીલેટરી

નકામા બાલ કાઢવા માટે બેરિયમ સલ્ફાઈડ ૧ લાગ અને કાળા મટોડી ૩ લાગ મેળવી તેને પાણીમાં મેળવી લેપડી બનાવે અને બાલ પર લગાડે, પછી વાળ ઓળવી નાખે.

### દાઝેલું-ખળેલું

૧-ચૂનાના મલમની (દેશી) બનાવટ-ચૂનાને પાણીથી ધોઈ સૂકવવો, કોઈ વૈદ ચૂનો ધોવાની જરૂર નેતા નથી.

૧ તોલો ચૂનો અને સાલીત તેલ, મીઠું તેલ અથવા અળસીનું તેલ ૦૧ શેર સાથે મેળવી લાહી જેવું બનાવી મલમ તરીકે વાપરવું.

ચૂનાનો મલમ-અંગ્રેજી ચૂનાનું નીતરું પાણી અને સાલીતનું તેલ અથવા તલનું તેલ મેળવવું. લાહી જેવું થાય તે લગાડવું.

૨-દાઝેલાનો મલમ-૦૧ શેર ચૂનાને પાણીમાં પલાળવો. નીતરું પાણી કાઢી નાખવું. ચૂનાને કપડાથી ગાળવો. તેમાં એક શેર કોપરેલ નાખી ખૂબ હલાવવું. કસાર્ધ સફેદો ૦૧ શેર મેળવવો, એ-ત્રણ દિવસમાં પછી પાણી સુકાર્ધ જાય તો તેલ નાખવું.

તરત દાઝેલા ઉપર આ મલમ ચોપડે તો ફેસલા ન જોડે, ફેસલી ઉપર ચોપડે તો પાકે નહિ, પાકેલા ઉપર ચોપડે તો રૂઝ લાવે, અગન બળતી નરમ પડે, માથાનાં સડતાં ચાર્દ સાફ કરે (આ મલમ ઘણો ખાતરીપૂર્વક છે).

૩-દાઝેલા ઉપર-મૂનું ઘી ચોપડવું અથવા તાલું ઘી ૧૦૦ વાર પાણીથી ધોઈને લગાડવું.

ઘી કોઈ પણ વસાણાનું કાઢવું હોય તો તે વસાણાનો સ્વરસ અથવા

કદક ૧ લાગ, ઘી ૪ લાગ, પાણી ૧૬ લાગ લેવાં. પાણી બળે ત્યાં સુધી ઉકાળવું અને ગાળી લેવું. કોઈ પાણીને બદલે દૂધ લે છે, કોઈ ગાયનું મૂત્ર લે છે.

૪-બળી જવું દાઝવું-એના તરત ઉપાય તરીકે કોપરું સકું પાણીમાં ધસી ચોપડવાથી અગન તરત બંધ થાય છે, ચાંદુ પશ્યું હોય તે નરમ કરે, માંસ બળ્યું હોય તેને રૂઝ લાવે. ઘણા સરસ તાત્કાલિક અને સસ્તો ઇલાજ એ છે.

૫-દાઝવાથી અને બળવાથી દાઢ બળે ત્યારે-બહેડાંને પાણીમાં ધસીને લગાડે તો ઠંડક વળે છે.

૬-દાઝેલું શરીર સારું થાય, બટેટા જૂંદાને બાંધે તો અગન નરમ પડે અને પાકવા દે નહિ.

૭-દાઝેલા શરીર ઉપર ઉંખરાની કૂંપળ દહીંમાં વાટીને ચોપડવી.

૮-દાઝેલા લાગ ઉપર આમલીનો રગડો લગાડ્યા કરવો. અગન નરમ કરે, ચાંદી પડે નહિ.

૯-હિંગ પાણીમાં મેળવી ચોપડવી. હિંગ હમેશાં જરા ગરમ કયાં પછી વાપરવી હિંગ ખાનારના પેસાબમાંથી હિંગની વાસ નીકળે છે. હિંગ ગરમ કરવાથી તેનો કસ વધે છે.

૧૦-શુભે અરમાની સરકામાં મેળવી લગાડવી.

૧૧-ઈંડાંની સફેદી તેલમાં મેળવી ચોપડવી.

૧૨-દાઝેલા શરીર ઉપર તરત દૂધ ચોપડવું, જાશ તથા દહીં પણ ચોપડાય છે.

૧૩-કુંવાડિયાનાં ખીને બકરીના મૂત્રમાં સાત દિવસ રાખવાં, પછી તે ખીને પીસીને લગાડવાં.

૧૪-આંખાના પાંદડાંની રાખ ૫૦ તોલા સાથે ૦૧ તોલો મોરથૂથાની લસ્મ મેળવીને દાઝેલા ઉપર લલરાવવી, દાઝેલો લાગ ધોવા માટે ૦૧ તોલો મોરથૂથુ અને બશેર પાણી મેળવીને વાપરવું.

૧૫-દાઝેલા ઉપર-ખોરડીની કૂંપળ વાટીને ચોપડવાથી અગન નરમ પડે છે.

૧૬-દાઝેલાનો ઉપાય-કેળના કંદનું પાણી કાઢી લગાડવું અને જૂદો બળેલો જગ્યા પર બાંધવો.

૧૭-દાઝેલા લાગ ઉપર તરત સરદા નાખે તો ફાયદો થાય.

૧૮-દાઝેલા માટે-બહેડાં-ત્રિફળાં પાણીમાં ધસીને દાઝેલા લાગ પર લગાડે તો શરીર બળીને ધોળું થયું હોય તોપણ અસલ રંગ પકડે છે.

૧૯-દાઝેલા લાગ ઉપર-ટંકણુખાર કે પાપડખાર કે ચૂનાના પાણીમાં તેલ મેળવી લગાડે

૨૦-દાઝેલા શરીર પર કુંવારનો રસ લગાડ્યા કરે.

૨૧-દાઝયા પછી તરત તેલ અથવા કુંવારનો રસ (અથવા વાંદરાની વિષા પાણી સાથે મેળવેલી) લગાડે.

૨૨-આંખાના પાનની રાખોડી તેલ સાથે લગાડે.

૨૩-આંખાની છાલનું ચૂર્ણ કાપરેલમાં લગાડે.

૨૪-મોરથૂથુના પાણીથી ધૂએ.

૨૫-ફાલ્લા થયા હોય, અગન બળતી હોય ત્યારે ફાલ્લા ફેડે અને પાકું તેલ (ઘઉંની પૂરી વગેરે બનાવ્યા પછી વધેલું તેલ) લગાડે અને બાવળની ઉપલી છાલ(અંતરછાલ નહિ,)નું ચૂર્ણ લલરાવે, આથી પાક પર ચડે નહિ.

### દલરાયેલું-રાગેલું-પછાડ-લોહી બાઝેલું-કપકાયેલું

૧-પડી ગયેલા અને કપકાયેલા માણસનું લોહી છૂટું કરવા લીલા નાળિયેરનું પાણી પીવડાવે.

૨-લોહીનો સોળે હોય તે માટે-નવસારના પાણીના પોતાં મૂકવાથી લોહી વેરાઈ જાય છે.

૩-લોહીની ગાંઠ પીગળે-ગાંઠ ઉપર કાકડી બાંધે.

૪-કોપરું વાટી તેમાં ચાર ગણી હળદર મેળવી ગરમ બનાવી પોટલીથી શેક કરવો ને પોટલી વાગેલા ઉપર બાંધી રાખવી.

૫-માર બાવાથી અથવા જિયાર્થ એથી પડવાથી માણસ બેહોશ થયો હોય, બદન સુથી આવે તેનો ઇલાજ, માણસ લાંબા પગ રાખીને સૂવે તેટલો ખાડો જમીનમાં ખોદે, તેમાં છાણાં સળગાવી તે ખાડો ગરમ કરે. અંદરથી અંગાર કાઢી નાખે. પછી આવળનાં પાન અથવા પીલવંતનાં પાન ખાડામાં મૂકે. દરદીને તે પર સુવાડે. બીજાં પાંદડાં દરદી ઉપર મૂકે. ઉપર બનૂસ ઓઢાડે. આ પાંદડાં બાકી તેની ઉપર દરદીને સુવાડે તો થોડો ફાયદો થાય.

૬-માર બાવાથી કે પડી જવાથી શરીરે દુખાવો થાય તો અસાળિયાની ખીર પાણી સાથે બનાવી તે દુખાવાવાળી જગ્યા પર લગાડે.

૭-પછાડ, દલરાયું-આખા સિંધામાંના કટકા કરવા ને તેને ઘીમાં તળવાં. તે ઘીની રોટલી અથવા શીરો બનાવી રોજ એક વાર ૭ દિન સુધી ખાવું. ગરમ મીઠા ખાવી નહિ, તડકે ફરતું નહિ, આ પરેજી તૂટે તો શરીર પર ફૂલી ફૂટે અને ચગ આવે. ઇલાજ રામબાણુ છે.

૮-માર બાવાથી શરીરમાં ચક્કા મારે-અફળાયા પછી શરીર દુખે તે માટે-મીથુનું તેલ શરીરે ચોપડી ઓઢીને સૂએ તો પરમેવો નીકળી આરામ થાય.

મીથુનું તેલ બનાવવાની રીત-લાલ કાગી ઈંટના કટકા, જાડી રેતી અને મીથુને પાતાળજંતરમાં મૂકી તેલ કાઢે.

૯-લોહી બાઝેલું ફરતું થાય-માર બાવાથી અથવા પડી જવાથી લોહી

ખાત્રી ગયું હોય તો મેંદાલાકડી, આંબાહળદર, સાજખારનો લેપ કરી ઉપર શેક કરવો.

૧૦-માર ખાવાથી બંધાયેલું લોહી ફરતું થાય-મેથી ૨૧ દાણા, સૂકં ૦૧ તોલો, સાકર ૧ તોલો મેળવી ખાવી અથવા તેઓની ચા બનાવી પીવી.

૧૧-કાળા તલ, એરંડિયાની મીંજ વાટી તેલ સાથે લેપ કરી મારવો. અથવા તલના ખોળને ગરમ પાણીમાં મૂકવો. નરમ થાય એટલે તે લેપ બાંધવો.

૧૨-પડી જવાથી, અફળાવાથી લોહી બંધાય ત્યારે તરત ખાંડ અને મીઠું દરેક ૭-૭ માસા ખાવું. ૦૧ તોલો ખાંડ અને ૦૧ તોલો હળદર દિવસમાં બે વાર ફાકવી.

૧૩-લોહી બંધાયેલું છૂટું પડે-આંબાહળદર અને હીરાખોર સમલાગે ઘસી ગરમ કરી ઉપર લગાડ્યા કરવું.

૧૪-લોહીની માંડ પીગળે-મહુડાના દારૂ સાથે સોનામુખી ખાવી.

૧૫-ખાળકના પેટમાં માંડ-બે વાલ પકાવેલું સમુદ્રફળ દૂધમાં ઘસી પાવું.

૧૬-પહાડાટ, દમરાવું-એના ઉપર લિલામું બહુ જ અકસીર છે. ફક્ત ૩) લિલામાંના ૧૫ કટકા કરી તેને ૮ તોલા ઘીમાં કકડાવે. પછી કટકા કાઢી નાખે, તે ઘીમાં લોટ દરદીથી ખવાય એટલો શેકવો. આ શેકેલા લોટમાં ગોળનું ગરમ પાણી નાખી શીરો બનાવવો (મલીદો કરવો). ૭ દિવસ રોજ ૧ વાર આ ખાવાથી દરદી જરૂર જાનમાં આવે છે.

૧૭-દયલાં દરદીનું લોહી ફરતું કરવા મોમીઆઈ બહુ સારી છે. ખરી મોમીઆઈ ૦૧ વાલ ઘીમાં મેળવી ખાવામાં આવે છે. ૧ વાલ મોમીઆઈ ૨ તોલા તેલમાં ગરમ કરી મસળવામાં લે છે.

બનાવટી મોમીઆઈ આવે છે તેમાં લિલામું મુખ્ય છે.

૧૮-લોહી ખાત્રી ગયું હોય તે જગ્યાએ લોધર અને આમળાં વાટી લેપ કરવો.

૧૯-વાગેલું, લોહી બાગેલું, દલરાયેલું-વરિયાળાની જડ વાટી પાણી સાથે પીવી.

૨૦-વાગેલું, દલરાયલું અને લોહી બાગેલું હોય તો ૦૧ તોલો સાબરસિંગ ઘસીને પાણીમાં પીવું. ફાયદો ઘણો કરે છે.

૨૧-વાગેલાં, દલરાયેલાં, લોહી બાગેલાં માટે-હઝરતે હાઉ બે માસા જેટલો પાણીમાં ઘસીને પીવો.

૨૨-વાગેલું અથવા દલરાયેલું હોય તે માટે-રોહિડો ૦૧ તોલો લઈ મધમાં ઘસી ખવડાવે અથવા નાળિયેરના તરોપાના પાણીમાં મધ નાખી રોજ એક તરોપો સાત દિવસ પીવો અથવા પીવાના પાણીમાં હળદરના ગાંઠિયા નાખી ગરમ કરે, તે પાણી માટીના વાસણમાં ભરી રાખે. દરદીને તરસ લાગે ત્યારે આ પાણી પિવડાવે. ફળું અને મીઠાશ બિલકુલ ખાય નહિ, ને ખાય તો ધનુર્વા થાય.



૨૩-પડી ગયેલાં, દહરાયેલાં, માણસને તરત ખાંડ અને હળદર સમલાગે મેળવી ૧ તોલો ખાવા આપવી.

૨૪-વાગેલું, દહરાયેલું, ભીતરનું બાજેલું લોહી માટે-૧ તોલો કાચું વેગણું ખાંડ સાથે ખાવું.

૨૫-દહરાયેલા માણસે પીપળાનું એક પાન ગોળ સાથે ૨૧ દિવસ ખાવું.

૨૬-શરદીનાં દરદો, વા, લકવો, દમ, સુવારોગ, દહરાયેલાં-એને માટે લિલામાનું તેલ શેર ૧, સફેદ રાળ શેર ૦૧, ભેંસા ગૂઝળ શેર ૦૧, હિંગળો તોલો ૧-આ ચીજોને ઉકાળી પાક જેવું ઘટ થાય તેને ચીની રકાખી ઉપર આપી દેવું. અને કટકા કરવા. એ બનાવટી મોમીઆઈ છે. દહરાયેલા માણસને મીઠા તેલમાં એ મેળવી મસજે છે. ચણા જેટલી આ મોમીઆઈને ૫ તોલા ઘીમાં ગરમ કરી તેમાંથી તોલો ૦૧ ઘી પીવામાં રોજ આપવું.

૨૭-પછાડ-દહરાવું-૫ લિલામાંના ૨૦ કટકા કરવા, ૦૧ શેર ઘીમાં તળવા, ૨સ ઘીમાં મળી જ્ય ત્યારે લિલામાંના કટકા કાઢી નાખવા. તે ઘીમાં જરૂર મુજબ ધઉંનો આટો પકાવી અંદર ગોળનું પાણી નાખી શીરો બનાવવો. આ મુજબ બનેલો શીરો ચાર દિવસ ખવડાવવો. આ મુજબ રોજ તાજે શીરો બનાવી ખાવો. પિત્તવિકાર અને લોહીવિકારવાળા માણસને આ ગરમ પડે. શરીરે ગરમી ફૂટે. ગરમ ઋતુ હોય તો લિલામાં ઓછાં લેવાં.

૨૮-પછાડ-દહરાવું-ઘણી સખત ખીમારી હોય તો સાત લિલામાં લઈ તેના ચાર ચાર કટકા કરી ૦૧ શેર ઘીમાં તળવા. પછી ઘીમાંથી લિલામાં કાઢી નાખવાં. તે ઘીમાં ધઉંનો લોટ ખાઈ શકાય એટલો તળવો. ગોળની ચાસણી પાણી સાથે બનાવી તેમાં પેલો ઘી સાથેનો આટો નાખી શીરો (મલીદો-મગજ) બનાવી દરદીને સાત દિવસ એ મુજબ ખવડાવવું. જો લિલામું ફૂટી નીકળે તો ખાવું બંધ કરવું. અને ભેંસનું જાણ્યો પડી તકડે બે કલાક બેસી પછી નાહવું. ખોરાકમાં તેલ, ગોળ, મરચું ખાવું નહિ. લિલામું ખાધાથી શરીરમાં લોહી ફરતું થાય, શરીરે ગરમી આવે અને શરીર લાલ થાય છે. જીણી ફેલ્લીઓ શરીર પર ફૂટી નીકળે ત્યારે લિલામું ફૂટું એમ સમજી ઉપર મુજબ તેનો ઉપાય કરવે.

## દરિયો લાગે

દરિયો લાગવો-દરિયો લાગવાથી ઓકારી થાય તે માટે મરચાં ખાવાં સારાં છે.

## દારૂનો કેફ જિતરે

૧-દારૂનો કેફ જિતરે-કાકડી ખવડાવવાથી દારૂનો કેફ જિતરે.

૨-દારૂ પોચો પડે-દારૂમાં કાકડીનો કટકો નાખે તો દારૂ નરમ પડી જાય છે.

૩-દારૂનો નરો જિતરે-ધાણા ખાવાથી દારૂનો કેફ જિતરે છે.

૪-દેશી દારૂનો કેક મીઠું ખાવાથી ઓછો થાય છે.

૫-દારૂ પીધેલાનું મોઢું વાસ મારે તે બંધ થાય-ઉપલેટ, એલચી, વાળા, જેઠીમધ સમલાગે પાનના રસમાં ગોળા એક વાલની કરી મોઢામાં રાખવી.

૬-દારૂ પીધો હોય તેની વાસ મોઢામાંથી આવે નહિ તે માટે ઉપલેટ, એલચી, વાળા, જેઠીમધ, મોચ, ધાણા સમલાગે ચૂર્ણ કરી એવલી પાનના રસમાં ખેર જેવડી ગોળા કરી દારૂ પીનારે મોઢામાં રાખવી.

૭-દારૂની તલપ લાગે-દારૂ પીનારને દારૂ મળે નહિ અને દારૂ માટે ઘણી ધ્રુષ્ટ થાય ત્યારે કાળાં મરીની ચા બનાવી ગરમ ગરમ પીવાથી સતોપ મળે છે.

## પીવાનો દારૂ સુધરે, દારૂની ખરાબ વાસ નીકળી જાય, દેશી દારૂ સુધારવાનો નુસખો

૧-દેશી દારૂ સુધારવા માટે-બદીઆન ૧ તોલો, કેસર ૦૧ તોલો, એલચી ૧ તોલો, ધાણા ૦૧ તોલો, કસ્તૂરી ૧ વાલ, દારૂ જેલન, સાકર ૦૧૧ શેર, જેઠીમધ ૨ તોલા એ બધાંને ૭ દિવસ ભીંજવી રાખી રોજ હલાવે, પછી ગાળી નાખે. વધુ ગરમી લાવવા માટે ચોપચીની ૧ તોલો, પીપરીમૂળના ગંઠાડા ૧ તોલો નાખે.

૨-દારૂનો મસાલો-દારૂ મથુ ૧, તજ તોલા ૬, ગુલાબનાં ફૂલ શેર ૦૧, કુહીનો શેર ૦૧, પાનની જડ તોલા ૬, ખસખસ તોલા ૪, બકરાની મૂંડી આખી કાચી ૧, સઘળાંને પેક કરી રાખે, રાત રાખી સવારે ભટ્ટી સળગાવી દારૂ કાઢે.

૩-દારૂ મસાલેદાર, મહુડાંનો વાસ નીકળી જાય અને દારૂ સુધરે-બાદીઆન, એલચી, ધાણા દરેક તોલો ૧. કેસર તોલો ૦૧, કસ્તૂરી ૧ વાલ, જેઠીમધ ૨ તોલા, સાકર શેર ૦૧૧, દારૂ એક જેલન સાત દિવસ ભીંજવી રાખે અને દરરોજ હલાવે.

૪-દેશી દારૂનો મસાલો-કેરવે (કેરવાસી બિસ્કિટમાં નાખે છે તે) તોલો ૧૧, એલચી તોલા ૫, કીરમજ સારી જાતની તોલો ૦૧, જેઠીમધનું મૂળિયું તોલો ૧, ગોળ શેર ૦૧, દારૂ ૧ જેલન.

કેરવાસી ગરમ કરવી, એલચી ગરમ કરી છોતરાં કાઢી નાખવાં. દરેક વસાણું ખોખરું કરી ગોળ સાથે મેળવવું. મલમલના લૂગડામાં પોટલી બનાવી તે પોટલી દારૂમાં તરતી રાખવી. પાંચ દિવસ પછી પોટલી કાઢી લેવી. વધુ વખત રહે તો અડચણ નથી. દારૂમાંથી મહુડાની ખરાબ વાસ તથા પાણી પાવાનો અવશ્ય નીકળી જશે. દારૂ જેમ જૂનો થશે તેમ સ્વાદમાં વધશે.

## દારૂનું વ્યસન છૂટે

ટિક્કર મરચાનું ૪ ડ્રામ.

પોટાશ પ્રોમાર્કેટ ૪ ડ્રામ

ટિક્કર ઝેર-કોચલુ ૨ ટ્રામ.

સ્પિરિટ એમોનિયા એરોમેટિક ૩ ઓ'સ.

તુલુ સરખત ૬ ઓ'સ.

૦૧ તોલો ( ૫૦ ઓ'સ ) પાણી સાથે દર ૩ કલાકે પીવું.

### દાઢી પાકે-માંકડીના ફેણા

૧-દાઢી પાકે-તે માટે લીંછુના રસમાં લૂગડાને ૩ પટ આપવા, તેની રાખ કરવી, દાઢી ઉપર લીંછુનો રસ ચોપડી તે ઉપર રાખ લલરાવવી, આથી દાઢી પાકેલી સારી થાય છે.

૨-લીંછુનો રસ અને તલનું તેલ સમભાગે મેળવી લગાડે.

### ડિલ વાસ મારે-શરીર દુર્ગંધ મારે

ડિલ વાસ મારતું હોય તે માટે-કમોદના ચોખ્ખા (નવા વધારે સારા છે) શેર ૧૧ લેવા. તેને પાણીમાં ઉકાળી પેજ બનાવવો. એક કુમળી કાકડીનું ડોકું કાપી નાખી કાકડીની અંદરનો મવાદ કાઢી નાખ્યા પછી તેમાં ચોખ્ખાનો પેજ (રાખ) ભરવો. તે ઠંડો પડ્યા પછી કાઢીને પીવામાં લેવો, કાકડી ખાવામાં લેવી નહિ.

૨=શરીરદુર્ગંધ મારે તારે-ખીંધીના પાનનો રસ લગાડવો.

### દીવાનાપણું-ઘેલછાપણું-મગજની અશાંતિ,

### ઘેલછા-ઉન્માદ, ચિત્તભ્રમ વાયુ

૧-ઘેલાપણા માટે બે આની લાર નાગર મોય દૂધમાં આપવી.

૨-પીપળાની વડવર્ધ ૦૧ તોલો પાણી સાથે પીવી. વડવર્ધ સાથે ૦૧ વાલ અક્રીણ ઉમેરવાથી એનો ગુણ વધે છે.

૩-સૂકા અળસિયાનો બૂકો ૧ રતી મધ સાથે ચાટવો.

૪-હરણના શીંગડાની રાખ ૨ વાર, પીપર ૧ વાલ, મધ સાથે ખવડાવવી.

૫-ધમાસાના ઉકાળામાં ઘી નાખીને રોજ પીવું.

૬-ગાયતું જૂનું ઘી ખાવામાં ગુણકારી છે.

૭-આ દરદ માટે સોનાનો વરખ વધારે કામ કરે છે અને બ્રાહ્મીનો પાલો સૌથી વધારે ઉપયોગી છે. આ ત્રણે વસ્તુ જુદી જુદી ઘણું વખત ખાય. તેમાં પશુ બ્રાહ્મીનો પાલો ઘી સાથે ઉકાળી તેનું ઘી તોલો ૧ અથવા ૨ તથા સોનાના વરખનું પાતું ૧ રોજ ખવડાવે તો બહુ ફાયદો થાય. ઇલાજ લાગે વખત ચાલુ રાખવો.

૮-ધંતરાતું ખી ૧ અને પીપર નંજ ૨૧ મેળવી તે ચૂર્ણ ચાર તોલા જૂના ઘી સાથે રોજ એક વાર સાત દિવસ ખાવું. પછી દર અડવાડિયે ધંતરાતું ખી અકેક વધારતા જવું. પાંચ ફી ખાવામાં આવે ત્યાં સુધી વધવું. પછી દર-

અડવાડિયે એકેકે ઓછું લેવું.

૯-તાડની ડાળીઓનો રસ બે તોલા એકલો અથવા જૂના ઘી સાથે ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૦-દરદીએ બદામ રોજ સવારે ખાવી, અને બ્રાહ્મીનાં પાનનો રસ ૨ તોલા ખાવો.

૧૧-એક ટાંક કાળી મૂસળી દરદી પોતાના પેશાબમાં ઘસી પીએ તો ફાયદો થાય છે.

૧૨-મગજની બીમારીમાં ધતૂરાનાં ૪ બી અથવા પાનનો રસ ૦૧ તોલો ઘીમાં મેળવી ખવડાવે છે.

૧૩-ઘેસા દરદીનું તોફાન નરમ કરવા કપૂર વાલ ૧ દિવસમાં ત્રણ વાર ખવડાવે તો ફાયદો થાય છે.

૧૪-મગજની બીમારી માટે-બ્રાહ્મીના પાલાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મેળવીને રોજ બે વાર ખાવું. આલુ રોજ બે વાર ખાવું. આ ઇલાજ બહુ બળપૂર્વક છે.

૧૫-ઘેલાપણા માટે જૂનું ઘી બધુકે ખાવું અને માથે મસળવું.

બ્રાહ્મીનાં પાનનો રસ ૪ શેર, ઘી ૪ શેર, ઘેડાવજ ૧૪ તોલા, કોષ્ટ, શંખપુષ્પી, દરેક ૦૧ શેર લઈ, તેનું ઘી બનાવવું. ઉપલાં દરદો માટે આ ઘીનું સેવન કરવું.

૧૬-ચિત્તભ્રમ, વાયુ, ઘેલાપણું, ઉ-માદ-બ્રાહ્મીનો રસ એક તોલો કુલીજન અથવા અક્કલકરો ૩ માસા અને ૦૧ તોલો મધ રોજ બે વાર આપ્યા જવું. આ ઇલાજ ધણે સારો છે.

૧૭-દસ્તાન (માસિક) રીને બંધ થવાના સળખથી થયું હોય તો સ્ત્રીની બંધ ઉપર અથવા છૂપા લાગ આગળ જળો મુકાવે, જેથી દસ્તાન જવા માંડશે, અને ઘેલાપણું મટી જશે. ખાવાની દવામાં, વજ, ઉપસેટ, શંખાવળી, નાગકેસર દરેક સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ બનાવે. પછી બ્રાહ્મીનાં પાન ૦૧ તોલો, જુરાડાજાનો ગર ૦૧ તોલો લઈ એનો રસ ખાણી સાથે કાઢવો, ઉપરું ચૂર્ણ ૦૧ થી ૦૧ તોલો આ રસમાં પીવું અને એ રસ નાકે અને આંખે લગાડવો.

૧૮-સરસ્વતીચૂર્ણ વાપરવું-બ્રાહ્મીનાં પાન, શંખાવળી, માલકાંઠણી, જિનાફ, એલચી, ગવજબાન, સૂંકે, અક્કલકરો, એનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ બેવાર મધ સાથે ખાય.

૧૯-સલફોનલ અથવા ટ્રીઓનલ ૧૦ થી ૨૦ ગ્રેન સુતી વેળા આપવું.

૨૦-દરદી નાસલાગ અને બકવાટ કરે તો બ્રહ્મપીપ્પાની વડવાઈ ૦૧ તોલો ખવડાવે તો તરત ફાયદો થાય.

૨૧-ચિત્તભ્રમ વાયુ માટે-સોંયદંડી (જહ્નદંડી) વાલ ૧ થી ૨, મરી ૭ દાણા, પાણી ૫ તોલા લઈ જેમ લાંચ ઘૂટે તેમ ખૂળ ઘૂટે, લૂગડાંથી ગાળે, તેમાં

ગરમ કરેલી કાદવની ઠીંકરીથી અથવા ગરમ ખીલાથી તે પાણીને જમાવે અને પાય, બે દિવસ બિલટી થાય, પછી નહીં થાય. ૧૦ દિવસ ખવડાવે. ખોરાક દૂધનો જ લેવો.

બ્રહ્મદંડીને બદલે ભ્રમવાત, તલકંટો વાપરી શકાય. એ બંને જુદી જાત છે, પણ ગુણ એક જ છે.

૨૨-મોથ અને કરિયાતું સમસાગે ૨૫ તોલા, પાણી ૨૫ તોલા ઉકાળી કાવો બનાવે, ૫ તોલા દર ત્રણ કલાકે પીએ. સાથે ખાંડ અને દૂધ વાપરે તો અડચણ નથી. (કરિયાતાથી ગુણ વધે છે)

૨૩-અરણી આડ વાડે વાડે થાય છે. ફૂલમાં સુગંધી છે, એનું લાકડું રંગે પીળું છે, એ આડની બે ડાંખળા સાથે મળે તો અંગાર પડે છે. જ્યારે હવનની ક્રિયા થાય છે, ત્યારેએ આડથી બનેલો અગ્નિ વપરાય છે. એના પાનનો રસ અથવા મૂળ પાણીમાં ઘસી પિવાય છે, એથી મગજની બીમારી સુધરે છે.

૨૪-તીવર(પીટીટની તાવની દવાનાં પાન)નાં પાન ઉકાળી તે પાણીથી દરદીને નવડાવે.

૨૫-માલકાંકણીનું તેલ ૧૫ થી ૬૦ ટીપાં આપે, ૦૧ તોલા સુધી આપી શકાય.

૨૬-મગજે શાંતિ થાય-રૈતાળ જમીન ઉપર આવેલાં ટીંબાટકરા ઉપર મુજ નામતું ધાસ થાય છે. તે દોરડાં બનાવવાના કામમાં આવે છે. આ ધાસ ઉપર કારતક માસમાં ૩ આવે છે તે ધણું ઠંડું છે. તેની ટોપી બનાવી પહેરવાથી મગજનો જુસ્સો અજળ રીતે નરમ પડે છે. જે કામ કિંમતી દવાથી થતું નથી.

૨૭-ઘોડાવળ ૩ વાલ સાથે આઠી મેળવી ઘણો વખત સુધી ખાય તો ગમે તેવું દીવાનાપાણું દૂર થાય. દરદીને સાંકળથી બાંધવો પડે તેવો દરદી પણ સુધરે.

૨૮-સોનાનો વરખ ૩ પાના, ઘોળાં મરી ૨ વાલ, ઘી ૧ તોલો, સવારે ખૂબે પેટે ૨૦ દિવસ ખવડાવે. માનસિક સ્થિતિ સુધરે, સાધારણ ચિત્તાગ્રમ સુધરે.

૨૯-કંઠોડાંતું ચૂર્ણ ૦૫ તોલો રોજ બે વાર લેવું.

૩૦-લોહલસ ૧ વાલ, જટામાંસી ૪ વાલ, શેકેલી હિંગ ૪ વાલ લઈ ખૂબે વાલની ગોળી રોજ બે વાર લેવાથી શાંતિ થાય, ઉદાસી જાય.

૩૧-સાધારણ ખમી શકાય એવું ગરમ પાણી ઝરામાં નાખી વરસાદ વરસે તેમ દરદીના માથા ઉપર ઘણી જિંચાઈથી (૧-૨ ફૂટ જિંચેથી) નાખે. રોજ આ મુજબ કરવું. ગરમને બદલે ઠંડું પાણી પણ ચાલે, પવનનો સપાટો લાગવો ન જોઈએ. આ ઇલાજથી દષ્ટિ-ગળ વધે, મગજે શાંતિ અને આનંદ થાય, ભમરી મટે.

૩૨-કડવી તુંગડીના ગ્રંથ સાથે તેલ પકવી નાકમાં મૂકે.

૩૩-સુવરના કાનતું લોહી ૧ ટીપું નાકે મૂકે.

૩૪-ત્રાંજકટાળીના રસના ટીપાં નાકમાં મૂકવાં, રુદ્રાક્ષની માળા પહેરવી અને ભક્તિ કરવી.

## તાણુ-ધનુર્વા

૧-કડવી તુળસીના ગર્ભનો નાસ લે. અને કળતરની ડગાર ના તોલો ખાય અથવા ના વાલ કસ્તૂરી ખાય.

## ધુળરી

૧-ધુળરી મટે-તુળસીના પાનના રસમાં પીપર ઘસીને ખાય તો ધુળરી મટે.  
૨-હાથપગની ધુળરી માટે-ઝેરકાયલાને પાણીમાં ઉકાળી ઉપરની છાલ કાઢી નાખવી, આ સાફ કરેલાં કાયલાં, અદીણુ, મરી સમલાગે લઈ તેમાંથી ૧ રતીલાર દરરોજ સવારે ખાવું.

૩-હાથ ધૂળે-હાથમાં કલમ પકડાય નહીં, ગરડામાં દુખાવો થાય-તે માટે ઝેરકાયલાના બૂકાનું ઉપર લખવા મુજબ સેવન કરવું. લખતી વેળા સ્ટીલ પેનનું રાખવું નહિ.

૪-ઝેરકચોડું શુદ્ધ કરેલું ૧ થી ૨ વાલ રોજ લેવું, તેને ગોમૂત્રમાં ત્રણ કલાક બાફવાં. ઉપરની છાલ કાઢવી, તેની બે ફાડ વચ્ચેની જીલ કાઢી નાખવી, તેને શેકી ચૂર્ણ બનાવવું. આ ક્રિયા થવાથી, એનું ઝેર, કડવાશ અને ઉગ્રતા ઓછી થાય છે તેથી ૧ થી ૨ વાલ દર દિવસ લઈ શકાય છે.

## ધાત વધે-વીર્ય વધે-શરીરે શક્તિ આવે-પુરુષાતન વધે

૧-ધાત વધે-ધાત વધારવા માટે તલ, મોચરસ, ભોંયકોળું, સરખે ભાગે મેળવી ૧ તોલો સવારસાંજ ખાવું.

૨-પુરુષાતન વધે-તુલસીનાં ખી અને ગોળ સમલાગે મેળવી તેમાંથી ૧ તોલો રોજ સવારે ખાઈ ઉપરથી દૂધ પીવું.

૩-વીર્યનો વધારો, શરીરમાં કૌવત આવે-દારુડીની છાલનો રસ તોલા ૪૦, સાકર તોલા ૨૦, કેસર માસા ૪, બચકળ તોલો ૧૦, કેવડાનું પાણી તોલા ૨૦, એનું ચરબત કરી ૧ તોલો ચરબત ને દૂધ ના શેર સાથે પીવું.

૪-શરીરે શક્તિ આવે-ભોંયરીંગણીનાં ખીજ તોલો ૧૦, ઘઉંનો આટો તોલો ૧૦. એની ૩ ગોળા કરી કાળી મોટી મરઘીને ખવડાવે અથવા બે પહોર પછી તેને હલાલ કરે. સાફ કરી ઝીણા કટકા કરી ૧ શેર અથવા બૂડતા ઘીમાં પકાવે. આ પકાવેલી મરઘી નવ દિવસ સુધી ખાવી.

૫-શક્તિ માટે-મરી, અક્કલકરો, સુંક દરેક ૧ તોલો, એક ઈંડાની દાળ એ બધાંને મધ સાથે એકરસ કરી દિવસમાં બે વાર ખાય તો શક્તિ બહુ વધે છે.

૬-વીર્ય વધે-મરતકી અને અખરોટની મીંજ ના તોલો મધ સાથે મેળવી રાત્રે ચાટે તો વીર્ય વધે છે. ભવંત્રી પાન સાથે સવારના પહોરમાં ખાય તો વધુ ફાયદો થાય.

૭-શરીરે શક્તિ વધે-માલકાંકણી શેર ૧, કાળા તલ ૩ પૈસાભાર, લાલ ચણાડી ૩ પૈસાભાર, ધંતૂરાનાં બી ૩ પૈસાભાર તથા ભાંગ ૧ પૈસાભાર લેવી. તેને તેલના ૩ પટ દેવા અને પાતાળજીંતરમાં તેલ ગાળી લેવું. આ તેલનાં ૩ ટીપાં પાન પર લગાડી ખાવાં અને તેલ બીજ પાન પર લગાડી તે પાન નસ તથા માંસના સોચા ઉપર બાંધે તો શક્તિ આવે.

૮-વીર્ય વધે-એક કળાવાળું લસણ અને એક શેર દૂધ ઉકાળી લૂગડાથી ગાળીને રોજ પીવું.

૯-બંધેજ રહે, કૌવલ આપે-મૂળાનાં બીજ તોલો ૦૧ વાટી પાણી સાથે ત્રણ દિવસ પીએ તો બંધેજ રહે.

૧૦-વીર્ય વધે-મૂસળી કંદનાં બીજ નવટાંકના બૂકાને ગોળ સાથે ચણી-બેર જેવડી ગોળા બનાવી દરરોજ ૧ ખાય તો શરીરે તાકાત વધે.

૧૧-વીર્ય વધે-બકરાના અંડકોષ ઘી અને લીંડીપીપર સાથે ગરમ કરી દૂધમાં પકાવી ખાય તો હાલવા-ચાલવાની શક્તિ ઘણી આવે.

૧૨-વીર્ય વધે-સવારે રોજ બદામ ખાવી.

૧૩-ધાતુપુષ્ટિ-કાચા કુમળા બીંડા ખાવાથી ધાતુ પુષ્ટ થાય છે.

૧૪-શક્તિ માટે-ધઉંતો આટો શેર ૧ લેવો. ૧ શેર ઘીમાં તળવો, પછી નીચલી ચીને સાથે મેળવવો. ગોળ શેર ૧ જૂનો ત્રણ વર્ષનો લેવો, ગાયતું ઘી ૧ શેર, આંબાહળદર, અસાળિયો, મેથી, અખેરી, માલકાંકણીનાં બીજ, ગોખરુ દરેક શેર ૦૧, ભોંયરીંગણીનાં બી શેર ૦૧ મેળવીને રોજ એક તોલો ખાવો.

૧૫-અળદની દાળનો આટો, ઘી-ખાંડમાં પકાવી તેનો દળ બનાવી રોજ ખાવામાં લેવો. અડદ અને દૂધ સાથે ખાવામાં શરીરને નુકસાન થાય છે.

૧૬-વીર્ય વધે-જે સોનામુખી ગાયના દૂધ સાથે રોજ ખાય તો મરદાનગી વધે. બકરીનું દૂધ ન લેવું. હરણના દૂધ સાથે રોજ ખાય તો ચાલવાની શક્તિ વધે.

૧૭-ધાતુપુષ્ટિ માટે-રતનજેતની કળા ૫ ઘીમાં તળી સાકર સાથે રોજ બે વાર ખાવી.

૧૮-વીર્ય વધે, સ્ત્રીને દૂધ વધે-૦૧૧ તોલો અસાળિયાને દૂધ સાથે પકાવી ખીર બનાવી રોજ ખાવી.

૧૯-વીર્ય વધે, પિત્ત અને દાહ મટે, પેશાબે અગ્ન, પેશાબમાં પરુ, આ દરેકો મટે-૧ તોલો કમળકાકડી પાણીમાં વાટી પીએ તો બહુજ મોટો ફાયદો થાય. બીજની અંદર લીલો પદાર્થ છે તે કાઢી નાખવો. ખોરાકમાં મગની દાળ અને ચોખા ખાવા.

૨૦-પુરુષાતન વધે-કાંદાનો રસ, આદુનો રસ, મધ, ઘી, સમલાગે મેળવીને

૨ તોલા રોજ સવારે ખાવું.

૨૧-ધાતુપુષ્ટિનો પ્રયોગ-અડદની દાળ, બશેરને ૧ શેર કાંદાના રસમાં પટ આપવો. આ મુજબ ૨૦ પટ આપવા, એટલે ૧ મણુ કાંદા વાપરવા. આ દાળનો દેખાવ માણેકના રંગના જેવો થશે.

આ બે તોલા દાળને દૂધમાં પકાવવી, દાળ ચડી રહે એટલે ૨ તોલા સાકર સાથે ઘૂંટવી, તેમાં ૦૧ અથવા ૧ શેર દૂધ નાખી ઉકાળીને ૪૦ દિન સુધી રોજ સવારે પીવી.

૨૨-નળળાઈ દૂર થાય, શરીરે શક્તિ વધે-ખાવળના કૂમળા પાંદાના રસમાં મલમલતું લૂગડું એક હાથ ભીંજવી જાયામાં સૂકવે. આ મુજબ ચૌદ પટ આપે. પછી તે કપડાના ચૌદ લાગ પાડે, ૧ લાગ દૂધમાં ઉકાળી પીવે.

૨૩-ધાતુપુષ્ટિચૂર્ણ-ખાવળનાં કુમળાં પાંદડાંનું ચૂર્ણ, ખાંડ, ચતાવરી, ગોખરુ, મૂસળી સમભાગે મેળવી તેનું ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ૦૧ શેર દૂધમાં ઉકાળી રોજ બે વાર પીવું.

૨૪-પુરુષાતન માટે-આંખાના ઝાડનો વાંદો, ગોખરુ, સુનવે હેલ સમભાગે મેળવીને ૨-૩ પૈસાભાર સાકર સાથે ખાવો અથવા ઉકાળો કરી પીવો.

૨૫-ત્રીય વધે, શક્તિ વધે-આમળાંના ચૂર્ણને, લીલા આમળાંના રસમાં બે વાર પટ આપી જાયામાં સૂકવે. ૦૧ તોલો ચૂર્ણ સાકર સાથે રોજ બે વાર ભૂખે પેટે ખાઈ ઉપરથી દૂધ પીએ.

૨૬-મરદને શક્તિ વધે-ખાખરાના મૂળનું ચૂર્ણ લાખ દીધેલા માટીના વાસણમાં મૂકે. તે વાસણ ઢાંકી ઉપર અંગાર કરે તો મૂળમાંથી રસ ઝરે. રસનાં ચાર ટીપાં પાન પર મૂકી ખાય તો એકદમ શક્તિ વધે.

## નસોને શક્તિ આવે-ઢીલી નસ મજબૂત થાય

૧-નસો ઢીલી પડે ત્યારે-વજનાગ, અદીણ, ધંતૂરાનાં ખી સમભાગે ચૂર્ણ કરી ગાયના ઘીમાં મેળવી નસો ઉપર લેપ કરે તો તત્કાળ ચમત્કાર ખતાવે છે અને નસોમાં શક્તિ વધે છે.

૨-નસો ઢીલી પડે ત્યારે-વજનાગ, ભીંડા, ગળો સમભાગે ધસીને તેનો નસો પર લેપ લગાડવો. લેપ સુકાયા પછી ગરમ પાણીથી ઘોઈ ઘી મસળવું.

૩-નસો છૂટી પડે-વજ, આસંધ, ગજખીપર સમભાગે ભેંસના માખણમાં મેળવી મુડદાલ જગ્યા પર લેપ કરે તો શક્તિ આવે.

૪-નસોને શક્તિ આવે-ચરખી મીઠા તેલ સાથે ગરમ કરી તેમાં થોડોક મુસક નાખી, તે તેલ ઢીલી પડેલી અને નળળી નસ ઉપર લગાડે તો તેમાં શક્તિ આવે.

૫-નળળી નસોનો લેપ-સિંધવ અને કળૂતરની છેર સમભાગે લેવો, મધ સાથે મેળવી ૭ દિવસ લેપ કરવો. ઢીલી નસો મજબૂત થશે.

૬-ઢીલી નસ માટે-સિંધવ પીસી, ઘીમાં લેપ કરવો; અથવા સૂંઠ અને



ખારેકના ઠળિયા ઘી સાથે મેળવી લગાડે તો નસમાં શક્તિ આવે છે.

૭-ઢીલી નસ માટે, શક્તિનો લેપ-હિંગળો, કપૂર, જવખાર સમભાગે લઈ મધ સાથે લેપ લગાડે.

૮-નસોનો દુખાવો, હાથનો માર ખાવાથી થતો દુખાવો, પેટની ગાંઠ મટે-૦૧૧ તોલો અથવા વધારે ઊંખરાતું દૂધ ૧૪ દિવસ સુધી રોજ સવારે ચાટે.

ઊંખરો-કાળો ઊંખરો-ભોંયઊંખરો-કડુંખરી આ આઠ ખરેટીના આઠને મળતું છે. ખરેટીના પાનને ખાંચો હોય છે. ઊંખરાના પાનને ખાંચો નથી. ફળ બંનેનાં એકસરખાં છે.

૯-ઢીલી નસો મજબૂત થાય-કણ્ઠેરના મૂળને ગધેડાના મૂત્રમાં ઘસી લેપ કરે.

૧૦-નસોની તાકાત માટે-દાલચીનીને ગાયના મૂત્રમાં ઘસીને લગાડે.

૧૧-ઢીલી નસોને ડીવત આવે-સૂક અને ખારેકનો ઠળિયા ઘીમાં ઘસીને નસો ઉપર મસજો.

૧૨-ઢીલી નસો મજબૂત થાય-સુરીજન પાણીમાં ઘસી ચામડી ઉપર લગાડવાથી નસોમાં જોર આવે.

૧૩-ઢીલી નસોને જોર આવે, વીર્ય સુધરે-સૂલરની ચરખી અને મધ સમભાગે મેળવીને ચામડી ઉપર મસજવાથી શરીરની નસોને મજબૂતી આવે. નસ ફૂલે અને લોહીનું ફરવું વધારે જોરથી થાય.

૧૪-ઢીલી નસ મજબૂત થાય-હારકટીલા નામના જાનવરનું તેલ સાંઢાના તેલ માફક કાઢે. આ તેલ બહુ જલદ છે. તેલ નસ પર લગાડી બકરાની મૂંડીના ગોસનો ખીમો બાંધે અને ઉપર એવલી પાન જીંધાં બાંધે. સોજો આવે (જોડે) તો ગાયનું ઘી રોજ બે વાર ચોપડ્યું. હારકટીલા, સરદા અને સાંઢાની જાતનું ઘણું જોરી જાનવર છે. એની ફૂંકથી અંધાપો આવે. એનું માંસ જરા પણ ખાધામાં આવે તો મરણ નીપજે. એ ઘણી જાતના રંગ બદલે છે.

૧૫-નસોને શક્તિ આવે, બંધેજ રહે, હાથ મૂજતા નરમ પડે-રતનજોતનું દૂધ ૩ દિવસ લગાડ્યા કરવું, તેથી ચામડી પર લોહી ફરવું થશે. વધુ લગાડે તો ફાલ્લીઓ જોડે અથવા રતનજોતનું દૂધ ૧ લાગમાં ૫ લાગ પાણી મેળવીને તેનાં પોતાં નબળાં નસવાળા લાગ ઉપર મૂકી ૧ કલાક રહેવા દેવું. એ પ્રમાણે રોજ લગાડવું. અથવા મૂજતા હાથનાં આંગળાં આ પાણીમાં રોજ ૧ કલાક ઘોળી રાખવાં.

૧૬-શરીરની નસો મજબૂત થાય-લવંગ, સૂંક, અક્કલકરો સમભાગે લઈ ખારીક કરીને ચામડી ઉપર મસજો.

સાંઢાનું તેલ-મરદને શક્તિ માટે ઉપયોગી છે. સાંઢાને ચીરી અંદર નીચે મુજબ મસાલો એકરસ કરી ભરવો. જવફળ, જવત્રી, લવંગ, કેસર એકેક લાગ, સફેદ લોખાન, માલકાંકણી બે લાગ, સાંઢાની અંદર મસાલો ભરી

તેને સીવી લેવો. તવો ચૂલા ઉપર દેરવંઠા મૂકીને તેલ નીકળે તે દાઢી લેવું. આ તેલ ઢીલી પડેલી નસ પર ચોળાએ તો નસ મજબૂત થાય. દોમળ આમડીને લગાડે તો ફાલ્લા જાડે.

૧૭-ખેંચાયલી નસ છૂટી પડે-પડી જવાથી, અફળાવાથી અથવા કુટેવથી નસ ગંઠાઈ અને ખેંચાઈ ગઈ હોય તો મધ અને સિંધવ મેળવી માલિસ કરવું;

૧૮-નસ ઢીલી પડી હોય તો-અગરકનો ભૂકો નસો ઉપર મસળવાથી શક્તિ આવે છે. દેશી વૈદું અગરખને ખાવામાં બહુ વાપરે છે.

૧૯-નસ મજબૂત થાય-લીંડીપીપર, ખાંડ, મધ સમલાગે મેળવી લેપ કરે, તે ઉપર નાગરવેલનું પાન બાધે.

૨૦-ઢીલી નસમાં શક્તિ આવે-૦૧ તોલો પાન, ૦૧ તોલો સફેદ કણેરની છાલ છૂંદી તેમાં ૨ તોલા તેલ નાખી ઉકાળે; પાણી બળા રહે ને તેલ ગાળી લે. આ તેલ નસ પર મસજે.

૨૧-કચરાનું તેલ, આ તેલ ગાઉટી ઓઘલ તરીકે ઓળખાય છે. તે લકવા, સાંધાનું દરદ, નસની નબળાઈ માટે ચોળવામાં આવે છે. બનાવવાની રીત, કચરાને તેલ યા દિવેલનો હાથ દઈ ઠીકરા ઉપર સેકવા અને ફૂલે એટલે બહાર કાઢવા, બળવા દેવા નહિ. (બળીને કાળા થાય તો તેલમાં કસ આવે નહિ.) ઠંડા પડે ને છૂંદવા. બહુ બારીક નહિ. ભૂકાના વજન કરતાં ચારગણું દૂધ નાખવું અને ઉકાળવું. પછી ભૂકા કરનાં બેવડું તલનું તેલ નાખવું અને ઉકાળવું, દૂધનો માવો બંધાશે અને તેલ છૂટું પડે તે નિતારી લેવું. સ્પિરિટમાં જેટલો કસ કચરાનો જિતરે છે. તેટલો તેલમાં જિતરતો નથી એમ કેટલાક માને છે.

૨૨-શરીરની ઢીલી નસો માટે-ધંતૂરાનું ઘી બનાવીને દિવસમાં બે વાર ઢીલી થયેલી નસો પર મસજવું અને વટાણા જેટલું ખાવામાં એક વાર લેવું. આ મોગલાઈ ધલાજ છે.

૨૩-નસ ગંઠાયેલી છૂટી પડે-ફટકડી ૦૧ તોલો, મધ ૫ તોલા, ઘી તોલા ૨ ગરમ કરી એકરસ કરે. તેમાં કપડું બોળીને ગંઠાયેલા ભાગ પર મૂકી પાટો બાધે.

ઢીલી નસ મજબૂત થાય, શરીરના નબળા અવયવો મજબૂત થાય, પીળવંતના ફળના સૂકા ઠળિયા ભરડી તેની મીંજ કાઢે, તેનું તેલ બનાવે. તે તેલ ઘીના જેવું ઘટ છે. રંગે પીળું છે, તેને માખણ કહે છે. આ ઘી વધારમાં લેવાય છે; વાયડી તરકારી અથવા કઠોળ સાથે ખવાય છે. આ તેલ મસળવાથી ફાયદો થાય છે.

૨૪-સફેદ કરણની, આકાંડની, ધંતૂરાની જડ, ધંતૂરાનાં ખી, અફલકરો, માલકાકણીનાં ખીજ, ચણોડી, રૂમી મસ્તકી, દરેક બે તોલા, એનું ચૂર્ણ બનાવી ૧૦ શેર દૂધમાં ઉકાળે, દૂધ ૭ શેર રહે તેનું ઘી બનાવે. તે ઘી ગળવેલ અથવા

ઝેરંડિયાનાં પાન પર લગાડે અને ઢીલી નસ પર બાંધે.

૨૫-અળસિયાં શરીરની મુસ્તી ભાંગે-અળસિયાં બા તોલો, તેલ ૨ તોલા, કમળકાકડી બા તોલો, પાણી ૧૬ તોલા એ બધાંને છકાળી તેલ બનાવી પગની એડીએ લગાડે.

૨૬-ગાડરતું દુધ પંદર દિવસ સુધી મસળવું.

ગાયતું પીતું મસજો.

પીપળાની હાલની રાખ માખણમાં મેળવી મસજો અને લેપ લગાડે.

રીંગણીતું રૂલ, કોકમડો, વજ્રકાવણી અને આસન પાણીમાં ઘસી લેપ કરે. અથવા એની ગોટી બનાવે, તે ઘસીને લેપ કરે.

૨૭-નસો માટે-ખારેકનો ઠળિયો, સૂંક, મધ સાથે ઘસીને નસો ઉપર મસળવાં.

૨૮-ખારેકને મધ સાથે ઘસીને નસો પર મસજો.

૨૯-તજ તથા ચિનીકબાલા સમભાગે લઈ મધમાં બોર જેવી ગોળા બનાવવી. સાંજે ખાધા પછી તે ગોળા મોઢામાં મૂકી ચાવે, તેને મગજ કાઢે, તે ચીક ચામડીને લગાડી એક પહોર સુધી રાખે, તેથી ચામડીની નસ રૂલે છે અને શક્તિ આવે છે.

૩૦-ઢીલી નસ મજબૂત થાય-લાલ તથા સફેદ ચણાઈતું કે દેવડાંગરીના ફળતું મૂળિયું પાણીમાં ઘસીને ચામડી પર દિન ૧૪ લગાડે તો મજબૂતાર્થ આવે.

૩૧-અદીશુ, બયફળ, કેસર, કાળા ધંતૂરાનાં બી સમભાગે લઈ માખણ સાથે લેપ કરી નખાળી નસો પર લગાડવું.

નખાળાંને લીધે શરીરના માંસના લોચા ફૂડે છે તથા જોડે છે ત્યારે અદીશુ ખાવામાં આવે છે.

૩૨-અળસિયાંને, બકરાના ગોસ સાથે છૂંદી દિન સાત સુધી લેપ કરવો.

અળસિયાં, જિજળા કણેરની જડ, જિજળા ચણાઈની જડ, એ દરેક અંકેક તોલો, દેડકો એક, તેલ તોલા બે, એતું તેલ કાઢી કામળ ઉપર ચોપડી ઢીલી નસો ઉપર બાંધવું.

૩૩-પારસપાંડિતું ડાંડિતું કંપૂર સાથે બેળવાં લેપ કરી ઉપર વંદૂરાતું પાંદડું બાંધવું.

૩૪-કોચાની જડ બકરાના મૂતમાં ઘસી નસોને લગાડે, તો નસોમાં શક્તિ આવે.

૩૫-તજ અને ચિનીકબાલા સમભાગે લઈ મધ સાથે તેની ગોળાઓ બા તોલાની બનાવે તે ગોળા ૧, મોઢામાં ચાવીને તે છૂંદો-ઢીલી થયેલી અને ચડી થયેલી નસો પર લગાડે અને ૩ કલાક રાખે તો ફાયદો થાય.

૩૬-કણેરની જડને ઈંડાની સફેદીમાં ઘસીને ચામડી પર લેપ કરવો.

૩૭-કંટાળા ઘોરના દૂધમાં કપડું ૭ વાર લીંબવડું. એવા સાત પટ દેવા. લોહાની કડછીમાં પાણી ગરમ કરી લૂગડું તેમાં બોળી તેની પટી ૨૧ દિવસ સુધી નસ પર બાંધવી, જગ્યા લાલ ચવાતો સંભવ છે. તે બેડે એટલી વાર રાખવું નહિ. જે બેડે તો ગાયના ઘીમાં હીરાદખન અને સફેદો મેળવી મલમ કરી લગાડવો.

૩૮-કળ્પતરની લીંડી (ધાખાલ) સિંધવખાર સાથે સમલાગે મધમાં મેળવીને લેપ લગાડવો. ઉપર પાન બાંધવું. દિન સાત સુધી લેપ કરવો.

૩૯-કળ્પતરની અધાર અને સિંધાલૂણુ સમલાગે લઈ મધ સાથે પીસીને ચામડી ઉપર લેપ કરવો.

૪૦-સૂંઠ અને ખારેક સમલાગે ઘીમાં ઘસીને લેપ કરી નસો ઉપર મસજવું.

૪૧-ચંબેલીનાં પાનનો લેપ નળગી નસો ઉપર બાંધવો.

૪૨-નસ ગંદાઈ ગઈ હોય—રોહિડો (અથવા અગર) દારૂમાં ઘસીને લેપ કરે.

બદામનું તેલ એક લાગ, ટર્પેન્ટાઈન બે લાગ, કપૂર ૧ લાગ, મીણુ એક લાગ, જેતૂનનું (સાલીતનું) તેલ બે લાગ, રાજમ પાંચ લાગને ગરમ કરી મલમ બનાવી મસખા કરવું.

૪૩-ઢીલી નસો મળજૂત થાય-લીમસેની કપૂર, કેસર, લવંગ, મૂળાનાં બીજ સમલાગે લઈ ચૂર્ણ બનાવે. તેને ત્રણ પહોર ખરલ કરે. પછી દારૂમાં મેળવી તેનો લેપ કરી નસો ઉપર લગાડે અને તે ઉપર એવલી પાન બાંધે. ત્રણ દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખે તો ધ્રુઅરી વગેરે દૂર થાય અને નસોમાં શક્તિ આવે.

૪૪-ઢીલી પડેલી નસોને શક્તિ માટે-મરી, ખાંડ, ઈસપન વાટી મધમાં મેળવી લેપ કરવાથી શક્તિ આવે છે.

૪૫-નસને મળજૂતી આવે, મરઘાનું પીટું અને બોદારસીજ વાટીને લેપ કરે તો નસોને શક્તિ આવે છે.

૪૬-ઢીલી નસ મળજૂત થાય-અંકલની છાલતા રસમાં બળબીજ અને ધંતૂરાની જડ ઘસી નસ પર લેપ કરે.

૪૭-ઢીલી નસ મળજૂત થાય-અંકલનું તેલ ૧ માસ સુધી મસજવું.

૪૮-ઢીલી નસ મળજૂત થાય-સૂંઠ, ખારેક, આસંધ સમલાગે પાણી સાથે ઘસીને લગાડે.

૪૯-હાથની નસ ગંદાઈ અથવા ત્યારે સિંધાલૂણુ હાથમાં રાખી મૂકે તો નસ છૂટે અથવા સિંધવ પાણીમાં મેળવી નસ પર લગાડે.

૫૦-ઢીલી નસ મળજૂત થાય-સિંધવ, કળ્પતરની હગાર મધમાં મેળવી લેપ સાત દિવસ લેપ કરવો.

નાકનાં દરદો-નસકોરી ફૂટવી-નાકમાંથી ચીપડા પડે,  
આગર, નાકમાંથી લોહી પડે અને પીંદસ

૧-અરડૂસીનાં પાંદડાંનો રસ ઊંજર, સાકર સાથે પીઓ. પાંદડાં બાફી  
હાથે ચોળી, રસ કાઢવો.

૨-ભૂરું 'કોળું' (કોઈ પણ બનાવટ કરી) ખાવું.

૩-અકરીનું દૂધ સાકર સાથે પીવું.

૪-દરાખનો રસ, દૂધ, સાકર મેળવીને પીવો.

૫-આંખાની અથવા જાંજીની ઝાલ ૪ તોલા રાતે ભીંજવી મધ સાથે  
સવારે તેનું પાણી પીવું.

૬-ગાયના ઝાણનો રસ ૧ તોલો, ઘી તોલો ૧ અને મધ તોલો ૦  
મેળવી પીવું.

૭-લોહીના ગાંડા પડતા હોય તો જંગલી પારેવા(ચકલા)નું ચૂર્ણ અથવા  
કળતરની હગાર વાલ ૪ મધ સાથે ખાવી.

૮-શેરડીનો રસ પીવાથી લોહીની ઊલટી પાંચ દિવસમાં નરમ પડે.

૯-કપાસનાં પાંદડાં અથવા કપાસિયા સાકર સાથે ખાવા.

૧૦-ખાવળની અથવા ખેરડીની અંતરજાલનું ચૂર્ણ દહીં, સાકર સાથે  
દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવું.

૧૧-શરપખાના મૂળનું ચૂર્ણ જે વાલ સાકર સાથે ખાવું.

૧૨-કુલાવેલી ફટકડી ૨ વાલ દહીં-સાકર સાથે ખાવી.

૧૩-નસકોરી માટે ૫ તોલા ખજૂર અને ૫ તોલા ઘી ખાવું.

નસકોરી ફૂટ્યા કરતી હોય તો દરદીએ કેરબાની માળા પહેરી રાખવાથી  
ફાયદો થાય છે.

૧૪-નસકોરી ફૂટ્યા પછી કાંદાના ૨ કટકા કરી ગળે બાંધે તો લોહી  
બંધ થાય.

૧૫-નસકોરી ફૂટે તે બંધ થાય-કંડા પાણીમાં લૂગડું ભીંજવી ૧ કટકો  
માથા પર મૂકવો, બીજા અરદન પર મૂકવો.

૧૬-નસકોરી ફૂટવાની ટેવ હોય, મગજ ખાલી થયું હોય તે માટે-એક  
શેર દૂધી છોલી તેનો રસ કાઢો, તેમાં ૦૪ શેર મગજ અને ૧ તોલો નાગકેસર  
મૂકી ઉકાળે અને ઘી બનાવી તે નાકમાં મૂકે. ઉકાળવા માટે વાસણ સોખંડનું  
બેઈએ. તાંખાનું વાસણ નુકસાન કરે. માથું વાંકું વાળી ઘી સારી પેટે મગજ-  
માં જવા દેવું. ઘી ગળામાં જાય તો અડચણ નથી.

૧૭-નસકોરી ફૂટવાની ટેવવાળા દરદીને ઘણી જૂની દીવાલની છોત  
રોડું છુંદી સંધાડવું અને છોત રોડું પાણીમાં વાટી માથે મૂકવું. એ મુજબ

કાળી મટોડી પણ કામ કરે છે.

૧૮-નસદારી માટે-દાડમનાં ફૂલો રસ, આંખાની ગોટલીનો રસ અથવા કાંદોનો રસ અથવા આમળાંના ચૂર્ણને પાણીમાં મેળવી માથે લગાડે અથવા સો વાર ઘોયેલું ઘી માથે મૂકે અથવા તાંદળજની લાછના પાંડદાંનો રસ અને ઘી સમભાગે ઉકાળી ઘી બનાવે અને તે ઘી આખા શરીરે લગાડે.

૧૯-નાકમાંથી લોહી, પરુ પડે-હરસના આજરવાળા દરદીને નાકમાંથી લોહી પડે તો લોહી બંધ ન થવું નેઈએ. લોહી બંધ કરવાની જરૂર પડે તો દૂધીનો ગર, ચોળાઈની લાછ અથવા ધાણાની લાછ છૂંદીને બોચી ઉપર બાંધવી અથવા સુખડ ગુલાબમાં ઘસી બોચીએ લગાડવું.

૨૦-નાકની બદબો નરમ પડે, માછલી ખાવાથી, નાકે દમ લેતાં એક જાતની બદબો નીકળે છે તે માટે કાચમીર ખાવી. દાળમાં અથવા માવલમાં નાખીને ખાય તો ફાયદો થાય.

૨૧-ચોમાસામાં હવાવાળી જગ્યા પર ફૂતરાના કાન જેવી વસ્તુ જમીનમાંથી નીકળે છે. તે જરા કડ્ડુ, ગોળ અથવા લંબગોળ રહે છે. એક ઇંચ લાંબી થાય છે. અને તે ઉપર છત્રી જેવો આકાર થતો નથી અને સૂકવીને ચૂર્ણ કરે તો બદ્ધુ રંગનું ચૂર્ણ થાય છે. આ ચૂર્ણ ૪ વાલ અને તપખીર બે વાલ મેળવી નાકમાં લગાડે તો નાકનાં છોડ, ચીપડાં નાકમાંથી નીકળતાં બંધ થાય.

નાકમાંથી લોહી પડે તો કાંદો લાંગીને સૂંધવો.

૨૨-નાકમાંથી નીકળતી છોલ, નીકળતું લોહી બંધ પડે, ૪ તોલા ઘીમાં કેસર અને સાકર દરેક ૦ા તોલો ઉકાળીને ઘી નાકમાં ૧૪ દિવસ મૂકવું.

૨૩-નાકમાંથી લોહી. પરુ પડે તો હીરોબરનો ધુમાડો નાકે લેવો.

૨૪-નસદારી ફૂટે તે માટે-સરકાનાં પોતાં માથા પર મૂકે તો લોહી બંધ થાય.

૨૫-નાકમાંથી લોહી વારંવાર નીકળે તે માટે ખજૂર અને ઘી ગરમ કરી બે તોલા લાંબો વખત રોજ બે વાર ખાવું.

૨૬-છરું, ઘી અને સાકર મેળવી ૧ તોલો અથવા વધારે ઘણા દિવસ ખાવાથી લોહી બંધ થાય.

૨૭-દહીં, જૂનો ગોળ ૪ વાલ મેળવી રોજ સવારે ખાવાથી રક્તપાત મટે.

૨૮-સરખાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી સાકર મેળવી ખાવાથી લોહી બંધ થાય.

૨૯-કપાસના પાનનો અથવા લીલાં છોડવાનો રસ ૧ તોલો સાકર સાથે ખાવાથી લોહી પડતું બંધ થાય.

૩૦-કપાસિયાનું મગજ પાણીમાં વાટી સાકર સાથે પીવાથી લોહી બંધ પડે.

૩૧-નાકનું છોડ મટે-દહીં, મરી અને ગોળ ખાવો અથવા ઘી, ગોળ અને વાવડિંગ ખાવાં.

૩૨-મતી વેળા બેઆનીભાર મરીની બૂકી ફાકવી ઉપરથી પાણી પીવું નાકના છોડા સારા થાય

૩૩-તુલસીના પાનનું ચૂર્ણ નાકના છોડ માટે સૂધવું

૩૪-નાકના જખમ માટે બર્ધના પાનનો રસ અને જૂનું ઘી અથવા એકલું જૂનું ઘી નાકે લગાડવું છેક, જખમ પર, અથવા મગજે જવા દેવું નાકમાં ઝીણો મસો હોય તે માટે-કરણુ, બર્ધ અને મેલુરાના ફળને તેલમાં મેળવી લગાડવું

૩૫-નાકના દરદ-પીનસ માટે તેલ-નાકમાં તેલ નીચે મુજબનું મૂકે-ગુલાબનાં ફૂલ ૧ લાગ, અફીણુ ૦૧ લાગ, તેલ ૨ લાગ, કોકમનું ઘી ૨ લાગ, કેસર ૧ લાગ, બોદાપથરી ૦૧ લાગ, ફૂલ, અફીણુ, કેસરને પાણીમાં ધિગળાવે તેમાં તેલ, ઘી નાખી ઉકાળે, પછી બોદાપથરી મેળવે

### પીનસ

૩૬-નાકમાંથી પરુ અને સોષી પડે એ-રી હાલતમાં પણ સરસિયું તેલ નાકે લગાડે તો જીવડા બહાર આવે અને ક્રીસ ગૂગળ અથવા પથરિયા ગૂગળની બે ગોળી રોજ નજી વાર ખવડાવે

૩૭-આરતીમાં વપગતું કપૂર, કળાયૂનો ગાયના ઘીમાં મેળવી સૂધે છેક મગજે જવા દે, ૭ દિવસ પછી મગજના જ તુ બહાર નીકળે

૩૮-દાહડાના પાનનો રસ ૪ તોલા, મધક ૧ લાગ, ઘી ૫ લાગ ઉકાળી ઘી બનાવે, તે રોજ ૩ વાર સૂધે, છીક લાવનારી દવા (આકડાના દૂધની ગખ) સૂધે,

૩૯-પીનસની શરૂઆતમાં જ બીલીના પાનનો રસ નાકે મૂક્યા કરે અથવા પાનનું ચૂર્ણ સૂધે

શખજીરુ સૂધવાથી નાકમાંથી કાડા પડે, માથાનો દુખાવો નરમ થાય

૪૦-રીગણી(બદાલ)નો ડોડો પાણીમાં ભીજવી રસ કાઢી સૂધે

### નસકોરી દૂદે

૧-નસકોરી ફૂગી સોષી નીકળે ત્યારે દરદીએ હાથની મુઠી જોરથી વાળવી, અને દોડવું, ઠીક લાગે ત્યારે કોઈ જિંચી જગ્યાએ અથવા ખુરસી પર ચડી જવું.

૨-ગધેડાના લીડા ઉપર પાણી છાંયી સૂધ્યા કરે

૩-બાવળના પડદાનો ચીક તાગવે અને માથે લગાડે

### નલબંધ વાચુ

જવખાર, સાજખાર ૨ તોલા, આનાઉળદર ૬ તોલાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલા રોજ બે વાર ફાંકે

### નાકમાં ભરાયેલી ચીજ નીકળે

ત્યારે કોઈ પણ ચીજ નાકમાં ભરાઈ ગય ત્યારે જે નાક ખુલ્લું હોય તેમાં છીકણી સૂધાડે

આકડાના દૂધમાં અડાયાંની રાખ ભીંજવવાથી તેની છીંકણી બનશે. છીંક આવે ત્યારે મોઢું ખુલ્લું અને નાક બંધ રાખે. છીંક આવે ત્યારે ભરાયેલી સીજ બહાર નીકળે.

## નિદ્રા આવે, ઊંઘ લાવે

૧-નિદ્રા લાવવા માટે-૧ વાલ લાંઝ અને ૪ વાલ મરી મધમાં ખાવાં.

૨-અદીણુ લૂગડામાં મૂકી તે વારંવાર સૂંઘવું.

૩-ખસખસ અને સાકર મેળવી ૧ તોલો ચાવીચાવીને રાતે ખાવી.

૪-ખસખસનો પોસ ૦૧ તોલો પાણીમાં ઉકાળી પીવે.

૫-ખુરાસાની અજમો ૧ વાલ મધ સાથે રાતે ખાવે.

૬-પીપરીમૂળના ગટ્ટેડાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધમાં રાતે ખાવું.

૭-ઊંઘ લાવવા માટે પગના તળિયા પર તલનું તેલ મસખવું.

૮-ઊંઘ લાવવા માટે પીકુડીના મૂળનો ઉકાળો ગોળ નાખી પીવે.

૯-રાતે ખોરાક ખાવે નહીં; જરૂર હોય તો ભેંસનું દૂધ પીવું.

નખ ચામડીમાં પેસે

નખને ગરમ પાણીમાં બોળી રાખી શેકે, પછી તે ઉપર ફટકડી મૂકી પાટો બાંધે. નખ નરમ થાય, એટલે ફાલતુ નખ કાપી નાખે.

## નખછેર

નખછેર માટે-બકરાના પિત્તાને જરા કાલું પાડી નખછેર પર બાંધે. પાણી સકાઈ જાય સારે ખપ જણાય તો બીજો પિત્તો બાંધે, અથવા જૂનું ૩ પાણીથી ભીંજવેલું રાખે.

## અદીણનો નસો છૂટે

અદીણનો નસો છૂટે-અદીણનું બંધારણ છૂટે-૧ રતી કપૂર રોજ ૩ વાર ખાય.

## નાળગોર-જલંદર

૧-નાળગોર માટે-કાંડાળા ઘોરના દૂધમાં બાજરીના આટાની ગોળી વાલ જેવડી આપે તો પેટ આવે. (એ ગમ સ્કેમોનાઈનનું કામ કરે છે.)

૨-ગલપાપડીનો વેલો વડના ઝાડના નીચે અને ઉનાળામાં તળાવની પાળે અને ઘરમાં વાડામાં થાય છે. પાતરાં ગોળ હોય છે અથવા ઢોઈ વાર લાંબાં થાય છે. કમોઈના ઝાડનાં પાન જેવાં એનાં પાન છે. એની ઉપર ઝીણી સીંગ થાય છે.

નાળગોર માટે-એનાં ગોળ પાન ૦૧ તોલો લેવાં. તેને દૂધ સાથે વાટી ગોળ મેળવી ખવડાવવાં, ઉપરથી બકરીનું દૂધ પાવું, રોટી અને આદુ સિવાય બીજું કંઈ ખાવું નહિ.



૩-ખાશરીના આટાને કાંટાળા ઘોરના દૂધમાં મેળવી ગોળા ૧ વાલ જેવડી બનાવે તે એક અથવા વધુ ગોળા દરરોજ દરદી ખાય અને ઉપરથી છાશ પીએ.

૪-નાળગોર માટે-સુરત શહેરની પાસે પૂના ગામમાં ખાડી પર નરગોટી ઝાડ થાય છે, તેનાં પાનનો રસ બે તોલા પીએ અને રસ પેટ પર લગાડે.

૫-નાળગોર માટે-તળાવના પાણીમાં નારીની ભાજી થાય છે તે ૧ તોલા ભાજી છૂંદી તેનો રસ સવારે પીવે, તે ભાજી બાફીને બપોરે અને રાતે ખાવી અને તેની લેપડી પેટ પર મૂકવી.

૬-જલંદર-કડવી શેરડી ખાવાથી જલંદરને ફાયદો થાય છે.

૭-જલંદર-પેટનાં દરદો, ઝાડાની કબજિયાત માટે-સોનામુખી નસ કાઢેલી, નસોતર, છૂરું સફેદ દરેક તોલો તોલો, સૂરોખાર ના તોલો, મધ ૫ તોલા મેળવીને પાક બનાવવો. તેમાંથી ૦૧ તોલો અથવા વધારે ખાવો.

૮-જલંદર માટે-રાઈ બારીક કરી ગ્રાયના મૂત્રમાં ૧ થી ૪ વાલ ખાવી.

૯-જલંદર-જેને વાયુનું જલંદર હોય જેનું પેટ ઠોકવાથી ઢોલના જેવો અવાજ કરે તે દર્દીને રાઈ ૦૧ તોલો અથવા ઝાઝીવધતી લઈને ગ્રાયના મૂત્ર સાથે મેળવી રોજ ખવડાવવી, જેના પેટ પર આગળી દાખવાથી ખાડો પડે અથવા પેટમાં ગાંઠ બંધાય તે દરદ જેખમલરેલું છે.

૧૦-જલંદર, ખરોળ, લીવર, પેશાબ-આ દરદો માટે ૦૧ તોલો સાટોડી, સૂંઠ અને કરિયાતાનો કાવો પીવામાં આપે છે.

## નાસૂર-વરણ-ભગંદર

૧-નાસૂર અને વરણ-પરુવાળા જખમ ઉપર ગોળ બાંધવાથી પરુ સાફ થાય છે.

૨-નાસૂર માટે-આસનનાં પાન ઝાયામાં સૂકાવી બાળીને રાખ કરી તે રાખ દાખવાથી નાસૂર જમ અને જખમ રૂઝાય. આ ઇલાજ ધણો સારો છે.

૩-નાસૂર માટે-ભેંસા ગૂચળ તથા કળીચૂનો બંને બરાબર લઈને પાણીનાં ટીપાં નાખતા જલું ને ખરલ કરતાં જલું, પછી તેનો કાકડો કરી નાસૂરમાં મૂકે, તે ઉપર મલમલી પટ્ટી લગાડે, રૂઝે ત્યાં સુધી મલમ લગાડ્યા કરે.

૪-નાસૂર માટે-ગાંઠના પાલાનો રસ નાસૂરમાં લરવો. નાસૂર મોટું હોય તો તેમાં ફટકડી ઉમેરવી. પિયકારી વતી રસ નાખવો.

૫-નાસૂર-નાસૂરવાળા દર્દીને યુવર કાંટાસરાનો સૂંઠ ગર હુલ્કામાં રોજ સવારમાં પિવડાવવો.

૬-ચકલીની હગારનો લેપ નાસૂર પર મૂકવાથી ફાયદો થાય છે.

૭-આમલીના કચૂકાને પાણીમાં પલાળી રાખી છેવટનાં કાઢી નાખવાં, તે જ પાણીમાં કચૂકાને વાટીને તેની બત્તી(વત્તી-વાટ) બનાવવી અને નાસૂરમાં

મૂકવી. આથી દુખાવો થાય છે પણ જલદી સારું થાય છે.

૮-ખજૂરના ઠળિયાને તેલમાં બાળીને તે તેલ મસળવું અને નાસૂરમાં મૂકવું.

૯-આમલીના કચૂકાની રાખ અને બિલાડીનું હાડકું ઘસીને બૂકા કરી બંને મેળવીને અંદર મૂકવું.

૧૦-જેટલી ગાંડી જોઈએ તેટલી રૂની વાટ બનાવવી તેને ઈંડાની સફેદીમાં બોળી નાસૂરમાં મૂકવાથી સારું થાય છે.

૧૧-નાસૂર અને ત્રણ ઉપર આસનનો બૂકા કરી લભરાવવો.

૧૨-નાસૂર સારું થાય-ઈંડાની જરદી અને મીઠું, લીમડાના ઝાડની સળીથી મેળવવું.

૧૩-નાસૂર માટે-કાળા તલ વાટીને લેપડી મૂકવી.

સફેદ તલ ખાવામાં સારા છે. કાળા તલ દવામાં સારા છે.

૧૪-નાસૂર સારું થાય-આમલીના કચૂકા પાણીમાં ઘસીને નાસૂર પર લગાડે, તે ઘસારો નાસૂરની અંદર જવાથી વધુ ફાયદો થાય.

૧૫-નાસૂર ત્રણ ઉપર-હળદર બારીક લભરાવવી.

૧૬-ભગંદર માટે-માણસનાં હાડકાંના બારીક બૂકાનો મલમ કરવો, તેને રેશમના કકડા ઉપર લગાડવો અને ભગંદરમાં મૂકવો, અથવા હાડકું પાણીમાં ઘસી ભગંદરની અંદર અને ઉપર મૂકવું.

૧૭-નાસૂર ઉપર સમુદ્રશોષની રાખ મૂકવી અથવા નાસૂરમાં ભરવી.

૧૮-સાટોડીનાં પાંદડાંની લેપડી નાસૂર ઉપર મૂકે, તો ફાયદો થાય.

૧૯-સાપની કાંચળીની રાખ ઉમરાના દૂધમાં મેળવી તેનું પૂમકું નાસૂર ઉપર ૧૦ દિવસ મૂક્યા કરે.

૨૦-નાસૂર-સાપની કાંચળીની રાખ નાસૂર ઉપર લભરાવે તો ફાયદો થાય.

૨૧-નાસૂર માટે શતાવરીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડવું.

૨૨-નાસૂરવાળો દરદી, હમેશાં લીમડાનું દાતણ કરે તો ફાયદો થાય છે. વાઘાઈની, લેપડી, જાંદર ઉપર મૂકે, તો ફાયદો થાય છે.

૨૩-ભગંદર માટે-પારસના ફળનો રસ ભગંદરની અંદર મૂકવાથી રૂઝ લાવે છે.

૨૪-નાસૂર સારું થાય-મીણનું તેલ નાસૂરમાં મૂકે. તેલ બનાવવાની રીત : ૩૧ શેર મીઠું ગરમ કરવું. ગરમ થયેલું મીઠું આતણ ઉપર મૂકવાથી રૂટે નહિ ત્યાં સુધી હીકરાં ઉપર ગરમ કરવું. તે મીઠાને જંતરમાં મૂકી તેની ઉપર ૧ શેર મીણ મૂકી અઠ્ઠ કાઢે તેમ તેલ કાઢવું. પહેલાં તેલનાં થોડાં ટીપાં રદ કરી પછીનું તેલ એકઠું કરવું. તે તેલ નાસૂર માટે બહુ સારું છે. જંતરમાં મીઠું રહે તે જખમ ઉપર દાખવાથી જખમ રૂઝે છે.

૨૫-નાસૂર માટે, મરઘીનાં પીછાંની રાખ તથા હરણનાં શિંગડાંની રાખ મેળવીને નાસૂરમાં મૂકે તો તે રૂઝે.

૨૬-નાસર, વળુ ઉપર મરઘાનાં પીછાંની અથવા ઈડાંના કોચલાની રાખ લલરાવવાથી નાસર બંધ થાય છે.

૨૭-નાસર (વળુ) માટે, મસર બાળીને રાખ મૂકે તો નાસર સારું થાય છે. મોઢા ઉપર ચાકાં અથવા સફેદ કાથ પડે તો મસરનો આટો પાણી સાથે મેળવીને મસળવો.

૨૮-નાસર માટે-માથાની બાળેલી રાખ નાસર ઉપર લલરાવવી.

૨૯-નાસર માટે-કામળી બાળીને રાખ કરી તેમાં મોરચૂથુ મેળવી લગાડે તો રુઝ આવે છે.

૩૦-ભગંદર મટે-ઉંદર, કોળ, બિલાડી, કૂતરી એમાંથી કોઈ પણ જનવરના નળાનું હાડકું પાણીમાં ઘસી ભગંદરમાં ચોપડે.

૩૧-નાકમાં નાસર માટે-ગાયના ઘીમાં કાંદો લાલ કરી રોજ ખાવો; ઘી બાકી રહે તે નાકમાં મૂકવું અને મગજ પર જવા દેવું. માછલી, તેલ, મરચું ખાવું નહિ. કાંદો અને ઘી લોખંડના વાસણમાં ગરમ કરવું, અથવા કલાઈવાળું વાસણ ત્રાંબાનું લેવું. કલાઈ વગરના તાંબાના વાસણમાં ઉકાળેલું ઘી નાકમાં મૂકે તો નાકમાં નાસર પડે.

૩૨-કાંસર(અતિબલા)નાં લીલાં અથવા સૂકાં પાનની લેપડી ઉપર જોળ મૂકે અને દરદ પર બાંધે.

૩૩-ભાંગરાનાં પાનની લેપડી મૂકે.

૩૪-મરીકંથારતું મૂળ અથવા પાન વાટી ભગંદરમાં મૂકે.

૩૫-લીમડાના તેલની પિચકારી મારે.

૩૬-બાવચી, કાળા તલ, દિવેલાનાં પાન વાટી, બકરીના દૂધ સાથે વાટી ભગંદર પર મૂકે.

૩૭-જેઠીમધ અને વાવડિંગળું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો અથવા પરિયાળી ૦૧૧ તોલો રોજ બે વાર ખાય તો ધર કરી બેઠેલું દરદ નરમ પડે. હિંગ, ચણા, આદુ, ગળપણ ખાવું નહિ.

૩૮-ગધિડાંનાં લીંડાં અરધાં તાલ્લું અને અરધાં વાસી લેવાં. એક વાસણમાં મૂકી બાળવાં. તે ઉપર થાળી ઢાંકવી; થાળી ઉપર પાણી નાખવું અથવા ભીનું કપડું મૂકવું. થાળીની નીચે મેથ બંધાય તે ગાયના દૂધ સાથે મેળવી નાસરમાં મૂકે.

૩૯-બકરાના કાળા પત્તની નળીની લસમ, રાખ, કળીચૂનો મેળવી લગાડે.

૪૦-રાયણનાં બીને તેલમાં મસળી લગાડે.

૪૧-સાજખાર અને સિંદૂર લગાડે.

૪૨-મેઘાને ઘીનો પટ ઈંધી બાળી તેને મલમ સાથે મેળવી લગાડે. ઉપર મલમની પટી મારે.

૪૩-એક શેર બિલામાંનું તેલ નવટાંક નીકળશે તેમાં મીણ અને રાખ દરેક

૪ પેસાભાર મેળવી મલમ બનાવી લગાડે.

૪૪-સંદેસરાનાં પાનની લેપડીમાં ચંખણરુ મૂકી લેપડી મૂકે; તે જલદી ફાયદો થાય.

૪૫-માણસના નખની રાખ અને અદીણ સમભાગે મેળવી મૂકે તે નાસૂર રહે.

૪૬-કાચબાની પીડની રાખ અથવા બિલાડીના હાડકાની રાખ, અથવા સાબરશિંગાની રાખ મધ સાથે નાસૂરમાં મૂકવી.

૪૭-બકરાનાં વાળ અને તેલ સમભાગે અંગાર પર મૂકી તેને ઉલાવ્યા કરે, વાળ પીગળે તેને તેલ સાથે એકરસ કરવા. તે રસ વાપરવો. આ તેલ સાથે એકે ભાગે મીણ મેળવે તે મલમ થાય.

૪૮-બકરાનાં હાડકાંનો ભૂકો, એરંડિયાના મીંજ સાથે મેળવી લગાડે.

૪૯-અરણીનાં પાનનો રસ નાસૂરમાં મૂકે.

૫૦-બકરાની નળીની ખાકી, લગંદર, (દાદર, ડાદ) મટે, નાસૂર મટાડવું હોય તેને પથ્થુ ફાયદો કરે.

૫૧-કૂતરાની જીભનું ચૂર્ણ અને કુતખિયાનાં ભેજનું ચૂર્ણ ભૂંગળા વડે નાસૂરમાં છાંટે.

૫૨-ત્રિકુળા અને વાવડિંગ સમભાગે ૦૧ તોલો કાયમ ખાવું.

૫૩-આંખાનાં કુમળાં પાનને ગધેડાના લોહી સાથે મેળવી લગાડે.

૫૪-લીંબોળાનું તેલ ૧૫ થી ૩૦ દીપાં રાજ બેવાર પીધા કરે.

## પેશાબે લોહી

પેશાબે પડતું લોહી બંધ થાય-કાકડીનું મગજ ૦૧ અથવા ૧ તોલો પાણી સાથે ખૂબ વાટીને તે સવારે બૂખે પેટે પીએ, જરૂર હોય તે બીજી વાર સાંજે બૂખે પેટે પીએ.

## પેશાબે રેતી-પથરી-પેશાબ છૂટે-ગુરદાનાં દરદો

૧-પથરી પીગળે-ટંકચુખાર પાણી સાથે ઘસીને પીએ તે પથરી પીગળે.

૨-પથરી પેશાબની પીગળે-તુમડીનાં બીજનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ૧૦ તોલા થેટીના દૂધમાં ઉકાળા દિવસમાં ૨ વાર પીવું.

૩-પથરી-વીર્યને અટકાવવાથી પથરી બંધાય છે તે માટે તલસરાની રાખ મધમાં આપવી.

૪-પથરી માટે-નરમાનાનાં પાનનો રસ તોલા ૫ તથા જીરું ૦૧ તોલો મેળવીને ૭ દિવસ પીવું.

૫-પથરી પીગળી બધ-કાંટાસળિયાનો છોડ મૂળ સાથે આખો સૂકવીને ખારીક ભૂકો કરી તે ૦૧ તોલો પાણી સાથે ખાય તે પેશાબની પથરી પીગળે છે.

૬-પેશાબે બંધાતી પથરી માટે-કબૂતરની હગાર ૧ વાલ, મરી ૧ વાલ, મધમાં મેળવી એની ત્રણ જોળીઓ બનાવી એકેક જોળી દિવસમાં ત્રણ વાર આપવી. રોજ તાજી જોળી બનાવવી. એમાં પેશાબની પથરીને પીગળાવવાનો ગુણુ છે.

૭-પથરી પેશાબે હોય તો ગાવજખાન-મલજીભી-ભોંપાથરીનો રસ પીવાથી ફાયદો થાય છે.

૮-પથરી પેશાબે હોય તે માટે-૨ થી ૪ વાલ ટંકબુખાર પાણીમાં ઘસી પાંચ દિવસ પીવો. અંગ્રેજીમાં બોરોસાઈટ્રેટ ઓફ મેગ્નેશિયા અપાય છે.

૯-પથરીનો રોગ દૂર થાય-૩ વાલ જવખાર તથા સાકર ગાયની છાશમાં મેળવી પીવું.

૧૦-પથરી માટે જાંબુ ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૧-પથરી માટે-ખાંડ શેર ૦૧, જવખાર તોલા બે મેળવી તેમાંથી એકેક તોલો દિવસમાં ૩ વાર ખાવો અને ઉપર છાશ પીવી. આ પીવાથી કફાય વોમિટ થાય.

૧૨-પથરીના દુખાવામાં પેશાબ છોડાવવા માટે-ગરમ દૂધમાં જૂને જોળ નાખી પીવું.

૧૩-હાર-મૂત્રલ પેશાબે કાંકરી, પથરી-તલનાં તલસરાં એટલે સુદી સાંડીને બાળી ખાર કાઢે છે તે ખાર બે વાલ ખાવામાં આપે.

૧૪-પથરી બે ભતની હોય છે તેમાં એક સફેદ ચૂનાની ભતની અને બીજી હાથ વડે મસળાય તેવી હોય છે તે માટે ખટાશવાળી દવા સારી છે. તે માટે એસિડ સલફ્યુરિક એરોમેટિક પીવામાં ચાલુ રાખવી.

ગમએમોનીઆક-ઓસોઝ-સમગ્રેબજ. શરદાની પથરી, તલ્લીનો સોજો, ગાંઠિયા વા અને સંધિવાને માટે સારો છે.

૧૫-પથરી નીકળે છે-જૂની ઈંટનો બૂકો ૦૧ તોલો અને ખાંડ બૂરુ ૦૧ તોલો મેળવી દરરોજ ફાકવું.

૧૬-પથરી પેશાબે-જોખરનાં બીજ તોલો ૦૧, મધ તોલો ૦૧, ઘેટીનું દૂધ તોલા ૧૦ સાત દિવસ પીવું.

૧૭-પથરી માટે-ગુદર તોલા ત્રણ લીકળતા પાણી શેર ચારમાં મેળવવું, ઠંડું પડે ને જ્યારે તરસ લાગે ત્યારે તે પાણી પીવું.

૧૮-પથરી (ખટાશવાળી), હથોડીથી લાંબે નાંદિ નેવી પથરી માટે-દરદીએ ચૂનાનું નીતકું પાણી હમેશ સધારણ પીવાના પાણીને બદલે પીવું જોઈએ.

૧૯-પથરી પેશાબે હોય તે માટે-નાળિયેરનું પાણી શેર ૧૦ ગરમ કરી, જરા ઘાટું થાય પછી તેમાં ભયફળ, સૂકે, મરી, પીપર, જવત્રી નિયમસર નાખી બાટલીમાં ભરી રાખવું. ૧ તોલો ચવાર-સાંજ દરદી પીએ તો પથરી પીગળે. અથવા નાળિયેરનું પાણી ૨ તોલા, તેમાં કબૂતરની હગાર ૧ વાલ

મેળવી, ગાળીને દરદી ૧૪ દિન પીએ.

૨૦-પેશાબે પથરી હોય તે પીગળે-આંબાહળદરતું ચૂર્ણ ૪ વાલ લેવું. તેને આમલીના પાનના રસ ૦૧ શેરમાં મેળવી ૨૧ દિવસ પીવું. પહેલા બે દિવસ પછી દરદીનો પેશાબ તપાસવો. નીચે થશે માલુમ પડે અને રેતી જણાય તો બાલુતું જે પથરી પીગળે છે. મીઠું અથવા કોઈ પણ જાતનો ખાર ખાવો નહિ.

૨૧-વરણાની છાલ ૧ રતલ ને પાણી ૧૬ રતલમાં ઉકાળી ૪ રતલ પાણી રાખવું. નીચે મુજબ કળથી, સિંધાલુણ, વાવડિંગ, સાકર, જવખાર, કોળાના બીતું મગજ, ગોખરુ દરેક ચાર તોલા (આમાંની જેટલી મળે એટલી ચીન્ને લેવી.) એ બધાંને પાણીમાં વાટી ચટણી બનાવી વરણાના ઉકાળામાં મૂકવી. તેમાં ઘી ૧ શેર નાખવું, ઘીમાં અંગારાથી પાણી બાળી ઘી ગાળી લેવું. રોજ ૨ તોલા ઘી ખાય તો પથરી તૂટે.

૨૨-પેશાબે પથરી હોય તે માટે-ઘણું ઈંડાં ખાવાથી પથરી થવાનો સંભવ છે. મૂળાનાં પાંદડાં અને લીંબુ અથવા સાલીતનાં પાંદડાં અને સરકો ખાવાથી પથરી બધાતી નથી અને બધાયેલી પથરી પીગળે છે.

પેશાબે પથરી હોય તેને બહાર કાઢ્યા પછી જો સાલીતનાં પાનના રસ અને સરકાની મેળવણીમાં મૂકે તો તે પથરી પીગળે છે એ ચોક્કસ છે.

૨૩-પથરી પીગળે-વાંઝકંટાળીના છોડને ફળ આવતાં નથી, એનાં પાન અથવા મૂળતું ચૂર્ણ અરધો વાલ પાણી સાથે ખવડાવવામાં આવે છે, એમાં ઝાડો-જીલટી લાવવાનો શુભ છે. માટે પથરીવાળા દરદીને પથરી પીગળાવવા માટે ઘણા ઓછા પ્રમાણમાં આપવું એટલે ઝાડો-જીલટી થાય નહિ એટલા વજનમાં આપવું.

૨૪-પેશાબની પથરી પીગળે-મરઘીનાં ૧૫ ઈંડાંના દોઢલાના ચૂર્ણને ઘી સાથે મેળવવું. તે બધું ૧૫ દિવસમાં દરદીએ ખાઈ જવું.

૨૫-પેશાબે પથરી હોય તે માટે સૂરોખાર ટાંક ૨, ધસેલી ટોડી ટાંક ૨, ખરાસ વાલ ૨ મેળવી તે બધું ૧૫ દિવસમાં ખાવું.

૨૬-કાચી હળદર તોલો ૧ વાસી પાણી સાથે ૧૫ દિવસ પીવી.

૨૭-રેતી પેશાબે હોય તે કાઢવા માટે-૧ તોલો કાકડીના મગજને ગ્રમ પાણી સાથે પીવું.

૨૮-ધાતુપુષ્ટિ, પેશાબે રેતી, નસોમાં થયેલી નબળાઈ માટે ગોખરુ બહુ સારાં છે. આ બનાવી પીવી.

૨૯-રેતીનો દુખાવો મટે-ગોખરુની ચા પેટ ભરી પીવી. સાથે સરપંખાનાં ૩ પાંદડાં લે તો ઘણો ફાયદો થાય.

૩૦-પથરી પીગળે-સાટોડ(પથરચટ્ટી)ના પંચાંગતું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો અને સાકર ૧ તોલો પાણી સાથે મેળવી દિવસમાં બે વાર પીએ.

૩૧-ધાંગરી માછલી(શીંગાલી માછલી)ના માથામાંથી નીકળતો ગરમ . કરેલો પથર તેને હજરતે હાઉ કહે છે.

પેશાબ છોડવે, પથરી પીગળે-૧ અથવા ૨ વાલ અથવા વધારે પાણીમાં હજરતે હાઉને ધસી રોજ બે વાર પીએ; એમાં ૨ વાલ સિંધવ નાખે તો ગુણુ વધે.

૩૨-પેશાબ છોડાવવાના બીજા ઇલાજે-તણુછની ઝાલનો ઉકાળો, સાગ-વાનના આડનાં બીજ પાણીમાં વાટીને મૂકીભર વસંત વેલાનો રસ સાકર સાથે લેવો, જાંબુ પેટ ભરીને ખાવાં અથવા ફૂલનો અથવા પાંદડાંનો રસ એટલી ગીને ખાવામાં લે. મીઠું અને ઘી મેળવી ફૂંટી ઉપર મૂકવાથી પેશાબ છૂટે.

૩૩-પથરી માટે-ભોરાસાઈટ્રેટ ઓફ મેગ્નેશિયા વપરાય છે તેની બનાવટ નીચે મુજબ છે-મેગ્નેશ કારબોનસ ૧૫ ગ્રેન, એસિડ સાર્ફટ્રિક ૦૧ ઓ'સ, ગરમ પાણી ખપે એટલું લેવું. બધાંને મેળવી ચૂલા પર બાળીને ભૂકા બનાવવો. પ્રમાણમાં ૧૦ થી ૧૫ ગ્રેન ભૂકા પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર પીવો. અથવા મેગ્નેશ કારબોનસ ૧ ડ્રામ, એસિડ સાર્ફટ્રિક ૨ ડ્રામ, બોરેકસ ૨ ડ્રામ અને પાણી ૮ ઓ'સ, એ બધાંને મેળવીને તેમાંથી ૨ ડ્રામ દવા ૩ તોલા પાણી સાથે મેળવી રોજ ત્રણ વાર પીવાથી પેશાબની પથરી મટે છે.

૩૪-પથરી હોય તે રેતી ઘર્ષ નીકળી જાય-બોંયપાતરી બે પેસાભાર, જીરું તોલો ૦૧, ગાયતું ઘી બે પેસાભાર લેવું, ઘીમાં જીરું વધારી પાંદડાંની લાજ બનાવી ત્રણ દિવસ ખાય તો પથરીને તથા રેતીને કમી કરે.

૩૫-રેતી પેશાબે પડતી હોય-કુમળો મૂળો પાંદડાં સાથે સવારે રોજ ખાવાથી રેતી ધાવાઈ જાય છે મૂળો સાંજે ખાવામાં અવગુણુ છે.

ગુરકાનો દુખાવો-મૂળાનાં પાંદડાંની લાજ ઘીમાં બનાવીને ખાવી, અથવા લીંછુનો રસ તોલા ૨૧ અથવા મૂળાનો રસ તોલા ૨૧ પીવો.

૩૬-કપૂતરની હજાર ૦ તોલો, નાળિયેરના પાણીમાં નાખી ૭ દિવસ પીએ, સવારે પેશાબમાં રેતી જણાય તો જાણવું જે પથરી પીગળે છે.

૩૭-પેશાબે રેતી અથવા પથરી હોય તે પીગળે-કેવડાની જડ લીલી બે તોલા, પાણી ૭ લેસ્ટને ઉકાળી ૧૫ સેક રાખવું. તેમાંથી ૨.૫ તોલા રોજ ૩ વાર પીવું.

૩૮-પથરી માટે-સરગવાની ઝાલનો કાવો મરી, પીપર સાથે પીવો. સરોખાર ૩ વાલ, કીમ તારટર તોલો ૦૧, પાણી તોલા ૮ મેળવી તેના લાગ ત્રણ કરી દિવસમાં ૩ વાર પીએ. અકીકની ભસ્મ ખાવાથી પેશાબની પથરી પીગળે છે.

૩૯-પથરી માટે-૦૧ થી ૦૧૧ તોલો હજર ગોળ સાથે ખાવી, ઉપરથી જવનો અથવા ઘઉંનો ઉકાળો પીવો.

૪૦-રેતી પેશાબે હોય તે નીકળે-આમણુ બહાર આવેલું પાછું બેસે : કમળનાં ફૂલનો ગુલકંદ બનાવી ૧ તોલો રોજ સવારે ખાય.

૪૧-પથરી પેશાબે હોય તે પીગળે-કુંવારનો રસ ૦૧૧ તોલો અથવા વધારે, હળદર બેઆનીભાર મેળવીને રોજ બે વાર દરદીને ખવડાવે.

૪૨-પેશાબે રેતી હોય અને દુખાવો ઘણો થાય તો કેસુડાનાં ફૂલની પોટીસ દુખાવા ઉપર મૂકવી. તે પોટીસના ઉપર ગરમ પાણીની બાટલી, ગરમ ઈંટ અથવા ગરમ પથ્થર મૂકી રાખવો.

૪૩-પથરી માટે-રેહાનનાં બી તોલો ૭, પીવાના પાણી શેર ૫ માં ભીંજવી રાખી માટીના વાસણમાં ગાળી રાખવું. પાણીની તરસ લાગે ત્યારે આખો દિવસ એ પાણી પીવું. પાણી રોજ નવું બનાવવું. અથવા પીપર, મધ, ઘાશ પીવી.

૪૪-પથરી માટે-સિંધવ ૨ તોલાનાં પડીકાં ૨૧ બનાવી તેમાંનું પડીકું ૧ રોજ ગાયની ઘાશમાં પીએ. પછી જિત્રો જિત્રો પેટ ભરીને ઘાશ પીએ તો પથરીનું દરદ ટળે. અથવા સિંધાલૂણુ ૧ તોલાનાં ૧૨ પડીકાં કરી તેમાંથી એક સવારે ખાવું અને જિલા જિલા ગાયની ઘાશ પીવી.

૪૫-પથરી માટે-સોનામુખી કાકડીના રસ સાથે પીવી. અથવા કાકડીના બી સાથે ખાવી.

૪૬-પથરી માટે હજરતે યાકૂબ ૨ માસા જેટલો પાણીમાં ઘસીને રોજ પીવાથી પથરી ગળી જશે. અથવા બે વાલ હજરતે હાલિને ચોખાના ધોવણુમાં ઘસીને પિવડાવે.

૪૭-પથરી માટે-એ સાણુની ચણા જેવડી ગોળીઓ બનાવી તેમાંથી રોજ આખો દિવસ ગોળી ૨૦ થી ૩૦ સુધી ચૂસ્યા કરવી.

૪૮-પથરી પેશાબે હોય તે પીગળે-જૂની ઈંટ પાંચ વાલ, ખાંડ ૧૫ વાલ મેળવી રોજ ખાવી.

૪૯-ક્ષાર-મૂતલ, પેશાબે કાંકરી, પથરી-તલના તલસરાં એટલે સૂકી સાંકીને બાળી રાખ કાઢે તેમાંથી બનેલો ખાર બે વાલ ખાવામાં આવે છે.

૫૦-ગુરદાની રેતી માટે-પટોલ, જેઠીમધ, કકુ, સંઠ, લીમડાની અંતર-જાલ, દેવદાર, મોથ દરેક ૧ તોલો લઈ એના બે ભાગ કરી એક ભાગ પાણીમાં છેકાળા દિવસમાં બે વાર પીવું.

૫૧-રેતી પેશાબે-ચોલાઈની લાજનાં બીની ચા પીવાથી પેશાબની રેતી નીકળી પડે છે.

૫૨-પથરી હોય તો પાલખની લાજ, ચોલાઈની લાજ, કાકડી, દૂધી, દાડમ વગેરેમાંથી ટાઈ પથુ એક ખાવામાં લેવું.

૫૩-પથરી બહાર નીકળે-પથરી પેશાબની નળીમાં અટકે તો બદામના



તેલની પિચકારી મારવાથી બહાર નીકળે છે

૫૪-પથરી, પેશાબે પથરી હોય તે માટે-ભોથરી ગણીનું મૂળિયું ધસીને પાવુ અથવા મૂળિયાનો ઉકાળો કરી પીવે

૫૫-પથરી માટે-રાઈ અને સિધવ-સમલાએ મેળવી ૧ તોલો ગોમૂત સાથે ખવડાવવું

૫૬-પથરી માટે-સૂકું અથવા લીનું લસણ ખાવામાં રોજ ઘણું વાપરે તો તેને પથરી બાઝતી નથી

શુરદાના દરદ, રેતી-લીમડાની છાલનો કાવો દિવસમાં નળુ વાર પીવાથી દરદ નરમ પડે છે

૫૭-રેતી કાઢે છે-એમોનિયા બેનઝોએટ, રોજ ૧૦ ગ્રેન ખાવાથી ધાત જતી અટકે અને રેતી પીગળે છે લોખાન, ખાડ દરેક ૧ાઃ ચૈસાભાર મેળવીને ૧ાઃ ચૈસાભાર ભૂંડો મધમાં લેવો ઉપાય ચોક્કસ છે

૫૮-પથરી પીગળે-ખીરબહોટીનું ચૂર્ણ ૧૫ ગ્રેન ગોળ સાથે ખાય, ઉપરથી કળથાનો ઉકાળો ઘણો પીએ, ખોરાકમાં લાત અને મગ ખાય તો પથરી પીગળે

૫૯-કોળું લાલ પાકટનો ૨ તોલા રસ સવારે અને સાંજે ભૂખે પેટે પીએ, ૧૫ દિવસમાં કાયદો જણાય પથરી મોટી હોય તો ઘણા દિવસ પીએ. પેશાબ વધુ થાય, રેત ઘોવાઈ જાય, પથરી પીગળે

૬૦-સરપ ખાના પાદડાનો રસ ૨ તોલા સાકર સાથે પીએ

૬૧-જાંબુડાના ઝાડની છાલની અથવા ઠળિયાની ચા અથવા કાવો રોજ બે વાર પીવે

૬૨-સફેદ રાજ ૫ તોલા, જેઠીમધ ૨ તોલા, નાની એલચી ૧ તોલો, કપૂર માસા ૨, સાકર તોલા ૬ નું ચૂર્ણ ૭ માસા પાણી સાથે ખાતું

૬૩-લીમડાના પાદડાની ભ્રમ (સફેદ) કરી પાણી મેળવી તેનો ખાર બનાવે, ૧ રતી ખાર ગોખરની ચા સાથે રોજ બે વાર પીએ

૬૪-કડાની છાલનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ફાફી ઉપરથી કેસડાના ફૂલની ચા પીએ

૬૫-કોશીના ૩૬ દાણાને ૧ ઓસ પાણીમાં ઉકાળે પાણી બગા રહે ત્યારે કોશી છૂટે, તેમાં ૨ ઓસ પાણી નાખી ફરી ઉકાળે ૧ ઓસ પાણી રાખે તેમાં ૩૦ ટીપા સ્પિરિટ ઈથર નાઈટર મેળવી બે મહિના મુધી રોજ બે વાર પીએ

૬૬-દાલડો, એક જ ગલી ઘાસ છે, જે જમીન બગાડે છે કોઈ ચીજ તેવા ઘાસના ખેતરમાં પાછી શકતી નથી એના મૂળિયા જમીનમાં ઊડા જાય છે, તેના થડ નગદી કોઈકને જ ગોટી જેવું થાય છે તેને દાબડાનું ફૂલ કહે છે તે ફૂલને કાન સાથે બાંધેલું રાખે તો આખનું ફૂલ કપાય છે એ દાલડાનું મૂળ પાણીમાં ધમી પીવાથી પથરી પીગળે

૬૭-ચોલાઈની લાજ, પાલખની લાજ, દૂધી એમાંનું ઘાઈ મળ્યું એક

પાણીમાં ઉકાળી પીવામાં લેવું. આ ચીજો ખોરાક તરીકે ઘણી ખાવી.

૬૮-રેતીનો દુધાવો થાય ત્યારે ૧૦ કાળાં મરીને ૦૧ શેર પાણીમાં મેળવી તે પાણીને જિંચી ધારથી ૨૦૦ વખત ૧ ગ્લાસમાંથી બીજા ગ્લાસમાં નાખી પછી પીએ.

૬૯-મૂળો તેના પાતરાં સાથે સવારે બૂજે પેટે દરદી રોજ ખાય.

૭૦-પેશાબે તનક મારે ત્યારે તલના આડની બાજેલી કાળી રાખ દૂધ અથવા મધ સાથે ખાવી.

૭૧-મકાઈની મૂછ ૧ તોલો પાણી સાથે ઉકાળી સાકર મેળવી રોજ ૩ વાર એક માસ પીએ, ગુરદાનાં દરદો મટે.

૭૨-રેવંચીની, પાપાણુબેદ, સૂરોખાર, એલચી સમલાએ ચૂર્ણ બનાવી ૦૧ તોલા ચૂર્ણના ૪ ભાગ કરે. ૧ ભાગ પાછલી રાતના ૪ વાગે, પછી બીજાં પડીકાં અંકક કલાકે દૂધ અને પાણીના મિશ્રણ સાથે લેવાં. જાયામાં રહેવું, તકકે ન જવું.

૭૩-ઉપલસરી, જીરું, સાકરનો કાવો પીવો.

૭૪-સારિવા, ઇંડિયન સારસા ૫ તોલા પાણી ૧૧ શેરમાં એક રાત ભીંજવી રાખે. ૧ તોલા પાણી રોજ ત્રણ વાર પીએ તો પેશાબ છૂટે.

૭૫-અધેડાનાં બીનો ખાર જેમાં પોટાશ કાર્બ છે તે પાણીમાં પીએ.

૭૬-વાંઝણી કંટાલીના કંદનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધ, સાકર સાથે ખાવાથી પથરીનું દરદ મટે તેમાં આશ્રય જેવું કાંઈ નથી.

૭૭-ગુરદાનાં દરદો (જાઈટ ડીસીઝ) માટે-અરડૂસી અને લીમડાનાં પાનનો વરાળિયાથી શેક કરવો. અરડૂસીનાં પાનનો રસ ૦૧ તોલો મધ સાથે લેવાથી અમત્કારિક અસર થાય છે.

૭૮-કાકડીનાં બીજ અને પાણી વાટી પીએ.

૭૯-કાકડીનાં બીજ, જીરું, સાકર પાણીમાં વાટી પીએ.

૮૦-સરગવાનાં મૂળનો રસ પાણી સાથે પીએ.

૮૧-કાકડીનાં બી અને સાકર ખાવી ખાવી.

૮૨-તલસરાંને બાળી કરેલી રાખ, દૂધ, મધ સાથે બે-ત્રણ વાર ખાવાથી સારી અસર થાય છે.

૮૩-સરપંખાનાં પાનનો રસ ૪ તોલા સાકર સાથે રોજ પીવો.

## પેશાબ છૂટે

૧-કેસડાં ફૂલ (ખાખરાનાં ફૂલ) બાફી પેડું ઉપર મૂકે.

૨-ગળીનાં પાનનો રસ પેડુંએ ચોપડવો.

૩-કેળનાં આડનું પાણી જિના ઘી સાથે પીવું

૪-કાકડી અને બૂરા કોળાના મગજનો એક આંગળ જાડો લેપ ઇંદ્રિય અને પેડું ઉપર કરવો.

૫-નેતરનો કટકો આડ આંગળ લાંબો લઈ એક નાકેથી સળગાવે, બીજું નાકું દરદી મોઢામાં લે અને દમ ખેંચે. ધુમાડો પેટમાં લે.

૬-નેતરની ગાંઠને ચોખ્ખાના ધોવણમાં ઘસી પીવું.

૭-પાણિઝરના પથ્થરને ચોખ્ખાના ધોવણમાં ઘસી પીવો.

૮-નવસાર છૂંદેલા ૧ શેરને માટીના વાસણમાં મૂકી કપડાણ કરે, ચૂસે 'ધીમી આંચ પર ત્રણ કલાક રાખે. પછી અંગાર કાઢી લે. ચૂસા પર વાસણને ઠંડું પડવા દે ના શેર વાસણમાં બાજેલો ખાર બાળકને ૨ વાલ, મોટાને ૫ વાલ આપે, પેશાબ જરૂર છૂટે.

૯-ઝરખ જાનવરની હગાર ઇંદ્રિયે લગાડે તો પેશાબ છૂટે અને ફૂંટીની આસપાસ લગાડે તો ઝાડો થાય.

૧૦-ફૂતરિયા ઘાસનાં બી ના તોલો છાશમાં આપે અથવા શરબત નીચે મુજબ કરી પાવ :

ફૂતરિયા ઘાસને પાણી સાથે છૂંદી કાઢેલો રસ ૧ શેર, સાકર ૧ શેર, ના તોલો એલચી ગરમ ક્યાં વગર હવાપીને શરબત બનાવે. તે લાંબા વખત સુધી બગડે નહિ.

૧૧-વિછૂંડાનાં પાનનું ચૂરણ ૨ વાલ છાશ સાથે પીએ.

૧૨-લીંબુનાં બીનું ચૂરણ ના તોલો પાણી સાથે પીએ.

૧૩-મકાઈના રેસા તોલો ૧ પાણી ૧ શેર ઉકાળી ના શેર પાણી રાખે તે ના તોલો પાણી બે-બે કલાકે આપે. પેશાબ વધે ત્યાં સુધી આપ્યા કરે. પથરીમાં તેમ જ જલંદરમાં આ ચમત્કારિક છે.

૧૪-કુલાવેલો ખડિયોખાર અને કુલાવેલી ફટકડી પેશાબની નળીમાં મૂકે તો ખાતરીપૂર્વક પેશાબ છૂટે.

૧૫-છંવરણાંનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પીએ તો પેશાબ અને ઝાડા છૂટે.

૧૬-મોરના પીંજની રાખ તથા મુંજની દોરી ૧ વાલ મરમ પાણી સાથે પીએ.

૧૭-પરવાળાંની ખાક ૧ વાલ, એલચી ૧ વાલ દૂધ સાથે ખાવી.

૧૮-ઉંદરની લીંડી, સરોખાર એની લેપડી ફૂંટી પર મૂકે, ઉપર મૂળાનું પાન બાંધે.

૧૯-લાંપડીનાં બી ના તોલો પાણી ૫ તોલામાં વાટી પીએ તો પેશાબની નળીમાં પેશાબ માટે સળા મૂકવી પડે નહિ. ના-ના કલાકમાં પેશાબ ન થાય તો ફરી એ દવા પાવી. એમાં પેશાબ છોડવાનો મોટો શુક્ર રહેલો છે.

૨૦-પેશાબ છૂટે-પેડું ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર ૨ ફૂટની લિંચાઈ એથી નાખે.

૨૧-કાળી મુચળી લીંબુના રસમાં ઘસી ફૂંટી અને પેડું પર ઘસે તો પેશાબ છૂટે.

૨૨-પેશાળ છૂટે-બે તોલા ગોખરુને ૦૧ શેર દૂધમાં પકાવી ખીર કરીને પીવું. અથવા બે તોલા ગોખરુ, બે તોલા સાકર અને એક શેર પાણીને ઉકાળા ૦૧ શેર રાખી પીવું.

૨૩-છરું અને સોનામુખી સમલાગે લઈ લીંબુના રસમાં મેળવી તેમાંથી ૦૧ તોલો રોજ ત્રણ વાર ખાવો.

૨૪-પેશાળનો દરેક રોગ જય-કાળા તલ, ઘઉં, કેસડાંનાં ફૂલ, બલખીય, એલચી દરેક ૧ શેર લેવું. દરેક વસાણાને આતસ પર શેકીને તેનો ભૂકો કરવો, તેમાં ૦૧ શેર સૂંક મેળવવી. ખાંડ શેર એકનો ચીરો કરી મેળવેલું વસાણું તેમાં નાખી એકરસ કરી તેમાંથી ૨ તોલા સવારે અને ૨ તોલા સાંજે ખાવું.

૨૫-પેશાળ છૂટે-ઇંદ્રિયમાં કપૂર અથવા સુરોખાર મૂકે તો પેશાળ છૂટે. આ ઉપાય ઘણી વાર ચાલુ રાખવામાં નુકસાન થાય છે.

૨૬-તલના છોડની સાંડી( તલસરાં )ની રાખ મધ સાથે અથવા દૂધ સાથે પીવી.

૨૭-દૂધ અને પાણી સમલાગે પેટ ભરીને પીવું.

૨૮-ઠાકડીનો મગજ ૧ તોલો પાણીમાં ઉકાળીને પીવો.

૨૯-ગોખરુનો ઉકાળો અને જવખાર ૨ વાલ પીવાથી પેશાળ છૂટે છે.

ગોખરુ પેશાળના દરદને અને રેતીને ફાયદો આપે છે. એની ચા વધારે પીવાથી પેટ તણાઈ આવતું નથી. ચા પેટ ભરીને વધારે પીવાથી ફાયદો થતો થાય છે. ચા પીવાથી પેશાળમાં રેતી હોય તે મટી જાય છે. તાવવાળા દરદીને ગોખરુની ચા આપી શકાય નહિ.

૩૦-ચુરદાના દરદ તથા ધાતુ માટે-ગોખરુ ૭ દાણા, પીપરીમૂળ તોલો ૦૧, સાકર ૦૧ તોલો, દરરોજ પાણી સાથે દિવસમાં ૨ વાર પીવું.

૩૧-પેશાળ વારંવાર થતો બંધ થાય-તલ ૨ લાગ, અજમે ૧ લાગ મેળવી તેની ફાકી દિવસમાં ત્રણ વાર મારવી.

૩૨-પેશાળ છૂટે-નાની કોડી પાણીમાં ધસીને પીવી.

૩૩-ઉંદરની લીંડી અને સુરોખાર વાટી પેદુ ઉપર લેપડી મૂકવી. ઉપર મૂળાનાં પાંદડાં બાંધવાં, તેથી પેશાળ છૂટે છે.

૩૪-ખારેક તથા કોપરું દરેક ૦૧ તોલો વાટીને ખાવું.

૩૫-ગોખરુની ચા પેશાળ છોડવે છે, શક્તિ વધારે છે, ધાતુપ્રુષ્ટિ કરે છે.

૩૬-જાશમાં જવખાર નાખી પીએ તો પેશાળ છૂટે.

૩૭-જવનું પાણી બે તોલા સુરોખાર સાથે પીવું, અથવા જવનું એકલું પાણી પેટ ભરીને પુષ્કળ પીવું.

૩૮-ઝેળના ગાડનો રસ પીવાથી પેશાળ છૂટે છે.

૩૯-ગોખરુને દૂધમાં રાંવી પેદુ પર મૂકવું.

૪૦-લોહીનો પેશાળ થાય તો-લાંગ, એલચી, વરિયાળીને પાણીમાં વાટીને

પાવી; જે દરદીને અછીણુ આપી શકાતું નથી તેને લાંબ ફાયદો કરે છે.

૪૧-જવખાર પેશાબ છોડાવવા માટે પીવામાં લેવો, સોડા-બાઈ-કાર્બોન પશુ વધરાય છે.

૪૨-પેશાબ છૂટે-૧૦ કાળાં મરી છૂંદીને ૦૧ શેર પાણીમાં નાખી તે પાણીને ૨૫૦ વાર એક વાસણમાંથી બીજા વાસણમાં જંગી ધારથી નાખી બનાવવું અને તે પાવું.

૪૩-પેશાબ છૂટે-મૂળાનાં પાંદડાં અને સુરોખાર છૂંદી પેદુ ઉપર બાંધે તો પેશાબ છૂટે છે.

૪૪-પેશાબ છૂટે-મૂળાનાં પાનનો ૦૧ શેર રસ પીએ તો પેશાબ છૂટે.

૪૫-પેશાબ છૂટે-ઉંદરની લીંડી ૦૧૧ તોલો અને સુરોખાર તોલો ૦૧૧ વાટી તે ફૂંટી માંહે ભરે અને તેની ઉપર મૂળાનાં પાન બાંધે તો પેશાબ છૂટે.

૪૬-મૂળાનો રસ તોલો ૨૧૧, સાકર તોલો ૧૧ મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૪૭-પેશાબ બંધ થયેલો જલદી છૂટે-કેસડાંનાં ફૂલ સમજાએ લઈ તે મેળવણીનો ૧ તોલો ૦૧ શેર પાણીમાં ૧ રાત ભીંજવી રાખી સવારે તે પાણી ગાળીને પીવું.

૪૮-પેશાબ બંધ હોય, પેશાબે તનક મારે તે માટે-ભૂરાં કાળાંનો રસ ૨ તોલો, સાકર ૧ તોલો મેળવી ૩ દિવસ પીએ.

૪૯-પેશાબ છોડાવવા ત્રિકૂળાનો ઉકાળો પીએ.

૫૦-પેશાબ છૂટે-પેશાબ બંધ થઈ ગયો હોય તો કેળના રોપાનું પાણી પાંચ તોલો, તાવેલું ઘી બે તોલો મેળવી પાવું. ચમત્કાર એ છે કે આવી રીતે બાંધેલું ઘી છૂટું પડી પેશાબ વાટે નીકળી પડે છે અને પેશાબનો રસ્તો મોકળો કરે છે. સ્ત્રીને જલદી ફાયદો કરે છે.

૫૧-પેશાબ છૂટે-કેસડાંનાં ફૂલ ખાંડીને પેદુ પર મૂકે, તે ઉપર ગરમ પાણીથી ભરેલી બાટલી મૂકી રાખે તો પેશાબ છૂટે.

૫૨-પેશાબ ઘણો છૂટે તો ટિંકચર સ્ટીલ ટીપાં ૨૫ અને પાણી ઓંસ ૧૧૧ પીવું. બંને કલાકે ત્રણ વાર પીવાથી પેશાબ બંધ થાય છે.

૫૩-પેશાબ છૂટે-સીતાફળનું મૂળ ૦૧ તોલો પાણીમાં ઘસીને પીવું.

૫૪-પેશાબનો આરબો ઘણો હોય તો સુવા શેર ૧૧, મધ શેર ૦૧, ખાંડ શેર ૦૧ ના લાડવા કરી ખાવા.

૫૫-પેશાબ છોડાવે-૦૧૧ તોલો સોડા-બાઈ-કાર્બોન પીવાથી પેશાબ છૂટે છે.

૫૬-પેશાબ છૂટે-જિંટના પેટમાંથી નીકળતો પથ્થર પાણીમાં ઘસીને પેદુ ઉપર લેપ કરે.

૫૭-અરીદામાં મેલ કાચવાનો શુષ્ક સાથુ કરતાં પાંચચણુ વધારે છે પેશાબ છોડાવે-અરીદાના પાણી સાથે ઉંદરની લીંડીની લેપડી કરી પેદુ ઉપર મૂકવી.

૫૮-પેશાબ બંધ થયેલો ખૂલે-સમુદ્રજી લીંબુના રસમાં ધસીને ફૂંટી અને પેદુ ઉપર લગાડવું.

૫૯-પેશાબ બંધ થયેલો ખૂલે-સરગવાનો ઉકાળો ગરમ કરી પીએ. (રાઈની માફક સરગવાના મૂળની છાલ પ્લાસ્ટર તરીકે વપરાય છે.)

૬૦-પેશાબ ખંધાય ત્યારે સાકર અને લુવારનો આટો સમભાગે મેળવીને ૦૧ તોલો રોજ સવાર-સાજ પાણી સાથે ખાવો.

૬૧-પેશાબ છૂટે-લીલા આમળાનો રસ પીવો.

૬૨-જવખાર ૦૧ તોલો, ૦૧ શેર પાણી અને સાકર મેળવી પીવામાં લેવું.

૬૩-ઝેંઝરીગણીનો ઉકાળો ૧૦ તોલા અને મધ ૧ તોલો પીવું.

૬૪-કેસૂડા બે તોલા, પાણી વીસ તોલામાં ઉકાળી બેઆનીભાર સુરોખાર તેમાં નાખી પીવું.

૬૫-દરબનાં-કાસડાનાં-ડાંગરનાં-તલસરાનાં-સેરટીનાં મૂળ સમભાગે લઈ બાળી તેની રાખમાથી ખાર કાઢી ઉપયોગમાં લેવું તેનો શુભ્ર ધણો છે.

૬૬-કાંસડાનાં મૂળનો ઉકાળો પીવો.

૬૭-કેસૂડાનાં ફૂલ બાફી પેદુ ઉપર બાધવાં અને ઉપર બાટલીનો શેક કરવો.

૬૮-કાંદો બાફીને તેની પોટીસ પેદુ પર બાંધવી.

૬૯-ગોળ જીના દૂધમાં મેળવી પીવો.

૭૦-નકમરિયાં અથવા જોખરુ છૂંદીને ઠંડા પાણીમાં પલાળી રાખી તેનો ચીકણો લુઆબ સાકર સાથે પીવો.

૭૧-સરગવાનાં મૂળની છાલની ચા પીવી.

૭૨-છાશ જેવો પેશાબ થાય તે માટે હળદર અથવા દારૂહળદરનો ક્વાથ પીવો.

૭૩-પેશાબ છાશ જેવો જાય ત્યારે-માયાં બેઆનીભાર બૂકા કરી પાણી સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાય.

૭૪-પેશાબ બંધ થાય ત્યારે ૦૧ શેર સુરાખારને ૩૫ શેર પાણીમાં ઉકાળે અને ખમી શકાય એવું ગરમ પાણી લઈ પેટ અને પેદુ પર શેક કરે અથવા એ ગરમ પાણીમાં લૂગકું લીંબવી પેટ અને પેદુ ઉપર મૂકે. જો પેશાબ ધણો જ થાય તો ખસખસના પોસનો શેક કરે.

૭૫-પેશાબે બળતરા બળતી હોય તે મટે-લૂણીની ભાજીનો રસ ૫ તોલા અને સાકર ૫ તોલાનું શરમત બનાવી પીએ.

૭૬-પેશાબ છાશ જેવો જાય ત્યારે દરદીએ બપોરે તાડી ૧૧૧ શેર પીવી.

### બિંધમાં પેશાબ

પેશાબ બિંધમાં થઈ જાય તો ધાણા તથા ખાંડ સાથે મેળવીને રોજ ફાકવી.

બાળકને પેશાબ બિંધમાં થાય ત્યારે ધંતૂરાના પાનના રસનાં ૨ ટીપાં પાણી સાથે આપવાં. આ વનસ્પતિ ઝેરી છે માટે સૂચના મુજબના પ્રમાણમાં જ આપવું.

## મૂત્રકચ્છ-પેશાબ વારંવાર થતો અટકે

૧-પેશાબ થોડો થાય-કપૂર, એલચી, તજ, જોળ, પાપાણ્ણેદ, પીપર સમભાગે ગોળ સાથે મેળવીને તથા વજ જે આનીલાર લઈ, ચોખાના ધોવણુ સાથે પીએ તો પેશાબ કમી થાય.

૨-પેશાબ બંધ કરવા માટે-કાંદો ગરમ ગરમ પેડું ઉપર બાંધવામાં આવે છે.

૩-પેશાબ વારંવાર થતો અટકે-ધાવડીનાં ફૂલ ૦૧ તોલો રોજ ખાવાં.

૪-પેશાબે થતા દરદ માટે ગજોતું સત્વ અને હળદર સમભાગે મેળવી તેમાંથી બે આનીલાર ચૂર્ણ દિવસમાં ત્રણ વાર ખાય તો બળતરા અને તનક બંધ થાય.

૫-પેશાબ વારંવાર આવતો અટકે-ખજૂર ઘીમાં તળાને તેમાં પીપર, અજમેા, કાળા તલ મૂકીને ખાય તો પેશાબનો આરબે (પ્રમાણ) ટળે.

૬-મૂત્રકચ્છ માટે-તાડતું મુળિયું ચોખાના ધોવણુમાં ઘસી પાવું.

૭-પેશાબ બેઅખત્યાર આવે, તે ગરમીનો હોય તો પાણીની તરસ ધણી લાગે તેનો ઈલાજ-ધાણા, સુખડ, લીમડાની છાલ, મોથ, એલચી, નાગકેસર એ સર્વેનો ઉકાળો સાકર સાથે પીવો.

૮-મૂત્રકચ્છ માટે-ભોંધરીગણીનો રસ બે તોલા, મધ ૦૧ તોલા સાથે પીવામાં લેવો.

૯-પેશાબ ઘણો થતો હોય તો ૧ તોલો આદુનો રસ સાકર સાથે મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૧૦-પેશાબ વારંવાર થતો હોય તો બાવળનાં ફુમળાં બી વગરના પડદા- (સીંગ)નું ચૂર્ણ અને સાકર સમભાગે મેળવીને તેમાંથી એક તોલો લેવો, તેના ૭ ભાગ કરવા. એક પડીકું રોજ સવારે ખાવું.

૧૧-સરગવાતું મુળિયું શેર ૦૧ પાણી શેર ૨ માં ઉકાળી ૦૧ શેર રાખી તેમાંથી પાંચ તોલા પાણી રોજ બે વાર પીવું.

૧૨-મૂત્રકચ્છ માટે-૦૧૧ તોલો સામરની છાલનું ચૂર્ણ દૂધમાં પીવું.

૧૩-મૂત્રકચ્છ માટે-સદેસરાનું મુળિયું શેર ૦૧, પાણી શેર ૨ માં ઉકાળી ૦૧ શેર રાખવું. તેમાંથી ૦૧ થી ૦૧૧ તોલો પાણી સાથે પીવું.

૧૪-પેશાબ બેઅખત્યાર આવે, શરદીનું કારણ હોય તો તરસ લાગે નહિ અને પેશાબ ઉતાવળે આવે, તે માટે-મારેકું લોડું ૧૦ ભાગ, સુંઠ ૨૦ ભાગ, સાકર ૩૦ ભાગ મેળવીને દરરોજ ૦૧ તોલો ખાવું.

૧૫-પેશાબ વારંવાર થાય તો સુવા શેર ૧૧, મધ શેર ૦૧, ખેરિયો ચુંદર શેર ૦૧, ખાંડ શેર ૫, તેના લાડવા કરી ૧૪ દિવસ ખાવા. પેશાબ ઘણો થાય તેનો ઇલાજ, સુવા ૧ શેર, મેંદો શેર ૦૧, ચુંદર ૦૧ શેર, ખાંડ ૦૧૧ શેર, ઘી ૧ શેરના લાડુ બનાવે. સવારે ૦૧ શેર અને ૦૧ શેર સંજે જૂએ પેટે ખાય.

૧૬-મૂતકચૂ માટે-એલચી ૦૧ તોલાનું ચૂરણ મધમાં ખાનું.

૧૭-મૂતકચૂ માટે-જેળના કંદનો રસ ૧ તોલો, ગાયનું મૂત ૦૧૧ તોલો મેળવી પાવું.

### પેશાબ ટપકે

દરદીને પેશાબ ટપક્યા કરે તે ગ્રીલવાનું કાંઈ સાધન મેળવી ન શકાય હોય તો, દોલસાના ભૂકાની કોથળી બનાવે અને પેશાબની નળી આગળ બાંધે. પેશાબ અંદર પડે પણ વાસ બહાર ન આવે.

૧૮-લાલ દોળાનો રસ ૨ તોલા રોજ બે વાર પીએ તો ટપકતો પેશાબ બંધ થાય.

૧૯-ઉપલસરી, જીરું, સાકરનો કાવો પીવો.

૨૦-ઝૂનો ગોળ દૂધમાં નાખી પીવો

૨૧-આદાનો રસ, ખડીસાકરમાં મેળવી બે વખત પાવો.

૨૨-અધેકાનો ખાર બે વાલ ખાય.

૨૩-કૂતરીઆ ધાસના લોલકનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ગોમૂત સાથે ખાય.

૨૪-બહુમૂત ( Poligurea ) આદુના રસમાં સાકર નાખી ખાય.

૨૫-જળભાંગરો, કાળા તલ, પડવાસની ફાડી ખાવાથી, દિવસે તેમ જ રાતે થતો ધણો પેશાબ અટકે.

૨૬-અનેનાસ રસમાં અંબર, બયફળ, પીપર લેવાં.

૨૭-બાળકના મૂતકચૂ માટે મુરોખાર અને સૂંક ધસીને પાય.

૨૮-તાંદળજની લાજીના મૂળનો ઉકાળો લઈ તેમાં ૦૧ વાલ શિલાનિત નાખી પીએ.

૨૯-ગોખરુનો ઉકાળો જવખાર સાથે પીએ.

### રેતી-પેશાબે પથરી

૧-ગોખરુ ૧ તોલો પાણી શેર એક લઈ માટીના વાસણમાં ઉકાળે. ૫ તોલા રાખે તેમાં ૦૧ તોલો જવખાર મેળવી સવાર-સાંજ પીએ. ખોરાકમાં જાશ, ભાત, મૂળાનું શાક.

૨-ગોખરુ તોલા ૨૧૧, વરિયાળી તોલા ૨૧૧, જેઠીમધ ૦૧૧ તોલો, સિંધવ બેઆનીભાર, ઘી તોલો ૦૧૧, પાણી શેર ૧ ઉકાળી ૦૧ શેર રાખી રોજ બેવાર પીવું.

૩-મૂળાનાં પાંદડાંની લાજી ખાવી.

૪-સિંધવ ૨ તોલા લઈ તેનાં ૨૧ પડીકાં કરવાં. ૧ પડીકું ગાયના દૂધની જાશમાં સવારે ભૂખે પેટે લેવું. ઉપરથી જિભાં જિભાં પિવાય એટલી જાશ પીવી.

૫-ગાજર ભૂંજીને રોજ ખાય, ગુરદાનાં દરદ દરે થાય. ..



૧-નાળિયેરના પાણી સાથે કબૂતરની હમાર ૦૧ તોલો રોજ સવારે ૨૧ દિન સુધી પીએ.

૭-લાપકું ઘાસ એકલમુખી જેને એક જ મૂળ હોય (ધણાં મૂળવાળું ન જોઈએ) તે ૦૧ તોલા પાણીમાં વાટી પીએ તો પથરી પીગળે (પથરની કાંકરીને એ મૂળની વચે દાખી, તે મોઢામાં રાખે તો કાંકરી લાગતી રેતી થઈ જાય.)

૮-ઘેડાવેલનાં પાન સાકર સાથે ખાય, ઝાડા-ભિલટી ન થાય એટલું પ્રમાણ રાખે.

૯-કડવી કંટાળી(વાંઝકંટાળી)નાં પાન સાકર સાથે ખાય, ઝાડા-ભિલટી થઈ ન જાય એટલાં પાન ખાવામાં લે.

૧૦-ગોખરુના છોડ(જ્યારે ફળ તરતનાં લાગેલાં હોય, ફળ કંઠણ થાય તે આગળ)ને છાયામાં સૂકવે, ચૂરણ બનાવે તેને લીલા ગોખરુના રસનો પટ આપે. આ પ તોલા ચૂરણ દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીએ તો ધાતુના અનેક વિકારો દૂર થાય. બળ-શુદ્ધિ વધે. રેતી-પથરી દૂર થાય અને પ્રદરતું નામ-નિશાન રહે નહિ. કામ-વિલાસની શક્તિ બહુ જ વધે.

૧૧-પેશાબે રેતી ખટાશ અને ખારની હોય છે. તે હળદરના રંગથી બનેલા કાગળથી બંધાઈ આવે. ખારની રેતી હોય તો લીંછુ વગેરે ખટાશ ખવડાવવી. ખટાશ રેતી હોય તો જવખાર, પાપડખાર, સાછખાર, શાંદેલો ટંકણખાર દવા તરીકે આપવો.

રેતી અથવા પથરી કોઈ પણ જાતની હોય તે માટે ચીકણો પદાર્થ આપવો. જેવાં કે, અળસીની ચા, શુદ્ધરતું અથવા પાવણુભેદનું પાણી પીવું. કોઈ એક ચીજનું સેવન કરવું.

૧૨-નાઇટ્રો મ્યુરેટિક એસિડ ડાઇલ્યુટનાં ૧૨ ટીપાં પાણી સાથે દર બે કલાકે આપવાં.

લાલ રેતીવાળા પેશાબમાં બ્લૂ કાગળ બોળે તો કાગળ લાલ થાય. (બ્લૂ કાગળ બનાવવાની રીત, સિટમસ, જે મગીના જેવું હોય છે, તેને પાણીમાં પિગળાવે તેમાં બ્લોટિંગ મુકી રાખે, કાગળ બ્લૂ થાય તે કાઢી લેવો.)

સફેદ રેતીવાળા પેશાબમાં હળદરિયા કાગળ બોળે તો કાગળ બદામી રંગનો અથવા નારંગીના જેવા રંગનો થઈ જાય.

(હળદરિયા કાગળ બનાવવાની રીત, હળદરના પાણીમાં અથવા તેના અર્કમાં બ્લોટિંગ બોળી રાખવો.)

પેશાબ છૂટવા માટેની દવા આપતાં દરદીને શરદી લાગે નહિ તે તપાસવું. ધણી દવા શરદી કરે છે, શરીર નળણું કરે છે, હાટ નળણું કરે છે. શરીર પોચું કરે અને એક દુઃખ સારું કરવા પહેલાં શરીરમાં બીલું દરદ દાખલ કરે. ખારો વગેરે આકરી દવા આપતાં દરદીના શરીરની બહુ તપાસ કરવી.

દરદીનો પેશાબ લાલ લોહી જેવો હોય તો તેમાં પથરી અને રેતી છે જ એમ માની લેવું નહિ. યાદ રાખવું જે મજ્જક, હાથિયા ધોરનાં પાકાં જીંડવાં અને પતંગના લાકડાની બનાવેલી દવા ખાનાર દરદીનો પેશાબ લાલ લોહી જેવો થાય છે.

પેશાબમાં રગડો જણાય ત્યારે રેતી છે એમ માની ન લેવું. ફોસ્ફેટ નામનો ખાર પચુ હોય છે; જો એ ખાર પેશાબે જતો હોય તો નમકનો ખાર (એસિડ હાઇડ્રોક્લોરિક ડાઇસલ્ટ) અને ઝેરકચોલાનો અર્ક ધણા જ નાના પ્રમાણમાં પીવાથી પેશાબ ઘણી જલદીથી ચોખ્ખો થાય છે.

## પરસેવો

૧-પરસેવો ધણો ઘનો અટકે ચણાનો આટો ૪ તોલા, સુંકનો બૂકો ૧ તોલો મેળવીને પરસેવાવાળી જગ્યા પર લગાડે.

૨-પરસેવો ધણો છૂટે તે બંધ થાય-જાંબુના દળિયા પાણીમાં ઘસીને શરીરે લગાડે.

૩-પરસેવો ન થાય તે માટે-ગાયનું મૂકું છાણુ અને મીઠાના કાદવના વાસણના કટકા સમભાગે વાટી તેનું ચૂર્ણ શરીરે લગાડે.

૪-પરસેવો હાથ-પગમાં ધણો નીકળે-ખાવળની સૂકી પાલીનો બૂકો મસળવામાં આવે તો પરસેવો બંધ થાય.

૫-હાથપગે ઝરી છૂટે તો મગ બાળીને તેની રાખ બનાવી મસળવી.

૬-હાથપગના ઝરાં છૂટે તો ખોરડીનાં પાંદડાં વાટીને ચોળવાં.

૭-ક્ષયના દરદીને પુષ્કળ પરસેવો થાય તે વેળા છાતી ઉપર શેરડીનો સરકો ૧ તથા લાગ, પાણી ૨ લાગ મેળવીને છાતી ઉપર લગાડવું.

૮-માથુસના શરીરની કાખમાં, હાથપગના તળિયામાં પરસેવો ધણો થાય ત્યારે ધંતૂરાના પાનના રસનો ઘન (એક્સ્ટ્રેક્ટ) ૧ વાલ, ફટકડી ૧ વાલ, પાણી ૨૫ તોલા મેળવી રોજ બે વાર શરીરે લગાડવું. ધંતૂરાનાં પાનના રસનો ઘન (એક્સ્ટ્રેક્ટ) ૩ રતી ૧ વાલનો છઠ્ઠો લાગ દહીં, સાકર સાથે ખાય.

૯-ઉટકંટારો-દારૂડીનો રસ શરીરે લગાડે. કાળી મટોડી શરીર પર મસળે તે સુકાયા પછી નાથ તો પરસેવો ગંધાતો-ખરાબ વાસનો નીકળતો બંધ થાય.

## પનીરની બનાવટ

૧-પનીર બને-પનીરખંદ ૨૫ તોલાને એક શેર પાણીમાં ઉકાળી કાવો બનાવે. ૧ ગેલન ગરમ કરી દૂધમાં નાખી ૭૫ કલાક રહેવા દે તો દૂધ બંધાર્ક તેવું પનીર બને.

૨-દૂધનું પનીર બને-દૂધ સહેજ ગરમ કરી અંદર મરઘીનો ઠેકવો નાખે. દૂધ દહીં જેવું થાય તેનો પનીરનો આકાર બનાવે.

## પ્લેગનો તાવ

૧-પ્લેગ-લીંબુનો રસ ૧ તોલો રોજ પાણી સાથે પીવાથી પ્લેગનાં જંતુ શરીરમાં દાખલ થઈ શકે નહિ.

૨-૧ ટીપું ટિક્કર આયોડાઈન પાણી સાથે પ્લેગના ઉપદ્રવ વખતે રોજ બે વાર પીએ તો પ્લેગનાં જંતુ શરીરે લાગુ પડે નહિ.

## પ્રમેહ-પરમો

૧-ભોંયઆમળા તોલો ૧ અને મરી દાણા ૧૫ વાટી પાણી સાથે ૭ દિવસ પીવું.

૨-ત્રિકુળાનો ઉકાળો મરી, મધ સાથે પીવો. લોધરનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધમાં લેવાથી જૂનો પરમો મટે. કાકડીનો મગજ પાણીમાં વાટી પીવો.

તાંદળજાની ભાજીનાં મૂળિયાંનો રસ ૨ તોલા મધ સાથે પીવો. ચિનીકખાલા ૫ તોલા, ફુલાવેલી ફટકડી ૦૧ તોલો, કાથો ૦૧ તોલો-એનું ચૂર્ણ ૦૧ થી ૦૧૧ તોલો પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર લેવું.

૩-મૂળાનાં પાનનો રસ ૨ તોલા રોજ બે વાર લેવો. જવખાર ૦૧ તોલો, સાકર ૧ તોલો અર્ધા શેર પાણીમાં પાવું.

૪-પરમો જૂનો મટે-જાઈનાં ફૂમળાં પાનનો રસ ૧ તોલો, ઘી ૧ તોલો, રાજની ભૂકી ૨ વાલ મેગધી સવારે પીવું. સાત દિવસમાં ફાયદો થશે. ખોરાક ચોખા, ઘઉં, ઘી, સાકર દૂધ, જાઈને ચંબેલીને બદલે ચંબેલીનાં પાનનો રસ ચાલે.

૫-પ્રમેહ મટે-લીંડાના બીનું શરબત પીવાથી મરમી મટે.

૬-પરમો તણખ સાથેનો મટે-તલનાં સૂકાં પાન એક તોલો પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી રાખે અને સવારે ગાળી પીએ. ૭ દિન ચાલુ રાખે.

૭-પ્રમેહ મટે-ગાજરનો રસ ૭ તોલા, સાકર અડી તોલા રોજ એક વાર પીએ.

૮-પરમો લોહી સાથેનો-તાંદળિયાની ભાજી તેનાં મૂળ સાથે છૂંદીને રમ કાઢે. તે ૦૧ શેર રસમાં ખાંડ નાખી ૭ દિન પીએ તો ફાયદો થાય અથવા ઉત્રાહજીનું મૂળિયું ૦૧ તોલા ચોખાનાં લોણુ સાથે કસોડે પીએ.

૯-પરમો મટે-દૂધેલીનો ભૂકો અને સૂક સમસાએ મેળવીને ૦૧૧ તોલા લઈ ખાંડ સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાય તો ૧૮ જાનના પરમા મટે છે.

૧૦-પરમો જૂનો હોય તે મટે-નાળિયેરના ત્રોફાનું (કાચા તંગેપાનું) પાણી પીવા આપે છે.

૧૧-પરમો મટે-ઘી, આમળાનો રસ ૨ તોલા, ખાંડ એક પૈસાખાર દિન ૭ સુધી પાવું. આમળામાં ટેનિક એસિડ થયેલો છે.

૧૨-પરમો જાંબ-તરબૂચની ગાખડી કાઢી અંદર ૦૧ શેર સાકર, ૦૧ શેર

કાળી દ્રાક્ષ ઠળિયા વગરની, ૧ બ્યવફળની ભૂફી મૂકીને તરબૂચની ગાખડી પાછી ખીડવી. તેને ૩ દિવસ દારમાં રાખી તેનો રસ કાઢી ગ્રાટલીમાં ભરી રાખવો. તેમાંથી ૧ ઝલાસ સવારસાંજ પીવો.

૧૩-પરમો વાસ મારતો મટે-કમોદના ચોખાની પાણી જેવી પાતળી કાંછ પીવી. ચોખા વાવડા છે એમ સમજવામાં આવે છે. તે નવા ચોખા છે. ચોખા પકાવેલા હોય તો દરદીને જરા પણ અવગુણ કરે નહિ. ચોખા સાથે દાળ વાપરવાથી તેનો વાવડો ગુણ ઓછો થાય છે.

ચોખા અને દાળ ભુદાં પકાવવાં એ ખોરાક ઉલ્કા છે તે જલદી પચે છે. કહેવત છે જે 'દાળ-ભાતકા સુતરા ખાના, મેરે લરસે ગાઉ મત જના.'

ખીચડી ભારે છે પણ દાળ મગની વાપરી હોય તો તે ખીચડી ઉલકી છે, અને તે જલદી પચે છે.

૧૪-તણુખિયો પરમો, આતસિયો તાવ નરમ પડે-ચણાડીનાં પાનનો રસ ૨ તોલા પીવો.

૧૫-પરમો વીસ જાતનો સારો થાય, કમળો સારો થાય-ગળવેલનો રસ ૫ તોલા મધ સાથે પીવો.

૧૬-પ્રમેહ મટે-નવટાંક ધઉંને પાણીમાં ૧ રાત ભીંજવી રાખે, સવારે ધઉંને છૂંદી તેનો રસ કાઢવો. તે રસ ૩ તોલા લઈ તેમાં સાકર મેળવી સવાર-સાંજ રોજ પીવો. અથવા વડવાઈનો કાવો પીવો.

૧૭-પેશાબે ગરમી, પેશાબે પરુ હોય તે માટે-આમળાં તોલા ૧૫ પાણી શેર ૦૫ માં એક રાત ભીંજવી રાખે. સવારે બૂબે પેટ મધ એક તોલો મેળવીને પીવું.

૧૮-પેશાબે બળતરા થાય તે નરમ પડે-૦૫ તોલો છરુ જૂના ગોળ સાથે મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર ખાય.

૧૯-પરમો રગતિયો, પરમો લોહીવાળો-પરમા માટે બળખીજનાં પાંદડાંનો રસ શેર ૦૫ પીવો, પાંદડાં ન મળે તો બળખીજ, એખરો, ખાંક સમભાગે મેળવી ૦૫ તોલો દિવસમાં બે વાર ફાંકે તો પરમો સારો થાય.

૨૦-જૂનો પરમો, સ્ત્રીનાં છૂપાં દરદો-આવળનાં પાંદડાંના ઉકાળાની પિયકારી મારવાથી જૂનો પરમો તથા સ્ત્રીનાં છૂપાં દરદોને ફાયદો થાય છે.

૨૧-સ્ત્રીનાં ખીનો ઉકાળો પીવાથી પરમાના અને પેશાબના ફૂકાના સોજને ફાયદો થાય છે.

૨૨-જૂનો પરમો-દોઈ વાર મરચાં ખાવાથી પરમો નરમ પડે છે.

૨૩-પેશાબે ગરમી, પેશાબે પરુ હોય તે સાફ થાય-અકોલની કુમળી ડાળીઓનું ચૂર્ણ ૦૫ તોલો મધમાં મેળવી રોજ બે વાર ખાવું.

૨૪-પરમો જૂનો-ચીનીકપાલા તોલા ૫ તથા કૂલાવેલી ફટકડી રોજ ત્રણ વાર પાણી સાથે લેવી.

- ૨૫-પરમો છાશિયો જન-સાજખાર, તજ સાથે પાણીમા ઘસીને પીએ  
 ૨૬-પરમો-સ દેસરાની અને બાવળની પાલી પાણી સાથે છૂદી રસ કાઢી  
 ના શેર રસ, સાકર સાથે, જ દિવસ પાય, તો પરમો સારો થાય  
 ૨૭-પેશાબે ગરમી તથા પરુ મટે-૧૦૦ વરસની જૂની ઈંટ ના તોલો  
 પાણી સાથે મેળવી દિનમા નચુ વાર પીએ  
 ૨૮-પેશાબે અગ્નિ હોય તે મટે-કપાસના છોડના લીલા ફળ દર્દીએ ચૂસવા  
 અથવા કપાસના ફળ ૧ તોલો, સાકર ના તોલો પાણીમા વાટી ગાળીને પીવું.  
 ૨૯-પેશાબે ગરમી હોય તે મટે-કુવારનો રસ ૧ તોલોમા જીરુ અને  
 મરી બન્ને વાલ મેળવી દિવસમા નચુ વાર ખાવું  
 ૩૦-પેશાબે ગરમી હોય, અથવા પરુ પડે તે સારુ થાય-કૂતરિયા ધાસના  
 ખીના ખૂમખાનું ચૂર્ણ ના તોલો સાકર સાથે મેળવીને ખાય  
 ૩૧-પરમો-જૂના પરમા માટે-લોધરનો જૂકો તોલો ના મધ સાથે ખવડાવે છે  
 ૩૨-દૂધ વડનું-પરમા ઉપર પીવામા વાપરે છે  
 ૩૩-પરમો-વડનું ના તોલો દૂધ સાકરમા ચાટવું ઉપરથી ગાયનું દૂધ  
 પીવું તેથી પરમો નરમ પડશે  
 ૩૪-હઝરિયા ગોટાનું એક ફૂલ અને ૨ વાલ જયફળ મેળવીને તેની  
 કાખ પાણી સાથે લેવાથી પરમો મટે છે અને પેશાબ છૂટે છે  
 ૩૫-પરમા માટે-હળદર વાલ બે, ગળાનો રસ પાય તોલો, મધ એક  
 તોલો, દિવસમા એક વખત લેવું ઘણું દિવસ સુધી લેવું  
 ૩૬-પરમો-આમળાનો રસ ૫ તોલો, મધ ૧ તોલો, હળદરનો જૂકો બે  
 વાલ મુખડનો ઘસારો બે વાલ-એ મુજબ દિવસમા નચુ વાર પીવું  
 ૩૭-પરમા, હરસ, ધાતુવિકાર મટે-રતનજેતનું મૂળિયું બે આનીભાર  
 દૂધમા ઘસી સાકર સાથે પીવું  
 ૩૮-પરમો જૂનો-રાજમ ખાવામા લે છે, ઉપાય ઘણા વખણાયેલા છે  
 એનો જૂકો ખુલ્લી હવામા ખુલ્લો રહેવા દેવામા આવે તો, કોઈ વાર હવા  
 અને ગરમીના કારણથી આપોઆપ સળગી જાય છે  
 ૩૯-પરમા ઘણી જાતના સાગ થાય-સરવાલા (કિખડરા) ઘાસનો તોલો  
 જૂકો ખાડમા મેળવી ખાય  
 ૪૦-પરમો તણખિયો મટે-તોનાજેરુ અને સાકર સમભાગે મેળવી ના  
 તોલો ફાકી મારે, ઉપરથી, વાસી પાણી પીએ સાત દિન ચાનું રાખે  
 ૪૧-મુખક પરમા માટે અકસીર ઇલાજ-શિવાજિત દરેક દરદીને લાગુ  
 પડી શકે  
 લીમડાની ગળાનું સત્તવ, ફરખો, શિલાજિત, બળખીજ, ચીનીકખાલા,  
 એલચીદાણા, સોનાજેરુ સમભાગે મેળવી તેનું ચૂર્ણ ના તોલો મધ સાથે  
 મેળવી રોજ ત્રણ વાર ખાવું

૪૨-પરમો મટે ધાતુપુષ્ટિ થાય વડના ટેટાને વાટી આકર આથે ખાય અથવા વડનુ દૂધ ૧૦ ટીપા પતાસા સાથે ખાય

૪૩-પેશાબે ગરમી હોય, પેશાબે પરુ નીકળે તે માટે-૧ તોલો કૌપરુ ઘણી વાર ચાવીને ખાવાથી ફાયદો થાય છે

૪૪-મહુફળી-માફળી-મુટેરી-એના પાનમા ચીકાશ બહુ છે, તેથી ધાતુને પુષ્ટિ આપે અને પેશાબે ગરમી નરમ કરે

૪૫-પરમો-પ્રદરના દરદ, કમરનો દુખાવો મટે, ધાતુ સુધરે-મહુફળીના પાન છાયામા સૂકી ચૂર્ણ બનાવી તે ચૂર્ણ ૦૧ તોલો સત્તાર-સાજ ખાવું

૪૬-પરમા માટે-મહુફળીના કુમળા પાનનો રસ એક તોલો સાકર સાથે સાત દિવસ પાવો

૪૭-પરમો સારો થાય-મૂળાના પાતરાનો રસ તાજે રોજ બે પૈસા-ભાર પીવો

૪૮-પરમો-મૂળાના પાતરાનો રસ ટાક ૯, ગોળ ટાક ૨૧, મીઠું ટાક ૧ મેળનીતે પીવો

૪૯-કાથાની દોરી બાળીને તેની રાખ ૦૧ તોલો ખાક ૧ તોલો સાથે ખાવાથી પરમાના દરદમા બિનવા બળતો નરમ પડે

૫૦-કટકડી ૦૧ તોલો છાશ ૧ ગેરમા નાખી છાશ પીરી ઉપરથી દાળિયા-મમરા ખાવા, સાંજે ભાત અને છાશ ખાવી ૩ દિવસ આ ઇલાજ કરવો-

૫૧-લિલામા બેના કટકા કઠી ૧ તોલો ઘીમા લોખડની કદાઈમા ઉકાળવું લિલામુ બળી બન્ય ત્યારે ઘી ગાળી લે ૦૧ વાલ જેટલુ ઘી, ચેવવી પાન ઉપર લગાડી ચાવી ખાય. પરેજી કાઈ નથી.

૫૨-માવળના કુમળા અકુરો (પાન) ૧ તોલો સાકર સાથે સવાગ-સાજ ખાય

૫૩-મૂળાના પાનનો રસ અને ઘી અઢેક તોલો મેળની ખાવું

૫૪-દારૂડી જેના ઉપર પીળા ફૂલ અને ખસખસના જેવા કાળા બી થાય છે તેના પાનનો રસ ૩ પૈસાભાગ સાકર આથે ૭ દિવસ લેરી આથી જીલાબ થશે જિલટી થાય તો પિત્તનો બગાડ નીકળે

૫૫-રાની અને પકાવેલો સુરોખાર સમલાગે બેઆનીભાર નાચુ વાર આપે સુરોખાગ પકાવવાની રીત-હાથીદાતના વડેર ઉપર સુરોખાર મૂકે, તેની ઉપર બીજો હાથીદાતનો ભૂકો મૂકે અને સળગાવે સુરોખારમા સળગવાની શક્તિ છે જો સતરના દોરાને સુરોખારના ઘટ પાણીમા બોળી સૂકવે પછી લાંબો રાખી એક છેડેથી સળગાવે તો બળતો બળતો બીજા છેડા સુધી બન્ય

૫૬-દિવેલનો જીલાબ પરમાની શરૂઆત થતા જ લેવાની જરૂર છે અને ઠંડા પાણીન પોત અથવા અગરલેર લોશનનુ પોતું ફૂલ પર બાધવું જોઈએ

૫૭-આસન કોપેવા ૩૦ દીપાં અથવા ગરજન ઓઈલ ૧૫) દીપાં .  
પતાસામાં રોજ ત્રણ વાર પીવાં.

૫૮-અળસી, ગોખરુ અથવા જવ એમાંની ૧ વસ્તુની ચા ભૂખે પેટ  
પેટ ભરીને પીવી. રોજ બે વાર પીવી.

૫૯-કિવનાઈન પરમાવાળા દરદીને ખવડાવે તો પરમો અંદર વધે.

૬૦-અગ્નિયાનાં ફૂલ સાકર સાથે મેળવી ચુલકદ બનાવે. અને ભૂખે પેટ  
૧ તોલો બે વાર રોજ ખાય.

૬૧-કૂતરિયા ધાસનું શરબત પાવું. તે બનાવવાની રીત : કૂતરિયા ધાસના  
માંજર (ફૂલ) લોળિયાં ૧ શેર ઠંડું પાણી ૨ શેર, એલચી શેકેલી શરબત  
બનાવ્યા પછી નાખવી. આ ચીજોને ચૂલા પર ઉકાળવાની જરૂર નથી, પાણીને  
પહેલાં ઉકાળી ઠંડું પાડી વાપરવું. એલચી હોવાથી, આ ઉકાળ્યા વગરનું  
શરબત બગડતું નથી, ઘણો લાંબો વખત ટકી રહે છે એ ખચીત જણવું. આ  
શરબત ૩ તોલા રોજ ત્રણ વાર પીવું.

૬૨-કૂતરિયા ધાસ, મૂળ સાથે સૂકવે તેને બાળી કાળી ભસ્મ બનાવે,  
બેઆનીભાર ભસ્મ મધ સાથે રોજ બે વાર ખાય.

૬૩-ઉમરા (ઉમરડા) નું મૂળ પતાસામાં આપવું.

૬૪-નાળિયેર ખૂબ ચાવીચાવીને ખાવું. નાળિયેરનું પાણી દવા તરીકે રોજ  
ત્રણ વાર પીવું.

૬૫-મરદીના ઈંડાને કાચું ખાઈ જવું. તેલ, મરચું, ગરમ ચીજ ન ખાવી.  
અજબ રીતે ફાયદો થાય છે.

૬૬-મેરછ, લોખાન, ગૂગળ, મસ્તકીની ગોળા ૧ વાલની બનાવી ૨ ગોળા  
રોજ ત્રણ વાર ખાય.

૬૭-સેંસનું ઘાણ પાણી સાથે મેળવે. તેનો રસ ૨ તોલા પીએ તો પરમા-  
ની તનક ૧ દિવસમાં નરમ પડે.

## પાંડુરોગ-લોહી શરીરે વધે

શરીરમાંથી લોહી ઓછું થવાથી શરીર ફીકું પડે છે તેને પાંડુરોગ કહે  
છે. એ માટે લોહી વધારવાના ઇલાજ લેવા.

શિલાજિત, હરડે, વાયવરણાં, મધ, સાકર ખાવી, લોહાની કઢાઈમાં દૂધ  
ગરમ કરી પીવું ગોળા સ-વ, મધ અને ઘી ખાવું. ત્રિફળાનું ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો  
મધમાં ખાવું.

પાંડુરોગ માટે-ગ્રામ્યુલે, કપડાથી ગાળીને એકથી બે તોલા દરદીને  
રોજ એક વાર એકવીસ દિવસખાન.

પાંડરોગ, માલકોટ, આખા શરીરે સોજો, ફીકો ચહેરો.

૧-ખરાતી લીંડી ૧૬ લાગ, વડનમરી મીઠું ૪, દારહળદર ૪, સિંધવ ૪ લાગ-એનું ચૂર્ણ ૧ વાલથી ૦૧ તોલો અપાય.

૨-ગોમૂતને ૨૧ વાર કપડાથી ગાળી, તે ૧ તોલો મૂતમાં ૧ વાલ કુલાવેલી ફટકડી મેળવી પાવી. ૨૧ દિવસથી ૪૧ દિવસ સુધી પાવી.

૩-ગોમૂતનો ખાર બનાવી ૧ વાલ પાણી સાથે રોજ ખાય.

૪-બાળકનો ચહેરો ફીકો થાય ત્યારે ત્રિફળા, મંદૂર, મધ સાથે ખવડાવે.

## પાલ લાગે (પાણી લાગવાથી થતી બીમારી)

૧-ખરાબ પાણીથી પાલ લાગેલું કપાય-મરી શેર ૦૧, કોપરું શેર ૦૧, જવખાર તોલો ૧ એ સર્વને ગોળ સાથે મેળવી ૧૫ ગોળાઓ બનાવી અંકેક ગોળા ૧૪ દિવસ ખાવી.

૨-પાણીનો પાલ લાગે તો-મરી, કોપરું સમલાગે મેળવી તોલો ૧૧ રોજ ખાવું, અથવા મરી અને કોપરું દરેક શેર ૦૧ અને જવખાર ૧ તોલો મેળવીને ૦૧ તોલો બૂધ રોજ ખાવામાં લેવો.

૩-ખરાબ પાણીથી થતી બીમારી-વાવડિંગતી આ બનાવી રોજ બે વાર પીવી. ખરાબ પાણીવાળી જગ્યામાં તાવ લાગુ પડે છે, બરોળ મોટી થાય છે, ઝાડો સાફ નથી થતો, બૂખ લાગતી નથી. એવી જગ્યા ઉપર રહેનારે આ આ રોજ પીવી અથવા પીવાની ચામાં વાવડિંગ નાખી રોજ આ પીવી.

૪-પાલ લાગે-નળળા પાણીથી પાલ લાગે, પેટ મોટું થાય ત્યારે-૧ તોલો કોપરું અને ૦૧ તોલો મરી મેળવીને રોજ ખાવું.

## પાણી સ્વચ્છ થાય

૧ વાલ ફટકડી ૧૦ શેર પીવાના પાણીમાં મેળવે તો ૧ કલાક પછી સઘળો કચરો નીચે ઠરી જાય.

પાણી સ્વચ્છ કરે-જાંબુડીમાં પાણી સ્વચ્છ કરવાનો મોટો ગુણ છે. કૂવામાં અને તળાવમાં સેવાળ જેવાં જંતુ થયાં હોય તો જાંબુના ઝાડની ડાંખળી પાણીમાં મૂકે તો સેવાળ મરી જાય.

## પાડગલો-ગળુ પડવું-બાળશોષ-સુકતાન-બાળકના

### માથામાં ખાડો-બાળકનું સુકાવું

આ દરદમાં બાળક તવાય, પેટ મોટું થાય, તાળવે ખાડો પડે, એ માટે બાળકને અને માતાને ખોરાક હલકો આપવો.

૧-ગર્ભ રહ્યા પછી માતા પોતાના બાળકને ધવડાવે તો તે બાળક નબળું પડે છે, તે માટે મરીની ચામાં સાકર નાખી રોજ બે વાર પીવી. કાળાપાટળું



મૂળિયું પાણીમાં ધસી પાવું. લીંડીપીપર ૧ રતી મધમાં ચટાડવી.

૨-મેટી હરડે અને તજ ઠંડા પાણીમાં ધસી પાવી. આદુનો રસ અને નિમક મેળવી પાવું. સિંધાલુ મધમાં મેળવી ગરમ કરી ગોળ સાથે પાવું.

૩-ધાપાણમાં ચૂનાનું તત્વ છે તે હાડકાંના બધારણમાં મળખૂતી આપે છે. ક્ષયના રોગ માટે ઉપયોગી છે. એને પકવવા પહેલાં કાઠ અનુસવીઓ એને કુંવારપાકાના રસમાં ૧ દિવસ ગોળી રાખે છે. પછી છાણાની ભટ્ટીમાં પકવે છે.

૪-મુકતાન માટે ઉપયોગી છે-૧ વાલ ધાપાણ, ધી અથવા માખણ સાથે સાકર મેળવી ખાવામાં આપે છે; અને માખણ-ધી સાથે મેળવેલું ધાપાણ એક વાલ લઈ બાળકના શરીરે રોજ મસળી નવડાવે છે. ખીજાં દરદો માટે દરદના પ્રમાણમાં ધાપાણ વધતું ઓછું અને જુદાં જુદાં અનુપાત સાથે ખાવામાં આપે છે.

૫-બાળકનું ટાળક (તાળવું) જિહ્વે-તો એરંડિયાના પાન ઉપર ધી લગાડી માથા પર મૂકવાં.

૬-વજ અને જયફળ દૂધમાં વાટી તાળવે થેપલી મૂકવી. જવખાર અને મધ મેળવી તાળવે ધસવું. વેવડી અથવા વાસણ વેલના પાનની થેપલી મૂકવી. સાબરશીંગું દૂધમાં ધસી તાળવે ભરવું અને બાળકને જરા પાવું.

૭-સૂકગળું-નાના બાળકનું ગળું સુકાય છે, હાથપગ ગળી જાય છે તેનો ઇલાજ :

ગળાને પાણીથી ધોવું પછી માખણ અને તલનું તેલ મેળવીને ગળા ઉપર મસળવું અને લૂગડાની કાથળીમાં મીઠું ભરીને તે ગળે બાધવી માખણ, તેલ અને મીઠું મસળવાથી સૂકગળું સારું થાય છે.

૮-બાળકને પારંગલો લાગવો, તાળવું બેસવું-એ માટે ઉમરાના દૂધમાં ભીંજવેલું કપડું તાળવા પરના ખાડામાં મૂકવું, ઉમરાનું દૂધ ૧૫ દીપાં મેથીના સોટમાં ખવડાવવું. ગરમ પાણીમાં મીઠું નાખી તે પાણીથી નવડાવવું.

૯-બાળક ચાર માસનું થયા પછી તેને દૂધ-પાણીના મિશ્રણમાં, ખાપરિયું ધસી રોજ બે વાર પાવું. ઘણો લાંબો વખત ચાલુ રાખવું.

૧૦-ચોખ્ખો નવસાર (નવસારને પાણીમાં પિગળાવી, પાણી બાળી નાખી બનાવેલો) ખાર ૧ રતી દ્રાક્ષ સાથે મેળવી રોજ એક વાર આપવો.

૧૧-માતાને ત્રિકળાનું ચૂર્ણ દૂધ સાથે આપી તેનું દૂધ સુધારવું.

૧૨-ખેડાશીંગ, પીપર, એલચી એકેક તોલો લઈ નાગરવેલના પાનના રસમાં ચણા જેટલી ગોળી બનાવી, હરડે અને સંચળનો ધસારો કરી તે સાથે રોજ સવારે પાવી.

૧૩-બાળકને તાળવું પડે તે જિહ્વે-સાબરશીંગું દૂધમાં ધસી બાળકને પાવું અને ધીમાં ધસી માથા ઉપર લગાડવું. (જયફળ અને વજ પાણીમાં ધસી માથે લગાડવું.)

૧૪-ગાળકના માથામાં ખાડો પડે અને તવાઈ જાય ત્યારે વડના દૂધમાં રતું પૂમકું ભીંજવી તાલકા પર મૂકે. ઉપર દોઈ ઝાડતું મોટું પાંદડું મૂકી પાટો બાંધે.

૧૫-ઝીને ગર્ભ રહેલો હોય ત્યારે ઝીએ બાળકને ધવડાવતું નાહ.

૧૬-ધવડાવનારી ઝીને પાણી પડતું હોય તો તપખીર, તગાસીર બબ્બે આનીભાર દૂધ સાથે મેળવી રોજ આપવું. આથી ઝાડો સુધરી ફાયદો થશે.

૧૭-માથાના ખાડામાં ઉંબરાતું છીર (દૂધ) દાગવું, અને ધૂપેલ તેલ લગાડવું.

૧૮-દૂધમાં દોહું-વલોયું જલ્યફળ ૧, આડ દિવસમાં પાણી સાથે ઘસી (ઘસારો કરીને) બાળકને ખવાડી દેવું. બીજા ઉપાયની જરૂર રહેશે નહિ.

દોહું-વલોયું જલ્યફળ બનાવવાની રીત : ગાયતું દૂધ દોહવાના વાસણમાં ૧ જલ્યફળ રાખી તે ઉપર દૂધની ધાર પાડવી. દૂધનું દહીં જમાવતી વખતે તે જલ્યફળ દહીંના વાસણમાં રહેવા દેવું-દહીંની છાશ વલોવતી વખતે પણ તે જલ્યફળ દહીંમાં જ રાખવું. આવી ક્રિયા સાત વાર કરવી. આવી રીતે તૈયાર થયેલું જલ્યફળ દોહું અને વલોયું કહેવાય છે. બાળકને તે નવી જિંદગી બક્ષે છે.

૧૯-પાડગલો, બાળકને તાળવે ખાડો, ગળું પડે-વજ અને જલ્યફળ ઘસી તાળવે લેપ મૂકે.

### ઉપલ્લુ-તાણ-વરાધ, સસણી

પાડગલો, બાલશોષ, સુકતાન, ઉપલ્લુ, તાણ, વરાધ, સસણી, કનવલસણ, બાળકની ભરણી. બાળકને ઉપલ્લુ થાય ત્યારે તે ટગર ટગર બેસા કરે, દાંત કચકચાવે, જીંધમાં ચોંકે, જીંધમાં બોલે, આંખ ફટકે, અંગૂઠો વગેરે રહે.

૨૦-ગંધેલો વજ, માલકાંકણી, કેસર પીપળાની વડવાઈ, કસ્તૂરી-બધાંતું સમભાગે ચૂર્ણ ૨ વાલ પાણી સાથે સવારે ખવડાવવું.

૨૧-સસણી માટે-શંખના આકારનાં શંખલાં જે તળાવમાં થાય તેમાં છવડાં રહે છે. દરિયાની છીપલીની એ જાત છે. એની ખાક તથા અજમાને બાળેલી ખાકનું સમભાગનું ચૂર્ણ ૧ રતી પાનના રસમાં ખવડાવે તો તરત નરમ પડે.

૨૨-પીપડાની વડવાઈનું ચૂર્ણ ખવડાવવું.

૨૩-અગધિયાના ઝાડનાં ફૂલ સાકર સાથે ખવડાવે-સસણી માટે.

૨૪-સસણી માટે તરતના જન્મેલાં વાછરડાંનું છાણ અપાય છે.

૨૫-ગોળ ૬ વરસનો જૂનો ૨૫ તોલા, કુમારનો સ્તવ (એળિયો) ૪ વાલ; એમાંથી ૧ વાલ ખવડાવવું. ઉપલ્લુ માટે જાણીતો ઇલાજ છે.

૨૬-વાવડિંગ નંગ ૧ રોજ આપવું. ૧ માસનું બાળક થાય પછી આપવું. બીજે મહિને ૨ આપવાં. દરમાસે એક એક વધારવું. ૬ માસ સુધી આપવું.

૨૭-તાળવું બેસે-તે માટે ઘોડાવજ, જલ્યફળ સમભાગે દૂધમાં ઘસી તાળવે

લગાડવું. અને તજ, હરડે દળ, ઉપલેટ ૧ થી ૨ વાલ દૂધ સાથે આપવું.

૨૮-મોરનુ આખુ પીછું લેવું તેને વીટાળી ફૂંડલી પાડવી, અંગારા ઉપર મૂકી તેની ધૂણી દહીંને આપવી, તેની રાખ અને મરી સમલાએ મેળવી ૪ વાલ મધમા ચટાડવું.

૨૯-અગર (મગનવુડ)ની ૩ અંત છે, તેમા જે દાળું-વગરને ભારી, પાણીમા ફેંપે તેવું, દાનમા દાખે તો ચપટું થાય છે, તેને પાણીમા અથવા દારૂમા ધસી છાતીએ લગાડવું.

૩૦-ખાટખટ્ટો, એલનો, અહીરાવણ, મહીરાવણ, ધામારો, જખમેલયાત, એરપલાટ એનું પાન જમીનમા દારૂ તો તેના જેટલા ખૂણા દોચ તેટલા ખૂણામાથી પીળા નીકળે દાડી રોપે તો જાગે પાનને ઢારે ખાચા ખાચા હોય છે, ખાવામા ખાટું લાગે છે, એના ભજિયા તથા ચટણી બને છે, ડાળી ઉપર પાન સામસામા થાય છે દોચ ઉપર ફૂલ નળી આકારના રાતા અને ભંજુડા થાય છે વરસમા ખી પણ કોઈ વખતે રોપાય છે ખાતર છાણનું જોઈએ છે. સસણી માટે એ પાન બાળકની છાતીએ બાધે છે. પેટ મોટું થાય ત્યા બાધે છે.

૩૧-વાવડી (લીલા ઝાડા થાય તે)-વીમડાનું ફૂં પળ આગળનું હાથની આગળી જેટલું ભડું કુમળું લાકડું ભેખટમા (ભરસાળમા) જૂલ પાણીમા ધસી રોજ પાવું.

૩૨-લીમડાના પાન વાટી પેટે મારે

૩૩-મગરની ઢંગાર અથવા ગોરુચદન, ચપાની દળી, બામનો રસ (એક પાનનો રસ) રોગાના શેકલા કાટા, એમાની ૧ ચીજ ગોળ સાથે ખવડાવે.

૩૪-સીતાબના પાન, વરાખાનો રસ, કાચંદાનો રસ-એમાથી કોઈ એક નિમક અથવા ગોળ સાથે ખવડાવે

૩૫-તળાકુ અને નિધવની ખાખ બાથા ૧ વાલ, ગરુડીના બે બી સાથે વરાધ માટે ખવડાવે

૩૬-સસણી માટે-અરડૂસીના રસ સાથે તળાકુની રાખ આપે. (તળાકુની ગખ બનાવવા માટે જુઓ 'ફૂંડકિયા ખાસી')

૩૭-સસણી માટે-ગોમૂત વૃગડાથી બેવાર ગાળી પાવું.

૩૮-વરાધ માટે-ગરુડીના બી અતિ ઉત્તમ ઔષધ છે બીજને શેકી ચૂર્ણ બનાવી બા અથવા ૧ વાલ જસ છે

૩૯-પાતાલ તુમડી-નાગતુમડી સાપના દગમા થાય છે, તે ઉપર ફળ આવે છે. તાપુ માટે રામમાણુ ઇલાજ છે મોટા માણુએ ૨ વાલ અપાય છે, આચકી માટે બાગકને બા વાલ આપવી

૪૦-કાકડાશીગવુ ચૂર્ણ ૧ થી ૪ રતી મધ સાથે રોજ બે વાર આપવું.

૪૧-આચકી માટે ઘોળી ફૂંડગી વાટી તેમાં ઘી નેગવી તજવે લેપડી મૂકે.

## ધાતુ હીણ થાય-ધાત નબળી પડે

૧-ધાતુ હીણ થાય-મીઠું ધાતુ ખાવાથી ધાતુ હીણ થાય અને દારૂનો ઢેક ચડે નહિ.

૨-મરદને શક્તિ કમ થાય-કેળાં ઘણાં ખાવાથી મરદને શક્તિ ઘટે છે.

## ધાતુપુષ્ટ-વીર્યસ્રાવ-પુરુષાતન-મરદને શક્તિ-વીર્યવર્ધક

૧-ધાતુપુષ્ટિ માટે વડતુ દૂધ પતાસામાં ખાવું.

૨-વીર્યસ્રાવ-સ્વપ્નામાં ધાત નબ-તે ધાત જતી વેળા વીર્યનું નેસ ન હોય તો દદીને નીચે મુજબ આપવું. સ્ત્રીચનીઆ એન એક, એસિડ ફોસ્ફોરિક ડાઈલ્યુટ ઓ'સ ૨ મેળવીને એમાંથી ૨૫ ટીપાં, ઓ'સ પાણી સાથે ખાધા પછી દિવસમાં ૨ વાર આપવું.

૩-ધાતુવર્ધક મગજને પ્રુષ્ટિકારક-શતાવરીનું ગા તોલો ચૂર્ણ થી અને સાકર સાથે ખાય છે. સ્ત્રીઓનાં દરદો માટે ખાસ છે.

૪-શક્તિ વધે-સુકાયેલા સરસડાનો બારીક ભૂકા કરીને ખાવામાં લે છે. તેથી પુરુષાતન વધે છે. નસોમાં શક્તિ આવે છે.

૫-પુરુષાતન માટે-સાંકાના તેલનાં પાંચ ટીપાં પાનમાં ખાવાં અને ખેંચાઈ ગયેલી નસો ઉપર તેલમાલિશ કરવું.

૬-મરદને શક્તિ આવે, ખેંચાયેલી નસો છૂટે-સરસવના ઝાડનાં કુમળાં પાન દૂધમાં અથવા ઘીમાં મેળવી લેપ કરે. નરમ ચામડી ઉપર લગાડે નહિ. ઢીલી નસો ઉપર લગાડે.

૭-પુરુષાતન વધે-સાજખાર ચણાના છોડના મૂળના પાણીમાં ખાઓ.

૮-ધાતુપુષ્ટિ માટે-શતાવરીના મૂળનું ચૂર્ણ ૧ તોલો દૂધ સાથે રાતે રોજ પાવું. ધાત વધે-સાજખાર સાકર સાથે ખાય તો નવી ધાત વધે.

૯-મરદને શક્તિ માટે-સાખરશિંગાની રાખ તોલો ૦૧ રોજ મધ સાથે ખાવી.

૧૦-ધાતુની નબળાઈ, સૂજેલી ગોળી, નબળું ઠેયું, ક્ષય, ખાંસી, ઠાંફા માટે-સાખરશિંગાના ટુકડા કરી તેને આકડાના દૂધમાં મેળવ્યા પછી ખુણા અંગારમાં ભૂંજવા. તેની ખાખ બે વાલ મધ સાથે ખાવી.

૧૧-મરદને શક્તિ (બંધેજ)-અંકાલ, ચીનીકબાલા, ખસખસ, મૂંસળા કંદ, કુલીંજન, લવંગ, આસકંદ (આસન), ફેફલ સમલાગે લઈ મધ સાથે ચણીબાર જેવડી ગોળી કરી સવારના પહોરમાં ખાય તો બહુ જ તાકાત વધે.

૧૨-ધાત જતી બંધ થાય-અળસીની ચા પીવી અથવા અળસીનાં બીનો ભૂકા ગા તોલો મધમાં મેળવી રોજ બે વાર ખાવો.

૧૩-ધાત નબ ત્યારે-સૂણીની લાજ કાચી સવારે ગા થી ૧ તોલો ખાવી અથવા ઘી સાથે પકાવી ખાવી. આથી પેશાબે ધાત જતી અટકે છે.

૧૪-વીર્ય માટે-સાલમ તોલો ૧ દૂધમાં ઉકાળી ૭ દિવસ રોજ પીવામાં લેવો.

૧૫-વીર્ય માટે-સાલમ તોલો ૧ તથા દૂધ શેર ૧ને ઉકાળી અંદર જયફળ, જવંત્રી, એલચી, લવિંગ અને રેસર અંકેક વાલ નાખવું. બદામની મીઠા, અખરોટ, પિરતાં, ખસખસ, વરિયાળી, સાકર સમલાએ મેળવી તે એક તોલો દૂધમાં નાખી પીવું.

૧૬-આસન, આસંધ, અશ્વગંધ, અષગંદ.

અશ્વગંધ-અશ્વ એટલે ઘોડો, ગંધ એટલે વાસ. આસનનો વાસ ઘોડાની વાસ જેવો હોવાથી તેને અશ્વગંધ કહે છે.

મરદને શક્તિ આવે, ઘડપણની નળજાઈ દૂર થાય, વીર્યનો વધારો થાય, મગજ શક્તિ વધે, કુટેવથી થયેલી નળજાઈ સારી થાય, ગર્ભસ્થાન શુધરે, શરીરે ફેલેલી સ્ત્રીને ફાયદો આપે. આટલાં દરદો માટે આસન સારી પેટે જણીતું થઈ ચૂકું છે. ૦૧ અથવા ૧ તોલા ૧ રાત પલાળી રાખી સવારે ૦૧ શેર દૂધમાં ઉકાળી ૦૧ તોલો ચોખ્ખું ગાયનું ઘી નાખી પીવું.

આસંધનો અર્ક અને વાઈન તૈયાર બનાવો વિલાયતી દવા તરીકે વેચાય છે, જેના ગુણો નીચે મુજબ જણાવ્યા છે :

Asandh Wine is the best 'pick me up.' It has been recognised as the best Tonic in nervous debility, Exhaustion, Loss of memory, Brainfag, Dimness of sight, confusion of ideas, loss of vigour, palpitation of heart, sleeplessness, Incapacity of study or business.

### પાકું-ગડ ગૂમડાં-બદ, ગાંઠ

૧-પાકા પર કપાસનાં પાન છંદી ઠંડાં બાંધવાથી દરદને નરમ કરી પકવે છે.

૨-પાકું-કડવી દૂધીની છાલ અથવા બી છંદીને પાકા ઉપર બાંધી તો પાકું તરતનું હોય તો તે બેસી જાય. જૂનું હોય તો પાકીને ફૂટી જશે. રસી નીકળી મધ્ય પછી એ લેખડી મૂકવી નહિ.

મીઠી દૂધીના મગજનું તેલ ઘણું કંડું છે. માથા ઉપર ચોપડે, નાકમાં નાખે તો માથું દુખતું નરમ પડે.

૩-પાકું-કરિયાતું, હરડાં, બહેડાં, આમળાં, દરેક ૦૧ તોલો લઈ પાણીમાં ઉકાળો કરી પાવો.

૪-ગાંઠ તથા બદ બેસે-આકડાના દૂધમાં કાઢો અને રેવંચીનો શીરો ઘસી લગાડવો.

૫-બદ માટે-હળદરને દિવેલમાં તળવીં, સરકામાં ઉકાળવી અને લેપ કરી મૂકવો.

૬-કાળો મલમ, ગડગૂમડાં માટે-સિંદૂર જેર ના, તેલ શેર ૧ માં ખૂળ ઉકાળીને, ચાસણી આવે ત્યારે મીણુ નવટાંક ઉમેરવું.

ગાંડ, દરદ પિગળાવવા માટે મલમ (બેરજીનો મલમ)-સિંદૂર શેર ૦૧૧ તેલ શેર ૧ માં ઉકાળી ચાસણી આવે પછી તેમાં બેરજી શેર ૦૧ નાખવો.

૭-દરદ કૂટે (નસ્તર મારવું ન પડે)-ઉપર મુજબ કાળો મલમ તોલો ૧, મોરચુથુ તોલો ૦૧, સોમલ તોલો ૦૧ મેળવીને તેનું એક ટીપુ દરદ ઉપર મૂકે તો તે ફાટે. નસ્તર મારવું ન પડે

૮-બદ નરમ પડે-૦૧ વાલ સાપની કાચળી ગોળમાં મેળવી દરદીને રોજ ૧ વાર ત્રણ દિવસ ખવડાવે.

૯-પાકુ-ખાવળની કુમળી પાદડી અને બોરડીનાં પાંદડાં જૂંદી લેપ કરી બાંધે તો પાકુ અને ગૂમડા પાકે છે.

૧૦-ખાવળની પાલી જૂંદી તેનો લેપ પાડાં ઉપર મૂકે તો પાડાંની અગ્ન નરમ પડે છે અને પકવે છે.

૧૧-પાકુ-લીંબડાની ઝાલને જૂંદી પાડા ઉપર સાત દિવસ બાંધે તો પાકુ બેસી જાય છે, જૂનું હોય તો તે પાકે છે.

૧૨-પાકુ રૂઝે-હળદરના બૂકાને ૪ વરસના છોકરાના મૂતરમાં ખખડાવી તેનો પટ્ટો કરી પાડા ઉપર મૂકે અને તે ૩-૪ દિવસ પાડા ઉપર રહેવા દે.

૧૩-પાકુ રૂઝવવાનો મલમ-સિંદૂર, રાગ, કપૂર, કાથો, દરેક એક તોલો ૦૧૧ રોર ગાયના ઘીમાં મેળવી યાળામાં મૂકી તાપ્પાના કાંસિયાથી મસળવું.

૧૪-બલોહર, પાકુ વધારાઈ જાય-ખજૂરિયાનાં પાનની કંડી લેપડી મૂકે તો પાકુ તથા બલોહર પાકે નહિ. ખજૂરિયાનાં પાનની માફક જ રાયશી ગના આડનાં પાંદડાં કામ કરે છે.

૧૫-પાકુ, બલોહર પીગળે-કોઠીમડાનો વેલો થાય છે તે ઉપર કડવાં કોઠીમડાં થાય છે, તેનો ગર અને હળદર સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૧ તોલો અથવા વધારે રોજ બે વાર ખાવાં.

૧૬-હીરાકસી ૧ વાલ, પાણી બે તોલા, એમાં લૂગડું બોળી તે કોહવાટ-વાળા લાગ ઉપર મૂકે તે ઉપર હીરાકસીનું પાણી સતત મૂકે, લૂગડું સુકાવા દે નહિ. કોહવાટનો લાગ છૂટો પડે તે સાફ કરી રૂઝનો મલમ લગાડે.

૧૭-નાઈકંદ(મરચોવેલો)નાં પાન, ફળ ઘિલોડાનાં જેવાં છે ફળ મરચાં જેવાં સ્વાદમાં છે. પાન શરીર પર ચોળે તો મરચાં માફક ચચરે અને ફાલ્લા થાય એનો કંદ ૧ તોલો પાણીમાં ઘસી દરદીને પાય. રોજ ત્રણ વાર પાય તો સખતમાં સખત પાકુ મટે. કંદના ઘસારામાં જરા મીઠું નાખીને પીએ. તેલ, ઘી, દૂધ ખાવું નહિ. ઘઉંની ચૂલી, ગોળ અને દાળનું પાણી ખાવું. સખત પાકુ પણુ મટે.

## પીંદસ(પીનસ)-આગર-નાકમાં છોડ-નાકનાં દરદો

૧-પીનસ સારો થાય, પીનસનું લોહી બંધ પડે-પાનનો રસ ૧ તોલો, કપૂર એક માસો મેળવી તેના પાંચ ટીપાં સવાર-સાંજ નાકમાં નાખવાં.

૨-નાકમાં પીનસ, મસા તથા કીડા-ચકુદરનાં પાનનો રસ કરી ટીપાં નાકમાં મૂકવાં.

૩-નાકમાં છોડ બંધાય, પીનસ, નાકનો શ્વાસોચ્છવાસ બંધ હોય-એ માટે ચણોડીનાં મૂળિયાને પાણીમાં ઘસીને સૂધે છે.

૪-પીનસ માટે-તંદુરીનાં પાનનો રસ ૧ તોલો તથા કપૂર ટાંક ૦૧૧ મેળવીને નાકમાં ટીપાં નાખવાં.

૫-પીનસ-કપૂરને ઘિલોડીના રસમાં મેળવી નાકમાં ટીપાં મૂકે અથવા નાસ આપે તો પીનસ જાય.

૬-પીનસ-એ નાકનું દરદ છે. નાકના ઉપરના ભાગમાં જખમ રહે છે. તેમાંથી વાસ ખરાબ નીકળે છે, પછી પર જેવી રસી નીકળે છે, પછી ચીપડા અને લોહી નીકળે છે. પછી નાક ખેંચી જાય છે. રૂઝ લાવનારી દવા વપરાય છે. પણ દરદ પાછું થાય છે. એનો સહેલોને અકસીર દેશી ઉપાય નીચે મુજબ છે :

ઘોરમુરાનાં લીલાં પાંદડાં છૂંદીને તેને ગાયના ધીમાં ધીમા આંચે કકડાવવાં, પાંદડાં કરકરાં થાય પછી ધી ગાળી લેવું. ધી લીલા રંગનું થાય છે અથવા સૂકાં પાંદડાંને પાણીના લીના લૂગડામાં બાંધી રાખવાં. તે પાંદડાં નરમ થાય ત્યારે છૂંદીને ધી સાથે ઉકાળવાં. આ ધી નાકમાં રોજ ત્રણ વાર સારી પેઠે મૂકવું. ગળામાં જાય તેની અડચણ નથી. આ ઉપાય સહેલો છે અને ચોક્કસ છે અથવા એનાં પાંદડાંની ખીડી ખનાવી તેનો ધુમાડો નાક વાટે બહાર કાઢવો. જે દરદ વધી ગયેલું હોય, તો બંને ઉપાય ચાલુ કરવા. ઇલાજ બહુ સારો, સસ્તો ને ખાતરીપૂર્વકનો છે.

૭-પીનસ મટે-૦૧૧ તોલો સફેદ મરી બહુ જ બારીક વાટી, ત્રણ તોલા ગાયના ધીમાં કકડાવી તે ધી નાકમાં મૂકે.

૮-પીનસ નાકમાં હોય, ખુશબો અથવા બદબો નાકે લાગે નહિ તે માટે-કલોંજને ગધેડાના મૂતરમાં મેળવી દરદીએ સૂંઘ્યા કરવું.

૯-પીનસ-લીમડાના ખીજનું તેલ સંઘવાથી ચીપડા બંધાય નહિ અને ખરાબ વાસ દૂર થાય છે.

૧૦-પીનસ માટે-દરદીના નાકમાં દિવેલ રોજ ત્રણ-ચાર વાર મૂક્યા કરવું; મચ્છી ન ખાવી.

૧૧-પીનસ (Coryza)-હજદરની ધૂણી નાકમાં લેવી.

## પિત્ત છાતીએ

૧-પિત્ત ગ્રથ-સાજખાર ખાંડમાં ખાવો.

૨-પિત્ત ખાતું છાતીએ-૦૧ તોલો સાટોડીનાં મૂળ સવારે રોજ ૧૪ દિવસ સુધી ચાવી ચાવીને ખાવું.

૩-પિત્ત માટે-ત્રિફળાની ચા રાતે બનાવે અને ખાંડ સાથે સવારે પીએ તો પિત્ત મટે અને બુલાવળ આવે.

૪-છાતીએ પિત્ત થાય, પેશાબે ધાતુ ગ્રથ તે માટે-પાકેલું ૧ કેળું, ઘી ૦૧ તોલા સાથે બૂખે પેટે સવારે ૭ દિવસ ખાય. જો કોઈ દરદીને ઠંડી લાગી આવે તો ઘીમાં ૦૧ તોલો મધ મેળવીને ખાય.

પિત્ત છાતી પરનું મટે-કોઠાની અંદરનો પાકેલો ગર ૦૧ તોલો તથા સાકર ૦૧ તોલો મેળવીને ખાવું.

કકણું તુરિયું-કરસીરવળ-પીટફળ એક જ છે. ડોડકી-ડોળકી, ઘિસોડી, મલકાં કકવાં, દૂધી, તુમડી કડવી, આ દરેક ચીજ કડવી હોય ત્યારે તેનો ગુણ એકસરખો છે. આ ચીજોનો લીલો રસ અથવા ચૂકા કરને પાણીમાં પલાળી કાઢેલા રસનાં દસ-દસ ટીપાં નાકમાં ચૂકવાં અથવા ખાવાં. અથવા આ ફળોનું બારીક ચૂર્ણ રતી એક સંધ્યાનું, તેથી પિત્ત ઝરે છે. આ નાસિકારેય બંધ કરવો હોય તો ઘી સંધ્યું. નાકમાં ટીપાં ચૂકવાં, પહેલાં ઘી ચાટવું, જેથી ગળામાં અણુઅણુ લાગે નહિ.

પિત્ત છાતીએ-કારેલાનાં પાનનો રસ ૧ તોલો પાવાથી ચોક્કરી ઘર્ષેને પિત્ત બહાર પડશે અથવા ઝાડા વાટે નીકળી જશે.

૫-ગુલકંદ-ખાવાથી છાતીના દાહ નરમ પડે.

૬-ગોળ અને હરડે ખાય.

૭-અકાચાની રાખ ૧ તોલો પાશેર પાણીમાં મેળવે, નીતરું પાણી દવા તરીકે ૨૧ તોલા રોજ ત્રણ વાર પીએ.

૮-સોનાનો વરખ ૧ પાનું, આમળાં ૦૧ તોલો ઘી સાથે ૨૦ દિવસ ખાય, સોનાના વરખ વગર ૪૦ દિવસ ખાય.

૯-પિત્ત નાશ પામે-હરડે સાથે ગોળ ખાવો.

૧૦-પિત્ત છાતી પર થાય તે માટે-આમળાંનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો સાકર સાથે રોજ બે વાર પીવું.

૧૧-પિત્ત છાતીએ થાય તે માટે-બહેડાં અને આમળાંનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો અથવા વધારે ખાધા પછી લેવું.

૧૨-પિત્તના ઉજળા માટે-દાળલાતમાં કોકમને બદલે આમળાં નાખવાં. પીપર મધ સાથે ખાવી. ૦૧ તોલો આમળાંની ભૂકી પાણી સાથે લેવી.

૧૩-છાતીનો દાહ નરમ પડે-લુણીલાજનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધમાં મેળવી ખાય.



૧૪-છાતી ઉપર પિત્ત ચડે-હરડે, છરું, સફેદ પીપરીમૂળ એ સર્વેને સમ-  
લાગે મેળવીને ના તોલો ફાકવું.

૧૫-છાતીએ પિત્ત થાય, પેશાબે ધાતુ જાય તે માટે-પાકેલું ૧ કેળું, ઘી  
ના તોલા સાથે ભૂખે પેટે સવારે ૮ દિવસ ખાય. જો કોઈ દરદીને ઠંડી લાગી  
આવે તો ધીમાં ના તોલો મધ મેળવીને ખાય.

૧૬-છાતી ઉપર દાહ માટે-ના તોલો મીઠું, ના તોલો સોડાબાઈ કાર્બ, સોડા  
વોટર સાથે પીવું.

## પિત્તનાં ચાકાં-પિત્ત શરીરે-રક્તપિત્ત

૧-પિત્ત શરીર ઉપર-આમળાનો તથા લીંબુનો રસ એકેક તોલો મેળવી  
૧૪ દિવસ સુધી પાવો. પિત્તનાં ચાકાં તથા ફાટેલી આમડી સાફ થાય છે.

૨-પિત્તનાં ચાકાં-દરરોજ દિવસમાં બે વાર ચોળાઈની લાજી ખાવી.

૩-પિત્તનાં ચાકાં માટે-આમળાનો ભૂકો અડધો તોલો, પાણી સાથે રોજ  
સવારે ભૂખે પેટે ખાવો અથવા આમળાનો ભૂકો અડધો તોલો, અડધો તોલો  
ઘી સાથે મેળવી રોજ સવારે ભૂખે પેટે ખાવું અથવા આમળાનો મુરબ્બો ૨  
તોલા, આમળાના ઘી સાથે સવારે રોજ ખાવો.

૪-પિત્તનાં ચાકાં ઉપર જાશ પીવી બહુ સારી છે, પણ આગલા વખતમાં  
જેને જાશ કહેતા હતા તેવી જાશ આજે મુશ્કેલીથી મળે છે. જાશના ગુણો  
ધણા છે, જે ગ્રીભ વર્ગમાં જણીતા છે.

૫-પિત્ત શરીરે તથા ખરફસું મટે-ધંતૂરાનાં ડીંડવામાં આમલીના એક  
કચ્છો નેટલો ગંધક મૂકી, કપડાંદે કરી અંજારામાં બાફવો. તે ગંધક તેલમાં  
મેળવી શરીરે લગાડવો. ગંધક સાથે એક વાલ મોરચું સેવાથી ફાયદો જલદી થાય.

૬-દેહીનાં પાનને બાફી, દહીં સાથે મેળવી ચાકાં પર લગાડે.

૭-સાગવાનનાં પાન સાથે ભિક્કેલા પાણીથી નાહવું.

૮-મરીને ગાયના ઘી સાથે ખૂન મેળવી ચાકાં પર લગાડે.

## પેટમાં ચરબી

પેટમાંની ચરબી તવાઈ જાય-નમૂળી એ સેવ જેની જડ, પક્ષીના માળા  
જેવી ગૂંથાયેલી ઝાડ ઉપર થાય છે. તેની જડ જમીનમાં હોતી નથી. તે નમૂળીને  
છૂંદીને પેટ ઉપર બાંધે તો પેટમાંની ચરબી તવાઈ જાય.

પુરુષાતન-મરદને શક્તિ વધે-ધાતુપુષ્ટિ વધે, પુરુષાર્થ વધે-

નળખાઈ મટે-નસ ઢીલી-મજબૂત થાય

૧-મરદને શક્તિ વધે-પીપર, લવંગ, અક્કલકગે દરેક પાંચ તોલા લઈ  
તેમાં મધ ના શેર મેળવી એક તોલો રોજ ખાવું.

૨-મરદને શક્તિ વધે-ગૂગ (અગાસીલ) ટાક એક બકરીના માસ સાથે છૂદી તેમા મીઠું, મરી, હાદર, આદુનો રસ મેળવી ૩ કલાક રાખે, પછી ઘઉંની રોટલી સાથે એ માસ કાચુ માત દિવસ ખાય.

૩-શક્તિ વધે-જેમમધનુ ચૂર્ણ, ઘી અને મધ મેળવી ખાય ઉપર સાકર વાળુ દૂધ પીએ

૪-પુરુષાતન માટે-અવકુળ, લવગ, કેસર, અફીણ, સૂક સમલાગે લઈ પાનના રસમા ૧ વાલની ગોળા બનાવી અંદ્રેક ગોળા ૧૪ દિવસ ખાની

૫-પુરુષાતન વધે-ખારેક ૦૧ શેરને પાણીમા ઉકાળવી પોચી પડે કે તેને ચીરીને ઝળિયા કાઢી નાખવા ખારેકને સુકાવા દેવી ખારેક કાણુ થાય પછી દરેકમા વાન અફીણ ભરી દોરાથી બાવની પછી ગેર દૂધમા ઉકાળી રોજ અડધી અથવા આખી ખાની

૬-પુરુષાતન વધે-કાળી મૂસગીના કણનુ ચૂર્ણ ધીમા તળીને રોજ ૦૧ અથવા એક તોલો ખાવુ

૬-મરદને શક્તિ વધે-ગાજરના બીજ ૦૧ તોલો મધ સાથે સવારે ખાવા

૭-પુરુષાતન વધે-ચીનીકમાલા, અછલકરો, જીરુ, મૂસળીદ નગોડના બી, કોસબા તથા એખગનાં બી ગોખરુ, સૂક, વઠનાંગ કૌચા, માલકાકણી, ચતુર્મૂર્તક સમલાગે લઈ તેની ચણા જેવડી ગોળા બનાવી રાતે એક ગોળા ખાય ઉપરથી દૂધ પીએ અધરુ બેરીને દૂધ પીવાથી પુરુષાતન વધે છે અકરુ બેસવાની ટેવથી હરસ થાય છે

૮-પુરુષાતન વધે-ગજપીપર, આસધ વજ સમલાગે લઈ બેસના માખણ મા મેળવી લેપ ગ્રંથો ખેચાઈ ગયેલી નસ છૂટે અથવા મધકનુ તેલ પાચ દીપા ચેવતી પાન પર લગાડી રોજ ખાય (તેલની બનાવટ માટે બુચો 'ઢીલી નસો')

૯-ચોપચીની-મરદને શક્તિ માટે બહુ વખણાય છે

૧૦-મરદને શક્તિ આવે, યાદદારત વધે, લકવાને ફાયદો કરે, ગર્ભવાળી સ્ત્રીની જિલ્ડી માટે બદુઈ ઇલાજ, મીઠી પેશાબને ફાયદો કરે, જિલ્ડી ખાધા પછી થાય તેને મટાડે-ઝેરકચૂરો શુદ્ધ કરવા માટે ૭ દિવસ તેને ગોમૂત્રમા બોળી રાખે ઉપરની છાલ કાઢી નાખે, તેને ઘીનો હાથ લગાડી ગરમ કરે, ચૂર્ણ બનાવી સમભાગે મરી મેળવે, તેમાથી ૦૧ થી ૧ વાલ સુધી સાત દિવસ સવારે રોજ ખાય, પછી બે દિવસ ખાયો રાખે, વળી માત દિવસ ખાય એ મુજબ ચાલુ રાખે

૧૧-પુરુષાતન વધે-કપૂર નાના પ્રમાણમા લેવાથી પુરુષાતન વધે

પુરુષાતન-વાથી અટકેલા આધા છૂટા થાય-નેલ મધકનુ એક સળી પાન સાથે ખાવુ

૧૨-શક્તિ માટે-ચીનીકમાલા, સૂક, અજમો, અછલકરો, તજ, લવગ,

અયફળ, કાકડીનાં ખીજ સમભાગે મેળવી સાકર સાથે ા તોલો ખાય.

૧૩-પુરપાતન વધે-ચણેડીનું મૂળ ા તોલો દૂધ સાથે ૭ દિવસ પીએ તો બહુ શક્તિ વધે.

૧૪-શક્તિની ગોળા-અયફળ તોલો ાના ના વજનથી ઓછું ન હોય તે લેવું. તેની ગાબડી કાઢી અંદર અફીણ વાલ ૮ લરી બંધ કરી ઘઉંના આટામાં લેપ કરે (મધેક કરે), ભાતના ઊલાંના ઢગલાની વચ્ચે અયફળ મૂકે. તે ઢગલા ઉપર અતરના ૪ દોરા મૂકી આઠ ગમથી તે દોરા સળગાવે. ઊલાં બગી રહે પછી બધું ખરેલમાં વાટી ૪ લાગ કરવા. તેમાંનો એક લાગ રાતે ખાવો અને દૂધ શેર ૧ પીવું તેથી શક્તિ વધે છે.

૧૫-નબળાઈ માટે-ખમ્બૂર ચાર પૈસાભાર, પીપર તોલો ા, દૂધ શેર એક મેળવી ગરમ કરી, ઠંડું પાડી, તેમાં મધ નાખી સાત દિવસ પીવું.

૧૬-પુરુષત્વ, ધાતુ વધારે-ખેઆનીભાર ચણેડીનાં પાનને ઉકાળીને દૂધ સાથે મેળવી સાત દિવસ સવાર-સાંજ પીએ.

૧૭-પુરુષાતન-બકરીનું દૂધ શક્તિ આપનારું, વીર્ય વધારનારું અને ભૂખ લગાડનારું છે. જો સોનામુખીની ફાફી સાથે આ દૂધ રોજ પીવામાં આવે તો પુરુષાતન ઘણું વધે છે.

૧૮-પુરુષાતન વધે-તુલસીનાં ખી અને ગોળ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૧ તોલો રોજ સવારે ખાઈ ઉપરથી દૂધ પીવું.

૧૯-પુરુષાતન વધે-આદુનો રસ ા તોલો, ડૂંગળીનો રસ ા તોલો, ગાયનું ધી ૧ તોલો, મધ ા તોલો, ઇંડાની દાળ (જરદી) એક મેળવીને દિવસ એકવીસ પીની. ઉપલી ચીન્નેનો ફૂંચો રહે તે ધીમાં તળી ગટલી સાથે ખાવો. માંસનો ખોરાક લેવો નહિ.

૨૦-પુરુષાતન-કાલુ માછલી અને કરચલા, એ ચીન્ને પુરુષાતનમાં બહુ જ ઉપયોગી છે. એને આતશ ઉપર જૂંજ ખાય છે. એની ખાખ બનાવીને ધી સાથે ખાવામાં લે છે.

૨૧-પુરુષાતન વધે-કરચલાનો રસ પીવાથી શક્તિ વધે છે. તે સ્વભાવે બહુ ગરમ છે.

૨૨-પુરુષાતન પાછું આવે-કરેણુના ઝાડ ઉપર સફેદ ફૂલ થાય છે તે ઝાડના જડની ઊલ અને કાળા ધંતૂરાની ઊલ દરેક ા શેર ગાયના દૂધમાં ઉકાળી દૂધ ા શેર રાખી તેનું ધી બનાવવું. તે ધી મગના જેટલું વજન પાનમાં મૂકી સવારે ખાય તો ૭ દિવસમાં ફાયદો જણાય છે. આદુ-ખારું ન ખાવું. વળી એજ ધીને પાન ઉપર ચોપડી તે પટ્ટી નખાવી નસો ઉપર બાંધે તો શક્તિ આવે.

૨૩-ઉસ્તદાપથી બગડેલો મરદ સુધરે-બીજળી કરેણુની જડ, બીજળી ચ

૦૪૩, અળસિયાં-દરેક તોલા ૨, દેડકો એક, તલનું તેલ ચાર તોલા : સર્વે એકઠું કરી લોઢાના વાસણમાં નાખી અંગાર ઉપર મૂકી તેલ કાઢવું. તે તેલ કાગળ ઉપર ચોપડી નળણી નસોને લગાડે તો શક્તિ આવે છે.

૨૪-પુરુષાતન વધે-ચઢાનાં બેઝને ખાંડ સાથે ખાવાથી શક્તિ વધે.

૨૫-ઢીલી નસ માટે લેપ-નર ચઢાનું લોહી ઢીલી નસોને અને ગોળાને લગાડે તો શક્તિ આવે છે.

૨૬-ધાતુનું બધારણુ થાય-મરદને શક્તિ આવે-અક્કલકરો, લવંગ, પીપર, લાંગ, ઉપલેટ દરેક સરખે લાગે લઈ તેમાં મધ મેળવી ચણીબોર જેવડી ગોળા બનાવી તેમાંની એકેક ગોળા સાત દિવસ ખાવી અને ઉપરથી દૂધ પીવું.

૨૭-શક્તિ વધે-પુરાસાની અજમો અને બાવગની સૂકી પાલી સમભાગે મેળવી રોજ ૦૧ તોલો ખાવામાં આવે તો શક્તિ વધે.

૨૮-પુષ્ટિ માટે-ઈંડાની દાળ, મધ-ધી સાથે મેળવી ખોરાક તરીકે લેવાય છે.

૨૯-પુરુષાતન આવે-કાચાં ઈંડાની દાળ ૧ અને ૦૧ તોલો ધી મેળવી એકવીસ દિવસ ખાવું. એક માસ બ્રહ્મચર્ય પાળવું.

૩૦-મરદને શક્તિ વધે-ગુંદર ૦૧ તોલો, બિજળી (સફેદ) ખાંડ સાથે ત્રણ દિવસ ખાય અને ઉપરથી પાણી પીએ.

૩૧-શક્તિ આવે-મરદી તથા મોરનાં ઈંડાનાં કોચલાંની રાખ ૧ થી ૧૧ વાલ, પીપર બે વાલ, મધ સાથે મેળવી રોજ ખાય તો મરદ તેમ જ ઓરતને શક્તિ આવે.

૩૨-પુરુષાતન માટે-અળસિયાંનો ભૂકો વાલ ૨ થી ૪ ગોળ સાથે ખાય તો શક્તિ વધે છે.

૩૩-અળસિયાં ચોમાસાની ઋતુમાં જમીનમાં પાકે છે. એ મટોડું ખાઈને જીવે છે. એને દવાના કામમાં વાપરવાં હોય તો ખાધેલું મટોડું બહાર કાઢવું જોઈએ. તે માટે અળસિયાંનાં ઉપર લીંબુનો રસ નાખ્યો હોય તો અળસિયાંના પેટમાંનું મટોડું નીકળી પડે છે.

૩૪-મરદને શક્તિ વધે-એકથી બે તોલા લસણુ ધીમાં તળવું અને ભૂખે પેટે સવારે ખાવું. લસણુ તળતાં વધેલું ધી દાળભાત સાથે ખાય.

૩૫-ગંધક(અમલસાર)નું તેલ-અમલસારો ગંધક શેર પોણા, આકડાનાં પાકાં પાનનો રસ શેર બે લેવો. ગંધકને રોજ રાતે ત્રણ પૈસાભાર રસની સાથે ખરલ કરે, રાતે ખરલ કરે ને દિવસે તડકે મૂકે. આ મુજબ અઢી માસ ખરલ કરો. અંદરથી તેલ નીકળે. આ તેલનાં ૫ ટીપાં પાન પર લગાડે ને ખાય તો મરદને શક્તિ વધે. ઢીલી નસો પર મસજે તો ફાયદો થાય.

ગંધક તેલ-ગંધકને આકડાના દૂધમાં બે દિવસ વાટવો. તેની ટીકડી બનાવી જાયામાં મધવડી. પાણી સાથે તે ટીકડીને ધીમા આંચે ઉકાળવાથી તેલ તરી

આવે છે.

1

૩૬-પુરુષાતન, લકવો, લોહીને ફરતું કરવું અને શરીરમાં ગરમી લાવવા ઈંડાનું તેલ મસજો. પાંચથી પંદર ટીપાં તેલ ઉપલાં દરદો માટે દૂધમાં સવાર-સાંજ પાવામાં આવે.

ઈંડાનું તેલ કાઢવાની રીત-ગાંઢેલાં ઈંડાંની દાળનો જૂથ કરી ગરમ દારૂમાં અથવા ખાંડીમાં મૂકવું. ઘણે વખતે તેલ દારૂ સાથે મળી જશે. તેને ગાળાને તડકે મૂકવું. દારૂ ઊડી જશે ને તેલ રહી જશે. ગાંઢેલાં ઈંડાંની દાળને લોખંડના વાસણમાં બહુ શેકે તો તે બળાને કાળા થશે. ગરમી ચાલુ રાખવાથી તેલ છૂટું પડશે.

ઈંડાનું તેલ બનાવતાં ૨૧ ઈંડાંની દાળમાં ૧ માસો પારો મેળવવાની બલામણુ કેટલાક અનુલવી કરે છે. ઈંડાનું તેલ કાઢતી વેળા, ઈંડાંવાળું વાસણ ચૂસા ઉપર જરા વાંકું રાખે તો તેલ છૂટું પડે.

૩૭-મરદને શક્તિ વધે-રેગમાઢી ટાંક ૫, પીપર ટાંક ૭, મધ ટાંક ૫ મેળવીને રોજ ૦૧ તોલો અથવા વધારે ખાય અથવા મૂસળીકંદનાં બી ૦૧ તોલો ગોળમાં રોજ ખાય.

૩૮-મરદને શક્તિ આવે-લવંગ, પીપર, અક્કલકરો, ઉપલેટ દરેક ટાંક ૫, મધ ૧ શેરમાં મેળવી પાક બનાવે અને સાત દિવસમાં પૂરો કરે. જો વીર્ય બળતું હોય એટલે વીર્ય નીકળતાં ચામડીને ગરમાવો લાગતો હોય તો લાંગનું ઘી ૫ ટાંક ઉમેરવું.

૩૯-પુરુષાતન ઘટે-કપૂર મોટા પ્રમાણમાં લેવાથી વીર્યનું જોર નરમ પડે.

૪૦-મરદને શક્તિ વધે છે-ધોરના ફળનો રસ કાઢી લીધા પછી બીને સૂકવવાં. તેને ખાંડી આટો બનાવવો, તેના પેંડા બનાવી ખાવા. ૧ શેર માવો, ૦૧ શેર ખીનો લોટ, ૧ તોલો એલચી, ૦૧ તોલો લાંગ, ૧ તોલો મરી, સાકર ૧૧ શેરને મેળવી પેંડા બનાવી રોજ ૫ તોલા ખાવા.

તુળસીનાં બી, પીપરની પેપડી, શિવલિંગીનાં બીજ, ગિલાંના ફળમાંથી નીકળે તે બી-એ બધાં બીના પેંડા બનાવી ખાવાથી શક્તિ વધે.

૪૧-વીર્ય બંધેજ રહે-આવળના ઝાડનાં કુમળાં પાન તેની સાથેના લીલા કાંટા સાથે લાવી-તેનું ચૂર્ણ બનાવે. ૦૧ અથવા ૦૧૧ તોલો ચૂર્ણ ખાય. ઉપરથી દૂધ પીએ. પાન જાવામાં સૂકવે.

૪૨-વીર્ય વધે-સૂદ, આસન દરેક ટાંક ૪, ખારેક ટાંક ૫, દૂધ સાથે મેળવી ૭ દિવસ પીએ.

મેથી, મોચરસ, ભોંયદાળું સમલાગે લઈ શેરડીના રસમાં ચણીબોર જેવડી ગોળા ૧ ટાંકની બનાવી રોજ રુવારે ૧૪ દિવસ સુધી ખાય. દૂધ, માખણ વગેરે પોરાક લે. ખાટું-ખારું ન ખાય.

૪૩-ઢીલી નસો મજબૂત થાય-ઢંડાંની દાળ, ઘી સાથે અથવા તેલ સાથે

મેળવીને લગાડે તો નસોમાં ભરે આવે અને માંસ કઠણ થાય.

૪૪-મરદને શક્તિ વધે-(ખાદશાહી ઇલાજ છે) ઘોળા મૂસળી, કાળા મૂસળી, અક્કલકરો, ઇંદળવ, ગોખરુ, ગળાનું સત્ત્વ, મોચરસ, બહુકળી, લસોડા, કૌંચા, બળબીજ, એખરો, ચીનીકબાબ, બાવચી-એ સધળું સમભાગે મેળવી ના તોલો ચૂર્ણ સવારે નરણે કોઠે ખાય તો શક્તિ ધણી જ વધે.

૪૫-કોવત વધે, મોઢે લાલી આવે, તેજ વધે-રતાણુ કંદ ધીમાં તળી રોજ ખાય. અથવા ધીમાં તળેલો કંદો, બદામ, ચારોળી, લાલ દરાખ-એ સધળાને ધીમાં તળી રોજ સવારે જૂએ પેટે ખાય ઠંડી મોક્ષમમાં ખાવાથી બહુ તેજ આવે. આ તેજનું રોજ ૫ તોલા ખાય.

૪૬-શરીરે તાકાત વધે, શક્તિ લાવવા માટે-લોખંડની બનેલી દવા સારી છે, તેમાં ડીરાકસી ઉત્તમ છે.

૪૭-પુરુષાર્થ માટે-રેગ માછલી ૭ લાગ, પીપર ૫ લાગ મેળવી તેમાંથી ના તોલો ચૂર્ણ મધ સાથે રોજ ખાવું. (આ ઉપાય સલામતીભરેલો અને ચોક્કસ છે.)

૪૮-મરદને શક્તિ-સાબરસીંગાની ખાખ તોલો ના મધ સાથે પાંચ દિવસ ખાય તો શક્તિ વધે.

૪૯-મરદને શક્તિ વધે-હળદરને ગાયના પિત્તના પાણીમાં ભીંજવી ચુકાવીને ખાવામાં લેવી.

૫૦-શરીરે શક્તિ આવે, આડો ખુલાસાથી આવે-આમળાના આડની છાલનું ચૂર્ણ ના તોલો દૂધ સાથે ઉકાળાને પીએ.

૫૧-મરદને શક્તિ આવે-બે વાલ કેસર, ચણા અને સાકર ના તોલો રોજ કોઠે.

૫૨-પારો બધાય, સાટોડીનાં મૂળના રસમાં પારો (ધાતુ) મસજે તો મસકા જેવો થાય. આ મસકાને આમલીનાં પાનના રસમાં ઉકાળે તો કઠણ થઈ જાય. પારાના ગલાસ બનાવી તેમાં દૂધ ના કલાક રાખીને તે દૂધ પીએ તો ક્ષયનાં જંતુ મરે. ક્ષયવાળા દરદીને કાયદો થાય, શરીરે શક્તિ આવે.

૫૩-શક્તિ વધે, આયુષ્ય વધે-પીવાનાં પાણીમાં સોનું રાખે અને તે પાણી પીએ, અથવા સોનાને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી પીએ.

૫૪-શક્તિ ઘણી વધે-હાથલા ચોરના છંડવાંના બીનો લોટ બનાવે-તેનો પાક કરી ખાય.

૫૫-શક્તિ પુષ્કળ વધે-બકરીના દૂધ સાથે સોનામુખી ખાવી.

૫૬-ધીમાં તળેલો શુદ્ધ ના તોલો સાકર સાથે ખાવો.

૫૭-લોંચકોળું અથવા વિદારીકંદ ના તોલો સાકર સાથે દૂધમાં લેવો.

૫૮-૩મીમસ્તકી બેઆનીભાર, બદામનું મગજ ના તોલો, સાકર ૧

તોલો. એની કાકી ના તોલો અથવા ના તોલો દૂધમા લેવી

૫૮-સાલમ, મૂસળી, ગોખરુ, શતાવરી, આસધ એનુ ચૂર્ણ ૧ તોલો દૂધમા પીવું

૬૦-એખરો, બહુકળી, મોચરસ, ચોપચીની, ગળાસર-એમાની એક પથ્થુ ચીજ લાખો વખત ખાવી

૬૧-ધોવાઈ ગયેલા મરદ માટે-આસધ, તલ, અડદ, સૂદ, ગોળ, ઘી, સમલાગે લઈ લાડુ બનાવી, રોજ ૨ તોલા લાડુ ખાવા અને દૂધ પીવું.

૬૨-અકલકરો, લવંગ, પીપર, ભાગ, ઉપલેટ સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી, બેઆનીભાર ચૂર્ણ મધમા ચાટવું ઉપરથી દૂધ પીવું

૬૩-અદીણુ જયફળ, જવ ના, તજ, કેસર, એલચી, સમભાગે મેળવી પાનના રસમા વાલ વજનની ગોળી રોજ ૧ ખાની, ઉપરથી દૂધ પીવું

૬૪-ચણોડીના મૂળનું ચૂર્ણ ના તોલો, સાકર ના તોલો, દૂધ સાથે પીવું.

૬૫-અકલકરાનું મૂળિયું, અખરખ કાચી, ઇન્દ્રિય પર લગાડવી

૬૬-મરદને શક્તિ-પુરપાતન માટે-એક રોર આદુની ઝીણી કાતરી કરી તેને ધીમા તળી બૂડતા મધમા સાત દિવસ ગળવું અને એ આદુ રોજ ૧ તોલો ખાવું

૬૭-મરદને શક્તિ વધે-ત્રફદ કપડાને આકડાના દૂધમા સાત વાર પટ આપના પછી કાળા જાણના આકડાની અતરગસના રસનો પટ ૧ વાર આપવો. આ લૂગડાને ધીમા તળવું, એની પટ્ટી કરીને નમળી નસ ઉપર બાધરી તે પાતળી નરમ ચામડાને લાગે નહિ લાગે તો ફોલ્લો પડે ત્રણ દિવસ પટ્ટી નસ ઉપર બાધરી જો ગરમાવો અને અગન લાગે તો પટ્ટી કાઢી નાખવી, નહિ તો ફોલ્લા પડે લૂગડું તળતા ધી વધે તેમાથી એક વાલભાર ધી લઈ પાન સાથે મેળવી ખાવામા લેવું એકરીસ દિવસ સુધી લાલચારી રહેવું

૬૮-શક્તિ આવે-કાદાનો તથા આદુનો રસ, મધ, એકેક તોલો ધી ના તોલો રોજ ખાવાથી નખળા પડેલો પુરપ પાછો બળવાન બને છે

૬૯-ઢીલા પડેલા મરદ માટે-એકસ્ટ્રેક્ટ નક્સવામિકા ૧૫ ગ્રેન, એકસ્ટ્રેક્ટ કેનેબિસ ઇન્ડિકા ૧૫ ગ્રેન એકસ્ટ્રેક્ટ અરગટ ૧૫ ગ્રેન એની નીસ ગોળી કઢવી. એક ગોળી સવાર-સાજ લેવી ઉપરથી દૂધ પીવું

૭૦-પુરપાતન-કાદો ધીમા વવારી લાલ કરી ખાધાથી શક્તિ વધે છે

૭૧-મરદને શક્તિ આવે-ગાયના પિત્તાના રસમા લીલી હળદરને સાત પટ આપે એટલે સાત વાર લી રની ચૂકીને મરદ ખાન તો શક્તિ વધે

૭૨-શરીરે તાકાત માટે અદીણુ ના તોલો, લવિંગ ૩ તોલા, કેસર ૧ તોલો, જયફળ ૨ તોલા, સાકર રોર ના આ ચીજોને પાણી સાથે મેળવી વટાણા જેવી ગોળીઓ બનાવવી ૧ ગોળી માત્ર અને બીજી સવારે ખાવી અને તે ઉપર ના શેર દૂધ પીવું મરદી ઘણી જલ્દી તો બીજીનું શરબત પીવું

૭૩-ઝેરકચોળું-ઝેરી કચરા-આ ધણી જ ઉપયોગી ચીજ છે. એનો ભૂકા ખાવામાં આપે છે, શરીરની શક્તિ માટે ધણે જાણીતો ઇલાજ છે. મરદને શક્તિ વધારે છે, લકવા તથા શરીરના બીજા ભાગો દીલા પડી ગયેલા હોય, મગજનાં દરદ હોય, આડો અને અને પેશાબ આપોઆપ થતા હોય, ખોરાક ખાધેલો પાછો નીકળી જાય, આડાની કબજિયાત અને મીઠી પેશાબ હોય તે માટે ધણે લાંબો વખત કચરો વાપરવો પડે છે.

ઝેરકચોળાનો ભૂકા-કચરાને ગાયના મૂતરમાં ઉકાળવો. તે ફૂલે ત્યારે ઉપરનાં ફેાતરાં કાઢી નાખવાં, બે ફાટની વચ્ચે ઝીણી જીસ હોય છે તે કાઢી નાખવી, પછી કચોળાને સૂકવા દઈને દિવેલનો હાથ ચોપડી ઠીકરા ઉપર શેકવાં, બળવા દેવાં નહિ. લાલ થાય પછી ભૂકા કરવો.

### પેટનો પવન

૧-પેટમાંનો પવન છૂટે-શેરડીનો સરકો અને પાણી સમભાગે ગરમ કરી પેટ ઉપર પોતાં મૂકે.

૨-પેટમાં વાયુ હોય તો નજોડનાં પાન કુમળાં ૪ ચાવી ખાવાં.

૩-પેટનો પવન, આંતરગળ, કલેજનાં દરદો, આંતરકું અંકેક પર ચડેલું હોય તે પવન પેટનો મટે-આકડાનાં મૂળનું ચૂર્ણ (મુદાર) ૩ વાલ, એસિડ ટેનિક ૨ વાલ, કેલોમલ ૧ ગ્રેન-આ મિશ્રણ સવારે ખાવું અને ફરી સાંજે ખાવું. જીલટી થવા દેવી નહિ. દવા ખાધા પછી ચણાનો મગજ ખાય તો જીલટી ન થાય.

૪-પેટમાંનો બલગમ નીકળે-ના તોલો નસોતર મધ સાથે ખવડાવે.

૫-પેટનો મળ નીકળે-ચૂંદીનાં પાન છૂંદી બાણીને પેટ પર બાંધે.

### પેટનાં દરદો, પેટનો દુખાવો

૧-પેટ ફૂલે તે માટે-લસણનાં ફેાતરાં કાઢી ૧ રાત ખાટી જાશમાં લીંબવી રાખે. સવારે તેમાંનો ૧ તોલો લસણ, ના તોલો સિંધાચુ, શેકેલી હિંગ ના તોલો, આદુનો રસ ૧ના તોલો તેની અંકેક વાલની ગોળી બનાવે. ૧ અથવા ૩ ગોળી આદુના રસ સાથે ખાય.

૨-પેટની ચૂંક મટે-હિંગ ૧ વાલ ઘી સાથે ખાવી. લસણની કળી ગળી જવી. બાણેલી છીપનું ચૂર્ણ ના તોલો ગોળ સાથે ખાવું. શંખની ભસ્મ ના તોલો લીંબુના રસમાં ખાવી. ડીકામારીનું ચૂર્ણ ના તોલો પાણીમાં ખાવું. સોડા (સાજીખાર) અને હળદર સમભાગે મેળવી ના તોલો ખાવી.

૩-પેટનાં દરદ દફે થાય-કાળી મૂસળી ના તોલો ગરમ પાણીમાં ખાવી.

૪-પેટનો દુખાવો-ચણાના હોડ ઉપર પાતળું કપડું રાતે ઢાંકે, તેની ઉપર રાત્રે એસ પડે તે સવારે નિચોવીને એકઠું કરે, તે પીવાથી પેટનો દુખાવો નરમ પડે. એને ચણાનો ખાર કહે છે.



ચણાના ખારને પારખવા માટે મેથીના દાણાને આ ખારના પાણીમાં બોળી સૂકવી, સાત પટ આપે. આ મેથીને મટોડામાં મેળવી ઉપર પાણી છાંટે તો તરત લાજી બીજે.

૫-પેટનાં દરદ બેમાલૂમ હોય તે માટે-સૂક સાથે સોનામુખી ખાવી.

૬-પેટના દુખાવા માટે પીપરમીટનાં ફૂલ પાન સાથે ખાવામાં આવે છે.

૭-પેટમાં પવન હોય ત્યારે-મરી, હિંગ, કપૂર સમભાજે મેળવી ૨ થી ૪ વાલ પાણી સાથે ખાય.

૮-ચૂંકો ચૂંકો હોય તો પાણી શેર ત્રણ ઉકાળી શેર ૧ રહે ત્યારે નીચે ઉતારી, ઠંડું પડવા દઈ તેમાં મધ શેર ૦૧ મેળવી, તેમાંથી બબ્બે તોલા પીવામાં આપવું.

મધ અને પાણી સરખા ભાજે પીવું એ નુકસાનકર્તા છે. મધ અને ઘી સરખે ભાજે ખાવાથી નુકસાન થાય છે.

૯-પેટના રોગો માટે-અજમો ૧૪ તોલા, ટંકણુ ૧ તોલો, તેનું ચૂર્ણ ૦૧ થી ૧ તોલો પાણી સાથે મેળવી રોજ બે વાર ખાવું.

૧૦-પેટનાં સઘળાં દરદો-ચોપડા ગાંઠ-મૂંઝરા ગાંઠ સારી થાય-જીટકંટાનું આખું ઝાડ ૧૦ તોલા લઈ પાંચ શેર પાણીમાં ઉકાળી ૦૧ શેર રાખે. તેમાં પાંચ તોલા ગોળ મેળવે; તેમાંથી એકેક તોલો દરદીને રોજ ૩ વાર ખાવું.

### પેટમાં શૂળ

૧-પેટમાં શૂળ, પડખામાં શૂળ માટે-નાનિયેરમાં લરાય તેટલું મીઠું લરવું. પાછું બંધ કરી છાણામાં સળગાવવું. આ મીઠું ૨ વાલ તથા લીંડીપીપર ૧ વાલ રોજ બે વાર ખાવી.

૨-મૂળાનો રસ ૨ તોલા, લીંછુનો રસ ૨ તોલા, જવખાર ૦૧ તોલો, પાણી ૦૧ શેર એના ૩ ભાગ કરી રોજ ત્રણ વાર પીવું.

૩-પરિથામશળ-ખાધા પછી શૂળ થાય તે માટે લીંડીપીપર ૧૬ તોલા, પાણી ૨૫૬ તોલા ઉકાળી ૩૨ તોલા રાખે. ૪ તોલા લીંડીપીપરની પાણી સાથે ચટણી બનાવે, આ ચટણી અને ઉપર મુજબ બનેલો કાવો તથા ૧૦ તોલા ઘી ઉકાળી ઘી બનાવે. ખાધા પછી ૧ તોલો આ ઘી ચાટવું.

### પેટની ગાંઠ ખસે-પિચોટી ખસે-આમળ ખસે

૧-પેટની ગાંઠ ખસે છે એટલે આંતરડું વળ ખાય છે, તે વખતે દરદીના અંગૂઠાને અથવા પગના ટેટાને મજબૂત બાંધે છે.

૨-પેટની ગાંઠ ખસી હોય તે માટે કાંસડીના મૂળને શનિવારે તોતરું દેવું. આતવારે તે લાવી શણની દોરી સાથે બાંધી પગની છેલ્લી આંગળીએ બાંધવું. જો ગાંઠ જમણી બાજુએ ખસી હોય તો ડાબા પગે બાંધવું. જો ડાબી બાજુએ

ખસી હોય તો જમણા પગની છેલ્લી આંગળીએ બાંધવું.

આકડાના દૂધમાં કાથો અને દેવચીનો ચીરો મેગની લગાડે.

૩-આમણુ ખસે ત્યારે-૪ વાલ દૂધેલીને લોટમાં મેગની ખાવામાં લે છે અને રોજ ચાલુ રાખે છે.

૪-ગોળા અને પેટની ગાંડ મટે-આબ્બાવેલાનાં પાન છૂંદી તેનો રસ ડૂંટી નીચે પેટુ પર લગાડે. પછી તેનો છૂંદો ગરમ કરી પેટુ પર બાંધે અને પેટુને તડકો લગાડે.

૫-પેટની ગાંડ ખસેલી હોય તે ઠેકાણે આવે-અમોઈના રસ પાંચથી દસ તોલામાં જરા ધી નાખી દરદીએ જિભા જિભા પીવું.

૬-પેટની ગાંડ, આંતરડાંનો સોજો, બરેળની ગાંડ, પેટનાં દરદો માટે-સુવાની લાજના પંચાંતુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ગોળ સાથે ખાવું.

૭-આમડીનાં દરદો, આંતરડાંનો કુખાવો, પેટનો કુખાવો, ગાંડ, બદ આ સધળાં દરદોને ગરમ શેક કાયદો આપે છે.

કીડ તથા આમડીનાં દરદો માટે જાણીનો શેક સારો છે; બીજાં દરદો માટે પથ્થરનો, બાટલીનો, રેતીનો, નળિયાનો શેક સારો છે.

૮-ગાંડ ખસે, અવાજ પેટમાં થાય, ગાડા આવે ત્યારે-સૂકું, સુવા દરેક ૧ લાગ, એલચી ૩ લાગ, સાકર ૨ લાગ તેવું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ખાય.

ડૂંટીની નીચે પેટની ગાંડ ખસે છે એવું માનવામાં આવે છે, પણ નાલિની નીચે ગાંડ જેવું કાંઈ નથી. જે જે દરદ જણાય છે તે નળખંધ વાધુના, અજી-રણુના, પવનના કબજિયાતના છે. ગાંડ ચોળવાથી એટલે નાલિની આસપાસની જગા મસળવાથી કાયદો થાય છે ખરો, પણ તેવું કારણ એ છે જે મસળવાથી અંદરના ભાગો પોચા પડે છે અને તેને ચેતન આવે છે.

૯-અશોનિયો ૦૧ તોલો, સાકર ૦૧ તોલો સવારે પીવું.

૧૦-સૂકું ૦૧ તોલો, રિસામણી ૦૧ તોલો મધ સાથે લેવું.

૧૧-અફીણ, બધકળ, બવંતરીનો લેપ નાલિ ઉપર મૂકવો.

૧૨-ડૂંટી આગળથી પેટની ગાંડ ખસે છે, તેને પેચોટી કહે છે. પેચોટીમાં આંતરડું જ્યારે ડૂંટીની ઉપર ખસે ત્યારે એકારી થાય છે. જ્યારે આંતરડું ડૂંટીની નીચે ખસે ત્યારે ગાડા થાય છે. જ્યાં ખસે છે ત્યાં નાડીના ધબકારો જણાય છે (Aortic Pulsation). તેના ઇલાજ :

૧૩-દરદીને ચત્તો સુવડાવી પગનો અંગૂઠો પકડી કપકાવે અને દરદીના પગની પાટલી ઉપર મૂકી મારે.

૧૪-દરદીના પગનો અંગૂઠો અને તેની પાગેની આંગળીને દોરાથી સાથે બાંધે.

૧૫-દરદીને ચત્તો સુવડાવે. તેના જાંને પગો આસ્તે આસ્તે જિંચા કરે, સીધી લીટીમાં આવે, બરોબર જિંચા સીધી લીટીમાં આવે ત્યારે પાછા ધીરે

ધીરે જમીન પર લાવે. આ મુજબ દસ મિનિટ સુધી સવારે ૩ દિન કરે.

૧૬-૫મ લાંબા રાખી બેસવું. હાથ-કાન આગળથી સીધા જિંચા રાખવા. કમરમાંથી વળી પગના અંગૂઠા હાથ વડે પકડવા. હાથ જીલા રાખેલા તેમ જ રહેવા દેવા (એને પશ્ચાત્તભાસન કહે છે). ધીમે ધીમે ટેવ પાડી માથું પગના ગાંઠણને લગાડી રાખવું.

૧૭-દવા તરીકે કુંવાર પેટ પર બાંધે તેથી ગાંઠ આગળે, પેટ કઠણ હોય તે પોથું પડે. મળતો જમાવ નીકળી જાય.

૧૮-પેટની ગાંઠ ખસે ત્યારે ચત્તા સૂવું-૫મ લાંબા રાખવા, પગને ધીરે ધીરે જિંચા કરવા. સીધા જિઆ રાખી પાછા ધીરે ધીરે નીચે મૂકે. આ મુજબ ૧૦ વાર અથવા થાક લાગે ત્યાં સુધી કરે.

૧૯-પેટની ગાંઠ ખસેલી હોય તે દરદીને સવારે જૂબે પેટે ચત્તા સુવાડે, ખમી શકાય એટલું પાણીનું ભારે વાસણ દરદીની ડૂંટી ઉપર મૂકવું. ૦૧ કલાક પછી તે જિંચકી લેવું-પછી બંને પગ સાથે રાખી આસ્તે આસ્તે જિંચકી સીધા કરવા (૫મ અને ચરીર વચ્ચે કાટખૂણે બને તેમ). ધીરે ધીરે પાછા જમીન પર મૂકવા. આ મુજબ ત્રણ વાર કરવું.

૨૦-નાભિની સઘળી બાબુએ નાડીનો ધબકારો ફરતો રહે છે. જે બાબુએ નાડીનો ધબકારો જણાય તે બાબુએ નાડીના ધબકારા ઉપર ૧ પૈસો મૂકવો. તે ઉપર ૧ વાલ કપૂર મૂકી સગગાવવું. તે ઉપર ઝલાસ અથવા કળશિયો નાનો જિંધો વાળવો, પૈસાના ઘેરાવા કરતાં ઝલાસનો ઘેરાવો મોટો ભેઈએ. વાટ છુઝાઈ જાય ત્યારે ડૂંટી ઉપર મૂકેલો ઝલાસ અથવા કળશિયો ચોંટી રહેશે. ૦૧ કલાક પછી તે દાબીને જિંચકી લેવો અને ઉપર લખવા મુજબ ફરી ત્રણ વાર ૫મ જિંચા-નીચા કરવા.

૨૧-જે કળશિયો મૂકે તો તે બહુ મોટો ન ભેઈએ. બહુ મોટો કળશિયો બાબુ નેર કરવા છતાં છૂટો પડે નહિ ત્યારે કળશિયાની ઢોર આગળ આમડી કાપીને હવા કળશિયા અંદર મોકલવી પડે ત્યારે કળશિયો જીપડે.

૨૨-કાંસજીના હોડને ચનિવારે સાંજે નોતરું ધારા મુજબ કરે. રવિવારે સૂર્ય જિંચા પહેલાં ૩૧ પાંદડાં કાંસજીના તોડી લાવે અને દરદીને ખવડાવે.

**પેટમાં ચરબી-ચરબીથી જડું બનેલું શરીર પાતળું થાય**

૧-ત્રિકુળા ૪ તોલાનો કાવો રોજ પીવો.

૨-ઉમાજેલું પાણી કંકું પાડીને મધ નાખીને રોજ સવારે પીવું.

૩-લીંડીપીપર અથવા ચિત્રકમળનું ચૂર્ણ ૨ થી ૪ વાલ રોજ મધમાં લેવું, ગરમ પડે તો બંધ કરવું.

૪-સૂક, મરી, પીપર, ત્રિકુળા, મોથ, વાવડિંગ સમજાગે લેવું. તે ચૂર્ણમાં

બરાબર ગૂંચળ મેળવવો. તેમાંથી ૦૧ તોલો સવાર-સાંજ ખાવો.

૫-એક ઝાસ પાણીમાં ૧ લીંબુનો રસ નિચોવી સવારે પીવાથી ૧૫ દિવસમાં ફેર જણાશે.

૬-ઉરોતું ચૂર્ણ શરીરે ધસી પછી રોજ નાહવું. આથી નીકળતો પરસેવો ઝાઝો થશે તે ફાયદો જણાશે.

૭-પેટ મોટું થયેલું હોય, દમ શ્વાસ આવે-ગોસવેલ નામનો વેલો યાદ છે તેના ઉપર બોરડીના કાંટા જેવા કાંટા થાય છે. તેનો ઘસારો દાર્દમાં પીવો. ૩ દિવસમાં ફાયદો જણાશે.

## ફાંસ લાગે-કાંટો લાંબો

ફાંસ લાગે અથવા કાંટો લાગે તો લસણ છૂંદીને ખાંધવું. કાંટો ન નીકળે તો પછી બકરાતું ફેફસું ખાંધવું, કાંટો ખેંચાઈ આવશે.

## ફેફસું-વાઈ-અપરમાર-મુરગી

૧-અરીકાંતું ખારીક ચૂર્ણ, માલકાંકણી અને મરીતું ચૂર્ણ, કાળાં મરી અને દૂધેલીનાં ફળતું ચૂર્ણ, આમાંનું દાર્દ પથ્રુ એક ચૂર્ણ સંધાડવાથી ફાયદો થાય છે. વાવડિંગ અને પીપરતું ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો રોજ સાંજ-સવાર ખવડાવવું.

૨-ફેફસું મટે-સમુદ્રફળ બેંસના મૂતરમાં ધસી નાકમાં મૂકે અથવા નાસ લે, સમુદ્રફળ પકવીને વાપરવાથી ગુણ વધે છે.

૩-ગાયતું ધી, દૂધ, દહીં તથા ગાયનાં છાલુનો રસ દરેક ૦૧ રોર મેળવવું. તેમાં ૫ તોલા ધી બીજું નાખી મરમ કરવું. સર્વ બળાં જપ એટલે ધી ગાળી લેવું. ફેફસાવાળા બાળકને બેઆનીશાર અને મોટા માણસને ૦૧૧ તોલો રોજ બે વાર ખવડાવવું.

૪-ભૂરાં કોળાંનો રસ અને જેઠીમધ રોજ પીવું.

૫-કાળા સરસની જાલ અથવા બી તથા કરંજનાં બી પાણીમાં ધસી અંજન કરવું.

૬-હાથીના મૂત્રનાં ૨ ટીપાં વાઈ આવે ત્યારે નાકમાં નાખવાં.

૭-સરોખાર ૧ વાલ લઈ ઘોડાના ખુસિયા ઉપરના પરસેવા સાથે મેળવી બને નાકના કીકરાં(નસકોરા)માં મૂકે.

૮-સસલાના કાન કાપીને તેનું લોહી નાકમાં અને કાનમાં મૂકે.

૯-પીપળાની વડવાઈનો ખૂંકો ૦૧ તોલો લેવો. તેને પાણીમાં મેળવી પાવો. અફીણુ અરધો વાલ ઉમેરવાથી વધુ ફાયદો થાય છે.

૧૦-બાવળનાં ફૂલને ધીમાં તળા તેનો ખૂંકો કરી મધમાં અથવા ગોળમાં ચણા જેટલી ગોળા બનાવી ૭ દિવસ ખાવી.

૧૧-લીલા કુકડપાડા(તૂરિયા)માં વીંછી મૂકવો. તે સુકાયા બાદ વીંછી.

સુઠાં તેનું ચૂર્ણ બનાવવું. જ્યારે વાઈ થાય ત્યારે તે ચૂર્ણ સુંઘાડવું.

૧૨-આકડાનું દૂધ અડાયાની રાખમાં મેળવી સૂકવીને સુંઘાડે તો ફેફરાં મટી જાય.

૧૩-જ્યારે બ્રોમાઇડ કામ ન કરે ત્યારે ૧૫ મેન ટંકણખાર દિવસમાં ત્રણ વાર ખવડાવવો.

૧૪-કાંદાનો રસ નાકમાં નાખે તેથી છીંક આવી નાકમાંથી ફીડો પડે તો ફેફરાં જતું રહે. કાંઈ વાર તે ફીડો મગજે ચડે તો નુકસાન કરે.

૧૫-બોલવાનું ભાન ન હોય ત્યારે-પારો, કરૈણની જડ, પીપર, અક્કલગરો દરેક તોલા ૨, ચીનીકગાળ તોલો ૧, ગ્રંથક તોલા ૪, મરી તોલા ૨, ટંકણ-ખાર તોલા ૨, સૂંઠ તોલો ૧, ખાંડ તોલા ૪ એ બધાને ભાંગરાના રસમાં મેળવી ચણીબોર જેવી ગોળા બનાવી, તેમાંની ૧ ગોળા સવારે અને ૧ ગોળા સાંજે ખવડાવવી.

૧૬-પારસપીપળાનાં છાંડવાંના રસનાં ટીપાં નાકમાં મૂકે તો નાકમાંથી ફીડો બહાર આવે. છાંડવાં લીલાં ન મળે તો સૂકાંને પાણીમાં ધસીને વાપરે. એ મુજબ મૂમખા દોડીનાં પાનનો રસ નાકમાં મૂકે તો ફાયદો થાય.

૧૭-ફેફરાં માટે-સૂંઠનો મૂમ નાકમાં ધસવો અથવા સૂંઠ પાણીમાં ધસીને ટીપાં નાકમાં નાખવાં.

મૂર્છા-રાયુ માટે-લવંગ ધસી અંજન કરવું.

૧૮-મોટા ઉંદર(કાળ)ના સફરામાં વજ્રકાવલી મૂકે, તે ઉંદરને હાંડીમાં મૂકી ૨ માસ જમીનમાં દાટવો, પછી આ વજ્રકાવલીને જવના પાણીમાં ધસીને ૩ ટીપાં નાકમાં નાખે તો ફીડો મરે ને ફેફરાં નરમ પડે.

૧૯-ફેફરાં આવે નહિ-જીભી રીંગણીનાં ફળ અને ફલના રસમાં ૧ લૂગડાને ૭ પટ આપવા. તે લૂગડાને સાકરના પાણીથી ભીંજવી દરદીને સુંઘાડવું.

૨૦-ફેફરાં મરે-અક્કલકરો અને વજનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તે ચૂર્ણ ૧૦ પાલ મધમાં મેળવી રોજ ૩ વાર ખવડાવે.

૨૧-દૂધવાળી લીંબોળાઓ લેવી. તેને કાદવના (માટીના) વાસણમાં બંધ કરી પાણીવાળા ખાબોચિયામાં દાટવી. જે ખાબોચિયું ૬ માસ મુઠ્ઠી ભીના-શવાળું રહે. ૬ માસ પછી લીંબોળા કાટે. સો મરીના દાણાને કાંટાળા ઘોરના મૂળની ગાંઠડી કાઢી તેમાં મૂકે અને ૬ માસપછી તે કાઢે. લીંબોળા અને મરીનું ચૂર્ણ બનાવે. તે ચૂર્ણ દરદીને સુંઘાડે તો છીંક આવે અને મગજના કરમિયા બહાર પડે, અથવા અંદર મરી જાય.

૨૨-દરદીને બોલવા-ચાલવાનું ભાન રહે નહિ તે માટે-ભોંયરીંગણીનાં ડીડવાંનો રસ બે ટીપાં નાકમાં નાખે તો મૂંઝાના આજરને ફાયદો થાય. તેલ ખાલું નુકસાનકારક છે.

૨૩-મૃગીનો આઝર (મગજનો ખગડો)-ભોંયરીંગણીનાં ડીંડવોનો રસ બે ટીપાં નાકમાં નાખે તો હોશિયારી આવે.

ફીફરાવાળા દરદીને મીઠું ખાવા દેવું નહિ, ફીફરાની અકસીર દવા પ્રોમા-  
ઇક છે. તેનો ગુચુ મીઠું તોડી નાખે છે.

૨૪-ફીફરું-મુંદ ને મધ સાથે ઘસીને નાકમાં ૪ ટીપાં મૂકવાં.

૨૫-તલનો રસ એ સઘળાને મેળવી જાવામાં મૂકવે, તેને ખડરાંના મૂતરમાં ખરસ કરે, ગોળા બનાવે, તે ગોળા ખડરાંના મૂતરમાં ઘસી અંજન કરે.

૨૬-ધોળા કાંદાનો રસ દરદીને સુંઘાડે અને આંખમાં આંજે.

૨૭-ઠાથીનું મૂતર નસકોરામાં મૂકે તો મગજના કીડા બહાર નીકળે.

૨૮-પોડાવજ ૪ વાલ, રાસના ૪ વાલ, જાંટમાસી ૮ વાલ, ફુલાવેલો ટંકણખાર ૪ વાલ, પાણી ૦૧ શેરને ઉકાળી ૦૧ શેર રાખવું, તેના ૨ ભાગ કરી સવાર-સાંજ પીવું. ૩ દિવસમાં ફાયદો જણાય. ૧૪ દિવસમાં દરદ દૂર થાય.

૨૯-મેંદાલ (રીંગણી અથવા વાંદો) શેર ૦૧, મરી તોલો ૧, ગોમૂત ૦૧ શેર મેળવી તેનો રસ કાઢી, સૂકવી ચૂર્ણ બનાવે. દરદીને નાસ આપી વાંદો-રાખે તો અંદરનો કીડો બહાર પડે.

૩૦-ભોંયરીંગણીનાં ફળ તથા પાનનો રસ નાકે મૂકે.

૩૧-સમુદ્રફળને નંગોડનાં પાનના રસમાં ૯ દિવસ પલાળે. ૭ દિવસ જાવામાં મૂકવે; તેનું ચૂર્ણ ૫ વાલ તુલસીપત્ર અને લવંગ સાથે ૫ દિવસ ખાય.

૩૨-આકડા ઉપર આકધોલરા નામનાં જીવડાં થાય છે. જેક માસમાં એ ઝાડની નીચે મરી ગયેલાં જીવડાંનાં ખોખાં રહે છે. તે ખોખાંનું ચૂર્ણ ૧ રતીભાર દરદીને ગોળ સાથે ખવડાવે.

૩૩-માણસના માથાની ખોપરીનું ચૂર્ણ મુંદે. ફેફરું આવે ત્યારે ૨-૩ વાર સુંઘાડે.

૩૪-મૂતરાની વિદ્યાનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર પાણી સાથે પીએ તો ફેફરું ફરી થાય નહિ.

૩૫-વલા નામનું જીવડું ભાદરવા અને શ્રાવણ માસમાં ઘાસ ઉપર થાય છે. થૂંક અથવા સફેદ ફીણના જેવા પરપોટા ઘાસ પર જોવામાં આવે છે; એની અંદર વલા (જીવડો) રહે છે. તે પોતાના મોઢામાંથી ફીણ કાઢ્યા કરે છે. આ ફીણવાળું ઘાસ ઠોરના ખાવામાં આવે તો ઠોર શરીરે અકડી જાય છે, શરીર કાળું પડે છે, ખોરાક લેતું નથી. આ દરદને 'વલો ચળો છે' એમ કહે છે. ઇલાજમાં મરીનો ભૂડો દૂધ સાથે ૪ દિવસ ખવડાવે છે. આ વલો (જીવડો) હિસ્ટીરિયા માટે રામમાણુ ઉપાય છે, અજળ પરિણામ આવે છે.

વલા (જીવડું) ઘાસ પર જણાય તેને વચમાંથી પકડી દાબે તો તેના મોઢામાંથી ફીણ નીકળે. તે ફીણ શીશીમાં એકઠું કરે, અંદર કાળાં મરી નાખી

બંધ કરે. ૮૧-૮૩કામાં રાખી દસ દિવસ પછી ફીણ સુકાઈ જાય ત્યારે તેનું (મરીતુ) ચૂર્ણ બનાવે. તે ચૂર્ણ ૦૧ તોલા સુધી કાચળની નળા વડે નસકારામાં ફેંકે. દરદીને છીદ્ર આવે, ૦૧ કલાકમાં નાકમાંથી કીડો નીકળે, તેનું શરીર લાલું અને મો કાળું હોય છે.

૩૬-ગોખરુનાં મૂળ ૧૬ તોલાની ચટણી (૬૮ક), ઘી ૬૪ તોલા, પાણી ૨૫૬ તોલાનું ઘી બનાવી ૦૨ તોલા ઘી રોજ બે વાર ખાય તો ફીફરાનું લય કર દરદ સારું થાય.

૩૭-લીમડાની કાચી લીબોળીને માટીના વાસણમાં મજબૂત પેંક કરી જ્યાં હમેશા કાદવ રહેતો હોય ત્યાં દાટે વાસણમાં પાણી ન જવું જોઈએ જ માસ પછી લીબોળીનું ચૂર્ણ બનાવી સૂઘવામાં છે, તેથી મજબૂતો કીડો મરે અથવા બહાર આવે

૩૮-જિંટના આથામાંથી નીકળેલા કીડાનું ચૂર્ણ સૂધાડે. (જિંટ લીમડાનાં પાન બહુ ખાવાથી તેના નાકમાંથી કીડો બહાર પડે છે)

૩૯-દરદીની બનીસી બેસી ગઈ હોય તો કપૂરની ધૂણી આપે

૪૦-કડવા તૂરિયા અને તૂમડીનો ગર સમલાગે લઈ કરેલીના રસમાં બનાવેલી ગોળા આપે આ બંને વસ્તુનો રસ નાકે ચૂકવાથી પણ ફાયદો થાય.

૪૧-પોળી વજ ૧ વાલ રોજ સવારે મધમાં ખાય

૪૨-માલકાકણી, લીમડાના પાન, જેઠીમધ, સરગવાની જાલ ૦૧ તોલો, તેલ ૫ તોલા, ગોમૂત્ર ૨૦ તોલા બેગા ઉકાળી તેલ મસળવું

## હથેલીમાં ફેલ્લો

હથેલીમાં ફેલ્લો થાય છે તેમાં અગ્રન બહુ બળે છે, નસ્તર લગાડે તો અગ્રન વધારે બળે અને ફૂટે તો પાછો ભરાય તે માટે ફૂટેલીના પાનની ગરમ સેપડી ફેલા પડે તેમાં જરા મીઠું પણ નાખે, એ સેપડી ઉપર લીમડાનાં પાનનું વરાળિયું બાંધે તો જલદી ફેલ્લો પાકે ફૂટેલીના વેલાના પાનની સીધી બાલુએ કાળી શાહીના જેવી જાંટ હોય છે

ફટકિયો વા

શરીર પર ફેલ્લો થાય, તેના ચેપથી બીજા ફેલ્લો વધે તે માટે-આબળા, મરી, અજમો અંકક તોલો, મોરચું બેઆનીભારને કાચુ પાકું રોટ્ટી ચૂર્ણ બનાવે ૧૦ તોલા દૂધને નાળાના વામણમાં ચૂકી દહી બનાવે દહીનો મઠો કરી તેમાં ઉપલુ ચૂર્ણ મેળવી લગાડે

ફેલ્લો ગરીરે

ગરમીની મોસમમાં શરીરે ફેલ્લો થયા કરે તો તે દરદીને દહીની મોસમમાં બેઆનીભાર મધક દૂધમાં ઉકાળી રોજ એક વાર ૧૫ દિવસ ખવડાવે

## ફૂલું-આંખનું ફૂલું

૧-આંખનું ફૂલું-વાઘણનું દૂધ આંખે લગાડવાથી ફૂલું કપાય છે.

૨-આંખનું ફૂલું-વાઘણનું દૂધ, ડાંલાનું ફૂલ, ચિનાઈ સાકર, બકરીના દૂધમાં ઘસી આંખે લગાડવું.

૩-આંખનાં ફૂલાં માટે-સમુદ્રફળ પાણીમાં ઘસી આંખે આંજવું.

૪-આંખના ફૂલાં માટે-ભિજળી ચણેડીનું મૂળ આંખે આંજવું.

૫-ફૂલું આંખનું મટે-આંખ ગળે તે માટે ઘોળા સાટોડીનું મૂળ મધમાં ઘસી આંજન કરવું.

૬-ફૂલું-આંખના ફૂલાં માટે-સાખરશિંગુ પાણીમાં ઘસીને આંખે લગાડ્યા કરવું.

૭-આંખનાં ફૂલાં માટે-અરીકાનું પાણી (અરીકાને પાણી સાથે ડોહીને) આંખે આંજો.

૮-ફૂલું આંખનું-અરીકાની છાલ પાણીમાં ઘસીને આંખે આંજો. આંખનું ફૂલું કપાય-લવંગ અને ઘોળા ચણેડીનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી આંખે લગાડે તો ફૂલું મટે.

૯-ફૂલરના દાંતને પાણીમાં ઘસી આંખે લગાડે તો ૨૦ વર્ષનું ફૂલું કપાય.

૧૦-આંખનું ફૂલું-અધેડાનાં બીજ, ભિજળી ગુંજ પાણીમાં ઘસીને આંખે લગાડવું.

૧૧-આંખનું ફૂલું-થોડા વખતનું હોય તો રવિવારે શેરડીનું મૂળ લાવીને ફૂલાવાળી આંખની પાસેના કાન પર બાંધવું.

૧૨-આંખનું ફૂલું ભય-સમુદ્રફળ, ગધેડીનો દાંત પાણીમાં ઘસીને આંખે આંજો.

૧૩-આંખનું ફૂલું બચ્ચાનું કપાય-સાકર અને ચણાંની ઉગાર વાટી બારીક કરીને આંખમાં આંજવું.

૧૪-ફૂલું-ઝંઝેટાનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી આંજો.

૧૫-ફૂલું-સાટોડીનું મૂળ રવિવારે લાવી ધૂપ દઈ કાને બાંધવું.

૧૬-ફૂલું-હાથીદાંતને હાથમાં ઘસી આંખમાં આંજો તો ફૂલું કપાય.

૧૭-ફૂલું આંખનું-હરણ (કાળિયાર)નું શિંગડું છોકરીની માતાના થાનના દૂધમાં ઘસી આંખે આંજો.

૧૮-શીતળાથી પડેલું આંખનું ફૂલું સારું થાય-છિંટની દાઢના દાંતને પાણીમાં ઘસી ફૂલાં પર લગાડો.

૧૯-આંખમાં ફૂલું, આંખમાં માંસ વધે એ માટે-કરંજના બિયાંના ચૂર્ણને ખાખરાનાં ફૂલના રસમાં ત્રણ વાર પટ આપે, તેની સળા બનાવે, તે સળા પાણીમાં ઘસી આંખમાં લગાડે તો આંખનાં દરદો સારાં થાય. જે આંખનાં દરદો કાપી કાઢવા જેવાં હોય તે પથ્થ આ ઘસારો લગાડવાથી સારાં થાય.



૨૦-આખનું કુતુ સારુ થાય-માણસના કાનનો મેલ મધમા મેળવી ખૂન ખરલ કરી તેનું અજન કરે

## બફારો શરીરે

ગુલકંદ ખાવાથી શરીરનો બફારો નરમ પડે  
ખરલ-બહરોલ-તડલીકુલે-સલીન-મોટી ઝોગીઉકેક

૧-નવસાર ૧ રતી બે વાલ પાકા પરેયા સાથે ખાય

૨-નવસાર ૨ વાલ પાણી સાથે રોજ નજુ વાર ખાય

૩-તરી ફૂલે, બરોળ વધે તે માટે-હીરાકસી ના વાલ અથવા લોહાનો અર્ક ૧૦ દીપા પાણી સાથે રોજ નજુ વાર પીએ તે દરદો આ ઇલાજથી જરૂર કપાય છે, પણ કોહો કમજ ન થાય તે માટે જુનાનું મીઠું સાથે જરૂર નેઈએ ઇલાજ ખાતરીપૂર્વકનો છે

૪-લી ડીપીપર બે વાલ, મધ ના તોલો, જાશ ૨ તોલા મેળવી સવારે પીવું

૫-સિંધાલૂણ, રાઈ, હળદર, દરેક ૬ તોલા, જાશ દમ રોર માગીના વાસણમાં નાખી મોઢું બધ કરે, ૩ દિવસ જમીનમાં દાટે, પછી ગાળીને શીશીમાં ભરે ૩ તોલા રોજ નજુ વાર પીએ, ગમે એવી મોગી બરોળ હોય તે મટી નય

૬-આકડાના પાનની રાખ ૧ ધી ૨ વાલ મધ સાથે લેવી

૭-ડાબી બાણુ પાસળા આગળ ગાદ થાય છે, તે માટે હકીમ નીલુસનો અકસીર ઇલાજ-કણેરની જડ સરકામાં ધસી લગાડવી અને ૨ વાલ જેટલી જડ પાણીમાં ધસી અથવા ચૂર્ણ કરી શરબત સાથે ખાવી આ જડ ઝેરી છે, પણ આ ઇલાજ ઉમદા છે

૮-ટડણખાર કુલાવેનો બે વાલ અથવા વધારે એવની પાન સાથે ખાવો

૯-અછર ૧ શેરને ના રોર સરકામાં બોળી રાખવા અછર ૪ નજ રોજ સવારે ખાવા, અને તેની પોગીત ગાડ પર મૂકી અને તે સરકા ખાવામાં લેવો

૧૦-દોગનું અથવા ગોળીનું પોત મૂકે અથવા ડામ દે, અને ચાર માસ સુધી તે ઝરવા દે, રજાવા દે નહિ

૧૧-નગોડનો અમ ૧ તોલો ઝોમૂત ૨ તોલા સાથે રોજ પીએ

૧૨-રગતરોહીડા અને મોગી હરડે ઝોમૂતમાં પીએ

૧૩-એક નાળિયેરની શાખા કાઢી ગોટો બનાવે તેની આખ ફેડી ભરાય એટલું મીઠું ભરતું આખ પાછી બધ કરે નાળિયેરને ગાદ દિવસ પાણીમાં રાખે ત્યાર પછી નાળિયેર ફેડી અદ ના કોપરાના ૭ બાગ કર ગોળ સાથે ૧ ભાગ રોજ ખવડાવવો આ મુત્તળ ૩ નાળિયેર ૨૧ દિવસ ખાય તો તમામ ઉદરરોગ મટે

૧૪-વેગણના ખેતરમાં દરદીને ચૂર્ણ બિગવા પહેલા લઈ ૮ મે ૧૧૧ ૨૨૨

દરદી ૭ દિવસ ખાય તો આરામ થાય

૧૫-જવના પરાસ્તુ પાણુ બનાની તેમા પાણી ભરી રાખે અને પીએ અને તેમા ખાવાનુ મૂકી ખાય તો બરાળ ઓગળે

૧૬-બરોળની ગોળી-જવખાર, સૂગેખાર, ખડિયો ખાર, નવસાર, ગેવચી-નો શીરો એજિનો, હીંગકસી મમલાગે કુવારના રસમા ચાર પટેર (૧૨ કલાક) ઘૂટે જેમ વધુ ઘૂટે તેમ વધુ ગુણુ આવે, ચપ્પા જેવડી ગોળી બનાવે રોજ ૨ અથવા ૩ ગોળી વગિવાળીના પાણી સાથે ખાય

૧૭-મીકુ બરોરને વાટી વાટકામા ભરી કપડાણુ કરી મજપુટમા છાણુ સાથે સળગાવે તે મીકામા ૦૧ રોર અજમે મેળની ફાફી બનાવે, ૦૧ તોલો ખાવામા લે

૧૮-અરોળિયો ૧ વાલથી ૩ વાર લેવો

૧૯-ગરણીના બી ૦ થી ૬ વાલ, સૂક સાથ લેવો

૨૦-કરિમાતાની છાલ સાથે નવસાર ૨-૩ વાલ લેવો

૨૧-ફાફડિના ઘોરના લાલ ફળનુ શરબત પીવુ

૨૨-પીપળાની ફૂળો, પાન મધ સાથે ખાવા

૨૩-સમુદ્રફળને નગોડના ગસમા ૯ દિન બીજવી હાયામા સૂકવે તે ચૂર્ણ ૨ વાલ ખાય

૨૪-સરપ ખાનુ મૂળ હાશમા ઘસી પીએ (આ છોડમાથી ગળાનો રગ બને છે)

૨૫-તાડની જટા(ચૂકા ફૂલો)માથી ખાર કાઢે તે ગોળ સાથે ખાય

૨૬-ઢોડીની ખાખ, લીણુના રસ સાથે ખાય

૨૭-કફ ગળાનો છૂટો પડે-મદામ ગરમ કરી નગ ૧૫ સવારે ખાય

### બલગમ છૂટો પડે

જેવલી પાનમા જવખાર ૨ વાલ લવગ ૩ મૂકી આદુના રસમા છૂદી પાય તો ૭ માસનો બલગમ જાય

### ફેફસું ફૂલે

ફેફસું ફૂલેતુ હોય અને ઝાડા આવવાનુ દરદ હોય તો પમારિયા પીસીને પિવાડે તો દરદ જાય

### ફેડાં-શરીરે વારાં

સરપ ખાની રાખ દાળવાથી ઘારા રહે

### બફારો-ગરમી-શરીરે ઉકળાટ

બફારો ઓછો થાય-નાપના દિવસમા તડકે ગરમ કરેલા પાણીથી નાહતુ-બરફની માફક તરણુય પીવામા તેમ જ લગાડવામા કામ આવે માથે તાવ

ન ચડના દેવા માટે કાળી મટોડીને પાણીમાં ભીંજવી તેને લૂગડા ઉપર મૂકી તે લૂગડું માથા ઉપર મૂકવામાં આવે તો તેનાથી ભેળને ઠંડક રહે અને આ ઠંડક આખા શરીરે પ્રસરે નહિ.

ઠંડક માટે ખીન્ને ધલાજ-જૂનાં મકાનની દીવાલનું છારું બારીક બૂદા કરી કાળી મટોડીની માફક જ વપરાય છે. કાળી મટોડીના જેવો જ તેમાં ગુણ છે.

## બગલ વાસ મારે

બગલ વાસ મારતી હોય તો બોદારશિંગ પાણીમાં ઘસી લગાડે તો વાસ બંધ થાય.

## બળી જવું

બળી ગયેલા અથવા પાક પર ચડેલા શરીરના ટોઈ પલ્લુ લાગ સાફ કરવા માટે ચણુનો લોટ દૂધમાં મેળવી લગાડવો અને પાણીથી ઘોઈ નાખી ધીને મલમ લગાડવો.

## બરોળ-કલેજનાં દર્દ-કમળો-પ્લીહા-ચક્રત

૧-બરોળ તથા ખાંસી-કોડીને લીંણુના રસમાં તથા ચોખ્ખાની કાંજમાં ભીંજવી રાખવાથી ચોખ્ખી થાય છે. માટીના વાસણમાં પેક કરીને એને પકવે છ પછી લીંણુના રસમાં બોળે છે. એ યુજન સાત વાર પકવે અને છ વાર લીંણુના રસમાં બોળે. બરોળ, હાંફણ, ખાંસી ઉપર કોડીની આ ખાખ વાપરે છે.

૨-બરોળની ગાંઠ મટે-ઈદરાયણના ફળમાં લાહોરી મીઠું ભરી તેના ઉપર ધઉના લોટનું પડ ચડાવી ચૂલામાં બાફવું. ફળને બાળવું નહિ. તે ફળને નમક સાથે વાટી બૂદા કરવો. તેમાંથી બ થી બા તોલો પાણી સાથે રોજ સવારે ખાવું.

૩-બરોળ માટે-તાડના ગાંડની રાખમાંથી ખાર બનાવી તે ૨ વાલ ખાવામાં આવે.

૪-બરોળ માટે-જવખાર, સાજખાર, સંચળ સમભાજે મેળવી બ થી બા તોલો ખાવામાં લેવું.

૫-બરોળ મટે-ધોરનાં ડીંડવાંનો રસ સાકર સાથે ગરમ કરી પાવો.

૬-બરોળ માટે-ડાખી બાલુએ પેટ પર છાણાંની માફક સોળે જણાય અને બરોળ ફૂલે તે ઉપર ચૂનો અને મધ સમભાજે મેળવી રોજ લગાડે. ઉપર ૩ દળાવે અને કુંવારનો રસ અને હળદર સમભાજે મેળવી તેમાંથી ૧ તોલો બે વાર ખાવી.

૭-બરોળ પીગળી બધ-આસન ૧ તોલો, જવખાર, સંચળ, સિંધવ, આંબાહળદર દરેક બે તોલા. આ ચીજોને નાળિયેરને કાણું પાડી તેમાં ભરવું. તે નાળિયેરને પાણું બંધ કરી બાળવું. ઉપરની કાચલી બળી રહે ત્યારે નાળિયેર

વસાણા સાથે છૂંદી એકરસ કરવું. તેમાંથી તોલો એક રોજ ખાવું. દવા ખાવાની ૩ દિવસ આગળ નમોતરનો લુલાખ લેવો. મેથાની લાછ, વેંગચાંતું ભરત, ચોખા, લુવાર એટલી ચીજો ખાવી, ચીકાસ ખાવી નહિ.

૮-ખરોળ માટે-મરી અને ટંકણખારું સેવન કરવું.

૯-કમળા માટે-મરી અને કરિયાતું રોજ ૩ વાર વાપરવું.

૧૦-ખરોળ માટે-સરપંખાતું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ ખાવું.

૧૧-ખરોળ માટે-રાઈ તોલો ૩ અને ખસી કરેલા બળદતું મૂતર એક શેર મેળવવું. તેમાંથી એક તોલો રોજ પીવું.

૧૨-ખરોળ તથા લોહીની ગાંઠ મટે-રોહીડા ૦૧ તોલો મધ સાથે રોજ ૩ વાર ખાય. ખીજો ઉપાય-ગાંઠ પર મધ ચોપડી તે ઉપર ચૂનાની ફાંક છોટે અને ૩ દળાવે. ત્રીજો ઉપાય-કુંવાર અને હળદર સમભાગે એક તોલો રોજ એક વાર ખાય.

૧૩-ખરોળ તથા કલેબનાં દર્દો માટે-હરડે ૬ લાગ, જવખાર ૫ લાગ. પીપર ૪ લાગ એની ફાકી બનાવી ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાધા પછી ખાવી.

૧૪-પ્લીહા-ખરોળ માટે-હળદર બૂકો ૦૧ તોલો અને કુંવારનો રસ ૪ તોલો મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૧૫-ખરોળ માટે-ફટકડી ૧, જવખાર ૨, નવસાર ૨, સૂરોખાર ૪, સિંધવ ૧ લાગ, આ પ્રમાણમાં મેળવીને એનો બૂકો બનાવવો. ૧ થી ૩ વાલ બૂકો પાણી સાથે પીવો. આ ખરોળ માટે બણીતો દેશી ઉપાય છે. ખાર મોટા પ્રમાણમાં લેવાથી વીર્ય નબળું થાય.

૧૬-ખરોળ, પેટમાં ગોળો, પેટનો આફરો સારો થાય-સંચોરો, સંચળ, જવખાર, ટંકણખાર કુલાવેલો સરખે ભાગે લેવો, તેમાં કુંવારના રસ સાથે મેળવીને ચણીબોર જેવડી ગોળા બનાવી ૧ અથવા ૨ ગોળા રોજ પાણી સાથે ગળવી. ખાવામાં ગોસ અને રોટલી લેવી.

૧૭-ખરોળ-સૂકાં અંજીર શેર ૧, સરકો શેર ૦૧ મેળવી તેમાંથી દરરોજ સવારે ૪ અંજીર ખાવાં. સરકો ખાવામાં લેવો. આથી ખરોળ સારી થાય છે.

૧૮-સરકામાં લીંજવેલા અંજીરનો લેપ ખરોળ પર બાંધે અને ચંદ્રસ માસો ૧ સરકા સાથે ચટાડે તો ખરોળ સારી થાય.

૧૯-ખરોળ માટે નીચલા ઉપાયો છે: બ્લિસ્ટર મૂકીને, દોરાતું પોતું મૂકીને, ગોળાનું પોતું મૂકીને, ડામ મૂકીને ચાર મહિના સુધી આ દરદના ભાગને ઝરવા દેવું.

૨૦-ચેવકી પાન સાથે કુલાવેલો ટંકણખાર ખવડાવે તો ખરોળ સારી થાય.

૨૧-ખરોળ ડાખી બાલુના પાંસળાં નીચે હોય છે, તે માટે કરેણીની જડની છાલ વાલ બે રોજ ખાવી અને સરકા સાથે વાટી ખરોળ પર ચોપડવી.

આ જડ એરી છે. (હજીમ નીલાનુસ કહે છે કે બરોળ માટે એના જેવો બીજો કોઈ ઉપાય નથી.)

૨૨-લીપર (યકૃત) દુઆવા માટે-મૂળાનો રસ તોલા ૨૥ દિવસમાં ત્રણ વાર પીવો અને બહાર દરદવાળી ચામડી ઉપર મસળવો. બરોળ માટે મેથી ખાવામાં ફાયદો છે.

૨૩-બરોળની ગોળી-જવખાર, ખડિયોખાર, નવસાર, એળિયો, રેવંચીનો શીરો, હીરાકસી સમલાએ કુંવારના પાનનાં રસમાં ચાર પહોર (૧૨ કલાક) મસળાને ચણા જેટલી ગોળી કરવી. તેમાંની ગોળી ૨ રોજ વરિયાળીના પાણીમાં ગળવી. (આ વસાણું વધુ વખત મસળાય તો ગુણુ વધે છે.)

૨૪-બરોળ મટે-નવસાર બેઆનીભાર પાણીમાં મેળવી રોજ બે વાર પીવો. પાકાં પચેલાં ખાવામાં ઘણું ફાયદો છે.

૨૫-કમળા માટે સસ્તો અને સહેલો ઇલાજ-પાનમાં ખાવાનો ચૂનો ૧ થી ૩ વાલ સુધી માખણ સાથે રોજ બે વાર ૬ દિવસ સુધી ચાટવો.

## બદહજમી, પેટનો દુઆવો, પેટનો પવન, અછરણુ, ભૂખ લાગે

૧-અતુરુપણુ એટલે સૂકું, મરી, પીપર-પીપરીમૂળનું સમલાગે' ચૂર્ણુ-બદહજમી, સળેખમ, પેટનો દુઆવો અને પેટના પવનને માટે ૦૥ તોલો ખવાય છે.

૨-ત્રિકટુ એટલે સૂકું, મરી, પીપર ઉપલાં દરદ માટે વપરાય છે.

૩-બદહજમી-આધેલું કાચું ઝાડા વાટે નીકળી પડે-તે માટે વરિયાળી, એલચી, પડકચૂરો દરેક ૧ તોલો તેમા ૫ તોલા સાકર મેળવી ૦૥ તોલો ખાય અને ચૂર્ણુ ઉપર વાસી પાણી પીએ.

૪-વરિયાળી પાક બનાવવાની રીત-સોનામુખી, ઝીણી હરડે, શલાખનાં ફૂલ દરેક ૭ તોલા, નસોતર ૧ તોલો (એમાં જુલાળ લાવવાનો ગુણુ છે માટે ખપે એટલો લેવો.) વરિયાળી, કાળા દ્રાક્ષ દરેક ૭ તોલા એને ઘીમાં તળે અને સાકરના શીરામાં પાક બનાવી લે. રાતે સૂતી વેળા પચે એટલો ખાય.

૫-ખંધોશ મટે-સિંધવ અને લીંબુના રસમાં આવેલી સૂંકી કાકી ૦૥ તોલો રોજ બે વાર ખાધા પછી લેતી.

## વાળ કાળા થાય

૧-વાળ કાળા અને તેજસ્વી બને-તળેલાં આમળાં ૮ લાગ, કેપરુ' ગોવાઈ સૂકું ૪ લાગ, કપૂરકાયલી, કચૂરો, સુત્રધી વાળો, મોથ, અજર, તગર, સુખડ, શલાખકળી એકેક તોલો એ બધાને પાણીમાં મેળવીને વાળ ઉપર લગાડો.

૨-વાળ સફેદ થતા અટકે, વાળ કાળા ભગર જેવા થાય-નાહતી વેળા દર વખતે આમળાંનું ચૂર્ણુ વાળ પર ઘસવું.

૩-સફેદ વાળ કાળા થાય-આવળની ફૂમળી પાલી અને ફૂમળા પાનનું ચૂર્ણ અને અજમેા સમભાગે ચૂર્ણ કરી ૦૫ તોલો ચૂર્ણનું સેવન કરે

૪-વાળ કાળા થાય-આખરાના જડની ગખ ૧૦ તોલા, છીપ બાળીને ચૂનો કરેલી તે ૨૫ તોલા, એ ચીજોને લોખડના વાસણમાં મૂકી, સીસાના ખતાથી ઘૂટે ભાગરાનો રસ નાખે અને ઘૂટે બે દિવસ સુધી ઘૂટ્યા કરે ૫છી તે વાળ પર લગાડે તો સફેદ વાળ કાળા થાય

૫-વાળ કાળા થાય-સાપની કાચળીનું તેલ વાળે લગાડે તો વાળ કાળા થાય છે

૬-વાળ કાળા થાય-નજોડના પાદડાની ચટણી શેર ૧, મધ શેર ૧, ઘી શેર ૧, લોઢાના વાસણમાં મેળવી ઉપર લોઢાનું ઢાકણ ઢાકી ૪૦ દિવસ અનાજની કોઠીમાં રાખી તેમાંથી ૧ આગળી ૩ દિવસ ચાટે તો વાળ કાળા થાય ભાગરો ખાવાથી વાળ કાળા થાય છે ભાગરાના રસ સાથે સોનામુખી ૧ મહિતે ખાવાથી વાળ કાળા થાય છે અને કાળા રહે છે

૭-વાળ વધારવા અને કાળા કરવા માટે ભાગરાનું તેલ વાપરવું

ફૂલ સાથેના ભાગરાને સફેદ ભાગરો કહે છે ફળ સાથેના ભાગરાને કાળા ભાગરો કહે છે

ભાગરાનું તેલ બનાવવાની રીત-ભાગરાનો રસ ૧૫ તોલા, મંદૂર ૧ તોલો, ત્રિકૂળા ૧ તોલો, ઉપલસરી ૧ તોલો, તેલ ચાર તોલા-આ વજનને ઘર્ષિતે લોખડના વાસણમાં ઉકાળવું પાણી બગી જાય ત્યારે ગાળી લેવું

૮-વાળ કાળા થાય-ભાગરો, હરડા, બહેડા, આમળા, કાળા મરી-લોખડનો કાટ એ સર્વેને સમભાગે શેરડીના રસમાં મેળવી ૧ માસ વાળને લગાડે

૯-વાળ કાળા તરત થાય-૩ ભાગ આમળા, ૨ ભાગ બહેડા, ૧ ભાગ હરડે, ૫ ભાગ આબાની ગોટલાં, ૧ ભાગ લોઢાનો કાટ એ સઘળાની પાણી સાથે ચટણી કરી લોઢાના વાસણમાં આખી રાત રહેવા દેવી અને સવારે તેનો લેપ કરવો અથવા દિવસે લીજવી રાખી રાતે લેપ કરી સવારે વાળ ઘોઈ નાખવા

૧૦-વાળ કાળા થાય-સાપનું ડોકું કાપી નાખવું એક હાલ્તામાં ધઉ શેર ૧૦ ભરી તેમાં ડોકા વગરનો સાપ મૂકે તેની ઉપર ઘોડાની લાદ મૂકી ૪૦ દિવસ જમીનમાં દાટે, ૫છી ઘઉં મરઘીને ખવડાવે તે મરઘીના સફેદ પીંછા કાળા ઘર્ષિત જાય તે મરઘી હલાલ કરી તેના માસને છૂદી, સૂકવીને તેનું ચૂર્ણ બનાવી તેની ગોળી બોર જેવી બનાવી માથુસ રોજ ખાય તો વાળ કાળા થાય અને જીવાન દેખાય

૧૧-વાળ કાળા થાય-ત્રિકૂળા (હરડા, બહેડા, આમળા), ગળીના પાન-લોઢાનો ભૂંકા, ભાગરાના રસમાં છૂદી ગધેડીના મૂતરમાં મેળવી વાળ ઉપર લેવું કરવો

ભાંગરાનો રસ, લોઢાનો કાટ, હરડાં, બહેડાં, આમળાં, ઉપલસરીનાં મૂળ (સારિવા-એ સારિવાને બદલે સારસાનાં મૂળ ચાલે) સરખે ભાગે લેવું. ધીમી આંચે ઉકાળવું. આ લેપ લગાડવાથી વાળ કાળા-મજબૂત થાય છે.

૧૨-હરડાં, બહેડાં, આમળાં, દાડમની છાલ, કાળો ભાંગરો, સીસાંની રાખ, દરાખની જડ, લોખંડનો કાટ, સરખે વજન લેવો. તેને ભાંગરાના રસમાં ત્રણ વાર પટ આપવો. તેને લોઢાના વાસણમાં મૂકી ઉપરથી ભાંગરાનો રસ નાખે, રસમાં મસાલો રૂબે, અને રસ બે આંગળ ઉપર રહે તેટલો ભાંગરાનો રસ નાખે આ વાસણને ઘોડાની લાદમાં ૪૦ દિવસ બંધ રાખે. આ કલપ વાળને મસળે તો છ માસ સુધી વાળ કાળા રહે.

૧૩-વાળ કાળા થાય—સિંદૂર, સાણુ, ચૂનો સમભાગે લઈ પાણીમાં ઘૂંટી વાળને લગાડે અને ઉપર નાગરવેલવું પાન બાંધે તો બે કલાકમાં વાળ કાળા થાય.

૧૪-વાળ વધે, વાળ કાળા થાય—લીંબોળાનું તેલ એક માસ વાળને લગાડે અને નાકે સૂંધે.

૧૫-વાળ કાળા થાય—સોનામુખી ભાંગરાના રસ સાથે સેવન કરે.

૧૬-વાળ કાળા થાય—વેંગણું લીધું, જમાલગોટા, લિલામો સમભાગે છૂંદીને તેની લેપડી કરે. લીમડાના ઝાડને કાણું પાડી અંદર તે લેપડી મૂકે અને તે કાણું, ગામકું મારી પૂરી દે. ઉપર જાણુકાદવ લગાડે. ઝાડ ઉપર ફૂલ આવશે તે કાળા રંગનાં આવશે. તે પાન સાથે ખાવાથી વાળ કાળા થાય છે. બકરાને એ ફૂલ ખવડાવે તો સફેદ બકરું કાણું થઈ જાય છે, ઝાડનાં ફૂલ કાળાં ન થાય તો આ છલાજ વરસમાં બે વાર કરવો.

૧૭-વાળ કાળા થાય—ટાલ પર વાળ આવે-જટામાંસી માથા પર લગાડે.

૧૮-વાળ કાળા થાય-અથાણના તેલમાં વાળ કાળા કરવાનો ગુણુ છે. નો વાળ ભૂરા કરવા હોય તો અડધું તેલ અને અડધું પાણી મેળવવું અને વાળમાં મસળવું.

૧૯-વાળ કાળા થાય-ઈંદ્રવરણનાં ખીતું તેલ વાળ ઉપર ધણું દિવસ લગાડે તો વાળ કાળા થાય.

૨૦-ત્રયપણમાં સફેદ થયેલા વાળ કાળા થાય-હરડે ૧ ભાગ, બહેડાં ૧ ભાગ, આમળાં ૩ ભાગ, કાચી કેરીની જોટલી ૩ ભાગ, લોખંડની ભસ્મ ૧ ભાગ પાણીમાં વાટીને લોખંડની કઠાર્ધમાં ૨ રાત રાખીને પછી એ લેપ લગાડે અથવા હરડે ભાગ ૧, આમળાં ભાગ ૩, કાચી કેરીની જોટલી ભાગ ૩, પાણી સાથે મેળવી લોખંડના ખરલમાં છૂંદવું, પાણી સફાય ને ખીતું પાણી નાખી રોજ છૂંદવું અથવા હલાવવું. આ મુજબ ૧૦ દિવસ કર્યા કરવું. પસાણાનો ટેનિક એસિડ ખરલના લોખંડ સાથે મળીને કાળો ભસ્મર જેવો લેપ થશે. તેને તલના તેલમાં મેળવી ચંદુમાં ભરી રાખવો. સફાય નહિ એટલું તેલ નાખવું. આ તેલ

લગાડવાથી સફેદ વાળ તરત કાળા થાય. ઘણા દિવસ ચાલુ રાખે તો વાળનો કુદરતી રંગ ફેરવાઈ જાય.

૨૧-વાળ કાળા થાય-જાંબુના દળિયા છાયામાં સૂકવે, તેને ખાંડી બૂડતાં તેલમાં મેળવી સાત દિવસ જમીનમાં દાટી રાખે. તેલ ગાળીને વાળને લગાડે. ૭ દિવસ પછી દાટેલાં જાંબુને ગરમ કરીને ગાળી લઈએ.

૨૨-વાળ સફેદ થતા અટકે-ઘઉંના દૂમળા છોડનાં મૂળિયાંની લેપડી રાતે સૂતી વેળા વાળ પર મૂકે તો વાળ કાળા થાય. ૩ દિવસ લેપડી મૂકે.

૨૩-વાળ કાળા થાય-ઘઉંના છોડના પાનની પોટીસ વાળવાળી જગા પર આખી રાત બાંધી રાખે. ૩ દિવસ આ મુજબ કરે તો નવો નીકળતો વાળ કાળો આવે. મોટા વાળ હોય તે આ ઇલાજથી કાળા થાય નહિ. ત્રણ મહિને આ ઇલાજ ફરી કરવો પડે છે.

૨૪-સફેદ વાળ કાળા થાય-લિલામાંના રસમાં મેથીને સાત પટ આપે, તે મેથી જમીનમાં રોપી તેની લાજી ખાવામાં લે તો વાળ હમેશ કાળા રહે. સફેદ વાળના બકરાને એ લાજી ખવાડે તો તેના વાળ કાળા થાય.

૨૫-લિલામાંના કટકા કરી જમીનમાં ભેળવે. તેમાં પાણી સીંચે. ચાર દિવસ પછી તે જમીનમાં મેથી રોપે. તે લાજી ખાનારના સફેદ વાળ કાળા થાય.

૨૬-વાળ સફેદ થતા અટકે-અળવેલનું ચૂર્ણ ૧૦૦ ભાગ, ઘી ૨૦ ભાગ, ગરમ કરી, ઠંડું પડ્યે તેમાં મધ ૧૬ ભાગ ઉમેરી, તેમાંથી ૦૧ થી ૧ તોલો રોજ સવારે ખાવો. એનો પાક બની શકે.

૨૭-વાળ હમેશ માટે કાળા થાય-કાળા ફૂલનાં ખી, લાંગરાનાં ખી ૦૧ તોલો રોજ ખાવામાં લે અને તેનું સેવન લાંબો વખત કરે.

૨૮-વાળ કાળા કરવાનો ઇલાજ-માયાં ૧ તોલો, હરડે પીળા ૧ તોલો, ફટકડી તોલા બે, દાડમડીનાં પાકટ પાન તોલા પાંચ-આ ચૂર્ણને ૭ તોલા લીંબુના રસમાં ખરલ કરવું. લોખંડના દાબડામાં પેક કરી જમીનમાં દાટવું. રોજ ઉપર પાણી નાખવું અને તે જગ્યા લીની રાખવી. પછી તે માવાને લોખંડની ખરલમાં પીસવું. ૭ તોલા મીઠા તેલમાં મેળવી લોખંડની કદાઈમાં ઉકાળી પાણી બાળવું અને તે તેલ રોજ વાળમાં લરવું.

આ ચૂર્ણને લોખંડની ખરલમાં મૂકી છૂટે, તેમાં પાણી નાખે. બીજે દિવસે પાણી સૂકાઈ જાય ત્યારે ફરી પાણી નાખીને ઘૂટે. આ મુજબ પાંચ દિવસ કરે તો જમીનમાં દાટવાની જરૂર રહે નહિ.

૨૯-વાળ કાળા કરવા માટે લાંગરાનું તેલ નીચે મુજબ બનાવી લગાડે : લોદાનો બૂકો, હરડે, આમળાં, બહેડાં, કપૂરીમધુરી એના ચૂરણની ચટણી પાણી સાથે બનાવે. આ ચટણીથી ચારગણું તણવું તેલ અને સોજાગણો લાંગરાનો રસ મેળવી ઉકાળી તેલ બનાવવું.



૩૦-લોહાનો જર (કાટ), લાંમરાનો રસ, ગળા સમલાગે મેળવી ગોમૂતમાં ૭ દિવસ ભીંજવી રાખે, તેનો લેપ વાળને લગાડે. ૧ પહેર પછી ઘોઈ નાંખે.

૩૧-હરડાં, બહેડાં, આમળાં દરેક ૫ તોલા, જૂનું કાટ ખાધેલું લોહું ૫ તોલા, એને લોહાની કઢાઈમાં ૨ દિવસ પાણીમાં ભીંજવી રાખવું. ૪૦ તોલા ધૂપેલ અથવા કોપરેલ નાખી, ઊકાળી તેલ બનાવી વાળે રોજ લગાડવું. વાળ સફેદ દેખાવા લાગે કે આ તેલ રોજ લગાડવું. કાળા વાળને જોઈતો ખોરાક શરીર આપી શકતું નથી. તે ખોરાક વાળને આ તેલ મસળવાથી મળે છે. હેરદુસ અને વ્હાઈટ ઓઇલવાળાં હેર ઓઇલ ખુશખોદાર હોવાથી નાકને પસંદ આવે છે; પણ તેઓ બાલની કાળાશ કમી કરે છે તે ઓક્સ જાણવું.

૩૨-જયફળનું અથવા ઈંદવરણાનું તેલ રોજ કાયમ વાપરવું.

૩૩-કલપ-અમલસારો ગંધક અને ફટકડી એકેક તોલો, કોસ્ટિક (રૂપાની બનાવટ) દશ આનીભાર, શુભાબજળ ૧૦ તોલા, દરેક બીજને જુદી જુદી શુભાબજળમાં પિગળાવે, સઘળા સાથે મેળવે, અને પીંછી વટી લગાડે.

૩૪-કલપ-પારો ૧ તોલો, ગંધક ૩ તોલો, કોસ્ટિક ૧ તોલો, શુભાબજળ ૧૬ તોલા, પારો અને ગંધક સાથે પીસવું. તે મળી જય ને શુભાબજળમાં પિગળાવેલી કોસ્ટિક, ધીમે ધીમે મેળવી કલપ બનાવવો.

૩૫-સિંદૂર અને ચૂનો પાણીમાં મેળવી લગાડે.

૩૬-કલપ લગાડતાં પહેલાં આમળાંના પાણીથી વાળ ધોવા ખાસ જરૂરનું છે. કલપ લગાડ્યા પછી અથવા રોજ વાળને આમળાંનું તેલ લગાડવું.

૩૭-કલપ-માયાં ૧૦ તોલા, નવસાર ૬ માસા, ફટકડી ૬ માસા. ખોદારસીંગ ૪ માસા, કાળી હરડેની છાલ ૮ માસા, સંગ્રસિખ ૨ માસા, મોરથૂસ કાચું ૩ માસા, આમળાં ૧ તોલો, અરીકાની છાલ, હીરાકસી ૧ માસો, લાંબાનો ચૂરો બૂકો ૨ તોલા. માયાને તેલનો હાથ લગાડી ગરમ કરવાં. આ સઘળા ચીજોને ૧ શેર પાણીમાં વાટી લોખંડના વાસણમાં મૂકી ૭ દિન જમીનમાં દાટવું. પછી તેને ઊકાળી ગાળવું. તેમાં ૧ શેર તેલ નાખી પાણીને બાળવું, પછી આ તેલ વાપરવું.

૩૮-કલપ-ખડી, કળી ચૂનો, ખોદારસીંગ સમલાગે ચૂર્ણ કરી આમળાંના અથવા રૂવાના પાણીમાં મેળવવું. (લાઠી જેવું બનાવવું.) પાણીથી ધોયેલા વાળે લગાડવું. એવલી પાન ઉપર બાંધવું.

૩૯-જાંબુ ૧ શેર જૂંદી તેલમાં તર કરી જમીનમાં ૭ દિવસ દાટે, તે તેલ વાળને લગાડે.

૪૦-સિંદૂર, સાણુ અને ચૂનો સમલાગે પાણી સાથે મેળવી વાળને લગાડે.

૪૧-મેથીને લિલામાંના રસમાં ૭ વાર ૫૮ આપે તેની લાજ બનાવી ખાનારના સફેદ વાળ કાળા થાય.

આમળાંનું તેલ લગાડ્યા કરવું. આમળાં ૧ શેર, પાણી ૪ શેર ઊકાળી

૧ શેર પાણી રાખવું. તેમાં ૧ શેર તેલ અથવા કોપરેલ મેળવી ધીમી આંચે પાણી બાળવું અને તેલ ગાળી લેવું.

### વાળ વધે-વાળ ખરતા અટકે-વાળ પાછા ઊગે

૧-વાળ વધે અને સુંવાળા થાય-કસુંબાનાં બી અને છાલની રાખ તેલમાં મેળવી વાળના મૂળમાં લગાડવી.

૨-વાળ વધે-કલોંછને પાણીમાં વાટીને સાત દિવસ માથે ચોળે તો વાળ વધે.

૩-વાળને પુષ્ટિ આપે-તલનાં પાનનો ઉકાળો વાળને ચોપડે તો વાળ વધે અને કાળા થાય.

૪-વાળ વધારવા તથા વાળ ખરતા અટકાવવા માટે-કોપરેલ તેલ ધણું સારું છે, પણ તે જલદી ખોરું થઈ જાય છે તેથી વાપરવાની સગવડ પડતી નથી. આ કોપરેલમાં સુગંધી તેલ નાખી હેર ઓછલ બનાવે અને રોજ વાપરે.

૫-વાળ વધે, વાળ નવા આવે-વાળ ઉપર ટર્પેન્ટાઇન મસજે અને ટાળકા ઉપર ધસડે તો લોહીનું ફરવું થાય અને વાળની વૃદ્ધિ થાય.

૬-માથાની તાલ ઉપર વાળ વધારવા માટે ધંતૂરાનાં પાંદડાંનો રસ વેસેલાઇન સાથે મેળવી ખૂબ મસજવું.

ધંતૂરાની બે જાત છે. સફેદ એક દાંડીનો અને બીજો કાળો દાંડીનો. કાળો દાંડીવાળામાં દવાનો ગુણ વધારે છે.

૭-વાળ ખરતા અટકે, વાળ ટાલ પર ઊગે-ગુંજદિ તેલ લગાવવાથી ખરતા વાળ અટકે તથા ટાલ પર વાળ ઊગે. તે તેલ નીચે મુજબ બને છે :

લાંગરાનો રસ ૧ શેર, લાલ ચણેાઈનો બૂકો ૨૧૧ તોલા, તેલ ૧૦ તોલા પાણી બજે ત્યાં સુધી ઉકાળવું અને તેલ વાળને ચોપડવું.

૮-વાળ પાછા આવે-ચણેાઈનાં મૂળ અને ફૂલ વાટી લેપ કરવો. તે ટાલ પર મૂકવાથી વાળ પાછા ઊગે છે.

૯-ટાલ પર વાળ ઊગે-કરંજદિ તેલ-જઈના પાતરાં, કરંજની છાલ, ચિત્રકનાં મૂળ, કણેરનાં મૂળ-એ સમસાગે છૂંદી પાણી નાખી કલપ (લાંદો) કરવો, ચારગણું તેલ મેળવવું. પાણી બાળી તેલ ટાલ પર લગાડે તો વાળ પાછા ઊગે.

૧૦-માથાના વાળ કવખતે સફેદ થાય તે અટકાવવા માટે જયફળનું તેલ પાણી સાથે મેળવીને અથવા નરું તેલ વાળને લગાડવું.

૧૧-વાળ નરમ અને મોટા થાય-નાહતી વેળા કાળા તલનાં પાન માથે ચોળવાં.

૧૨-વાળનો વધારો-જેઠીમધનું તેલ વાપરવાથી વાળ વધે.

૧૩-માથાની ટાલ પર વાળ આવે-ચણેાઈ, રસવાંતી, હાથીદાંતની રાખ,

પાણી સાથે મેળવી માથે લગાડે તો ઘણો ફાયદો થાય.

૧૪-વાળ વધે-કારેલીનું મૂળ પાણીમાં ધસી માથે લગાડવાથી વાળ વધે છે.

૧૫-વાળ વધે-મેથીને પાણીમાં વાટી વાળ પર લેગાડે.

૧૬-વાળ વધે, ટાલ પર વાળ આવે-અસુદીનાં રૂદને સફેદ માથનાં મૂત્રમાં વાટી લેપડી મૂકે અથવા માથે મસજે.

૧૭-દાઢી અને મૂઝના વાળ પાછા આવે-જેઠીમધ અને લીલાં આમળાં -દરેક ૦૧ શેર, તલતું તેલ ૧ શેર, દૂધ ૧ શેરને ઉકાળવું. માવા જેવું ઘાવ ને એક શેર પાણી નાખી ફરી ઉકાળવું. પાણી બળે ને તેલ ગાળી લેવું. તે તેલ વાળે લગાડવું.

૧૮-વાળ વધે-માથા પર ટાલ પડી હોય તે ઉપર સોનાનો કટકો ઘસે અને પછી ચણેલીનાં મૂળનો મૂકો ૧ તોલો અને ભોંયરીગણીના ઢીંકવણે ૨૩ જે તોલો મેળવી અટણી બનાવી ટાલ પર મૂકે.

૧૯-વાળ ચિતારા હોય, વાળ ખરતા હોય તે માટે-૦૧ શેર આમળાં ને ૧ શેર પાણીમાં ૩ દિવસ ભીંજવી રાખવાં. તેમાં ૦૧ શેર લી નાખી ઉકાળી પાણી બાળી નાખવું. લી ગાળીને માથે ચોળવું.

વાળ મોટા કરવા હોય તો આમળાંનું તેલ બનાવી વાળ પર લગાડવું.

૨૦-વાળ વધે-ગરમ દવા ખાધાથી માથે ટાલ પડે તે માટે-ગોખરુ, તલ, મધ, લી, સમસાગે મેળવી કરી ટાલ પર રાખે. ટાલને ટુવાલથી ધસે અથવા શેક કરે અથવા કાંદો મસજે અને ત્યાં લોહી ફરતું ફરે.

૨૧-ટાલ (માથા પરના વાળ ખરે તે) માટે-મેથી ગરમ લેપડી મૂકવી.

૨૨-રસવંતી, હાથીદાંતની રાખ અને માડરનું દૂધ સમમાત્રે મેળવી લેપ કરવો.

૨૮-વાળ ન હોય ત્યાં આવે, વાળ વધે-તદુકમાઈતું, લવંગ, ચીની કપૂર દરેક તોલો ૦૧ તેને તેલ શેર ૦૧ માં મેળવીને બફું કરી ચામડી ઉપર લગાડવું.

૨૯-તાલ માટે-લિલામાની છાલનો રસ મધ સાથે મેળવી ટાલ પર લગાડે તો વાળ જીજે.

૩૦-ખરતા વાળ અટકે-ટાલ ઉપર કદો, મરી અને મીઠું ઘસવું. તે જગ્યા ઉપર લોહી ફરતું થાય તો વાળ વધવાને ઉત્તેજન મળી શકે.

૩૧-વાળ પાછા આવે-બકરાની લીંડીને જાયામાં ચક્રી ડોરી હાંલીમાં મૂકી તેમાં પાણી નાખવું. જમીનમાં ખાડો ખોદી તેમાં બીજું મોટું વાસણ મૂકવું. તે વાસણમાં લીંડીવાળું વાસણ બરાબર કપડાંઈ કરીને મૂકવું અને જાણ મૂકી સળગાવવું, વાસ નીકળે ત્યારે ચૂવે થયેલો બહુવે. વાસણ કાઢી પેલા મલાઈ જેવા ચૂવામાં ટંકણખાર તોલા ૨, બોડાસીંગ તોલો ૦૧, ઘી. તોલા ૨ મેળવીને વાળવાળી જગ્યા ઉપર લગાડે તો વાળ ફરી જીજે છે.

૩૨-વાળ વધે અને વાળ કાળા થાય-બેરડી અને લીમડાનાં પાંદડાં વાટીને વાળમાં લગાડી ૪ ઘડી પછી નાહવું તથા બેરડીનાં પાનને સરસનાં બી સાથે વાટીને માથામાં ઘસી ગરમ પાણીએ નહાય તો વાળ વધે છે.

૩૩-માથાની ટાલ ઉપર વાળ પાછા જીજે-લીંડીના પીળા ફૂલની અંદર ડીંડવું થાય છે. તેને જૂંદી તેની લેપડી આખી રાત બાંધી રાખવી. ઘણા દિવસ મૂકવી.

૩૪-વાળ પાછા આવે-ભોંયરીંગણીનો રસ મધ સાથે મેળવીને માથા પર લગાડે તો વાળ પાછા આવે.

૩૫-વાળ માથાના ખરી પડે ત્યારે માથામાં બદામનું તેલ મસજે, બહેરાશ ધડપણની હોય ત્યારે બદામનું તેલ ૧ તોલો અથવા વધારે રોટી, દાળ અથવા ભાત સાથે રોજ ખાય.

૩૬-વાળ ખરે નહિ-માથાના ખરતા વાળ પર લીંબુ મસળવું.

૩૭-વાળ ખરી પડે નહિ, વાળ પાછા જીજે-સાપની કાંચળી અંગૂરી સરકામાં ખરલ કરી લેપ કરવો.

૩૮-વાળ વધે છે-લીંબોળાનું તેલ વાળનો વધારો કરે છે, ખરી પડેલા વાળ પાછા લાવે છે.

૩૯-વાળ વધારવા માટે-લીંબુના રસમાં આમળાંનો જૂદા મેળવી લગાડવું.

૪૦-વાળ મોટા થાય-કોલનવોટર ૨ ઓંસ, ટિંકયર કેન્થાર્ડિસ ૨ ડ્રામ, લવંડર તેલ ૧૦ ટીપાં મેળવી દિવસમાં બે વાર વાળ પર ઘસવું. ચામડી સજી આવે તો બંધ કરવું અથવા ડોપરાનું તેલ ૧ શેર સાથે કપૂર ૧ તોલો મેળવી લગાડવું.

૪૧-વાળ વધારવા માટે-ગોખરુ, તલ મધ, ઘી સરખે ભાગે વાટી, લેપ

ઠરી ટાલમાં લગાડવું. સોમલ ખાધા પછી અને બિલ્સ્ટર લગાડ્યા પછી ખરી ગયેલા વાળ પાછા આવે છે.

૪૨-વાળ વધારવા માટે-ધૂપેલ-ધૂપેલું તેલ-ધૂપ તેલ, ધૂપેલ માથે લગાડે. તે તેલ બનાવવાની રીત :

સીસમનાં છોડાં, શુલાળની કળી, પડો, પાંદડી, રતાંજલી, ઘોળું સુખડ, મોય, વાળો, લોખાન, મરી, કચૂરો, નખલી, ઘઉંલા, તમાલપત્ર, કપૂરકાયલી, આમળાં દરેક બે તોલા લઈ અધકચરી ફૂટી નાખે તેમાં ૧૦ રતલ તેલ નાખી ૧૦ દિવસ પલાળી રાખે. પાતાલયત્રથી તેલ કાઢે (પહેલાં ઉકાળી પછી પાતાલ-યત્રમાંથી ગાળે તો વધારે સારો માલ થાય.)

૪૩-ટાલ પર વાળ ઊંજે-કાચા એરંડિયામાં રાઈ વાટી ટાલ પર મૂકે.

૪૪-તેપાળો ૧ લાગ, એરંડિયાનાં મીંજ ૯ લાગ મેળવી ટાલ પર લગાડે.

૪૫-ઉપદંશ (ગરમી)ને લીધે ટાલ પડે તો પારે ૧ લાગ એરંડીનાં મીંજ ૯ લાગ મેળવી લગાડે.

૪૬-અંકોલાનું તેલ ટાલ પર લગાડે-અંકોલાનું તેલ લઈ તેમાં કોઈપણ ઝાડનું ખી લીંબવી રાખે, પછી જમીનમાં ઢાટે તો ઝાડ જલદી ઊંજે, અને ઇળ જલદી આવે. અંકોલાનું તેલ બનાવવાની રીત :

અંકોલાના મગજનું ચૂર્ણ કરે, તેને મીઠા તેલનો પટ આપી તડકે મૂકે, ૧ દિવસમાં તેલ સુકાઈ જાય. આ મુજબ ૫ વખત પટ આવે. આ લેપને કાંસાની થાળી ઉપર લગાડવો. તે થાળી ખીજી મોટી થાળી ઉપર ઢાંકી, જેઠ માસના જખરા તાપમાં તડકે. મૂકે તો નીચલી થાળીમાં તેલ નીતરી પડે. ખીજી રીત; અંકોલાના મગજને પથ્થર પર ઘસે, ઘસેલા ભાગ પર ચણાના લોટનો લેપ કરે. તે મગજને વાડકામાં મૂકી તડકે રાખે.

૪૭-શુલાળના ફૂલને પાણીમાં વાટી નાહતી વેળા રોજ લગાડે. ૦૧ કલાક રાખી પછી નાહવું.

૪૮-સેમળાના ઇળનાં મૂળ, ઘોળી મૂસળી, કમલકંદ, સમલાજે ૦૧ તોલો-ચૂર્ણ બકરીના દૂધ સાથે ખાય.

૪૯-ચણોડીના મૂળનું ચૂર્ણ ભોંયરીગણીના રસમાં ટાલકે લગાડે.

૫૦-ચણોડીની મીંજ ૫ તોલા લાંચરાના રસમાં ૭ પટ આવે. એલચી, જટામાંસી, કપૂરકાયલી, ઉપલેટ દરેક ૫ તોલા ૧૦ શેર પાણી અને ૬૦ તોલા-તેલ નાખી ઉકાળે. તેલ બનાવી લગાડે.

૫૧-આમળાંને તેલ લગાડી શેકે, ચૂર્ણ બનાવી લે. ૮ લાગ આ ચૂર્ણ, કપૂરકાયલી ૨ લાગ, સૂકું કોપરું ૨ લાગ, મોય, સુખડ, વાળો, અકેક લાગ-એ ચૂર્ણને પાણીમાં ભીંજવે ૦૧ કલાક પછી નાહતી વખતે માથે લગાડે.

૫૨-લીમડાના પાનનો માવો ૨ તોલા, કોપરેલ ૦૧ શેર, ધીમી આંચે

ગરમ કરી તેલ ખનાવી લગાડે. એમાં ૦ાા તોલો ગ્લિસેરાઈન નાખે.

૫૩-ક'કેડીનાં મૂળ અને રાફડાની ધૂળ ઝાશમાં મેળવી લગાડે. ૦ા ટલાક પછી ઘોઈ નાખે.

૫૪-કેરડાનું મૂળ જળમાં ઘસી લગાડે.

૫૫-કાળા તલનાં ફૂલ અથવા પાન વાટીને વાળ લગાડે.

૫૬-ટોપરું અને આમળાં વાટી વાગને લગાડે.

### વાળ જીગે નહિ

૧-વાળ ન જીગે-ગધેડાનાં લીંડાં શેર ૨૦ (ઝાયામાં સૂકવેલાં) માટીની નવી હાંલ્લીમાં મૂકવાં, તેમાં પાણી નાખી કપડજદ કરવું. વરાળ નીકળે નહિ તેમ કરવું. જમીનમાં એક ખીલું મોટું વાસણ દાટી તેમાં લીંડાવાળું વાસણ મૂકવું. તે ઉપર ઝાણાં મૂકી સળગાવવાં. લીંડાંની વાસ નીકળે ત્યારે વાસણ જીંચકી લેવું. વાસણમાં ચૂવેા મસાઈ જેવો થાય તે જુદો પાડી લેવો. પછી ટંકણખાર તોલો ૧ાા, ધી તોલો ૧ાા, બેદરસીંગ તોલો ૧ાા, મેળવીને એ મેળવણી ચૂવેા સાથે એકઠી કરી વાળને લગાડવાથી વાળ જીગતા નથી. વાળ ફરી આવે-બકરીની લીંડીઓ લઈને જો આ ઇલાજ કર્યો હોય તો વાળ વધે અને ખરતા અટકે.

૨-વાળ જીગે નહિ-વાળ કાપી નાખી તે જગા ઉપર નીચલી દવા પાણીમાં મેળવી ૭ દિવસ લગાડે, મનશિલ ૦ા તોલો, હરતાલ ૨ તોલા, શંખ ૨ તોલા, સાજીખાર ૧ ભાગ.

૩-વાળ જીગે નહિ-વીંછી તેલમાં ઉકાળી તેનો લેપ કરી વાળ ઉપર લગાડે તો વાળ ખરી પડે અને ફરી જીગે નહિ.

૪-વાળ જીગે નહિ-સરકાની સાથે ઇસ્રાઅલનો લુઆખ મેળવી, વાળ કઢાવીને તે જગ્યા ઉપર તે લુઆખ લગાડે તો વાળ જીગે નહિ.

૫-વાળ જીગે નહિ-વાળ ખરી પડે-સરકાની સાથે ઉંદરની લીંડી મેળવી વાળ ઉપર લેપ કરે તો વાળ ખરી પડે અને ખીજ જીગે નહિ.

૬-વાળ ન જીગે-શિદારસ વાળ પર ચોપડીને બે ઘડી રાખે. તેની ઉપર શેક કરે તો વાળ જાય. ફરી ન થાય. બે વાર કરવાથી ન બને તો ત્રણ વાર કરવું.

૭-વાળ જીગે નહિ-લસોટા પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી વાળ કાઢવાની જગ્યા ભીંજવવી.

૮-વાળ ખરી પડે-ચૂનો અને પીળી હરતાલ સમભાગે લઈ ઝાશમાં ખરલ કરી ચૂર્ણ બનાવે. તે ચૂર્ણ પાણી સાથે મેળવી લેપ બનાવી વાળને લગાડે તો વાળ ખરી પડે. પાછા જીગે નહિ.

### વાળ કાઢવાની દવા

૯-હરતાલ ૧ ભાગ, કળીચૂનો ૧૧ ભાગ, ઘઉંનું દૂધ ૧૧ ભાગ મેળવવું.

આ બૂકાને ખરમ પાણી સાથે મેળવી વાળ ઉપર લગાડે. સુકાયા પછી વાળ ઝોળવી નાખે.

૧૦-કળાયૂનો ૧ લાગ, પોટાસ-બાઈ-કાર્બ જે લાગ, કોલસો ૬ લાગનો લેપ કરી વાળ પર લગાડે.

૧૧-મેરિયમ સલ્ફાઈડ, કાંજના ઘાટા પાણીમાં મેળવી લગાડે. સોડિયમ સલ્ફાઈડને કાંજના ઘાટા પાણીમાં લગાડે.

૧૨-સોડિયમ સલ્ફાઈડ ચોખાના આટા સાથે લગાડે.

૧૩-શંખભસ્મ ૪, હરતાલ ૨, સાજખાર ૧, મનશિલ ૦૧ લાગ પાણી સાથે લગાડે.

૧૪-યૂનો, હરતાલ, ઘઉંનો લોટ સમભાગે પાણી સાથે લગાડે.

૧૫-મેરિયમ સલ્ફાઈડ ૧ લાગ, ગરમ પાણી ૩ લાગ મેળવે. એનું નીતરું પાણી આંગળી વતી વાળ પર લગાડે.

૧૬-કળાયૂનો, કૂકડાની હુગાર, ભારસાંકળ, ધંતૂરાનો રસ, ઘોડાનું મૂત્ર મેળવી લેપ કરે, વાળ જતા રહે

## વાળ તોરો

વાળ તોરા માટે-પારસનાં પાન છૂંદી જરા નિમક નાખી લેપડી બાંધવી.

## વાળ સાફ થાય

૧-વાળ સાફ થાય-અરીડાની છાલ પાણીમાં ભીંજવી નરમ કરે. તેને છૂંદીને કાળા મટાડી સાથે મેળવી સાણુ જેવા કટકા બનાવે, એનાથી વાળ ધૂએ. ત્રીસરોનો મેલ કાપવામાં પણ એ ઉત્તમ છે. કપડાં ધોવામાં આ સાણુ સારો છે.

૨-વાળ સાફ થાય-વાળની ચીકાશ નીકળે-૧ તોલો આમળાને ૦૧ શેર પાણીમાં ગરમ કરી તે પાણી માથે ચોળે, એમાં ૦૧ તોલો તેલ નાખે તો વાળ નરમ થાય.

૩-વાળ સાફ થાય, ચીકાશ નીકળે-નાળિયેરના કોપરાની ચટણી પાણીમાં મેળવી વાળ ઉપર મસળે.

## ધાસ્તી દૂર થાય

છાતીની બીક દૂર થાય-સ્કૂલનો છોકરો પરીક્ષક આજળ ગલરાઈ જતો હોય તેમ જ નાટક કરનારો છોકરો સ્ટેજ પર આવતાં ગલરાય તો ૫ દીપાં અદીણનો અર્ક પાણી સાથે આપે અને પછી કામ કરાવે તો ધાસ્તી લાગે નહિ.

## બાળક જિંદમાં મૂતરે

૧-છોકરું જિંદમાં મૂતરી જીડે તે માટે-આકડાનું મૂળ અને કાળા તલ સમભાગે લેવા. તેમાંથી ૨ થી ૪ વાલ બૂકો ગોળ સાથે રોજ દિવસ જિગતે ખાવો.

૨-ખાળક જીંધમાં મૂતરે તે માટે-બે વાલ ગળોતું સત્ત્વ રોજ બે વાર મધ સાથે બાળકને ખવડાવે તો ફાયદો થાય.

૩-પેશાબ જીંધમાં થાય તે માટે-બે ગરમીની ઋતુ હોય તો ધાણા અને ખાંડ મેળવીને ૧ તોલો ખવડાવે.

૪-ખચ્ચું જીંધમાં મૂતરે-આકડાનાં ફૂલ ચૂકાં શેર ૦૧ ને ગોળ મેળવી તેની ૧ વાલની ગોળા કરવી; તેમાંથી એક ગોળા પાણી સાથે ઘસી સવારે પીવી.

૫-તલ ૧ તોલો રોજ રાતે ચૂકી વેળા ૧ મહિનો ખવડાવે.

૬-છાયામાં ચૂકવેલા આકડાના ફૂલ અને કાળા તલ સમભાગે મેળવી બે આનીભાર ખવડાવે.

૭-વરસાદની ગાવડી-પગ વગરની ખીરબહોટી અને માલકાંકણી બેઆની-ભાર મોટા માણસને ખવડાવે. બાળકને ઉંમરના પ્રમાણમાં આપે.

૮-કણ્ઠકખીજ, ટંકણખાર, હિંગળા સમભાગે લેવું. તેના વજન બરાબર ત્રિકટુ લેવું. એમાંથી ૧ રતી સવાર-સાંજ લેવું.

### બાળક ખીએ

૧-ખચ્ચું ખીએ અથવા બચ્ચાં જીવે નહિ તેનો ઇલાજ-રવિવારે વહેલી સવારમાં દાડમડીનું મૂળિયું ઉગમણી દિશામાંથી લાવે, તે મૂળિયાને સૂતરથી બાંધી બચ્ચાંને ગળે ઓરવી રાખે તો ફાયદો થાય એવી કહેવત ચાલે છે.

બાળક જીંધમાં ખીએ-ચીસ પાડે-ચમકે

૨-કરમ અથવા અજીર્ણના સખબે હોય તો ત્રિકુળા અને લીંડીપીપર સમભાગે ૧ વાલ મધ સાથે ખવડાવે.

૩-એરંડીનું મીંજ, જીંદરની લીંડી સમભાગે લીંબુના રસ સાથે મેળવી ચુદાએ લગાડે.

૪-જીંધમાં રડે ત્યારે જયફળ પાણીમાં ઘસી રાતે કપાળે લગાડે.

### બાળકને કબજિયાત

બાળકના ઝાડાની કબજિયાત મટે-આકડાનાં પાન ઉપર દિવેલ ચોપડી પેટ ઉપર મૂકે તો બચ્ચાંની કબજિયાત મટે.

### બાળકના પેટમાં ભાર

૧-બચ્ચાંને પેટમાં ભાર-હોય ત્યારે ૧૦ ટીપાં સૂર્યમુખી ફૂલનો રસ પાવો.

૨-બચ્ચાંનું પેટ કઠણ હોય તો પોચું પડે-સમુદ્રફળ ૦૧ અથવા ૦૧ વાલ દૂધમાં મેળવી પાવામાં આપવું.

૩-બાળકનું પેટ ચડે તો-૦૧૧ તોલો કારેલાંના પાનનો રસ પાવાથી જલદી ઘઈને પેટ નરમ પડે.



## બાળકને દૂધની ગાંઠ અધાય

૧-મંખારકી-બાળકના પેટમાં દૂધની ગાંઠ માટે-દૂધેલીનાં પાનનો રસ પાવો. દૂધેલીનાં મૂળ દૂધમાં છિકાળી ૩ દિવસ પાય તો ૩ દિવસમાં આડા વાટે ગાંઠ નીકળી જાય.

## બાળક નીરોગી રહે

૧-તાવ, ખાંસી, આડો, કફ વગેરે બાળકના વ્યાધિ માટે અતિવિષય અથવા કાકડાસિંગ ૧ થી ૩ રતી સુધી રોજ ત્રણ વાર ખવડાવવી.

૨-બાળકનાં દરેક દરદ મટે-ખાંસી, વાઈ, પેટકળજ, ગરમી વગેરે મટે-હરડે અને કરિયાતું પાણીમાં ધસી પાવું.

## ખાલદવા-ખાલાગોટી

૧-ખાલયાતુર્જદ્ર-બાળકને તાવ, આડો, ખાંસી, જિલ્લી માટે-મોથ, કાકડાસિંગ, અતિવિષયની કળી, પીપર, નેઠીમધ એવું ચૂર્ણ બનાવે. ૧ થી ૪ વાલ રોજ ત્રણ વાર આપે.

૨-બાળકનાં સઘળાં દરદો માટે કકુ સારું છે, એવું ચૂર્ણ આદુનાં રસમાં મેળવી સૂકવે, પછી કુદીનાના રસમાં સૂકવે, તેની ગોટી બનાવે, પાણીમાં ધસી પીએ, આદિ ક્રિયાથી કકુનો ગુણ વધે છે.

## ખાલગુરિકા-ખાલાગોળી

૧-કરિયાતું, મોટી હરડે, હીમજી હરડે, અમલનાસનો ગર્લ (ગરમાળાનો ગાળ), નેઠીમધ, સોનાચુખી ને કાળી દરાખમાં ગોળી વાળે. બેઆનીસાર ગોળી પાણીમાં ધસી પાય તો તબિયત સારી રહે.

૨-આડા, જિલ્લી તથા લિધમાં બકબકારા માટે બાળાગોળી-અજમે, ખારેક, ટેસર અંકેક તોલો, હરડે ૨ તોલા, બમફળ, મોચરસ ૦૧ તોલો, અરીછુ ૦૧ તોલો, મધ અને જવંત્રી બબ્બે તોલા, લવંગ ૨ તોલા એની બાજરી જેવડી ગોળી રોજ ૨ વાર ખવડાવે.

૩-બાળકને રક્ષણ કરનારી માતા જ્યાં ન હોય ત્યાં હરડેને બાળકની માતા સમજવી. હરડેનું સેવન રાખવાથી બાળકના અનેક વ્યાધિ દૂર થાય. સઘળાં જતોનાં ફળોમાં હરડે, બહેડાં અને આમળાં, એટલાં જ ફળ છે જે અવગુણ ન જા કરે.

૪-લવંગ, પીપર, એલચી, લીંબોળી, મયૂરપિચ્છ(મોરનાં પીંછાં)ની રાખ સમલાગે લઈ મગ જેવડી ગોળી બનાવી પાણીમાં ધસીને આપે તો તાવ, આડો, જિલ્લી, કરમ નરમ પડે.

## બાળકનાં ગાલપચોલાં

૧-બાળકનાં ગાલપચોલાં-આ રોગ બાળકને ધાય છે. ગાલ સૂજ આવે છે

અને તાવ ચડે છે. તે માટે સોનાગેરુ, સૂંક, રાસ્ના, અરણીનાં મૂળ સમલાગે પાણીમાં વાટી લેખ કરે.

### બાળકને ગોવરું

૧-બાળકને ગોવરું આવે તે માટે-સુખડ, ધાણા, હરડાં, બહેડાં, આમળાં લઈ પાણીથી ભરેલી એક ગાગરમાં ભીંજવી રાખે. તરસ લાગે ત્યારે એ પાણી પીએ.

૨-તાવ, ખાંસી, જિલટીમાં-અતિવિષ બચ્ચાં માટે ખાસ છે. માત્રા એક વાલથી બે વાલ સુધી મધ સાથે આપવી.

૩-અતિવિષથી તાવ, ઉધરસ, જિલટી-ઝાડા અને કરમનો નાશ થાય. એ બાળ દવા છે. બાળકનાં સઘળાં દરદ માટે સારો ઇલાજ છે-અતિવિષની કળી કડવી હોય છે. તે બાળકોનાં દરદો માટે સાધારણ અને ચોક્કસ ઇલાજ છે. ૦૧ થી ૧ વાલ મધ સાથે અપાય છે. નીચે મુજબ મેળવણી વધારે ફાયદો કરે છે. અતિવિષ, પીપર, કાકડાસિંગ એવું ચૂર્ણ ૦૧ થી ૧ વાલ મધ સાથે મેળવી રોજ બે વાર આપે તો બાળકોનાં સઘળાં દરદોને ફાયદો આપે અને નુકસાન કાંઈ કરે નહિ એ બાળદવા નિર્ભય અને સર્વોત્તમ છે.

૪-અજમે ૧, હરડે ૧, ખારેક ૧, જયફળ ૧, મોચરસ ૧, અફીણ ૦૧, કેસર ૧, મધ બે ભાગ, આ પ્રમાણમાં મેળવીને તેની ગોળી ૦૧ ચેનની બનાવવી. બચ્ચાંને એક આપવાથી બાળક નીરોગી રહે.

૫-બાળક નીરોગી રહે-બાળક ૧ મહિનાનું થાય ત્યાં સુધી રોજ ૧ વાર્વાડિંગનું ચૂર્ણ મધ સાથે આપવું. પછી બે મહિનાનું થાય ત્યાં સુધી બે આપવાં. આ મુજબ દર માસે અઢેક વાર્વાડિંગ વધાર્યા જવું.

### બાળકને ગોવરું

૬-દરેક બાળકને ૧ વાર ગોવરું આવે છે. પહેલાં તાવ દેખાય અને ૩ દિવસ પછી શરીરે ફાલ્લા થાય. તે ફાલ્લા બે ૨ દિવસમાં બેસી જાય તો જાનને જોખમ સમજવું. પહેલાં હાંફણ ચડે ને મરણ થાય. ગોવરાની ઋતુમાં ૧ વાલ ગંધક બાળકને રોજ ત્રણ વાર ખવડાવે અને ગંધક શરીરે મસળે.

### બાળક શરીરે ગળે-દુર્બળ થાય તે માટે

૧-ઉંખરાના ફળનું ચૂર્ણ અને ઘોડાવજ સમલાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ બનાવી રથી ૪ વાલ મધમાં રોજ ખવડાવવું.

૨-આસંધ ૧ તોલો પાણીમાં મેળવી ચટણી કરવી, તેમાં ૧૬ તોલા દૂધ અને ૪ તોલા ઘી નાખીને ધીમે ધીમે ઉકાળી ઘી બનાવવું. તે ઘી ૦૧ તોલો અથવા વધારે રોજ બાળકને ખવડાવવું.

૩-શંખાવળી અને ઉંખરાનું ચૂર્ણ વાલ ૨ થી ૪ મધ સાથે રોજ બે વાર ખવડાવવું.

૪-ઉંબરાનાં પાનનો અથવા ફળનો રસ ધાવણમાં પાવો.

૫-ખસખસને દૂધમાં વાટી રાખડી કરી પાષી. આ રાખડીથી ઝાડા બંધ થાય છે અને શક્તિ આવે છે.

૬-ખાળકને શક્તિ આવે, ખાળકને પુષ્ટિ આવે-તલ અને આસંધ. સમલાગે લેવા, તેમાં સમાય એટલું ખજૂર લેવું. તેનાં વડાં બનાવી ગાયના ઘીમાં તળી ખાળકને રોજ ખાવામાં આપવાં. વિલાયતી ધણા દિવસની વાસી. બિસ્કિટ કરતાં આ વધારે શુભ આવે છે.

**ખાળક શરીરે ગળે-ખાળક સુકાતું જાય**

ખાળક દિવસે દિવસે ગળા જતું હોય તો-૧ તોલો ચણાની દાળને વડના દૂધમાં પલાળી હાથમાં સૂકવે. પછી ઉંબરાના દૂધમાં મેળવી સૂકવે. એમાં જાયફળ, જાવંત્રી, એલચી એકેક આનીલાર અને અફીણ ના વાલ મેળવી ચણા જેવડી ગોળી બનાવે. ૧ ગોળી માતાના દૂધમાં પાય.

**ખાળક તવાઈ જાય**

ઉમરા(શુદ્ધર)ના દૂધની ગોળીનું સેવન કરે. ખાળક તેમ જ મોટાં માણસ માટે પણ એ ઇલાજ છે.

**ખાળક જનમથી નબળું હોય**

ગળા, ગોખરુ, આમળાનું ચૂર્ણ ૨ થી ૪ વાલ રોજ ૩ વાર સાકર સાથે ખવડાવે. કુવાના પાણીમાં મીઠું નાખી તે પાણીથી રોજ નવડાવે.

**ખાળકનો ખોરાક**

૧-બચ્ચાને દૂધ ન પચે તો દૂધ ઉકાળતી વખતે જાયફળનું અર્ધું ફાડ્યું ઉકાળવામાં લેવું. તે ફાડ્યું પાણીથી ઘોઈ સાફ કરી મૂકવું. દર વેળા દૂધ ઉકાળતાં તે ફાડ્યું વાપરવું. બેળાને શાંતિ આપવાનો તેમ જ જીંદ લાવવાનો શુભ જાયફળમાં છે.

૨-બચ્ચા માટે દૂધ ગરમ કરવાની રીત આ મુજબ છે-ચોખ્ખું પાણી વગરનું દૂધ પસંદ કરી તેને સારી પેઠે ઉકાળ્યા પછી બચ્ચાને તે દૂધ પાવાનો હાલ રિવાજ છે, પણ દૂધ ઉકાળવામાં પાણી દૂધમાંથી ઓછું થાય છે અને તે ઉકાળેલું દૂધ જઠું થાય છે એટલે તેમાં ચીકણાનું પ્રમાણ વધે છે. આવી રીતે ઉકાળેલું દૂધ નબળાં બચ્ચાને પચી શકે નહિ, અને ભારે પડે છે. માટે દેશી વેદું લલામણુ કરે છે કે, બચ્ચા માટે દૂધ ગરમ કરો તેમાં વધુ પાણી નાખીને દૂધ પાતળું કરો અને ગરમ એટલું જ કરવું કે દૂધની અંદર ઉત્પન્ન થયેલાં જંતુ મરણુ પામે. દેશી વૈદાની રીતે જો બચ્ચાને દૂધ પાવામાં આવે તો મિલ-સ-કૂડ અને દૂધના ડાબડાની જરૂર પડે નહિ.

૩-દૂધ ઉકાળવાની રીત-૧ સેર દૂધમાં ૦૧ સેર પાણી નાખી ધીમી અગ્નિ

ઉકાળી પાણી બાળવું. વાસણ ખુલ્લું રાખવું. વાસણ ચૂલા ઉપરથી ઉનાચાં પછી દૂધને ઘોડી વાર હલાવવું, તેમાં તર બધાવા દેવી નહિ.

૪-માતાના દૂધ જેવું બનાવટી દૂધ-જે માય-મેંસનું દૂધ બચ્ચાંને પચે નહિ તો દૂધ શેર ૦ા, પાણી શેર ૦ા, સુગર ઓઝ મિલક ૦ા તોલો મેળની ગરમ કરી પાવું.

૫-વાસી દૂધ અથવા સવારનું દૂધ બપોરે ગરમ કરવાથી કોઈવાર ફાટી જાય છે. તેનું કારણ એ છે કે દૂધમાં પેદા થયેલી ખટાશને ઘોડી ગરમી મળે છે ત્યારે તે ખટાશ પાણી અને દૂધને છૂટાં પાડે છે. દૂધ ગરમ કરતી વેળા જો ગરમી શરૂઆતથી વધુ હોય તો ખટાશની દૂધની અસર ઉપર થઈ શકતી નથી, માટે વાસી દૂધ ગરમ કરતાં બળતું ચૂલામાં પહેલેથી મોટું કરવું અથવા ખાલી વાસણને પહેલાં ખૂબ તપાવીને પછી દૂધ તેમાં નાખવું.

૬-પલાસમેન પાઉડર-મલાઈ કાઢી લીધેલા દૂધને ઉકાળી જરા ઘાટું થાય એટલે ગરમ રેતીના ઉપર મૂકીને બાળીને ભૂકા કરે તે.

૭ બચ્ચાંને દૂધ પચે નહીં તે વેળા દૂધ ન આપતાં અંગ્રેજી દાકતરો જવના પાણીની ભલામણ કરે છે અને પછી જવના પાણીમાં ધીરે ધીરે દૂધ ઉમેરવા કહે છે. અંગ્રેજી જવને ઠેકાણે દેશી ખલાજ મગ છે. મગના ઓસામણની ભલામણ પૈકું કરે છે. જ્યાં જવ (બારલી) ન મળે ત્યાં મગ ઢગલાબંધ મળે છે અને તેનો ગુણ જરાયે ઓછો નથી. આખા મગ વાલુકતાં છે.

૮-સોય-સોયા (સોયાબીન્સ)-એનો આકાર વાલના જેવો છે. સધળે ઠેકાણે મળે છે. ૧૨ા તોલા સોયને ૨ા શેર પાણીમાં ભીંજવી ૧ રાત રાખવા. તેને છૂંદી અંદરનું દૂધ કાઢવું. સોયાના દૂધની જરા વાસ આવે છે જે ઉકાળવાથી નીકળી જાય છે. ધાવણું બાળક આ દૂધ પી શકે. એ ચામાં પિચાય. ચુસ્તાનું પાણી એ દૂધમાં નાખવાથી એનું પનીર બને; ૫ તોલા બીમાંથી ૬ તોલા પનીર બને. મેળવણુ આ દૂધમાં નાખવાથી દહીં થાય છે. એ દૂધને ઉકાળે તો ઊંઘરો આવે અને તર પણ થાય, એનું માખણ બને નહિ; કારણ એમાં તેલી પદાર્થ છે. દૂધ કાઢતાં છુંછો રહે તેનાં બિસ્કિટ બને. સોયાબીન્સ કોફીની માફક ભુજાય અને કોફીનું કામ કરે. જેના હાડકામાં ખામી (રિક્ટ્સ) હોય એવા બાળકને એનું દૂધ ગુણ કરે; એમાં ફોસ્ફરસનું પ્રમાણ ઘણું છે.

૯-સાબુચોખાનો આટો, સાકર, પાણી અને ઘોડું દૂધ ઉકાળીને બાળકને પાય, તો મેલિન્સ ફૂડની ગરજ સારે. એમાં ધાપણુ જરા નાખવા કોઈક કહે છે.

### બાળકનું પેટ ચડે

૧-તેવના ઓસામણનું પાણી ૧ તોલો રોજ પાવાથી બાળકનું પેટ ચડી આવે અથવા પેટમાં દુખાવો થાય, તે બીમારીઓ સારી થાય.

૨-એલચી, ધાણુ, વાવડિંગ, અખરોટ અને કુદીનો-આ બધી ચીજો

કરમવાળા બાળકને ફાયદો કરે.

૩-પેટ ચડે-બાળક માટી ખાય અને પેટ ચડે તો ગેરુ (એક જાતની માટી) બાળકને ખવડાવે તો પેટ નરમ પડે.

૪-બાળકનું પેટ ભારે હોય તે માટે-દીકામારી અને કાળો બોળ પાણીમાં ધસીને પેટ પર લગાડવો. દૂંટીની ઉપર લગાડવું નહિ અથવા એળિયો જોમૂત્રમા ધસી પેટ પર લગાડવો (દૂંટી પર લગાડવો નહિ). જાડો થઈ રોગ નીકળી જશે.

૫-બાળકને દૂધ પચે નહિ તે માટે ગોસવેલ એક જાતનો કાટાવાળો વેલો છે તે પાણીમા ધસી પાવો.

### બાળક બોબડું-તોતડું

તોતડું બોધવાનું સુધરે-હળદર, વેખંડ, ઉપલેટ, પીપર, સૂઠ, જીરું, અજમો, જેડીમધ, ઘી એનું ચાટણુ ખવડાવે.

### બાળકની ડૂંટી મોટી થાય

૧-માળકની ડૂંટી મોટી હોય તે ઉપર દિવેલ અને મધ સાથે મેળવી નગાજા કરવું.

૨-બાળકની ડૂંટીમાથી આતરડું દેખાય-એ માટે અખીલને શુભામ સાથે એકરસ કરી તેની લૂગડાની પટી કરી મૂકે અને તે પટી ડૂંટી પર મૂકે તો ડૂંટી સઘર્ષ જાય.

### બાળકની ડૂંટી બહાર નીકળે

૩-ડૂંટી ઉપર ૩ મૂકે તે ઉપર લાકડાનો ખૂચ મૂકે, ડૂંટીની જડાઈ જેટલો ખૂચ મૂકે, તે દાખે અને તેની ઉપર ખાસ્તરની પટી વળગાડે અથવા ખૂચને દાખેલો રાખે.

### બાળકના દાંત ફૂટે

૧-દાંત બચ્ચાને આવે છે તે વેળા બહુ વેદના થાય છે કોઈ વાર લીલા જાડા બહુ થાય છે, તાવ ખસતો નથી, બચ્ચુ મુકદાલ થઈ જાય છે. અથોજ દુરામા સુધિંગ સીરપ, દીથીંગ પાઉડર કેયોમલ આપવામા આવે છે દેશી વેદુ બાળાવજની લલામણુ કરે છે માળાવજને પાણીમા ધસીને મોઢાના પારા ઉપર મસજે અથવા બાળાવજનું આગળિયું બચ્ચુ ચૂસ્યા કરે તો વેદના થણી ઝાઢી થાય છે.

૨-દાંત ફૂટે-બચ્ચાના તેમજ મોટા માણસને દાંત ફૂટે (અ વિઝંકમ દીધ) અથવા પારામા દુખાવો થાય ત્યારે, લીંબુનો રસ પારા ઉપર મસજે છે.

૩-દાંત ફૂટે ને દુખાવો થાય ત્યારે-કેળાના ફૂલનો રસ મોઢાના પારા પર ધસવો.

૪-દાંત નીકળતાં બાળકને થતી પીડા-બાળકને દાંત ફટતી વેળા તાવ, ઝાડા, બિલટી થાય છે તે માટે ધાવડીનાં ફૂલ, પીપર, આંબળાનું ચૂર્ણ મધમાં મેળવી દાંતના પારા પર ધસવું.

૫-બચ્ચાંના દાંત ફટે ત્યારે પેટ આવે પાગ ગરમ રહે, તે વખતે પારા ઉપર માખણ ચોપા કરવું.

૬-દાંત-બચ્ચાંને પહેલા દાંત આવતા તેમજ મોટાને છેદતાં દાંતો (અ. Wisdom teeth) આવતાં દુખાવો થાય ત્યારે મધ પારા ઉપર મસળવું.

૭-દાંત આવે ત્યારે ઝાડા થાય, તાણ આવે, દુખાવો થાય, ત્યારે ધાવડીના ફૂલ, લીંડીપીપર. આમળાંના રસમાં મેળવી દાંતના પારા પર લગાડે.

૮-કાળીપાટ અને નરગંડીનાં મૂળ બન્નેને સાથે વીંટળાવી ગળે બાંધી રાખે.

૯-કાળિયા સરસના બીનો હાર ગળે બાંધી રાખે.

૧૦-મકાઈ દોડામાંથી દાણા કાઢી લઈ તે દોડાને બાળા દોલસો બનાવે-એક-બે વાલ પાણી અથવા છાશ સાથે ખવડાવે, ઝાડા બંધ થાય.

### બાળકને પેશાબ ખેંચાઈને આવે

૧-બાળકને પેશાબ ખેંચાઈને આવે-બાળકને પથરીને લીધે પેશાબ ખેંચાઈ આવે છે એવું માની લેવું નહિ, પણ દિવેલ ઇંદ્રિય પર મસળવું તેથી પેશાબ સાફ આવે.

૨-બાળકને ગરમી-બાળક જન્મ્યા પછી ૧૫ દિવસમાં ગરમી ફૂટી નીકળે તો ચુલહડીનો કણ હળદર સાથે વાટી માખણમાં મેળવી લગાડવું.

૩-બાળકને ગરમી થાય તે માટે-બાળક જન્મ્યા પછી ૧૫ દિવસમાં ફેલાઓ થાય છે તે માટે ગરમાળાનો પાલો દૂધમાં વાટી શરીરે ચોપડવો.

૪-બાળકની ખાંસી મટે-નાગરવેલનાં પાનનો રસ ૦૧ તોલો મધ સાથે મેળવી ખવડાવે.

૫-જન્મેલા બાળકને કફ થાય ત્યારે-બાળક ઘૂરે છે. તે વેળા ભાંગરાના રસનાં બે ટીપાં અને મધ ૪ ટીપાં મેળવી તાળવે લગાડે તો કફ નીકળી પડે.

૬-ખાંસી ધાવતાં બાળકને હોય તે માટે ૧ એલચી, લવંગ, લવગનક વજન જોટલો અજમો, એના ચૂર્ણને એવલી પાનમાં મૂકી બીડી બનાવવી. ૧ તોલા પાણીમાં આ બીડી બિડાળવી. પછી તે જ ગરમ પાણી અને બીડીને વાટી તેનું પાણી ગાળી લેવું. તે પાણી બાળકને બેઆનીભાર દિવસમાં ૩ વાર પાવું અને તેનો છૂંદો બાળકની માતાને ખવડાવવો.

### બાળકની ડૂંટી પાકે-નાલિ પાકે

૧-બાળકની ડૂંટી પાકે ત્યારે બકરીની લીંડી દૂધમાં વાટી લેપ કરવો.

૨-સુખડ અને તજની બારીક બૂકી દાળવી અથવા પાણીમાં ઘસી લગાડા કરવું.

## બાળકને મખારડી રોગ

૧-બાળકનો મખારડી રોગ—જેમાં પેટ મોટું થાય, ગળા પર મોંઘે આવે, પેટમાં ગાઢ થાય, પેશાબ પીત્ત આવે તે માટે—ખેર આંકડી અંતરછાલ ૩ માસા સર્ધ દૂધમાં ઉકાળી રોજ બે વાર પાવી

## બાળકની ગોળી મોટી થાય

૧-બાળકની ગોળી મોટી થાય તો—દિવેલ ગોળી પર મનબ્યા કરવું,

## બાળકને આંકડી આવે

૧-બાળકને આંકડી આવે તો—લાલ કદિ લાગીને સુંઘાડવે

૨-બચ્ચાને આંકડી—પીપળાની વડવાઈ સીના દૂધમાં ચાગ વસરકા ધસીને પાવી. ( હલાજ સારો છે )

૩-વજ્રદંડીની માળા—અરીયાના ખીને લીજવી રાખે તે નરમ થાય તે વયમાં કાણું પાડે આ ખીની માળા બનાવે તે ઘોડાઓને સોભા માટે પહેગવે અને નજર ન લાગે એવા વિચારથી બાળકને પહેગવવાનો રિવાજ છે

## બાળકને ક્રીડ થાય

૧-બાળકને પેશાબની જગ્યાએ ક્રીડ થાય તો—દિવેલ મસગવું.

૨-ઈદ્રિયનો ધૂમગે સત્રયાય, બાળકની ઈદ્રિયનો ધૂમગે સત્રયાય તે માટે, એક માણસે પોતાના મોઢામાં પાણી ભરવું બાળકની ઈદ્રિય પકડી તેના હિપર મોઢામાંના પાણીથી જોરથી પિચકારી માગી. ૭ દિવસ આ પ્રયોગ કરવો.

## બાળક જલદી બોલે

૧-અક્ષલકગવું મૂળિયુ મોઢામાં રાખવાથી ચણચણાટ લાગે છે અને બોલવાનું હિતેજન થાય છે.

પોપટને આ મૂળિયુ ખવડાવવાથી તે જલદી બોલતાં શીખે છે

૨-બચ્ચાઓને અક્ષલકરાના મૂળવું આગળિયું બનાવી ચૂસવા આપે તો બાળક જલદી બોલે છે

૩-બાળક જલદી બોલે—પીપળાના ફળ એટલે પેપડી ખાત્રાથી ફાયદો થાય. એનો પાક અથવા પેડા કરીને ખવાય છે

૪-બાળકના મોઢાની વાસ મે—હરડે અને બદામ ઘસીને ચટાડે

૫-બાળક રોવા કડે—ત્રિકુળા અને લીંટીપીપરનું ચૂર્ણ ૧ થી ૩ રતી મધ અથવા ઘીમાં ખવડાવે.

## બાળક જલદી બોલે-બાળક ચાલાક થાય

અરસ્વતી ચૂર્ણ-ત્રિકુટુ, ત્રિકુળા, અજવાન, ચતાવરી, વજ, બાહી, આગી, માલકાકણી સમલાગે ચૂર્ણ કરી ચેત્ય માત્રા મધ સાથે આપે તો બાળક બોલવામાં ચાલાક થાય.

## બાળકને બેશુદ્ધિ આવે-બત્રીસી બેસે-બેભાની થાય

૧-બચ્ચું બેશુદ્ધિમાંથી શુદ્ધિમાં આવે-કોઈ કોઈ વાર ઝાડો કમજ હોવાના કારણે બચ્ચું બેશુદ્ધિમાં આવે છે તે વેળા ગરમ પાણીની પિચકારી સફરામાં મારવાથી ઝાડો થઈ બચ્ચું હોશિયાર બને છે.

૨-વીખમો નામનું ઝાડ ૪ ફૂટ ઊંચું થાય છે. નેપાળ અને ભૂતાનમાં એ જગે છે એ ઝાડ પાસે જે સૂવે તે બેશુદ્ધ થઈ બચ્ચું છે, એનું મૂળ જે સૂંઘે તે બેશુદ્ધ થાય છે, આવા બેશુદ્ધ થયેલા દરદીને નિર્વિધીનું મૂળ સૂંઘાડવાથી હોશિયાર થાય છે.

૩-દાતની બત્રીસી બેસે તે માટે-મોરના પીછાની રાખ મધમાં મેળવી દરદીને ખવડાવે અથવા દાતના પારા ઉપર ધસે અથવા લવંગને ઘીમાં ધસી અંજન કરે.

૪-બચ્ચું આવે છે, બેભાની દૂર થાય-બેશુદ્ધિવાળાને કાંદાનો રસ સૂંઘવાથી શુદ્ધિ આવે છે.

૫-બેશુદ્ધિ માટે-મરી, સૂંઠ, પીપર સરખે લાગે મેળવી એનો બારીક બૂકો કાગળની નળીમાં ભરી નાકમાં ફૂંકવાથી બેશુદ્ધ માણસ હોશિયાર થાય છે.

૬-વીજળીથી, પાણીમાં ડૂબવાથી અથવા સાપના દુઃખથી માણસ બેશુદ્ધ થઈ ગયો હોય તો-ડોકા સિવાય આખું શરીર ભીની માટીથી ઢાંકવું અથવા હાથ અને પગ માટીમાં દાટવા.

૭-પાણીમાં ડૂબેનું, બેશુદ્ધ થયેલું માણસ હોશિયાર થાય-પાણીમાં ડૂબેલા બેશુદ્ધ થયેલા દરદીને જમીનમાં ખાડો ખોદી તેમાં મૂકે, મો ખુદ્દું રાખે અને શરીર પર મીઠું મૂકીને આખું શરીર બધ કરે. આ મુજબ મટોકું પણ કામ કરે છે.

૮-બચ્ચું બેશુદ્ધ થાય છે (ઝાડો બધ હોવાને લીધે) ત્યાં કપડાથી ગાળેલી કાશ અને દિવેલની પિચકારી મારવી.

૯-વાયુથી બત્રીસી બંધ થાય તો લવંગ, લીંડીપીપર, ટંકણુખાર કુલાવેલો સમભાગે લઈ ઠીકરા પર ગરમ કરી ચૂર્ણ બનાવી શીશીમાં ભરી રાખવું બપોરે મધમાં મેળવી બત્રીસી અને પારા ઉપર લગાડવાથી દરદી હોશિયાર થાય.

૧૦-બેશુદ્ધિ-બચ્ચાને ઝાડાની કમજ હોવાથી કોઈ બચ્ચાને બેશુદ્ધિ થાય તે વેળા રેહાનના પાનના રસની પિચકારી સફરામાં મારવી.

૧૧-ચૂનો અને નવસાર સમભાગે બાટલીમાં ભર. ઉપર જરા પાણી નાખે અને સૂંઘાડે.

૧૨-અમિકુમાર, પારો, ગંધક, મરી, પીપર, અક્કલકરો, તજ સમભાગે ચૂર્ણ કરી દાંતે ધસે તો બત્રીસી ખૂલે.

૧૩-ધંતૂરાના પી અને મરીની ગોળા બનાવે. તે પાણીમાં ધસી અંજન કરે.



૧૪-પીપર ગાયના દૂધમાં ઘસી અંજન કરે.

૧૫-અંજનો, મરી, ગોળ, ખાવામાં રોજ લે તો મૂર્છાનો રોગ મટે.

૧૬-ખેલાન દરદી બકારો કરે તો સમુદ્રકેળ પાણીમાં ઘસી અંજન કરે.

### બહેરાશ-કાનનાં દરદો

૧-બહેરાશ માટે-કાંદાનો રસ ૫ ટીપાં કાનમાં રોજ નાખવાં.

૨-મુખકનુ તેલ ૫ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૩-કાનની બહેરાશ જાય-હિંગ ૧ વાલ, સ્ત્રીના ચાનના દૂધમાં ઘસી ગરમ કરી તેનાં દસ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૪-કાનની બહેરાશ લાગે-આકડાના પાકા પાનને જરા ગરમ કરી તેનો રસ કાઢી તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખે.

૫-કાનની બહેરાશ લાગે-જિંટનું મૂતર કાનમાં નાખવું.

૬-બહેરાશ જાય-બદામનું તેલ ૧ તોલો, સરસો વા તોલો ઉકાળવું, પાણી બળી રહે ને ગાળી લેવું. તે તેલ કાનમાં નાખવું.

૭-ધકપણની બહેરાશ હોય તે માટે-બદામનું તાળું બનાવેલું તેલ તોલો ૧ દાળ અથવા લાત સાથે રોજ ખાવું.

### બહેરાશ થાય

૧-સળગમ કાચું ખાવાથી બહેરાશ થાય.

૨-કિવનાઈન જાયુક ઘણું ખાવાથી બહેરાશ થાય.

૩-નળજા માણસને શરદી લાગવાથી બહેરાશ વધે.

### બુદ્ધિ વધે, યાદદાસ્ત વધે, મગજે શક્તિ વધે

૧-બુદ્ધિવર્ધક-વજ્ર બુદ્ધિ વધારે છે. આગલા વખતમાં માતાઓ વજ્રને ઘીમાં ઘસી પીપળાનાં પાન ઉપર મૂકી પોતાના બાળકને ચટાકતાં હતાં અને એનું અથાણું બનાવી બાળકને ખવડાવતાં હતાં. તેની મતલબ બાળકની બુદ્ધિ વધારવાની હતી.

૨-યાદદાસ્ત-શક્તિ વધે-અલેડ, ગજો, વાલકિંગ, હરડે, શંખાવલી સમલાગે મેળવી ૦૧ તોલો રોજ ખાય તો મગજની નબળાઈ દૂર થાય.

૩-યાદદાસ્ત વધે, મગજ સુધરે-સેરી લોળાન તોલા ૨૧, વજ્ર તોલા ૨૧, મોચ તોલા ૨૧, લીંડીપીપર તોલો ૧. સૂક તોલો ૧, મધ ૨૦ તોલા, ગજો સત્ત્વ તોલો ૧ એ સર્વનો પાક બનાવી રોજ સવારે તોલો ૧ અથવા વધારે ખાવો.

૪-મગજની શક્તિ વધે-છાલેલી બદામનો મગજ ૧ તોલો, એલચી ૦૧ તોલો, સાકર ૦૧ તોલો, ગાયનું ઘી ૨ તોલા-આ સઘળાનું મિશ્રણ કરી કસાઈના વાસણમાં ૧ રાત થાળમાં રાખી તે સવારસાંજ ખાય. આ મુજબ ૧ અરવાકિંચ ચાલુ ખાય તો ફાયદો થાય.

૫-હોલેલી બદામનો મગજ ૧૦ તોલા, એલચી દાણા ૫ તોલા, પિસ્તાં, ખસખસ દરેક ૫ તોલા એનું ચૂર્ણ કરવું. ગાયના દૂધનો માવો ૧ શેર, સાકર ૧ શેર અને ઉપર મુજબ ચૂર્ણ મેળવી પેંડા બનાવી રોજ ૫ તોલા ખાવા.

૬-કેળાંનો અથવા આમળાંનો મુરબ્બો રોજ ખાવો.

૭-બુદ્ધિ વધારવા વજ ૦૧ તોલો દૂધ અથવા ઘી સાથે ૨ મહિના ખાવો. નો બિલરી આવે તો વજન ઓછુ કરવું.

૮-લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધમાં ખાવું. ત્રિફળાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ઘીમાં ૧ વરસ સુધી સેવન કરવાથી બુદ્ધિ વધે. વાળ સફેદ થાય નહિ. ચામડીએ કચલી આવે નહિ.

૯-બુદ્ધિવર્ધક-ખોરાકમાં ચોખા અને દૂધ ઉત્તમ છે. હાલોપાલામાં ખાલી, શંખાવલી, વજ, માલકાંકણી, લાંગરો, અઘેડો, બાવચી, મોચરસ, કેતકી, વાવડિંગ, આમળાં, વિદારીકંદ છે. ઉપલી ચીજોમાંની કોઈ પણ એક ચીજનું સેવન કરવું.

૧૦-કોઈ પણ હાલોપાલાનું ઘી બનાવવામાં જૂનું ઘી લેવું તેમાં બુદ્ધિવર્ધક ગુણ વધારે છે.

૧૧-આમળાંનું ચૂર્ણ ૧૬ તોલા ને લીલાં આમળાંના રસમાં મેળવવું અને સૂકવવું. તેના વજન બરાબર ઘી, લીંડીપીપર બે તોલા, સાકર ૪ તોલા મેળવી એક બરણીમાં ભરી રાખી, આખું વરસ વાપરવું.

૧૨-મળબુદ્ધિ વધે-આમળાં અને તલ સમલાગે મેળવી તેમાંથી ૦૧ તોલો લઈ મધ સાથે મેળવી રોજ સવારે ૧૪ દિવસ ખાવું.

### મનની શક્તિ ખીલે-યાદશક્તિ વધે

૧-અડાયાંની રાખ ૧ મૂડી ભરીને ૧ શેર પાણીમાં નાખે. પાણી નીતર્ફ થાય તે પીએ. ૭ માસ સુધી ચાલુ રાખે તો મનની શક્તિ વધે. કફ, અજીર્ણ, પિત્ત, હરસમસા, ગૂમડાં વગેરે ૫૬ રોગ દૂર થાય. તરણ અવસ્થા થાય.

૨-લઘુસરસવતીચૂર્ણ-વાવડિંગ, શતાવરી, ચૂંદ, આસંધ, ખોરાસાની વજ, ઉપલેટ, જળલાંગરો, બાવચી, છરું, વાળો, જેડીમધ, સિંધવ, અરડૂસો, ખાલી, શંખાવલી, લીમડાની ઉપરની ગળો, અઘેડાનું ચૂર્ણ ૧ ટાંક ધી-સાકર સાથે રોજ બેવાર ખાય.

૩-વૃદ્ધ સરસ્વતી ચૂર્ણ-લીંડીપીપર મરી, કેસર, નાગકેસર, માલકાંકણી, લવંગ, અક્કલકરો, તજ, તમાલપત્ર, ચીનીકળાળ, સાકર, જયફળ, હરડે, આસંધ, ખુરાસાની અજમો, ઉપલેટ, બાવચી, સિંધવ, અરડૂસો, ખાલી, શંખાવલી, ગળો લીમડાની, અઘેડો, ચૂંદ, શતાવરી, વાવડિંગ એનું ચૂર્ણ ઘી સાકર સાથે રોજ બે વાર ખાય.

૪-માલકાંકણીનું તેલ જ્ઞાનતંત્રને ઉત્તેજન આપે છે. એનું તેલ, તલના તેલ

જેવું કાણું હોય છે. ખીજને ખાંડે અને પાણી સાથે ઉકાળે તો કાળા રંગનું તેલ નીકળે. ખેરીખેરી દરદ માટે એ અકસીર છે. પેશાબ છૂટે તેથી સોજા નરમ પડે. ૧૦ થી ૩૦ ટીપાં અપાય છે. માલકાંકણી સાથે લોખાન, લવંગ, ક્વથફળ, જવન્ત્રી મેળવે તો વિશેષ ગુણુ આપે; (એનો અર્ક બને છે.) અને સંધિવાને નરમ પાડે.

૫-માલકાંકણીના પીલેલા તેલને ૧ તામાના વાસણમાં રેણુ દધને બંધ કરે. તેને જમીનમાં છ માસ દાટી રાખે, તે જમીન ઉપર ડાંગરનાં ફોતરાં સળગાવી સહેજ ગરમી આપે. તે તેલ ખાવામાં લેવું. પહેલે દિવસે ૧૫ ટીપાં (૧ માસે) રોજ ૧૫ ટીપાં વધારે; ૪ થે દિવસે ૬૦ ટીપાં થાય પછી વધારવાં નહિ, પણ રોજ ૬૦ ટીપાં લેવાં. ખોરાકમાં દૂધ, મીઠા વગરના ભાત, નોટલી ખાવી. આ પ્રયોગ ૩,૬ અથવા ૧૨ માસ ચાલુ રાખે. જેમ વધુ વાર ચાલુ રાખે તેમ વધુ ફાયદો મળે. આગળના વખતમાં ગુરુઓ પોતાના ચેલાઓને ૩ માસ સુધી આ પ્રયોગ કરતા હતા. ધારણા અને સ્મરણશક્તિને વધારવાનો એનામાં ગુણુ છે તેથી દીવાના દરદીને માટે માલકાંકણીનાં બીયાં ઉપયોગી છે.

૬-સરસ્વતી ચૂર્ણ-(ગદનિગ્રહ ગ્રંથમાં છે તે) આસંધ, વજ, ઉપલેટ, કાળો લાંગરો, બાવચી, અજમોદ, જેડીમધ, સિંધવ, અરડૂસાની અંતરછાલ, બ્રાહ્મી, શંખાવલી, શંખપુષ્પી-એનું ૧ ટાંક ચૂરણ સવારે ધી-સાકર સાથે ૭ દિવસ ખાય. ૨૧ દિવસ ખાવાથી ધણો ફાયદો થાય.

૭-માલકાંકણીનું ચૂર્ણ બેઆનીમાર, ખીરમહોટી ૧ જેના ૫ગ ખેરવી નાખેલા હોય તે સવાર-સાંજ પાન સાથે ખાય. (ખીરમહોટીને વરસાદની ગાવડીઓ કહે છે. વરસાદની શરૂઆતમાં ખેતરોમાં નીકળે છે. જૂઆના આકારનું હોય છે, અખમલ જેવાં લાલ જીવડાં થાય છે.)

૮-જટામાંસી ચૂર્ણ બેઆનીમાર રોજ સવાર ખાય.

૯-માલકાંકણી બે વાલ અથવા વધારે રોજ બે વાર ખાય લાંબો વખત ચાલુ રાખે.

૧૦-લકડાં તેજની ગોળી ખાય (એની જનાવટ માટે લુઓ 'જીવ આવે').

૧૧-સરસ્વતીચૂર્ણ-બ્રાહ્મી, શંખાવલી (શંખપુષ્પી), માલકાંકણી, અક્કલ-કરો, મૂંક દરેક ૫ તોલા, અનીસુ, હિનાફ, ગાવજુથાન દરેક ૨ તોલા, લવંગ, કાચા એલચીદાણા, વજ, ખુરાસાની, દરેક લઈ, ચૂર્ણ કરી, તેમાંથી ૧ તોલા બેઆનીમાર મધ સાથે અથવા ગાખણુ-સાકર સાથે રોજ લેવું.

બુદ્ધિ દમી થાય

૧-લકવાની અસરથી બુદ્ધિ જડ થાય તે માટે-ગોમૂતમાં શોધેલો ને ઘીમાં નખેલો કચ્છરો અને મરી સમલાગનું ચૂર્ણ ૧ વાલ સવારે ૧૫ દિન ખાવું. ૪ દિવસ ખાંચો રાખી ફરી ખાવું. આ મુજબ ૪ દિવસનો ખાંચો રાખી ખાયા કરવું.

૨-માથે બોળે જિંચકવાથી બુદ્ધિ કમી થાય. અથવા લાર મૂકવાથી બુદ્ધિ કમી થાય છે. કમબુદ્ધિવાળાં માણસ બોળે માથે જિંચકે, સ્ત્રીઓ બોળે માથે હમેશ મૂકે, ખરો મરદ માથે મૂકે નહિ. કમબુદ્ધિવાળો જ માથા પર ધપો ખાય; ખરો મરદ આમાં બહુ જ અપમાન માને. માથા પર ધપો મારવો એથી એવું બતાવવું કે ધપો ખાનાર કમઅક્ષલ છે. જે કામ બુદ્ધિવાળો માણસ સાંખી શકે નહિ. બુદ્ધિ ઘટે-ટિડોરાનાં શાક ખાવાથી બુદ્ધિ ઓછી થાય.

### બુદ્ધિ વધે-રમરણશક્તિ વધે

૧-સોનાના વરખતું પાતું ૧, પીપર ૧ વાલ, મધ સાથે રોજ ખાવું.

૨-ભાંગરાતું ચૂર્ણ મધ સાથે બેઆનીલાર રોજ લેવું.

૩-ધડપણને લીધે બુદ્ધિ ઓછી થાય તે માટે-માલકાંકણીના બીજ ૧૨ અધકચરાં કરી મળી જવાં અથવા દૂધમાં ખાવાં.

૪-માલકાંકણીનું તેલ ૫ ટીપાં, દૂધ સાથે રોજ પીવું.

૫-તજ, વજ, મોથ, ઉંદરકની, મરી સમભાગે ચૂર્ણ બેઆનીલાર રોજ ખાય.

૬-તાજી જટામાંસીનું ચૂર્ણ બેઆનીલાર રોજ ખાય.

### નાસૂર-ભગંદર

૧-નાસૂર સારું-થાય ઘોરનું દૂધ અને સૈંધવ મેળવી તેમાં કાકડો બોળી તે કાકડો નાસૂરમાં મૂકવો.

૨-નાસૂર માટે-ગૂગળ અને ચૂનો સમભાગે પાણીની સાથે મેળવી નાસૂરમાં મૂકે તો ફાયદો થાય.

૩-નાસૂર, ખરાબ ચાંદાં, થાન પાકે-તે ઉપર ગળીતું ચૂર્ણ દાખે તો ફાયદો થાય અથવા કાયફળનાં લાકડાંને બાળી તેની રાખ દાખે અથવા ધૂપેલમાં મેળવી લગાડે.

૪-ભગંદર અને નાસૂર માટે ખાવાની દવા-હરડે, બહેડાં, આમળાં, પીપર દરેક ચાર તોલા, એ સર્વેને પાણીમાં છૂંદી પાવલીલારની ગોળી કરી ભગંદર તથા નાસૂર માટે રોજ બે વાર ખાય.

૫-ભગંદર માટે-પારસનાં ફળનો રસ ભગંદરની અંદર મૂકવાથી રૂઝ લાવે છે.

૬-ભગંદર-નાસૂર-આ દરદોની અંદર અંકોલનું તેલ મૂકે તો રૂઝ જલદી આવે.

૭-ભગંદર માટે-અરડૂસાનાં પાંદડાં વાટી અંદર જરા મીઠું નાખી લેપડી કરી ભગંદરની ઉપર મૂકવી.

૮-ઘોર ખરસાણી (ડાંડલિયો-નેતરિયો-દાણુશીર)-આ જાતનો ઘોર દવાના કામમાં વધુ વપરાય છે.

કંટારિયા ઘોરના દૂધની માફક જ આ ઘોરનું દૂધ સૈંધવ સાથે મેળવીને ભગંદરમાં મૂકે તો રૂઝ આવે. અંદર જઈ શકે તો પાણી સાથે મેળવીને પાતળું કરીને જખમ પર મૂકે.

૯-ભગદર મટે-અરડૂસાના મૂળિયાને પાણીમા વાટી ભગદર ઉપર રોજ બે વાર મૂકે

૧૦-ચાદી, બદ, વિસ્ફોટક, ભગદર માટે-કડવા તૂરિયાના બીનુ મગજ અને મૂઠ અંકેક તોલો, પાણી ૧૬ તોલા, તેલ ૪ તોલા, એ સધળાને ઉકાળવુ પાણી બળી જાય પછી તેલ દરદ પર લગાડવુ

૧૧-ભગદરની ઉપર કરજની છાલ અથવા પાદડાની પોટીસ મૂકવાથી ભગદરનુ મોઢુ પૂરાર્ધ જાય છે

૧૨-ભગદર મટે-ગરોડીનુ તેલ ટાકણી વતી અદર મૂકવુ ભગદર રક્તે રક્તે સાગ થાય છે

૧૩-ભગદર-પીનસ માટે-તરસના હાડકા પાણીમા ઘસી પાવા અથવા બિલાડીનુ હાડકુ નિકળાના કાવામા ઘસી પાવુ તરસના હાડકા પાણીમા ઘસી નાકમા ટીપા મૂકવા

૧૪-નાસર રક્તપિત્તનુ સારુ થાય-પારો માસા પાચ, હળદર માસા ૧૦ થી માસા ૩૦ ને સારી પેટે મેળવી તે મલમ રૂની સાથે મેળવી નાસરમા મૂકે તેની ઉપર સિંદૂરના મલમની પટી મૂકે

૧૫-નાસર સારુ થાય-આમલીનો ચિચોડો પાણીમા ઘસીને નાસર પર લગાડે, નાસરની અદર મૂકે તો વધુ ફાયદો થાય

૧૬-ભગદર માટે ઇલાજ-નિકળાના કાવામા ૧ વાલ ખેરસાલ, ૩ વાલ વાવડિંગ ૦૧ તોલો થી નાખી દરદીને રોજ બે વાર પાવા કરવુ

૧૭ નાસર, ગરમીના આગ્નરથી પત્તના નળા પર પડે તે માટે-દરદીને ૧૨ દિવસ બિઝાના પર સુવડાવવો, નાસરવાળો પત્ર શરીર કરતા ૦૧ ફૂટ ઓળે રાખવો નાસર ઉપર તાજા ડડા પાણીના પોતા મૂકવા બીનાશ ચાલુ રાખવી

૧૮-ભગદરને ફાયદો થાય-લીબોળીનુ તેલ અદર મૂકે તો જખમ પુરાય અથવા લીમડાના પાન, તેલ અને ઘઉંના લોટની લેપડી કરી જખમ પર મૂકે

૧૯-ભગદર માટે-ભગદરવાળા દરદીએ દરરોજ વરિયાળા લાખા વખત સુધી ખાવી અથવા વગિયાળા થીમા શેકીને તે બૂખે પેટે ખારી, વધારે ખાવામા નુકસાન નથી

૨૦-કાગળા થોરનુ દૂધ મૂકવુ

૨૧-માણસના હાડકા પાણીમા ઘસી અદર મૂકવુ

૨૨-પારસપીપગીના ફળનો રસ અદર મૂકવો

૨૩-દાદર, આકડાનુ દૂધ સિંધાનુ, ગૂચળ, કરેણના મૂળ ઈંદ્રજવ દરેક ૧ તોલો તેની ચટણી કચવી તેમા ૫ તોલા તેલ અને પાણી ૦૧ શેર નાખી તેલ બનાવી તે તેલ સિંદ્રમા નાખવુ

૨૪-નિકળા ૧ તોલો, પીપર ૧, ગૂચળ તોલા ૬ એનુ ચૂર્ણ તોલો ૦૧ મધા

સાથે રોજ ખાતુ અને લોહી મુધારતુ

૨૫-નાસૂર અને લગદર-ચર્યાતમા ફેલી થાય તેને બેસાડી દેવા માટે લેપ લગાડવો વડના પાન, ઈટાનો બૂકો, સૂડ, ગજો અને સાટોડીનો લેપ મૂકવો ફેલી ન વીધરાઈ જાય તો પકવની

જવખાર સાજખાર, ટકણખાર, નાસૂર પર મૂકે તો તે ફાટે અને મો મોટું થાય અથવા સૂક, સરસવ, સાટોડી અને સગવવાના મૂળની છાલ અને છાશની જાડી પોટીસ બનાવી મૂકવાથી નાગર ફાટી જશે

૨૬-ચમેનીના તથા વડના પાન, ગજો, સૂક, સિંધવ છાશમા લેપ કરી મૂકવાથી ઘણુ રૂઝાય છે

૨૭-નસોતર, તલ, નેપાળાના મૂળ, મજીઠ, સિંધવ, છાશનો લેપ મૂકવાથી નજી રૂઝાય

૨૮ લોહીવાળા અને વેદનાવાળા ઘણુ ઉપર તલ, લીમડાના પાન, જેઠીમધ, દૂધનો લેપ મૂકવો

૨૯ નાસૂર રૂઝવવા માટે-સિંધાનૂલુ અને મધને મેળવી તેમા સૂતરની દોરી બોળી ઘણુમા મૂકની

૩૦-કચૂગતુ ચૂર્ણ અને ગિદ્દર પાણીમા મેળવી ચટણી કરીને તેને સ્તરસિયા તેલમા વધુ પાણી નાખી પકવવું, તે તેલ નાસૂરમા મૂકવું

૩૧-લસણની લેપડી મૂકવાથી અદરના જતુ મરે મરધાના પીછાની રાખ અને મસૂરની દાળની રાખ જખમ પર દમાવે

### ભસ્મકરોગ

૧-ભસ્મકરોગ-અતિ ખા ખા કરે તે, બાળક ધણુ ખાય, પણુ અગ્ર લે નહિ તે માટે બાળકને ધી-જેળા ખવડાવવા

૨-અધેડાના બી ૨ થી ૪ વાલ અથવા વધારે દૂધમા વાટી ખીર બનાવી ખવાડે.

૩-એક તોલો દિવેલ દૂધમા મેળવી થોડા દિવસ પીએ.

૪-અધેડાના બીજને દૂધ સાથે ઉકાળી ખીર બનાવીને ખાય

૫-ધી સામ, પાકા જેળા ખાય

૬-મળકાકડીની ખીર દૂધમા બનાવી ખાવી

૭-કમળફૂલ દૂધમા પીવા

૮-ઉબરાના મૂળ જમીનમા હોય તે કાપે, તેનો ગ્સ કાઢી પીએ

૯-મયૂરશિખા ઉપર કાળીછરી જેવા બી થાય છે, જેમાથી ઘોળો પદાર્થ નીકળે છે તે બીને દૂધમા ઉગળી પીવાથી ૭ માસ જૂખ્યા રહેવાય અને શરીરે સ્થિતિ વટે નહિ

૧૦-અધેડાના બીજની ખીર ખાય તો ઘગા દિવસે જૂખ લાગે નહિ

### ભાવના આપવી-પટ આપવા

વસાણાને ભાવના આપવી એટલે વસાણાનું ચૂર્ણ કરવું. જે ચીજની ભાવના આપવી હોય તે ચીજનો રસ બનાવી તે ચૂર્ણ પીગળે એટલો રસ નાખી, સુકાય ત્યાં સુધી ઘૂટે ત્યારે ૧ પટ આપ્યો એમ જણવું.

### ભાંગનો કેફ ઊતરે-નશો ઊતરે

૧-ભાંગનો નશો ઊતરે-જયફળ ખાવાં અથવા ૦૧ તોલો તુવેરની દાળ પાણીમાં વાડી ખાવી.

૨-થોડો દારૂ પીવાથી ભાંગનો કેફ કમી થાય.

૩-ભાંગનો કેફ ઊતરે-દહીં અને સાકર ખાય. મસાઈ અને સાકર ખાય. ગરમ ગરમ ચા પીવાથી કેફ તરત ઊતરે છે.

### ભૂતજ્વર

ભૂતજ્વર-મૂર્ચ્છાનીનાં ફૂલ કાનમાં રાખવાથી કાયદો થાય છે.

### ભેદવાયુ

૧-ભેદવાયુને લીધે અંગ વાસ મારે તેનો ઇલાજ-હરડે, દાડમડીનાં કુમળાં પાન, લીંમડાનાં પાન, આંખાનાં કુમળાં પાન સમભાગે લેવાં તે બધાંનું મિશ્રણ ૪ તોલા લઈ બજેર પાણીમાં ઉકાળી ૦૧ રોર પાણી રહે તેમાંથી અધું અધું દિવસમાં બે વાર પીવું. રોજ તાળું બનાવવું.

૨-ભેદવાયુ (મોટું પેટ થાય તે)-શાખ આખો બાળાને ભસ્મ કરીને, અરડૂસીનાં પાંદડાં રસમાં ખરલ કરીને ૨ અથવા ૩ વાલ મધ સાથે આપવાથી ભેદવાયુ મટી જાય છે.

૩-ભેદવાયુ મટે-લીંડીપીપર, જવ, ઘી, આમળાં, વાવડિંગ, સાજખાર સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦૧ તોલો વજન લઈ બે વાલ સૂકું સાથે મેળવી મેજ સવારે ફાંકે. ઉપરથી પાણી પીએ.

### ભરનીંગળ

ભરનીંગળ-ગૂમડાં ફૂટે અને પાછાં ભરાય તે માટે ભોંવરીંગણીનાં પીળાં ફૂલ છૂંદી લેપડીની વચ્ચે કાણું પાડી તે કાણું ગૂમડાંના મોં ઉપર મૂકવું અથવા ભરનીંગળનું મોં ખુલ્લું રાખી આસપાસ પીળાં ફૂલનો લેપ કરવો.

### લિલામું ગિડે

૧-લિલામું ફૂટી નીકળે ત્યારે તલ, દૂધ અને માખણની મેળવણી કરી લેપ કરે.

૨-લિલામું તેલ-લિલામાંને સહેજ ગરમ કરવાં. એક ઘાળીમાં મૂકી તે ઉપર ખીજી ઘાળી મૂકી ઘણા જોરથી દબાવું કરવું તેથી તેલ નીકળે.

૩-લિલામું શરીરે જીરે ત્યારે-બહેડાં પાણીમાં ઘસી લગાડવાં.

૪-લિલામું જીરે ત્યારે-દૂધના ફીણમાં તલને વાટી લેપડી કરી મૂકવી અથવા ચારોળીના દૂધમાં તલ વાટીને લેપડી લગાડવી.

૫-લિલામું જીરે-બળતરા બળે-એ ઉપર આમલીનાં પાંદડાં છૂંદી બાંધવાં.

### ભૂંડણી-ચાંદુ પગે થાય

૧-પગે ભૂંડણી થાય એટલે પગના નળા પર ચાંદુ પડે, માંસ દેખાય અને રસી ગળે. એ માટે બાવળની છાલ પાણીમાં ઉકાળે, તે પાણીથી જખમ ધૂએ અને પછી બોરડીના પાનની લેપડી ચાંદા પર મૂકે.

લેપડી બનાવવાની રીત-સવારે દાતણપાણી કર્યા પહેલાં બોરડીના પાનને મોઢામાંની લાળ સાથે વાટી અને લેપડી બનાવે.

૨-ચાંદાં સારાં થાય-૧૦૦ વાર ધોયેલા ઘીમાં મુરદારશિંગ અને કાથે સમભાગે લઈ, મેળવી લગાડે.

૩-પગે ભૂંડણી થાય તેના ઇલાજ-પગના નળા ઉપર ગોળ ચાંદુ પડે છે, માંસ દેખાય છે અને રસી ગળે છે. મોરચૂચુ ઠીકરાં ઉપર ગરમ કરી તેની ભૂખી તે ચાંદાં ઉપર લગાડી તે ઉપર કાળા મલમની પટી મારે.

### ભૂખ કમી થાય

૧-ભૂખ મરી જાય-ગોખરૂંનાં બીજ પીસીને આટો કરે. દૂધમાં આંગળાં લીંબવી આટામાં બોળે અને આટો તો ભૂખ મરે.

૨-ભૂખ બંધ પડે-દહેજ આડનાં બી અથવા પાંદડાં હૂકામાં ભરી પીએ તો ઢેક ચડે, ભૂખ લાગે.

દહેજ આડનાં ફૂલ મમરા જેવાં થાય છે. તેના દાણા ખસખસ જેવા થાય છે, સૂરતના લોક તેને ગોખરાં, ગાંજે તથા ભરેમંદી કહે છે. કોઈ બીજ વ્યસનની ટેવ આ ઇલાજથી મટે.

૩-ભૂખ કમી થાય-લીમડાનાં પાંદડાં ચાવવાથી ભૂખ મરી જાય છે. જંગલના સાધુએ ભૂખ જોછી કરવા તે પાંદડાં ચાવે છે.

શીતળાના દરદીને લીમડાની કુમળી પાંદડી (કુમળાં પાન) અને જેઠી-મધનું છોડું ઘસી પાણી સાથે તેની ગોળા બનાવી ૧ વાલ જેટલી ગોળા દરરોજ દાણા દેખાય ત્યાં સુધી આપવી. આથી દાણા બહુ નીકળે નહિ અને પીડા જોછી થાય.

### ભૂખ વધે-અણર્ણ મટે-ખોરાક પચે

૧-ભૂખ વધે-મોઢે સ્વાદ આવે-લીંબોળા અને લવંગ પાણીમાં વાટીને પીએ.

૨-ભૂખ વધે-લીંડીપીપર ૧ તોલો, પાણી ૧૦ તોલામાં ઉકાળા ૨૧ તોલા ૫૫ મધ સાથે પીવું.



૩-ભૂખ લાગે-સાજીઆર મધ સાથે ખાવો.

૪-ભૂખ લાગે-લીંબુનો રસ ૦૧ તોલો. આદુનો રસ ૧ તોલો, સિંધાલુણ ૬ વાલ મેળવી ભોજનની ૧ કલાક આગળથી પીવો.

૫-અમિદીપન ગોળી-સૂંક ૧ લાગ, ગંધક ૨ લાગ, ઇંદ્રજવ, મરી, સિંધવ અંકેક લાગ મેળવીને એની ગોળી કરી ખાવી. શરીરે ગરમાવો આવે, ભૂખ લાગે, પાચનશક્તિ વધે.

૬-ભૂખ વધે-સોનામુખી મધ સાથે રોજ ૦૧ તોલો ખાવી.

૭-ભૂખ લગાડે, અજીર્ણ તોડે, લહેજત વધે, મોઢાની વાસ દૂર કરે-સોનામુખી ૫ તોલા, હરડે તોલા ૨, સંયળ ૦૧ તોલો, એલચી તોલો ૦૧ને ફૂટી, ૪૫૩૭૬ કરી, ફાફી મારે. માત્રા-૦ થી ૦૧ તોલો.

૮-જઠર અને આંતરડાના વ્યાધિ મટે-ખેતરોની ખુલ્લી હવા ખાવાથી એ વ્યાધિ ઘટે છે અને ભૂખ વધુ લાગે છે.

૯-ખાધેલું પાચન થાય, જાડે સાફ આવે-વડનગરું મીઠું, ખારાધોડાનું મીઠું, લાલ મીઠું, હરડે, વરિયાળી અને સોનામુખી આ ચીજોની મેળવણી ખાવામાં લે.

૧૦-પરેયું પાકું ખાવાથી ખોરાક પચે છે. એ જાતે ગરમ છે.

૧૧-ભૂખ લાગે-જે માણસને ભૂખ ન લાગતી હોય તેણે ભોજનના ૧ કલાક આગળ પિત્તાય એટલું પાણી પીવું. અરધો કલાક હિંડોળા ઉપર લીંચકા ખાવા અથવા લીંચકાવાળી ખુરશી ઉપર લીંચકા ખાવા. આ ઇલાજથી ભૂખ લાગે છે.

૧૨-માંદગી ભોગવ્યા પછી ખોરાક તરીકે મગ ખાવાની ભલામણ થાય છે. બધા કઠોળમાં એ હલકો અને પચી શકે તેવો ખોરાક છે. મગનું ઉકાળેલું પાણી નખળા માણસને પીવામાં અપાય છે.

ઉપવાસ કીધા પછી હેજરી નખળી પડેલી હોય છે ત્યારે હલકા ખોરાક તરીકે મગની ખીચડી ખાવામાં અપાય છે.

કઠોળની જાનમાં મગ ઘણા ઉમદા છે. ઝાઈપચુ દરદી મગ ખાઈ શકે છે. મગનું એસામણ પીએ તો જરાય તુકસાન નથી. તે ખોરાક તરીકે કામ કરે છે. દૂધની ગરજ સારે છે.

૧૩-ભૂખને વધારે-સમુદ્રફળ ૦૧ તોલો કપાસના પાનના રસ સાથે ખાવું.

૧૪-ભૂખ લાગે-સાજીઆર ખજૂર સાથે ખાવો.

૧૫-ભૂખ લગાડે-૦૧ તોલો સૂંક અને ૨ વાલ મીઠું મેળવી ખાધા અગાઉ ફાફી મારે તો ભૂખ લાગે, જલમાં સ્વાદ વધે, ગળું સાફ થાય.

૧૬-ભૂખ લાગે-અજીમો, સૂંક સમલાગે મેળવી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ મધમાં ચાટ.

૧૭-ખોરાક પાચન થાય-ઈંદ્રકનીના પાનનું દૂધ ખાવાથી ખોરાક પચે છે.

ઉંદરકની વેલાનાં પાન ઉંદરના કાન જેવાં હોય છે, કળ નાનાં ગુંગરા જેવાં હોય છે. ફૂલ ગુલાબી રંગનાં છે. એનાં પાનમાંથી દૂધ નીકળે છે. એનાં પાન યોજવાથી કાકડીના જેવી વાસ આવે છે.

૧૮-ભૂખ ઘણી લાગે-અલપીપળાના ફળનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ખાવામાં લેવું.

૧૯-ખોરાક પચે, ભૂખ વધે-ફુદીનો ખાવાથી ખોરાક પચે.

૨૦-ભૂખ લાગે-આમલસારા ગંધકના તેલની એક સળી પાન સાથે ખાય તો ત્રણ રોર અનાજ ખાઈ જવા જેવી ભૂખ લાગે. તેલ બનાવવાની રીતઃ જુઓ 'ગંધકનું' તેલ.

૨૧-ભૂખ લાગે-મીઠી આવળના પાનનો ભૂંડો દાડમની કળીના રસ સાથે સમભાગે મળી ૦૧ તોલો ખાય તો ભૂખ ઘણી લાગે એમાં તુકસાન કાંઈ નથી.

૨૨-ભૂખ લાગે-કકુ ખાવાથી ભૂખ છૂટે છે. એ વિલાયતી જેશિયનના મૂળિયાનો ગુણુ ધરાવે છે. (કાળી કુટકી જુદી ચીજ છે તેને અંગ્રેજીમાં Hellebore કહે છે.)

૨૩-ભૂખ લગાડે-આકડાનાં ફૂલ, પીપર, પીપરીમૂળ, સિંધાભૂણુ દરેક ૨ તોલા, અઝલકરો, લવંગ દરેક ૧ તોલો તે ૦૧ શેર પાણીમાં ખરલ કરી, ચણા જેવડી ગોળી બનાવી ખાવી જેમ ખરલ ઘણા દિવસ કરે તેમ ગુણુ વધે છે.

૨૪-ભૂખ વધારવા માટે-રૈજ બે વાર દરાખ-પાક ખાવો. (જુઓ દરાખ પાક-દરાખ આસવ.)

૨૫-ભૂખ વધે-ગોળ સાથે મોનામુખી ખાવી

૨૬-ભૂખ વધે-૦૧ તોલો કાળી મૂસળી, એલચી સાથે ખાય અથવા ૦૧ તોલો કપામનાં પાન અને નમક સાથે ખાય.

૨૭-ભૂખ ઘણી લાગે-સિંધવ તોલા ૨, હરેનો દળ તોલા ૬, ચિતરો તોલા ૩, પીપર તોલા ૪ એનું ચૂર્ણ ૦૧ અથવા અઘોં તોલો રૈજ સવારે ખાય.

૨૮-ભૂખ લગાડવા માટે, અજીર્ણ માટે-ત્રિકટુ (સૂંક, મરી, પીપર, સમ-લાગે) ૩ થી ૫ વાલ પાણી સાથે ખાવું.

૨૯-સમુદ્ર મીકું (Sea-salt) ભૂખ લગાડે છે, તરસ લગાડે છે. ઇન્ડિ-મિટ-ટ તાવ જરોળ સાથેનો હોય તે માટે મીકું ખાવામાં આવે છે.

૩૦-ખાધેલું પાચન થતું ન હોય તો આમલીની ઉપરની છાલની રાખ ૭ માસા રાતે ખાવી.

૩૧-ભૂખ વધારવા માટે-સિંધવ અને લીંબુના રસમાં આધેલી ચૂંકનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ફાંકે.

૩૨-દ્રાક્ષાસવ ૧ તોલો પાવો.

## રૂઝનો-પકવવાનો મલમ

૧-મલમ પકવવાનો—ઢોપરેલ શેર ૧, રાળ તોલા ૩, મોરથૂથુ તોલો. ૧૫ ઉપર મુજબ પાણી સાથે ઘાળીમાં મસળી મલમ બનાવી વાપરવો.

૨-રૂઝવવાનો મલમ—સફેદો ૫ પેસાભાગ, મીણુ ૦૫૫ પેસાભાગ, ગાયના ઘીમાં પકાવી આંગળી કરી મારે તો દરદોને રૂઝવે.

૩-મલમ રૂઝનો-મીણુ ૧ લાગ્ર, મધ ૪ લાગ્ર ગરમ કરી મલમ બનાવવો. સાદા મલમને ગદ્દે આ મલમ વપરાય છે.

૪-પીંડસનો મલમ—ઘી ગરમ કરી અંદર રાળ નાખી મલમ કરવો.

૫-મલમ રાળનો—ગળ શેર ૦૫, મીઠું તેલ શેર ૦૫, રતાંજલી તોલા ૩, પાણી શેર ૩, ઘાળોમાં રાળ અને તેલ નાખી ઘોડાં ઘોડાં પાણીથી મસગે પાણી સઘળું અંદર પચે ને રતાંજલી મેળવવી.

## પારાનો માખણીઓ મલમ-ખંડ્યુ મલમ

હાડકાંની ખાક ૨ લાગ્ર, ઝેરડીનાં મીંજ ૪ લાગ્ર, પાંચે ૧ ભાગ મેળવે તો મલમ બને.

## મગજની બીમારી-મગજે વાઈ-મગજે નળખાઈ-

### મગજે ફેર-મગજે પુષ્ટિ

૧-મગજનો વાયુ-મસ્તકવાયુ—આકડાનાં પાંદેલાં પાન માથા ઉપર બાંધે.

૨-મગજને શાંતિ માટે-શંખાવળી, જાહી, તુલસી, બીલીનાં પાનની ચા બનાવી રોજ પીવી.

૩-શતાવરી અને આસંધનું ચૂર્ણ ૦૫૫ તોલો દૂધમાં ખાનું.

૪-પિત્ત છાતી પરનું, ફેર, ધૂમરી સારી ચાય—સૂકી બદામનાં બીજ ૧ તોલો, સાકર ૦૫૫ તોલા સાથે વાટીને રોજ સવારે મળસડે ખાય.

૫-જાહીના પાલાનું ઘી બનાવવાની રીત—૫ તોલા પાંદડાંનો રસ, ૧ શેર ઘીમાં ઉકાળી તે ઘી રોજ ખાય તો મગજની બીમારી ટળી જાય અને મગજની લમરી મટે તથા મગજ બગરેલું સુધરે.

૬-લમરી માટે—જાહીનાં પાનનો રસ માથે લગાડવો.

૭-મગજ બગરેલું હોય તે દરદીને ધંતૂરાનાં પાનનો રસ, ૦૫ થી ૦૫૫ તોલો પીવામાં આવવો અથવા ધંતૂરાનાં ૪ બી ખવાડવાં. ધંતૂરે મગજની બીમારી ઉપજ કરવાનો શુભ ધરાવે છે; છતાં મગજની કોઈ બીમારીમાં આ ઇલાજ કામ લાગી શકે. ‘ઝેર ઝેરને મારે’, ‘ગરમી ગરમીને મારે’—એ રીત મુજબ આ ઇલાજ ફાયદો આપે.

૮-મગજે વાઈ, મગજે નળખાઈ માટે-અબમે અને ફેરમાની અબમે દરેક ૦૫૫ શેર, સંચળ ૦૫૫ શેર, વરિયાળી ૫ તોલાને છૂંદી ખાવના મૂતરમાં

સાત વાર ૫૮ આપવા તેનું ચૂર્ણ સાકર નાથે મેગવી રોજ બે વાર ખાવું.  
ખટાશ અને તેલ બિલકુલ ખાવું નહિ

૯-મગજની નમળાઈ માટે—અજમે અને ખમખતની મેળવણી ખવાય  
છે એ અડગરી, હાફુ, મગજની નમળાઈ, ગુમરી અને ગર્જવાળી શ્રીઓની  
ઓકારીને ફાયદો આપે

૧૦-મગજની બીમારીને ફાયદો કર—કપાસનો મગજ ના તોલો પાણીમા  
ધૂટીને રોજ ૧ વાર પિવડાવવો

૧૧-મગજને પુષ્ટિ—ધામણાનું ચૂર્ણ (નાગમલા ચૂર્ણ) સૂધવામા આવે  
તો મગજને પુષ્ટિ મળે છે.

૧૨-મગજને પુષ્ટિ મળે, હિસ્તીરિયાને ફાયદો આપે—લોહ લસ્મ ૧ લાગ,  
જટામાતી ૪ લાગ, હિંગ ૪ લાગની એક વાલની ગોળી બનાવી રોજ ૧ ગોળી  
૫ થી વાર ખાવી

૧૩-મગજ સુધરે—ગુલગાસીના દંદનું ચૂર્ણ ના તોલો દૂધમા પીએ

૧૪-મગજ સુકાય તે માટે—૦૧ ગેર ગાયના ઘીમા એક તોલો છૂદવું  
નાગદેસર ઉકાળી ઘી બનાવી નાકે લગાડે

૧૫-મગજ શાત થાય—કપાનિયાનું તેલ ૭ દિવસ માથે ધમે

૧૬-મૂર્છા, ચિત્તભ્રમ, હેડકી, મગજ ફરે, ધ્યાન રહે નહિ માટે—ધમાસાના  
ઉકાળામા ઘી નાખી પીડુ ૦૧ તોલો ધમાસો અને બીજા પાણીને ઉકાળીને  
નાા ગેર રાખવું તેમાથી ૨૦૦ તોલા કાવો ઘી સાથે રોજ ૫ થી વાર પીવે

૧૭-મગજની બીમારીવાળાને બ્રાહ્મના પાલાનું ચૂર્ણ ના તોલો મધમા  
આપવું અથવા કોળાનું મગજ ના તોલો અને કંક બેઆનીલાગ આપવું  
અથવા શ ખાવલીનો ગસ ૪ તોલા અને કંક બેઆનીલાર આપવો

૧૮-દેગ આવે તે માટે—શતાવરી ૨ તોલા, ઘી ૪ તોલા, દૂધ ૪ તોલા  
એને ઉકાળી ઘી બનાવવું તે ઘી ૨ તોલા ખાવું

૧૯-માલકામણી ૮ લાગ, સૂક ૮ લાગ, અજમે ૨ લાગનું ચૂર્ણ ના  
તોલો ગોળ સાથે ખાવું

૨૦-મરી, સાકર ને ધી ચાટવું

૨૧-ખાદમ, ઘી, સાકર, ગરમ કરી ખાવું

૨૨-સૂક ખાવી અને પાણીમા ઘસી અજન કરવું

૨૩-ગળાસત્વ દૂધમા પીવું

૨૪-મગજ સુકાય તે માટે સુખડને પાણી સાથે ધમવું તેમા સાકર મેળવી  
શીશીમા લરવું ખપ હોય ત્યારે વાગ વાર સૂધવું

૨૫-ભમરી આવે તો વાવડિગની માળા કરી કાને બાધવી

૨૬-મગજે વાઈ, ફેર ચક્કર નરમ પડે—સૂક એકલી અથવા સમલાગે

•લવંગ મેળવી તેનું આંખે અંજન કરવું.

૨૭-માથાની લમરી (Vertigo)-હળદરની લેપડી માથા ઉપર મૂકવી અને બાંધી રાખવી.

૨૮-લમરી મટે, હાથપગની બળતરા મટે-મરી, સાકર અને ઘી ચાટે તો આ દરદોને ફાયદો થાય.

૨૯-મગજે લમરી તથા વાયુ માટે-સુરમો આંજે તેથી ફાયદો થાય.

૩૦-મગજે વાઈ-ધ્યાન બરાબર રહે નહિ-હળદર અને સાકર દરેક ૦૧ તોલો પાણી સાથે દિવસમાં બે વાર ખાવી.

હીમજી હરડે તોલો પાંચને એક શેર પાણીમાં ઉકાળીને ૦૧ શેર રાખી તેના નળુ લાગ કરવા. એક દિવસમાં ૩ લાગ લેવા.

૩૧-લિલામાંનો આસવ-લિલામાં શેર ૧૦, જોળ મધુ ૦૧૧, પાણી મધુ ૩, બાવળની છાલ શેર ૭, મરી શેર ૦૧, બહેડાં શેર ૦૧, અફીણ તોલો ૫.

પ્રથમ લિલામાંની પાણીમાં ૩ દિવસ ભીંજવવાં, એથે દિવસે તેમાં બાવળની છાલ નાખવી, પાંચમે દિવસે તેમાં જોળ નાખવો, પછી છઠ્ઠે દિવસે ઉપલો બધો મસાલો અને મધ શેર ૦૧ નાખી ચૂલે ચડાવવું.

અર્ધો કલાક ઉકાળીને તેમાં લવંગ ૧૧૧ તોલો, જવંત્રી ૧૧૧ તોલો, વજ ૩ તોલો, કેસર ૧ તોલો, કસ્તૂરી ૧ તોલો, ગુલાબનું અત્તર ૧ તોલો મેળવી, ફરી થોડી વાર ચૂલો ઉપર ઉકાળવું. પછી તેને ગાળીને એક માસ બંધ રાખવું. એમાંથી ૫ તોલો સવાર-સાંજ લેવું. આથી ગાંઠા માણસ સારા થાય છે.

### લમરી-મગજે ચક્રી

અડાયાંની રાખ આકડના દૂધથી ભીંજવી બાયામાં મૂકવી છીંકણી તરીકે સુધે.

### મળવિકાર

૧-મળવિકાર મટે-પેટ ભરી ગરમ પાણી પીવું.

૨-પેટમાં વાળ મયો હોય તો અનેનાસ અથવા જાંબુ ખાવાથી તે ઝાડા વાટે નીકળી જાય.

૩-નળખંધવાયુ, જલંદર માટે-૦૧ શેર ઘઉંના આટામાં ૦૧ શેર કંટાળિયાનું દૂધ મેળવી રોટી બનાવે, તે રોટીનું એક પડ ચડવે અને એક કાચું રાખી તેનો ભૂકો કરે. ૦૧ તોલો ભૂકો ગરમ પાણી સાથે ખાવો.

૪-મળની પીડા દૂર થાય-મરી અને સાકરનો કાવો પીવો.

૫-ગાળકનો મળખંધ વાયુ નરમ કરવા આકડાનાં પાન બાફી પેટ પર મૂકે.

૬-નળખંધ વાયુ માટે-સવારે ભૂખે પેટે મૂલો ચાવી ખાય.

૭-લસણ અને આદુ દરેક ૩ શેરની દાતરી કરી ૪૦ દિવસ તડકે અને કારમાં રાખી તેને ખરલ કરે પછી જરા ઘી લગાડી તડકે મૂકવું. આ મુજબ

ફરી ધી લગાડી ખરલ કરે આ મુજમ ૨૫ દિવસ તડકે મૂકવુ આખર એનું વજન ઠારોર રહેશે તેમાથી ૦૧ તોલો વજન લઈ એવલી પાન સાથે રોજ ખાનુ ૮-ગરમ ગરમ ધી પિવાય એટલુ તથુ દિવસ પીનું. રાતે પેટ લરીને ગોળ ખાવો. ખીન્નુ કાઈ ખાનું નહિ

૯-મળાનુદ્ધિ થાય-વાવડિંગ અને અગ્રમાનુ ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો મધમા આપનું.

૧૦-મળ છૂટે-સમુદ્રકળ અને હાડે પાણીમા ધમીને પીએ.

## મનશક્તિ ખીલે-યાદદાસ્ત વધે-બુદ્ધિ વધે

૧-યાદદાસ્ત વધ-યાદદાસ્ત શક્તિ માલકાકણી વવારે છે, જેમ જયફળ, આમળા, પિસ્તા, મદામ, ધી, કાદાનો મુરખો ખાવાથી યાદશક્તિ વધે છે તેમ માલકાકણીથી વધે છે

૨-બુદ્ધિ-યાદશક્તિ વધે છે-માલકાકણીનો વેલો થાય છે તે યાદદાસ્ત વધારવાનો ગુણ ધરાવે છે.

૩-મગજે પુષ્ટિ-ધામણાનુ ચૂર્ણ સૂઘવામા આવે તો મગજને પુષ્ટિ મળે છે

૪-મનશક્તિ ખીલે-માલકાકણી(જ્યોતિષમતી)નું તેલ તથુ ટીપા એવલી પાન પર લગાડી ખાય અથવા માલકાકણીના ખી નંગ ૫ પાન સાથે મેળનીને ચાવી જાય તો બુદ્ધિ વધે અને મનશક્તિ ખીલે.

૫-સેજને શાંતિ આપે-ગુકમે કાહુની ચા બનાવી રોજ પીની.

## મરડો, આમવાયુ, અતિસાર-ઝાડા થાય-સંગ્રહણી

૧-મરડો મરે-કબજિયાત મટે-તરસ મટે-ઈસળગુલ ૦૧૧ તોલો મેળની ફાકી મારી ઉપરથી પાણી પીવુ ૫ તોલા ઈસળગુલ અને ૧ રોર પાણી મેળવી ૦૧ કવાક રહેવા દેવુ પછી લૂગડાએ ગાળીને સાકર સાથે મેળવી ૩ તોલા પાણી પીવુ

૨-મરડો-આવળના ફળ અને કાખળી વચ્ચેના ભાગની છાલનો જુકો ૧ વાલ દહી સાથે ખાવાથી મરડો મટે ને આતરકાનો જખમ રૂઆય છે

૩-મરડો તથા ગળાનો સોજો-ઝીણા કરમદા જેવા કેરીના નાના મરવાનો જુકો ૦૧, સાકર તોલો પાચ દિવસ લેવાથી મરડો મટે છે તથા બેરેલુ ગળુ ખૂલે છે. આળાના મહોરને ચૂસવાથી પણ બેરેલુ ગળુ જીપડે છે

૪-આગવાયુ-એમા કમ્મર, પેડુ અને બગડો દુખે ત્યારે ખજૂર ૦૧ શરને પાણીમા ભીજવી ચોળા ને તેનુ પાણી ગાળીને પીવુ એ મુજમ સાત દિવસ પીવુ

૫-મરડા મટે-ઈસળગુલના ગિયા, ૦૧ થી ૧ તોલો લાલ ખાડ સાથે ફાકવાથી મરડો મટે, લોહી બધ થાય

ઈસમગુલ એક તોલો સાકર અરધો તોલો, પાણીમા અરધો કલાક ભીંજવી દરરોજ એકવાર પીવું લોહી બધ થાય અને મરડો સારો થાય

લોહીનો ઝાડો થાય તો ઈસમગુલ ના તોલો શેકીને છૂદીને દહી સાથે ખાવો ઝાડામા અગ્ન લાગતી હોય તો સાકર સાથે લેવી

૬-મરડો મટે-ઈજવને ભૂજીને સ્કાક સમભાજે મેળવીને તેમાથી ના તોલો ફાફી દિવસમા ત્રણ વાર ખાવી

૭-હિંગ ખાવાથી મરડો થયો હોય તથા પેશાબ બધ થયો હોય તો, દરદીને વધારતું જીરૂ મૂઘાડતું અથવા ખવડાવવું

૮-મરડો-શરદી લાગવાથી મરડો થયો ટોચ તો ચાર-પાચ તોલા સાકર સવારમા ભૂખે પેટે ચાવી ચાવીને ખાઈ જવાથી મરડો મટે છે

૯-મરડો-મરડા ઉપર અકસીર ઇલાજ દિવેલ છે આતરકાને કચરો ફાદી નાખી સાફ કરે છે દિવેલનો બુલાન બચ્ચાને નિર્ભયપણે અપાય છે સાથે આદુનો રસ નાખે તો ૪ ડો પાણુ નહી

૧૦-મરડો, અતિસાર-અયક્ષ, અફીણ, ખારેક સમભાજે લઈ નાગરવેલના પાનના રસમા ઘૂટી ચણા જેટલી ગોળા બનાવી તેમાની ૧ ગોળા દિવસમા ત્રણ વાર હાથ સાથે ૭ દિવસ ખાવી

૧૧-આમ, જળસ દૂર થાય-જૂના ગોળ સાથે સક ખાવી (નવો ગોળ ભારે અને ગરમ છે)

૧૨-મરડો-લોહી, પડવાળો ઝાડો-કર્નલ આર રોબર્ટ્સન કહે છે કે, તજનો ભૂકો બેઆનીલા ( ૩૦ ગ્રેન ) આપવાથી બહુ જ ફાયદો થાય છે જે માથે ૫ ગ્રેન સેતોલ આપ્યું હોય તો બહુ જલદી ફાયદો કરે

૧૩-મરડાને માટે ચોખાને ત્રણ વાર ઘોવા સૂકવા દૂધ-સાકર સાથે પાંચ ખાવાથી મરડાવાળા દરદીને ફાયદો થાય છે

૧૪-સમ્રહણી, મરડા માટે-એથમી જીરૂ તોલા ના, દહી ના શેર સાથે મેળવીને દિવસમા ત્રણ વાર ખવડાવે

૧૫-મરડો લોહી સધનો-ગુલદાવડીના ફૂલ ના તોનો મેળા તાજ દહી સાથે ખવડાવાનો આ ઇલાજ અકસીર છે

૧૬-મરડો-અરણીની છાલતુ ચૂર્ણ ૪ વાલ, અફીણ ના રતી મેળવી ૧ વાલના વજનની ગોળા બનાવી તેમાની ગોળા ૧ દિવસમા ત્રણ વાર પાણી સાથે ગળવી

૧૭-અફીણ ૧ લાગ, આકકાના મૂળની છાલ ૨ લાગ-એની ૧ વાલની ગોળા આદુના રસમા બનાવે આ ગોળા ૧ મધ સાથે રોજ ૩ વાર લે પાણી ઉપરથી પીએ નહી, ૫ થી ૬-સાકર ખાય તો વધુ ફાયદો થાય

૧૮-બેરસની (બોલસરી, બાલેસરી, બકુલ)ના ઝાડના બિના પાણીમા ઘસી પીવાથી મરડો નરમ પડે

૧૬-મરડો મટે-ઝીણી હરડે દિવેલમાં તળેલી ૧ ભાગ, કાચી હરડે ૧ ભાગ મેળવે અને ૦૧ તોલો અથવા વધારે ખાય.

૨૦-મરડો સારો યાય-સુવાનું ચૂર્ણ ૦૧ શેર અને ૧ શેર ધઉંનો મેંદો મેળવી તેની રોટી કરી દરદીને ૩ થી ૭ દિવસ ખવડાવે.

૨૧-મરડા માટે-વજનામના ટિંક્યરનું ૧ ટીપું પાણી સાથે દર ૦૧ કલાકે પીવું. ૧ કલાક થયા પછી ૧ ટીપુ પાણી સાથે દર ૧ કલાકે પીવું.

૨૨-મરડો-સાકર ત્રણ-ચાર તોલા સવારે ચાવીને ખાવાથી મરડો મટે છે.

૨૩-મરડાની, ઝાડાની ચૂંક-સૂંક ઘીમાં તળી ખવડાવે અથવા સૂંકના ઉકાળામાં દિવેલ નાખી પીવાથી ચૂંક, ચૂળ, બિટ વગેરે તોફાન ખેતી જાય છે.

૨૪-અતિસાર અને આમ મટે-ઉંજરાના દૂધનાં પાંચ ટીપાં ખાંડ સાથે ખાવાં.

૨૫-સંઘડણી, વારંવાર ઝાડો યાય તે માટે-૧ તોલો એખરો દહીં સાથે ખવડાવે.

૨૬-મરડા માટે-પેકુ પર રાઈનું પ્લાસ્ટર મારવું.

૨૭-મરડા માટે-શેકેલી વરિયાળી ૧ તોલો, વગર શેકેલી વરિયાળી ૧ તોલો, સાકર ૨ તોલાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો, દિવસમાં ત્રણ વાર ફાફી ઉપરથી પાણી પીએ.

૨૮-ઝાડાનું લોહી નરમ પડે-સૂંક તોલો ૦૧, દૂધ શેર ૦૧, પાણી શેર ૧, અધું પાણી બાળા ગાળીને પીવું.

૨૯-મરડો-શંખજીરું ૦૧ તોલો, ૦૧ તોલો સાકર સાથે ફાફે, યા દહીં સાથે ખાય અથવા ધાણા વરિયાળીને સમભાગે ભૂંજીને સાકર સાથે ખાય.

૩૦-મરડા માટે-૦૧ તોલો શંખજીરાને મલાઈ અથવા માખણ સાથે મેળવીને ખાવું.

૩૧-મરડા માટે-હરડે તોલા ૪૧, વરિયાળી તોલા ૪૧, ઈસબગુલ ૬૧ તોલા ઘીમાં શેકીને ભૂંડા કરી, તેમાંથી એક તોલાની ફાફી મારી પાણી પીએ.

૩૨-મરડા માટે-હીમજી હરડે નંગ ૧૧ ને ત્રણ એખરી કરી ગરમ પાણીમાં ભીંજવી, ઉપરનું પાણી કાઢી નાખી નીચલા થરાને સાકર સાથે ખાવો. પેદનો દુખાવો, લોહી બંધ થશે.

૩૩-મરડા માટે-૫ તોલા હીમજી હરડે ઘીમાં તળવી અને પાંચ તોલા કાચી લેવી. તે બંનેને સાથે છૂંદી તેમાંથી ૦૧ તોલો દિવસમાં ત્રણ વાર ખાંડ સાથે ફાફવી.

૩૪-લોહીના ઝાડા બંધ પડે-આમળાના મુરબ્બો ૩ તોલા સવાર-સાંજ ખાવો અથવા આમળાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ઘીમાં મેળવીને ભૂખે પેટ રોજ ત્રણ વાર ખાવું.

૩૫-મરડો સારો યાય-ખસખસ, દિવેલમાં તળેલી હીમજી હરડે, ઘીનો હાથ દઈ શેકેલી વરિયાળી, એલચી દરેક ૦૧ તોલો, અફીણ ૦૧ વાલનું ચૂર્ણ



૦૧ થી ૦૧૧ તોલો ચોખ્ખાના ઘોવણુમા રોજ ત્રણ વાર ખાવુ

૩૬-મરડા માટે-ખસખસ અઢી તોલા ખોખરી કરતી તેના ઉપર ૨૦ તોલા બિઠળતુ પાણી નાખી ઠાકવુ ઠકુ પડે તે જાણી લેવુ તેમાથી બે તોલા પાણી સાકર સાથે રોજ નણુ વખત પીવુ

૩૭-ઝાડા, મરડો મીઠો પેશાબ-એ માટે બાવળના ગુદરનુ પાણી પીવામા લેવુ અથવા બાવળના ગુદરના પાણીનુ શરબત બનાવીને પીવુ

૩૮-ઝાડા વાટે લોહી-ગુદરનુ પાણી પીવામા આપ્યાથી ઝાડા વાટે પડતું લોહી અટકે છે

૩૯-રક્તાતિસાર, લોહી સાથેના ઝાડા-બાવળના કુમળા પાનનો રસ ૧ તોલો, મધ ૧ તોલો, દૂધ તોલા ૫ થી ૧ થી ૫ તોલા મેળવીને પીવાથી બધ થાય છે

૪૦-બાળકને અતિસાર-બીલાનો ગર, ધાવડી વાળો લોધર, પીપર, સમલાગે મેળવીને બૂકો કરી તેમાથી બે વાલ દિવસમા ત્રણ વાર ખવડાવવુ

૪૧-સમઠણી માટે બીલાનો ગર, સૂઠ દગેક ૦૧ તોલો ગોળમા મેળવી દિવસમા નણુ વાર ખવડાવવુ

૪૨-લોહીના ઝાડા અટકે-બોરડીની લાખ તોલો ૦૧ થી ૦૧૧ મધમા ચાટે તો રક્તસ્રાવ અટકે અથવા બોરડીની અતરછાલ તોલો ૦૧ અથવા ૦૧૧ વાટી દહી તથા સાકર સાથે ખાય તો લોહી બંધ થાય

૪૩-અતિસાર માટે-ભીડીનુ મૂળ ૦૧ તોલો કાસડીનુ મૂળ ૦૧ તોલો ઘસીને રાજ બેઆનીભાર અને સાકર સાથે ખાવુ

લોહીનુ પડવુ-કોઈ વાર ઘણા મરચા ખાવાથી લોહી નરમ પડે છે

૪૪-મરડો-દૂધ ગરમ કરી તેમા લીછુનો રસ નિચોવવાથી પાણી છૂટુ પડે છે તે પાણીમા સાકર નાખી પીવાથી મરડો સારો થાય છે

૪૫-મરડો અને ઝાડા માટે-બાવળની પાનીનો રસ અથવા જાલની ચા પીવામા આવે છે બાવળની જાલનો ઉકાળો પિચકારી તરીકે વાપરવાથી પરમે વજેરે બીજી બીમારીને ફાયદો કંઈ છે

૪૬-ઝાડાનું દરદ મટે, મરડો મટે-કુમળા બાવળના પાનનો રસ ૪ તોલા ત્રણ દિવસ મુધી દિવસમા ચાર વાર પીવે

૪૭-મરડો ઝાડો-એને માટે બાવળની કૂંપળને પાણી સાથે છૂદીને તેનો રસ પીવામા આવે છે અથવા ચાદાના ઉકાળાની પિચકારી સફરામા મારે છે

૪૮-ઝાડા છૂટવ, મીઠી પેશાબ-ઝાડા છૂટે તથા મીઠી પેશાબ હોય તે માટે પાચ તોલા બાવળની જાલનો ઉકાળો દિવસમા ત્રણ વાર પીવે

બાવળની જાલ ૪ તોલા પાણી તેર ૧૧ ને ઉકાળીને ત્રણ નાખવુ એટલે ઉકાળો બને છે

૪૯-મરડો, આમવાયુ માટે-અરડૂસનાં પાન અને સાકર અકેક તોલા લઈ દૂધમાં ઉકાળી રોજ બે વાર પીએ.

૫૦-આકડાના મૂળની ઊલ ૧૬ લાગ, છરું ૮ લાગ, જવખાર ૪ લાગ, મોથ ૮ લાગ, અફીણ ૪ લાગ એની ગોળા બે રતીની બનાવે. ૧ ગોળા રોજ ત્રણ વાર લે. શરૂઆતમાં દિવેલનો બુલાખ લેવો. ચોખા સિવાય બીજું કંઈ ખાવું નહિ.

૫૧-લોહીવાળા આડા અને મરડા માટે-અરડૂસીનાં પાનનો રસ ઘણો સરસ ધલાજ છે.

૫૨-કડાની ઊલ જેવું બીજું દેશી ઔષધ મરડાનું લોહી બંધ કરવા માટે એક પણુ નથી. ( એકપેકેક્યુના જેવું કામ કરે છે. ) કડાના આડની ઊલ તે કડાજાલ, તેનાં બી તે ઇંદ્રજવ. એમાં કોઈ પણુ નુકસાનકર્તા ચીજ નથી. નાના બાળકને આપે તો અડચણ નથી. કડાજાલનો ક્ષાર વધુ ગુણુ આપે છે.

આ ધલાજે બાળકો માટે રામબાણુ ઉપાય છે. એનો ઉકાળો બનાવી દવા તરીકે પીવાય.

૫૩-વડનાં કૂમળાં પાન ( કૂંપળો ) સાકર સાથે ખાય.

૫૪-કોડિયો લોખાન અને અફીણુ સમભાગે ૧ વાલ ખાય અથવા એ બનેને ગરમ કરે. એકરસ થાય ત્યારે ૧ વાલની ગોળા બનાવી ખાય.

૫૫-જયફળ, જવત્રી, કેસર, અફીણુ સમભાગે લઈ તેની ઉંબરાના દૂધમાં ચણોડી જેવડી ગોળા બનાવી ખાય.

૫૬-કાળા ધંતૂરાનાં બીની સજીવન રાખ ( એટલે કાચલો ) ૧ વાલ મધ સાથે ખાય તો સોજવાળો અતિસાર મટે.

૫૭-બે તોલા આદુને ચીરવું. વચમાં ૨ વાલ અફીણુ મૂકવું. પુટપાકની રીતે પકવવું. તેનું ચૂર્ણ બે વાલ રોજ બે વાર આપવું.

૫૮-મરડાસીંગ, હીમજી હરડે, વરિયાળી, સૂંઠ શેફીને સમભાગે ચૂર્ણ કરે. મોટા માણસને ૫ થી ૧૦ વાલ તેમાં દિવેલનાં ૧૫ ટીપાં મેળવી ગરમ પાણી સાથે આપે. રોજ ૩ વાર લોહી સાથેના ૫૦ આડા રોજ આવતા હોય તે પણુ અટકે.

૫૯-ધી બે રૂપિયાભાર, મેથી રૂ. ૦૧ ભારને માટીના વાસણમાં વધારવી. તેમાં ૫ શેર ઝાથ વધારવી. જૂના ( ૪ વરસના ) ચોખા ૧૦ તોલા તેમાં નાખી ખીર બનાવે. તેમાં છરું, હળદર, સંચય દરેક ૦૧ તોલો નાખે. રોગીને એ ખીર સિવાય બીજું કંઈ ખાવાનું આપે નહિ તો ૭ દિવસમાં સંત્રહણી મટે.

૬૦-હિંગ, છલસીનાં લીલાં પાન, અફીણુ સમભાગે લઈ એની મગ જેવડી ગોળા કરે. ૨ ગોળા દિનમાં બે વાર આપે. શરૂઆતમાં ગરમ દૂધ સાથે દિવેલનો બુલાખ લે.

૬૦ મોચરસ ૦૧ તોલો દહીં સાથે ખાય.

૬૨-ઈસમયુધ, વરિયાળી, ધીમજી હરડે, માટીના ઠીકરામા રોકી ૮ વાલ ચૂર્ણ રોજ ત્રણ વાર ખાય

૬૩-સંઘ્રહણી માટે ઇલાજ લાગુ ન પડે તો નીચે મુજબ કરવો-હિંમ, રૂમીમસ્તકી, મૂગળ અંકેક માસો, અફીણુ ૪ રતી, ખારેક બે લેની, ખારેકને દૂધમા ભીજની રાખની ઠંણિયા કાઢી નાખવા, તેમા ઉપલું ચૂર્ણ હરલું. ઘઉંના લોટનુ તે ઉપર પડ ચઢાની ઇણાના અગારમા બાફલું. તેની મગ જેવડી ને ગોળી સવારે દહીંના મઠા સાથે ખાય દવા ખાધા પછી ૧ કલાકે ૧ તોલો માખણુ દરદીને આપવું.

૬૪-મગોસરખ ૧ વાલ, ગુદર ૨ વાલ, મેરચુયુ ૧ રતી, એની ૬ ગોળી બનાવે ૧ ગોળી દર ત્રણ કલાકે ખાય

૬૫-થેરલું દૂધ ફૂંટીએ ચોપડલું રોલ્લા જીરે, અગન બળે તો ઘી ચોપડલું મરડો, સંઘ્રહણી અટકે

૬૬-સૂકને ઘીમા શેકી રાતી કરે, સમભાગે સાકર મેળવી બા તોલો ખાય તો ચમત્કારિક ફાયદો થાય

૬૭-બૂચ જે ખાટલીઓ ઉપર મારે છે તેની ભગ્ન એક વાલ દહીં સાથે ખવડાવે લોહી-પરુ પડતો ભય કર મરડો સારો થાય

૬૮-સૂક અને ગોળ ખાવાથી આમ (જળમ) મટે

૬૯-બાળકના મગડા માટે-સૂં, જાયફળ સમભાગે ૨ થી ૪ વાલ ઘીમા શેકી મધ સાથે ખવડાવે

૭૦-પલવીસ કીટા એરોમેટીકનુ કામ કરનાર ચાક, સૂં, હીરાદખણુ જાયફળ ચૂર્ણ ૨ વાલ બાળકને આપે

૭૧-લસણને જીરુ ચીરે ૧ રતી અફીણુ અદર મૂકી, ગરમ કરે ને ખવડાવે.

૭૨-અ કોલની ઊલનો ઘસારો મધ સાથે આપે

૭૩-સરણુનુ ચૂર્ણ ઘીમા તળી ખવડાવે

૭૪-વડની વડવાઈ ચોખાના ધાવણુ સાથે વાટીને ઊસ સાથે ખાય

૭૫-ભોયઆમલીના પાન ૧ તોલો ખાય, આમવાયુ મટે

૭૬-મરડો અને લોહી માટે કુમકરા, સાકર, શખજીરુ સમભાગે બા તોલો ખાય

## શરીર પરના મસા ખરે અને તલ મટે

૧-તથ તથા મસા જતા રહે-ધાણા વાટીને લેપડી કરી મૂકવી.

૨-શરીરના ઉપરના મસા માટેનો અકસીર ઇલાજ-ચૂનો પાન ઉપર લગાડીને તે ઉપર ખાવાનો કાથો લલરાવી તેની બીડી વાળી મસા ઉપર વસવાથી મસો તરત નીકળે છે પાનનો દાડો જે પાન ખાતી વેળા કાઢી ને ખાય છે, તે

દાંડાનો ગુરુછો બહુ જ અકસીર છે અને તે મસા ઉપર ઘસવાથી તરત નીકળી જાય છે. મસો નીકળ્યા પછી તે ખાડામાં કાઢો, ચૂનો મૂકે છે. એ ધલાજ અકસીર છે.

૩-મસા શરીર પરના ખરી પડે-ફટકડીને દિવેલમાં મેળવીને શરીરની ઉપરના મસાને લગાડે તો મસા ખરી પડે.

૪-મસા શરીર પરના ખરી પડે-કાંદો ૦ તોલો, ફુલાવેલો પાપડિયો ખાર, ખડિયોખાર ૧ તોલો, ચૂનો ૧ તોલો મેળવી મસા ઉપર મૂકે તો મસો ખરી પડે.

૫-મસા શરીર પરના ખરી પડે-સંચોરો અને કળીચૂનો પાણી સાથે મેળવી સળીથી લગાડે.

૬-ખરજવું મટે-મસા શરીર પરના નીકળે-સૂરોખાર, ટંકણુખાર, ખડિયો-ખાર, અકેક પેસાભાર, ચૂનો ૧ પાઈભાર, મેળવી પાણી સાથે પીંછી વતી લગાડે. આ લગાડવાથી અગન બળે છે.

૭-મસા શરીર પરના ખરી પડે-આતશ પર ફુલાવેલો સંચોરો અને કળીચૂનો સમભાગે મેળવવો અને કાંદાના રસમાં મેળવી મસા ઉપર લગાડવો.

૮-શરીર પરના મસા ખરી પડે-મીઠું પાણીમાં મેળવીને લગાભા કરે.

૯-શરીર પરના મસા સારા થાય-કળીચૂનો દિવસ જિગતે ૧ વાલ ખાય તો મસા જાય. ચૂનો અને સંચોરો પાણીમાં મલમ કરીને લગાડે તો મસા ખરી પડે.

૧૦-મસા, રક્તપિત્ત, ક્ષય-શાક અને અથાણાં તરીકે ધિલોડાં ખવાય છે. કડવાં ધિલોડાંના રોપાનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસીને પીએ તો ક્ષય, રક્તપિત્ત અને મસાના રોગ સારા થાય છે.

૧૧-મસા-કડવી ધિલોડીનાં પાંદડાનો રસ અને ચૂનાનો ગાંગડો મેળવી મસા ઉપર દશ મિનિટ લગાડવાથી મસો ઘસાઈ જશે. આસપાસની બીજી જગ્યાએ આ લેપડી લાગે નહિ. જો લાગે તો બીજી આમડી ખરાબ થાય છે.

૧૨-શરીર ઉપર થતાં બીણા મસા માટે-અખેરીનો છોડ જવતો હોય ત્યારે તેનો કાટો આતવારે (રવિવારે) લાવી તે વતી ૧ મસો કાઢે તો બધા મસા નીકળી જાય એવું કહેવામાં આવે છે.

૧૩-મસા માટે-અખેરીનો કંદ આતવારે લાવી મસા ઉપર ઘસે તો શરીર પરના મસા નીકળે છે.

૧૪-આકડાનું તેલ મસળવાથી શરીર પરના મસા સુકાઈ જાય છે. ખસ તથા ખરજવું મટે છે.

૧૫-મસા-અઘેડાનો ખાર અને હરતાલ સમભાગે મેળવીને શરીર પરના નાના મસા ઉપર લગાડવાથી તે ખરી પડે છે.

૧૬-શરીર પરના મસા-માથા ઉપર તથા આખા શરીર ઉપર ઝીણા મસા થાય છે, તે માટે ચૂનો અને કાથો ખાવાના પાનમાં મૂકીને તેની ખીડી બનાવવી. તે ખીડી મસા ઉપર ધસતી, તેથી તરત મસા નીકળી જાય અથવા દેવિશ્યમ સદ્કાર્ધની ગોળા ૦૧ એનવાળા એક રોજ ખાવી.

૧૭-મસા-મસા ઉપર કાંદો ધસવાથી તે ખરી પડે છે.

૧૮-ચુકનદરનાં પાન અથવા ખુરખાનનાં પાન શરીર પર ધસવાથી મસા ખરી પડે છે.

૧૯-મસા ખરી પડે—ચિત્રો, ટંકણુખાર, હળદર, ગોળ સમલાગે મેળવી લગાડે.

૨૦-તલ તથા મસા જતા રહે—ધાણા વાટીને લેપડી મૂકવી.

૨૧-શરીર પરના મસા અને તલ માટે-ચૂનો અને સાજીખાર પાણીમાં વાટી ચોપડે તો શરીર પરના તલ તથા મસા ખરી પડે છે.

૨૨-શરીર પરના મસા ખરી પડે-ફલાવેલો સંચોરો ૧ તોલો, કળીચૂનો. એક તોલો, કાંદા ૬ તોલા મેળવીને મસા ઉપર લગાડવા કરવું.

શરીર ઉપર તેમ જ નાકમાં, જીભ ઉપર, હોડ ઉપર અને સફરામાં ચામડી. ઉપર અંકુરો ફૂટે છે તેને ખેરવી કાઢવાના ધલાબ્દે :

૨૩-અધેડાનો ખાર પાણી સાથે લગાડવો.

૨૪-હરતાલ અને અધેડાનો ખાર મેળવી લગાડવો.

૨૫-આકકાનું દૂધ લગાડવા કરવાથી મસા બળી જશે.

૨૬-ચૂનો, સાજીખાર, પાણી સાથે લગાડવો.

૨૭-ફટકડી ચોરડિયામાં મેળવી લગાડવી.

૨૮-મસા નાકમાં—પીપર, ધુમાડાની મેંચ, દેવદાર, દૂધ, સિંધાલુણ, અધેડાનાં બી દરેક ૦૧ તોલો, તેલ ૨૧૧ તોલામાં ઉકાળી તેલ બનાવી લગાડવાથી નાકના મસા દૂર થાય.

હરકાં-બહેકાં ૦૧ તોલો, મુખરલેકત્રું પાણી ૧૫ તોલા, અફીણનો અર્ક ૨૧૧ તોલા, મેળવી મસા ઉપર લગાડે. ઓસિડ લોકિટક અને ઝલોસરાઈન તલ પર લગાડે. કાજળની ખીડીનો ધુમાડો ૦૧ કલાક સુધી મસા પર લગાડે.

તલ અને શરીર પરના મસા મટેઃ ઓસિડ લોકિટક અને ઝલોસરાઈન સમલાગે મેળવી રોજ બે વાર લગાડે.

## મંત્રથી દરદ દહે થાય

મંત્ર, તંત્ર અને જંત્રથી દરદે સારાં થાય છે. જંત્ર એટલે કાજળ ઉપર હિસાબી આંકડા લખીને તે શરીર ઉપર જાંધીને દરદને હટાવવું તે.

મંત્ર એટલે ખુદાનું નામ યાદ કરી દરદને દહે કરવું તે.

તંત્ર એટલે રૂઝવિદ્યા, ખેલ કરીને, અખતર કરીને, કાઠ કરીને, દરદીની.

રૂપ સાચીને તેના મન ઉપર જોઈતી અસર કરીને દુખ સારું કરવું તે

આ ઇલાજે આગલા વખતમા બહુ ચાલતા હતા, જે આ જમાનામાં તદ્દન નરમ પડી ગયા નથી કેળવાયેલા મગજને હજે એવા નવી ઢબના ઇલાજે ચાલુ છે

## માંકડી-દાઢી પર કોહવાટ

૧-માંકડી-સફેદ ફૂલવાળા ધતૂરાનો રસ લગાડે અથવા પાન છૂટીને પાથે તો માંકડીની ફેાલી સારી થાય

૨-માંકડીની ાધી-ચૂનો અને લી છુનો રસ લગાડવાથી માંકડી સારી થાય છે.

૩-માંકડીના ફેાલા માટે-હળદર અને દિવેલનો ખોળ પાણીમા વાટી લગાડવું.

૪-માંકડીના ફેાલા માટે-લી છુનો રસ અને તેલ મેળવી લગાડે તો સારું થાય છે

## માથાનો ખોડો-લીખ

૧-માથાનો ખોડો-ઈંડાની ઠાચી દાળ માથા ઉપર મસજવાથી માથાનો ખોડો નીકળી જાય છે, વાળ બહુ સુવાળા થાય છે ઠાચા ઈંડાની દાળ ચામડી ઉપર મસજવાથી ચામડી સુવાળી થાય છે અને તેજ વધે છે

૨-માથામા ખોડો તથા કોહવા-જૂના ચામડાની રાખ દિવેલમા મેળવી લગાડવી.

૩-ખોડો અથવા માથાના ફેાલા-ધાણા ગરકામા વાટી માથે લેપ કરવો.

૪-ખોડો માથાનો, ફેાલી માથાની-લોડાના નખની રાખ દિવેલમા ચોપડવાથી સારું થાય

૫-લી છુનો રસ માથે ઘસવો

૬-લી ખોળાનું તેલ લગાડવું

૭-ભોયરી ગણીનો રસ વાળ પર મસજવો

૮-ભાગનો રસ માથે લગાડવો

## માથાનો દુખાવો

### માથે ભમરી

૧-માથાના દુખાવા માટે-સુખડ પાણીમા પાતળું ઘસી માથે ચોપડવું. તે સુકાઈ જાય અને તરત ફરી ચોપડવું. ઘણીવાર સુકાવાથી ગરમી ચુસાઈ જઈ માથાનો દુખાવો નરમ પડે છે. આવી રીતે ઘણી વાર મૂકવાથી તે ધરૂની ગરજ સારે છે

૨-માથુ દુખવું-સેદરડીના પાન માથે પાકવાથી માથાનો દુખાવો નરમ પડે છે અથવા ધીરાખોળ અને સરદે મેળવી માથે લેપ કરે

૩-માથાનો દુખાવો વાથી થતો હોય તે માટે-એરકાનુ મૂળ પાણીમા ઘસી માથા ઉપર લગાડ્યા કરે, લેપ સુકાય અને ઉપર ઉપર લગાડ્યા કરે

૪-માથાના દરદો-માથાના ઘણી જાતના દરદો માટે દિવેલના પાન ઉપર વી લગાડી માથે મૂકે તો બહુ ફાયદો થાય છે અથવા કપાસ(નગમાનો)ના પાનનું વરાળિયુ માથે બાધે

૫-માથાનો દુખાવો ૧૦ વગસનો સારો યાદ-ફરેલની ડાળી બે તોલા, લિનામુ ૧ તોલો, વજનાગ બા તોલો, ૧ શેરતુ તેન બનાવી ૭ દિવસ માથે લગાડે અથવા સૂકા અરીકા પારસ-પીપળાના બી મરી સમલાગે પાણીમા વાટીને નાસ લેવો અથવા સૂકા પાણીમા ઘસીને માથે લગાડવી

૬-માથાનો દુખાવો નરમ પડે-કાકડીને છોલી, બિયા કાઢી નાખવા તેના નાના કટકા કરી અરધે લાગે સાકરનો ભૂંડો સાથે મેળવવો એક કાસાની યાળીને એક બાજુ તે મેળવેલી કાકડી ચૂકવી અને યાળી વાળી વાળી રસ એમ્પેડો અથવા દેવે તે રસનો નાસ લેવો

૭-રાઈને સરકામા ચઢાવીને તેનું પ્લાસ્ટર પડને તળિયે લગાડી એક કલાક રાખે અથવા પકાવેલા સમુદ્ધનુ ચૂર્ણ સુધવાથી લીટ નાકમાથી નીકળે, છીક આવી માથુ નરમ પડે છે અથવા સાજાખાર ગાયના માખણમા ખાવો

૮-માથાનો દુખાવો-અજીરણુ-પેનો દુખાવો મટે, લોહીનું ફરવું ધાય-સૂકા કાશમા ઘસી માથે લગાડવી, સૂકા ગોળ સાથે ખાવી

૯-માથાનો દુખાવો-અરીયની બાલ અથવા આળાની અતગજાલ પાણીમા ઘસી નાસ લેવો

૧૦-માથુ ગરમીનું દુખે અને ધાત જાય-તો લીલોફળ (નીલોફર-કુપરીનું ફૂલ)-કમળનું ફૂલ એની આ પીવાથી ફાયદો થાય છે

૧૧-માથાનો સખત દુખાવો મટે-ખાટું લીલું માથે ઘસતું

પિત્તના તાવથી માથુ દુખે તો કોઈ પણ જાતને સરકો લઈ તેમા ટૂંકું જીજવી માથે મૂકતું અથવા જવદ સરકો મુઠાડવો

૧૨-માથુ દુખે (પિત્તના તાવનું) લારે પાણી સાથે મુખડનો ઘસારો કરી માથે લગાડવો

૧૩-માથાના અનેક દરદો માટે નિફાળુ ચૂર્ણ ના તોલો, મધ, ધી સાથે ચાતુ લેતું

૧૪-પિત્તના માથાના દુખાવા માટે-તકમરિયાનો લુઆળ નાકર સાથે આપનો

૧૫-કફના માથાના દુખાવા માટે-પીપરીમૂળના ત્રયેકાનુ ચૂર્ણ ગોળ સાથે આપવું

૧૬-સર્વ પ્રકારના માથાના દુખાવા માટે-જેમીમધ ૪ વાવ વજનાગ ૧

વાલતું ચૂર્ણ ૧ રતી સૂંઘવું.

જીવડાને લીધે માથાનો દુખાવો હોય તો નાકે ટપે-ન્ટાઈન લગાડવું. કીડા નીકળી પડશે. લીંબોળીનું તેલ સૂંઘવાથી એવો જ ગુણ છે.

૧૭-માથાના દુખાવા માટે-જલદ ચામાં ૧ આખા લીંબુનો રસ મેળવી ગરમ ગરમ ચા પીવી.

૧૮-થૂંકને પાણીમાં ધસી નાસ લેવો.

૧૯-ખેરડીનું મૂળ અને પીપર ધસી કપાળે લગાડે.

૨૦-કેળની કૂંપળનો રસ માથે લગાડે.

૨૧-માથાનું દરદ મટે-૦૧ તોલો કાળી મૂસળી કોપરાં સાથે ખાય.

૨૨-કાઈ પથ્થુ જાતનું માથું દુખતું નરમ પડે-સૂંઘ, કેસર અને સાકર સમભાગે મેળવી તે ચૂર્ણ બે માસા ધીમાં મેળવીને સૂંઘવું.

૨૩-મગજની ગરમી મટે-વજન વેલાનો જમાવેલો રસ તાજવા પર મૂકે.

૨૪-મગજે તરી રહે-ગાયના માખણ સાથે સોનામુખી ખાવી.

૨૫-ગરમી અથવા પિત્ત થવાથી માથું દુખે-તે માટે સુખ્પક પાણીમાં ધસી માથે અને પગને તળિયે વારંવાર લગાડે, પાણી સુકાય ને ફરી ફરી લગાડે.

૨૬-માથાનો દુખાવો નરમ પડે-સેવંતીનાં ફૂલની બારીક કાતરી કરી ઝીણા લૂગડામાં મૂકી માથે બાંધે અથવા આ ફૂલને પાણીમાં લીંબવી રાખી માટીના વાસણમાં ગાળા રાખે. તેનાં પોતાં માથે મૂકે.

૨૭-તાવના દરદીનું માથું દુખે તે માટે સરસના ઝાડના પાનનું વરાળિયું માથે બાંધે તો દુખાવો નરમ પડે.

૨૮-માથાનાં દરદો છીંક લાવવાથી નરમ પડે.

આકડાનું દૂધ રાખમાં મેળવી તેનું ચૂર્ણ સૂંઘે. આકડે લાગે મરી મેળવવાથી વધુ ફાયદો થાય.

૨૯-છીંક આવે-ઘોળા કરેણનાં પાનનું ચૂર્ણ સૂંઘે. છીંક બંધ કરવી હોય તો ઘી સૂંઘે.

૩૦-પકવેલા સમુદ્રફળનું ચૂર્ણ સૂંઘવું.

૩૧-અરીકાનું ચૂર્ણ સૂંઘવું.

૩૨-કૂકડવેલનાં દોડવાં પાણીમાં ૧ રાત રાખે, તે પાણીનાં બે ટીપાં નાકમાં મૂકે તો રસો ગળે અને આધાશીશી, કમળો મટે.

૩૩-છીંક આવે, માથાનો દુખાવો નરમ પડે-કુલીંજનનું ચૂર્ણ તપખીરની માફક સૂંઘે તો માથાનો દુખાવો નરમ પડે.

૩૪-છીંક આવે-મોંયરીગણીના ફળનાં બીજનું ચૂર્ણ સૂંઘે.

૩૫-છીંક આવે-મરીનું બારીક ચૂર્ણ સૂંઘવાથી છીંક આવે છે.

૩૬-છીંકણી-કરેણનાં મૂળનું ચૂર્ણ તપખીરમાં મેળવી સૂંઘે તો છીંક



ધણી આવે.

૩૭-માથાના દુખાવા માટે-સાબરશિયુ પાણીમા ઘસી માથે લગાડ્યા કરવું

૩૮-માથાનો દુખાવો મટે-પાનની લેપડી માથે મૂકવી

૩૯-માથાનો દુખાવો નરમ પડે-લીલુની ફાડમા એક વાલ અડીણુ, બે વાલ લોખાન અને ચાર વાલ મરી છૂ દેલા મૂછી તેને ગરમ તવેથા ઉપર મૂકે લીલુનો રસ ખદખદે કે તરત માથે ઘસવો

૪૦-માથુ દુખે ત્યારે-મરી, લોખાન, ચોખાનો આટો ગરમ પાણીમા લેપડી કરી માથે મૂકવા

૪૧-મસ્તકવાયુ માટે-આકડાના પાકેલા પાન માથે મૂકવા

૪૨-માથાનો દુખાવો, લવારાળકારા સાથેનો મટે-આ દરદ માટે પાચ થી દસ અરીડાનું ફીણ કાઢી કપાળે અને માથે ચોપડવું

૪૩-માથાના દુખાવા માટે-આમળાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ઘી અને સાકર સાથે મેળવી સવાર-સાજ ખવડાવે

૪૪-માથુ દુખે ( ગરમીથી ) તો કાદો લાગીને ચૂઘવો

૪૫-મગજતરી, માથાનો વેગ જાય-મદામની મીઠ ૧૧૧ તોલો, ખસખસ ૦૧૧ તોલો દૂધ શેર ૧૧૧મા નાખી ઉકાળે ૦૧૧૧ શેર રહે ને તેમા સાકર ૩ પૈસાભાર નાખી રોજ સૂતી વેળા પીએ જરૂરત ઘર્ષ શકે તો અદર ઘી ૧ પૈસાભાર નાખે

૪૬-માથુ દુખવા માટે-લોહીના લુસ્સાથી માથુ દુખે ત્યાર ગરમ પાણીમા મીઠુ નાખી પજના તળિયા શેકવા

૪૭-માથુ દુખતું નરમ પડે-એક ચપટી મીઠુ મોઢામા મૂછી ઠંડુ પાણી પીવું

૪૮-માથુ દુખે તે માટે પિપરમીટના ફૂલ માથે મસળવામા આવે છે

૪૯-માથાનું દુખતું-શરદીનું માથુ દુખે તો મરી ખાડી પાણી માથે મેળની માથા ઉપર લગાડવું

૫૦-માથાનો દુખાવો-નરંગના પાનનો બાફ લેવો, પછી તે પાન માથે બાધવા

૫૧-માથાનો દુખાવો નરમ પડે-બોરતનીના ફૂલનું ચૂર્ણ સૂઘે

૫૨-માથુ દુખવાનું ધણુ લાગ્યા વખતનું હોય ત્યારે અનતમૂળની સાથે ચોપચીની ખાવામા આવે છે

૫૩-માથાના દુખાવા માટે-કાચા તુરિયાનો રસ ગરમ કરી માથે લગાડે તો માથુ દુખતું નરમ પડે છે અથવા આમળાનો જૂકો ૦૧ તોલો તેમજ ન સાકર સાથે મેળવી રોજ સવારે ઘી સાથે ખાવો

૫૪-આમળા નીલોફર કેસરને ચુનાબજજમા છૂદી લેપડી કરી માથા ઉપર મૂકવી

૫૫-માથાનો દુખાવો-જે તરફનું માથુ દુખે તે તરફના કાનમા ઇયંગના પાચ દીપા મૂકવાથી દુખાવો તરત નરમ પડે

૫૬-માથું દુખે-પિત્તના તાવમાં માથું દુખે ત્યારે દાઢમડીના રસમાં કપડું ભીંજવી કપાળે મૂકવું.

૫૭-ગરમીથી માથાનો દુખાવો થાય, તેનો નવાખી ઇલાજ-સવારના પહોરમાં ગરમ ગરમ જલેથી ખાવી. કાઠિયાર ગરદી, પેંડા ખાવાથી માથું દુખતું નરમ પડે છે.

૫૮-માથાનો દુખાવો નરમ પડે-તુળસીનાં પાનની લેપડી કરી માથે મૂકે; તે સુકાય ત્યારે દુખતું માથું નરમ પડે. આ ઉપાય ઘણે જાણીતો છે.

૫૯-માથાના દુખાવા માટે-નવટાક કાળી દાઢ, ૮ શેર પાણીમાં એક રાત ભીંજવી તેનો રસ કાઢી ગેજ સવારે પાંચ દિવસ સુધી પીવું.

૬૦-માથું દુખે છે-કાઠિયાર દરદીને ઈચ્છાની માળા પહેરવાથી માથું દુખે છે. મગજે નુકસાન થાય છે. તેવા દરદીએ બનકથાનું સરજત અથવા બનકથાની આ પીવી.

૬૧-માથાનો દુખાવો-એરંડિયાનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને માથે લગાડે અને પગના તળિયામાં ધમે તો ગરમીથી ચટેલું માથું ઊતરે.

૬૨-માથું દુખે તે ઉપર ઈવડાની જડ પાણીમાં છુંદી માથે મૂકવી.

૬૩-માથાનો દુખાવો નરમ પડે-૩ વાલ ચૂનો અને ૩ વાલ કપૂર ઢાઢ પર મસળી ચૂંધે અથવા નાકમાં લગાડે તો નાકમાંથી રસ નીકળી માથાનો દુખાવો નરમ પડે.

૬૪-માથાના દુખાવા માટે-અમરુજ દૂધમાં ઘસી દુખાવા પર લગાડે.

૬૫-માથાના દુખાવા માટે-દૂર્વા ઘાસના રસમાં ચોખ્ખા વાટીને માથે લેપ મૂકવો.

૬૬-માથાના રોગ માટે-તેલની બસ્તિ દેવી. તે રીત નીચે મુજબ છે : ચામડાની અથવા લેધર ક્લોથની, દરદીને માથે બેસતી આવે તેવી બંને ખાણીથી ખુલ્લી ટોપી બનાવવી. તે ટોપી દરદીને માથે પહેરાવવી. અડદના આટાની કણેક બનાવી તે માથાની ચામડી અને ટોપીની ક્ષેર વચ્ચે લગાડવી. ( જેમ કાચની બારીને લાંબી લગાડે તેમ ); જેથી ટોપીમાં નાખેલું તેલ બહાર નીકળે નહિ. પછી માથા પર મૂકેલી ટોપીની અંદર તલનું તેલ ધીરેથી નાખવું અને તે પંદર મિનિટ રહેવા દેવું. આ પ્રયોગથી માથાના અનેક દુખાવા નરમ પડે છે. આંખ અને મોઢામાંથી પાણી છૂટે છે. ૦૧ કલાક પછી દરદીને ગરમ પાણીથી નવડાવવો. આ પ્રયોગ સાત દિવસ ચાલુ રાખવો.

૬૭-માથાનો દુખાવો મટે-૨૦ વરસની જમરખીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી દુખાવા પર લગાડવા કરે.

૬૮-માથું ખાલી આવે, માથામાંથી રસ નીકળે-દારૂ, સરકો, દાઢમનકે ઓલ, મધ, નિમક સમગ્રાગે મેળવી ૪ મહિના સુધી રોજ લગાડવું.

૬૯-માથાના દુખાવા માટે-આમળાનુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો લઈ ઘી અને સાકર સાથે મેળવી સવાર-સાંજ ખાવું

૭૦-માથું દુખે ત્યારે-મરી કરંજના તેલમા મેળવી લગાડવું.

૭૧-માથાના દુખાવા માટે-ગળા પર અને ગરદન પર માટીના પાટા બાધવા.

૭૨-માથાના દુખાવા માટે-આખણ માથા ઉપર રોજ મસળવું. આથી આંખનું તેજ પણ વધે

૭૩-માથાનો દુખાવો-કોઈ પણ જાતનો હોય તે મટે-લીમડાના પાનનું વરાળિયું અથવા અન્ય કલાકે માથા પર મૂકવું

૭૪-માથાનો દુખાવો મટે-ઈડાની દાળ ૪, ઘી નનટાક, ખાડ નવટાક, આ ત્રણેને પકાવી ગતે મૂતી વેળા ખાય અને ઉપરથી પાણી પીએ

૭૫-માથાનો દુખાવો મટે-બકરીના ભેજ ને બાફી તેનો બાફ લેવો, અને તે ભેજુ ઘીમા તળીને ખાવું ત્રણ દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખવો

૭૬-માથે થળ મારે ત્યાર આમળાનુ ચૂર્ણ સાકર સાથે ખાવું.

૭૭-નારાયણ તેલ અથવા ફળધૂતના ટીપા મૂકે.

૭૮-નાકછીંકણી અથવા કાયફળનો બૂકો સુધે

૭૯-ચૂનો અને નવસાર પાણી સાથે મેળવી સુધે.

૮૦-મદામનો મગજ ૩ દાણા, સફેદ મરી ૨ દાણા ત્રાયના ઘીમાં કકડાવીને નાકે મૂકે અને બદામનું મગજ અને મરી દૂધમા ઉકાળી ૩ દિવસ પીએ

૮૧-સુખકને વહેર, વાળા, દિવેલનો લેપ માથે મૂકે.

૮૨-માથાનો દુખાવો-આમરવાથી આખે ઓધું દેખાય તે માટે પીપરના પરનો વાદો ( એક જાનના રોપો આડ ઉપર ભીજે છે તે ) લાવી તેના પાનની લેપડી માથે મૂકે

૮૩-સળખમથી માથાનો દુખાવો-મરીના દાણા ખૂબ વાટીને પાણી સાથે ખૂબ પેટે બે માસ પીએ.

૮૪-કાચા ચોખ્ખામા ૨ લવંગ વાટી માથા પર લેપ કરે.

૮૫-આમવા-માથાનો દુખાવો-ચણાડીનું મૂળ પાણીમા ઘસી સૂધ્યા કર.

૮૬-નગોડના પાન વાટી દૂધમા ખખડાવી માથે મૂકે

૮૭-લીમડાનું છોડું પાણીમા ઘસી માથે લગાડે.

૮૮-શરદીનું માથું દુખે તે માટે-કૂતરિયા ઘાસનાં પાનનો ગ્રસ સૂધે, ઊંક આવે ત્યારે દુખાવો નરમ પડે

૮૯-માથાનો દુખાવો બે મિનિટમા નરમ પડે-ફેનેમેટાઈન, એનેટીડિથિન ખાવાથી દુખાવો નરમ પડતા ૧૫ મિનિટ લાગે. પણ નીચલો ઉપાય ચમન્દારિક છે, બે મિનિટમાં દુખાવો બંધ પડે: નેપાળાની બીજની અંદરની પાતરી કાઢી નાખે અને એનું મગજ ૧૨ લાગ, કપૂર ૧ લાગનું પાતાળજંતરથી તેલ કાઢી સૂધે

૯૦-ચિનાઈ સાકરના બૂકાનો ધુમાડો નાકે લે.

૯૧-દુખાવો પિત્તનો હોય તો-સો વાર પાણીથી ધોયેલું ઘી માથે મૂકું.

૯૨-જેઠીમધ, ચંદન, ધમાસો દરેક બે તોલા, ઘી ત્રણ તોલા દૂધ ૧૨ 'તોલાનું' ઘી બનાવી નાકે મૂકે. ઘી ૧ તોલો રોજ સવારે ખાય.

૯૩-દરાખ, જેઠીમધ, સાકર એકેક વાલ દૂધમાં વાટે, કપડે ગાળે અને નાકે મૂકે. રોજ બે વાર મૂકે.

૯૪-નબળાઈથી માથાનો દુખાવો-છિપલેટ, એરંડિયાનું મૂળ, સૂંઠ સમભાગે હાથમાં મેળવી લેપ કરી માથે મૂકે.

૯૫-દરદ વાથી હોય તો અડદના લોટનો જાડો રોટલો બનાવી માથે ૧ પહોર સુધી બાંધી રાખે.

૯૬-ઠંજિયા વગરની કાળી દરાખ નવટાંક, બશેર પાણી આખી રાત લીંજવી રાખે, માળીને રોજ સવારે પાંચ દિવસ પીએ.

૯૭-તડકાને લીધે માથું દુખે તો આકડાનું પાન માથે મૂકવું.

૯૮-ચિનાઈ ચા પીનારની ભૂખ મરી જાય અને માથે દુખાવો અને લમરી થાય. તે ચાને બદલે નીચલી ચા પીએ તો પિત્ત, વાયુ, શરદીના વ્યાધિ દૂર થાય.

તુલસી, શરમાઉ આડ (લજમણી), આંબો, બીલી, કલાર(ખોડિયો)નાં પાનની ચા રોજ પીવી.

૯૯-અગચિયાની ધોળા અને રાતો બે જાત છે; સીંગ અને ફલ શાક તરીકે વપરાય છે. આમલીનાં પાન જેવાં એનાં પાન છે. એક ડાંખળીમાં ૨૦ થી ૪૦ પાન રહે છે. એનું લાકડું બહુ ઉંચકું અને પોચું છે. જલદી સડી જાય છે. અગસ્ત્ય તારો ભીજે ત્યારે એને પુકળ ફૂલ પેદા થાય છે. એનાં ફલનો રસ નાકે મૂકે તો માથાનો દુખાવો નરમ પડે. નાક ઝરે, શરદી મટે.

૧૦૦-કોઈ પણ કારણે માથું દુખે તો તેમાં માથાની નસોની નબળાઈ સમજવી. તાળવે અને કપાળે ા તોલો ઘી ઘસવાથી જે ફાયદો થાય તે ત્રણ શેર ઘી ખાવાથી ન થાય. બદામ લાંબો વખત ખાવાથી માથાને જે ફાયદો થાય છે તે ફાયદો ઘી કપાળે અને માથે ઘસવાથી તરત થાય છે.

૧૦૧-નાકછીકણી સૂઘે તેમાં અરીડાની હાલ, નવસાર, તમાકુ, સફેદ મરી, કડવી ઘિસોડી, કળાયૂનો એમાંનું એક ચૂર્ણ હોય છે.

૧૦૨-કાંસડીનું મૂળ અને મરી પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૧૦૩-મગજે દોવત આવે-ખસખસ ૮ તોલા, જયફળ ૧ તોલો, સફેદ મરી ૮ તોલા, ખાંડ શેર ૧૧૧, કમલખીજ ૮ તોલા, માવો ૧ શેર, બદામ ૮ તોલા, એલચી ૧ તોલો એનો પાક બનાવી ખાય.

૧૦૪-કંકોડાં, રતાંજલી, મરી, ટાપરાનું તેલ એનો લેપ લગાડે.

૧૦૫-મજ્જાનું પાણી ઠંડું પીવું અથવા એની વરાળ માથે લેવી.

૧૦૬-ધંતૂરાનાં પાનના રસનું ચૂર્ણ અને તેલ માથે લગાડે.

૧૦૭-રામબાણુ ઇલાજ-ગળો, કરિયાતું, ત્રિકુળા, હળદર અને કકુનો ઉકાળો ગોળ સાથે પીવો. કાનનું શળ, આંખનું શળ અને માથાનો દુખાવો મટે.

૧૦૮-સાધારણુ ગરમ પાણીમાં પગ બોળે અને માથે ઠંડા પાણીની ધાર ઘીએથી નાખવી, પછી સડું.

૧૦૯-માથું મટે-વજનાગ એન ૩-૯૨, કેફીન ૮૮, મીઠક સુગર ૪-૯૦ એનું એક પડીકું પાણી સાથે ખવડાવે.

૧૧૦-માથાનો દુખાવો, કીડો, કફ માટે-અધેડાનાં ખીતું ચૂર્ણ સૂંઘે.

૧૧૧-વારંવાર માથાનો દુખાવો ઊથલો મારે તે માટે-ઈદ્રવારણીનો રસ ૪ તોલા, તેલ ૧ તોલો ઉકાળી તેલ બનાવે અને રોજ માથે લગાડે.

૧૧૨-ઈદ્રવારણીનાં મૂળની છાલની ચટણી ૧ તોલો, તેલ ૪ તોલા, પાણી ૧૬ તોલા ઊકાળે; તેલ બનાવી ઘસે.

૧૧૩-ઘોડાવજને પાણીમાં ઘસી માથે લગાડે.

૧૧૪-હોજરીના બગાડને લીધે માથું દુખે ત્યારે ગરમ પાણી પિવાય એટલું પીતું અથવા ગરમ પાણીની પિચકારી સફરામાં મારવી અને ત્રિકુળા, જેડીમધનું સમભાજે ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાણું, ખોરાક બહુ જ સાદો લેવો, જીવવા માટે જ ખાણું, સ્નાહ માટે ન ખાણું.

૧૧૫-ઘોડાવજ અને સૂંઠ સમભાજે બાળી ચૂર્ણ કરે તે સૂંઘે તો એ જ વખતમાં વાયુથી અથવા ગરમીથી થતો દુખાવો નરમ પડે.

૧૧૬-ખીલી, નગોડનાં પાન, અજમો, માલકાંકણી મસળાને તેની રોટલી બનાવી માથે મૂકે અથવા ટોપી બનાવી માથે પહેરે તો તરત દરદ નરમ પડે.

૧૧૭-ઝામર-માથાનો દુખાવો-દિવેલાના મીંજને વાટવાં, દિવેલાના પાનને દિવેલ લગાડે તે ઉપર વાટેલી ચટણી ચોપડે, રોટલાનો આકાર કરે, તે ઉપર દિવેલ લગાડે પછી દરદીના માથા ઉપર તે રોટલો મૂકે. ચટણી માથાને લાગે, અને પાતરું ઉપર રહે તે ઉપર પાટો બાંધી ૧૦ કલાક રહેવા દે. ૧ અડવાડિયું આ પ્રયોગ કરવો. તાલ ઉપર દિવેલ ઘસીને પછી રોટલો મૂકે તો જલદી કાયદો થાય; પગનાં તળિયાંમાં દિવેલ લગાડી દાંસાના વાડકાથી ઘસે.

૧૧૮-કાળી મટોડી ભાંજવે-તૂગડાં પર લગાડીને ગળે બાંધે.

## મીઠી પેશાબ-સાકરિયો પરમો-મધુપરમો

૧-મીઠી પેશાબવાળા દરદીએ ખાંડ વગરની પણ દૂધ સાથેની ચા પેટ ભરીને બે-ત્રણ વાર રોજ પીવી. નીકળતી ખાંડ ચાર દિવસમાં ઓછી થાય છે. સ્પેસિફિક ગ્રેવિટી તપાસતાં તે માલૂમ પડે છે.

૨-મીઠી પેશાબવાળા દરદી માટે-તલને ઘાણીમાં ખોલી ઘોઠું તેલ કાઢી

લેવું. થોડું તેલ તલમાં રહેવા દેવું. આ તલના ઝોળને ગોળ સાથે મેળવી લાકડા બનાવવા અને રોજ ખાવા. તલના લાકડા ચોક્કસ ઠંડી મોસમમાં ખાવાનો રિવાજ બહુ લાંબા વખતનો છે અને તે ઠંડી દૂર કરવા અને શરીરે ગરમી લાવવાનો વૈદિક ઉપદેશ હોવો જોઈએ. મીઠી પેશાબવાળા દરદીને માટે આ ધલાજ સસ્તો, સહેલો અને સ્વાદિષ્ટ છે.

૩-પેશાબ ધણી વાર થતો હોય-મીઠી પેશાબ હોય તો નવ પૈસાભાર કાળા તલ સવારે નરજે કાઢે ખાવા.

૪-મીઠી પેશાબ માટે-આંખના આડની અંતરજાલનો ઉકાળો નીચે મુજબ પીવાથી મીઠી પેશાબવાળા દરદીનો પેશાબ ઓછો થાય છે. છાલ ચાર તોલા. પાણી શેર એકમાં ઉકાળો ૦૧ શેર રાખીને પીવું. એમાં લિલામું એકના કટકા કરી નાખવાથી એનો ગુણ વધે છે.

૫-મીઠી પેશાબ-આંખનાં કુમળાં પાંદડાં કાચાં અને તાજાં ખાવાથી મીઠી પેશાબવાળાને ગુણ કરે છે.

૬-સાકરિયો પરમો-ગળાસસ્ત્ર ૩ લાગ, જેઠીમધ ૫ લાગ, ચૂંક ૩ લાગ, પારો ૧ લાગ, ત્રિફળા ૩ લાગ-આ પ્રમાણમાં સઘળી ચીજો મેળવી તેમાંથી ચણા જેવડી ગોળાઓ બનાવી એક ગોળા દિવસમાં બે વાર ખાય તો સાકરિયો પરમો નરમ પડે. ત્રિફળા અને પારો પહેલાં સાથે મેળવવાં.

૭-મધુનાસીનો વેલો રજપૂતાના તરફ થાય છે. નાગરવેલના જેવાં પણ આણી વગરનાં એનાં પાન છે. એનાં પાન અથવા ડાંખળી ચાવીને મીઠાશ ખાય તો ગળપણ લાગે નહિ. ગોળના માટલામાં એનો રસ મુકાય તો ગોળમાં મીઠાશ રહે નહિ.

મીઠી પેશાબ માટે-મધુનાસીની ડાળી અને પાનનો પાણી સાથે વાટી. કાઢેલો રસ બે તોલા રોજ બે વાર ખાધા પહેલાં પીએ તો ઘણો ફાયદો થાય.

૮-શરીરે શક્તિ, મીઠી પેશાબ-વડના આડની છાલની આ પીવાથી શરીરે શક્તિ ધણી આવે છે અને મીઠી પેશાબવાળા દરદીને ઘણો ફાયદો થાય છે. છાલમાં ૧૦ ટકા ટેનિક એસિડ છે.

૯-મીઠી પેશાબ માટે-જકરાંની તલ્લીને છરી વતી કાપ મૂકી અંદર મીઠું ભરી મૂંજીને પંદર દિવસ ખાવામાં લે તો મીઠી પેશાબવાળા દરદીને ઘણો ફાયદો થાય છે.

૧૦-મીઠી પેશાબને ફાયદો થાય-ચિત્રાનું ચૂણિયું, જાયફળ, જવંત્રી, ઘાણા, જીરું સર્વે સમલાગે લઈ ચૂર્ણ બનાવે. ૦૧ તોલો ચૂર્ણ રોજ સવાર-સાંજ ખાય. ઉપરથી તાજી છાશ અથવા દૂધ પીએ અથવા ગોખરુ, કાળા તલ, ખસખસ, સૂકાં આમળાં, જાંબુના કળિયાનું સમલાગે ચૂર્ણ બનાવી તેમાંથી ૦૧૧ તોલો રોજ બે વાર ખાય.

૧૧-પીસુ ( પીસાગી, જે માથેરાન અને મહાબળેશ્વરમાં બહુ થાય છે )નાં પાન ૦૧ રોર અને કેશર ૦૧ તોલાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો સવાર-સાંજ રોજ ખાય અને હિપરથી છાશ અથવા દૂધ રોજ પીએ.

૧૨-મીઠી પેશાબને ફાયદો થાય-પીસુનું અથવા પીસાગીનાં પાનની ચા રોજ બે વાર પીવી.

૧૩-મીઠી પેશાબવાળા દરદી માટે-ધઉંના ચૂલાની રોટી ખાવામાં ફાયદો થાય છે. એમાં સ્ટાર્ચ (આટો) રહેતો નથી, તેથી પેશાબમાં ખાંડનો વધારો થતો નથી.

૧૪-મધુપરમે, મીઠી પેશાબને ફાયદો થાય-જવની રોટી અને દૂધ સિવાય બીજો ખોરાક લેવો નહિ. ધણા દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખવાથી ફાયદો થાય. ૧૫ દિવસમાં તેનો શુભ જણાય.

૧૫-મીઠી પેશાબવાળાં દરદી માટે-આમળાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો દિવસમાં ત્રણ વાર લેવાથી ફાયદો થાય. આધેણું અનાજ દરદીના શરીરમાં ખાંડ પેદા કરે છે તેનો અટકાવ થાય.

૧૬-મીઠી પેશાબ માટે-મરઘીનું એક ઈંડું શરકામાં બોળી રાખવું. તે નરમ થાય ત્યારે કોટલાં સાથે આખું ઈંડું દરદીએ રોજ સવારે બૂખે પેટે ખાવું.

૧૭-મીઠી પેશાબ, પથરી માટે અકસીર ઇલાજ : સરફાદા, સાધરા, અકેક તોલો; બનફશા, જુદો, કરિયાતું, જેઠીમધ, રાગનચ, સુરીજન, મંદો, વરિયાળો, શાહજીરું, બલેડાંની છાલ, ગંગો, કાળી દરાખ, હિસતે ખરદૂસ, દારહળદર, મોટી હરદે-છાલ, ધાખ્ત્રા, ચોપચીની, ચિનીકબાલા, નાગરમોચ, આમળાંની છાલ, દરેક ૦૧ તોલો, સીપીસતાન, હિનાફ, દરેક બાર દાણા, લઈ એ બધું પાણી ૪ રોરમાં ઉકાળી અધું બને તે પાણી ત્રણ લેવું. જુહને ફરી બતોર પાણી સાથે ઉકાળી ૧ રોર પાણી રહેવા દેવું આ બંને પાણીને ઉકાળી ૦૧ રોર રાખવું. તેના ૩ લાગ બનાવી રોજ ત્રણ વાર પીવું. એનો સામટો અર્ક બની શકે. તે રોજ પીવાથી મદ્દ મોટો ફાયદો થાય છે. આ નુસખો અચરકારક છે.

૧૮-મીઠી પેશાબ માટે-લોખાન ફૂલ વાલ ૧ થી ૨ જમવા પહેલાં તરત લેવાં. ખાંડ ખાવી નહિ ખાવાના વખત સિવાય કવખને કોઈ ચીજ ખાવી નહિ.

૧૯-મીઠી પેશાબ-વડના ઝાડની અંતરજાલ ૪ તોલા પાણી એક રોરને ઉકાળી ૦૧ રોર રાખી ૩ વાર પીવું.

૨૦-મીઠી પેશાબ માટે-મીઠાને પાણી સાથે મેગનીને પીવાથી પેશાબ ઓછો થાય છે અને ખાંડમાં ઘટાડો થાય છે.

૨૧-મીઠી પેશાબ માટે-લાલ એરંડિયાનાં મૂળ બે તોલા, ધાખ્ત્રા બે તોલા, પાણી ૪૦ તોલાને ઉકાળી પાંચ તોલા પાણી મેદે તે રોજ સવારે બૂખે પેટે પીએ.

૨૨-મધુપ્રમેહ માટે ૨ વાલથી વધારે શિવાજિત દૂધમાં પીવો.

૨૩-લીમડાની હાલનો હિકાજો મધ સાથે રોજ પીવો.

૨૪-૫૩, બંધુ, હિમરો, પીપળો આંખો, અરડૂસો, ગરમાળો, કરંજ આ વૃક્ષમાંથી જેટલાંની હાલ મળે તેટલાંનું સમલાગે ચૂર્ણ બનાવી, તેમાં હરડે, બહેડાં, આમળાનું ચૂર્ણ સરખે લાગે નાખી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ રોજ ત્રણ વાર મધ સાથે ખાવું.

૨૫-પીપળાની ટીસી, કુમળાં પાન, હાલ, અથવા ટેટી જે મળે તેની ચા બનાવી બે વાર પીવી.

૨૬-હરણની લીંડીનું ચૂર્ણ અથવા હરણનું મૂત્ર ખાવામાં લેવું. હરણના શરીર પરની હવા લેવી હરણ વસતાં હોય ત્યાં દરદીએ રહેવું.

૨૭-સાખરશિંગાની ખાક ૦૧ વાલ આદાના રસમાં દરદીએ રોજ ખાવી.

૨૮-મીઠી પેશાબવાળા દરદીને વાલની પાપડી અને ઘઉંની રોટી ખાવાથી ધણો ફાયદો થાય છે.

૨૯-દરદીને આવલ આપવાની મના છે. અનાજ અથવા જમીનમાંનો કંદ જેમાં સ્ટાર્ચ હોય તે ખાવાની મના છે; કારણ કે તેથી શરીરમાં ખાંડ પેદા થાય છે અને દરદીને નુકસાન કરે છે. મોદાની લાળ અને સ્ટાર્ચ સાથે મળે તો ખાંડ પેદા થાય છે. એ જ કારણથી રોટલી અને અનાજ જેમ બહુ ચાવીને ખાઈએ તેમ તેમાં મીઠાશ વધુ લાગે છે.

૩૦-દરદીએ જવનો સાથવો ખાવો. જવને શેષ્ટી ને લોટ બનાવી ખાવો ફાયદાકારક છે.

૩૧-લસણ ૦૧ થી ૧ તોલો રોજ દાળમાં, શાકભાજીમાં કે ઘીમાં તળીને ખાવું એ બહુ ફાયદાકારક છે.

૩૨-ઇંગોરિયાં પાકાં ત્રણ દિવસ પાણીમાં લીંજવવાં. તેના માવાનો એકસ્ટ્રેક્ટ બનાવી તેની ૦૧ વાલની ગોળી કરવી. એક ગોળી દર ત્રણ કલાકે લેવી.

૩૩-કેસડાંનો અર્ક ૫ તોલા રોજ ત્રણ વાર પીવો.

બનાવવાની રીત-કેસડાં-ખાખરાનાં લીલાં ફૂલ ૧૦ શેર; જો સૂકાં હોય તો ૫ શેરને ૧ દિવસ લીંજવી રાખવાં, પછી બાફવાં. તેને નિચોવીને છૂંદો કાઢી નાખવો. પાણીને જંતરથી ગાળવું. પરેજની જરૂર નથી. થોડે દિવસે મીઠાશવાળાં પકવાન જરૂર ખાવાં. કેવડાનો અર્ક, ઇંગોરિયાની ગોળી, બકરીનું દૂધ એ ચીજો એકેક કલાકને અંતરે ચાલુ લે તો ધણો ફાયદો થાય.

હલકી કસરત અથવા ચાલવાની કસરત રોજ કરવી.

૩૪-નાળિયેરનો ખોરાક વધુ લેવામાં દરદીને ફાયદો છે.

૩૫-કાળી કસોડીની હાલની ચા પીવી.

૩૬-આવળના મૂળની હાલ અને ગંધક એકેક તોલો, અફીણ ૦૧ તોલો,



શિલાજિત ના તોલો, એનું ચૂર્ણ ૧ વાલ લેવું ઉપરથી ખાવળની છાલની અથવા જળના ઠળિયાની ચા પીવી, મીઠાશ ખાવી નહિ.

૩૭-ત્રિફળા, કાળીપાટ, મોથ, વાસના પાનનું ચૂર્ણ ના તોલો મધ સાથે લેવું ખોરાકમાં છાશ વધુ આપવી પેશાબ ઓછો થવામાં અન્યથા નેવો ફાયદો થાય છે

૩૮-મધુનાસી (ચરમારી-તોરાપાત) ૨ માસા, જળના ઠળિયા ના તોલો, ગળવેલ ના તોલો રોજ બે વાર ખાય

૩૯-જગલમાં ચરતા બકરાનું દૂધ નવટાક દર કલાકે પીવું બકરાઓ જગલમાં જાતજાતની છુટ્ટીઓ ખાય તેથી તેના દૂધમાં અને ખાસ કરી મૂતરમાં વેદકિય ગુણ છે

૪૦-આમળા ખાવાથી દરદીને ઘણો ગુણ થાય છે. સ્વાર્થવાળા ખોરાકથી શરીરમાં જે ખાડ ઉત્પન્ન થાય તેનો એ અટકાવ કરે છે.

૪૧-વાસના પાનનો રસ પીવો અથવા કુમળા પાનની ભાજી બનાવીને ખાવી.

૪૨-મીઠો પેશાબ તપાસવાની રીત-કાચની નળીમાં દરદીનો પેશાબ નાખે, તેમાં મોરચું થુના પાણીના ટીપા નાખે, પછી લાઇકર પોટાસના ટીપા નાખે તો પેશાબ લાલ થાય, થોડો વખત પછી એ લાલ રંગ જિડી જાય તે પેશાબ ગરમ કરે તો રંગ લાલ પાછો થાય

કાચની નળીમાં દરદીનો પેશાબ મૂકે, તેના અર્ધા ભાગે લાઇકર પોટાશ ઉમેરે વળી ગરમ કરે તો પેશાબનો રંગ ભૂરો પોર્ટવાઇન જેવો થાય

### મૂત્રકૃન્ધ-પેશાબ વારંવાર છૂટે-ગુરદાનાં દરદ

૧-મૂત્રકૃન્ધ માટે-દૂધમાં ગોળ મેળવીને પીવું.

૨-મૂત્રકૃન્ધ માટે-તાંબુ મૂળિયું ચોખાના ધોવણુમાં ઘસી પીવું

૩-મૂત્રકૃન્ધ માટે-તાંબુજાની ભાજીના મૂળનો રસ ના તોલો વાસી પાણીમાં અથવા ચોખાના ધોવણુમાં પીવો

૪-મૂત્રકૃન્ધ-આકડાના ફૂલ જાયામાં મુકવેલા, એક રોર છૂકે ખભાતી, ના રોરની ફાફી ના તોલો વાસી પાણીમાં અથવા ચોખાના ધોવણુમાં પીવી

૫-મૂત્રકૃન્ધ માટે-ચોખાસાના દિવસોમાં વાડમાં દૂતરિયા ધાસ થાય છે તેના ખીજનું (ઝૂમખાનું) ચૂર્ણ ના તોલો લઈ છાશની સાથે પીવાથી દરદ તરત નાશ પામે છે

૬-મૂત્રકૃન્ધ માટે-ચોખરનો ઉકાગો તેમાં ૨ વાલ ગૂગળ નાખી પીવામાં લેવો

૭-મૂત્રકૃન્ધ સારો થાય-પેશાબ છૂટે-છૂટા સાથે જૂનો ગોળ ખાવો

૮-મૂત્રકૃન્ધ માટે અકમીર ઇલાજ-પાપાણુભેદ, પીપર, તગ્ગ, એલચી દેકે ૧૧ તોલો લઈ ચૂર્ણ કરવું ૬ તોલા ગોળ ગ્રમ કરવો તે રસ જેવો

થાય તેમાં ઉપલું ચૂર્ણ મેળવી ૧૪ ગોળી બનાવવી. ૧ ગોળી ચોખાના ધોવણ સાથે રોજ ખાવી.

૯-મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે-૧ તોલો જેઠીમધ દૂધમાં ઉકાળી પીવું.

૧૦-મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે-ગજોનું સત્ત્વ મધ સાથે ખાવું.

૧૧-પેશાબધણી થતી હોય તો-૧ તોલો આદુનો રસ, સાકર માથે મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૧૨-પેશાબ પાણી થાય તે માટે જુવાર(અનાજ)ના દાણાનો આટો ૧ શેર, ઘી ૦૧ શેર, ખાંડ ૦૧ શેરનો લાકુ બનાવી સવાર-સાંજ દરેક વેળા ૦૧ શેર ખાવો.

૧૩-સોમરોગ એટલે પેશાબ વારંવાર થાય તે માટે-ભીંડાનાં ખી, ગજોનું સત્ત્વ, તાલીમખાનાનાં ખીજ દરેક ૦૧-૦૧ તોલો લઈ દૂધમાં ઉકાળી પીવું.

૧૪-પેશાબ ધણેા યતો હોય ત્યારે બે આનીભાર ફૂલવેલી હીરાકસી મલાઈ સાથે બે વખત ખાય તો તરત જ કાયદો થાય.

## મોતિયો આંખનો-આંખનાં દરદેા

૧-મોતિયો આંખનો-આપરિયું, જરાસકપૂર, સુરમો, પોટુંગલની તપખીર, હીમજી હરડે સમભાગે લઈ ખૂબ પીસીને તેની લૂગદી કરે, તેને એરંડાના પાનમાં વીંટાળી સૂતરથી બાંધે. તે ઉપર બે આંગળ મટોડીનો થર કરે. લૂગદી સુકાવા પછી ૪ છાણાનાં અંગારમાં પકવે, લાલ અંગારા જેવી લૂગદી થાય તેને બહાર કાઢે. તે ઠંડી પડે તે પછી અંદરથી માખણ જેવું અંજન કાઢી લે. આ અંજનથી આંખજાને બહુ કાયદો થાય છે.

૨-મોતિયો આંખમાં પાકે નહિ-આંખમાં મોતિયાની શરૂઆત થતાં જ બે તોલા વજન સુધીની એક હરડેમાંથી ૦૧ તોલો લઈ તે મોઢામાં રાખી રાતે સૂવું અને તેનો રસ ગળવો. આ મુજબ એક માસ સુધી કરે તો મોતિયો અટકે છે.

૩-મોતિયો આંખનો-રેહાનનાં પાંદડાં છૂંદી તેની લેપડી આંખ પર રાતે અને દિવસે ધણા દિવસ બાંધે તો આંખનો મોતિયો ખસે અને આંખે દેખાવા લાગે.

૪-આંખનો મોતિયો-કાળા સાપની ચરબી અને પાણીમાં ધસેલી નિર્મળીને મેળવી આંખમાં લગાડવાથી તરતનો મોતિયો કપાય છે.

૫-આંખના મોતિયાનો ઉપાય-શરૂ થતા આંખના મોતિયાના ધલાજ તરીકે સારી જાતની મોટી હરડે તોલો ૦૧, સાકર તોલો ૦૧ વાટીને રોજ સવારે ભૂખે પેટે કાકવું અને પાણી પીવું. ૧ ગરિના સુધી આ ધલાજ ચાલુ રાખવો. ઘણા વેદો આ ધલાજની લલામણ કરે છે.

૬-આખનો મોતિયો-સમુદ્રકીણને પાણીમા વાટી તેના ફડકા આખમા રોજ મારવા.

૭-મોતિયો તથા આખના ઘણા દરદોને ફાયદો આપે-ખાપરિયુ, ચિનાઈ સાકર, હીમજી હરડે સમજાએ લઈ ૭ દિવસ ખરલ કરી, તે આખે ગને મૂલી વેળા રોજ આજે તો આખના દરદો નરમ પડે

## મોઢાની બદબો-મોઢાની લાળ-મોઢા પર કાળાશ

૧-મોઢાની વાસ બધ પડે-૩ લાગ ઉપલેટ, ૨ લાગ પાપડિયો ખાર મેળવી દાતે ધસે

૨-બાળકના મોઢામાથી વાસ નીકળે તો હરડે અને બદામ ધસીને ચટાડવી.

૩-મોઢા પરના ચાકા નીકળે-કાળી મૂસળી દિવેલમા ધસી લગાડવી.

૪-મોઢાની બદબો મટે, લહેજત વધે-ખારેક સાથે સોનામુખી ખાવી.

૫-મોઢાની ગંધ બધ-સાજીખાગ ખારેકના પાણી સાથે ખાવો

૬-આગરુ-બગ્ચાને મોઢે આગરુ થાય તો હરડે અને બદામનો ધસારો પાવો.

૭-મોઢામાથી લાળ નીકળે તે બધ થાય-મોયરીગણીના સૂકા પાદકા વા તોલો પાણી સાથે પીવા

૮-મોઢા પરની કાળાશ મટે-ચામડી મુવાળી થાય-ચણાના આટાને પાણી સાથે મેળવી મસગવાથી મોઢાની ચામડી સફાઈ પકડે કાલક કીમ લગાડવું પડે નહિ.

૯-મોઢાની કાળાશ લાગે-ચોખાનો આટો પાણી સાથે મેળવી મોઢા ઉપર ઘસવાથી મોઢાનો રંગ એકતરખો થાય

૧૦-મોઢા પરની કાળાશ મટે-આકડાના દૂધમા હળદર ધસી લગાડવી.

૧૧-મોઢા પરની જાળિયા (જાંટ) વળે અને લાલી આવે અથવા શ ખઝોડીને પાણીમા ધસીને મોઢા પર લગાડે

૧૨-મોઢાની ગરમી નરમ પડે-લૂણીની લાજી કાચી ચાવે અથવા તેના રસથી કોગળા કરે

૧૩-ખારી હવાવાળી જગ્યામા તડકે ફરવાથી મોઢા ઉપર કાળાશ આવે તે માટે ઢરીનો રસ અથવા લીંબુનો રસ લગાડે

૧૪-મસૂરની અથવા ચણાની દાળનો લોટ, હળદર, તેલ મેળવી મોઢે લગાડે તો ચહેરો કાતિવાળો થાય

## મોઢાની ખરાબ વાસ

૧-મોઢાની ખરાબ વાસ દૂર થાય-ધાણા ચાવવાથી ખરાબ વાસ દૂર થાય છે

૨-મોઢાની ગંધ બધ-સમુદ્રકી માયના ધી સાથે ખાવું

૩-મોઢું વાસ મારે તો ઠરડાં, બહેડાં અને આમળાનો ઉકાળો કરી ઢાગળા કરવા. (બીજો ધલાજ) ઠરડાં ૨, ટંકણખાર ફૂલવેલો ૩, બહેડાં ૨, કપૂર ૧ લાગ મેળવી મંજન કરવું.

૪-મોઢામાં ગરમી હોય ત્યારે-એલચી અને ફટકડી સમભાગે મેળવી તેનું ચૂર્ણ બે વાલ અથવા વધુ મોઢામાં રાખે. દિવસમાં પાંચ વાર રાખે, મોઢામાં પાણી છૂટે તે બહાર કાઢી નાખે.

૫-મેં આવે (બાળકનું)-બદામની મીઠા પાણીમાં ભીંજવી રાખે. નરમ પડે ત્યારે તાંબાના કળશિયાની ઉપર તેને પાણી સાથે ઘસીને મોઢામાં લગાડે.

૬-જેઠીમધના શીરાની કકડી મોઢામાં રાખવી.

શીરો બનાવવાની રીત-જેઠીમધનું ચૂર્ણ ૧ લાગ, પાણી ૩૨ લાગ ઉકાળવું. અરધું બાળવું. પછી ઘટ બનાવી તડકે સકવવું, ફરી તેનો ભૂકો કરી પાણી સાથે ઉકાળી શીરો બનાવે. તે માવા જેવો ધાય તેના કટકા પાડે.

૭-મુખવાસ મેંમાં રાખે-એલચીદાણા, તુલસીનાં બી, સુગંધી વાળો સમભાગે નાગરવેલના પાનમાં ગોળી બનાવે.

૮-હોજરીના બગાડાથી વાસ નીકળે-ખાધા પછી વાસ જણાય તો ૦૮ તોલો હાડકાંને દોલસો ખાધા પછી ખાવો.

## મોઢા પર કરચલી

૧-મોઢા પર કરચલી ન આવે-ગળોનું સત્ત્વ બે માસા રોજ ખાવું.

૨-કરચલી મોઢા પર આવે ત્યારે સાલીત તેલ પીવું અને મસળવું-ટમેટાં, સરકો અને તેલ નાખી કચુંબર બનાવી રોજ ખાવી.

## મોઢામાં ચાંદી-મોઢું પાકે-મોઢામાં ગરમી

૧-મેંદીનાં પાનની અથવા બાવળનાં પાનની લૂગદી મોઢામાં રાખવી.

૨-ફૂલાવેલી ફટકડી ૪ વાલ, પાણી ૦૧ શેર મેળવી ઢાગળા કરવા.

૩-અક્કલકરાની ભૂકી મોઢામાં ફેરવવી

૪-ચણેાઈ અથવા તુવેરનાં પાન મોઢામાં ચાવવાં.

૫-તલ ચાવી ખાવા અથવા તલના તેલના ઢાગળા કરવા.

૬-કાથો, એલચી, હીરાદખણી ભૂકી દાખવી.

૭-શંખજીરું અને કાથાની ભૂકી દાખવી.

૮-મોઢું પાકે તે માટે-સોનાગેરુ, શંખજીરું અકેક તોલો, મોરધૂથુ ૧ વાલનું ચૂર્ણ ગરમીવાળા ભાગ પર દબાવવું.

૯-શંખજીરું, સોનાગેરુ, પીપળાની જાલનું અથવા પાનનું ચૂર્ણ, રસવંતી-એલચીની રાખ. એમાંથી જે મળે તેનું ચૂર્ણ મેંમાં લગાડવું.

૧૦-મોઢામા ગરમી થાય તે માટે-જીરુ અને સાકર મોઢામા રાખી તેનો રસ ગળવો

૧૧-મોઢાની સખત ગરમી નરમ પડે, ચાદી અને અજન નરમ પડે-જેઠી મધની ખગાચ મોમા રાખી રસ ગળ્યા કરે અથવા ખીજન મોમા રાખી રસ મળે અથવા શુદ્ધાવડીના ફૂલ અથવા ચમેલીના પાનના ઉકાળાથી કોમળા કરે અથવા શુદ્ધાવડીના પાન એલચી સાથે મોમા રાખે, તે ગમે તેવી ગરમી હોય તે નરમ પડે

૧૨-મોઢાની ગરમી, મોઢાની ચાદી મટે-જેઠીમધનો શીરો મોઢામા રાખવો રસ મોઢામા એકઠો થાય તે કાઢી નાખવો

૧૩-મોઢુ પાંકેલું મુધરે-ભરૂના ઘોળા પાન ૪ લાગ કાટાસરિયો ૪ લાગ, જીરુ સંદે ૫ લાગ હળદર ૩ લાગની ચણા જેવડી ગોળા બનાવી મોઢામા રાખી રસ ગળે

૧૪-મોઢામા ગરમી થાય ત્યારે-ભાગરાનો પાલો ચાવીને મોમા રાખવો રસ એકઠો થાય તે બહાર કાઢવો

૧૫-પાંકેલું મો સાથે થાય-૮ કણખાર ૧ લાગ, મધ ૪ લાગ મેળવીને મોઢામા લગાડવું

૧૬-મોઢુ પાંકે ત્યારે-ગુલાબના ફૂલ તોલો ૧, વશલોચન ૧૧ તોલો, એને બૂકો કરીને ૦૧ તોલો મોમા મૂકે તે બલ્હદી ફાયદો થાય છે

૧૭-મોઢાની ચાદી અથવા ગરમી માટે-પાન સાથે ખાવાનો માથો બૂકો કરીને મોઢામા દમાવે ગરમીની રસી મોઢામા એકઠી થવા દેવી મોઢુ રસીથી ભરાઈ જાય ત્યારે તે બહાર કાઢી નાખવી પેટમા તે રસી જાય તે અડચણ નથી

૧૮-મોઢાની ગરમી માટે આલુ ચૂસીચૂસીને તેનો રસ ગળવો

૧૯-મોઢુ કડવું થાય તે માટે-વગિયાળી અને સાકર ટકા પાણીમા વાટી ગાળીને દરદી પીએ તો તરત કડવાશ નીમળી જાય.

૨૦-મોઢુ પાંકે માટે-ખાવળના ફૂલને ઝાયામા સૂકવી ચણા જેટલી ગોળા બનાવી તે મોઢામા રાખે, રસી એકઠી થાય તે ચૂકી નાખે મોઢામા ચાદી હોય, ખવાલુ પણ ન હોય, તેને પણ ફાયદો કરે

## મોઢા પર તેજ આવે

૧-મોઢા પર તેજ આવે-હરડે દૂધ અને સોનામુખી રોજ ખાવી

૨-મોઢા પર નૂર આવે-ગાયના દૂધ સાથે સાજખાર ખાવો

૩-મોઢા પર તેજ આવે-૦૧ તોલો સોનામુખી રોજ શુદ્ધકદ સાથે ખાવી

૪-મોઢાની ખૂબસૂરતી વધે-દૂધમા લીંણુ નિચોરીને તે સવાર-સાંજ

મોઢે મસળે

૫-મોઢા ઉપર લાલી આવે-ભોયરી ગણીના પાદડાનો ભૂમ ૧ ચમચી ભરી રોજ પાણી સાથે ખાવો.

૬-મોઢે લાલી આવે-ભોયરી ગણીના પાદડાની ફાફી ઠંડા પાણી સાથે રોજ લે તો ખાધેલું પાચન થાય અને મોઢે લાલી આવે.

૭-મોઢાનું તેજ વધે-જેઠીમધના જૂઝાને ગરમ પાણી સાથે મેળવીને મોઢા ઉપર લગાડે તો ચામડી સુવાળી થાય અને તેજ વધે જેઠીમધ ખાવામાં પણ લેવું.

૮-મોઢા પર લાલી આવે-ગાજર જૂલને ખાવાથી મોઢે લાલી આવે.

## મોઢા પર થોથર

મોઢા ઉપર થોથર આવે ત્યારે મૂઠ પાણીમાં ઘસી લગાડવી

## મોરચી

૧-મોરચી માટે-સૂઠ, સચળ, લોણુનો રસ સમભાગે મેળવી અર્ધાં તોલો ખાવો.

૨-મોરચી-મોરચી માટે મસ્તકા ખાવામાં અપાય છે.

## હૃદયના ધમકારા

૧-વાયુના જોરથી હોય તો સૂઠ, પીપર, એલચી વગેરે ખાવામાં લેવી.

૨-સાબરશી ગાની લસખ જે વાસ ગાયના ધીમા ખાવી.

૩-ઉપલેટનું ચૂર્ણ મધ સાથે ખાવું.

૪-મૂઠ, તલ, ગોળ ત્રણે મેળવી ખાવા.

૫-રોકેલા કાકચિયા જે વાવ ખાવા.

૬-નદીમાંની નાની છીપલીઓની લસખ જે આનીભાર ભિના પાણીમાં પીવી.

૭-હૃદયની ગતિ બધ થાય-વીછીડાનું ચૂર્ણ વધુ પ્રમાણમાં આપે તો હૃદયની ગતિ બધ પડી જાય.

૮-હૃદય(Hear)ના ધમકારા માટે જેમ અગ્રેજ વૈદ્યમાં ડિજિટેલિસના પાદડા વપરાય છે, તેની જ રીતે દેશી વૈદ્યમાં ક્રમેળુના પાદડા વપરાય છે ક્રમેળુ અને ડિજિટેલિસના પાદડાનો ગુણ એકસરખો છે.

૯-હૃદયના ધમકારા માટે ત્રણે ઘસીને પીવામાં આવે છે.

## રક્તપિત્ત-પિત્તનાં આઠાં

૧-રક્તપિત્તના આઠાં માટે-સાબરગોટાના મૂળ રોર ૦૧ પાણીમાં ભીજવી રાખી, તેનો રસ કાઢી તેના ૩ લાભ કરે ૧ લાભ ગેજ સવારે ૪ દિવસ પીએ.

૨-રક્તપિત્ત સારું થાય-લાગના રસ સાથે પકવેલું સમુદફળ ૦૧૧ તોલો અથવા વધારે ૩ દિવસ ખાય. એક ફળ અથવા વધારે રોજ ૩ દિવસ સુધી

ખાય. ચણાના આટાની રોટલી અને ઘી ખાય, ખીજું કંઈ ખાય નહિ.

૩-પિત્ત-રક્તપિત્ત-આઠાં અગનવાળાં-સિંધાલુણુ ઘીમાં ધસી લગાડે અથવા 'મરીનું' ચૂર્ણ ઘીમાં મેળવી લગાડે અથવા હરડાં, બહેડાં, આમળાંનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધ તથા પાણી સાથે રોજ બે વાર ખાય.

૪-રક્તપિત્ત માટે-ભૂરા કાળાનો ગર સૂકો તોલો ૧૧ રોજ બે વાર ૨૧ દિવસ ખાય. ખોરાકમાં ચોખ્ખા અને દૂધ સિવાય ખીજું કંઈ ખાય નહિ.

૫-પિત્તનાં આઠાં માટે-સમુદ્રકીણુ ૧ લાગ અને સરકો ૧ લાગ મેળવી લગાડે.

૬-પિત્તનાં આઠાં શરીરે હોય તો-કોડીનાં પાનનો રસ ૧ તોલો, સાકર ૦૧ તોલો મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવે. કોડીનાં પાનનો લેપ કરી આઠાં પર મૂકવો અથવા પાન દહીંમાં વાટી શરીરે ચોળવું. આ ઇલાળેથી આઠાં બેસી જશે.

૭-રક્તપિત્ત માટે-ચોલાઈ લાજનો રસ શેર ૦૧, ઘી શેર ૦૧ને ઉકાળી પાણી બળા રહે ત્યારે ઘી આઠાં પર લગાડવું.

૮-રક્તપિત્ત માટે-ચારોળીનું તેલ બદામના મગજના તેલ જેવો શુષ્ક ધરાવે છે.

૯-પિત્ત શરીર ઉપર હોય તો-ત્યાં ચારોળી દૂધમાં વાટી મસળવી.

૧૦-રક્તપિત્ત માટે-૧ વાલ કબૂતરની ચરકનું ચૂર્ણ મધ સાથે અપાય છે.

૧૧-રક્તપિત્ત માટે-તાંદળજની લાજનો રસ અને ઘી સમભાગે ઉકાળી પાણી બળા જય ને ઘી રહે તે આઠાં પર લગાડવું.

૧૨-રક્તપિત્ત શરીરે ફૂટી નીકળે-શરીર પર આઠાં ઘાય, હાથ-પગનાં આંગળાં ખરવા માડે-અગધિયાનું ઘી ૦૧ તોલો રોજ ખાવું. ઘી બનાવવાની રીત : અગધિયાનાં ફૂલોનું ચૂર્ણ શેર બે, દૂધ શેર ૨૫માં નાખી દહીં જમાવી તેમાંથી ઘી બનાવવું.

૧૩-રક્તપિત્ત, આમડીનાં દરદો માટે લીંબડા ઉપરની ગળાનો રસ બે તોલા અને દિવેલ ૧ તોલો દરદી ૭ માસ બુધી રોજ એક વાર ખાય. ખોરાકમાં મગ અને ચોખ્ખા સિવાય ખીજું કંઈ ખાય નહિ.

૧૪-હાથના આંગળાંમાં પાણી ભરાય છે. કોઈ વાર આંગળામાંથી પાણી ટપકે છે અને અગન બળે છે. તે માટે ઇલાજ-મરી, જૂતી ઈંટ અને ઘી સરખે ભાગે લેવું. ધીને સોવાર પાણીએ ધોવું અને તાંબાના ખૂંચમાં મૂકવું. ખીજી ચીજને મેળવીને તાંબાના લોટા વતી ખૂંચ ધસીને મલમ બનાવવો ને એ લગાડવો.

૧૫-રક્તપિત્તનાં આઠાં માટે-અમલસારો ગ્રંથક ૦૧ તોલો અને પારો ૦૧ તોલો, મોરચુ ૪ તોલા-એ બધાંની મેળવણીનું ૧ તોલો ચૂર્ણ, ૪ તોલા ધોયેલા ઘીમાં મેળવી લગાડવું.

ગ્રંથક શુદ્ધ કરવો-અથેજી રીતે ગ્રંથકને ભટ્ટીમાં ઉસાડીને શુદ્ધ કરે છે.

દેશી વૈદ્યોમાં નીચે મુજબ શુદ્ધ થાય છે :

૧ રોર ધી તાવી તેમાં ૧ ગેર ગધક પિંગગાવલો એક ખીજ વાસણમાં એક શેર ઠંડુ દૂધ મૂકી તે ઉપર ઝીણ લૂગડું બાધતું તે લૂગડાની ઉપર ગધક અને ધીની મેળવણી નાખવી, ગધક અને ધી કપડામાંથી ગળાઈ દૂધમાં પડે તો ખીજો દયરો લૂગડા પર અટકી રહેતો ગધક વજનને ભારી હોવાથી દૂધની નીચે ઠરે તો ધી હલકું હોવાથી દૂધની ઉપર રહેતો ઠંડુ થવા પછી ધી બધાઈ જશે તે દૂધની ઉપરથી કાઢી લેતું પછી દૂધને નિતારી ગધકને સૂંવવો.

ખીજી રીત-૧ વામણમાં એક શેર દૂધ મૂકવું તે ઉપર ઝીણું કપડું બાધવું. કપડાની ઉપર ૦૧ રોર ગધકનો બૂકો મૂકવો તે વાસણ ચૂલા પર મૂકી દૂધ ઉકાળતું દૂધની વરાળથી કપડા ઉપરનો ગધક પીગળી દૂધમાં પડે અને દયરો કપડા પર રહેશે વાતણમાંથી દૂધ નિતારી લેવું અને ગધકને સૂંવવો.

૧૬-રક્તપિત્ત માટે-ગધક તોલો ૧૧, પારા તોલો ૦૧૧ ને ખરલ કરી એકરસ કરવો. પછી તલતું તેલ જરા જરા નાખતા જવું અને ખરલ કરતા જવું મધના જેવું ઘાટું અને ત્યાં સુધી તેલ નાખવું અને તે ચાસ પર લગાડવું.

૧૭-રક્તપિત્ત-આળાની અતંગાલ, બાણુડો, પીપળો અને ઠરમદાની હાલ સમભાગે લઈ પાણી સાથે મરુણી ૦૧ રોર રસ કાઢવો તેમાં કળાયૂનો જે આની-ભાર મેળવી ૦૧ ભાગ સવારે અને ૦૧ ભાગ સાંજે પીવો આ મુજબ લાખો વખત ચાલુ રાખે, ખોરાકમાં નાગલીની ચોટલી મિવાય કાઈ ખાય નહિ (બાણુડા કળિયાને સૂંકળગેલી કહે છે.)

૧૮-શરીરમાં પિત્ત વધે-શરીરના કોઈ પણ ભાગ ઉપર કાળી છાટ પડે, ગાંઠ બધાય તો બાણુડું કે લોહી બગડ્યું છે અને પિત્તનો ભાગ વધ્યો છે એ માટે છરું અને મોનામુખી દરેક ૦૧ તોલો ૦૧ શેર પાણીમાં એક રાત ભોંજવવું, સવારે તેને ચોળી ગાળીને ગેજ પીવું સુખડ અને ગ્તાજળી પાણીમાં ઘસીને છાતી પર અને તેના નીચલા ભાગ ઉપર લગાડવા કરવી.

૧૯-રક્તપિત્તના ચાસ સારા થાય-સાપની કાચળીની રાખ તલના તેલમાં મેળવી ચાંદા પર લગાડે.

૨૦-રક્તપિત્ત, શરીર ચાસ, હાથપગના નખ ખવાય-આમળા તથા લીમ-કાના પાનનો રસ દરેક ૦૧ તોલો, સવાર-સાંજ બૂખે ચેટે ૨૧ દિવસ પીએ.

૨૧-રક્તપિત્ત-૧ ભાગ સમુદ્રફીણ અને તેટલો જ સરદો લઈ મલમ જેવું બનાવી પિત્ત ઉપર લગાડવું દારૂ, માછલી, તેલ મરચું, ખાટું ન ખાવું.

૨૨-શરીરે રક્તપિત્તના ચાદા-સાણખાર અને સિંધાલુણ કડવા તેલમાં મેળવીને શરીર એક કલાક સુધી મસળવા પછી ગરમ પાણીએ શેક કરવો અથવા પાણીનો બાફ લેવો.

૨૩-રક્તપિત્તવાળા દરદીને સાપની કાચળી બાળીને તેની રાખ ૧ ચોખા-



ભાર (એક ટ્રેન) જેટલી રોજ એકવાર ઘી સાથે ખવડાવતી ખોરાકમાં દૂધ અને ભાત સિવાય ખીજી કાંઈ ખવડાવતું નહિ જેટલા દિવસ દવા ખાવામાં હો તેથી ખમણા દિવસ પરજી રાખે

૨૪-રક્તપિત્ત માટે-આમળાનું ચૂર્ણ તથા લીમડાનો રસ ૦૧ તોલો મેળવીને સાકર સાથે ૩૧ દિવસ પીએ (ધલાજ ચોક્કસ છે)

૨૫-રક્તપિત્ત-રક્તપિત્તવાળા દરદી સાપની કાચળા એકથી બે વાલ માસ બે સુધી ખમૂર સાથે રોજ ખાય તો ઘણો ફાયદો થાય (આ ધલાજ ઘણો બણીતો છે) જે પગના તળિયામાં નામ્મર પડે તો હળદર દસ ભાગ, પારો ૫ ભાગ, ઘી ૩૦ ભાગને ચાર પહોર ખરણ કરી રૂમાં મેળવીને ચૂકે

૨૬-રક્તપિત્તિયા દરદીને હરડે, બહેડા અને આમળાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો અથવા વધારે દરરોજ બે વાર ૭ માસ સુધી ખવડાવતું ખોરાકમાં મગની દાળ અને રોટલી તથા ખીજો હલકો ખોરાક ખવડાવવો

૨૭-રક્તપિત્ત માટે-કાચડાના છોડના મૂળિયાનો રસ ૦૧ શેર કાઢી દરદીએ રોજ પીવે

૨૮-રક્તપિત્ત માટે-દીકામારીના પાનનો રસ ૦૧ તોલો રોજ પીએ તો ફાયદો થાય

૨૯-રક્તપિત્ત માસનો કોહવાટ-ખીજ, રાખ, માલુસના ઢાડકાનું ચૂર્ણ સમભાગે લઈ તેનું તેલ પાતાળન ત્રણી કાઢી શરીરે લગાડે આ તેલ ધણું જ ફાયદામદ છે

### રક્તપિત્ત ચાઠાં-ચર્મરોગ, રૂમીરોગ, લેપ્રસી

૩૦-ચોલમોગરાનું તેલ લગાડતું અને ૧૫ ટીપા ખાડ સાથે ખાવા

૩૧-કાસુદરાનું મૂળ પાણીમાં ધસી લગાડવું

૩૨-લીમડો, પીપળ બાવળની છાલ, ખોરડીની છાલનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ બે વાર લેતું આ બધી છાલોને પાણીમાં ધસી ચાગ ઉપર લગાડે

૩૩-ગરમાળાનો ગર (અમલતાસ) ૧ અથવા ૨ તોલા લગાડે રોજ બે વાર પાણી સાથે બે માસ સુધી ખાવો પછી ૨ માસ સુધી ૦૧ તોલો ગંધક શરબત સાથે રોજ બે વાર ખાવો

૩૪-રક્તપિત્તવાળા દરદીને કોહવાટમાંથી રસી મગે, ત્યારે કામરીઆ ગાપનું માંસ ખવડાવે

૩૫-અરદૂસી આ દરદી માટે બહુ બર ઉપયોગી છે બધા અરદૂસી મગે ત્યા દરદીએ જીવવાની આશા છોડવી નહિ

૩૬-રક્તપિત્ત માટે-કલો જી, બોદારસીંગ, આગસાઈ, મગી, હળદર દરક ત્રણ તોલા લઈ, ચૂર્ણ બનાવી તેના ૧૪ પડીકા કરે ૧ પડીકું રોજ ત્રણ વારે ૦૧ રોર દૂધ અને ૦૧ શેર પાણીમાં મેળવીને ૧૨ દિવસ પીએ મીઠા વગરના ચોખા અને

દૂધ મિવાય બીજી કાંઈ ખાય નહિ પડીકા ખાતા પહેલા એક જીલામ લેવો  
૩૭-છંદવારણીની જડ ૩ તોલા, વરિયાળી ૧૫ તોલો, પાણી ૦૫ શેર એ  
સઘળાને ઉકાળી નવટાડ પાણી રાખે તે પાણી દરદીને પિવડાવે ૦૫ કલાક  
પછી ખીચડી ખવડાવે

૩૮-હિગળો રાજ, આકડાની ૮ લ દરક ૧ તોનો લઈ એના ૧૪  
પડીકા બનાવવા દરદીને તલન નાગો કરી આઢાડીને રોજ ૧ પડીકાની ધૂણી  
આપે ૧૪ દિન આનુ રાખે ગળીના ૨ ગનો કાળો દોરો શરીર પર વીટાળી  
રાખવાની જરૂર નહીય છે

૩૯-રક્તપિત્ત ( Leprosy ) મટે-મમરીના રસમા તાબાની ભસ્મ થાય  
છે તે ભસ્મ પિત્તવાળા દરદીને લગાડે તે કાઢવાટ મટે

### રક્તસ્રાવ-લોહીનું પડવું

૧ લોહીના આડા માટે-દૂધ શેર ૦૫ ની અદર પાણી શેર અર્ધો નાખી  
અદર કાળી દ્રાક્ષ તોલો ૦૫ નાખી ગરમ કરી દિવસમા બે વાર પીવું

૨-રક્તસ્રાવ-પેશાબ સાથે લોહી પડે ત્યારે શતાવરીનું ચૂર્ણ તોલો ૦૫,  
દૂધ તોના ૨૦, પાણી તોલા ૨૦ મેળવી, પાણી બળી જાય ત્યાં સુધી ઉકાળી,  
સાકર તોલો ૧, ઘી તોલો એક સાથે મેળવી પીવું

૩-રક્તસ્રાવ, આડાનું લોહી-સાકર તોલો એક દૂધ તોલા ૨૦ પાણી તોલા  
૨૦, પાણી બધું બળી જાય ત્યાં સુધી ઉકાળવું અને પીવું

૪-રક્તસ્રાવ-લોહીવાળા હુગસના મસા માટે-સાકર તોલો એક, ઘી તોલો  
૦૫, ગાયના છાલુનો રસ તોલો ૦૫ મેળવી પિવડાવવું

૫-રક્તસ્રાવ ( નાકમાથી લોહીનું નીકળવું )-તીલી દ્રાક્ષના બાર ટીપા નાકમાં  
નાખવા તથા સુકી દ્રાક્ષ પાણી સાથે મેળવી તેના બાર ટીપા નાખવા

૬-રક્તસ્રાવ ( Bleeding )-દ્રાક્ષ કાળી એક તોલો, દૂધ ૦૫ શેર, પાણી  
૦૫૫ શેરને મેળવી ઉકાળવું ૦૫૫ શેર પાણી બળી જાય ત્યારે ગાળાને પીવું  
કાંઈ પણ જગાએથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે

૭-રક્તસ્રાવ-શરીરના કાંઈ પણ ભાગમાંથી નીકળતું લોહી અટકે છે  
આકડાના ૧૫ ૨ તોલા, અક્ષી ૦૫ તોલો, ગેકેલુ સિંધાનું બે તોલાની  
ગોળાઓ કરવી એક એક ગોળા દિવસમા ત્રણ વાર ખાવી

### રતાંધળો

૧-રતાંધળો-લીમડાનું મૂળિયું અને બાવળની પાલીનો મ્વાથ પીવામા લેવો  
૨-રતાંધળો-પીપરને ગોમૂનમા ધસી અજન દરનું અગધિયાની ભાજ  
રોજ ખાવી

૩-રતાંધળો, આખની રતાશ મટે-સમુદ્રફીણ જે એક જાતની માછલીનું

હાડકુ છે તે સાકર સાથે ઘસી આખે લગાડુ

૪-રતાધળો-અ દેસગના પાતંગ છૂદી તેની લેપડી આખે બાધે અને માથે મૂકે (અથવા પાનનો રસ બે ટીપાં આખમા નાખો) (બીજો ઇલાજ) માણસના કાનનો મેલ મધ સાથે મેળવી દિન ચૌદ આજે તે રતાધળો સાંને થાય

૫-રતાધળો-ગરરીના મૂત્રમા લવચ વમી અજન કરુ

૬-રતાધળો માટે ઇલાજ-ગરરીની ડલેજના રસમા કપિલો તથા મરી સમભાજે ખગલ કરુ તેનુ અજન આખમા લગાડે તલનુ તેલ બિલકુલ ખાય નહિ જેમ ઇચ્છુ વાધથી નાને તેમ રતાધળાવાળા ઇચ્છીએ તેલથી દૂર રહેવુ

૭-રતાધળો માટે-ઝીડીની લાજ પાણીમા બાફી તેનુ નવટા ૫ ધી સરા બૂખે પેટે ૫ દર દિવન પીએ

૮-રતાધળો અને માથાના દુખાવા સાથે આખ દુખે એ માટે-અગોડીના મૂળને પાણીમા ઘસી આખની આજવાજ ધણી વાગુ લગાડે તથા લીમડાન પાનનો રસ દરેક બા તોલો, સવાર-સાંજ બૂખે પેટે ૩૧ દિન પીએ જરૂર હોય તો વધુ દિન ચાનુ રાખે

૯-રતાધળો-જીરુ અને કપાસના પાણીમા વાટી તેની લેપડી ગરદન ઉપર ૨૧ દિન જુધી બાધરી

૧૦-રતાધળો સારો થાય-અવાગના પાતરાન શાખ ખાનુ

૧૧-રતાધળો-પાય તોલા ગેળ, ઘી સાથે મેળવી સવારે રોજ ખાનુ

૧૨-રતાધળો આરો થાય, આખની આખ મટે-જેઠીમધના મૂળિયા બમરાન મૂત્રમા ધમીને આજવા

૧૩-રતાધળો-એલાઈની લાજના બીની રાખ આખે આજવી

૧૪-રતાધળો-પીપરને એમૂતમા ઘસી અજન કરુ

૧૫-લવિચ બરરીના મૂત્રમા ધમી આજવુ

૧૬-સાટોડાનુ મૂળ પાણીમા ધમી આજવુ

૧૭-સમુદ્રકીણુ અને લાગુનુ ચૂર્ણ આખે લરુ

૧૮-કાળી છલસીના પાનનો રસ ૨ ટીપાં આખમા નાખવો

૧૯-માળા મરી દહીના ધમી આજવા

૨૦-અગસિયાની લાગુનુ શાખ ગેળ ખાનુ

૨૧-રતાધળો મટે-અગના ગોખાને પાણીમા તવારે બીજવે, સાંને ગાળી લેવુ તે પાખીમા મેલ રૂઘવાળા કપામનુ મૂળ ધમીને અજન કરુ

૨૨-રતાધ ૧ તારા ચાપ-એલપાનરી(અગાજ ન-આવજાન)નો રસ એક તોલો, ઘી અને મધ સાથે ત્રાજ દિવસ ખાય.

૨૩-રતાધળો આરો થાય-ભૂરા ડોળાનો રસ અથવા મૂળને ભૂરા ૩૧ દિવસ આખે આજે એના રૂસનો રસ ૫જુ હાવડો આખે.

૨૪-રતાંધળો સારો થાય-ખોરના ઠળિયાની મીંજ (મગજ) તથા સંયુક્ત સમલાગે ખરલ કરે, નેની ગોળાઓ બનાવે. તે ગોળા વાસી પાણીમાં ધસી મધ જેવો ગાદો ધસારો બનાવી ૩ દિવસ રાત્રે સૂતી વખતે અંજન કરે.

૨૫-વજનવેળો (વેસંતશેલો, બસનવેલો) એ વેલાના રસને કાદવના વાસણમાં મૂકે તો રસ બાષ્પીકરણ થઈ જાય તે આંખ પર મૂકે તો આંખની રતાશ કાપે. જો ખાવામાં લે તો રતાંધળો સારો થાય.

૨૬-રતાંધળો-અંગાર પર વેંજણ બાફવાથી જો રસ નીકળે તે આંખે આંખે તો રતાંધળો સારો થાય.

૨૭-રતાંધળો સારો થાય-પાકા જાનવરનો મેલ આંખે આંખે તો રતાંધળો સારો થાય.

૨૮-રતાંધળો-દરદીને કારેલીનાં પાનનો રસ આંખે આંખે અથવા રસમાં મરી ધસી અંજન કરે.

૨૯-રતાંધળોને બકરાની તલ્લી ભૂંછ તે ઉપર બકરાના પિત્તાતુ પાણી જરા લગાડી ખવડાવે તો ફાયદો થાય.

૩૦-રતાંધળોને ભૂરા કોળાતું મૂળ પાણીમાં ધસીને દિવસ ૨૧ સુધી આંખવું.

૩૧-બકરી (ચોપણ જનાવર)ના કલેજમાં પીપર મૂકે, તેને શેકે અને બાફે. તેનું અંજન કરવાથી સોજા સો ટકા ફાયદો થાય. કલેજનું તંદુરસ્ત બકરીનું લેવું.

મંદ અગ્નિ ઉપર શેકવું તેથી કલેજનું પિત્ત પીપર ચૂસી લે. કલેજનું બળ નહીં એવો મંદ અગ્નિ લેવો અથવા ભેંસટમાં ભૂંજવું. મરી પણ પીપરને બદલે ચાલે. ૪ દિવસમાં જ ફાયદો થાય.

૩૨-હોજરી અને કલેજના દરદી રતાંધળો થાય છે, તે માટે અરીકાંતું ફીણ એક વાર આંખે આંખે. સૂંઠ, પીપર, મરીનું સમલાગે ચૂર્ણ આંખે. અગ્નિયાના ઝાડનાં ફૂલનું શાક બનાવી ખાયા કરે. તુલસીનો રસ ૫ ટીપાં આંખે આંખે, અધેકાના મૂળનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ ખાય.

રાત્રે સૂતી વેળા આંખે, પીપરને છાશમાં ધસી આંખે, વરિયાળાનો અકં મધ સાથે આંખે, મરી અથવા લવિંગને ઘોડાના ફીણમાં ધસી લગાડે, લવિંગ બકરીના મૂતરમાં ધસી લગાડે.

## ખાળકને રતવા

૧-રતવા, ગૂમડાં માટે-દેવદારના લાકડાની ગાંઠ પાણીમાં ધસી રોજ ચાર વાર લગાડે.

૨-રતવા માટે-જેઠીમધ એક શેરને ૪ શેર પાણીમાં લકાળી, એક શેર પાણી રહે તેમાં ૧ શેર તેલ મેળવી શરીરે લગાડે.

૩-રતવા માટે-જિંઝોટાનાં પાનનો રસ આમાં ઉપર ચોપડે તો તરત નરમ પડે

૪-રતવા ઉપર-સોથી ઢંઢર વાર પાણીમાં ઘોથેનું ઘી વાપડે છે, તેથી રતવા સારો થાય છે.

દવાનું ઘી ખનાવવામાં સૂકી વનસ્પતિ દોય તો ૧ લાગ વનસ્પતિને ૧૬ લાગ પાણી સાથે ઉકાળાને આઠ લાગ પાણી રાખે અને તે પાણી ઘી ખનાવવામાં વાપરે.

૫-રતવા, વિસ્ફોટક, શીતળા માટે-શરીરની અંદર તેમજ બહાર ધણો દાઢ બગે તે વેળા જેઠીમધનો ઉકાળો ચોપડવો અને પીવો.

૬-રતવા બાળકને થાય છે તે માટે-રતાળુકંદને બાફી તેનું ચૂર્ણ પાણી સાથે મેળવી ત્રણ દિવસ લગાડે (જરા અગ્રન બળે છે).

૭-રતવાનો સરસ ઇલાજ-મરી ૩ લાગ, આજવેલનું છોટું (ગાધીને ત્યાં મળે છે), કપિલો ૧ ભાગ, કંકુ ૧ લાગ, કપૂર ૧ લાગ, ઢેંગના સૂકાં પાનની રાખ ૩ લાગ, ધુપેલમાં મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર લગાડે

૮-રતવા બાળકને-રતાજલી, શુભાનજળ, વાગો વગેરે ઠંડક આપનારી ઓળેનો ધસારો શરીરે લગાડવો.

૯-દૂધિયો દેમકદ, જે ઓરાધૂમાં થાય છે, તે પાણીમાં ધત્તી પીચે અને શરીરે ચોપડે.

૧૦-રતવા-એ એક જાતનો ઠાંડવાટ છે, તે આગ જાળના છે. ફૂપરીઓ રતવા-તેમાં નાના બાળક લાલ મર્ધ મરી જાય, એને જેટલાં બાળક થાય તેટલાં બધાં મરી જાય

ગૂમડીઓ ગતવા-તેમાં બાળકને શરીરે નાના ગૂમડાં થાય અને ઠાંડવાટ જેવો દેખાય.

થહાડીઓ ગતવા-એમાં બાળકને શરીર મોટા ગૂમડાં થાય, તેમાં પાણી ભરાય. ગાડરીઓ રતવા-એમાં એક જગ્યાએ ગૂમડું થાય તે સાગ થાય અને બીજી જગ્યાએ નીકળે

૧૧-વાંદગની ઓપરી ધમીને પાતી અને ચોપડી.

૧૨-મધ, સાકર, ઘી, ત્રાવનું દૂધ ખાડ, દરાખ, ધૂણીનો દોમ કડે અને ત્રાળકને આપે.

૧૩-લીમડો, રતાજલી, જેઠુ પાણીનાં ધની ત્રણ વાર પાડું

૧૪-સોનાજેર, રાદ અને રતાજલીનો લેપ કરવો.

૧૫-ગોડીની ડાલ, કમ્બુદરાનું મૂળ અને રતાજલીનો કાંચો પાવો.

૧૬-વાલપાવળીનું મૂળ પત્તી લગાડે.

૧૭-કપાસના આખા ડોડનો રસ શરીરે લગાડે અને ત્રણ ને લા સાકર

સાથે પાય.

૧૮-રતવા ચેપી છે. તે ઉપર પીળી મટોડી અથવા સોનાજેરુ અથવા ગુલેઅરમાની પાણી સાથે લગાડ્યા કરે.

૧૯-કાસુંદરી(કાસોંદરી)નાં પાનનો રસ પીએ અને લગાડે.

૨૦-ઘી, તેલ, દરદીને ખવડાવવું નહીં, શરીરે લગાડવું નહીં.

૨૧-ગંધક ખાવામાં આપે અને લોહી સુધારે.

૨૨-પીપળાનું છેદું અને રતાંજલી ધત્તીને લગાડે તો ચેપીએ રતવા સુધરે.

૨૩-દાઝીઆ રતવા માટે ગુલેઅરમાની ગુલાબજળમાં લગાડે.

૨૪-ગુલેઅરમાની અને ચોળાઈની ભાજનો રસ લગાડે

૨૫-પહાડિયા રતવા માટે મરીકંઠાનું મૂળ ઘસી લગાડે અને પાય એ ઘણું ગરમ છે, પણ અગન બાળે નહીં, ટિંકર આયોડીનનું કામ કરે છે.

૨૬-માંકડી નામનું એક જીવડું થાય છે. બેથી ૭ આંગળી લાંબું, ઘાઠ જેવું પાતળું, ૭ પગલાળું, રંગે ઘાસ જેવું છે. આ જીવડું શરીર પર ભાંસે ત્યાં મોતીના દાણા જેવા ફાંસા થાય, અગન બળે, રતવા થાય તેને દોઢે કહે જે 'માંકડી જોડી છે'. તે માટે ગુલાબજળ અને ગુલેઅરમાની લગાડે.

૨૭-રતવા સારા કરવાનો મંત્ર :

સમુદ્ર કોટ, સોનાગઢ, ત્યાં વસે પતીઆ ખાલપો,

તેને હાથે અમી ઝરે તેમ રતીવા ઝરે.

મંત્ર લખ્યા પછી કાળા દોરાને ફૂંક મારી એક માંક વાળે. આ મુજબ સાત વાર મંત્ર લાણી સાત માંક વાળે. દોરાને દિવેલની ધૂણી આપે, બાળકને હાથે બાધે તો રતવાનાં ચાંદાં સૂકાય, મંત્ર લાણીને માંક વાળતાં લાણુનારને બગાડાં આવે. આ મંત્ર કાળીચોદશની રાતે અથવા ગ્રહલુને દિવસે ગ્રહલુ વખતે ધીન દીવા આગળ પંદર વાર જપે તો આખું વરસ તેનો અમલ થાય.

### સાયટિકા-રાધેણુ-રાંઝણુ

પત્રના વળિયાંથી તે થાપા સુધીની સાયટિકા-નસમાં સોહી ન ફરવાથી દુખાવો ચાલે છે તે માટે ખમી ચકાય એવાં ગરમ પાણીમાં ઘૂંટણ સુધીના પત્ર એક કલાક બોળી રાખવા.

### રંગ

લીલા કાચના ચશમાં પહેરવાથી ઠંડક મળે છે, ગરમી દૂર થાય છે. કાળે રંગ ગોઠ બતાવે છે, લય ઉત્પન્ન કરે છે. કાંતીએ જનારને કાળો પોશાક પહેરાવતા. શોક બહેર કરનાર કાગળના કવર ઉપર કાળી બોર્ડર આવે છે, લય ઉત્પન્ન કરનારા પોલીસના સિપાઈનો પોશાક કાળો રહે છે. અધારી રાત ભય

ઉત્પન્ન કરે છે.

આ મુળખ જુદા જુદા રંગવાળી બાટલીમાં પાણી ભરી તડકે મૂકવાથી તે રંગના શુભ્ર પાણીમાં જિતરે છે. તે પાણી પીવાથી અનેક વ્યાધિ દૂર થાય છે

મજ્જા (Rubia Cordifolia) થી લાલ રંગ બને.

પતંગ (Sappan) નું લાકડું અને ફટકડીથી લાલ રંગ બને.

અળતો (Morinda Detrofolia) ફટકડી સાથે લાલ રંગ બને.

રતાંજલી (Red Sanders) ફટકડી સાથે લાલ રંગ બને.

ખાખી રંગ ખેર અને બાવળિયાની છાલથી બને.

પીળા રંગ દાડમની છાલથી બને.

### રંગની ખૂબી

રાતો રંગ ભય અને ગરમી બતાવે છે. રાતો રંગ ભયશૂન્યક, ક્રોધરૂપ અને ઉશ્ચુ છે, લાલ વાવટો, લાલ ફાનસ ભયની નિશાની બતાવે છે. શુક્લો ઉત્પન્ન થતાં આંખ અને ચહેરા લાલ થાય છે.

લીલો રંગ શાંતિ અને ઠંડક બતાવે છે. સ્ટીમરમાં લીલી બત્તી શાંતિ બતાવે છે. લીલાં ઝાડોથી શરીરને શાંતિ મળે છે.

### લૂ લાગે

૧-લૂ લાગેલી જિતરે-૩ તોલા ખમ્બૂર, ૧ તોલો આમલી, ખાંડ ૧ તોલો, ૦૧ શેર પાણીમાં ડોળી, ગાળીને પીએ.

૨-સૂરજનો તાપ લાગે નહિ-તાપમાં ફરનારે પોતાની પાસે કાંદા રાખવા.

૩-તડકે ફરતાં લૂ લાગે તેનો ઇલાજ-આમલી ૩ તોલા, ગોળ ૧ તોલો, મરી ૦૧ તોલો અને પાણી અરધો શેર અથવા વધારે માટીના વાસણમાં ગરમ કરી પીએ.

૪-ચિચોડા સાથેની આમલી ૩ તોલા લઈ ૦૧ શેર પાણીમાં નાખે. તેને ચોળે નહિ. ૧ કલાક પછી નીતરું પાણી પીએ અથવા ફક્ત આમલીનું ઘટ્ટ શરીરે લગાડે.

૫-તડકે ફરતાં લૂ લાગે નહિ-તાપમાં ફરતી વેળા કાન બાંધે તો લૂ લાગે નહિ. લાલ રંગનું કપડું માથા ઉપર રાખી તડકે ફરે તેને લૂ લાગે નહિ.

૬-લૂ લાગે નહિ-તાપમાં ફરતી વેળા લીમડાનાં પાન માથા પર રાખવાં, અથવા દિવેલાનાં પાંદડાં ચૂકવાં.

૭-લૂ લાગે નહિ-તાપમાં ફરતી વેળા આકડાનાં પાન માથા પર રાખે તો લૂ લાગે નહિ.

૮-તડકાની ગરમી લાગે નહિ, ઉધરસ, દમ, બાળકને હોય તે માટે-ધાણા અને સાકર પાણીમાં બાટી પીવી.

૯-લૂક (લૂ) લાગે ત્યારે મેથીની સફી લાજી પાણીમાં પલાળી તે પાણી દરદીને મધ સાથે પાવું.

૧૦-મોઢામાં કાળી દ્રાક્ષ, આલુ અથવા જેઠીમધ રાખે તો લૂ લાગે નહિ.

૧૧-ગરમાળાનો ગોળ ખાવાથી જાડા થઈને લૂ ઊતરશે.

૧૨-કાચી કેરી સાથે ગોળ મેળવી ખાવો.

૧૩-આમલી અથવા લીંછુનું શરબત પીવું.

૧૪-પાણીમાં ધાણા પલાળી રાખવા. તે પાણી સાકર સાથે પીવું.

૧૫-કાળાં મરી અને ઘી પગને તળિયે લગાડી કાંસાની વાડફાથી ધસવું.

૧૬-તડકે ચાલી તરત તાડી પીવાથી લૂ લાગે છે.

૧૭-ચાલતાં થાકીને રસ્તામાં પાણી પીએ તો લૂ લાગે.

## લૂણો-દીવાલે લૂણો

૧-દીવાલે લૂણો-દીવાલને લૂણો લાગે ત્યારે નીચે મુજબ ચોપડવું. પહેલાં લૂણો ઉખેડી કાઢવો. પછી બે લાગ ફટકડીમાં સો લાગ પાણી મેળવી દીવાલને બેવાર પચાવવી. પછી નીચે મુજબ પ્રવાહી લગાડવું.

ચૂનો ૧ શેર, બા શેર ચોખ્ખાના આટાની લાઠી, નવટાંક સરસ (ગરમ પાણીમાં પિગળાવેલું) અને નવટાંક ખાંડ, તેમાં નેઈએ એટલું પાણી લેવું. આ સઘળા ચીજો મેળવીને દીવાલ ઉપર એક હાથ મારી પછી બીજો હાથ મારવો. જો પંદર દિવસમાં લૂણો પાછો દેખાય તો ફરી આ મુજબ તેટલી જગા ઉપર કરવું. જો લૂણો ધણે આવતો હોય તો ત્રણવાર કરવું.

૨-લૂણો દીવાલે લાગ્યો હોય તો તે લાગ ધસી નાખી નીચે મુજબ લગાડવું-પાણી જેમાં ૧ ટકા એસિડ મ્યુરેટિક મેળવેલું હોય તે પાણીથી દીવાલને ૪-૫ વાર પચાવવું, પછી નીચે મુજબ પાતળું લગાડવું. ચૂનાની ફાંક તાજી બનાવેલી શેર ૧, સિમેન્ટ શેર ૧, પાણી જેટલું ખપે એટલું. આ લગાડવાથી લૂણો બંધ થશે.

૩-વ્હાઈટ વોશ, દીવાલે ચૂનો ધોળવા અને દીવાલે લૂણો લાગે નહીં તે માટે ૧ મણ ચૂનાને ગરમ પાણીમાં પિગળાવવો. તેને કપડાંથી ગાળી રેતી ભુદી પાડવી. બા શેર દરિયાનું મીઠું પાણીમાં પિગળાવી ચૂનાના પાણીમાં નાખવું. ૩ શેર ચોખ્ખાના આટાને પાણીમાં ઉકાળી પાતળી કાંજ બનાવીને ચૂનાના પાણીમાં નાખવી. બા શેર સરેસને બશેર પાણીમાં લીજવી ૧ કલાક રાખી મૂકવો. ગરમ કરી એકરસ થાય ત્યારે ચૂનાના પાણીમાં નાખવો.

આ મેળવણી બે દિવસ રહેવા દેવી પછી ગરમ પાણી નાખી દીવાલે ધોળવા લાયક ચૂનાનું પાણી કરી ગરમ ગરમ દીવાલે લગાડવું.

લૂણાવાળી જગામાં આકાશના પાનનું ખાતર બહુ સારું છે. ડાંગરના ખેતર-



માં આ ખાતર બહુ માફક છે.

## લેપ

ગૂગળ, રેવંચીનો શીરો, ઈસેસ ગુંદર, બોર, ઈંડાની સફેદીનો લેપ બનાવી લગાડો. હિપર ૩ દાળે. આકકાનું ૩ વધારે સારું છે.

## લકવો-સુનખેરી

૧-અડદિયો વા જેમાં મોં મરડાઈ બચ છે તે-દરદીએ લસણુ ધણું ખાવામાં લેવું. અડદના આટામાં લસણુ મસળી તેનાં ભજિયાં ૬ વડાં તલના તેલમાં બનાવી ખાવાં. ગોળ ખાવો નહિ.

૨-મગજની નસો ફાટવાથી અથવા ધણું દબાણ થવાથી મગજનાં તંતુઓ અને શરીરના બીજા ભાગો વચ્ચે વહેવાર ચાલતો બંધ પડે. શરીરના જે ભાગ સાથેનો વહેવાર મગજ સાથે બંધ પડે તે ભાગ પર લકવો થયો એમ કહેવાય છે.

દરદીને આડાની કબજિયાત હોય તો એરંડિયાનો બુલાબ આપવો.

૩-ગૂગળ આ દરદ માટે ધણું અકસીર છે, માટે ત્રિકુળા ૩ તોલા, પીપર ૧ તોલો, ગૂગળ ૪ તોલા મેળવી બા તોલો રોજ બે વાર મધ સાથે મેળવીને ઘણા દિવસ ખાવું.

૪-લકવો-સુનખેરી, બહેરી ચામડી માટે તેલ-ધંતૂરાનાં પાન, ખરસાણી યુવરની ડાંખણી, એરંડાનાં પાન, નગોડનાં પાન અને મૂંઠ સરખે ભાગે છૂંદીને તેના વજન કરતાં બમણું તેલ અને ચારગણું દૂધ લઈ ઉકાળવું. માવો બંધાઈ તેલ છૂંકું પડે તે ગાળી લઈને મસળવામાં લેવું. કોઈ દૂધને બદલે પાણી વાપરે છે.

૫-લકવાનું ( સુનખેરીનું ) તેલ, માલકાંડથી, તેથી બમણું તલતું તેલ, ચારગણું દૂધ એ સઘળું ઉકાળવું. માવો બંધાય ને તેલ છૂંકું પડે તે મસળવામાં લેવું.

૬-લકવાનું તેલ, અખરોટનું તેલ અથવા ધંતૂરાનું તેલ મસળવાથી દરદીને ફાયદો થાય.

૭-લકવો-લકવાવાળા દરદી રોજ સવારે એક કાચો કાંદો ખાય તો ફાયદો જણાય.

૮-લકવા માટે-ચૂલા પર પાણી મૂકી તેમાં જરા રાખ અને મીઠું નાખી ઉકાળે. તેમાં બકરનો એક પગ ( ખરીઓ ) મૂકે. પગ પરના વાળ નીકળે તેમ થાય ત્યારે ખરીઓ બહાર કાઢે અને બીજા ખરીઓ પાણીમાં મૂકે. બહાર કાઢેલા પગ પરથી વાળ છરી વતી ઉખાડી કાઢે. બીજા પગ તૈયાર થાય તેને બહાર કાઢી વાળ સાફ કરે. એ પ્રમાણે ચાર પગ સાફ કરી પાણીમાં નાખી ચૂલે ચઢાવી તે પકવે. આ બકરાના પગોના રસમાં મધ અને ઈંડાની સફેદી ખપે એટલી નાખી દરદી રોજ બે વાર પીએ. ૨૧ દિવસ પીએ. રસ બનાવવા માટે

કલાઈ કરેલું વાસણુ નેઈએ. ખીજે ઉપાય-કળૂતરનો રસ દરદીને પાવો. કળૂતરનો રસ બનાવતાં કળૂતરના માંસ સાથે ૧ તોલો ચણા નાખવા નેઈએ. ૯-લકવા માટે અને હાથપગમાં ચીરા પડે તે માટે-ધંતૂરાનાં ખીતું તેલ મસળવું.

એક તોલો ધંતૂરાનાં ખી અને સિંધવ એક તોલો પાણીમાં વાટવાં. ૪ તોલા પાણી અને એક તોલો તેલ ઉકાળી પાણી બાળવું અને તેલ ગાળી લેવું. ૧૦-લકવા માટે-ખીરબહોટીની રાખ એક વાલ પાનની સાથે દરદીને રોજ બે વાર ખવડાવે.

૧૧-લકવા માટે-એક કળીતું લસણુ ૦૧ તોલો લઈ છૂંદી દૂધમાં પકાવી રોજ ખાય.

૧૨-સંધિ-લકવા માટે-લસણુ તેલ મસળવામાં આવે છે. નસો ઢીલી પડી હોય તો સાલમ ૦૧ થી ૧ તોલો સુધી દૂધમાં ઉકાળી પીવામાં આવે છે. વિલાયતી સેનેટોજનના બધા શુષ્કો એમાં છે.

૧૩-લકવો-૦૧ થી ૧ તોલો શણુનાં ખીજ (કપાસિયા) મધમાં સવારે ખાય તો બહુ જ જલદી ફાયદો થાય.

૧૪-લોહી ફરતું કરવા માટે-લસણુનો રસ ૧૦ તોલા, બદામનું તેલ (તલનું તેલ પણ ચાલે) ૨૮ તોલા ઉકાળવું. રસ બળે, અવાજ નીકળતો બંધ પડે ત્યારે ચૂસા ઉપરથી ઉતારી તે તેલ મસળવામાં લેવું.

૧૫-ચિત્રો ૩ જાતનો છે. સફેદ, લાલ અને કાળાં પાતરાંવાળો છે. કાળાં પાતરાંવાળો જલદ છે એમાં ફેફડાં (ફેફડા) ઉડાડવાનો શુભ છે.

૧૬-મુનખેરી-અંગ મરી ગયેલું હોય તે માટે-ચિત્રો પાણીમાં અથવા દાઢમાં ધસી તે જગા પર ૩-૪ વાર લગાડ્યા કરે. બન્યાં સુધી ચામડીમાં જોર આવે નહિ, લોહી ફરતું થાય નહિ અથવા અગન લાગે નહિ ત્યાં સુધી લગાડ્યા કરવું. અગન બળે અને ખમાય નહીં ત્યારે ઠંડા પાણીની ધાર એક હાથની હિચાઈએથી તે અગનવાળી જગા ઉપર ચાલુ નાખવી અથવા કોપરાંની વાટી પાણીમાં ધસી લગાડવી.

૧૭-મુનખેરી, શરીરે અંજણી, રગતપિત્ત માટે-મોરથૂયુ ૦૧ શેર, ખોરાસાની અજમો ૦૧ શેરને ૧૨૫ લીંબુના રસમાં ખરલ કરે. પાંચ દિવસ સુધી ખરલ કરે. આ ક્રિયા પાંચ દિવસે પૂરી કરે. એની ચણા જેવડી ગોળી કરે, તેમાંની એક રોજ સવારે ખાય.

૧૮-તેલ વચ્છનાગનું-૦૧ શેર વચ્છનાગ છૂંદી પાણીમાં પલાળવો, તેમાં ૫ શેર દૂધ, ૧ શેર તેલ નાખી ઉકાળવું. માવો બનાવી તેલ છૂટું પડે તે ગાળી લેવું. દૂધને બદલે કોઈ પાણી વાપરે છે.

૧૯-લકવો, મોં ફરી ગયું હોય, જીભ થોથવાતી હોય ત્યારે સૂંઠ, મરચાં, પીપર, અજમેા, મોચ, કાળી દ્રાક્ષ. ચિત્રો, સુરીજન દરેક તોલો ૦ા, સુખક ૩ પૈસાભાર એની કમુંઈનાં પાંદડાંના રસમાં ચણા જેવડી ગોળી વાળા ૧ ગોળી પાણી સાથે ખાવી.

૨૦-લસણ દૂધ સાથે, તેલ સાથે, ઘી સાથે કે સિંધાલૂણ સાથે રોજ ખાવું.

૨૧-માલકાંકણીનાં ખી દશથી વીસ ખાવાં અથવા તેના તેલનાં ટીપાં પાંચથી દશ લેવાં.

૨૨-૦ા તોલો મરીનું ચૂર્ણ ઘી સાથે રોજ સવારે ખાવું. કૌચાનાં મૂળનો ઉકાળો પાવો.

૨૩-વાના ચસકા મારે તો બેલેડોના પ્લાસ્ટર અથવા મૂળગંની પટ્ટી મારવી.

૨૪-ખોરાકમાં અડદ, ઘઉં, સરગવાની સિંજો, લસણ વધારે સારાં છે.

૨૫-લકવાની ગોળી-સૂંઠ ૦ા તોલોને ઘી ૦ા તોલોમાં શેકવી. લસણ ૦ા તોલો મેળવી બાર ગોળી કરવી. ૧ ગોળી રોજ ૩ વાર ખાવી.

૨૬-લિલામુ, પીપરીમૂળના ગંઠોડા, લીંડીપીપર, તલ, સાકર-દરેક ૦ા તોલો પાણી ૧ા શેરમાં ઉકાળી ૫ તોલા રાખી રોજ ૧ વાર પીએ.

૨૭-લકવાથી મોઢું ફરે તે માટે-ચંદનું ચૂરણ ઘીમાં તળવું તેમાં ૨૮ તોલા લસણ મેળવી ૦ા અથવા ૧ તોલો રોજ બેવાર ખવડાવે.

૨૮-લસણ તેલમાં મેળવી ખવડાવવું.

૨૯-એરંડિયું તેલ ૦ા તોલો રોજ બેવાર ૧ માસ સુધી પિવડાવવું.

૩૦-એરંડિયાનું મગજ ૧ તોલો દૂધમાં લાપસી બનાવી રોજ ખાવી.

૩૧-બકાન લીંબડાની જાલનો કાવો પીવો.

૩૨-અરહૂસી, દંતીમૂળ, મરમાળો, એના કાદામાં ૦ા તોલો દિવેલ નાખી પીવું, દરદી આલતો થાય, સુનખેરી મટે.

૩૩-દિવેલ ૧ તોલો અને દૂધ ૪ તોલા સેવન કરવું. રોજ ૧ વાર પીવું.

૩૪-લસણ બે તોલા, તેલમાં, ઘીમાં અથવા આઠીચોખા સાથે ખાવું.

૩૫-શણનાં ખીજ ૦ા તોલો મધ સાથે સવારે ખાય તો લકવો સારો થાય.

૩૬-આકડાનાં પાનનો રસ અથવા આકડાનું દૂધ તેલમાં મેળવી મસળવું.

૩૭-ખાસ ઇલાજ-લિલામુ, કોપરું, મોનામુખી સમલાગે ૦ા તોલો, મધ ૧૦ ટીપાં ગોળ સાથે ખવડાવે. ગરમ ખોરાક ન ખવડાવે. જતાં શરીરે ગરમી જણાય તો બાવચી, ધાણા, સોનામુખી, ગંધકના ચૂરણની ફાકી ૩ દિન ખવડાવે. બાવચીનો ધૂંવો શરીર પર લેવો. ૪૦ દિનમાં ફાયદો જણાય.

૩૮-લકવાથી મંદ પડેલી શક્તિ પાછી લાવવા માટે-તુવરની દાળ, ઘી, અટ્ટાનો ખોરાક રોજ લેવો. (બનાવટ માટે જુઓ 'ખોરાક.')

## લોહી પડે-રક્તસ્રાવ-જખમ રહે

૧-નાકમાંથી લોહી નીકળે ત્યારે દૂધનાં ૧૨ ટીપાં નાકમાં મૂકવાં.

૨-નાકમાંથી અને છાતી પરથી પડતું લોહી બંધ થાય-કેસર દૂધમાં ઉકાળીને પીવું.

૩-શરીર ઉપરથી લોહી નીકળતું અટકે છે-ઈંડાના ડાટલાંની રાખ લોહી નીકળતું અટકાવવા માટે જખમ ઉપર દાળે છે.

૪-લોહી બંધ કરે-મસાનું લોહી, આડા-ઊલટીમાં લોહી અથવા કોઈ પણ જગાએથી અને કોઈ પણ કારણે લોહી નીકળે તે બંધ કરવાની શક્તિ જેઠીમધ ધરાવે છે.

૫-લોહી (રક્તસ્રાવ) અટકે છે-કપાસ(વણ)નાં મૂળ એક તોલો પાણી અને સાકર સાથે મેળવીને પીવાં.

૬-શરીરના કોઈ પણ ભાગમાંથી લોહી નીકળે તો કપાસનાં પાન ૨ તોલા અથવા કપાસીઆ ૧ તોલો સાકર અને પાણી સાથે પીવાં.

૭-લોહી ફેફસાંમાંથી પડતું હોય તો ફરખો ખાધાથી અટકે છે.

૮-છાતી પરથી લોહી અને ધબ્બા પડે તો ૨ તોલા રસ નીકળે એટલી નમૂળી સાથે મરીના ૫ દાણા વાટીને તે રસ ૨ તોલા સવારે પીવો, તે મુજબ સાંજે પીવો. આ બહુ અકસીર ઇલાજ છે.

૯-લોહી-પેટમાંના સઘળા જતનાં નીકળતાં લોહી હીરાદખણ ખાવાથી બંધ પડે છે.

૧૦-શીતળાની ગરમી, આડા વાટે લોહી-શીતળાની બહુ ગરમી હોય ત્યારે કોઈ વાર આડામાં લોહી આવે છે તે વેળા કમળનું મૂળ પાણીમાં ઘસી બાળકને પાય તો ઘણો જ સારો ફાયદો આપે છે.

૧૧-લોહીના આડા થતા હોય તો કાંસકીનું મૂળ ૦૧ તોલો ચોખાના ઘોવણુમાં પાવું.

૧૨-રક્તાતિસાર, આડામાં લોહી પડે-તે-કાળા તલ ૧ ભાગ, સાકર ૨ ભાગ અને ખકરીનું દૂધ ૪ ભાગ મેળવીને પાવું.

૧૩-લોહી આડામાં પડે તો ગૂળખરી એક તોલો વાટીને સાકર અને પાણી સાથે પીવી.

૧૪-લોહી શરીરના કોઈ પણ ભાગમાંથી નીકળતું હોય તો-જેઠીમધ ૧ તોલો, દૂધ ૭ તોલા, પાણી ૩૨ તોલા ઉકાળી દસ તોલા રાખવું અને એક વખતમાં પીવું.

૧૫-શરીરમાંથી લોહી નીકળે તો દરાખ ૧ તોલો, ૪ તોલા દૂધ અને પાણી ૩૨ તોલાને ઉકાળી ૧૦ તોલા રાખી રોજ બે વાર પીવું.

૧૬-લોહી સરીરના કોઈ પણ ભાગમાં નીકળતું બંધ થાય-ગળોનો રસ તથા વાંસનાં પાનનો રસ એક તોલો પીવો.

૧૭-નાકમાંથી લોહી અને પર પડે તો-કેસર ૦૧ તોલો, સાકર ૦૧ તોલો અને પાંચ તોલા પાણી ઉકાળી નાકમાં મૂકવું.

૧૮-લોહીના આડા બંધ પડે-આમળાનાં મુરબ્બો ૩ તોલા સવાર-સાંજ ખાવો અથવા આમળાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ઘીમાં મેળવીને જૂએ પેટ રોજ ચાર વાર ખાવું.

૧૯-લોહીના આડા થાય ત્યારે ગળજીથી ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો ગાયના દહીંની છાશ સાથે ખાવું.

૨૦-લોહી આડા માટે-જસવંતી સફેદ દૂધવાળીનાં પાનનો રસ ૧ ચમચો ૦૧ શેર દૂધમાં આપવો, ૩ દિવસમાં ફાયદો થાય. ખોરાક ફક્ત કાંજનો લેવો.

૨૧-લોહીના આડા-હરસના મસા ન હોય છતાં આડા વાટે લોહી પડે તે પિત્તના આડાનું લોહી સમજવું. પિત્ત છાતી પર થવાથી લોહી બગડી આડા વાટે લોહી પડે છે. ચૂલાની અગ્નિના તાપ અથવા તડકાનો તાપ ધણો ખાવાથી પણ આવું લોહી પડે છે. તે માટે ઇલાજ-ગાયનું દૂધ દસ તોલા તેમાં પાંચમણું પાણી નાંખે અને ઉકાળે. દસ તોલા રહે તે દરદી પીએ અથવા બકરીનું દૂધ દસ તોલા, મધ અને સાકર દરેક બે તોલા મેળવી પીવું.

૨૨-દારૂ પીવાથી અને ગરમ ચીજ ખાવાથી લોહી પડે ત્યારે બેદાયાનો છુઆળ પીવો અથવા પરિયાળીને દિવેલમાં તળી તેનું ચૂરણ એક તોલો રોજ સવારે ખાવું અને ઉપરથી વાસી પાણી પીવું.

૨૩-ધરો દેવપૂજમાં વપરાય છે. ગણપતિના પૂજનમાં એ ખાસ જરૂરનું છે. ધણી વખત વરસાદ ન પડે તોપણ એનાં મૂળિયાં તાજાં અને લીલાં રહે છે. લોહી નાકમાંથી નીકળે ત્યારે-ધરો ધાસનો રસ નાકમાં મૂકવો.

૨૪-નાક અને મોઢામાંથી લોહી પડે તે માટે-(જૂના) કપાસની ધૂણી નાકે લે અને પછી કપાસનાં પાનનો રસ એક તોલો સાકર સાથે પીએ.

૨૫-લોહી ફરતું ફરે છે-મેથી દાણા ૨૧ બોખરા કરી ચૂંકે તોલો ૦૧, સાકર ૧ તોલો, બગબગતું પાણી શેર ૦૧ મેળવી આખી રાત રાખી સવારે પીવું.

૨૬-લોહી ફરતું કરવા માટે-મરચાં, મરી, લસણ અને શિશારસનો લેપ મારે છે. જગા લાલ થાય છે, લોહી તે જગાએ આવે છે અને ફરે છે.

૨૭-લોહી પેશાબે પડે-મેંદીનાં પાનનો રસ ઘી, સાકર મેળવી ખાવો.

૨૮-લોહી છાતીમાંથી પડે-ત્રિફળા અને કમરકથ, ખાખરાનો ગુંદર ૦૧ થી ૦૧૧ તોલો રોજ બે વાર ખાવ.

૨૯-લોહી નાકમાંથી પડે-ઘીમાં તરેલાં આમળાનું ચૂરણ છાશ સાથે લેપ કરી માથે મૂકે.

૩૦-કાંદાની બે ફાડ કરે, એક ફાડ દરદીને ગળે બાંધે તો નાકનું લોહી બંધ પડે

૩૧-દાડમનાં ફૂલનો રસ સૂંધે તો નાકનું લોહી બંધ થાય.

૩૨-મોઢામાંથી લોહી નીકળે-રાજ અને સાકર સમલાગે બે વાલ રોજ ૨ વાર ખાય.

૩૩-માથે લોહી ચઢે તો રાફડાની માટી પાણી સાથે તાળવે ચોપડે.

૩૪-મોઢે લોહી પડે તો લીલા ધાણાનો રસ ૨ તોલા પીએ.

૩૫-શરીરના ઘાઈ પણ ભાગમાંથી લોહી નીકળે તો-અરડૂસીનો રસ પુટપાકથી કાઢીને અથવા વાટીને ૧ તોલો રસ મધ સાથે ખાય. કમળો, પાંકુરોત્ર પણ સારો થાય.

૩૬-રક્તપિત્ત, લોહીનું પડતું-માટે ઉંમરાનું મૂળ (ગુલ્લર) પાણીમાં ઘસી સાકર સાથે ખાય. અરડૂસીનાં પાનનું ચૂરણ એક વાલ મધ-ઘી સાથે ખાય. એથી દૂધ પણ પીએ અને છાતી મજબૂત થાય.

૩૭-સાપની કાંચળી એક વાલ તથા ખમ્બૂર ૭ તોલાની બાર ગોળી કરી, સવાર-સાંજ એક ખાય.

૩૮-મગજેથી પડતું લોહી-સુખડનું અત્તર એક તોલો કપૂર સાથે મેળવી સૂંધે.

૩૯-લોહીની બિલટી થાય-સુખડ, રતાંજલી, જોઠીમધ દરેક ૦૧ તોલો ગાયના દૂધમાં રોજ ત્રણ વાર ખાય. આ ચીજોને દૂધમાં ઘસીને પીએ તો જલદી ફાયદો થાય.

૪૦-છાતી, નાક, અડો વગેરે શરીરના અંદરના ભાગમાંથી લોહી પડે તે રક્તપિત્ત છે. (રક્તપિત્તનાં ચાંદાં તે બુદાં છે.) જાંબુડાનાં પાન ૦૧ તોલો સાકર સાથે ખાવાં અથવા પાનનો રસ એક તોલો પીવો અથવા જોઠીમધ એક તોલો, દૂધ ૮ તોલા, પાણી ૩૨ તોલા ઉકાળે, પાણી બાળીને બે વાર પીએ. (હરસના લોહીને ફાયદો ન કરે.)

૪૧-લોહીના ઝાડા માટે બાવળની ફૂમળી પાલીનો રસ એક તોલો, મધ એક તોલો, દૂધ ૫ તોલા, ઘી એક તોલો પીવું.

૪૨-નાકમાંથી લોહી પડ્યા જ કરે તે માટે ગધેડી(મધેડો નહિ)નાં તાળાં લીંડાંને નીચેથી રસ કાઢે. તેનાં દસ ટીપાં નાકે મૂકે.

૪૩-લોહી ફેફસાંમાંથી નીકળે તે માટે-ફટકડી ૫ વાલ, ગુંદર ૬ વાલ, સાકર ૬ વાલની ૪ ગોળી કરે. એક ગોળી દર ત્રણ કલાકે લે.

૪૪-નાકમાંથી લોહી પડે તો ગ્રવારને પાણી સાથે મેળવી કપાળ પર લગાડે અથવા જૂતી છે અને અડદના આટાનો લેપ કરી માથે લગાડે; અથવા આમળાને ઘીમાં તળી બાજ મેળવી રોટલો બનાવી તે માથે મૂકે.

૪૫-નાક, મોઢું, સફરામાંથી પડતું લોહી બંધ થાય-જૂતી છે, માખીની

હગાર-હીમજી હરડેના છિકાળા સાથે લેપ કરી માથે લગાડે.

૪૬-નાકમાંથી લોહી-અગધિયાના મૂળની જડ પાણીમાં ધસી માથે લગાડે અથવા બકરીની લીંડીનું ચૂર્ણ કપડાની પોટલીમાં મૂકી સંધવું.

૪૭-છાતીમાંથી લોહી પડે, જિલટી સાથે લોહી પડે, શ્વાસ, ક્ષય-અરડૂસાનાં પાનની ચટણીનો જોજો બનાવે તેને વડના પાનથી વીંટાળે, માટી લગાડે તે સુકાય ને ઝાણામાં બાફે. માટી લાલ થાય ને કાઢે. અંદરથી રસ નિયોવી ૨૪ તોલા રસમાં ૩૨ તોલા સાકર નાખી મધ જેવી ચાસણી બનાવે. તેમાં હળદર અને બહેડાં ૪-૪ તોલા નાખી ૦૧ તોલો ખાવામાં લે.

૪૮-ન'બર ૪૭ વાળાં ઉપલાં દરદ માટે-અરડૂસાનો આસવ-૧૦ શેર અરડૂસાનાં પાન, ૧૦૨૪ શેર પાણી ને છિકાળા ૨૫૬ તોલા પાણી રાખે. તેમાં ગોળ ૨૦૦ તોલા, ધાવડીનાં ફૂલ ૧૬ તોલા, તજ, એલચી, તમાલપત્ર, નાગકેસર, કદાળા, સૂંઠ, મરિયાં, પીપર, નાગરમોથ મેળવે. બરણીમાં પેક કરી ૧૫ દિવસ રાખે. પછી પીવામાં લે.

૪૯-રક્તપિત્ત-રક્તપાત-શરીરના કોઈ પણ ભાગમાંથી પડતું લોહી અટકે; ગળા અને વસિનાં પાનનો રસ પીવામાં લેવો. શુળખરી એક તોલો સાકર સાથે ખાવી. વણુ (કપાસિયાનાં મૂળ) ૦૧ તોલા સાકર સાથે ખાવો.

કપાસિયાનાં મગજ એક રૂપિયાભાર અથવા કપાસનાં પાનનો રસ ૨ તોલા સાકર સાથે પીએ.

ખાવળ અથવા ખેરડીની અંતરજાલ દહીં અને સાકર સાથે ખાય. ખેરડીની લાખ ૦૧ તોલો મધ સાથે ખાય.

સરપંખાનાં મૂળ બે વાલ પાણી અને સાકર સાથે ખાવાં અથવા અરીણુ ૧ અથવા ૨ રતી ખાવું.

ફલાવેલી ફટકડી ૨ વાલ દહીં અને સાકર સાથે ખાવી.

કાંટાઅશોળિયાનાં મૂળની જાલ બેઆનીભાર પાણી અને સાકર સાથે ખાય. આંસોદરાની જાલ દહીં સાથે ખાય.

**લોહી વધે-લોહી સુધરે-લોહીના બગાડ માટે-**

**લોહીવિકાર માટે-ઉપદંશ માટે**

૧-લોહી સુધારનાર-મસા અંગ ઉપર ઘણા યાય તે માટે-(દા. પાતરાં-વાળા બલડ પીઝરી ફાયર)-ઉચ્ચમો તોલા ચાર, સાથરાનાં ફૂલ તોલા ત્રણ, સીરખેસ તોલા ચાર, મોંપ તોલા સાડાત્રણ, ચોપચીની તોલા સાડાત્રણ, ઉનાક દાણા પચાસ, શુભમેદમુસક ચાર તોલા, ગજો લીમડા પરની તોલા ચારના સાત ભાગ કરવા. એક ભાગ એક શેર પાણીમાં બીંબની રાખવો. સવારે યોગીને છિકાળવું. અરધો શેર પાણી રહે તેની અંદર એક તોલો શુકકંદ નાખી પીવું.

સાત દિવસ અથવા એકવીસ દિવસ પીવું. મસા બધા ખરી પડે છે, લોહી સાફ થાય છે. બુલાબ લાગે તો ગળરાવું નહીં. દવા ચાલુ જ રાખવી. સૂકી ઢળદર અને આદું ખાવામાં ધણું લેવું. દારૂ, આમલી, લીલું મરચું, તેલ જરા પણ ન લેવું. ગુલબેદમુસકે ન મળે તો હિસકે ખરદુસ લેવું. એને બદલે કોઈ બનફા અને સુપીસ્તાન લે છે.

૨-લોહી બગડે, ગરમી ફૂટી નીકળે, ચાકાં થાય, ચામડી કાળી પડે, સાંધા ઝલાય-આ દરદો માટે ચોપચીનીને ખાવામાં લીધાથી ફાયદો થાય છે. ૦૧ શેર ચોપચીનીને ઘીમાં તળા તેની સાથે પીપર, પીપરીમૂળ, મરી, લવંગ, સુંઠ, તજ, અક્કલકરો દરેક ૦૧ થી ૦૧૧ તોલો મેળવી તેમાંથી ૦૧૧ તોલો રોજ બે વાર ખાય.

૩-રક્તપિત્ત, લોહીનો બગાડો-ગળાના વેલાના કટકા ૪ તોલા ખોખરા કરી ૧૪ તોલા પાણીમાં ઉકાળા, ૪ તોલા રાખી તે રોજ બે વાર પીવું.

૪-લોહી સુધારવા તથા ખૂજલી દૂર કરવા-ગંધકનાં ફૂલ ૦૧ અથવા ૦૧૧ તોલો દૂધ સાથે રોજ ૧ વાર ખાવાં.

૫-લોહીનો વધારો, રક્તવૃદ્ધિ માટે-નાળિયેરનો સરકો નીચે મુજબ બનાવી એક તોલો રોજ ખાવો.

નાળિયેરના પાણીને ધીમા અગ્નિ ઉકાળવું. રસ ગાઢો થાય એટલે કેશર તોલો ૦૧, લવંગ તોલો ૧ નાખી પેક કરી રાખવું.

૬-લોહી વધારવા માટે, પાચનશક્તિ માટે-લીલી દ્રાક્ષનો રસ ધણો ઉપયોગી છે. એ ખોરાક તરીકે કામ લાગે છે. એના ગુણો ધણા જ છે.

૭-લોહી સુધરે, ઉપદંશ મટે-આકડાનું મૂળ તોલો ૦૧, ગળા તોલા ૪, લીમડાની અંતરછાલ ૪ તોલાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો દિનમાં ૨ વાર ખાવું.

૮-લોહીવિકાર તથા ગરમી માટે-દારૂડીનો રસ, સરપંખાનો રસ, મધ દરેક બે તોલા ૨૧ દિવસ પીએ તો લોહીવિકાર અને ગરમી મટી જાય.

૯-ગરમીથી લોહી બગડે, શરીરે ચાકાં પડે તે માટે-કાંસાની થાળીમાં પાણીથી સો વાર ઘોચેલું ઘી ૦૧ શેર, તેમાં બે તોલા ફટકડી મેળવીને રાત્રે સૂતી વેળા દરદીના તળિયામાં તેમજ ચાકાં પર લગાડવું.

૧૦-બોહમરીના છોડ થાય છે, તેના છેક થડમાં ફળ આવે છે.

લયંકર રક્તપિત્ત, લોહી ગમે ત્યાંથી નીકળે, દૂઝતા હરસ, કમળો, લોહીનો સુધારો, પેસાબે પડતો ઘટ્ટ પદાર્થ આ માટે તાત્કાલિક ઉપાય. ઉંખરાનો આસવ અકસીર છે.

૧૧-લોહી સુધારવા માટે-ચોપચીની ૫ તોલા, પાણી શેર ૧ ને ઉકાળા ૦૧ શેર રાખે. તેમાંથી ત્રણ તોલા દિવસમાં ૩ વાર પીએ.

૧૨-લોહી સુધરે, મરદને શક્તિ વધે-ગોળ સાથે ઘી મેળવી રોજ સવારે ખાવું.

૧૩-લોહી સુધરે, શરીરની અંદરના લોહીના જીવજંતુ મરે, મલેરિયાના



જીવજંતુ મરે, બૂખ વધે, વીર્ય વધે, કોઠને ફાયદો કરે, ધડપણ દૂર થાય, શરીર નીરોગી રહે, વાળ સફેદ થતા અટકે, દસ્તાન નિયમિત થાય. આ સઘળા વ્યાધિ માટે નીચે મુજબ લેવું:

ગંધક ૧ તોલો, જેઠીમધ ૧ તોલો, ત્રિફલા ૬ તોલા, સાકર ૩ તોલાની મેળવણી કરી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ રોજ બે વાર ખાવું. ૧ વરસ સુધી ચાલુ રાખવું અથવા ગંધક ૧ તોલો, લોહલસ્થ ૧ તોલો, ત્રિકુળા ૬ તોલાનું ચૂર્ણ, ૦૧ તોલો સાકરમાં મેળવી રોજ બે વાર ૧ વરસ સુધી ખાય.

લોહી સુધારવા, ચામડીનો રોગ મટાડવા માટે, દારૂડીનો છાંડ સારસા-પરીલાના જેવો ગુણુ ધરાવે છે. એના ધન(એકસ્ટ્રેક્ટ)ની એક વાલની જોળી બનાવી વાપરે અથવા તે પ્રમાણમાં શરબત અથવા અર્ક બનાવી પીએ.

૧૪-ગરમીની ચાંદીનું ઝેર શરીરમાં પ્રવેશ્યું હોય અને લોહી બગડી ગયું હોય ત્યારે બર્ધના કૂલની કળાઓનો રસ ૨ તોલા, ધી ૦૧ તોલો, ૧ વાલ રાજ મેળવી ખાવું.

૧૫-૧ રતલ જીજીવંતુ પાણી કાઢવાના વાસણમાં નાખી તેમાં લીમડાના પાન પાશેર એક રાત રાખવાં. સવારે તેમાંથી ૨ તોલા પાણી દર ત્રણ કલાકે પીવું. અથવા દારૂડીનો રસ ૨ તોલા, મરી નંગ ૧૦ ને ધીમાં મેળવી રોજ ત્રણ વાર પીવું.

૧૬-ચોપચીની તોલા ૧૬-ખુરાસાની અજમો, સૂંઠ, વાવડિંગ, એલચી દરેક ૧ તોલાનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલા પાણી સાથે પીવું.

૧૭-ઇંદ્રવરણાની જડ તોલા ૩, એક શેર પાણીમાં ઉકાળી નવટાંક પાણી રાખી તેમાં ૩ તોલા સાકર નાખી સવાર-સાંજ પીવું. ઉપરથી દૂધ પીવું.

૧૮-વાવડિંગ, ત્રિકુળા અને ગૂગળ સમભાગે મેળવી ચણીબોર જેવડી જોળી બનાવી ૨ જોળી રોજ બે વાર ખાવી.

૧૯-ત્રિકુળા અને કરિયાવુંનો ઉકાળો પીવો.

૨૦-લોહી સાફ કરે-કાચનારના ઝાડની જાલ, સારીવા એટલે ઉપલસરી-(એમાં સારસાના જેવો ગુણુ છે), કપૂરીમધુરીનાં મૂળમાંથી કાઢખી એકનો ઉકાળો રોજ પીવો.

૨૧-લોહી સાફ થાય-વરિયાળી, ધાણા, કાસની સમભાગે મેળવી ૦૧ તોલો ફાજી મારવી. ઉપર વાસી પાણી પીવું.

૨૨-લોહી સુધરે-સોનામુખી અને ચોપચીની સાથે મેળવી ૦૧ તોલો ૪૦ દિવસ ખાવી.

૨૩-લોહી સાફ કરનારી જોળી-સમભાગે-ધીરાકસી અને પીંગા એળિયો, ગુંદર સાથે મેળવી ૧ વાલની જોળી બનાવી, તેમાંથી એક જોળી દિનમાં ત્રણ વાર, ખાધા પછી લેવી, આથી લોહી સાફ થાય છે.

૨૪-લોહીનો સુધારો કરવા માટે વડની ચૂણીની ચા પીએ.

૨૫-લોહી સાફ થાય, ગર્ભસ્થાન સુધરે, પરમે સારો થાય, બરોળ સારી થાય-સરપંખા ૫ ઔંસ, સ્પિરિટ ૨૦ ઔંસમાં અર્ક બનાવી તેના ૩૦ થી ૬૦ ટીપાં સુધી પાણી સાથે પીવાં.

૨૬-લોહી મુદારનાર-સીસમનો વહેર ૦૧ શેર પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી રાખવો. તેને ગાળીને ૧૫૧ શેર સાકર નાખી, શરબત બનાવી ૧ તોલો શરબત દિવસમાં બે વાર પાણી સાથે પીવું.

૨૭-લોહી વધે-અંછર સાકર સાથે રોજ સવારે ખાવાં.

૨૮-લોહી સુધરે, મનની દિલગીરી દૂર કરે, કરમ પડે, જલંદરને, કમળાને ફાયદો કરે-કારેલાં ખાવાથી લોહી સુધરે છે અને આ સઘળી બીમારીમાં ફાયદો આપે છે.

૨૯-લોહીનો વધારો-રક્તવૃદ્ધિ માટે-નાળિયેરનો સરકો નીચે મુજબ બનાવી એક તોલો રોજ ખાવો :

પચાસ નાળિયેરના પાણીને ધીમી આંચે ઉકાળવું. રસ ઘાડો થાય તેમાં કેસર તોલો ૦૧, લવંગ તોલો ૧ નાખી પેક કરી રાખવું.

૩૦-ચંબેલીનાં કુમળાં પાનનો રસ ૨ તોલા, ગાયત્રી ઘી ૨ તોલા, રાળની બૂટ્ટી ૧ રતી, ૧૫ દિવસ સવારે પીવું. સાસાં, આયોડાઈ કમ્પાઉન્ડ વીથ મરક્યુરી, જે કામ ઘણે વખતે કરે તે કામ આ ચંબેલી ૧૫ દિવસમાં કરે. ખોરાક ફક્ત દૂધ, ઘી, રોટલી, ભાત, સાકર.

૩૧-ખોડિયો કલહાર(ગોરખમુંડી)ની આ સાકર નાખીને પીએ તો લોહી વધે.

૩૨-ત્રિફળા (હરડે ૧, આમળાં ૪, બહેડાં ૨ ભાગ) ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ચાલુ ખાવાં.

૩૩-૦૧ તોલો ગંધક રોજ દૂધમાં ખાય, ગંધક ખાનારે દરિયાનું મીઠું ન ખાવું, તે ગરમ છે. ગંધક જાતે ગરમ છે માટે ગરમ ખોરાક ન ખાવો. સ્તિષ્ઠવખાર ખાવામાં અડચણ નથી. દંડીની એસમમાં પીએ તો ગરમીની ઝાતમાં શરીરે ફાલ્લા ન થાય.

૩૪-ભોંયરી'ગણીનું બી. બંધ વાસણમાં પકાવી ચૂરણ ૧ રતી પાન સાથે રોજ બેવાર ખાવું.

૩૫-વાઘનું અથવા હાથીનું હાડકું પાણીમાં ધસી પીએ.

૩૬-ઉપલસરી-સારીવા-ગોરીસર, કારીસર, ઇંડિયન સારસા, હેમીદેસમી, ૫ થી ૧૫ ટ્રીટ લાંબા વેલા થાય છે. એનાં પાન તલવારની ધાર જેવાં છે; એના મૂળમાં સુગંધી હોય છે; કુંગરાળ જગ્યામાં થાય છે. ૫ તોલા મૂળિયાં ૧૧ શેર પાણીમાં ઉકાળે, ૦૧ શેર રાખી તેને ત્રણ વાર પીએ. રોજ તાલું બનાવી પીએ.

૩૭-એકરેકેટ સારસા કંપાઉન્ડ-ચિત્રકમૂળ ચતાવરી, ત્રાયમાણ, પીપર,

અરકુસાનાં પાન, ભાંગરો, દેવદાર, કાળીપાટ, ખેરસાલ, રતાંજલી, નસોતર, વરણો, કરિયાતું, બાવચી, ગરમાળાનો જોળ, સાગની છાલ, બકાનની છાલ, અતિવિષ, વાળો, ઉદ્રવારણનાં મૂળ, ધમાસો, ખડસાલી સમભાગે લેવું. એ સઘળાંના વગનથી બમણી ઉપલસરી (સાસા) લેવી. એમાંથી એક તોલો ના શેર પાણીમાં ઉકાળે, ૨ તોલા રાખી પીએ. વધુ ઉકાળા ના તોલો રાખી ઘટ્ટ બનાવે તો બમડે નહીં, મધની સાથે પીએ.

૩૮-રુદ્રદંતીના આખા છોડનું ચૂરણ ૧ તોલો, મરી વાલ ૨, મધ ૨ તોલા, દૂધ ના શેર, પાણી ના શેર, ઉકાળા પાણી બાળી પીએ. દોઢ માસ સુધી પીએ.

## લોહી જામે-મૂઢમાર-માર આવાથી વાગેલું, દલરાયેલું

૧-૫ડી જવાથી અથવા માર આવાથી શરીરમાં લોહી જામે જાય તે માટે લેપ-મેદાલકડી, બકરીની લીંડી, આવળનાં ડોડવાં, મીઠું, હળદર, પાણીમાં વાટી ગરમ કરી લગાડે.

૨-ધંતૂરાનો રસ લગાડે.

૩-કળૂતર(પારેવાં)ની હગાર (ચરક) બે વાલ મધ સાથે ખવડાવે અને તે શરીરને લગાડે.

૪-આંબાહળદર (Mango-ginger), ગૂગળ, લોધર પાણી સાથે ગરમ કરી લેપ કરે.

૫-કાક્ષનો રસ અથવા કાક્ષાસવ પાવો.

૬-પાતાલયત્રથી લિલામાંનું કાઢેલું તેલ ૧ તોલો, લવંગ ૧ તોલો, જયફળ ના તોલો ખરલમાં ૪ પહોર ઘૂટે. ૧ વાલની જોળી ઘી સાથે અથવા સાકરના શીરા સાથે આંતરે આંતરે ખવડાવે. ૭ દિવસે ત્રણ વાર ખાય. વધુમાં વધુ ૧૬ દિવસ એટલે આઠ વખત ખવાય. આ બધું જ ગરમ છે; માટે દૂધ, ઘી ધલું ખાવું. ગરમ ચીજ ન જ ખાવી, છતાં શરીરે ગરમી ફૂટી નીકળે તો કોપરું ખવડાવવું, ગાયનું હાણુ ચોપડવું, ગરમ પાણીથી નાહવું નહિ, તડકે ફરવું નહિ. ઘી-સાકર-દૂધ પુષ્કળ ખવડાવવું. કીમતી દવાથી જે કામ ન થાય તે આ ઇલાજથી થાય છે. જિંબેથી ૫ડી ત્રણેલા દરદી માટે તેમ જ શરીર જઠરાઈ થયું હોય તે માટે સારો ઇલાજ એ છે.

## લોખંડની ભસ્મ

બાવળનાં પાંદડાંને છૂંદી તેમાં કાનસનો બૂટા મેળવી ૧૪ દિવસ સુધી સૂરજના તડકામાં રાખવાથી લોહભસ્મ થાય છે. તડકે મૂકવા કરતાં ભૂંડીમાં બાળે તો વધારે સારી અને જલદી થાય.

## વરસોળી-વસૂરી-રસોળી

૧-વરસોળી-સંચરો, સાજીઆર અને ચૂનો સમલાગે મેળવી મલમ કરી વરસોળી ઉપર ૪ દિન લગાડે તો વરસોળી કપાય.

૨-વસૂરી માટે ઇલાજ-રેવંચીનો શીરો, ઝેળિયો, ગુજરને પાણીમાં અથવા દારૂમાં ઘસી ઘણા દિવસ લગાડવું.

૩-વરસોળીની ગાંઠ-સરગવાના મૂળની ળાલ, સાટોડી, મૂળ, દેવદાર, એનો જાડો લેપ કરી મૂકવાથી ગાંઠ નરમ થાય છે અને અંદરના મવાદને ધીમે ધીમે ખેંચી લે છે. લેપની અગત્ય બળે તો થોડો ઘઉંનો આટા ઉમેરવો.

૪-રસોળી માટે-સોમલ બે વાલ, કળીચૂનો ૪ વાલ, ખાપરિયું ૪ વાલ લીંછુના રસમાં મેળવી વસૂરીને લગાડી ઉપર લૂગડું ૭ દિન રાખવું. જ્યારે વસૂરી ભાગે ત્યારે મલમ રૂઝનો મૂકવો.

૫-રસોળી ખરી પડે, પીગળી જાય-કેરડાનાં કુમળાં પાનની લેપડી મીઠા સાથે મેળવી રસોળી ઉપર ૩ દિવસ બાંધે.

૬-રસોળી-પાછી કેરીની ગોટલી પાણીમાં ઘસીને રસોળી ઉપર લગાડે તો રસોળી નરમ પડે.

૭-રસોળી પીગળે-ખાપડખાર એક ભાગ અને કળીચૂનો અર્ધો ભાગ પાણીમાં લાકડાની સળાથી મેળવી રસોળી પર રોજ લગાડે.

૮-રસોળી માટે-કેરડાની કુંપળ અને મીઠું વાટી લેપ કરવો અથવા ખાપડખાર ચૂના સાથે મેળવી લગાડવું.

૯-રસોળી-કાળા મલમની પત્તી ઉપર ઘણા મહિના સુધી લગાડે તો અંદરનો મવાદ સુકાઈ જાય.

૧૦-એ એક જાતની ગાંઠ છે. એમાં ચરખી અથવા ચીકણો પદાર્થ રહે છે. હાથે દાગવાથી બેસી જાય અને પાછી જિભી થાય ત્યારે જાણવું જે ચરખી છે. ચરખી ન હોય તો રસોળીની ગાંઠને ચોપડીના પ્રકાથી છુંદી જુદી પાકવી અને રસ જેવી બનાવવી.

પછી ગાંઠ ઉપર કોસ્ટિક પોટાશના સોલ્યુશનનું ૧ ટીપુ મૂકવું. તે સુકાય એટલે ફરી મૂકવું. ગાંઠ ઉપર કાણું પડે ત્યાં સુધી મૂક્યા કરવું. અંદરથી રસી ગળતી રાખવી, તે માટે પોટાશ આયોડાઈડ સોલ્યુશનનાં પોતાં મૂઝી રાખવાં તેથી રૂઝ આવે નહીં, અને રસી બહાર નીકળ્યા કરે. જધો મવાદ નીકળી જવા પછી રૂઝ લાવવી.

૧૧-ટિક્કર આયોડિન ૫ ટીપાં શરબત સાથે રોજ બે વાર લેવાં અને ઘણો લાંબો વખત એ ટિક્કર આયોડિન ગાંઠ ઉપર રોજ બે વાર લગાડ્યા કરવું, તેથી અંદરનો મવાદ સોષાઈ જાય.

૧૨-પીળી મઠોડીને તડકે સૂકવી ચૂર્ણ કરવું પાણી સાથે તે મેળની રોજ બે વાર લગાડી પાટે બાધવે.

૧૩-રસોળાને ચોપડીના પૂંચથી રોકી એકરમ કરે, તે ઉપર સીસાની ધાતુની પાટ મૂકી પાટે બાધે

૧૪-સૂકી હળદરને અગાર ઉપર મૂકી બાળે ચૂર્ણની પાણી સાથે લેપડી બનાવી તે ગાંઠ ઉપર પૈસાભાર જેટલી જગા પર લગાડે ૪ દિવસ નુધી રોજ પાંચ વાર લગાડે રસોળા ઉપર કાણુ પડે તેમાંથી મવાદને બહાર કાઢવે. મઠોડી મવાદને પાણી જેવો કરે છે ગરમૂમડા ઉપર પણ આ મઠોડીનો લેપ કામ કરે છે

૧૫-પાનમા આવાનું ચૂર્ણ ના તોલો, ખડી ના તોલો મેળની લગાડે, જો ન ખમાય તો ખડી ના તોલો લેવી વસૂરી રૂટે, મવાદ નીકળે પછી મળા મલમની પની મારે

## ધનુર્વા માટે

૧-પડી જવાથી, વાગવાથી, ખીલો ઘોચાવાથી ધનુર્વા થાય છે શરૂઆતમા જખમ પર સિંદૂર અને તેલ મૂકી રૂઝ લાવે શરૂઆતમા ૧ થી ૨ રતી અદીણુ દરદીને રોજ ૩ વાર ખડાવે તો ધનુર્વા લાગુ પડે નહી

૨-કસ્તૂરી ૧ થી ૩ રતી આપવી

૩-ખુરાસાની અજમો અને કપૂર સમભાગે મેળની બે વાલ આપવે

૪-પીપર ચૂર્ણ ૩ વાલ આપવું

૫-માગની ભૂખી ધીમા રોકી ૧ થી ૨ વાલ આપવી

૬-શ્લાવેલો ટકણુખાર ૨ થી ૪ વાલ આપવે

૭-કાળી તુલસીનાં પાન લસણ, કાદો, આદુ નો રત્ન સમભાગે મેળવી ના તોલો આપવે

૮-ધતૂરાનો રસ શરીરે ઝોળવે

૯-એક આરકને મીઠા તેલમા બાળી તેનું ચૂર્ણ કરે તે ચૂર્ણ ૧ થી ૪ વાલ, પાણી સાથે આપે તો ધનુર્વા નરમ પડે લીક્રેનું તેલ મસગવાથી બેચતાપ મટે

૧૦-ધનુર્વા લાગુ પડે કે તરત નીચે મુજબ ઉપાય લેવે કાળી તુલસી, કાદા, આદુ, લસણ એનો રસ સમભાગે ૧ તોલો લેવે તેમા અરબુની ડાબ ના તોલો ઘસે અને બે વખત પીએ તો વા મટે આ છલાજ નજલદી થવે ન્નેર્ધ એ

૧૧-આકડાના પાનનો રસ ૧ તોલો દરદીને પાવે ખીજે દિવસે ના ભાગ પાવે

૧૨-આકડાના મૂળની અતરછાવ સવા તોલો, ધતૂરાના પાનનું ચૂર્ણ ૫ વાલ, સાકર અવા તોલો એની ૧ રતીની ઝોળી બનાવે. એ ઝોળી ૧૪ બે વાર ખાય

૫ વર્ષની ઉમરનાને ૧ તોલો ૧૦ વર્ષની ઉમરનાને ૨ ઝોળી મેટા

માણુસને ૩ ગોળી.

હિપરથી પાણી પીવું નહીં. પણ ચણાના દાળિયા ખાય તો ઓકારી થાય નહીં; મરડો અને હેડકીને પણ ફાયદો કરે.

## ઊરુસ્તંભ, વા-ઝલાવવાનો રોગ

૧-એમાં કમર વ્યાગળથી પમ સુધી અરધું અંગ રહી જાય છે; દરદીથી ટેકા વગર ચાલી શકતું નથી.

ત્રિકુળા, પીપર, ગૂજળ સમભાગે લઈ ૦ તોલો ચૂર્ણ રોજ બે વાર ખવડાવવું. વારંવાર એરંડિયું આપી ઝાડાનો ખુલાસો કરાવવો.

## ધનધોરીઓ વા

૧-ધનધોરીઓ વા, એમાં દરદી સતેલો જીરું, ત્યારે ધૂણે અને પાછો પડે તે માટે ૦ શેર સાકરને ગોળ, ધીમાં ગોળપાપડી બનાવી તે સધળી ૩ દિવસમાં દરદીને ખવડાવવી.

ગૃધ્રાંસી-વાયુ-પીઠ, કમર, ગોઠણ વગેરે જગા પર ફરતો વાયુ હોય તે માટે- ૦૧ તોલો દિવેલ ગોમૂત્ર સાથે મેળવી રોજ ૧ વાર એક મહિનો પીવું.

## મસીઓ વા

શુભાખી આ પીવી. સુવાવડ પછી સ્ત્રીનું શરીર અકકાઈ જાય તેને મસીઓ વા કહે છે. તે માટે શુભાખી આ સેવન કરવી.

રોહીડો ૦૧ તોલો પાણીમાં ઉકાળે, તેમાં દૂધ ૦૧ શેર નાખે, અપભ્રંગી સાકર મેળવી પીએ.

શરીર ઠંડાઈ પણ કારણથી તવાઈ જતું હોય તેને અને સંધિવા, કમળો, પાંકુ, દમ, વિરેદોટકને આ આ ફાયદો કરે છે.

## ધાવરો

ધાવરાનો મંત્ર રતવાના ભાગમાં જે મંત્ર છે તે જ, પણ તેમાં 'રતવા ઝેર' એ બોલ છે તેને બદલે 'ધાવરો ઝેર' એમ બોલવું. એના દોરાને તેલની ધૂણી દેવી.

## પેટમાં ધૂળ

આખું વરસ પેટમાં ધૂળ, માટી, રાખ જાય તે જાંબુ ખાવાથી નીકળી જાય; માટે દર મોસમે જાંબુ ખાવાં જોઈએ.

## વાંઝિયાપણું જણાય

૧-ધઈ અથવા જવના સાત-સાત દાણા લઈને માટીના બે નવા વાસણમાં માટી નાખી તેમાં નાખવાં અને પાણી સાથે તેને એકરસ કરવાં. હવે એક વાસણમાં સાત દિન મરદ પેશાબ કરે. ખીજ વાસણમાં એરત પેશાબ કરે. જેના

વાસણમાં છોડ જિજે નહિ તેને વાંજિયાપણું સમજવું.

૨-ઝાસમાં પાણી નાખી વીર્ય નાખવાથી જો વીર્ય પાણી નીચે ડૂબે તો વાંજિયાપણું ગણાય નહિ. વીર્ય પાણીની ઉપર રહે તો વાંજિયાપણું જણવું.

૩-કાઠું કઠું, દૂધેલું, દૂધેલી, એમાંના કોઈ બી એક છોડમાં પેશાબ કરે અને તે છોડ મરી જાય તો તે પેશાબ કરનારને વાંજિયાપણું સમજવું.

## પેટનો વાયુ

વાયુ પેટનો મટે-મરી ને પીપરનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધ સાથે ખાવું.

વાયુ પેટમાં ન થાય-દાળભાત ખાતી વેળા કોળિયા સાથે મરી અને લસણ ખાવાં.

## હાડકાની વાઈ

ખાદી-વાઈ, હાડકાની વાઈ માટે-લસણ, મરી, દરેક પાંચ તોલા, ઢિંચ ફૂલાવેલી ૦૧ તોલો, સંચળ જે તોલા, લીંબુના રસમાં વાટી ચણા જેવડી ગોળી કરે; તે જે ગોળી સવારે ખાય.

## વિસ્ફોટક-ચાંદી-ટાંકી-ઉપદેશ

૧-ટાંકીનાં ચાંદાં સારાં થાય-લીમડાનું તેલ અને સફેદો મેળવી મલમ બનાવે, તેની પટી લગાડે

૨-વિસ્ફોટક માટે મલમ-સરસિયું તેલ નવટાંક લઈ ઉકાળવું. તેમાં આકડાનાં પાન ૨૧ તળવાં, પછી મીણ જે તોલા નાખી મલમ બનાવવો. ૧ પાન તેલમાં તળવું પછી બીજાં એ પ્રમાણે ૨૧ પાન અંકેક પછી તળવાં.

૩-ટાંકીવાળા દરદી જેને ટાંકી ફટી નીકળી હોય તેને ઘોરનું દૂધ મધ સાથે મેળવી ખવડાવે.

૪-વિસ્ફોટકનાં ચાંદાં તથા જખમ રૂએ-કાળા જિંબરાનાં મૂળિયાંની રાખ બનાવવી અને તે રાખને આખા છોડના રસમાં ચાર વાર પટ આપવો. તે જૂકો જખમમાં દાખી પાડો બાંધે તો એક જ વખતમાં ધા રૂઆય. ઘીમાં મેળવી મલમ કરી વપરાય છે.

૫-નંખર ૪ વાળો જૂકો, આકડાનાં મૂળ અને કાળાં મરી સમભાગે લઈ જૂના ગોળમાં બુવારના દાણા જેવી ગોળી કરવી. દિવસમાં એકેક ત્રણ વાર ખાવી.

૬-આકડાના અડના કોયલા અને ખાંડ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦૧ તોલો ઘી સાથે ૭ દિવસ ખાવો. બોરાકમાં ખીચડી ખાવી.

૭-વિસ્ફોટક માટે-જિંબરાના અડનાં પાનની રાખ ૦૧ તોલો પાનમાં મૂકી રોગ ખાવી.

૮-ગોપચીની ૫ તોલાને ચરધા ઘેર પાણીમાં ઉકાળી ૦૧ ઘેર પાણી

રહે ને તેમાંથી ૫ તોલા દિવસમાં ૩ વાર પીવું. અનંતમૂળ સાથે લેવાથી એનો ગુણ વધે છે.

૯-ચાંદી તરત રૂઝે-ગૂગળના ઝાડની છાલનું ચૂરણ દાખે.

૧૦-ઉપદંશ-ચાંદી ગરમીની-પીપળાની છાલની સફેદ રાખ ચાંદી પર દાખે. પીપળાના ઝાડની છાયા શીતળ અને તંદુરસ્તીવાળી છે; એનામાં વૈદક ગુણ ધણા હોવાથી એ ઝાડને પવિત્ર અને પૂજવા લાયક ગણેલું છે, એના ફળને ખીજગન કહે છે.

૧૧-ચાંદી અને ચાંદા માટે-દારૂડીના છોડનું છીર અથવા હીરવાળું ઘી લગાડી તેની ઉપર કાસાળથુ (જસતની રાખ-એકસાઈડ ઝીંક) લભરાવે તો તરત રૂઝ આવે અથવા મૂળની છાલનું ચૂરણ દાખે. જો દૂધ અથવા દહીંની સાથે લગાડે તો રૂઝ આવતી વખતે ચામડી તતડે નહીં.

૧૨-ચાંદી-ઇંદ્રિયના ફૂલ પર કોહવાટ માટે-(પમારીઆ) પામાડીનાં ખીજ અને કાથો સમભાગે મેળવી તેને પાણી સાથે નરમ કરી ચાંદી પર દરેક કલાક ઘોઈ ઘોઈ ને લગાડ્યા કરે.

૧૩-પારો, ગંધક, સોપારીની રાખ, મોરથૂથુ, સમભાગે લઈ લીંબુના રસમાં ગોટી બનાવવી. તેને પાણીમાં ઘસી, ચાંદી ઉપર અને ચાંદા પર લગાડવી.

૧૪-ટાંકી શરીરે ફૂટી નીકળે તે માટે ઇલાજ-મોરથૂથુ ૩ ભાગ, જમાલ-ગોટા ૬ ભાગ, ફટકડી ૩ ભાગ એ સધળાને લીંબુના રસમાં ખરલ કરે. મજ જેવડી ગોળા બનાવે. આ ગોળાઓમાંથી દરદીની શક્તિ મુજબ એક અથવા વધારે ગોળા ખવડાવવી. ગોળા ખાધા પછી એક તોલો દહીં ખાવું. ઘઉંની રોટી અને ઘી સિવાય કંઈ ખાવું નહીં.

૧૫-વિસ્ફોટક, ઘેલાપણું, સંધિવા, સફેદ કોહ માટે-ખાહીનું ઘી જથૂક ખાવામાં લેવું અને ચાંદા ઉપર લગાડવું.

૧૬-ગળછલીનો રસ તોલો ૧, પાણી શેર ૦, સાકર ૦ તોલો ત્રણ વાર રોજ પીવું.

૧૭-મજ્જક, ઉપલસરી અથવા સારસાનાં મૂળિયાં અને લીમડાની અંતર-છાલનો કાવો બનાવી અથવા એમાંની કોઈ પણ એક ચીજનો કાવો બનાવી સાકર અને મધ સાથે પીવે.

૧૮-ખોરડી અને ખાવળનાં ફૂમળાં પાન દરેક ૦૧ તોલો, જીરું ૦૧ તોલો, સાકર ૦૧ તોલો સવાર-સાંજ ખાવું.

૧૯-કરિયાતું, લીમડાની છાલ, જેઠીમધ, મોથ, અરડૂસો, કડવાં પરવળ, ખડસલિયો, વાળી, ત્રિકુળા, ઇંદ્રજવ એનો કાવો પીવાથી વિસ્ફોટકને સારો ફાયદો થાય છે.

૨૦-વિસ્ફોટકના ચાંદા ઉપર-હીરાદળથુ અને કપીલો દાખવો અથવા



પીપળાની ડાલનુ અથવા નિફળાનુ ચૂર્ણ દાખવુ.

૨૧-હીરાદખણુ, કાથો અને સફેદા સમભાજે મેળવી ચૂરણુ બનાવી વાપરે

૨૨-શરીર પર ટાકી ફૂટે માટે-સરપખાનુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો, ખાડ ૦૧૧૧ તોલો મેળવી પાણી કરી રોજ સવારે ૭ દિવસ ખાય

૨૩-ચાદીની બૂકી-સોનાગેરુ, બોદારસિંગ, કાથો સમભાજે લઈ તેનુ ચૂરણુ બનાવી દાળે અથવા સોનાગેરુ અને હીરાદખણુ મેળવી લગાડે

૨૪-પિરફોટક માટે-લીમડાની તથા સરસની ડાલ અને વાવળની ડાલ દરેક તોલો ૦૧ પાણી શેર ૧૧ મા ઉકાળીને પાણી ૧ શેર રાખી તેમાથી તોલો ૪ એકવાર પીવુ

૨૫-ચામડી સૂન મારેલી સુધરે, તળગરમી મટે, શરીર પર ચકરડા થઈ કીડ થાય તે માટે-ઉટકટાના આખા ઝાડનો રસ ચોપડે આ દરદ માટે ને ધલાજ ન કર તો રક્તપિત્તનો આબર લાગુ પડે

૨૬-ટાકી ફૂટે, મોટા ફાલ્લા થાય તો-હીમજી હરડે તોલો ૮, રસકપૂર તોલો ૪, અનારના ફૂલ સૂકા તોલો ૧, બોદારસિંગ તોલો ૧, બયફળ તોલો ૧, મરી તોલો ૧ ખારીક કરી ૧૦૦ લીણુના રસમા ખરલ કરી પગાણા જેવી ગોળા કરે એકેક ગોળા સવાર-સાજ ખાય આધાની પરજ રાખે તો ફાયદો થાય.

૨૭-ટાકી તથા નારુ-હીમજી હરડે તોલો ૨, મોરચુથુ ફાલેતુ તોલો ૧, સાકર તોલો ૧, ૧૦૦ લીણુના રસમા ખરલ કરી ચણીબોર જેવી ગોળા વાળા ૧ ગોળા ટાઢા પાણી સાથે ગળવી ઉપરથી બૂન્દલા ચણા ખાય, ચણા ન ખાય તો બિલટી થાય

## વાળો-નારુ

૧-વાળો (નારુ)-એના મોઢા ઉપર કવચની સીંગની રુવાટી ચીમટા વતી મૂકે તો વાળો મરે

૨-જમાલગોટો વાગીને લેપ કરવો

૩-આએ અને કારતક માસમા રાગર ઉપર વીટળાયલો અને રાગરના છોડવા ઉપર લટકતો કોશોટો થાય છે એક કોશોટાની ગોળમા ૭ ગોળા કરી દરરોજ એક એક ગોળા ખાવી

૪-હિંગ અને મગનો લોખ સમભાજે લઈ લેપડી કરીને મૂકવી

૫-કબૂતરની પાખ બે ચોખાભાર પગનમા લઈ ગોળ સાથે ખવડાવવી

૬-ગધેડાના લીડા, ઘોડાનુ મૂત્ર અને મીઠુ એની લેપડી મૂકે

૭-ચૂનો, ચૂલા ઉપરનુ ધૂમાસ, મીઠુ, એકઠા કરી ત્રણ દિવસ વાળા ઉપર મૂકે તો વાળો દૂર થાય

૮-વાળો પગે નીમ્મે છે ત્યારે કબૂતરની હઝાર વાલ ૧ થી ૩ ગોળમા

ગોળા બનાવી ખાવી. રોજ તાજી બનાવી ખાવી.

૯-વાળાવાળી જગા ઉપર ધંતૂરાનાં પાનની પોટીસ મૂકવાથી અગન નરમ પડે છે અને વાળો બહાર આવે છે.

૧૦-પગે વાળો થાય છે તે જગા ઉપર નવસાર દાખવાથી વાળો મરી જશે.

૧૧-વાળા ઉપર તલનો ઘોળ હાથમાં વાટી બાંધવો.

૧૨-વાળા માટે કાચકીનાં પાતરાં, મીઠું, હાથ એ સધળું પીસીને વાળા ઉપર પોટીસ બાંધે.

૧૩-વાળો-ચોળાઈની લાજીનાં મૂળિયાંની લેપડી મૂકવી.

૧૪-વાળા માટે-આકડાના ત્રણ ફૂલની ગોળ સાથે ત્રણ ગોળા બનાવવી. તે સવારે ખવડાવવી. એ મુજબ સાંજે ફરી ખવડાવવી, એ પ્રમાણે રોજ ચાલુ રાખવી. એથી આડા થશે તેની અડચણ લેવી નહીં. વધુ આડા લાગે તો સાકરની મીઠી ચા પાવી. વાળાની કસર હશે ત્યાં સુધી આડા આવશે, વાળાની કસર નીકળી ગયા પછી આડા આવશે નહીં.

૧૫-વાળો મરે-મીઠું ૧ લાગ, ઢોરતું મૂતર બે લાગ, ગધેડાનાં લીંડાં ૮ લાગ મેળવી મૂકે.

૧૬-વાળો-ઘોરની ઉપર અમરવેલનો વેલો થાય છે તેની લેપડી બાંધવી.

૧૭-અરીડાની છાલ અને મરી બે વાલ ગોળ સાથે ખાવા.

૧૮-વાળો-ના તોલો લોખાન વાટી મધ સાથે ખવડાવે તો વાળો બહાર આવે. વાળો બહાર નીકળે તેટલા દિવસ ખાવું.

વાળો એ દોરા જેવો ઝીણો કરમ છે. તે નીકળે તે ફેલ્લાની આસપાસ ઘી મસળતા જવું અને તે કાઢો ઉપર નીકળે એટલે એક સોટી ઉપર કાઢાને વીંટાળતા જવું. ના કલાકમાં આખો વાળો નીકળી આવે છે. પછી તે જખમ ઉપર સિંદૂર દાખવો.

૧૯-વાળા માટે-વંતાક શેકી ભરતિયું કરી ૭ દિવસ લેપડી મૂકે.

૨૦-વાળા ઉપર વાડ દૂધેલીના વેલાનાં પાતરાંની લેપડી રોજ મૂકે.

૨૧-નારુ નીકળે તે દરદીને હિંગ ખવડાવે તો દરદ નરમ પડી જાય.

૧ વાલ હિંગ દિવસમાં બેવાર ગળાવવી.

૨૨-વાળો-નરમાની રૂનાં પાતરાંની લેપડી મૂકે તો વાળો નીકળી જાય છે.

૨૩-વાળા ઉપર ૩ દિવસ મીઠું બાંધે તો સારું થાય.

૨૪-વાળો-એરંડાનાં ફૂમળાં પાનનો રસ ૧ તોલો ગોળ સાથે મેળવી રોજ ખાય તો વાળો તવાઈ જાય. વાળો હોય તે દરદીના પગમાં ધારાં, ગૂમડાં હોય તો વાળો નીકળી જાય પછીજ તે દરદો મટે.

૨૫-વાળો મરી જાય-કડવી વેલતું મૂળ તેમજ ખીખાં મૂળો જેવાં કે કંટોલી, કાંસકી, જીટકંટો, વડ તેમજ ઝેરકચૂરો, આમલીનો ચિચોડો, અરીડાનાં

૬૭, કેળુ" પાતરુ, એ વાળો મારી નાખવામા ઉપયોગી છે

૨૬-વાળો મટે-કાળીજરી ના તોલો લઈ પાણી સાથે મેળવી લેપડી બનાવી વાળા પર મૂકે વાળો લેપડીને ચોટી જાય અને બહાર આવે

૨૭-વાળો મટે-કડવી વેલીના પાન, અથવા કટોલીના પાનની લેપડી મૂકે અથવા ગધેડાના લીડા, ઘોડાનો પેશાબ અને મીકું-એ બધાને ગરમ કરીને ૭ દિવસ બાંધે

૨૮-સીતાફળના બી તથા કાચા ફળની લેપડી વાળા ઉપર મૂકવી

૨૯-વાળો-૧ વાલ સાપની કાચળી ગોળ સાથે મેળવીને વાળા ઉપર મૂકે તો વાળો બહાર નીકળી આવે

૩૦-નારુવાળા દરદીને સાપની ના વાલ કાચળી ગોળ સાથે મેળવીને સવાર-સાંજ ખવડાવે તો સારું થાય કાચળીનો ગુચ્છ જીવજીવને મારી નાખવાનો છે.

૩૧-વાળાના ઉપર સિંધવખાર ૧ રાત બાંધે તો વાળો મરી જાય

૩૨-નાળિયેરની આખ કાઢી તેમા તેલિયો સોઢાગ્રે તોલો ૧ નાખી હલાવીને આખી રાત રાખવું. દરદીએ અદરુ પાણી પીવું. આખો દિવસ ખાવું નહિ લાવે તો પેલું નારિયેળ ખાવું. રાત પડે તે પછી લાવે તે ખાવું.

૩૩-ધુરધના પેશાબમા ડંળદર વાટી લેપ મૂકવે

૩૪-વાળો મટે-કરમાણી અને સાણુ કપડવજી એકેક તોલો, લસણ ના તોલો, ચૂનો, હિંમ દરેક ના તોલોની લેપડી રોજ નવી બનાવી વાળા પર બાંધવી

૩૫-વાળો મટે-બાદીઆન બેઆનીલાર જરા દહી સાથે ખવાડે તો જીલદી ઘણી થાય અને દરદ નરમ પડે જો જીનગી બધ ન થાય તો, મરીને ઉકાળો પાવે. ઇલાજ બહુ આકરો છે

જીલદી લાવવા માટે-બાદીઆન અને દહી બણીતી અને દરરોજ વપરાતી ચીજો છે, પણ એ બંનેને સાથે મેળવી ખાવાથી જીલદી ઘણી થાય છે.

૩૬-વાળા ઉપર મેદીના પાનની લેપડી મૂકે તો વાળો બહાર આવે (હાથ-પગ ફાટે તે માટે મેદીને પાણીમા પીંચીને લેપ લગાડવો )

૩૭-વાળા માટે ફરગી ધતૂરાના કુમના પાતરાનો રસ ૨ પેસાબારમા ગરમ ઘીના ટીપા ૭ નાખીને પીવે

૩૮-વાળો પગમા હોય તો ૩ નાકડ ગોળમા પહેલે દિવસે ત્રણવા, બીજે દિવસે ૪ અને ત્રીજે દિવસે ૪ ત્રણવા

૩૯-વાળો-મોરધૂયુ જુવારના દાણા જેટલું ગોળ સાથે દરદીને ૩ દિવસ આપે. વાળો છે ત્યાં સુધી વોમિટ આવે નહિ વાળો મરી ગયા પછી મોરધૂયુ પોતાની અસર જણાવે અને વોમિટ લાવે જોખમ નથી

૪૦-મોરપીંછના ચાવાની રાખ અથવા જુવારના દાણા જેટલા વગનનું મોરધૂયુ લગાડવું

- ૪૧-સરગવાના મૂળને છાશ સાથે વાટી લગાડે તો વાળો મરી જાય છે  
 ૪૨-એળિયો, હિંગ, કબૂતરની ઠગાર, અફીણુ સરખે વજનને લઈ વાળા પર  
 ચોપડી આકડાનું પાન બાધવાથી ૩૬ કલાકમાં વાળો નીકળી જશે  
 ૪૩-ફટકડી ફૂલાવેલી ા તોલો ગોળમાં ૩ દિવસ ખાવી  
 ૪૪-શરીરમાં વાળા ઘણી જગ્યાએ થાય તે માટે ૧ નાળિયેરમાં છ માસા  
 નવસાર નાખી તે ૨૪ કલાક રહેવા દેવું આ નાળિયેરનું પાણી સવારે પીવું.  
 તે દિવસે આ જ નાળિયેર આખા દિવસમાં ખાનું-ખીણું કાઠ ખાવું નહિ.  
 સાળે ગાયના દૂધની છાશ શરીરે ચોળી નાહવું, પછી દહીં ને ભાત ખાવા

### વાળો-નારું-ગીનીવર્મ

- ૪૫-ખાવાનું મીઠું શેકવું પાણીમાં પીગળે એટલું પીગળાવવું એના પોતાં  
 વાળાની જગા ઉપર ૩ દિવસ મૂકે તો વાળો ગળી જાય  
 ૪૬-નવસાર ા તોલો પાણી ૧૫ શેરમાં મેળવી ૫ તોલા રોજ ત્રણ વાર  
 પીવું ૩ દિવસ ચાલુ રાખવું  
 ૪૭-આકડાના ૪ પાન છાશમાં બાફી તે વાળાના મોં ઉપર બાધે આ  
 મુજબ દિવસમાં ત્રણ વાર થવાથી વાળો પીગળે  
 ૪૮-હિંગ ૧ વાલ દિનમાં ૩ વાર ગળે  
 ૪૯-હિંગ અને અરીસા ગરમ કરી બાધે  
 ૫૦-બઢરાનું કાચુ માસ છૂદીને બાધે  
 ૫૧-ધસબગુલ ગુલાબજળમાં મેળવી બાધે  
 ૫૨-હીરાબોળ, સરકો અને ગુલાબજળની પોટીસ બાધે  
 ૫૩-કપૂર, અફીણુ સુખડના ઘસારામાં મેળવી બાધે  
 ૫૪-કલાર અથવા આકડાના પાનની લેપડી બાધે  
 ૫૫-લસણ, હિંગ અને સાણું મેળવી બાધે  
 ૫૬-ખજૂર, ઘી, ગોળ મેળવી બાધે  
 ૫૭-નવસાર બે વાલ પાણી સાથે રોજ ૩ વાર ૫ દિન પીએ તો વાળો  
 ફરી થાય નહિ  
 ૫૮-એરડાના મૂળનો રસ ા તોલો ઘી સાથે ૭ દિન ખાય  
 ૫૯-સરસવનું મૂળ-અથવા પાન, સિંધવખાર સાથે મેળવી બાધે તો  
 વાળો બળી જાય  
 ૬૦-ધતૂરાના પાન ઉપર તેલ લગાડી બાધે  
 ૬૧-બાવળના ખીની લેપડી બાધે  
 ૬૨-સાજખાર મધ સાથે વાળા પર બાધે  
 ૬૩-કબૂતરની ઠગારની ૧ વાલની ગોળા રોજ એક વાર ૭ દિવસ

આય તો વાળો ધાય નહિ.

૬૪-ખડિયો ખાર કુલાવેલો ૧ વાલ ગોળ સાથે રોજ ૧ વાર ખાવો.

૬૫-લસણ અને કળીચૂનાની લેપડી મૂકવી.

૬૬-વજનામ પાણીમાં ધસી લગાડવો.

૬૭-એલચી ( ખાટખટુંબો ) ગરમ કરી બાંધે.

૬૮-પોપટનાં પીંછાંનું ચૂર્ણ ખવડાવે.

૬૯-બાવળના પરકા અને ગોમૂત્રની લેપડી મૂકે.

૭૦-આકાકાનું દૂધ ૩ ટીપાં ગોળ સાથે ૩ દિવસ રોજ એક વાર ખાવાં..

૭૧-ઈંધાફળી અને લીમડાનાં પાનની લેપડી મૂકવી.

૭૨-વેંગણું નાનું લેવું. તેની ગાબડી કાઢવી, તેમાં હિંગ મૂકવી. ગાબડી પાછી ફાટી લે. તે ગાબડી ફાટેલો ભાગ વાળા ઉપર મૂકી વેંગણું બાંધી દેવું.

૭૩-ચૂકાં અળસિયાં( ભુનામ )નું ચૂર્ણ ૧ વાલ ગોળ સાથે ખાય. ૩ દિવસ રોજ બે વાર ખાય. ખોરાક-દૂધ અને ભાત, બીજું કંઈ નહિ.

૭૪-મોરનાં પીંછાનો ખૂકો અને તંબાકુ સમભાગે ૧ વાલની ગોળા બનાવે રોજ બે વાર એક ગોળી ખાય.

૭૫-કવચ(કૌચ)ની સિંગના ફવાંટાં વાળાના મોં ઉપર મૂકે, વાળા બહાર આવે.

૭૬-સેકટાનાં મૂળનો જડો ઘસારો વાળા પર મૂકે.

૭૭-નમૂળી( અમરવેલ-આકાશવેલ )ની લેપડી મૂકે.

૭૮-બાદીઆન ૦૧ તોલો દહીં સાથે ૩ દિવસ ખાય.

## વીર્યનો જોસ નરમ પડે-હવસ નરમ પડે

૧-કપૂર તથા ધોમાઈકની માફક સીતાજ વીર્યનો જોસ નરમ કરે છે. એ ખાવામાં અપાય.

૨-વીર્યનો જોસ નરમ પડે-કુવારા છોકરાઓમાં કુટેવ બહુ પ્રસરે છે તેથી શરીરનું સ્થાનાશ વળે છે. માખાપોને સમજ પડતી નથી. ઉપયોગમાં કસરતની જરૂર દેખાય છે. કસરતમાં બેઠકની કસરત કુટેવ દૂર કરવા માટે ઘણી ઉપયોગી છે. બેઠકની કસરત વીર્યના રસને દાખે છે, વીર્ય ખરતું અટકાવે છે. મગજને આડે રસ્તે લાગવા દેતું નથી.

વીર્યના જોસને દબાવવા માટે બેઠકની કસરતના જેવો સારો ઉપાય બીજો એક નથી. આ બાબત દરેક માણસે ધ્યાન પર રાખવા જેવી છે.

૩-વીર્યનો જોસ ( હવસ ) નરમ પડે-કપૂર અને ટંકણખાર એક વાલ પાણીમાં મેળવી દેટલાક દિવસ ખવડાવે તો હવસ નરમ થાય.

## વીર્યપાત અટકે

૧-સ્વપ્ને ધાત જતી અટકે-રાતે વાળુ ક્યાં પછી બે કલાકે તજ, ચિની-કપાલા ૦-૦ તોલો મધ સાથે ચાવી ખાય તો બંધેજ રહે.

૨-સ્વપ્નામાં વીર્યસ્રાવ થતો અટકે-૧૦ શેર ઠંડા પાણીની ધાર પેટુ ઉપર એવી રીતે નાખવી જે બધું પાણી ઉદ્રિય ઉપરથી નીચે પડે. રોજ સૂતી વેળા આ ક્રિયા ચાલુ રાખવી.

૩-તુલસીનાં ખી ૦ા તોલો અથવા વધારે પાણી સાથે ખાય તો ધાતુ જતી બંધ પડે. 'આરુંખારું' ન ખાય.

૪-ધાતુ જતી બંધ થાય-દૂધેલીનો છોડ આખા મૂળ સાથે લાવી તેનો બૂકો ૦ તોલો ૦ા શેર દૂધમાં પકાવી ખાવો.

૫-ધાતુ જતી બંધ થાય-અળસીની ચા પીવી અથવા અળસીનાં ખીનો બૂકો ૦ા તોલો મધમાં મેળવી રોજ બે વાર ખાવો.

૬-સેકટો-Horseradish Armoracia-સેકટના ઝાડમાં રાઈના ઝાડના જેવો ગુણુ છે.

૭-ધાતુ બંધ થાય-સેકટનો ગુંદર ૧ તોલો ધ્યાલામાં નાખી તે ઉપર ૧ તોલો ખાંડ નાખી તેને ૪ દિવસ રાખી તેમાંથી ૦ા તોલો રોજ ખાવા લે.

૮-ધાતુવિકાર, અદરવિકાર નરમ પડે, હાલતા દાંત મજબૂત થાય-ખેરસલીનાં તામ્બૂલ ૧ તોલો, બદામનું મગજ નંગ ૩, સાકર ૦ તોલો મેળવી રોજ એક વાર દિવસમાં ખાવું.

૯-ધાતુ જતી બંધ થાય, પ્રુષ્ટિ વધે-એક તોલો લીંડાનાં ખી, ૦ા તોલો સાકરમાં મેળવીને તેના બે સરખા ભાગ કરી પાણી મેળવી રોજ બે વાર ખાવું.

૧૦-ધાતુ સ્વપ્નામાં જાય તે માટે-સૂકા કંટારીઆનાં ફૂલમાં ખાંડ સમભાગે મેળવી ગુલકંદ બનાવી તેમાંથી ૦ા તોલો અથવા વધારે રોજ ખાય.

૧૧-ત્રિકુળા ૧ ભાગ, મરી ૦ા ભાગ, પીપર ૦ા ભાગનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો રોજ પાણી સાથે ખાવું.

૧૨-સ્વપ્નામાં ધાતુ જાય, ઝાડો થતાં ધાતુ જાય તે માટે-હીમછ હરડે અને સાકરનું સમભાગે ચૂર્ણ ૦ા તોલો રાતે સૂતી વેળા ફાટી ઉપર ગરમ દૂધ પીએ.

૧૩-બગલમાંથી ધાતુ જતી હોય ત્યારે વરિયાળી ખાવાથી ફાયદો થાય.

૧૪-વીર્ય અટકે, ધાતુસ્રાવ અટકે, પેશાબમાં અથવા સ્વપ્નામાં જતી ધાતુ અટકે-ગાવળનાં કુમળાં પાન કુમળા કાંટા સાથે અથવા કુમળાં પરડા અથવા બહુફળીનું ચૂર્ણ ૦ તોલો પાણી સાથે રાતે લેવું.

૧૫-વીર્ય નીકળતું અટકે-તુલસીનાં ખીનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો ખાવું. 'ખાટું', 'ખારું', તેલમરચું ન ખાવું.

૧૬-પેશાબે ધાત જતી હોય ત્યારે-૧ તોલો લસણ વાટી ઘેટીના દૂધમાં ઉકાળાને પીવું.

### રાતે ઊંઘમાં સ્વપ્નાં આવે

તમકતેજની ગોળી ૨ સૂતી વેળા ખાય.

### સ્વપ્નામાં ધાત જાય

સ્વપ્નામાં અથવા પેશાબે જતી ધાત બંધ થાય-વડની છાલ જે પીળા રંગની હોય તે ઉકાળે, તેનો કસ ઘટ કરે, ગોળ જેવો થાય તેમાં બહુફળીયું ચૂર્ણ મેળવી બેર જેવડી ગોળી બનાવી તે ખાય. આ ઇલાજ અકસીર છે. મુખ અથવા ઇન્દ્રિયમાંથી ધાત જાય તો કાળિયા સરસનાં પાનનો રસ પીએ. કરમ પેટમાં હોવાથી ધાત જાય છે, તે વખતે કરમની દવા ખાવી. ધાત જતી બંધ થાય. કાળાં મરી ૩ રોજ સવારે ભૂખે પેટે ખાય. ઉપરથી ૨ તોલા ધી ખાય. વીર્યપાક-વીર્યસાવ, ધાત સ્વપ્નામાં જાય-કંઠા પાણીનો પાટો પેટ પર બાંધી રાતે સૂવું.

### વીર્ય વધે-શરીરે શક્તિ આવે-મરદને શક્તિ

૧-વીર્ય વધે, કમર અને બરડાનો દુખાવો નરમ પડે-ચણાડીનાં મૂળનું ચૂર્ણ બે આનીસાર અથવા વધારે દૂધમાં ઉકાળી રોજ સવારે પીવું.

૨-વીર્ય વધે, શરીરે શક્તિ આવે-આયના દૂધનું તાજું માખણ, મધ, સાકર અને સોનાના વરખનું પાનું એક મેળવી રોજ સવારે ભૂખે પેટે ખાવામાં લે તો બહુ જ ફાયદો થાય.

તાજું માખણ બનાવવાની રીત: દોઢશેરિયા બાટલીમાં એક શેર દૂધ નાખી સારી પેડે હલાવે તો માખણ ઉપર તરી આવે.

૩-ધાતુપ્રુષ્ટિ વધે-લીંડીપીપર ૧ શેરને દૂધ બશેરમાં ઉકાળી, દૂધ બળી રહે પછી તે પીપરનું ચૂર્ણ કરવું. તેમાંથી ૩ માસા ચૂર્ણ લઈ ૬ માસા સાકર સાથે મેળવી ફાફી મારે અને ઉપરથી દૂધ પીએ.

૪-વીર્ય વધે, શક્તિ આવે-આમળાના ચૂર્ણને લીલા આમળાંના રસનો બે વાર પુટ આપી, છાયામાં (સૂકવવું) તેમાંથી ૧ તોલો ચૂર્ણ સાકર સાથે રોજ બેવાર ભૂખે પેટે ખાય અને ઉપરથી દૂધ પીએ.

૫-વીર્ય વધે, બળ વધે, સ્તનમાં દૂધ વધે-અડદની દાળનો આરો ઘી, ખાંડમાં પકાવી તેનો દળ બનાવી રોજ ખાવામાં લે. અડદ અને દૂધ સાથે ખાવામાં શરીરને તુકસાન થાય છે.

૬-વીર્ય વધે, સ્ત્રીને દૂધ વધે-૧૧ તોલો અગ્રાજિયાને દૂધ સાથે પકાવી ખીર બનાવી રોજ ખાય.

૭-ધાતુને પુષ્ટિ મળે, વાળ ધોળા થતા અટકે-આમળાં અને ગોખરતું સમભાગે ચૂર્ણ ૩ માસા લેવું. એક માસો ગળાનું સત્વ લઈ તેને ઘી અને સાકર સાથે મેળવી રોજ ૧ વાર સવારે ખાવું. બનતાં સુધી ઘી વધારે મેળવવું. એનો શુભ ઉત્તમ પ્રકારનો છે.

૮-નળનાઈ માટે-ગોખરુ ૪ લાગ, મોચરસ એક લાગ બનેતું ચૂર્ણ ૧ તોલો દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીવું.

૯-વીર્ય વધે-સાજીખાર, કુમળી વડવાઈનો જૂઠો અને સાકર સમભાગે મેળવી ૦૧ તોલો ખાય તો વીર્ય વધે

૧૦-વીર્ય વધે-તાજ વિદારી કંદના કટકા કરી જાંબડામાં સૂકવવા. તાજ કંદનો રસ કાઢી પેલા સૂકા કટકા તેમાં બોળી રાખવા. કકડા રસ પી જાય પછી ઉપલા કટકાને પાછા સૂકવવા. તેનો એક તોલો ચૂર્ણ દૂધ સાથે ઉકાળી ખાવામાં લેવાથી વીર્ય વધે છે.

૧૧-વીર્યની વૃદ્ધિ થાય, વીર્યવિકાર મટે-આસનનું ચૂર્ણ ૦૧ થી ૦૧ તોલો મધ અને ઘીમાં મેળવી રોજ સવાર-સાંજ ખાવું.

૧૨-વીર્ય વધે, શરીરે શક્તિ આવે-ઉટકંટાના મૂળની જાલતું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીએ.

૧૩-વીર્ય વધે, આંખનું તેજ વધે-એલચી, જવંત્રી ૩-૩ વાલ તથા બદામનો મગજ ૧ તોલો વાટીને રોજ સવારે ખાય.

૧૪-વીર્ય વધે-૧ જયફળને કાતરી તેમાં ઘોળી કરેણુના મૂળનું દૂધ ભરે. જયફળ કાતરવાથી જે જૂઠો નીકળેલો હોય તે વતી પાછું કાઢું પૂરે. જયફળ ઉપર ધઉંના આટાનું પડ ચડાવી, ઘીની બત્તી ઉપર તેને લાલચોળ કરે. આટો લાલચોળ થયા પછી તે જયફળની મધ સાથે મરી જેવડી ગોળી બનાવી, મધ સાથે એક ગોળી રોજ ખાવી. ખોરાકમાં ઘી, ધઉં, ચોખા, દૂધ, સાકર ખાવાં.

૧૫-વીર્ય વધે-તલને વાટી પાણીમાં કાંજ કરી, ગરમ ગરમ પીવી.

૧૬-વીર્યધાત, વારંવાર ધાત જાય તો તેને નીચલી દવા ફાયરો કરે છેઃ કપૂર એક વાલ, અફીણુ એક રતી એની ૩ ગોળી કરી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવી. રોજ ચાલુ રાખવી.

૧૭-શાનશક્તિ, વીર્યની નળનાઈ, લકવો તથા સુશુબ્દેરી-અખર ખાવાથી આ બીમારીઓને ફાયદો થાય છે.

૧૮-વીર્યની વૃદ્ધિ-ગરમ દૂધ અને સાકર સાથે ઘી મેળવી પીવું. એના જેવો ધાતુપુષ્ટિ માટે બીજો કોઈ સારો ઉપાય નથી.

૧૯-વીર્યનો વધારો, શરીરમાં કૌવત-દારૂડીની જાલનો રસ તોલા ૪, સાકર તોલા ૨૦, કેસર માસા ૪, જયફળ તોલો ૦૧, કેવડાનું પાણી તોલા ૨૦, એનું શરબત કરી એક તોલો શરબત ને દિન ૦૧ શેર સાથે પીવું.



૨૦-પુરુષને માટે-ખારેક ઘણી સારી છે. ખારેક મોઢામાં રાખી તેનો રસ ખળવે. અથવા ખારેકના જૂકાને દૂધમાં ઉકાળીને દૂધ સાથે પીવું.

૨૧-થોર પાક-હાયલા-૫'જવાળા થોરના ને લાલ પાકટ ડીંડવાનાં રસનો પાકર સાથે શીરો બનાવે, ચણાના લોટને ઘીમાં તળીને તેમાં મેળવે. કેસર, એલચી, બદામ ફાવે તો નાખે.

૨૨-વીર્યનો બંધેજ કરે, ખાંસી, હાંફણ મટાડે, શરીરમાં ગરમી લાવે-થોરના લાલ ડીંડવાનું શરબત ઉપલો ગુણ ધરાવે છે.

૨૩-વીર્યની વૃદ્ધિ માટે-કૌવચનાં ખી (કૌવચો) ગોખરુ સાથે સમભાગે મેળવી દૂધ સાથે ખાવામાં લે.

૨૪-ધાતુપુષ્ટિ વધે, કંઠનો દુખાવો, બરડાનો, કોઠાનો દુખાવો, ચુરદાનું દરદ નરમ પડે-તાજાં ગોખરુના તણ છોડ મૂળમાંથી પકડી પાણીમાં બોળી હલાવ્યા કરવા. જ્યાં સુધી એની ચીકણી લાળ નીકળે, ત્યાં સુધી હલાવવું. સાકર નાખી આ મુજબ ૧૫ દિવસ પીવું.

૨૫-વીર્ય વધારવા માટે-કૌચાં, કપૂર, સમુદ્રદોષ, અફીણ, અકલગરો, કણકખીજ, વજેઆ-એ બધાને સમભાગે મેળવી ચણા જેટલી ગોળી બનાવી ખાવી.

૨૬-ધાતુ સુધારે, કમરને જોર આપે છે-કમરકસ તકમરીઆનાં જેવાં ખી છે. ૦૧ તોલો કમરકસ અને ૦૧ શેર પાણી એ બંને ઉકાળી ગાળી ખાંડ નાખી પીવું.

૨૭-વીર્ય વધે-જેઠીમધનું સૂચું ૦૧ તોલો, મધ ૦૧ તોલો, ઘી ૦૧ તોલો રોજ સવારે સેવન કરવાથી બહુ ફાયદો થાય છે. ઉપરથી ગાયનું દૂધ પીવું.

૨૮-વીર્ય અને બળની વૃદ્ધિ થાય-આસંધ, તલ, અડદ, સુંદ, ગોળ, ઘી, સમભાગે લઈ તેના લાકુ બનાવી પ્રભાતે રોજ ખાવા.

૨૯-વીર્ય વધે, શક્તિ આવે-ઉટકંટાના જે છોડને એક જ મૂળિયું દોષ, તે મૂળિયાનું સૂચું ૦૧ તોલો અને દૂધ ૦૧ શેર ઉકાળીને રોજ પીવું.

૩૦-વીર્ય વધે-ખારેક એકને ચીરી ઠગિયો કાઢવો. તેમાં સાલમ ભરી દોરા વતી બાંધી લેવી. તેને ૨ શેર દૂધમાં નાખી ધીરે તાપે ઉકાળવી. એક શેર દૂધ રહે ત્યારે દૂધ ઠંડું પાડવું. પેલી ખારેક ચાવતા જવું અને દૂધ પીતા જવું. આ મુજબ ૧૩ દિવસ કરવું.

૩૧-કામોત્તેજક-ચણેડીનો પાક કામોત્તેજક છે. એને ખાવામાં લે છે. એરંડીની પેડે ચણેડીને ઘીમાં તળતાં તથા અંગાર ઉપર રોકતાં તેનું ઝર મરી જાય છે. કેરી ગુણ નીકળી જાય છે.

ચણેડીનાં પાન અને મૂળ જેઠીમધના જેવા સ્વાદમાં છે અને તેનાં ખી તેવાં છે.

૩૨-ધાતુ વધે-મોચરસ, ભોંયકાળું સરખે ભાગે મેળવીને ૧ લાત્ર સાંજે ખાવું.

૩૩-શરીરે શક્તિ વધે-પીપર, પીપળીમૂળ, તાં, તમાલપત્ર, સાકર

ચીનીકપાલા, લવંગ, અક્કલકરો સરખે ભાગે લઈ ચૂરણુ ના તોલો મધ સાથે ૭ દિવસ ખાવાથી વીર્ય વધે છે.

૩૪-વીર્ય વધે-તરતના સૂકવેલા આમળાનાં ચૂર્ણમાં તાજાં આમળાનો થોડો રસ મેળવી સૂકવવું. આ મુજબ સાત દિવસ કરવું એટલે સાત પટ આપવા. તે ચૂર્ણ ના તોલો દૂધ-સાકર સાથે સાંજે ભૂખે પેટે પીવું. અથવા મધ અને ઘી સાથે ખાવું.

૩૫-વીર્યવર્ધક-ત્રિફળાં અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ સમભાગે મધ સાથે રોજ બે વાર ભૂખે પેટે ખાવું.

૩૬-શરીરે શક્તિ વધે, મદાઈ આવે, ધાત જતી અટકે, લોહી વધે, પુષ્ટિ આવે. લોહી વધે, ધાતુ વધે-ના શેર સૂકાં આમળાનું ચૂર્ણ ૩ દિવસ ખરલ કરે, ના તોલો ઘી સાથે રોજ બે વાર ૩ માસ ખાય, વધુ વખત ખાય તો વધુ ફાયદો.

૩૭-શરીરે શક્તિ વધે-ખાટાં આમળાંનાં જાડની અંતરજાલના બૂકાને એજ જાડની જાલના રસમાં ૭ પટ આપે. ના તોલો ચૂર્ણ દૂધ સાથે રોજ સવારે ખાવું. મરદોને માટે બહુ ફાયદો આપે. ઓરતો માટે આ ઇલાજ નથી.

૩૮-કુંભીનાં જાડની જાલ ના તોલો ના જેર દૂધમાં રોજ એકવાર પીએ.

૩૯-બહુફળી( ઉરણુપુરી )નું ચૂર્ણ ખરલમાં બહુ વાટે, ના તોલો ચૂર્ણ ના શેર દૂધમાં ઉકાળી સાકર સાથે રોજ બે વાર પીએ.

૪૦-સુવાવડીને શક્તિ આવે, જીર્ણુ તાવને ફાયદો કરે, શરીરે શક્તિ લાવે-૧ શેર આખા ચોખા (કટકા નહિ) પાણીથી ધોઈ સૂકવે, તેનો આટો કરે. દહીંનો મઠો બનાવે; તેની સાથે આટો મેળવી રૂપિયાના આકારનાં ભજિયાં બનાવી, ધીમાં તળે અને સાકરની ચાસણીમાં ભોળે. આને ચોખા-રોટલી મુરબ્બો કહે છે. આ ભજિયાં રોજ બે વાર ૧ મહિનો ખાવાં. આ ભજિયાં ૭ માસ સુધી બગડે નહીં.

૪૧-તલવણીનાં બી પુષ્ટિકારક છે, સ્થંભનની ગોળીમાં એ આવે છે. તલવણી (કાનફોડી-હરીઆ કસણુ). આ હોડ કબજરતાન આગળ થાય છે. અંદર બી રહે છે, એનાં ફળ કમરખના આકારનાં પણ ઝીણાં થાય છે, એનાં પાન ચાવે તો ચીકણ લાગે. દૂધેલીના જેવાં પાન અને ફલ છે. એના રસમાં લીંડીપીપર ૭ દિવસ મસળે. તેની ૧ વાલની ગોળી બનાવી તે ઉપર રૂપાનો વરખ ચઢાવે. ૧ ગોળી રોજ બે વાર ખાય તો તાકાત ઘણી આવે.

૪૨-હાથરસથી નળગાઈ થઈ હોય તો અંકોળાનું તેલ ઈંદ્રિયે ૧ માસ લગાડે. (તેલ બનાવવાની રીત-બુચો ‘બાલ વધે.’)

૪૩-હાથરસથી થયેલી નળગાઈ માટે-ખાખરાનાં બીજ જેને પાપડો કહે છે તેને પાણીમાં ભીંજવે. ૧ ઘડી પછી ઉપરની જાલ કાઢે. મીંજનું તેલ પાતાલ-

જંતરથી કાઢે. તે તેલ ઈંદ્રિયના માથાને નહીં પણ નીચલા ભાગને લગાડે.

૪૪-મરદાઈ અત્યંત વધે, ધાતુ વધારવાનો અઝયજ શુભ છે-મરદીનું આપું ઈંડું (સફેદી સાથે) લેવું. કુંગળા અને ગાજરનો રસ એકેક તોલો મધ ૧૧ તોલો.

૪૫-મધ ૧૧ તોલો; ધી ૦૧૧ તોલો અગ્નિ ઉપર પાક બનાવી પચે એટલે ૪૦ દિવસ ખાવો. રોજ બે વાર ખાવો. ઉપરથી ગાયનું દૂધ પીવું.

૪૬-વીર્યના નાશથી થતા વિકારો, માથે ચક્કર, આંખે ઝાંખ, ઝીડિયો સ્વભાવ, છાતી ધબકે, શરીરનો લુલવાટો, સ્મરણશક્તિનો નાશ-એ માટે સૂકી અથવા લીલી બહુફળીનો રસ ૨ તોલા, સાકર ૧ તોલો લીંડીપીપર ૨ વાલ મેળવી સવાર-સાંજ ખાય.

૪૭-મૈથુનશક્તિ વધે-વરસાદની ગાવડીઓ (ખીરબહોટી) પત્ર વગરની ૧ તથા માલકાંકણી ૨ આનીભાર રોજ બેવાર ખાય.

૪૮-ગોખરુ અને તલ સમભાગે ૦૧ તોલો મધ સાથે ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ.

૪૯-ધાતુપુષ્ટિ વધે-નાના, મોટા અને જલ માટે-ગૂચળના ઝાડનાં ફળ લાવે. ૪ દિવસ સૂકવે. તે લાલ રંજનાં થાય. ચારમણી સાકર સાથે મેળવે અને તેની ગોળા બનાવી ખાય.

૫૦-ઉત્તમ પુષ્ટિ આવે, મોનાના વરખ ૨ પાન, મુસળી બે આનીભાર, પીપર ૧ વાલ, મધ-ધી સાથે ચાટવાથી શુભ થાય. વરખ ન વાપરે તો બેવડો વખત થાય ત્યારે શુભ જણાય.

૫૧-શક્તિ માટે-મોચરસ ૦૧ તોલો, દૂધ ૦૧ શેર, સાકર ૪ તોલા ઉકાળોને પીવું.

૫૨-ભોંયરીગણીનાં બીને બંધ વાસણમાં બાળી ચૂર્ણ કરે. ૧ રતી ચૂર્ણ પાન સાથે રોજ ૩ વાર ખાય.

૫૩-વીર્ય ધટ્ટ બને-શિવા ચૂર્ણ એટલે મોટી હરડેની છાલનું ચૂર્ણ અને સાકર સમભાગે ૦૧ તોલો રોજ બે વાર બે માસ સુધી ખાવું.

૫૪-વીર્ય ધટ્ટ થાય-રસાયણ ચૂર્ણ એટલે છાયામાં સૂકવેલી મૂળો, ગોખરુ, આમળાંની છાલ સમભાગે. આ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો બે વાર રોજ ખાવું (ગોખરુની જગાએ વિછુડાનાં પાન ચાલે.)

૫૫-શરીરે શક્તિ જલદી આવે-૧ ગાયને ૧૦ શેર દૂધ પાય, તેનું દૂધ બીજી ગાયને પાય, તેનું ત્રીજીને, એમ સાત ગાયોનો પાય. સાતમી ગાયનું દૂધ મુડદાલ માણસને શક્તિ જલદી લાવે.

૫૬-વીર્યનું બંધારણ રહે-જયફળ કોતરી તેમાં અફીણ મૂકે, લીંબુ કોતરી તેમાં જયફળ મૂકે, તે ઉપર ઘઉંના લોટનું ૫૩ ચાર આંગળ ચઢાવે. ખેરના

લાકડાંના ઢેલસાના અંગારમાં મૂકે, લાલ થાય ને કાઢે તે જલ્યજ્જ ને નાગરવેલના પાનના રસમાં વાટી એકેક રતીની ગોળી બનાવે. સંસારચુખ બોગવવા પહેલાં એક ગોળી ખાય, પાણી પીએ નહીં; લીંછુ ચૂસે તો વીર્ય સખલન થાય.

૫૭-શેર ગાજરને ખમણે, દૂધ ૫ શેરમાં નાખી માવો બનાવે. તેને ગાયના ૨ શેર ઘીમાં તળે અને દાણો પાડે, ૨ શેર ખાંડની ચાસણી બનાવી તેમાં ગાજરનો માવો, તજ, જલ્યજ્જ, જવંત્રી, અક્કલકરો એકેક તોલો નાખે. અફીણ ૦.૧ તોલો, કેસર ૪ વાલ બાંધે. બે જલતની મૂસળી દરેક ૨.૧ તોલો નાખી પાક બનાવે.

૫૮-પુરુષાતન વધે-સમુદ્રજ્જને નવ દિવસ નજોડના પાનના રસમાં ભીંજવે, જાયામાં સૂકવે તે ચૂરણ ૧ વાલ, ખજૂર ૧ તોલો, જેઠીમધ ૦.૧ તોલો, ૭ દિવસ ખાય.

૫૯-મરદાર્ધ વધે, ઘેટીનું દૂધ તોલો ૫ ઉપર મુજબ સમુદ્રજ્જનું ચૂર્ણ ૧ વાલ ૭ દિવસ ખાય. પુષ્કળ શક્તિ આવે.

૬૦-નપુંસકતા માટે-૨ અળસિયાને છાસમાં ઘોવાં પાણીથી ફરી સાફ કરવાં. તેને પાણી સાથે મેળવે અને દારૂ ગ્રાણે તેમ નલિકાયત્ર(જંતર)થી અર્ધ ખેંચે, પાણી બાકતું ખેંચાઈ આવે તે સાથે તેલ પચુ આવે. ઉપર તરતું તેલ ૩માં બોળી બુકું પાડે. તેનું ૧ ટીપું નાગરવેલ પાન સાથે ખાય. સવારના સાંજ ૩ દિવસ ખાય. જે જમીનમાં સોનું ૩૫, ત્રાણ પાકતું હોય તે જગાના અળસિયામાં શુદ્ધ ધણે છે.

૬૧-ઈંડાનું તેલ નસને લગાડે અને ૨ ટીપાં પાન સાથે ખાય.

ઈંડાનું તેલ કાઢવાની રીત-બાફેલા ઈંડાની દાળને ખૂબ મસજે, ૧ ઈંડાની દાળ સાથે ૨ વાલ નવસાર મેળવે, શીશીમાં ભરે, શીશીને કપડાંદ કરી સૂકવે, તેમાં લોખંડનો તાર બોસે, એટલે શીશીમાં પાકેલું તેલ તે તારથી બહાર પડે. શીશીની અંદરનો મવાદ (માવો) બહાર નીકળી ન આવે, માટે ઘોડાલ બાલ અથવા ઝીણા તારની શૂંચળી શીશીના મોટા આગળ દાખવી.

માટીના એક ઠીકરામાં વચ્ચે શીશીનું મોં બોસીએ એટલું કાણું પાડે તે કાણામાં શીશીનું મોં બોસે, ઠીકરામાં શીશીના મોં આગળ જરા જડી રેતી નાખે, એટલે તે જગામાંથી રાખ જઈને તેલને મજે નહિ. પછી શીશી આસપાસ જાણું મૂકે, ધીરી આંચ આપે તો પાકેલું તેલ લોખંડના તાર મારફતે બહાર આવે તે ઝીલવા તેની નીચે વાસણ મૂકે.

તેલ બનાવવાની બીજી રીત : એક યાળીમાં ઈંડાની દાળ ઉપર મુજબ મૂકે. એક બાલુ જ દાળ રાખે; બીજી જગા ખુલ્લી રાખે, તે યાળીને વાંકી રાખે; એટલે ઈંડાવાળો ભાગ ઉપર અને ખાલી ભાગ નીચે. ઈંડાવાળા ભાગને ગરમી લગાડે તો તેલ તવાઈને નીચેના ખાલી ભાગમાં એકઠું થાય. ૧૨ દિવસના ખૂના ઈંડામાંથી તેલ વધારે નીકળે. ત્રીજી રીત સૂર્યના સખત તાપથી પણ ઉપર મુજબ તેલ નીકળે.

ઈંડાનું તેલ કાઢવાની ૪ થી રીત : બદામનું તેલ, જેમ હાથે મસળાને કાઢે છે તેમ ઈંડાનું તેલ નીકળે, પણ ઈંડાને જરાજરા ચરમી દેખાડવી પડે.

૧૨-કેરો અને વામ માછલી જે સાપના આકારની આવે છે, જેનું શરીર થલું ચીકણું હોય છે.

૧૩-મરખાઈનું તેલ, મરઘીના ઈંડા બે (તામ્બૂલ, ૧૨ દિવસના બેઈએ), ખીરમહોટી (ગોળગાય) અને અક્કલકગે એકેક ભાર ધોળા તલનું તેલ ૩ તોલા (ઈંડાની સાથે દાળ લેવી). આ ચીજો ઉકાળી એક રસ કરી તેલ કાઢી લેનું-માફી માવો ગ્રહે તેમા ૫ તોલા ખીલુ તેલ નાખી ઉકાળે, તે તેલ ખીન ન બગનું એટલે હલકું ગણાય.

૧૪-ખાખરાના તામ્બુલ ગુદરને ગોળ સાથે ચણા જેવડી ગોળા બનાવી સવાર-સાજ ખાય. તામ્બુલ ગુદર બનાવવાની રીત-આડને ચણુ વડે ઘા પાડી ગસ કાઢવો તે રસનો ગુદર ૪ દિવસ પછી બધારો.

૧૫-લીંધું ઘડ ધાય-આસંધ ૫ ટાક અને સૂડ ૪ ટાક દૂધમા ઉકાળી ખીન બનાવી ખાની ૭ દિન ખાવી.

૧૬-ધાતુ જલદી અપલન ન થાય, ધતૂરાના ખી ખોખગ કરી પાતાલ જ તથા તેલ કાઢે તે તેલ પગના તળિયાને લગાડે.

૧૭-શક્તિ માટે અજમ ઉપાય-૧ તોલો પાંગે, ૧ તોલો મધક ૧ દિવસ ઘૂટી ખગલ કરે, કજલી મનાવે પછી લાલ કાથો, લવંગ એકેક તોલો નાખી મધ સાથે મસળે. ફૂકડીના ઈંડાની દાળ સાથે ૩ દિવસ ખરલ કરે, મરી જેવડી ગોળા બનાવી સવારસાજ એક ગોળા ખાય ઉપરથી દૂધ પીએ ધઉંની ગેટલી, દૂધ ભાત ઘી, નાકર એટલુ ખોગક તરીકે લે ધાતુની નિર્બળતા માટે અજબ ગુણુ મતાવે છે બકરીના માસનો મેરવો રોજ પીવાથી વિરોધ ગુણુ માન્ય પડે.

૧૮-શક્તિ અન્યત વધે, શરીરનો રંગ ખીલે, ફૂકડીનું ઈંડું નકેદી સાથે, સફેદ ડુંગળાનો રસ, ગાજરનો રસ દરેક ૧ તોલો, મધ ૧૧ તોલો, ઘી ૧૧૧ તોલો ને અગ્નિ ઉપર મૂકી પાક બનાવે, રંગે અને પચે એટલો પાક ૪૦ દિવસ અવાગ-માગ ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ.

૧૯-નસ ડાંતી ચર્ષ હોય તે માટે-ઓગજોટી ૩ વાત, લવંગ ૧૦ વાત, ખનડુગ ૭, નાગવેલના પાન ૧૫, માખુસના કાનનો મેલ ૨ વાત, કબૂતરની હાર ૨ વાત દારૂમા મેગરી લેપ કન્ને લગાડે, નળના રૂલને લગાડે નહિ ચામડી ઉપર ફેલી નીકળે તા ઘી લગાડે.

૨૦-ગોઝુટી, લવંગ, હાથીદાંતની ચૂરી, બયણ, વળનામ, લાલ ચણેડી, ઘાગી ચણેડી, માછલીનું પીન, નુવરની ચરખી, દરેક ૩ તોલા સાદા જનવર ૧૦ તોલાનો માવો (ખીખો) એનું તેલ મટી નસ ૫૦ લગાડે ઉપર નાગવેલનાં પાન મારે.

૭૧-લોઢાની કદાઈમા તેલ ૩૦ તોલા નાખે તેમા ખીરબહોટી ૪ તોલા નાખી અગાર ઉપર હલાવ્યા કરે, ખીરબહોટી તેલમા મળી બધ એટલે ગાળી લે અને તેને પગને તળિયે લગાડે અને સંભોગ કરે તો વીર્ય સ્ખલિત થાય નહિ તળિયાં ધોઈ નાખે તો વીર્ય સ્ખલિત થાય, તેલને જદલે ઘી લઈ, તેલ બનાવે તે દ્રવ્યને લગાડે તો શક્તિ વધે.

૭૨-તુલસીના બી અને મૂળનુ ચૂર્ણ સમમાત્રે ગોળમા બોગ જેવડી ગોળા બનાવી ખાય, તો શક્તિ લાવવા માટે ખીછ દવા ખાવાની જરૂર રહે નહિ. તાણુ ખાવા જેવો ગુણુ પ્રાપ્ત થાય, અકાળે આવેલો અધાપો દૂર થાય

૭૩-૨ તોલા લવંગ વેગણુમા મૂકી હાણુના અગારમા બા આમ ૨૧ વાર કરે તેનુ ચૂર્ણ ૧ વાલ દૂધ સાથે રાતે ખાય, આ લવંગનુ તેલ બનાવી નસ પર લગાડે તો મજબૂતાઈ આવે

૭૪-પુરુષાતન વધે-લિલામુ ૧ તોલો મધ ૫ તોલા મેળની શીશીમા ભરી જુવારની કાઠીમા ૬ માસ રાખે, તે બનાવટ ૦૧ વાલ ચેવલી પાન ૫૦ લગાડી ખાય

૭૫-વડનું દૂધ ઘણો વખત, કાયમ ખાવાથી ધાતુ જતી બધ થાય

૭૬-સોનાના વરખનુ પાનું, આમળાનું ચૂર્ણ, ખેરસાલનુ ચૂર્ણ ૩ વાલ મધ સાથે ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ

૭૭-ઢિટકંટાનું મૂળ ખારેક સાથે ખાય

૭૮-તુલસીના બી ગોળ સાથે ગોળા બનાવી ખાય અથવા બી ખારેક સાથે ખાય અને ઉપરથી ઘીમા તળેલી કુંગળી ખાય

૭૯-વીર્ય સ્ખલિત થતા અટકે-પોસનું ડીંડનુ ૦૧ તોલો, સૂદ ૦૧ તોલો, પાણી ૨૦ તોલા ઉકાળી ૫ તોલા રાખી, તે પીએ.

૮૦-ખેચાયેલી નસ છૂટે-વજ, આસન, મજબીપર, ઉપલેટ માખણ સાથે લેપ કરે

૮૧-માલકાકણીને ગરમ પાણીમા પલાળી વાટે કપડથી ગાળેલું પાણી તડકે મૂકે તો તેલ ઉપર તરી આવે રૂથી તે તેલ જુકુ પાડે ૧ રતીભાર તેલ પાન પર લગાડી ખાય

૮૨-અતિ ઘણી શક્તિ વધે-વિદારીકદના ચૂર્ણને એના જ રસમા ૭ પટ આપી તેનુ ચૂર્ણ દૂધ સાથે રોજ ખાય.

૮૩-આમળાના ચૂર્ણને આમળાના રસમા ઘણી લાવના આપી તે ચૂર્ણ મધ, ઘી, સાકર સાથે ખાય

૮૪-અડદની દાળ અને ઘીની સાથે સાઠી ચોખા ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ

૮૫-ગોખરનું ચૂર્ણ દૂધ સાથે ખાવું. આથી પુરુષ સ્ત્રીસંગથી ક્ષીણ ન થાય બે કોઈને થયે નહિ તો અજબો, સિંધાવૃણ. હરડે, સૂક, પીપર, મધ સાથે ખાવું.

૮૬-અનંગમંજરી-ધાતુપુષ્ટિની ગોળી, જયફળ ૦૧૧ તોલો, કેસર ૦૧૧ તોલો જવંત્રી એક, સાકર ૪, કૌચા બે તોલા, પાનના રસમાં એક પાલની ગોળી બનાવે. એક ગોળી રોજ બે વાર ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ.

૮૭-અસાળિયાનાં ખી, ધાતુ, ધાવણ. મરદાઈ વધારે-એ ગરમ છે. ટીંકયર આયોડાઈનનું કામ કરે, જામેલા લોહીને ફરતું કરે. એક ભાગ અસાળિયો, ગોળ ૩ ભાગની પાપડી બનાવી ઘી સાથે એક તોલો ખાવી અથવા અસાળિયાની દૂધમાં ખીર બનાવી ગોળ, ઘી સાથે ખાવી અથવા અસાળિયો ૦૧ તોલો, કેપરુ વાટેલું ૨૦૧ તોલા, ગોળ ૨૦૧ તોલા, એના લાકૃ બનાવી ખાય. ઉપરથી સાકર સાથેનું દૂધ પીએ. બે અકવાડિયાં ચાલુ રાખે.

૮૮-હૃતરિયું ઘાસ(તેનું ફૂલ નહિ)ની લેપડી અને પારો મેળવી હાથની હથેળીએ મસજો તો પારો શરીરમાં પેસી જાય અને શક્તિ વધે શક્તિ આવેલી જાણ્યા પછી ૮ દિવસે એ જ ઘાસની લેપડી એકલી ફરી હાથે ધમે તો શરીરમાં પેડેલો પારો બહાર આવે.

૮૯-તુલસીનાં ખી સાથે અરધે ભાગે ઇસબંધની બોર જેવડી ગોળી બનાવી રોજ ખાય. અથવા રાજગરાનાં પાનનો રસ તોલા ૨, ખાંડ એક તોલો પીએ.

૯૦-મરીના દશ દાણાનું ચૂર્ણ વાટકામાં મૂકી તેમાં દૂધ દોહી પીએ. એક માસમાં નબળાઈ દૂર થાય એક માસ બ્રહ્મચારી રહે. ખાનુબોરું ન ખાય.

૯૧-નાનું વેંગણું ચીરી, તેમાં એક તોલો પારો ભરે. કપડાંદ કરી ડાણામાં બાફે-ભરસાળમાં બાફે. પારો ખંખેરી નાખી વેંગણું ખાય. ૭ દિવસ ખાવાથી નપુંસક દોષિયાર બને. બોરાક ઘી, સાકર, રોટલી.

૯૨-ખાખરાના મૂળનો રસ (તે કાઢવાની રીત આંખનાં દરદોમાં છે) એક વાલ ખાવાના પાન પર લગાડી રોજ ખાય.

૯૩-મસાઈ કાટેલા દૂધનું દહીં બનાવે, તેને સૂકવે. તે કેનીન કહેવાય, તેનું મેનેટોજન બને. તે દૂધ સાથે ખાય.

૯૪-પુરુષાર્થ વધે-કઝાજચીની, અક્કલકરો, કાળી મુન્ગી. કમ્બુખાનાં ખી, લવંગ, તમાલપન, દરેક ૨ તોલા, લીમમેની કપૂર એક તોલો, તેનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ સાંજે ખાય.

૯૫-આનંદદાયક કેસરી ગોળી-અફીણ અને કેસરને સ્તમખાગે મેળવી એક રતીની ગોળી મધ સાથે રોજ ત્રણ વાર લેવી.

## વસાણાના એકસરખા ગુણે.

દવા તરીકે નીચલાં વસાણાંમાં-એકને બદલે બીજું ચાલી શકે.

જિસમો-અનંતમૂળ.

અગમોદ-અગમો.

અતિવિષ-નાગરમોથ.

જિતપ-કમળ.

કંદ-સરખ.

કસ્તૂરી-ગવંચાં.

ખેરની છાલ-લીમડાની ખાલ.

મગધીપર-પીપરીમૂળ, અવક.

છરું-ધાણા.

ધાવડીનાં ફૂલ-મટ્ટડાનાં ફૂલ.

નખલા-લવંગ.

આવચો-કુંવાડિયાનાં બી.

ભિલામું-ચિત્રો.

બારંગમૂળ-રીંગણીનાં મૂળ.

મધ જૂનો ગેળ.

આકડાનું દૂધ-આકડાનાં પાનનો રસ.

રસાગન-દારહળદર, હળદર.

હરીતકી-આવળકંટી-આંબળાં.

વાળો-નાગરમોથ.

વજ-કુલી જન.

ક્ષાર-અધેડાનો ખાર.

કાડલીવર તેલ-અગમીનું કાચું તેલ-કપાસિયાનું તેલ.

## મરદાઈ ઘટે

શક્તિ ઘટે-કાયાનિક એસિડ ગ્રેસથી મર્દાઈ ઘટે, તેથી મોડાચોટર ઘણે પીનારાની શક્તિ ઓછી થાય

## સાપનો વેરી-સાપ નાસે

૧-સાપ નાનું-જ્યાં ગરમાળાની સીંગ હોય ત્યાં સાપ આવે નહિ. કરેણના ઝાડ આગળ સાપ ન આવે.

૨-કમરો, ગેદાન, સખળ, વર્મલુક-આ ઝાડ જંગલી વૃક્ષસીને મળતું છે. મુસ્લિમ ભાઈઓ આ છોડને બહુ માન આપે છે. વૃક્ષસીના ઝાડ માફક એને ફૂલના તોરા થાય છે. તેમાં પશુ (વૃક્ષમોઈ) રહે છે. વૃક્ષસીનાં બી કરતાં ગેદાનનાં બી વધારે કડાં છે.

૩-સાપ ન આવે-જ્યાં ગેદાનનો છોડ હોય ત્યાં એની વાસને લીધે સાપ આવે નહીં.

૪-ભોયદંડી અથવા નલકટો-એમાં એક સરખો ગુણ છે. એની વાસથી સાપ દૂર નાસે.

૫-જૂનાં કપડાં, જૂનાં ચામડાં, તપડીર એ બધાંની ધૂણીથી સાપ નાસે.

## સાતપડો

૧-સાતપડીનો છોડ ૬ ફૂટ ઊંચો થાય છે. તે ઉપર સુશોભિત સફેદ ફૂલ થાય છે. તેમાં વાચ બિલકલ નથી.



ગરગૂમડાં પકવવાં, સાતપડો ફેડવા માટે-સાતપડી બહુ ઉપયોગી છે. જે ગાંઠ મેં વગરની છે, જે પાછી છે કે નાંહિ તે જણાતી નથી, જેને કાપ્યા વગર અંદરથી પર બહાર આવતું નથી તેવી ગરગાંઠોને સાતપડીનો લેપ લગાડવો; પણ ગાંઠની વચમાંનો ભાગ જરા કોરો સખી આસપાસ લેપ લગાડે તો ૩ પહોરમાં ગાંઠ ફાટી પર બહાર આવે, અને હથિયાર વતી કાપવાની જરૂર રહે નહિ.

૨-સાતપડાનો ધલાજ-મીઠું, સૂકું મરચું અને હળદરનું ચૂર્ણ બનાવી દરદ પર બાંધે.

૩-સાતપડાનો ધલાજ, જવખાર, મનસીલ, હરતાલ, સિંદૂર, ગંધક સમ-ભાગે લેવું. તલના તેલમાં મેળવી દરદ પર સવાર-સાંજ મૂક્યા કરવું.

૪-સાતપડાનું સત્યાનાથ વાળે-સાતપડો હથેલીમાં અથવા પગમાં થાય છે. અગત બહુ બળે છે, વેદના બહુ થાય છે. તે માટે સહેલો ઉપાય એ છે જે, એરંડિયા તેલનું વાસણ ધણું જૂનું હોય તેમાં દિવસનો થરો ગાંઠેલો હોય. તે થરો ગરમ કરી સાતપડા પર લગાડ્યા કરવો. અગત ઓછી કરે, પકવે અને રૂઝ પણ એ જ લાવે.

## સારણુગાંઠ-વધરાવળ-અંતરગળ-ગોળી મોટી થાય

સારણુગાંઠ માટે નીચલા ધલાજો છે

૧-નવસારનાં પોતાં મૂકવાથી સોજે બેસી જાય.

૨-એરંડિયું જીલાળ માટે પાંચ દિવસે લીધા કરવું અને ઝાડો સાફ લાવવો.

૩-લીમડાનો મગજ ૦ તોલો ખાવો.

૪-સૂંઠ અને મધ આટવું.

૫-પીપરીમૂળનો ઉકાળો મધ સાથે રોજ પીવો.

૬-વધરાવળમાં કોમળી વધે તથા ગોળી વધે ત્યારે ગોળી બાંધી દબાણમાં રાખવી, અને ભોંયરીંગણીના મૂળનો અને જૂની છંટનો ભૂકો પાણી સાથે મેળવી લેપ મારવો.

૭-ત્રિફળાં અને ગોમૂત પીવામાં લેવું.

૮-એરંડિયું અને સૂંઠ વારંવાર પીવું અને ઝાડો સાફ રાખવો.

૯-ગુલ્મ, ગોળી, રખર, સારણુગાંઠ માટે નીચે મુજબ ચૂર્ણ તોલો ૦ દરદીએ ગરમ પાણીમાં રોજ લેવું. સિંધવ, સંચળ, જવખાર, સૂંઠ દરેક બખ્ખે તોલા, હરડે ૫ તોલાનું ચૂર્ણ બનાવી રોજ ખાવું.

૧૦-શર્યાતનું દરદ હોય તો દિવસનો જીલાળ આદુના રસ સાથે ૩ થી ૪ દિવસે લેવો. એના જેવો બીજો ઉપાય કોઈ નથી. અથવા હરડેનું અથવા ત્રિફળાનું ચૂર્ણ ૦ તોલો રોજ બે વાર લેવું.

૧૧-ગોળી મોટી થાય તે માટે-ગંધડાનાં લીંડાં રોર ૦ અને ૨ તોલા મુવાની ભૂખી પાણી સાથે મેળવી ગરમ કરી ૩ દિવસ લગાડવું.

## સંધિવા

૧-રાસ્ના, આસંધ, એરંડાનું મૂળ અને ગૂગળનો ઉકાળો પીવો.

૨-એરંડિયું આદુના રસની સાથે વારંવાર પીવામાં ફાયદો છે.

૩-ગળજીલીનો રસ પીવો અથવા તેની લાજી બનાવી ખાવી.

૪-લીંડીપીપર ગોમૂતમાં લીંબૂની સૂકવવી, તેનું ચૂર્ણ ગૂગળ સાથે મધમાં ચાટવું.

૫-૧૦ તોલા ચોપચીની ધીમાં તળવી. તેમાં પીપર, પીપરીમૂળ, લવિંગ, તજ, સૂંઠ, અક્કલકરો દરેક તોલા ૧ થી ૧૧ ઉમેરી સાકરની સાથે પાક બનાવી ૫ તોલા પાક રોજ ખાવો.

૬-કાળી મટોડી લીંબૂની તેમાં મીઠું નાખી લેપ કરવો.

૭-ધંતૂરાનું તેલ, માલકાંકણીનું તેલ અથવા લસણનો રસ લગાડવો.

૮-૧ તોલો સાલેદનું તેલ, ૧ તોલો લીંબૂનો રસ અને ૨૧ તોલા પાણી મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર દરદીએ પીવું.

૯-મરી, પીપર, સંયોરો સમભાગે લઈ તેને આકકાના દૂધ સાથે મેળવી ૧ વાલની ગોળા બનાવે. રોજ ૧ ગોળા ખાય.

૧૦-પુરાઈ ગયેલી નસો તથા અડી ગયેલા સાંધા માટે તેલ મસળવું. સાંધા અડી જાય તો પીળવંતના પાનનું વરાળિયું બાંધવું.

૧૧-સરગવાનાં પાન અગધિયાનાં પાનને મળતાં છે. એનાં બી સફેદ મરી જેવાં થાય છે, તેમાંથી તેલ નીકળે છે. તેને અંગ્રેજીમાં બેનઝોઈલ કહે છે. એનાં ફળ ખાવાથી પુરુષાર્થ આવે છે.

સંધિવા, સોજો-એ માટે સરગવાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે. ઘણું લગાડવાથી ચામડી પર ફેલ્લીઓ જીંડે છે.

૧૨-સંધિવા, વધરાવળ, ગોળાએ સોજા મટે-શિલારસ લગાડી ઉપર તંબાકુનું પાન બાંધ.

૧૩-સંધિવા માટે-વા ગોહદનો છોડ કાંસડીના છોડ જેવો થાય છે. સુરતની પાસે લાડા, કુંભારિયો, અંતરોલી ગામમાં થાય છે, તેનું મૂળિયું ૧ તોલો બકરીના દૂધમાં ઘસી પીવું.

૧૪-કમરે ચસકા મારે, સાંધામાં પવન થાય તો-વાલની દાળને પાણીમાં ૧ કલાક લીંબૂની તેને મલમ જેવી વાટીને ચોપડે. જ્યારે તે સુકાય ત્યારે અંદરનો પવન ખેંચી કાઢે છે.

૧૫-ઝોયમીછરાની પોટીસ બાંધવાથી સંધિવા મટે.

૧૬-કળાયૂનો મીઠા તેલમાં મેળવી લેપ કરવો.

૧૭-એળિયો અને રેવંચીનો શીરો મેળવી લગાડવો અથવા વછનાગ પાણીમાં ઘસી લગાડવો.

૧૮-શરીરવાથી અકડી ગયું હોય ત્યારે સદેસરાના પાનનો રસ ૨ તોલા પીવો.

૧૯-સંધિવા માટે-આસંધ ૧૧૧ તોલો, સુંકે ૦૧૧ તોલાના ચૂર્ણને ધી સાથે મેળવી ખવડાવવું (એનો શીરો અથવા લાકુ બનાવી ખવડાવી શકાય).

૨૦-સંધિવા ઘણો જખરો હોય તે માટે-રાશની, ગોખરુ, એરંડાનું મૂળ, દેવદાર તેલિયો, સાટોડી, ગરમાળો, ચોપચીની, ઈશ્વરણાં દરેક ૩ ચૈસાભાર લઈ તેને બશેર પાણીમાં ઉકાળી ૦૧ શેર રાખે. તેના ૩ ભાગ કરી દિવસે ત્રણ વાર પીએ. એ જ વસાણાને ફરી ફરી ઉકાળી બીજે અને ત્રીજે દિવસે પીએ. એનું એક્સ્ટ્રેક્ટ (Ext. Rasna Liq.) બનાવી સારસાપરિલાની માફક વાપરો તો ગુણુ સારો જણાય.

૨૧-આંખાહળદર, સુરીજન, ઝેરકચૂરો સમભાજે મેળવી ગોમૂત્રમાં ગરમ કરી લગાડો. સૂકાયા પછી વારંવાર લગાડ્યા કરે.

૨૨-૧ શેર ધી, ૧ શેર ગોળને ચૂસા પર મૂકી ચાસણી બનાવે. તેમાં ૧ શેર અસાળીઆનું ચૂર્ણ નાખી તેનો પાક બનાવે. ચાળીમાં નાખી તેના કટકા બનાવે. તેમાંથી ૧ તોલો રોજ ખાય.

૨૩-કાળી મટોડી ૦૧૧ શેર, નિમ્બક ૦૧ શેર પાણી સાથે મેળવી દરદ પર લેપ કરે.

૨૪-ધંતૂરાનાં પાનનું તેલ બનાવી મસજવામાં લેવું.

૨૫-ચૂનો, મેથી સમભાજે પાણીમાં મેળવી લેપ કરવો.

૨૬-ચોર્યાંશી જતના વા સારા થાય-મરેડી, રાઈ દરેક એક શેર, પીપર, આસન, વડનાચ, દરેક શેર ૦૧, સુવા તોલા પાંચ એના ચૂર્ણને પાણી સાથે મેળવી વડાં (લજિયાં) બનાવી ચાર શેર તેલમાં તળે. લજિયાં બળવાં જેવાં થાય ત્યારે તેલ ગ્રાળી લે. આ તેલ મસજવામાં બહુ ઉપયોગી છે. લજિયાં જનુવરોના ખાંચામાં આવે નહિ માટે જમીનમાં દાટવાં.

૨૭-અડમકીના વેલાની સીંગનું તેલ મસજે છે.

૨૮-લેપ સાંધાના દરદ માટે-ખોર, ગૂચળ, હળદર, આંખાહળદર પાણીમાં ગરમ કરી લગાડો.

૨૯-અડી ગયેલા સાંધા, અડી ગયેલું શરીર-કાળા ધંતૂરાનું આખું ઝાડ ફૂલ, ફળ, પાન, મૂળ સાથે તેલમાં ઉકાળીને તે તેલ મસજવું.

૩૦-સંધિવા-ગાયના પૃછડાના વાળનો વાળો બનાવી પહેરે તો સંધિવા-વાળા દરદીને ફાયદો થાય.

૩૧-સંધિવા-દરદવાળા ભાગ ઉપર ગંધકનો ભૂકો ફલાલીનના કટકાથી બાંધવો, તેની ઉપર કેળનું પાન અથવા બીજાં પાન બાંધવાં, જેથી ગંધકની હવા બહાર નીકળી જાય નહિ.

૩૨-સંધિવા, કમળો, તાવ અટકાવવામાં ગળીનું સત્ત્વ ઉપયોગી છે.

ગળીના સત્ત્વને ટેકાણે ખોટા માવ તે ઘઉં નો નિસાસતો, બખરમા વેચાય છે  
 ગળીના ગુણો-સામક (Sedative) જ્વરવ્ન (Antipiratic) શોષક  
 (Alterative), ખૂન સાફ કરનાર (Blood Purifier) પાચક (Stomachic)  
 શીતળ (Refrigerent), મૂત્રવ (Diuretic)

ગળીનું સત્ત્વ બનાવવામા ગળી તાણ લેની ચાર ચાર આગળન ટુકડા કરીને  
 તેને છૂદીને કલાઈવાળા વાસણમા નાખી પાણી પૂરતું મેળની ખૂન હલાવવું તેથી  
 અદરનો ગટાર્ય એકઠો થાય છે પાણી ઓગાળી કાઢી દગ્ગા દઈ બે વાગ  
 પાણીથી ધોવો અને સૂકવવો.

લીલા રંગનો સત્ત્વ સારો નહિ સર્વે રંગનો જોઈએ ચાખો માલ સર્વ  
 અને ફીકા છે

૩૩-સધિવા માટે-ધાણા, સૂદ, દિવેલાનું મૂળ સમલાગે તે ચૂર્ણના એક  
 તોલાનો ઉકાળો બનાવી પીવો એ મુજબ દિવસમા ૫ણ વાર પીવો

૩૪-સધિવા મટે-ગધકનું તેલ મસગે (ગધકના તેનની બનાવન માટે  
 જુઓ લીલી નસો મજબૂત થાય)

૩૫-સધિવા હોય તો તે ભાગ પર ગરમ પાણીની ધાર જિએથી નાખની

૩૬-કાયાકુટીનું તેલ-એલચીનું તેલ-આ તેલ સધિવા, નજલા માટે લગાડે  
 છે એનો લીલો રંગ નાખાને લીધે છે, તે વખત જતે જીડી જાય છે આ તેલ  
 ચામડીમા જલદી પચે છે તેથી અદરની નસોના દર્દને જલદી કાયદો કરે છે  
 એમા ટરપેટાર્ન બેળસેળ થાય છે

૩૭-સધિવા માટે-૦૧ શેર ચોપચીની, તજ, મસ્તજી, એલચી દરેક ૦૧  
 તોલો મેળની તેમાથી ૦૧ અથવા એક તોલો દૂધમા ઉકાળી પિવાય છે

સધિવા માટે-પોથાપાપડીનો સૂત્ર અથવા લીલો પાલો છૂદી તેને લેપ  
 બાધે આ લેપ મૂકવાથી જૂના સધિવાના સાધા દૂટા પડે છે

પરસાવના (પોથાપાપડી)-એની ખુશબો સારી છે તેને ચોપડીઆમા  
 ગખવાથી જીધઈ લાગતી નથી

૩૮-સધિવા માટે-કર જના પાદડા પાણીમા ઉકાળીને તે પાણીથી શેક કરવો

૪૦-સધિવાનો દુખાવો નરમ પડે-આકડાના ઝાડના રૂની ગોદડી બનાવી તે  
 દુખતા ભાગ ઉપર બાધની કોઈ પણ દુખાવા ઉપર આ રૂની ગોદડી બાધે તો  
 કાયદો થાય છે

૪૧-નસનો તથા સાધાનો દુખાવો માટે-ટર્પેન્ટાર્નમા બેળસેળ બહુ થાય  
 છે, ચોખ્ખુ ટર્પેન્ટાર્ન તે સ્પિન્ટિ ટર્પેન્ટાર્ન છે તે દવાના કામમા, શરીરે  
 ગરમી લાવવામા અને નસોનો તથા સાધાનો દુખાવો દૂર કરવા સારુ મસજવામા  
 આવે છે એ તેલ લોહીને ફરતું કરે છે ચામડી પર તે તેલ ધસવા પછી  
 ચામડી લાલ થાય છે

૪૨-સાંધા ઝડી ગયા હોય તો યુવરતું દૂધ અને લીમડાનું તેલ મેળવીને લગાડે છે.

૪૩-સંધિવાયુ-ગરમીનાં દરદ પછી હાડકાં દુખે તેનો ઈલાજ-યુવરતું દૂધ ૩ દિવસને અંતરે ચાર વાર મારવું. એક-બે વાર મારવાથી શુષ્ક થતો નથી.

૪૪-સંધિવા-ચટકા મારતી ગાંઠો-સંધિવાવાળા દર્દીના સાંધા આગળ સોળે હોય તો ધંતૂરાનાં પાંદડાંની પોટીસ કરી મૂકે છે. પાંદડાં છૂંદીને તેમાં પાણી તથા સરખા વજને ચોખ્ખો આટો મેળવી પોટીસ બનાવે છે.

૪૫-કમર દુખે, સાંધા દુખે, તે માટે-ધર્મને શેકી ચૂર્ણ બનાવી, તે ચૂર્ણ ૦૧ થી એક તોલો મધ સાથે સવાર-સાંજ ખાય.

૪૬-સંધિવા મટે-કોપરાનાં તેલમાં મરી મેળવી મસજો.

૪૭-વાતું તેલ-નાળિયેરના પાણીમાં બે લિલામાના કટકા કરી નાખે અને ઉકાળે તો તેલ છૂટું પડે. તે તેલ મીઠા તેલમાં મેળવી મસજવામાં લે.

૪૮-શરીરે ગરમી આવે-ઘાંડીથી વા સારો કરવાના હેતુથી તેમ જ ક્ષેત્રન-વોટર શરીરે ગરમી લાવવાના હેતુથી મસજવામાં આવે છે તેમાં મહેનત ફોગટ જાય છે, પસા જરખાદ થાય છે. દારૂ અથવા ક્ષેત્રનવોટર જ્યારે શરીરે લગાડવું હોય ત્યારે તેની બાટલીને જૂય મજબૂત મારી તડકે મૂકવી. તડકાથી દારૂ ગરમ થાય પછી તે ગરમ દારૂ લગાડે તે ઘણો ફાયદો આપે.

૪૯-સંધિવા-ગાઊટ-સૂંઠ અને ગોખરુનો કાવો પીવો. *Best*

૫૦-બાવળનાં મૂળ અને કાંખળી વચ્ચેના ભાગની બાલતું ચૂર્ણ ૧ વાલ દહીં સાથે ખાવું.

૫૧-આસંધ, સૂંઠ, એરંડાતું મૂળ, ગોળ દરેક ૧ તોલો, પાણી ૧ ગો ઉકાળીને ૦૧ શેર પાણી રાખી તેમાંથી ૩ તોલા રોજ ત્રણ વાર પીવું.

૫૨-પાકા પપૈયા સાથે ટંકણખાર ૪ વાલ ખાવો.

૫૩-બાવળની પાલીનો રસ પીવો.

૫૪-સૂંઠ, હરડે અને અજમાતું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ગરમ પાણી સાથે લેવું.

૫૫-લસણ ૧ તોલો અને ગાયતું ઘી ૧ તોલો ખાવું.

૫૬-બાવળના ગુંદરતું શરબત પીવું.

૫૭-ગોખરૂ સાથે ગૂગળ ખાવો.

૫૮-તલ અને સૂંઠની ચટણી ખાવી.

૫૯-હરડે ૧૨ લાઝ, સૂંઠ ૪ લાઝ, અજમોદ ૩ લાઝ, જોરાસાની અજમો ૨ લાઝ, સિંધાત્રણ ૨ લાઝ-એવું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો લેવું.

૬૦-સંધિવાના સોજા પર સૂરીજન, કેસર અને ઈંડાની સફેદીનો લેપ મારવો.

૬૧-સંધિવા માટે-નીચલા બધીતા સસ્તા ઉપાય છે-સંધિવા માટે મીઠાનો ભુલાવ લેવો.

કેલોમેલ એન ૪, કોલોસિંધપીલ એન ૪, એક વખત માટે ગોળી એક બનાવી ગળવી; આડો ન થાય તો દિનમાં ૨ અથવા ૩ ગળવી.

કોલોરોફોર્મ ડ્રામ ૧, પાણી ઓ'સ ૧૦ એ લોશનનાં પોતાંમૂકવાં. અથવા એકસ્ટ્રેક્ટ બેલેડોના ઓ'સ ૦૧, પાણી ઓ'સ ૧૨ ના લોશનનાં પોતાં ચાલુ મૂકવાં.

૬૨-સંધિવા માટે-લી'બુનું સરખત પીવામાં ચાલુ રાખવું. પોટાસ કાર્બોનેસ ઓ'સ અરધા પાણી ઓ'સ ૧૦માં મેળવીને સૂતેલા ભાગ ઉપર એ લોશનનાં પોતાં સતત મૂકવાં.

સંધિવા માટે-ગરમ પાણીમાં કળીચૂનો નાખી દરદવાળા ભાગને શેકવો. તાવ વગરના સંધિવા માટે-જેલેપ પલવીસ કં'પાઉડના બુલાખની જરૂર છે. ગમ ગુએકમ એન બાર, અમલસારો ગંધક એન ૨૪, એની ત્રણ ગોળી કરી દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવી.

૬૩-સંધિવા માટે-સેકટાનું તેલ મસળવામાં આવે. સેકટાનું તેલ-સેકટાનાં ખૂળિયાંને છૂંદી પાણીમાં નાખી જંતરમાંથી ગળે તો પાણી સાથે તેલ નીકળે છે. એ તેલ રાઈ અને લસણના જેવું જલદ છે.

અં'કોલનું તેલ બનાવવાની રીત-અં'કોલનાં પાનની લેપડી બનાવવી. તે લેપડી કરતાં વધુ આકગણું સરસિયું તેલ અને સેળગણું પાણી નાખી ઉકાળવું. પાણી બગી રહે ને તેલ ગાળી લેવું.

૬૪-કળતર અને સાંધાનો દુખાવો મટે-અં'કોલનું તેલ માલીસ કરવું.

અં'કોલનું તેલ બનાવવાની ખીજી રીત-અં'કોલનાં ખીનાં મગજને ખોખરાં કરવાં. તે બૂકાને તલના તેલની ૭ લાવના (૫૮) આપવી, એટલે બૂકો તેલ પી શકે એટલું તેલ પાવું. પછી તે બૂકાને સાંચામાં દાંખી તેલ કાઢવું અથવા બૂકાની લૂગદી (કલ્ક) કરી કાંસાના કાંસીઆને અં'દરથી લગાડવી. તે કાંસીઓ ખીજ એક કાંસીઆમાં જીંધો મૂકી તડકો લગાડવો. તડકાની ગરમીથી તવાઈને તેલ છૂટું પડશે.

૬૫-ક-સંધિવાનો સોજો સારો થાય-દિવેલીના મગજ પાણી સાથે વાટી લેપ કરે.

૬૬-ખ-શરીર અડી ગયેલું છૂટે-કુલી'બનનું ચૂર્ણ શરીરે મસળવું.

સંધિવાના દરદીને ખાંડ બહુ નુકસાનકર્તા છે. ખટાશ ખાવા કરતાં ખાંડ ખાધાથી વધુ નુકસાન થાય છે; ખાંડનો વિશેષ ઉપયોગ થવાથી કાયા બગડે છે.

સાકર ખાવામાં ખાંડ જેટલું નુકસાન નથી.

૬૭-નસો ગંદાયેલી હોય, નસો ઢીલી પડી હોય તે માટે-સિંધવ તથા સિંદર સમભાગે મેળવી ગાયના ઘીમાં મલમ કરી મસળવા.

૬૮-સંધિવા માટે-સૂક અને એલચી સરખે ભાગે મેળવી ૦૧ તોલો દિવસમાં બે વાર ખાવો.

૬૯-સંધિવા માટે-રાતે સૂતી વેળા નીચે મુજબ ચા પીવી અને બનસ ઓઢીને સૂવું.

ચા સુંકની-સુંક જોખરી કરેલી ૦૧ તોલો લઈ ૦૧ શેર ઊકળતા પાણીમાં નાખી ઢાંકી રાખવું. તે ચા રોજ બે વાર પીવી.

૭૦-સંધિવા માટે-૫ વાલ સુંકનો શૂકા અને ૨ વાલ સોડા બાઈ કાર્બ ખાવામાં લેવો અથવા અરધો તોલો સુંક ૧૫ તોલા પાણીમાં ઉકાળીને ગરમ ગરમ પીવું અને ગરમ કપડું ઓઢીને સૂવું. પરસેવો થઈને દરદ નરમ પડશે.

૭૧-સંધિવા માટે-સોનામુખી ૦૧ તોલો જુલાળના મીઠા સાથે ખાધી (ન્યારે લોહી પડતું હોય, આમણુ બહાર નીકળતી હોય ત્યારે સોનામુખી વાપરવી નહિ.) લીમડાનાં પાતરાં સાથે ઉકાળેલાં પાણીથી નાબ તો શરીરની એળ નરમ પડે.

૭૨-તેલ તથા કોપરેસને સમભાગે મેળવીને નજસા તથા ચાવાળા ભાગ ઉપર મસજે છે.

૭૩-સંધિવા માટે-લીંછુનું ચરબત પીવામાં દરદીને ચાલુ આપવું. ડેટલાક દરદીને લીંછુ ખાવાથી સાંધા તરત પકડે છે તે બાળવું.

૭૪-સંધિવા, માથાના કુખાવા માટે-સંધિવામાં ન્યારે સોળે ન હોય ત્યારે અને માથાના દરદ માટે તેમ જ વાળા માટે વજનાગને પાણીમાં ધસી લેપડી મૂકવી.

૭૫-સંધિવા, ખેંચાઈ ગયેલી નસો માટે-તેલ, જીવતા સરકાને છુંદી નાખી તેલમાં ઉકાળ્યા પછી તે તેલ ફરીથી અંતરગળ જંતરમાંથી ખાળી કાઢે. પછી સંધિવા માટે અને ઠીલી થયેલી નસો માટે મસજવામાં વાપરે.

૭૬-વા કમરનો, વા સાંધાનો તો:-સાબરસીંચું પાણીમાં બહું ધસેલું તોલો ૦૧, મધ અને દારૂ (દારૂ વચર થયું ચાલે) સાથે મેળવી સવારે જૂએ પેટે ચાટી ઉપરથી દૂધ શેર ૦૧ દિન ચાર પીએ તો રહી ગયેલા માણસને જરૂર ફાયદો થાય. સધળા ખીજ ઉપાયોમાં આ પહેલો અજમાવવો. ઉપાય થયો બાળીતો, સહેલો અને સસ્તો છે.

૭૭-સંધિવા માટે-કાળાં મરી, શુદ્ધ કરેલાં ઝેરકચોલાં, અદીચું સરખે ભાગે મેળવી પાનના રસમાં એક રતીભારની જાળી બનાવી, દિવસમાં ત્રણ વાર ખાઈને ઉપરથી નાખરવેલું પાન ચાવવું.

૭૮-શુમરો તલના છોડ જેવું એ જાડ છે. સુરતની પાસે સંદેર કસ્ટામાં અને સીંગતપોર ગામમાં એ થાય છે. ફાગણ માસ સુધી એ જાડ હવે છે. સુરત સંદેરની પાસે સીંગતપોરમાં તેને શુમરો કહે છે. એની લેપડી મૂકવાથી સંધિવાને ફાયદો થાય.

૭૯-વા ખસે-ઝડી ગયેલા સાંધા છૂટે, બંજરો-દમગે મટે, કમર અને

ગળામા કગતર થાય તે માટે-ખજૂરિયાના પાનની ઠડી લેપડી બાધ વા ખસીને બીજી જગાએ જાય તો ત્યાં તે લેપડી મૂકે આ લેપડીથી અગન બળે છે જે એની અગન ખમી ન શકાય તો ઠડા પાણીની ધાર જીએથી નાખવી, અથવા કાપર પાણીમા ધસી લગાડવું

જમણા પગનો ગોઠ્ઠુ સૂજે તેને જમગે કહે છે, કાળા પગનો ગોઠ્ઠુ સૂજે તેને દમરો કહે છે એ બંને દરદ ખજૂરિયાના પાનની ઠડી લેપડી મૂકવાથી સારા થાય છે

૮૦-સધિવા માટે-તેલમા પિપરમીટના ફૂલ મેળનીને મસજે છે

૮૧-સધિવા માટે લેપ-વઢિનું ચૂલુ ૪ લાગ, નિમક ૧ લાગ અને લાગ ૧ લાગને પાણી વગર ગરમ કરી સૂકું બાધવું

૮૨-મધિના ઉપર લિલામાનો રસ ચોપડે છે તે જગા ઉપર ગરમી આવે છે વધારે ચોપ? તો રાક્ષો જીરે છે (પારાની ધાતુ લિલામા સાથે જલદી મળી જાય છે લિલામાના ઝાડના લાકડાની ખળમા પારો મસજે તો પારાની ગોટી બધાય છે)

ભિલામાથી થયેલો મોજો જીતરે-તલનું તેલ અથવા ગાપરેલ ચોપડવાથી લિલામાનો સોજો જીતરે

કમર દુખે-કમર રહી જાય, છાતી દુખે

૮૩-૧ વાલ ઝેરકચ્છરો, ૦૧ વાલ એન્ગીરેક્ષિન દિવસમા ૩ વાર ખાય તો એક જ દિવસમા કાયદો જણાય

૮૪-કમર રહી જાય, છાતી દુખે તે માટે-બેલોડાનાની પટ્ટી મારે છે તેવી પટ્ટી દેશી મલમની બનાવી મારે મલમ બનાવવાની રીત લાલ ગમ પવાસ્કર અથવા ૦૧ રોર, તે ઉપરથી કાગળ કાઢી નાખે હાથ પર તેલ લઈ એ રાતો મલમ મસજવો અને સિદ્ધમા બોળવો આ મુજબ ૦૧ ગેર સિદ્ધ મલમ સાથે મેળવવો એની પટ્ટી બનાવી લગાડે

સધિવા, હાડકામાં દુખાવો, સોજો

૮૫-લેપ-ખજૂર ૧૧ રોર, રેવચીનો શીરો ૪ તોલા, અદીચું ૦૧ તોલો, એળિયો ૫ તોલા પાણી દોઢ શેર, એને ઉકાળીને એકરસ કરે, તેને ગાળે, ફરી ઉકાળી લેપ જેવો બનાવે તે લગાડી ૩ દાખે જરૂર પડે તો સ્પિરિટ નાખે, જેથી લેપ જલદી સૂકાઈ જાય

૮૬-મધિવા વિસ્ફોટકને લીધે હોય તો પારાનો મલમ મસજવો પારાનો મલમ ઘી ૨ તોલા, ટ્રાકમનું ઘી ૩ તોલા, પારો એક તોલો પારો નજરે દેખાય નહિ અને ૦૬૯ રંગ પડે ત્યાં સુધી ઘૂસ્યા કરવું

૮૭-ધતૂંગાના બી અને પીપરન સમભાગે ચૂર્ણ ૧૧૧ વાલ રોજ ૩ વાર મધ સાથે લે



૮૮-શૂરોખાર જે વાલ પાણીમાં લેવો. નો મુસ્તી ન દેખાય તો વધારે લેવો.

૮૯-એક તોલો મરચાં પાણી શેર એકમાં એક રાત મેળવી ગાંધે, પછી એનાં પોતાં કુખાવા પર મૂકે.

૯૦-ઈંદ્રામણનાં મૂળ ૦૫ વાલ, લીંડીપીપર એક વાલ, જોળ સાથે ગેજ સવારે ૧૫ દિવસ ખાય.

૯૧-વાતરોગ મટે, દર્દી ચાલનો થાય-પીળો કોમેટો, દેવદાર, નુંદ એના કાવામાં ૦૫ તોલો દિવેલ ૧૫ દિવસ સવારે પીએ.

૯૨-સાંધા છૂટે, ચમક મટે-સાંધા પર આકડાનું દૂધ મારી ગાંધે ભભગવી પાટો બાંધે; ૮ દિવસે ફરી પાટો બાંધે.

૯૩-તેલ-આદુનો રસ, સરગવાનો રસ, બકરીનું દૂધ અંદેક લાગ પાણી ૨૪ ભાગ, તેલ એક ભાગ, ઉકાળી તેલ બનાવે અને મસજો.

૯૪-સાઈટીકા, નસનું દરદ એ માટે-સાલોલ ૩ વાલ આપે તેથી પેશાબ કાળી થાય.

૯૫-લેપ-મૂગળ, રેવંચીનો શીરો, ઇમેસ, ગુજર, રમતખોલ, સમલાએ સૂગું છીંડાની સફેદીમાં મેળવી લગાડે ઉપર ૩ લાખે આકડાનું ૩ ઘણું સારું પડે.

૯૬-દિવેલ ગરમ કરી દોઢ શેર દૂધમાં પીએ તો અનેક જાતના વાયુ મરે.

૯૭-સિલામાંના ખાતરવાળી જમીનમાં મેથી નેપી, તેની ભાજી દગીને ખાવામાં આપે.

૯૮-ચોપચીની ૦૫ તોલો દૂધ સાથે ઉકાળી ૧૦ દિવસ પીએ.

૯૯-લસણ, અજમો, સુંદ, મરી, પીપર, સુવા એમાંની કોઈ પણ એક ચીજ થીમાં મેળવી રોજ સવારે ખાવી.

૧૦૦-રાફના બેઆનીઆ પાણીમાં વાટી ઝાસ સાથે ગેજ જે વાર પીવી.

૧૦૧-ઉપલસરી સંધિવાને અને ઉપદંશ પછીના લોતીવિકાગને ઘણું કાપડો કરે છે.

૧૦૨-ધંતૂરો, આકડો, એરંડિયો અને નંગોડ એ ચારેનાં પાન, દાડકિયો ધૂવગ, વજનાગ સમભાત્રે વાટણું. વાટેથી ચટણી કરતાં બમણું તેલ કાંદે, માવો રહે તેને સૂકવે; માવાનું સૂગું કરી પાણી સાથે સળિવા પગ લગાડે અથવા 'પનેલુ' તેલ મસજો.

૧૦૩-વા તથા લકવા માટે-તેલ વજનાગનું અથવા ઝેરકચોલાનું વજનાગ અથવા ઝેરકચોલું એક ભાગ લેવો. પાણીમાં પલાળી રાખવો. તેની ચટણી કરવી. ચટણી કરતાં પાંચ ગણું તેલ, દસગણું દૂધ અથવા પાણીને ઉકાળી તેલ બનાવે.

૧૦૪-ઝેરકચોલો એક રતી રોજ ત્રણ વાર ખાય

૧૦૫-સૂણું સુકાગેલું દરદી દોષ તો તેને ઘી, તેલ અને જોળ ખરગાવવાથી સંધિવા નરમ પડે.

૧૦૬-૦૧ તોલો લસણ તેલમા મસળી બાજરીના રોટલા સાથે ૮ દિવસ ખાય  
૧૦૭-સૂક અને ગ્રોઝ દરેક ૧૧ તોલો ૧ ગેર પાણીમા ઉકાળી નવગઢ  
રાખી પીનુ આ મુજબ રોજ બે વાર પીનુ.

૧૦૮-સૂક અને ગોળ રોજ બે વાર ખાવા

૧૦૯-અગધિયાના ઝાડના મૂળ પાણીમા ધસી લગાડે

૧૧૦-લિલામુ, કાળા તલ, હરેડે સમલાગે લઈ ચૂર્ણ બનાવી, તેમાથી બે-  
આનીભાર ગોળ સાથે ખાવુ, તેલ-મરચુ-ખટાઈ ન ખાવી

દરેક જાતના વા માટે લિલામા અકસીર છે તે ઘણ ગરમ હોવાથી ખાવા  
મા લાગ રહે છે માટે નીચે પ્રમાણે વાપરવુ

લિલામાના ટુકડા કરી જમીનમા ખાતર તરીકે મેળવે ૧૦ દિન ત્યા  
પાણી નાખે, ખાતર થયા પછી તે જગામા મેથી રોપે મેથીની ભાણ પકાવીને  
ખાવાથી સધિવા મટે ધીને ખોરાક વધુ ખાવો નહિતર શરીરે બકારો થાય  
આવી રીતે બનાવેલી ભાણ ઘણી વાર ખાય તેના સફેદ વાળ કાળા થાય અને  
કાળા વાળ હોય તે સફેદ થવા પામે નહિ સફેદ બકરા ઉપર આ અખતરો  
અજમાવનાથી ખાતરી થશે

૧૧૧-ટોહલા(જનવર)ની ચરખી મસગે અથવા તેનું માસ દરદી ખાય

૧૧૨-સમુદ્રજીને નગોડના પાનના રસમા નવ દિવસ ભીંજવે છાયામા  
સૂકની ચૂર્ણ બનાવે તે ૧ વાલ દૂધમા ઉકાળી ૭ દિવસ પીએ.

૧૧૩-રાતા અગધિયાના મૂળ અને કાળા ધતૂરાના મૂળ પાણીમા ધસી લગાડે

૧૧૪-ચંમેલીના પાનનો રસ ૨ તોલા ઘી સાથે ૧૫ દિવસ પીએ

૧૧૫-ચોપચીની બહુ અકસીર છે પોટાત આયોડાઈડ અને સારસા  
પરિલાનુ કામ કરે છે એનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો દૂધમા ઉકાળે, રોજ બેવાર ખાય.  
એનો ઉકાળો ૫ તોલા બેવાર રોજ પીએ

ઉકાળો-ચૂર્ણ ચોપચીનીનુ ૧૦ તોલા પાણી ૨ શેર, ધીમા તાપથી  
ઉકાળી પોણેશેર પાણી રહે ત્યારે માળી લેવુ, ૫ તોલા મુધી દિવસમા ત્રણ  
વાર પીએ

## સસણી-વાવરી-ઉપલિયું, કરમની કસર

૧-સસણી માટે-ચોધારા ચોરને બાફી રમ કાઢે તે રસમા એળિયો,  
હરડા, રેવચીનો શીરો મેગની પેટ પર ફૂટીની આસપાસ લગાડે ફૂટી  
ઉપર લગાડે નહી

૨-સસણી-આખાના ઝાડ ઉપર લાલ કીડી થાય છે તે કીડી એક પાણી  
તોલા એકમા મેળવી તેમાથી ૦૧ તોલો પાણી બગ્યાને ખાવાથી સસણીનુ નોર  
નગમ પડે છે

૮-સસણી માટે-ગરમાળાના ખી, નાગરવેલના પાનના રસમાં વાટી બાળકને પાય.

૪-બચ્ચાને ઉપલિયું, બચ્ચાને સસણી માટે-ગોરુ ચંદન ૧ ચોખાના જોટલું માતાના દૂધમાં ઘસીને દર ત્રણ કલાકે પાવું

૫-સસણી મટે-મીઠી જરનું પાન દૂધમા વાટી બાળકને પાય

૬-સસણી માટે-ગોમૂતને બે વાર કપડાથી ગાળીને તેમા હળદર નાખી ૦૧ તોલો બાળકને પાવું.

૭-બચ્ચાને સસણી થાય તો-વાઈન ઈ પેકમ્યુનાના ( મદાર ) ટીપા દસથી પચાસ સુધી પાણી સાથે પાવાથી આડો-જીલટી ચર્ષ નરમ પડશે.

૮-સસણી, વાવરી મટે-ખાવાના પાનનો રસ ૫ ટીપા, આદુનો રસ ૫ ટીપાં, એમા ૨ લવંગ મેળનીને બચ્ચાને ૪ દિવસ પાવું

૯-સસણી માટે-પાપડખાર ૦૧ વાલ ગોળમા મેળની દિવસમા બે વાર ખવડાવે

૧૦-સસણી માટે-મરધાનો સાતપડો ( ઠેકવો ) સૂકવી ગારીક ૩૨વો તે ચૂર્ણ ૧ વાલ બાળકને મધમા ચટાડે

૧૧-વાવરી, સસણી મટે-ધોડાવળના બે ઘસરકા પાણી સાથે કરી તે પાણી બાળકને પાય જો આડો સાફ ન આવતો હોય તો જીલાબ આપવો.

૧૨-સસણી માટે-જૂનો ગોળ પાચ વાલ અને સાજીખાર બે વાલ પાણીની સાથે મેળની દિવસમા ત્રણ વાર બાળકને પાવું. આડા વાટે ગાઠો પડશે અને બાળક હોશિયાર થશે, અથવા જૂનો ગોળ બે વાલ અને પાપડખાર અથવા જવખાર ચણીની એક દાળ કરતા પછી ઓછો મેળની માતાના દૂધ સાથે બાળકને ખવડાવવું.

૧૩-બાળકને સસણી, દમ, ખાસી માટે-ચેવલી પાન પર દિવેલ લગાડી ગરમ કરે અને છાતી પર બાધે અને પેટ પર મૂકે

૧૪-વાવરી-દૂધવાવરી-પેટ મોટું થાય, દમ લેવાય નહિ અને હાફે તે માટે ઇનાજ-ખાવળના આડ પર નાહી નામનો વેલો થાય તેના મૂળના બે ઘસરકા સ્ત્રીના દૂધમા ઘસી પાવા. પેટ ધણા આવે અને દરદ નરમ પડે જો પેટ ન આવે તો જીવ જોખમમા લજીવે

૧૫-ખીને ઇનાજ-અગધિયા પાનનો રસ ૦૧ તોલો પાવે, અનેતે રસ શરીરે ચોપડવે

૧૬-દૂધ વાવરી-નાના બાળકને ૧ મગ જોટલી પકાવેલી ઘાપજુ મધમા આપવી મોટા બાળકને બામ લાજના પાનના રસમા પાવી.

૧૭-મરઘીનો ઠેકવો સૂએ ૧ મગ જોટલો ચેવલી પાનના રસમાં આપવો ( ચેવલી પાનને ચૂવાની લેખટમા બાધવાથી રસ નીકળે છે )

૧૮-નાહીના આડનાં પાન છૂંદી પેટ પર બાધવાથી આગે આવી દરદ નરમ પડશે.

કેરડાનું આડ, જે ઉપર બોગ જેવા ફળ થાય છે, તે ફળનું અથાણું બને છે, તે આડ સાથે નાહીકંદ નામનો છોડ થાય છે તેના પાનનો ગ્રસ બાળકને પાય બને તેના પાન છૂંદી પેટે બાંધે

૧૯-ડીકામાળી ગવચી, એળિયો મમલાગે પાણીમા ધસી, તે વસારા ફૂટીની ઉપર નહિ પણ ફૂટીની આમપાસ લગાડવો સૂકાય ને લગાડવો

૨૦-ધનુર્વા, સસણી બત્રીસી બેમી જાય તે માટે-આટલા પરના માકડનું સોહી દાતના પારા ઉપર ધનુ અથવા મસલાનું લોહી ગરદન પર મમળવું અને ફાવે તો પાનુ.

૨૧-નસણી માટે-આકડના મૂળની ઝાલનું ચૂર્ણ ૫ વાલ અને ખાડ ૬ વાલનું ચૂર્ણ બનાવી તેમાંથી એક વાલ ચૂર્ણ ૨૨ ગણ કલાકે બાળકને મધ સાથે ખવડાવવું. ઉપરથી અજમાનો શેક કરવો.

૨૨-સસણી મગ-સસણીવાળા બાળકને હરડે અને બહેડાનો ધનારો ગેજ પાવો.

૨૩-મસણી માટે-હરડેને આદુના રસમાં ધસી બાળકને ચટાડે.

૨૪-સસણી, વાવરી માટે-ડીના દીવા ઉપર તારની ચાળણી મૂકી તે ઉપર એવલી પાન ગરમ કરી ઠાતી ઉપર શેક કરે તો ફાયદો થાય

૨૫-સસણી-એક ગતી નવસાર દૂધમા મેળવી બાળકને ગજ ખવડાવે.

૨૬-ઉપલિયુ બચ્ચાને થાય તે વખતે લસણનું તેલ ઝાતીએ મસગે છે.

Indolent tumour, ને પીગળાવવા માટે લસણની લેપડી મૂકાય છે

૨૭-મૂનો ગોળ જુલાબ લાવે છે બચ્ચાને સસણી અને ઉપલિયા માટે અપાય છે

૨૮-સસણી માટે-ફલાવેલી ફટકડી એક વાલ મધ સાથે ખવડાવવી.

૨૯-સસણી-૦૧ તોલો ઝોમન ૨ વાર કપડાથી ગાળી તેમા ૨ વાલ હળદર નાખી આપવું.

સસણી બચ્ચાને-માતાના લાગે ખોરાક ખાવાથી બચ્ચાને સસણી થાય છે તે માટે-મગધીનો સાતપડો આને દેડવો ૧ વાલ પાણી સાથે બચ્ચાને પાવો.

૩૦-સસણી માટે-માળકના પેટ ઉપર (ફૂટી પર નહિ) એળાઓ, ડીકા-મારી, ગવચીનું લાકડું ધસીને સવાર-સાજ લગાડવું.

૩૧-સસણી બાળકને થાય તે દિવસે કારેલીના પાનનો રસ બે તોલા અને હળદર પાંચ વાલ મેળવીને તેમાંથી એકેક ચમચી સવાર-સાજ આપવી

૩૨-માળકને તાણ આવે તે માટે-કાકામા ધી મેળવી કપાળ પર લગાડે અને દિવેલાનું પાન ઉપર બાંધે અવારે બાધી સાંજે કાઢે ૩ દિવસ આ ધવાજ ચાલ ગણે

૩૩-ખચ્યાંને ઉપલિધું, ખાંસી-સીતાબ પાનને કેળના પાનમાં વીંટાળી મળે બાંધવું.

૩૪-સસણી-સીતાબનો રસ અને બાવચીનો રસ મધ સાથે પીવે.

૩૫-સસણી-રતી ગોચર્યંદન તથા ૨ વાલ હળદર, નાગરવેલના પાનના રસમાં આપવી.

## બાળકને કરમ

૧-ડીઝામાલી અને કાયકાનાં ખીતું ચૂર્ણ ૪, વાલ સુખડના ધસારામાં મેળવી ખાંડ નાખી પાચ (એની ટીકડી બની શકે).

૨-પાકા દાડમની તાજી ઝાલનો ઉકાળો પીએ. કાયકાં સેકેલાં, ઘોળાં મરી એક તોલો, બાળેલાં ઝેરકચોલાં તોલો ૦૧, ઈન્જવ નોલો ૧૧, તુલસીના રસમાં ચણા જેવડી ગોળી વાળવી. ૧ ગોળી મોટાં માણસને દિવસમાં ત્રણ વાર અને બાળકને બે વાર ખવાડે તો નાના મોટા તમામ કરમ પડે.

૩-કપિલો, વાવડિંગ, રેવંચી સમભાગેતું ચૂર્ણ બે વાલ ગરમ પાણી સાથે પીએ.

૪-વાવડિંગ ૧૦ દાણા, સિંધવ ૦૧ વાલ, હરડે ૧ વાલ, કંપીલો ૦૧ વાલ, આ ચૂર્ણ પાણી સાથે ૧ વાર જ પાવું. કરમ ન પડે તો ખીજે દિવસે સવારે પાવું.

૫-આંબાહળદર એવલી પાનના રસમાં ધસે ૦૧ તોલો ધસારામાં ૧ વાલ સિંધવખાર મેળવી ખાચ.

૬- ૧ તોલો સાદું ટર્પેન્ટાઈન, ૧ તોલો દિવેલની પિચકારી સફરામાં મારે.

૭-લુલાખતું મીઠું ૦૧ તોલો, પાણી ૫ તોલાની પિચકારી સફરામાં મારે.

૮-ગંધકનાં ફૂલ ૧ થી ૨ વાલ દર ૧ કલાકે મધ સાથે ખવડાવવાં.

૯-પલાસપાપડો પાણીમાં ઘસી પાવે.

૧૦-દાડમની કળી અથવા ઝાલ પાણીમાં વાટી રોજ ત્રણ વાર પાવાથી, પાણી જેવા ઝાડા બાળકને આવતા હોય તે બંધ થાય અને કરમ બહાર નીકળે.

૧૧-કરમાણી અજમે ૧ લાગ, સાકર ૪ લાગ, વાવડિંગ ૧ લાગ એતું ચૂર્ણ ૧ થી બે વાલ મધ સાથે ખવડાવવું.

૧૨-ખુરાસાની અજમે ૦૧ વાલ પાણી સાથે ૭ દિવસ આપવે.

૧૩-વાવડિંગ ૦૧ વાલ પાણી સાથે ૭ દિવસ ખાવું.

૧૪-મકામલીમકાનો રસ અને દિવેલ ચાગ્યાર વાલ રોજ આપવું.

૧૫-ઘોડાની લાદ લાવી તેતું ચૂર્ણ બનાવી, તે ચૂર્ણને વાવડિંગના કાવાના ૧૦ પટ આપે. પાછા ત્રિકળાના શરામાં ૧૦ પટ આપે. તેમાંતું ચૂર્ણ ૧ વાલ મધ સાથે આપે.

૧૬-૧ વાલ ડીકામરી ખાંડ સાથે આપે.

૧૭-કંપીલો, વાવડિંગ, ઠાકચીઆ, ખાખરાનાં બીજ (પીતપાપડો), કરમાણી અજમોના સમભાગે ચૂર્ણને ગોળ સાથે મેળવી ૦૮ તોલાની ટીકડી બનાવી ખવડાવે.

૧૮-કવચ (બેરવસીંગ) બે રતી રાતે દહીં સાથે ખવડાવે.

૧૯-ધંતરાનાં પાનના રસમાં લૂગડું ભીંજવીને સફરામાં મૂકે.

૨૦-ગુદામાં મીઠાના પાણીની અથવા સમુદ્રના પાણીની પિચકારી મારે.

૨૧-અતિવિપ એકથી બે વાલ ખવડાવે. આ ધણે સરસ ઇલાજ છે.

૨૨-ખાખરાનાં બીજ, કરમાણી અજમો, નમોતર, કંપીલો, વાવડિંગ, સમભાગે મેળવી ૧ અથવા ૨ વાલ ગોળ સાથે આપે (એની ટીકડી સાકર સાથે બની શકે).

૨૩-૧ રતી એળિયો, ૧ વાલ ગોળ, ૧ રતી ઢિંગ પાણી સાથે મેળવી પાછલી રાતે ૪ કલાકે બાળકને આપે.

૨૪-કાલીઆપાટનાં બી સેન્ટોનાઈન જેવું કામ કરે છે કરમને તેમ જ શરીરના જીવજંતુને મારે છે.

૨૫-કરમ તથા જીવજંતુ પાકવા દે નહિ પ્લેગ, કોલેરા વગેરે જીડતા રોગો, અને જીવજંતુ થતા બીજા રોગોના વખતમાં વાયવરણની આ અથવા તેવું ચૂર્ણ રોજ ખાવામાં આવે તો જીવજંતુનો ઉપદ્રવ થવા દે નહિ અને તે આક્રમક આવે નહિ.

૨૬-ચપટા કરમ મોટા માણસને થાય છે તે માટે કંપીલો ૧ પાઈલિરથી ૦૮ તોલો ગુલાબના શરબતમાં રાતે ખાવું. સવારે દિવેલ લેવું. અડવાડિયામાં ત્રણ વાર લેવું.

૨૭-ચપટા કરમ માટે દાડમડીનાં મૂળની છાલ ૫ તોલા પાણી ૨૫ શેરમાં ૨૪ કલાક બીજવી રાખે, તે પાણીને ઉકાળી રાખે. એના ૩ ભાગ કરી બપોે દલાકે બૂખે પેટે દરદીને પાવું. કાંઈ પણ દુઃખ સિવાય કરમ પડે. કાંઈને એરંડિયું આપવું પડે છે.

### કમળ બહાર ખસે

સ્ત્રીઓનાં કમળ ખસે (ધસે) તે માટે :

૧-કાળીઆર(કાળાં હરણ)નું શિંગડું બાળી તેની ખાખ કરે. ગોળમાં મેળવી ગોળા બનાવી યોનિમાં મૂકે.

૨-અજમોદ અને બયડૂળને અરણીના ઝાડના રસ સાથે મેળવી ગોટી બનાવી યોનિમાં મૂકે.

## સંઘડણી-ઝાડા-મરડો-આમવાયુ-અતિસાર

૧-સંઘડણીના દરદીને ખાસ તાજી જાશ અને તાજી દહીં વધારે ગુણ કરે છે; કારણ કે તેમાં લેક્ટિક એસિડ હોય છે. ખોરાક ખાવાથી આંતરડામાં જીવજંતુ થાય છે, તેનો લેક્ટિક એસિડ નાશ કરે છે.

સંઘડણી અસાધ્ય હોય તે સાધ્ય બને. દરદીને ફક્ત જાશ આપવી, ખીણું કાંઈ ખાવાનું નહીં આપવામાં આવે તો સંઘડણીને ફાયદો થાય. સંઘડણી ઘણી મજબૂત હોય તો આ ઇલાજ ઘણો સારો છે.

૨-ઝાડા, સંઘડણી માટે-જાંબુનાં પાનનો રસ પીવાથી ફાયદો છે.

૩-ઝાડા, મરડો, સંઘડણી, લોહીનું પડવું, એ માટે-નીચલી કડાનો આસવ ૧૧૧ તોલો દર વખતે દિવસમાં ત્રણ વાર આપવો. આસવ જેમ જૂનો થાય તેમ વધુ ફાયદો આપે છે.

કડાની જાલ ૧૦ શેર, પાણી અઢી મણુ ઉકાળીને ચોથે ભાગે આશરે ૨૬ શેર રહે ને ગાળી કાઢવું અને તેમાં નીચે મુજબ નાખવું: સાકર ૧૦ શેર, મધ ૫ શેર, ધાવડીનાં ફૂલ ૬૪, રસાંજન, સામરનો ગુંદર, અરડૂસાનાં મૂળ, મોથ, સૂકે, લોધર, વાળો, કાચાં ખીલાનો ગર, ઇંદજવ, કડાની જાલ, આંખાની ગોટલી, અતિવિષની કળી, રિસામણીનું પંચાંગ, ચિત્રાનું મૂળ અને લિલામું દરેક આઠ આઠ તોલા બરણીમાં ભરી તે બરણી ૧ માસ જમીનમાં દાટવી. પછી પીવામાં લેવું. જૂના અતિસારને બહુ ફાયદો આપે છે.

૪-સંઘડણી અને લોહી સાથેના ઝાડા માટે ૦૧ તોલો તલ, માખણુ અથવા ધી સાથે ખાવાં.

૫-પીપર આસવ-શરદી, સંઘડણી, નળખાઈ, હરસ, ગુલમવાયુ આ દરદો માટે પીપર આસવ ઉપયોગી છે. તે બનાવવાની રીત: ૨૫ શેર ઉકાળેલું પાણી, સાકર ૧૦ શેર, મધ ૫ શેર, પીપર, મરી, ચવક, ચિત્રો, નાગકેતર, વાવડિંગ, લોધર, આમળાં, વાળો, ઘોણું ચંદન, લવંગ, તજર, એ સઘળાં ૧ બરણીમાં પેક કરી, તેનું મોં કપડાં કરી ૧ મહિનો તડકે રાખવું, પછી બાટલીઓ પેક કરવી.

સંઘડણી આમ, રક્તાતિસાર, અતિસાર-મરડો-અજરાનું દરદ

૬-દરદી જાશ ઉપરજ રહે તો જરૂર ફાયદો થાય.

જાશના ગુણ નીચે મુજબ:

જાશ (તક) ૧ ભાગ, દહીં ૪ ભાગ, પાણીથી બનેલી જાશ દસ્ત રોકે, અગ્નિ ઉત્પન્ન કરે.

ઘોળી જાશ, પાણી વગરની, ચીકાસવાળી જાશ વાયુ અને પિત્તને હરે.

મચિત જાશ, પાણી વગરની પણ ચીકાસ કાઢી નાખેલી જાશ કણુ અને પિત્તને હરે છે.

ઉદ્ધિત ઝાશ-૧ લાગ દહી, ૦૧ લાગ પાણીવાળી ઝાશ, કફ કરનાર,  
બળ વધારનાર, શ્રમ મટાડનાર છે

વાત અતિસારમા નિધવ નાખેલી ઝાશ ઉત્તમ છે

પિત્ત અતિસારમા ખટમધુરી તથા સાકગવાળી ઝાશ ઉત્તમ છે

કફ અતિસારમા સૂડ, મરી નિધવ, પીપરવાળી ઝાશ ઉત્તમ છે

હિંગ, જીરાનો વધાર કરી નિધવ નાખેલી ઝાશ ઠંડા, અતિસારને દૂર કરે

ઝાશ ખાધા પછી કોઈ દરદીને હાડકામા દુખાવો થાય જાતીએ દાઢ બળે,

ગળામા કફ થાય ત્યારે મૂદ, જીરુ, હિંગ, રાઈ નિધવનુ ચૂર્ણ બનાવી ગ્વાદ  
આવે તેટલું ઝાશમા મેળવે દરદી બ્યારે ઝાશનો ઇલાજ શરૂ કરે ત્યારે અને  
ખાવામા ઓછુ કરે અને ઝાશ વધારતા બધે રોગી ફક્ત ઝાશ પર ગ્રહી શકે  
તે સ્થિતિએ આવા તે હદ ચાલુ રાખવા, ફાયદો જણાયા પછી દરદીને ધીરેધીરે  
ઓખા ખવડાવતા જતુ બ્યારે પ્રવરની દાળ અને દૂધ એક વાર ખાઈ પચાની શકે  
ત્યારે જાણુ જે દરદી સારો થયો

દવા તરીકે નીચેની ચીજોમાની એક લેવા

૭-રાળનુ ચૂર્ણ

૮-રૂપરસ-શેકેની ધાલણુનુ ચૂર્ણ

૯-મગુસ્તાનનુ ચૂર્ણ ( સૂકા બીલા જેવુ થાય છે તે )

૧૦-શેકેલી લાગનુ ચૂર્ણ સાકર સાથે ખાય

૧૧-અયક્ષ, સૂડ, અફીણ, ખારેક એનુ ચૂર્ણ બનાવી, તે બરાબર  
ઝડાયાની રાખ મેળવે ૧ થી ૩ વાલ ઓખાના ધોવણુમા આપે

૧૨-પૈયાની ચીર ઉપર ટકણખાર ૪ વાલ મૂકી ખાવુ

૧૩-ગાડરીઆ આપટાના મૂળ ત્રણવાર રોજ ખાવા

૧૪-અફીણ, કેસર, સમલાએ મધમા ઓખા જેવડી જોળી કરી આપે

૧૫-ધાવડીના ફૂલ ઝાશ સાથે ખાય

૧૬-કોડીની ભસ્મ, ટકણખાર અઢેક વાલ ધી, સાકર સાથે ખાય

૧૭-ત્રિફળાનુ ચૂર્ણ ૦ થી ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાય

૧૮-કોડીની ભસ્મ, ટકણખાર, અઢેક વાલ ધી, સાકર સાથે ખાય

૧૯-ત્રિફળાનુ ચૂર્ણ ૦ થી ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાય

૨૦-વડની ફૂળ સાકર સાથે ખાય

૨૧-શેકેલા ઈંદ્રજવ દહી સાથે ખાય, ખાધા પછી જેને દસ્ત આવે તેણે  
શેકેલા ઈંદ્રજવની ફાડી મારવી ચાનુ રાખનુ

૨૨-ઉમરડાનુ મૂળ ઘસી પીનુ, અથવા દૂધ પતાસામા ખાય અતિસાર  
વાયુના, પિત્તના, કફના માટે કડાની જાલને ઓખાના ધોવણુમા વાટી  
જોળા કરે તે ઉપર જાણુના પાન લપેટે ઉપર ઘઉંનો લોટ ઓપડે પછી માટીનું



પક કરે. જાણીમાં બાફે, કડાની જાલ કાઢી તેનો રસ ના તોલો મધમાં ૩ દિવસ પીએ.

૨૩-વાવડિંગ અને જેઠીમધ સમસાગે ના તોલો ચાલુ લે તો ધર કરી બેઠેલું દરદ નરમ પડે.

૨૪-વાયુની સંગ્રહણીમાં પાણી જેવા ઝાડા થાય અને ગાંઠ પડે ત્યારે જાશમાં સૂક નાખીને પીએ.

૨૫-પિત્તની સંગ્રહણીમાં પાણી જેવા ઝાડા એકલા થાય ત્યારે જાશમાં સાકર નાખી પીએ.

૨૬-કફની સંગ્રહણીમાં ચોકણા ઝાડા થાય ત્યારે જાશ નિમક સાથે પીવી. જાશ બનાવવાની રીત : દૂધ ઉકાળે, ઠંડું પડે ત્યાં સુધી ઠંડાવે, માટીના અથવા કલર્ષના વાસણમાં મૂકે. અંદર જરા દહીં તથા જાશ નાખે. આ દહીં ૪ દિવસ ટોકે એટલી જાશ બનાવે.

## સળેખમ

૧-સળેખમ-જ્વેખ માટે-કપૂર અને સાકર સમસાગે લઈ ચણા જેવડી ગોળા બનાવી કાળાં મરીના ચૂર્ણમાં રાખવી. રોજ ૩ થી ૬ ગોળા ખાવી. મરી કપૂરને ઊંડી જતાં અટકાવે છે.

૨-સળેખમ-ગોળ, ઘી, પીપરીમૂળની રાખડી પીવાથી સળેખમ નરમ પડે છે.

૩-ચીના લોકો સળેખમ થયેલા માણસની આંખનાં લવંની વચ્ચેનો ભાગ લાલ થાય ત્યાં સુધી આંગળીથી ધસે છે તેથી સળેખમ નરમ પડે છે.

૪-સળેખમ માટે-દેશી ખાંડને અંગાર ઉપર મૂકી તેનો ધુમાડો પતરાની ગરણી વતી અથવા કાગળની ભૂંગળી વતી નાકેથી લેવો.

૫-સળેખમ, ખાંસી-બૂંજેલા ચણા અને મીકું ખાવાથી સળેખમ, ખાંસી નરમ પડે છે.

૬-સળેખમ માટે-અફીણના અર્કનાં વીસ દીપાં પાણીના મોટા ગ્લાસમાં મેળવી તે પાણી જરા જરા પીએ અને એક કલાકમાં તે પાણી પૂરું કરે.

૭-સળેખમ માટે-દૂધ, સાકર, મરી ગરમ કરી પીવું.

૮-સળેખમ માટે-કપૂરના ટિંકચરનાં પાંચ દીપાં પાણી નાખી પીવાં.

૯-સળેખમ માટે-કપૂર સૂંધવાથી સળેખમ નરમ પડે છે.

૧૦-સળેખમ થાય નહિ-કંડીના દિવસોમાં નાહતી વેળા શરીરે તેજ મસળનારને શરદી થાય નહિ.

૧૧-સળેખમ ઘણું જોરમાં થયું હોય તો-દ્રાક્ષના ગાડનાં પાનનાં ભગિયાં કરી ખાવાથી સળેખમ નરમ પડે.

૧૨-સળેખમ માટે-કાળાં મરી ના તોલાનું ચૂર્ણ દૂધ ના શેરમાં ઉકાળી પીએ.

૧૩-સળેખમ મટે-મરી, અજમો, ખસખસ સમભાગે મેળવી ભૂંછને ચૂર્ણ બનાવે. ૦૧ થી એક તોલો ચૂર્ણ ફાંકે.

૧૪-આઠ કટોરાનું પાણી પીવું. [ બનાવવાની રીત-બુઝો 'કટોરાનું પાણી.' ]

૧૫-સળેખમ મટે-સરસિયું તેલ નાકે લગાવ્યા કરે.

૧૬-સળેખમ મટે-રાતે સૂતી વેળા કાચો કાંદો ખાવો.

૧૭-સળેખમ થયેલું મટે-હળદરની ધૂણી લેવી.

૧૮-સૂંઠ, મરી, લીલી ચા વગેરેની ચા બનાવી ગરમ ગરમ પીવી. ઠંડું પાણી પીવું નહિ. સળેખમ જરૂર મટે.

૧૯-સૂંઠ, મરી, પીપરનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ઘી અને જૂનો ગોળ સાથે મેળવી રોજ ત્રણ વાર ખાવું.

૨૦-સૂતી વખતે શેકેલા ચણા અથવા ચણાનાં લઙ્ગિયાં ખાવાં.

૨૧-આઠકડાનાં મૂળની છાલ અને જેઠીમધ સમભાગે મેળવી તેના સરખે વજનને સાકર લઈ તે ચૂર્ણના બે વાલ દર ૩ કલાકે લેવું.

૨૨-મીઠું બારીક વાટી સૂંઘવું.

૨૩-જયફળ વાટી કપાળે લેપ કરવો.

૨૪-રાતે ગરમ પાણીમાં રાઈ નાખી તેમાં પગ બોળવા. પાણી ઠંડું પડે તો ખીજું ઉકળતું પાણી નાખવું. ૨૦ મિનિટ પગ બોળી રાખ્યા પછી ગરમ ચા પી સૂઈ જવું.

૨૫-સળેખમ થયું હોય તો તેને સૂંઠની ચા પાવી. ગરમ ઉકળતા પાણીમાં સૂંઠ છૂંદીને નાખવી, ૦૧ કલાક પછી પીવી.

૨૬-દૂધમાં ૦૧ તોલો હળદર અને ખાંડ ઉકાળીને પીવી.

૨૭-વછનાગના ટિકચરનું એક ટીપું ગરમ પાણી સાથે દર કલાકે ચાર વાર પીવું.

૨૮-સળેખમ, અડગરી, ખાંસી માટે-ઘીનો ધુમાડો નાકેથી લેવો અને અજમાના ચૂર્ણની પોટલી સૂંઘ્યા કરવી. નવસાર નાકે સૂંઘવાથી સળેખમ નરમ પડે છે.

૨૯-સળેખમ મટે-મરી, ગોળ અને દહીં ખાવાથી સળેખમ મટે.

૩૦-સળેખમ સરડીથી થયું હોય ત્યારે-એલચી અને લવિંગ ચાવી મોઢામાં રાખે.

૩૧-સળેખમ થવા પછી ૨૪ કલાક સુધી પાણી અને પ્રવાહી ખોરાક લેવો નહિ. ઠંડું પાણી પીવાથી સળેખમ વધે છે. ગળાની આસપાસ કપડું નોરથી પીંટાળવું. નાકમાં દિવેલ લગાડવામાં ફાયદો છે. દિવેલને બત્તી ઉપર ગરમ કરી લગાડવું.

૩૨-દાડમની છાલ ૦૧ તોલો ચાવી ચાવીને રસ ગળવો. દિનમાં ૩ વાર

છાલ લેવી. આથી સળેખમ આગળ વધે નહિ અને ઠાંસો થવા પામે નહિ.

૩૩-૦૧ તોલો મરીને અંગાર ઉપર મૂકી મોઢા ઉપર ધુમાડો લેવો.

૩૪-લવિંગનો ભૂકો બે આનીસાર મધ સાથે રોજ બે વાર લેવો.

૩૫-તજના ચૂર્ણનો લેપ નાકે અને કપાળે કરવો.

૩૬-લવિંગ, મરી, બહેડાની છાલ, દરેક એક ભાગ, ખેરસાલ ૩ ભાગ, એની એક વાલની ગોળી ૩ મોઢામાં રાખી રસ ગળે. દિવસમાં ત્રણ વાર.

૩૭-લીંડીપીપર, પદ્મક લાખ, ભોંયરીંગણીનાં પાકેલાં ફળ સમસાગે લેવાં.

તેના ચૂર્ણમાંથી બે વાલ લઈ મધમાં અથવા ઘીમાં લે.

૩૮-નાક અને મોઢા ઉપર શેક કરે.

સળેખમનો બલગમ નાક વાટે નીકળે, પાતળો બલગમ નીકળે તે ગરમીથી સમજવો. જાડો બલગમ નીકળે તે ઠંડીથી.

## સનેપાત

૧-સનેપાત થાય તેનો ઇલાજ-૩ શેર બુવારના આટાની એક રોટલી કરે. તે રોટલી કાંઈ માટીના વાસણમાં મૂકે, અંદર ૩૦ શેર ( ૦૧૧ મથુ ) પાણી નાખે, પછી તેનું મોં બંધ કરી તડકામાં ૭ દિવસ મૂકે, પછી જોળ શેર ત્રણ તે માટલામાં નાખે. ૭ દિન તે વાસણ ફરીથી તડકે રહેવા દે. મોં બંધ રાખે. ૨૧ મા દિવસે (રવિવારે) ૧૦ શેર લોઢું લાલ ગરમ કરી તે માટલામાં મૂકી દેવું. તેને ૭ દિન તડકે રાખવું. પછી ગોળીને બાટલીઓ ભરી તેમાંનું પાણી ૩ થી ૫ તોલા પીવામાં લેવું. ( બુવારનો આસવ બને છે. )

૨-સનેપાતનો ઇલાજ-ઠાળા ધંતૂરાનાં પાન એક તોલો લેવાં. તેની બંને બાજુએ ચૂનો લગાડી માટીના એક વાસણમાં બંધ કરી સળગાવી તેની રાખ કરવી અને તે રાખમાં પીપળાનું મૂળ ૩ તોલા બારીક કરી નાખવું અને તેમાંનું ચૂર્ણ બે વાલ રોજ ખાવું.

ઉપાય બીજો-ધંતૂરાના રસને ગાયના માખણમાં મેળવીને દરદીને શરીરે મસળવું.

૩-સનેપાત માટે-( દૂકડપાડા ) તૂરિયાનાં બીજ, અરીસા, સમુદ્રશોષનાં બીજ, કાંટાના બીજના ચૂર્ણને ઘી સાથે એકેક વાલની ગોળી વાળવી. દરદીની શક્તિ જોઈ એક, બે, કે ત્રણ ગોળી દિવસમાં ત્રણ વાર આપવી. મરતી વખતના સનેપાતને ૫ણ ફાયદો થાય છે. આ દવા અગ્નયન શુભ ધરાવે છે.

સમુદ્રફળ-સમુદ્રફળને પકવવાની રીત-સમુદ્રફળ ૧ શેરને ગાયના બશેર દૂધમાં ઉકાળે. દૂધ બળી રહે તે ૨ શેર ગાયના મૂતમાં ઉકાળે. પછી ૨ શેર બકરીના મૂતમાં ઉકાળે. પછી વાપરે તો દવાનો શુભ ધણો વધે.

સનેપાત-ચુરતી માટે-આકડાનાં પાન ગરમ કરી માથે મૂકે તો ફાયદો થાય.

૪-સનેપાત-તાવ માથાનો હોય તે માટે વજનાગ ૧ તોલો, મરી ૩ તોલા, અડાયાની રાખ ૧૬ તોલા મેળવી શરીરે લગાડે.

૫-કળથી અથવા અળસી શેકી ભૂકે કરી શરીરે મસજે અથવા ફેંકેલા ચણા, અજમે, વજ, સૂંકે, શરીરે ઘસવી.

૬-સનેપાત માટે-પીપળાના આડની વડવાઈ તથા અવન્ત્રીની ગોળી બનાવી આપે છે.

૭-સનેપાતના તાવમાં પીવાની દવા-ભોંયરીગણી અથવા કરિયાતું, મળો, સૂંકેના ઉકાળો પાવો. અથવા કુલાવેલો નવસાર બબ્બે વાલ કરિયાતાની ચામાં આપવો તથા અક્ષલકરો, ઉપલેટ સૂંકેના ઉકાળામાં પાવું.

### સનેપાત-નાસભાગ-લવારો-બકારો

૮-ત્રિદોષ પછી બગડેલા દરદીને ભોંયરીગણીનો અર્ક રસ ૧ તોલો પાવો. કફ મોં વાટે નહિ પણ આડા વાટે નીકળે.

૯-ત્રિદોષ પછી શરીર ઠંડું થાય, તો મેરના ચાંદલાની રાખ ૦૧ થી ૦૧૧ વાલ મધમાં આપે, તરત ગરમાવો આવે. સીતાફળીના પાનનો રસ પાણી સાથે વાટી કાઢવો. ૬ તોલા સામટો ૧ તોલો મધ સાથે પીએ. ૧ કલાકમાં સનેપાત બેસે.

૧૦-એમાં જંતુ મારવાનો, જિંધ લાવવાનો ગુણ છે. દસ્ત (આડો) સાફ આવે, મગજ શાંત રહે. સેંકડો દરદી સારા થયા છે.

### સરકો

સરકાની બનાવટ-ધાન્ય આમ્લ, ફેાતરાં વગરનું કોઈ પણ અનાજ, અડદ, મગ, ચોખા, ઘઉં, જવ વગેરે કોઈ પણ ૧ મતનું અનાજ ૧ શેર અને પાણી ૮ શેરમાં મેળવી વાસણનું મોં ૧૫ દિવસ બંધ રાખે. તેને ગાળી સરકો બનાવે. કોઈ પણ આડનું મૂળ, પાન, ફલ, દરાખ વગેરે ૧૦ દિવસ એમાં ભીંજવી રાખવાથી તેનો કસ એ સરકો ખેંચે છે.

### સ્ટાર્ચ બનાવવાની રીત

કોઈપણ અનાજના આટાને પાણીમાં ભીંજવી રાખે, પછી કપડાં વતી ગાળી, સફેદ પાણી નીકળે તે સ્ટાર્ચ છે. નવું પાણી આટાના છૂંછામાં નાખી ફરી મસજે અને જ્યાં સુધી પાણી દુધ જેવું સફેદ નીકળે ત્યાં સુધી ગાળે; બાકી જે ચીકણો પદાર્થ રહે તેને ઝલુટણુ કહે છે. આ ગાળેલા પાણીને કાઢી નાખે; માવાને લૂગડાંની ઝોળીમાં નાખે, અને પાણી ગળી રહે ત્યારે તે લોંદાને તડકે સૂકવે. મકાઈ, ચોખા, તાડના માસા, ઘઉં, જવ, ઘણી જાતના કંદમાંથી સ્ટાર્ચ નીકળે. સ્ટાર્ચને વાસણમાં મૂકી ગરમ કરે તો તેનું રૂપ બદલાય છે; ડેકસ્ટ્રાર્ચન થાય છે તે ગુંદરની માફક ચીકણવાળો છે.

જે ખોરાકમાં સ્ટાર્ચ વધારે હોય તે ખોરાકને ચાવી ચાવીને ખાવાથી જીભે મીઠાશ લાગે.

## શરીર ફૂલે-શરીરે ચરખી-

૧-પીપર, મરી, સૂંઠ, પીપરીમૂળ, ઘાણા, વરિયાળા, મોટી હગડે, એનો ઉકાળો કરે, તે ઉકાળાને વધુ ઉકાળી ઘટ બનાવે તેમાં ના અથવા ના તોલો દિવસમાં ત્રણ વાર પીએ તો ફૂલેલું શરીર નરમ પાડે.

૨-શરીર ફૂલે-કોઈ એરી જનવરના કંખથી શરીર ફૂલી આવે તો દુધેલીનું મૂળ છાશમાં ધસી લગાડે તો તરત સોજો નરમ પડે-ફૂલ બરોળ મટે, પેટના વ્યાધિ દૂર થાય. દુધેલીનાં ફૂલ અને ખારેક સમભાજે લઈ તેના ચૂર્ણની ગોળા ચણા જેવડી બનાવી તે રોજ એક ખાય તો હોઝરીની બીમારી સારી થાય અને બરોળનો સોજો જલદી નરમ પડે.

૩-આ વેલો જમીનમાં ફૂપતો રહે છે, ફક્ત પાંદડાં જમીન પર રહે છે, પાંદડાં એક બાજુથી લાલ રહે છે. પાણીવાળા જગા પર થાય છે.

શરીર જાડું થાય-જવાસો અને દુધ રોજ લેવાથી શરીર જાડું થાય.

## શરીરે ગરમી આવે-સુસ્તી ટળે-જગૃતિ રહે

૧-શરીરે ગરમી આવે-છંકાની કાચી દાળ એક તોલો, ખાન્ડી ના તોલો અને ૩ તોલા પાણીની મેળવણી કરી દરદીને ગરમી લાવવા માટે આપે છે.

૨-શરીરે ગરમી લાવે-તાવમાં પરસેવો લાવનારી દવાથી શરીર ઠંડું થાય, નબળાઈ જણાય અને હૃદય નબળું પડે ત્યારે જેઠીમધ ખવડાવવાથી ગરમી અને શક્તિ આવે.

૩-કંડાં ઓસડો જેવાં કે દાએફેરેટિક દવાઓ અને એન્ટી ફેબ્રિલ આપ્યા કરવાથી દરદી શરીરે નરમ પડી જાય છે અને ઠંડો પડે છે; જેઠીમધ આપવાથી ગરમી આવીને દરદી હોશિયાર થાય છે.

૪-શરીરે જગૃતિ રહે-કોફીનો કાવો ગરમ છે. જીધને કાપે છે. અંગમાં સ્ફૂર્તિ લાવે છે.

કોફીમાં ચિકોરી ભેળવે છે. કોફી કંડા પાણીમાં રંગ આપે નહિ. ચિકોરી કંડા પાણીમાં રંગ આપે છે. એટલે ચિકોરી સાથેની કોફી પાણીમાં નાખે તો જરા રંગ પાણીમાં ભિતરે છે.

૫-કોફીને બદલે કુંવાડિયાનાં બીને શેકીને તેનો ભૂકા વેચવામાં આવે છે અને તે કોફીના જેવો સ્વાદ આપે છે.

બીજાં હલકાં અનાજ બાળી ભૂકા કરીને કોફીમાં મેળવે છે.

૬-સુસ્તી ટળે-આવળના છોડના ફૂલની ચા બનાવી પીએ તો કોફીના જેવો ગુણ આપે છે.

## શરીરે ચળ આવે

શરીરે ચળ આવે તે મટે-લીમડાના પાનનો ધુમાડો આપવો.

## શરીરે ચૂળ મારે

૧-ચળ એટલે શરીરમાં ખીલા મારે તે વાયુથી ઉત્પન્ન થતાં ચળ પેકુમાં લાગે, પિત્તથી ઉત્પન્ન થતાં ચળ ફૂંટીમાં લાગે. કફથી ઉત્પન્ન થતાં ચળ સાંધા-એમાં લાગે. એ દરદ માટે સાખરશિંગની લસ્મ ના તોલો, હિંગ ૧ વાલ ઘી સાથે મેળવી રોજ ખાય તો દરેક જાતનાં ચળ નરમ પડે.

૨-સાખરશિંગ ૧ આખો દિવસ કુંવારના રસમાં ભીંજવી રાખવું. પછી તે સાખરશિંગ કુંવારના પોતામાં મૂકી તે કુંવારને પાછો બાંધી લેવો. તેને ઝાણમાં મૂકી બાળવો. ચૂના જેવી ફાક થાય તે ખાવામાં લે.

૩-શરીરે બળતી દાહ મટે-લીમડાની કુંપળને વાટી પાણીમાં વલોવતાં જે ફીણ આવે તે શરીરે લગાડે.

૪-શરીરે ગરમી આવે-મોઢું તેલ ૧ શેર અને સિંધાલૂણ ૦૧ શેર ઉકાળીને શરીરે મસળવું.

૫-સૂઠ ૩ લાગ, અજમો ૫ લાગ છુંદી તેનો બૂકો શરદીવાળી જગાએ મસળવો. કળતર પણ દૂર થાય. શરદી પણ નરમ પડે.

૬-સાંધામાં, ઝાતીમાં અથવા પેટમાં ચળ મારે તેનો ઇલાજ-સુરવાળા કરી એક જાતનું ઘાસ થાય છે, તેની ટોચ કાળા રંગની છે. તે ટોચ કાંટાવાળી અને ચાર આંગળ લાંબી રહે છે. તેનો ઉકાળો કરી પીવાથી ગમે તેવું ચળ હોય તે નરમ પડે છે. ચળ મટાડવાના અતિ અદ્ભુત ચમત્કાર એમાં છે.

પાંસળાંમાં અથવા સાંધામાં ચળ મારે તો મરીકંઠાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે. ટિંકચર આયોડાર્ધનનું કામ કરે.

## શરીરે ચિત્રી પડે

શરીરે ચિત્રી પડે તે માટે-કુંવાડિયાનાં ખીને મૂળાના રસમાં વાટી લગાડવું.

## શરીરનો દુખાવો

૧-દુખાવો-શરીરના કોઈ પણ ભાગ ઉપર દુખાવો થાય ત્યારે વડનું દૂધ લગાડે છે.

## શરીરે આકરાં

૧-આકરાં શરીરે આવે તો બકરીનું દૂધ, માખણ અથવા ઘી ખૂબ ઘસવાથી આકરાં બંધ પડશે. વધુ વખત આ ઇલાજ ચાલુ રાખવાથી ફરીથી આકરાં આવશે નહિ.

## શરીરે ચસકા

૧-શરીરે ચસકા મારે, ખેંચતાણુ થાય તો-ભોંયરીંગણીનો ધુમાડો શરીર પર લેવો.

## શરીરે ઠંડી ભરાય, શરીરે શરદી

૧-કટોરાનું પાણી ચીવાથી ઠંડી મટે-ભુઓ 'કટોરાનું' પાણી.'

૨-શરદી જાય, ગરમી આવે-સમુદ્રદોષ, જયકૂળ, જયત્રી, લવિંગ સમજાજે લઈ પાનના રસમાં ચણીબોર જેવડી ગોળી કરીને રોજ ખાવી.

૩-ઠંડી માટે, શરીર કુખે તે માટે-૨ ટીપાં ટિક્કર એકનાઘટ પંદર પંદર મિનિટ પાણી સાથે આપવામાં ફાયદો છે.

૪-હાથે-પગે શરદી લાગે તો વેગળાને છાલી કટકા કરી પાણીમાં ૪ ઠલાક સુધી ભીંજવવા. તે પાણી હાથ-પગને મસળવું.

૫-શરદી પાણીમાં ભીંજવાથી લાગે તો સૂંઠ, ગોળ, ઘી ચાટવાથી ગરમાવો આવે છે.

૬-શરીરે ગરમી લાવવા માટે-શરીરે સૂંઠનો ભૂકો ધસે છે.

૭-શરદી માટે-શરીરે શરદી હોય તો મરીનો ભૂકો મસળવો.

૮-સૂંઠ ૩ તોલા શેકેલો અજમે ૧ તોલો, ગોળ તોલા ૮, ઘી તોલા ૨, ગોળ સ્થીનો પાક કરી વસાણાં મેળવી કટકા બનાવી ખાવામાં લેવાં.

૯-બેલોડોના ટિક્કર ૫ ટીપાં પાણી સાથે લેવાં.

૧૦-સોનામુખી ૦૧ તોલો સાકર સાથે રોજ ખાય.

૧૧-ચોમાસાની હવાથી ઠંડી લાગે તો પીપરીમૂળના ત્રાંઠાડાનું ચૂર્ણ અરધે તોલો ખાય.

૧૨-લસણ, રાઈ, સરકો, એનું પ્લાસ્ટર બનાવી પગના તળિયામાં અથવા ટેટાં ઉપર મૂકે, ન ખમાય તો કાઢી નાખે. છાત્રે પડે તો અડચણ નહિ.

૧૩-લીલી માખ સરકામાં વાટી લેપ કરે.

૧૪-ચિત્રે અથવા જમાલગોટાનાં બી પાણીમાં વાટી લેપ કરે, તો ફાટલા બિડી શકે.

૧૫-શરીરે શરદી-તેના ધલાજ :

ખસખસના પોસ ૦૧ તોલો, સૂંઠ, ધાવડીનાં ફૂલ દરેક ૦૧ તોલો પાણી ૬ શેરમાં ઉકાળી, ૧ શેર રાખે તેને ગ્રાળી, ૦૧ શેર પાણી સુની વેળા ૩ દિવસ ચીએ તો નજલાની નિશાની રહે નહિ.

૧૬-તુળસીનાં પાનની ચા પીવી, તેમાં ૫ મરી નાખવાં.

૧૭-અગ્રચિયાનાં ઝાડનાં ફૂલનો રસ સૂધે.

૧૮-ઘોડાવજ પાણીમાં ધસી નાકે લગાડે.

૧૯-માથા ઉપર ગરમ દિવેલ ઘસે અથવા અફીણનો ઘસાગે કપાળે અને માથા પર લગાડે

૨૦-ઢાયફળનું ચૂર્ણ જરા સૂઘે (ઘણું સૂઘે તો નાક વાટે લોહી પડે)

૨૧-ડૂપૂર અને સાકર સમભાગે ચણા જેવડી ગોળા બનાવી, તેને મરીના ચૂર્ણમા મૂકી ઉવાવે, અને તેમા જ સૂઘે ૩ થી - ગોળા રાજ ખાય

## શરીરની ચામડી ઠંડીથી ફાટે

પગમા ચીરા પડે ત્યારે-વડનું દૂધ લગાડવાથી ફાયદો થાય છે

હાથમા હાથ-પગ ફાટે ત્યારે-અજીરીના પાનની રાખ મસળે

હાથ ફાટે, તબ ગરમી, ચામડી ફાટે, ચરણવિદારણ

૧-રાજ ૨ તોલા, મીણુ ૧ તોલો, ગોળ ૩ તોલા, ઘી ૨ તોલાનો

મલમ લગાડે

૨-આખાના ઝાડનો ચીક લગાડે

૩-પારાનો માખણિયો મલમ લગાડે

૪-સિંધાનૂણુ, જેરુ, સાણુ મીઠાળની છાલ, મીણુ, ઘીનો મલમ લગાડે

૫-મૂળાનો રસ લગાડે

## શરીરે શીતળા થાય નહિ

શીતળા થાય નહિ-સામરનો રસ, સફેદ ચદન અને જેઠીમધ સમભાગે ઘસીને એક તોલો ખાય તો શીતળા નીકળે નહિ

## શીતળા-ખળિયા

૧-કાળા સુરમાનું ચૂરણ ખાવામા આપે તો શીતળાનું જોર કમી થાય

૨-લીમડાના પાન કૂમળા, જેઠીમધ સમભાગે ૧ વાલની ગોળા શરૂઆતથી અપાય તો શીતળાનું જોર નરમ રહે

૩-શીતળાની અગ્રન થાય તો નુખક ઘસીને લગાડે, અગ્રન નરમ પડે

૪-શીતલા પછી શરીરે ચાસ પડે તો કાળીજીરી (કડવી જીરી), બાવચી (આખ ગાળ નામી), કુવાડિનાના ખી, આળાહળદર, આમળા ગોમૂત સાથે પલાળી તેનો લેપ કરવો

## શરીરે સુખાકારી રહે-ઓલપે-ક્યુર

## શરીર નીરોગી રહે-ઘડપણ જલદી ન આવે

૧-શરીર નીરોગી રાખવા માટે નીચલા ઉપાયો કરવા

હડકા, બહેકા અને આમળાનો સમભાગે બૂકા કરી ૧૦ તોલો એક વરસ

સુધી ચાનું ખાવાથી શરીરે રોગ થતો નથી



૨-ત્રિકુળા, જેઠીમધ સમસાગે એકેકે તોલો મેળવી તેનાં પરીકાં આક કરવાં અને તેમાંનું ૧ ભૂખે પેટે દૂધ, ઘી અથવા મધ સાથે લેવું. એક વરસ સેવન કરવું.

૩-ત્રિકુળા તોલો ૦૧, ઘી તોલો ૦૧૧ સવારે રોજ ખાવું.

૪-ત્રિકુળા અને પીપર સમસાગે મેળવી ૦૧ તોલો ઘી સાથે લેવું.

૫-૩૬૦ રોગ ટળે-ગ્રીઝેટાની છાલ, નગોડનાં મૂળની છાલ, ઘોરની દાંડી, પીપરીમૂળની છાલ, હાયામાં ચુકવી તેની બૂટી હથેળી ભરી ફાટી મારવી.

૬-૨સાયણ ચૂર્ણ, ઘડપણ જલદી ન આવે-આમળાં, ગોખરુ, મળોતું સમસાગે ચૂરણ બનાવી ૦૧ તોલો રોજ બે વાર બહુ લાંગો વખત ખાયા કરે.

૭-નીરોગી રહે-સધળાં દરદો હરે-સૌથી સરસ ટેનિક-હરડાં, બહેડાં ને આમળાંનું ચૂર્ણ ૭ લાગ, (શેરની ૪૦ વાળા) હરડે ૧ લાગ અને દીરાકસી ૧ લાગ મેળવી તેનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો બપોરે ખાવા પહેલાં ૩ કલાક આગળથી ખાય; અને રાતે ખાયા પછી ૩ કલાકે ખાય, સાથે ઘી, મધ અને સાકર લેવી; (ઘી અને મધ સરખાં વજને કોઈ વખતે ખાવું નહિ.) ઉપરથી ૦૧ શેર દૂધ પીવું. આ ચૂર્ણ કાયમ લેવાનું આદ્ય રાખવું.

૧૦-તંદુરસ્તી આવે, નીરોગી થાય-જીલ ગાડની છાલ, નગોડનાં મૂળિયાંની છાલ અને તેની ડીરીનું સમસાગે ચૂર્ણ બનાવે, તે ચૂર્ણના એકા લાગે પીપરીમૂળ મેળવે. તેમાંથી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ભૂખે પેટે રોજ ખાય અને સેવન કરે.

મરદને શક્તિ આવે, ઘડપણની નબળાઈ દૂર થાય, વીર્યનો વધારો થાય, મગજની શક્તિ વધે, કુટેવથી થયેલી નબળાઈ સારી થાય, ગર્ભસ્થાન સુધારે, શરીરે ફૂલેલી કીને ફાવદો આપે-આટલાં દરદો માટે આસન સારું ગણાઈ ચૂક્યું છે. ૦૧ અથવા ૧ તોલો આસન ૦૧ શેર પાણીમાં એક રાત ભીજવી રાખી સવારે ૦૧ શેર દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીવું. જો ફાવે તો ૦૧ તોલો ચોખ્ખું ગાયનું ઘી નાખી પીવું.

આસંધનો અર્ક અને વાઈન તૈયાર બનાવી લેવાતી દવા તરીકે વેચાય છે. તેના શુદ્ધો નીચે મુજબ જણાવ્યા છે :

Asandh Wine is the best pick me up. It has been recognised as the best Tonic in nervous debility, Exhaustion, Loss of memory, Brainfag, Dimness of sight, Confusion of ideas, Loss of vigour, Pulpitation of heart, sleeplessness, Incapacity of study or business.

## સીજવા-શીતપિત્ત-શીખસ

મગજ કરડે ને ચામડી ઉપર દીમણાં (અમડાં) થાય છે, તેનું ધાય, અજવાળ આવે, એવ શોંકાતી હોય તેમ લાગે સારે-

૧-સોનામુખી અથવા હરડેનો હલકો લુલાખ આપવો.

૨-લઘુ નારાયણ ચૂર્ણ ( પીપર ૧, નસોતર ૪, સાકર ૪ નું ચૂર્ણ ) આપવું મધ સાથે.

૩-કાળાં મરીનું ચૂર્ણ જે આનીલાર ઘી સાથે રોજ બે વાર આપવું.

૪-આખા શરીરે અડાયાંની રાખ ચોપડી ઘેટાંના વાળના કામળામાં સુવાડવું.

૫-હુક્કામાં પીવાનો ગડાકુ બનાવનાર, ગડાકુ બનાવી રહે પછી પોતાના હાથ ધોવે તે હાથ ધોયેલું પાણી શરીરે લગાડે તો તાત્કાલિક ફાયદો થાય.

૬-ગરમાળાના પચકનો ઉકાળો પીવો.

૭-પાપડીઓ ખાર અને હળદર સમલાગે ચૂર્ણ ૦૧ તોલો પાણી સાથે પાવું અને એનું પાણી શરીરે ચોપડવું.

૮-કાંદાનો રસ ચોપડવો.

૯-ઘોડાવજ, સોનાગેરુ, જૂનો ગોળ મેળવી શરીરે લગાડે.

૧૦-ધઉ તો મેંદા ( પરસુલી ), કપૂર કાયલી, વડાગરું મીકું પાણી સાથે લગાડે.

૧૧-આવળનાં મૂળની છાલ અથવા ગળજીલી, અથવા ઈંદ્રવારણાનું મૂળ પાણી સાથે ધસી સાકર સાથે પીએ

## સીની ઓકારી

૧-અજમે અને ખસખસનું ચૂર્ણ અડગરી, હાંફણ, મગજની નબળાઈ, ધૂમરી અને ગર્ભવાળી સ્ત્રીઓની ઓકારીને ફાયદો કરે છે.

૨-ઓકારી ગર્ભવાળી સ્ત્રીને હોય તો ઉમરાનાં પાકાં ફળ ખવડાવવાં.

૩-ગર્ભવાળી સ્ત્રીને ઓકારી માટે ઓથમી છરું અને લીંબુનો રસ મેળવી ખવડાવવું.

૪-ગર્ભિણી સ્ત્રીને ઊલટી થાય ત્યારે કલંબો ૧ થી ૪ ખવડાવવો.

૫-ગર્ભવાળી સ્ત્રીને ઊલટી મટે-૦૧ તોલો ધાણા અને ૦૧ તોલો સાકરને ચોખાના ધાવણમાં વાટી પીવું.

૬-હમેલવાળી સ્ત્રીને પેટમાં દુખાવો થાય તો તુરિયાનું ફૂલ ૧ પાણી સાથે વાટી સાકર સાથે ખવડાવે. ફૂલ ન મળે તે મૂળિયું ધસીને પિવડાવે.

૭-ગર્ભવાળી સ્ત્રીની ઓકારી મટે-આવળની સીંગ ૦૧ તોલો ગાયના દૂધમાં વાટી સાકર સાથે ખવડાવવી.

૮-ગર્ભિણીને ઊલટી મટે-ખીલાના ગરને પાણીમાં મેળવી પાવો.

૯-ખીલાનું શરણત પાવું. અથવા કાચાં ચૂકાં ખીલાનું ચૂર્ણ અને સુંક સમલાગે ૦૧ તોલો ખવડાવે.

૧૦-ધાણા પાણી સાથે વાટી પાવા, અથવા કોથમીરનો રસ ૦૧ તોલો પાવો.

૧૧-તરવડાનાં ફૂલ ૧ તોલો દૂધ સ ધે પીવાં.

૧૨-લવિંગનું તેલ વિલાયતી ચોખ્ખું ૭ ટીપાં ખાંડ સાથે ખાય.

## સીના પેટમાંનું છોડ નીકળે

૧-સીના પેટમાંનું છોડ નીકળે-વંસલોચન, ઉપલેટ, જીરું સમભાગે લેવું. તેમાંથી ૦૧ તોલો ૭ દિવસ લેવું.

૨-સીના પેટમાં છોડ હોય તે પડે-એકેક તોલો કાળા તલ, સફેદ તલ પાણીમાં ઉકાળાને ૭ દિવસ પીવા.

સીના પેટમાંના છોડ-સીના ગર્ભ સુકાર્ધ જાય-છોડ બાઝે

૩-સીએનો ગર્ભ સુકાર્ધ જાય તેને છોડ બાઝે એમ કહે છે. સુકાયેલા છોડ ક્વચિત્ ધણે વખતે પાછો ખીલે છે, પેટ મોટું થાય છે. વળી છોડ પાછો સુકાય, એવી હાલત હોય ત્યારે ઉપાય એક જ છે. ઉંદરકનીનો રસ ૪ તોલા પીએ. સવાર-સાંજ પીધા કરે તો છોડ પીમળી જાય.

## ગર્ભિણી સીને લોહી પડે

૧-ગર્ભિણી તથા સુવાવડીને લોહી પડે તો તલ, જવ અને સાકરનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી મધમાં ખવડાવવું.

## હમેલવાળી સીને પેટમાં દુખાવો

૧-હમેલવાળી સીને પેટમાં દુખાવો થાય તો દુરિયાનું રૂલ ૧ પાણી સાથે વાટીને ખવડાવે. રૂલ ન મળે તો મૂળિયું ધસીને પિચાવે.

## સીનું દૂધ તપાસવાની રીત

૧-પાણીથી લગેલા ઝાસમાં સીના દૂધનું ટીપું પાણીની ઉપર રહે તો દૂધ વાણુથી ખરાબ થયેલું સમજવું. દૂધનો રંગ પીળાશ પર હોય તો પિત્તવાળું જાયલું. દૂધનું ટીપું પાણીની નીચે બેસે તો કફવાળું જાયલું.

## સીનાં થાનનાં દરદો-છાતી પાકે

૧-ઐરતના થાનની દરેક ઈંજ મટે-ઈંદ્રવરણાનું મૂળ ૧ તોલો પાણીમાં ધસીને છાતીએ લગાડે.

સીનાં છાતી પાકે તે માટે હળદર અને લોધરને પાણીમાં વાટી લેપ મારવો. સમુદ્રશોષનાં પાન છાતી પર બાંધવાં. મૂર્ખનાં પાન ઘીમાં વાટી લેપડી મૂકવી. હળદર અને ધંતૂરાનાં પાનની લેપડી મૂકવી. પીપળાની છાલ જરા શેકીને ચૂર્ણ કરવું. તે ૦૧ તોલો ચર્ણ ૦૧ શેર પાણીમાં નાખવું. લોખંડને દુકડો લાલ થાય ત્યાં સુધી ગરમ કરી તે પાણીમાં બેળવો. આનું જમકારેલું પાણી રોજ તાલું બનાવી બે વાર પીવું.

૨-સ્તન પાક-સીની છાતી પાકે, ધાવણની ગાંઠ બંધાય એ માટે-ઈંદ્રામણનાં મૂળને પાણીમાં ધસીને છાતીએ ચોખડે.

૩-સ્ત્રીની છાતીની ડી'ટડી પાકે, રસી નીકળે અને વાસ મારે તો તે ઉપર અંછરની પોટીસ મૂકવી. લીલાં અંછર ન મળે તો સૂકાં વાપરવાં.

૪-સ્ત્રીના થાન પર સોળે-પારસપીપળાનાં પાનનાં વરાળિયાં ગરમ ગરમ બાંધે. વરાળિયું ઠંડું પડે ને બીજું તરત મૂકે.

### સ્ત્રીના થાનનાં દરદો-દૂધ કમી થાય

૧-સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ જીલરાઈ જાય તેને કમી કરવાનો ઇલાજ નીચે મુજબ છે-ફસ મુકાવવી અથવા લાખ, બોદારસીંગ વાટીને થાન પર લેપ મારવાથી દૂધ કમી થશે.

૨-સફેદ જીરું ખાવામાં ઘણું આપવું અને સરકામાં મેળવીને તેનો થાન પર લેપ કરવાથી દૂધ કમી થશે.

૩-મસૂરની દાળ પાણી સાથે પકાવી તેમાં સરકો નાખી સ્ત્રીને ખવડાવવું અને તેજ દાળ થાને ચોપકવાથી દૂધ કમી થશે.

૪-ઇસબગુલનો માવો થાન ઉપર મૂકવાથી દૂધ કમી થાય છે.

૫-સિતાબનાં પાનાં ખોરાકમાં નાખી ખવડાવવાં, તે પાન છાતીએ બાંધવાથી દૂધ આવતું ઓછું થશે.

### થાનમાં દૂધ બંધાય

૧-દૂધની ગાંઠ ચોરતના થાનમાં બંધાય ત્યારે થાન પર શેક કરી દૂધ પાતળું કરવું અથવા ગરમ પાણી અને સરકો રળરની કોથળીમાં અથવા કુકામાં ભરી છાતી ઉપર નાખવો અથવા વાલની દાળના આટામાં જરા ધી નાખી, સરકા સાથે લેપડી કરી, ગરમ ગરમ લેપડી છાતી પર મૂકવી. શરીર શરદીવાળું હોય તો અજમે પાણી સાથે મેળવી, પોટીસ કરી છાતી ઉપર મૂકવી.

૨-દૂધ પાતળું થાય ત્યારે દૂધ ખેંચવાની શીશીથી દૂધ ખેંચવું. અથવા એક બાટલીમાં ગરમ પાણી નાખી તે પાણી બહાર કાઢી નાખવું, પછી થાનની ડી'ટડી તે બાટલીના મોઢામાં દાખવી; તેથી દૂધ બાટલીમાં નીકળી આવશે.

૩-સ્ત્રીની છાતીમાં દૂધ બંધાઈ જાય ત્યારે મસૂરની દાળ પકાવી તેમાં સરકો મેળવી સ્તન ઉપર લેપ કરે.

૪-સિતાબનાં પાન વાટી લેપ કરે.

૫-વાલની દાળ વાટી તેમાં જરા ધી અને સરકો નાખી છાતીએ લેપ કરે.

૬-ધંતૂરાનાં પાન, ઇંદવરજીનાં મૂળ વાટી તેનો જડો લેપ કરી થાન પર બાંધે. નવસારનાં પોતાં થાન પર મૂકવાં.

૭-લીંબડાનાં પાન બાફીને થાન પર મૂકવાં.

૮-જેડીમધ અને મિંધવ બન્ને વાલ ધીમા રોજ ખાવા

૯-સ્તનરોગ-જોની છાતી પાકી સોજે આવે ત્યારે હળદર અને લોધરનો લેપ મારવો અથવા હળદર અને કુંવારના રસનો લેપ મારવો

૧૦-જોના યાનમાં દૂધ બંધાય-નવસારના પાણીના પોતા મૂકવાથી ગાંડે જૂટી પડે છે

### દૂધનો ખોરાક

૧-દૂધ સવારે દોહેલું હોય તેના કરતા સાંજે દોહેલું દૂધ હલકું, હિત-કર છે, કારણ કે જનવર દિવસમાં ફરે-હરે, ચરજનો તડકો મેળવે તેથી તંદુરસ્તી સારી હોય

દૂધ ગમે તેડું હોય પણ સાત કલાકમાં તેમાં બગાડો શરૂ થાય. ૧૮ ઘડી સારું રહી શકે-૧ કલાકની ૧ ઘડી

દૂધથી શરીરમાં ચરબી વધે

૨-દૂધ પીવાની રીત-જે દરદીને દૂધ પચે નહિ તેણે દૂધ એક શેરમાં બાજો પાણી નાખી ઉકાળી, પાણી બા રોર બળે પછી પીવું

૩-દૂધ પીવાથી પેટમાં પવન થાય તો દૂધમાં સૂકા ઉકાળાને પીવું.

૪-સિંધવખાર સિવાય દરેક ખાર દૂધને બગાડે છે

૫-આમળા સિવાય દરેક ખાટા પદાર્થ દૂધને બગાડે છે

૬-દૂધ સાથે ખાડ મેળવવાથી દૂધ જલદી પચે

૭-દૂધ સાથે દારૂ પિવાય તો પિત્તવિકાર થાય

૮-દૂધ સાથે ચીમડા ખાવાથી કોલેરા થાય

૯-દૂધ સાથે માછલી વારંવાર ખાય તો સફેદ કોઠ થાય

૧૦-દૂધના દુગ્ધન-મગ, મૂળા, કાંદો-લસણ, રાઈ, સરસિયું, મદિરા, માછલી-માસ એ ચીજો દૂધ સાથે ચાતુ ખાવાથી ચામડીના રોગ થાય

૧૧-દૂધ પીધા પછી તરત પાણી ધણું પિવાય તો બગાડો થાય

### સીનું ધાવણ બગાડે

જીનું દૂધ બગાડે ત્યાં સારીવા (ઉપલસરી), કાળીપાટ, દેવદાર, કાંઈ ચાતું, મોગેલ, કડુ, મગા, સૂકા, મોચ, ઈન્જવ અમલાએ લેવું. તેના ૪ તોલા ચૂર્ણ ૧ મેર પાણીમાં ઉકાળી, બા રોર રાખી, તેમાંથી બે વાગ મેળવી પીવું

### પ્રદર-ધૂપણી-સીને પાણી પડે

૧-ગર્ભના દોષને મટાડે, પ્રદર (ધૂપણી) મેગ મટે, લાલ પાણી નીકળે તે મટે-જીરું, સાકર સમખાતો મેળવી તેમાંથી બા અથવા એક તોલો ચોખાના ધાવણમાં પીવાઈ ઉપલા દરદો મટે છે

૨-ઝીઝોને પાણી જય ત્યારે-નાગકેસર બેઆનીભાર છાશ સાથે ખાવું,  
છાશ અને ભાત જમવામાં લેવાં.

૩-ઝીને પાણી પડે તે માટે-૦૧ તોલો ફરીની કાચી ગોટલી રોજ  
ત્રણ વાર ખાવી.

૪-ધઉંનું દૂધ-ઝીઝોને ધાતુ જય, પાણી પડે અને દસ્તાન જય તે  
માટે ખાવામાં ઉપયોગી છે.

૫-પ્રદર-પ્રમેહ મટે-ભોંકાળું અથવા વિદારીકંદના ગરને મૂકવી તે બૂકાને  
કોળાના રસના છ પટ આપવા. એનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧ બે વાર ખાવું.

૬-લોહીવા-રક્ત પ્રદર, ત્રણ દિવસમાં મટે-હડમચી ( જે ગાંધીને ત્યાં મળે  
છે, તે ) બેઆનીભાગ સાકર સાથે રોજ બે વાર ઠંડા પાણી સાથે ખાવી.

૭-પ્રદર માટે-પકવેલી ધાલણુ ૦૧ તોલો ખાવામાં અપાય છે.

૮-ઝીઝોને ધોળું અથવા લાલ પાણી પડે તે માટે-જીરું ૦૧ તોલો,  
સાકર ૦૧ તોલો ચોખાના ધોવણુમાં પીવું.

૯-પ્રદર મટે-ઝીને પાણી પડતું અટકે, ઊલટી બધ યાય-ભમરીના દરની  
માટી મધ અથવા પાણી સાથે મેળવી ખવડાવે.

૧૦-ઝીને લોહી પડતું અટકે-ખાવાનું મીઠું પાણીમાં નાખીને તે પાણીની  
પિચકારી મારે.

૧૧-ઝીને પાણી પડતું અટકે, પગની કળતર લાગે, કમર મુઠરે-આ દરદો  
માટે નીચલો ઉપાય અકસીર છે. ઝીઝોને ખાસ દરદો માટે બહુ ઉપયોગી છે.  
એ દવા ખાવામાં લેવી નહિ. સિંધવ ૧૧૧ તોલો, ગૂગળ ૩ તોલા. આ વસાણું  
જૂંદી ગરમ કરવાં, એની સાથે સુવા, લોધર, માયાં, ધાવડીનાં ફૂલ, બળહુ,  
દરેક પાંચ તોલા લેવાં. એમાં સુરણને મેળવી ચૂર્ણ બનાવે ૦૧ તોલો ચૂર્ણની ગોળી  
મધ સાથે બનાવે. આ ગોળી રૂમાં વીટીને છૂપા ભાગમાં રાખવાથી ઝીઝોનાં  
અનેક છૂપાં દરદને કાયદો થાય. આ ઇલાજ ઘણો અકસીર છે.

ઝીઝોને સફેદ પાણી છૂપા ભાગમાંથી નીકળે છે, તેનું કાગણુ એ છે કે,  
શરીરનું લોહી ઝોણું થાય ત્યારે અથવા કામકાજ વિનાની ઝીઝો ધરમાં બેસી  
રહેતી હોય તેને લાગુ પડે છે. તેના ઇલાજે :

૧૨-રસવંતી ચાર વાલ ચોખાના ધોવણુમાં પીવી.

૧૩-શતાવરીનું ચૂર્ણ દૂધમાં પીવું.

૧૪-તાંદળજની ભાજનાં મૂળિયાનું ચૂર્ણ દૂધમાં પીવું.

૧૫-આમોપાલવની છાલના ૦૧ શેર ઉકાળામાં ૦૧ શેર દૂધ નાખી, ફરી  
ઉકાળી, પાણી બાળીને દૂધ રહે તે પીવું.

૧૬-આમળાંનું ચૂર્ણ મધમાં ખાવું.

૧૭-જીરાનું ચૂર્ણ સાકર સાથે ખાવું.

૧૮-૦૧૧ તોલો નાગકેસર ૦૧ શેર છાશમાં વાટી પીવું.

૧૯-સુખડનો બારીક વહેર ૧ તોલો અને સાકર જે તોલાનું ચૂર્ણ કરી તેનાં ૨૪ પડીકાં કરી ચોખાના ધોવણુ અને મધ સાથે રોજ ૩ પડીકાં ખાવાં.

૨૦-જેઠીમધ ૦૧૧ તોલો, સાકર તોલો ૧ ચોખાના ધોવણુમાં પાવું.

૨૩-૦૧૧ તોલો નાગકેસર, માખણ અને સાકર ખાવાં

૨૪-ઉંખરા (ઉમરડા) નાં ફળનું ચૂર્ણ માખણ સાથે ખાવું.

૨૫-ગોરુચંદન મામેા એક, ફટકડી માસા ૩ ને જે કોડિયામાં મૂકી કપડ-છાણ કરી પકવવું. તે ચૂર્ણ ૧ ચણોઠીભાર સાકરમાં ખાવું.

૨૬-પ્રદરરોગ, અનિયમિત ઋતુ સુધરે-વડની લીલી ઊલ ૦૧૧ તોલો મધ સાથે રોજ બે વાર ખાવી.

૨૭-જંગલી પારેવાંની હગાર અને સાકરનું ચૂર્ણ ચોખાના ધોવણુ સાથે ખાય તો ગર્ભવંતી સ્ત્રીનો રુધિરસ્રાવ બંધ પડે.

૨૮-અમૃતમિંદુ ૪ ટીપાં પાણી સાથે ખાય. સ્ત્રીના ઋતુ સંબંધા સર્વ વિકારો અને પ્રદર દૂર થાય.

અમૃતમિંદુ બનાવવાની રીત-કપૂર, પીપરમીંટનાં ફૂલ અજમાનાં ફૂલ સમલાગે મેળવી તડકે મૂકે તો એકરસ થાય (અજમાને પાણીમાં મેળવી જંતરથી ગાળે, તે પાણી ઠંડું પડે ત્યારે અજમાનું તેલ પાણીની ઉપર તરી આવે, તે તેલ ઠંડીથી બંધાય તેને ફૂલ કહે છે.)

૨૯-સેમલાનું ૩-સમશીતોષ્ણ એટલે મધ્ય પ્રકારનું છે, આકડાનું ૩ બહુ જ ગરમ છે. સુંજનું ૩ બહુ જ ઠંડું છે.

સેમલાના રૂના ગાદી-તકિયા બની શકે છે. આ રૂની ગાદી બનાવી પેટ અને કમર પર બાંધેલી રાખે તો સ્ત્રીનું હઠીલું દરદ પથ નરમ પડે.

૩૦-લોહલસ્મ અને ગળોસત્ત્વ ખાવાનું ચાલુ રાખે. ખોરાકમાં દૂધ અને ભાત

૩૧-જસતનાં ફૂલ (zink sulphate) ૮ ઘઉંભાર, પાણી ૨૧૧ તોલામાં કપડું ભીજવી કાયામાં મૂકે, ૫ મિનિટમાં કાઢી લે.

૩૨-તે કપડું ધોઈ ફરીથી લોશનમાં બોળી કાયામાં મૂકે આ પોટલી ધણી વાર રહે તો કાયા સંક્રાચાર્ષ બન્ય.

૩૩ તાંદળજની ભાણનાં મૂળનો રસ ૮ માસા તથા જેઠીમધનું ચૂર્ણ ૧૦ માસા મધ સાથે ચાટે તો સચળી બતના પ્રદરરોગ મટે.

૩૪-સફેદ ધાતુ અટકે-આસોપાલવનાં પાન ૨ ટાંક ગાયના દૂધ ૦૧ શેરમાં ઉકાળે. ચોથે ભાગે બળે ને પીએ. અથવા સમુદ્રફળ અને માકર પાણી સાથે ખાય, અથવા લીલી હળદર ૨ ભાગ અને ગોળ ૦૧ ભાગ ખાય.

૩૫-લોહીવા મટે-વડની વડવાઈ સાકર-દૂધ સાથે ખાય અથવા તાંદળ-

નના મૂળ ખાડ સાથે ખાય, અથવા જોખીયદન ખાડ સાથે ખાય.

૩૬-આરસપહાણના પથ્થરનો ભૂંઠ ૭ વાલ, તેમા જેરુનો ૨૩ આપી ઘી-સાકર સાથે રોજ બે વાર ખાય, તે રાતા પ્રદર(લોહીવા)ને ફાયદો થાય

૩૭-અસેળિયો ૩ વાલ રોજ ખાય અથવા એનો મુરખો ખાય

૩૮-આમાની ઊલનુ ચૂર્ણ ખાય અથવા ઊલને પાણીમા પલાળી પીએ, તે સ્ત્રીઓના અગ્નિવમા જલુ લોહી બધ પડે

૩૯ જિમરાના જાડની ઊલના ઉકાળાની પિચકારી ચોનિમા માર

૪૦-કમગકાકડી ૦૧ તોલો સાકર સાથે પાણીમા ખાઈ બનાની ખાય

૪૧-ઢોઢી અને બીલીના પાન વાટી મધ સાથે ખાય

૪૨-જાણી અથવા દાડમની ઊલનો ઉકાળો પીએ

૪૩-એથમી જીરુ પાણીમા પલાળી સાકર સાથે પીએ

૪૪-રસવતી ચોખાના ઘોવણુમા પીએ

૪૫-લામ પીવામા લે

૪૬-ભમરીના દરની માટી સાકર સાથે ખાય

૪૭-અયકળ અને ફટકડીની પિચકારી ચોનિમા માર

૪૮-પાણી પડતુ અટકે-જેઠીમધ બે આનીસાર કબૂતરની હમાર ૧ રતી, ફટકડી ૧ રતી ચોખાના ઘોવણુમા પીએ

૪૯-નાગકેસર ૦૧ તોલો, મોળી ઊશ ૧૦ તોલામા પીએ

૫૦-ત્રિફળાનુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ સવારે ખાય

૫૧-રાજગરાની લાજનો નવટાક રસ અધોળ ખાડ સાથે ખાય

૫૨-સેમળાનુ ફૂલ ઘીમા તળીને ખાય

૫૩-કાકળ ધાનુ મૂળ અથવા ક્યારાનુ મૂળ ચોખાના ઘોવણુમા પીવાથી સરેદ અને પીળા રંગનો પ્રદર મટે

૫૪-બહુફળી-સ્ત્રીઓના દરદ માટે અને પ્રદર માટે એક કુદરતી ઇલાજ ચોક્કસ છે, સ્ત્રીઓની પેટ દવા તરીકે કુદરતે એને પેલ કરી છે

લીલા પાનનો રસ ૧ તોલો પીવે અથવા બહુફળી સુકા ૪ તોલા, ત્રિફળા ૪ તોલા-એનુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો સવાર-સાંજ સાકરના પાણી સાથે ખાય

૫૫-ઉદરની લીડી ૧ ટાન્ જિનુ દૂધ ૦૧ શેર સાથે પીએ તે લોહીવા દૂર થાય

૫૬-કડાની ઊલ લોહલસમ સાથે વાપરવાથી અજબ ફાયદો છે (કડુના જાડના બીને અદરજવ-ઈદરજવ કહે છે)

૫૭-ગાવગના ફાલસા દૂધ સાથે પીએ

૫૮-મેસની ડાખી બાળુના શિંગડાની ઊલન ચૂર્ણ હરવણુ રૂમા લપેટી ઘીનો દીવો સગાની કાજળ પાડી, તે કાજળ આંખે આંખે તે લોહીવા બધ થાય.



૫૯-કાંસકીનું મૂળ ગાયના દૂધમાં પીવું.

૬૦-ગળીનું ચૂર્ણ મધ સાથે ખાવું.

૬૧-બકરીની લીડી ૨ ટાંક, લોદર ૨ ટાંક, સાકર ૨ ટાકનો લેપ થોનિ-અંડ પર લગાડે.

૬૨-મરઘીનાં ઈડાંનાં ક્રાયવાં (છાતરા) અને જેદીમધને આદુના રસની છ લાવના આપી તેનું ચૂર્ણ ખાય

૬૩-સાટોડીનું મૂળ સાડી ચોખા સાથે ખાય.

૬૪-અન્નમો અને લોધરનું ચૂર્ણ મધ સાથે ખાય

૬૫-આમળાનો રસ અને સાકર ખાય.

૬૬-આમળાનું ચૂર્ણ ઈળાં સાથે ખાય

૬૭-કેતકીનું મૂળ પાણીમાં ધસી પીએ.

૬૮-ઉમરાના ફળનું ચૂર્ણ મધ સાથે ખાય.

૬૯-દેડ ઉમરાનાં સૂકા ફળ ૨૦ તોલા, સાકર ૧૦ તોલા, મધ ૧૦ તોલા તેના ૪ તોલાભારના લાકડા કટે. ૧ લાકડાના ૩ ભાગ કરી રોજ ત્રણ વખત ખાય. સર્વ પ્રકારના પ્રદર જાય.

૭૦-સાલમ મીસરી, ધોળા મીસરી, શતાવરીનું ૩ ભાગ ચૂર્ણ, અર્ધા શેર દૂધમાં સાકર સાથે ઉકાળી રોજ બે વાર પીએ

૭૧-ધો-દૂર્વા-એની પૂળ સાથે છે, ત્રણપતિને એ બટુ વડાલી છે. એનો પાક, ચૂર્ણ અને કાવો સ્ત્રીઓના પ્રદરરોગમાં વાપરે છે

૭૨-ગોખરુના છોડ, ફળ આવે ત્યારે તરત લેવા, તેના ચૂર્ણને લીલા ગોખરુનો પટ આપે ૫ તોલા ચૂર્ણ દૂધમાં ગળે પીએ તો પ્રદરનું નામ-નિશાન ગહે નહિ. બળ, છુદિ, મર્દાઈ વધે; રેતી-પથરી પીત્ર.

## પ્રદર-સીને પાણી પડે-ધાણું પ્રદર-ધાત જાય

૭૩-અરડુમે અથવા શતાવરી અથવા ગળીનો રસ ૧ તોલો મધ સાથે રોજ ૧ વાર પીવે.

૭૪-જેદીમધ ૧ તોલો, તાદળન(ચોળાઈની બાજી)નો રસ ૧ તોલો રોજ પીવે.

૭૫-દાનડાનું મૂળ ગા તેલો ચોખાના ધાવનમાં રોજ એક વાર ૭ દિવસ પીવું.

૭૬-આમળાં ગા તેલો પાણી ૭ ગેરમાં ગળે બીજવે. સ્વારે મધ સાથે રોજ ૧ વાર પીએ

૭૭-આસોપાવવની જાલ, હીંગાળી કપાસના ફલ, તાદળનનાં મૂળ, આમળાં, રસવંતી, સમગ્રાએ ચૂર્ણ ગળાવે ગા તેલો ૩ " ચોખાના ધાવનમાં રોજ ૩ વાર ૭ દિવસ પીએ.

૭૮-આસોપાલવ (Suraca Indica)ના મૂળનો અર્ક અથવા તેનું શરબત અથવા ઉકાળો પીવાથી પાણી પડતું અટકે અને સ્ત્રીના ધણા ખાસ દરદો મટે

૭૯-આસોપાલવની છાલ, નરમા નામના કપાસનું મૂળ, દારુહળદરનું લાકડું, દાલડાનું મૂળ-દરેક ૧ તોલો ચોખાના ધોવણુ બાર તોલામા રાતે ભીજવી રાખે. તેમાંથી ૪ તોલા પાણી, દિવસમા ત્રણ વાર પીએ ૮ દિવસમા સોડીવા (સોમરોગ) પણ મટે

૮૦-સચ્ચોટ ઇલાળ

૪૦૦ વરસની ઇંટ ને કોલસાના અગાર પર ગરમ કરે લાલચોળ કરી તેને ગોમૂત્રમા હમકાવે આ મુજબ ૧૦૦ વાર કરે જેથી ચૂર્ણરૂપે તે થતી જશે એનું ચૂર્ણ ૧ વાલ અને લાકડિયો પાપાણુભેદ ૨ વાલ, ખાક સાથે રોજ બે વાર ખાય પાણી પડતું અટકે

૮૧-ઇસબગુલ ૦૧ તોલો દૂધ સાથે ઉકાળે, સાકર નાખી રોજ બે વાર ૧ માસ સુધી પીએ

૮૨-સેમળાના ફૂલનું શાક ઘીમા વધારી રોજ ખાનું

૮૩-રક્તપ્રદર માટે-માયા ૪, છો, પડવાસ, ધાવડીના ફૂલ, લોધર, રસવતી, વાત્તકપૂર દરેક બે વાલનું ચૂર્ણ બે આનીભાર રોજ બે વાર લે પ્રદરનું જોર અતિશય હોય તો બન્ને કલાદે ચોખાના ધોવણુમા લો

૮૪-કુલાવેલી ફટકડી ૧ વાલ પતાસાના પાણી સાથે રોજ ત્રણ વાર ૭ દિવસ આપવી

૮૫-માયા, કાથો, મેથો, ફટકડી, સોનાજેસ્તી પોટલી ચોનિમા મૂંડે મોરના પીંછાની લરમ ૦૧ વાલ સુખડના ધસારામા રોજ બે વાર ખાય

૮૬-રાતે સૂતી વેળાએ ચાલતા ચાલતા ઘી પીએ તો તરતનો રક્તપ્રદર મટે ઉપરથી પાણી પીનું નહિ

૮૭-કેવડાની મૂળીના રસમા સાકર નાખી પીએ

૮૮-ઉમરડાનું મૂળ ધસી દૂધ સાથે પીએ

૮૯-મોરસલીની અતરછાલ ૦૧ તોલો પાણી સાથે ધસી પીએ

૯૦-આસોપાલવની અતરછાલ ૦૧ તોલો ચોખાના ધોવણુમા રોજ બે વાર પીએ

૯૧-ચુલગાસ લાવરગની(બીજ નહિ)ના પાન ૭નો રસ અને ફટકડી ૧ વાલ સાકર સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાય

૯૨-લાલ જતવતીના ફૂલ અને સાકર સમભાગે મેળવે અદર ખાટું લીણું ૧ નીચોવે ગુનકદની માફક એ બગડે નહિ એમાંથી ૦૧ તોલો રોજ ત્રણ વાર ખાય

- ૯૩-રક્તપ્રદર-કાળી માટી ૦૫ તોલો દૂધમાં મસજે, ગાળે અને પીએ.  
 ૯૪-લીંડી વેલનાં પાન ૨ તોલા ચોખાના ઓસામણમાં વાટી પીએ.  
 ૯૫-શ્વેત અને રક્ત પ્રદર મટે-વાળો, દશમૂળ સમભાજે ૧ તોલો પાણીમાં પીએ,  
 ૯૬-તાંદળજાતું મૂળ ૧, તોલો દૂધમાં વાટી સાકર સાથે પીએ.  
 ૯૭-ખેરડીની લાખ ૦૫ તોલો ઘીમાં તળે, તેનું ચૂર્ણ કરી દૂધ સાથે પીએ.  
 ૯૮-આમળાનાં બી ૧ તોલો ચોખાના ઓસામણમાં પીએ.

## પેટમાં શૂળ, પવન, વાયુ, વ્યાધિ

બકરાંની લીંડી ૧૬ ભાગ, સિંધવ ૪ ભાગ, વડનરરી મીઠું ૪ ભાગ, દાર-  
 હળદર ૪ ભાગનું ચૂર્ણ બનાવી તેમાંથી દરરોજ ૦૧ તોલો ખાવું

અજમે એકલો ૦૧ તોલો ખાય, સાથે સૂંઠ, સિંધવ અને હિંગ લે તો  
 ગુણ્ય ધણે વધે.

ગોળ અને સૂંઠ સમભાજે ૦૫ તોલો ખાય. પીપળાની કુંપળ અને સંચળ  
 સમભાજે ૦૧ તોલો ખાય. જોમૂત કપડાથી ૨૦ વાર ગાળે અને દવા તરીકે  
 ૧ ચમચી પીએ તો પેટનાં ધણું દરદે સાફ કરે.

ખાધા પછી પેટમાં પવન અને દુખાવો થાય તે માટે ખેરાક સાથે  
 આદુનું અથાલું ખાય, અથવા ૧ તોલો આદુનો રસ લોજન લેતા પહેલાં ૦૫  
 કલાક આગળથી પીએ. અથવા આદુનો મુરબ્બો ખાય. આદુને નરમ કરવું હોય તો  
 ચોળાર્ધની લાજમાં બાફે, પછી ચોળે અને શરબતમાં નાખી મુરબ્બો બનાવે.

પેટ મોટું થાય તો જવખાર અને સાજીખારનો લેપ પેટ પર કરે. પેટમાં  
 શૂળ માટે દારૂડીનાં બી બેઆનીભાર, સિંધવ એકઆનીભાર પાણી સાથે  
 રોજ ત્રણ વાર પીએ.

## સીના ગર્ભને નુકસાન લાગે

૧-ગર્ભને નુકસાન પહોંચે-ગર્ભવાળી સ્ત્રી ધણી એકચી ખાય તો  
 નુકસાન થાય.

૨-ઉદાચણનાં ફળ ગર્ભને નુકસાનકર્તા છે.

૩-ગર્ભને નુકસાન કરે, માથે ન આવવાથી પેટમાં થયેલી ગાંઠ સારી થાય-  
 સફેદ સાટોડીનાં મૂળની સળી ગર્ભને નુકસાનકારક છે પણ છૂપા ભાગમાં  
 રાખવાથી અંદરની ગાંઠ સારી થાય.

૪-ધાવડીનાં ફૂલ સાકર સાથે પાણીમાં પીએ.

૫-કસુંદરી-પમારીઆતું મૂળ ચોટલામાં રાખે તો ગર્ભપાત થાય.

૬-વગ અને કેસરની ગોટી

## ગર્ભસ્થાન સુધરે-કમળ સુધરે

૧-કમળ સુધરે-સિંધવ ૧૫૫ તોલો, ગૂગળ ૩ તોલા છૂંદી કીકરા ઉપર ગરમ કરીને પછી સુવા, લોધર, માયાં, ધાવડીનાં ફૂલ, બગ્ગણ, દરેક ૫ તોલા મેળવી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ મધ સાથે ખાય.

૨-‘ પીપળાના આડને પૂજવાથી પુત્ર પેદા થાય છે. ’

‘ આ આડ રોપવામાં બહુ પુણ્ય છે, અને કાપવામાં દોષ ( પાપ ) છે. ’

આ લાપા બહુ અલંકારી છે. અંદરની મતલબ લુદી છે અને સાધારણ માણસોને સમજવામાં આવતી મતલબ લુદી છે.

પૂજવું એટલે હાથ જોડીને, ચોખા-નાળિયેર ચઢાવીને પૂજન કરવાની મતલબ નથી, પણ એ આડ બહુ જ ઉપયોગી છે માટે તે તરફ માનની નજરે જોવું, તેનો નાશ ન કરવો, પણ તેની વૃદ્ધિ કરવી. આ આડ રોપવામાં પુણ્ય અને વગર અર્થે કાપવામાં પાપ ગણેલું છે.

મરદને શક્તિ આપવા અને વીર્ય વધારવા માટે તેમ જ સ્ત્રીઓને પાણી જતું અટકાવવા અને ગર્ભસ્થાનની ખીમારીઓ સુધારવા માટે એ આડ બહુ ઉપયોગી છે. દવા તરીકે તેને હમેશાં વાપરો તો સંતાન થવાની આશા છે.

આમડીનાં દરદો મટે, ગર્ભસ્થાનનાં દરદો દૂર થાય, મગજ શાંત રહે- પીપળાની છાલ ૧ તોલો, પાણી ૦૧ શેરમાં એક રાત બોળા રાખે અને તે પાણી ગાળાને સવારે ઘણા દિવસ સુધી પીએ.

પીપળાની પેપડીઓ પાકે તે પક્ષીઓ ધણું ખાય છે અને તે ખાધા પછી ઇંડાં મૂકે છે, એટલે પ્રજા ઉત્પન્ન કરવાની શક્તિ એમાં વધુ છે.

પ્રદરરોગ મટે, ગર્ભસ્થાનના રોગ મટે, કમરનો દુખાવો મટે, શરીરે તાકાત આવે-પીપળાની પાકેલી પેપડીને છાયામાં સૂકવી ચૂર્ણ બનાવે. ૧ તોલો ચૂર્ણ ૧ તોલો મધ અથવા શરબતમાં મેળવી પાક બનાવે. ૧ તોલો પાક ખાય. ગર્ભવાળી સ્ત્રીને આપી શકાય.

૩-ગર્ભસ્થાનનાં દરદો દૂર થાય, શરીરે શક્તિ આવે-પીપળાનાં ઝીણાં પાંદડાં ( ફણાં પાન )ને કટકા કરી પાણીમાં બાફી, સાકર અને પાણીની ચાસણી બનાવી, તે ચાસણીમાં બાફેલાં પાન નાખી મુરબ્બો બનાવે. તે મુરબ્બો ખાવાથી બહુ જ શક્તિ આવે. બંગમસમ, ગજવેલલસમ, સોનાના વરખ કરતાં વિશેષ ગુણ્ય એમાં છે. પેપડીનું ( ફળનું ) ચૂર્ણ કરીને પણ ખવાય.

મરદને શક્તિ વધે-પીપળાના છોડનું તેલ બનાવી ૩ ટીપાં ( ૧ વાલ ) ખાવાના પાન પર લગાડી રોજ ખાય.

૪-ગર્ભસ્થાન સુધરે-સ્ત્રી માથે આવી ગયા પછી ૦૫૫ તોલો આસંધ દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીએ.

૫-ગર્ભસ્થાન સુધરે-આમલીના ઝાડ ઉપરનો વાંદો, બિજળી ગાયના દૂધ સાથે ખાય તો ગર્ભસ્થાનની ખામી દૂર થાય.

૬-ગર્ભસ્થાનને ફાયદો કરે-ઝાડુ આપ્યા પછી ત્રીએ કાંસકીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ૭ દિવસ પીવું.

૭-ગર્ભપાત થયા કરે તો જેઠીમધ, ગર્ભપાલરસ, વસંતમાલતી એકેક તોલો મેળવીને ૬૦ પડીકાં કરી રોજનાં બે પડીકાં ખાવાં. ૩૦ દિવસ સુધી ખાય.

૮-ગર્ભસ્થાન સુધરે-પારસપીપળાના બીજનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ઝાડુકાળમરં ઘી-ખાંડ સાથે ૪ દિવસ ખાવું.

૯-ગર્ભપાતનો અટકાવ થાય-દેરબાની માળા સોને મળે પહેરાવી રાખે તો ગર્ભપાત થયા કરતો હોય તે અટકે.

૧૦-ગર્ભધારણ કરે-કાળા તલ ટાંક ૯, અજમો ટાંક ૬-આ બંનેને તેલમાં તળી તેમાંથી ૨ ટાંક દરરોજ પ્રભાતે ખાય. તે પૂરું થાય તે પછી વરધારો ટાંક ૧૪ અને નાગકેસર ટાંક ૬નાં ૧૪ પડીકાં કરે. ૭ દિવસ રોજ એ પડીકાં ખાય. દસ્તાનના ચોથા દિવસથી દવા ખાવી શરૂ કરે.

૧૧-ગર્ભસ્થાન સુધરે-નાગકેસર, જીરું દરેક ૦૧ તોલો ગાયના ઘી સાથે ૭ દિવસ ખાવું.

૧૨-ગર્ભસ્થાન સુધરે-નાગકેસરનું ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ઘી સાથે રજસ્વલાના ચોથે દિવસથી દિવસ ૩ સુધી ખાય. ભોજન દૂધ-લાતનું લેવું.

ગર્ભસ્થાન સુધરે-નાગકેસર, બરાસ, મસ્કતી સાકર સમભાગે લઈ તેનું ૦૧ તોલો ચૂર્ણ રજસ્વલાના ચોથા દિવસથી રોજ એક વાર ખાવું.

૧૩-ગર્ભગતી ગોટી છૂપા ભાગમાં મૂકવાથી બહુ ફાયદો છે. (ભુએ 'પ્રદર') ગર્ભપાત થાય નહિ-શેકલા જવનો ભૂકો, તલ, સાકર સમભાગે મેળવી ૧ તોલો વજન, ગર્ભવાળી સ્ત્રી રોજ ખાય તો ગર્ભપાત થવાની ધારતી રહે નહિ.

૧૪-ગર્ભને મદદ કરનાર, આંખને તેજ આપનાર-પુત્રજવક વૃક્ષ ઇંગોરીઆ જેવું થાય છે. એના ફળના કળિયાની માળા, જેનો દીકરો જવનો ન હોય તે સ્ત્રી પહેરે છે. બનારસમાં એ રિવાજ છે. એનાં પાન આસોપાલવને મળતાં છે. એનું ઝાડ પૂનામાં પેશાના વાડામાં છે. ખીલું મુળધર્મા રાણીખાગમાં છે.

૧૫-ગર્ભસ્થાન સુધરે-બિજેરાનું મૂળ ૦૧ તોલો દૂધમાં ઉકાળી તેમાં ઘી નાખી રજસ્વલાના ૩ દિવસ સુધી પીવું.

૧૬-ગર્ભસ્થાન સુધરે-કાથો અને જવફળ દરેક બેઆનીભાર (૫ વાલ) મેળવીને દસ્તાન દેખાય તે દિવસથી ૪ દિવસ સુધી રોજ ૧ વાર ખાવું.

૧૭-બાળકો જલદી જોલે, બાળકના ઘણા રોગ મટે, પુરુષને તાકાત મળે, ગર્ભસ્થાનનાં ઘણાં દરદો સુધરે-પીપળાનાં ફળ (પેપડી) ખાવાથી ઘણો જ ફાયદો થાય છે. એનો પાક અથવા પેંડા બનાવી ખવાય છે.

૧૮-ગર્ભસ્થાનને ફાયદો કરે-પુખ્ત નક્ષત્રને દિવસે વાંદાનું પંચાંગ (ફળ, ફૂલ, પાતરાં, મૂળ વગેરે) લાવી રાખવું. તેમાંથી ૧ અથવા બે તોલા પંચાંગ દૂધમાં ઉકાળી સ્ત્રીને પાય તો તેના ગર્ભસ્થાનને ફાયદો થાય છે.

૧૯-ગર્ભસ્થાને ફાયદો કરે-પુખ્ત નક્ષત્રમાં ખોરડી તથા આમલી પરનો, તેમજ આંગા પરનો વાંદો લાવી કાળી ગાયના દૂધમાં ૧ તોલો સ્ત્રીને આપ્યો હોય તો તેનું ગર્ભસ્થાન સુધરે.

૨૦-ગર્ભસ્થાન સુધરે-શરપંખાનાં મૂળ, પાન, કાળ વગેરે એટલે આખો છોડ રવિવારે લાવવો. તેનો ૦૧ તોલો એક વર્ષની ગાયના નવટાંક દૂધમાં મેળવવું. એક કન્યાને હાથે મર્દન કરાવવું. તે નવટાંક દૂધ ઋતુકાળમાં વંડા સ્ત્રીને ખવડાવવું. ગર્ભસ્થાનની કાંઈક ખામી દૂર થાય છે. ખોરાકમાં ખીર, ખાંડ, ચોખા, મગ, મીઠો આહાર આપવો.

ગર્ભસ્થાનને ફાયદો થાય-વડના આડ ઉપરના વાંદાનો ૧ તોલો રસ માથે આવ્યા પછી ચોથે દિવસથી ૩ દિવસ સુધી પાવો.

૨૧-ગર્ભસ્થાન સુધરે-પિત્તપાપડો-(પલાસ પાપડો) એક હાંફીમાં મૂકી કપડાં કરે અને તેની ભસ્મ બનાવે. ૧ વાલ ભસ્મ ચોખાના ધોવણુમાં રોજ પીએ

ગર્ભસ્થાન સુધરે-ધાસીઓ પિત્તપાપડો એ કામ માટે વપરાય છે.

દસ્તાન બંધ થયા પછી આ ઇલાજ ઘણા દિવસ ચાલુ રાખવો.

૨૨-ગર્ભસ્થાન સુધરે-આસંધ તોલો ૦૧ અથવા ૧, ૦૧ શેર પાણીમાં એક રાત ભોંજવી રાખવો. તેને ૦૧ શેર દૂધમાં ઉકાળી પીવો. ૦૧ તોલો ગાયનું ધી દૂધમાં નાખવું. માથે આવ્યા પછી ચોથે દિવસથી એ પીવું.

૨૩-ગર્ભસ્થાન સુધરે-પકાવેલું સમુદ્રફળ ભેંસના દૂધમાં ઘસી, ગાયના ધી સાથે ખાય, (સમુદ્રફળ પકાવવા માટે; લુઓ 'સમુદ્રફળ.') )

૨૪-ગર્ભસ્થાન સુધરે-(લગ્નમણી) શરમાઉ આડનાં પાન ગર્ભસ્થાનના વ્યાધિ માટે વપરાય છે.

ગર્ભસ્થાનના દોષો દૂર થાય અને ગર્ભ રહે તે માટે ઉપાયો :

૨૫-દસ્તાનના દિવસો પૂરા થયા પછી સાત દિવસ સુધી કાંસપ્રીતું મૂળ ૦૧ તોલા પાણીમાં વાટી પીવું.

૨૬-ધોળા ફૂલની ભોંયરી ગણીતું મૂળ ૦૧ તોલો દૂધમાં પીવું.

૨૭-પીળાં ફૂલવાળાં કાંટાઅસેળિયાનાં મૂળ, ધાવડીનાં ફૂલ, વડની ટીસી-ઓનું ચૂર્ણ રોજ બે વાર ૦૧ તોલો ખાવું.

૨૮-પારસપીપળાની મૂળની છાલ અથવા તેનાં ફળ અને છરું દૂધ સાથે પીવું.

૨૯-ખાખરાનું ૧ પાન વાટી દૂધ સાથે પીવું.

- ૩૦-એક બિન્નેરાના સઘળા બી દૂધ સાથે રોજ પીવા  
 ૩૧-અજમો, ભોયરી ગણીનું મૂળ, પીપર, નાગકેસરનું ચૂર્ણ ૦૥ તોલો  
 ધીમા ચાટવું  
 ૩૨-શરપ ખાનું ચૂર્ણ રોજ સવારે દૂધમા ૦૥ તોલો પીવું  
 ૩૩-ચીપળાના મૂળની છાલ ૦૥ તોલો દૂધમા પાંચી  
 ૩૪-ઘાસીઓ પિત્તપાપડો ટાક ૨૧ બાળી રાખ કરે, નાકર ૧૩ ટાક  
 નાખી ૭ પડાકી કરે એક પડીકું રોજ સાત દિન સુધી ખાવું  
 ૩૫-નિકળાનું ચૂર્ણ ૦૥ તોલો, દૂધ સાથે રોજ ખાવું  
 ૩૬-શ ખાવળી, અથવા મોરશિખાને રીતસર પૂજી રવિવારે લાની તે માય  
 ના દૂધ સાથે ખાય  
 ૩૭-પલાસ પાપડો અને ચીનીકપૂર મધમા ગોળી બનાવી ઋતુકાળના ચોથા  
 દિવસ પછી યોનિમા મૂકે  
 ૩૮ પીપળાની રાતી કૂપળ, ફટકડી, મજીક સમભાજે ૩ ટાક લેરી ગોળ  
 ૩ ટાક સાથે ગોળી બનાવે અને યોનિમા રાખે  
 ૩૯-લક્ષ્મણા નામની વનસ્પતિનું મૂળ, સ્ત્રી ગરે બાધે  
 ૪૦-દસ્તાનના ૪ દિવસ પછી એક બિન્નેરાના જોટલા બી નીકળે તેટલા  
 પીએ દસ્તાના ૪ દિવસ પછી સ્નાન કરી રોજ એક વાર ચાર દિવસ પીએ  
 ૪૧-આસઘના ઉકાળાને ફરી દૂધ સાથે ઉકાળી પીએ  
 ૪૨-પારસપીપળાના બી અને છરુ ૦૥ તોલો વાસી પાણી સાથે ઋતુકાળે લે  
 ૪૩-મીઠી દૂધીનું મૂળ અને કાંચનો ગર્મ દૂધમા મેળવી પીએ  
 ૪૪-વોળી ભોયરી ગણીનું મૂળ દૂધમા ધમી પીએ  
 ૪૫-રજસ્વલા યયા પછી વડની વડવાઈ સ્ત્રી ઘી સાથે ખાય  
 ૪૬-નાગકેસર અને ઘી તમભાજે ૦૥ તોલો ખાય  
 ૪૭-રીતસર નોતર્યા પછી રવિવારે શરપ ખાનું પચાગ લાની, એકવણી  
 ગાયના દૂધમા તે નવટાક નાખી કન્નાને હાથે ઘૂટાવી, ઋતુ તમયે રાગ સ્ત્રી  
 ખાય, ઉપરથી ખીર, ખાડ, ઘો, ચોખા મગ મિષ્ટ આહાર આપે  
 ૪૮-ઋતુકાળમા કાસકાંના મૂળ પાણીમા ઘસી પીએ  
 ૪૯-પારસપીપળાના બી ધી સાથે ઋતુકાળે લે  
 ૫૦-કળૂતરની હગાર માતા ૨ ચોખાના ઘોવણુમા લે  
 ૫૧-ખાખરાના બીની રાખ એક વાલ ચોખાના ઘોવણુમા ઋતુને ચાર  
 દિન બાકી હોય તે અવડાવે તો ગર્મ જરૂર રહે દવા ખાધા પછી સાધુચોખાની  
 કાજી પીએ  
 ૫૨-સાત કારણોથી તર્લ રહેતો નથી તેના ઇલાજે-કમળમા પાણી ભરાયેલું  
 હોય, તેની પિંજાણુ એ છે કે, સોમત યના પછી સ્ત્રીનું માથું દુખે મારે કપામ

સીઆના મીજને ચોખાના ધાવણુમા વાટી ૨ ગોળા બનાવની દસ્તાન દેખાયા પછી ૮ થે દિવસે ૧ ગોળા ચોનિમા એક પટોર ગમે તે કાઢી નાખી બીજી ગોળા બે પટોર ગમ તે કાઢી નાખી બીજી બે પટોર રાખે, તે કાઢી નાખી ત્રીજી તથા પટોર ગમે આ મુજબ તથા દિવસ કર ચોથા દિવસથી સાતમા દિવસ સુધી પુરે સગ કરવો નહિ

૫૩-બીજી કારણ-કમળમા વાયુ ભગયેલો ટોચ તેની પિંજાણુ એ કે સોખત થયા પછી સીને દાઢ બગે ઇનાજ માટે વરધાગનુ ચૂર્ણ ટાક ૪ અને ગાયનુ ધી ૨૧ ટાકની ગોળા ૨ બનાવી ઉપર લખવા મુજબ વાપર

૫૪-ત્રીજી કારણ-કમળમા માસ વધ, તેની પિંજાણુ એ કે સોખત થયા પછી સીની કમર દુખે ઇલાજ માટે ઇરખન ટાક ૩ અને હાથાના નખ ટાક ૮ બાળી રાખ કરે તે રાખ સરસિયા તેત સાથે મેળની ગોળા ૩ બનાવે. અથવા વધારનુ છરુ એક ટાક, હાથાના નખ એક ટાકને બાળી ૩ ગોળા કર. ઉપર લખવા પ્રમાણે વાપર

૫૫-ચોથું કારણ-કમળમા કીડા ૫૦ તેની પિંજાણુ એ કે સોખત થયા પછી સીના હૃદયમા વેદના દેખાય ઇલાજમા સાણુ, પાપડીઓ ખારો અને નિફળાનુ પાણી કરનુ તેમા રૂની પોલ મોળા ચોનિમા ઉપર લખવા મુજબ મૂંધી (આમળાને વાગી લેવ કરવાયા પણ કાયદો થાય )

૫૬-પાંચમું કારણ-કમળમા પિત્ત ટોચ તેની પિંજાણુ એ કે સોખત પછી સીની પિંડી દુખે ઇલાજ માટે ગોળ અને દીવાલના ઊરુની ગોટી બનાવી ઉપર લખવા મુજબ ચોનિમા રાખે

૫૭-છઠું કારણ-કમળમા સીતપિત્ત હોય-તેની પિંજાણુ એ કે સોખત પછી સીનુ આણુ અગ દુખે ઇનાજ તરીકે જયફળ, દાડમની છાલ અંકેક ટાક, કસ્તૂરી ૧ વાલ, પીપરીમૂળ ૧ ટાક એની ૩ ગોળા બનાવે અથવા જયફળ, જવ તરી, પીપર દરેક એક એક ટાકની ૩ ગોળા બનાવે ઉપર લખવા મુજબ વાપરે

૫૮-ગર્ભ ન રહેવાનું સાતમું કારણ-મૂત્ર પ્રેત આદિ-એની પિંજાણુમા એ કે, સોખત થયા પછી ઉપર જપાવેલા ૭ વ્યાધિ લુદા લુદા થાય છે, તેમાને એક પણ વ્યાધિ ન જણાય એના ઉપાયમા નારાયણુ બલિ વગેર ઇલાજો લઈ શાંતિ મેળવરી

૫૯-ગર્ભ રહેવા માટે પુખ્ત નક્ષત્ર ઉપર ઘોળા રસવતીનુ મૂળ સીના ધણી પાસે ઘૂટાની ઘી સાથે ખાય

૬૦-મીકણુ મૂળ ૧૦ માસા, જેડીમધ ૧૦ માસા, અજમો ૪ માસા, સામર ૪ તોલા એક રગવાળી ગાયના દૂધમા ઉકાળી પીવુ તે દિવસે ઉપવાસ રાખવો, બીજી કાઈ ખાવુ નહિ, બીજે દિવસે દૂધ-લાત ખાવા

૬૧-સમુદ્ધન ૦૧ તોલો, ગોરુચદન ૦૧ તોલો, સાકર ૧ તોલો, નાગકેસર



૦૧ તોલો એનાં પડીકાં આક કરવાં. ૮ દિવસ સુધી રોજ ૧ ખાવું. ઉપરથી દૂધ પીવું.

૬૨-ગર્ભસ્થાન સુધારવા માટે ખાવળનો ચુંદર ખાવો તે વાત ઘણી જાણીતી છે; છતાં ચુંદરને નીચે મુજબ પકવી વાપરે તો વિશેષ શુભ થાય.

એક નાળિયેરને છિદ્રો પાડી અંદર ખાવળનો ચુંદર લરાય તેટલો લરે. છિદ્ર ખંધ કરે. નાળિયેરને કપકપદ કરી જાણામાં સળગાવે. પછી અંદરનું કોપરું અને ચુંદરને ઘી-સાકર સાથે મેળવી તેના ૭ લાકુ બનાવે. માસિક દસ્તાન ખંધ થયા પછી આ લાકુ રોજ એકેક ખાવો.

૬૩-મીંઢળનાં બીજ ૦૧ તોલો દૂધ. સાકર, કેસર મેળવી ખાય અથવા મીંઢળનાં બીજ ૧ માસા, એની ગોળ સાથે ગોળી બનાવી ગર્ભસ્થાનમાં મૂકે; તેથી કમળમાં જોર આવે, તેનું મોઢું ખુલ્લું થાય અને ગીણા જંતુ નાશ પામે અને ગર્ભ રહેવાની હરકત દૂર થાય. પ્રુષ્ઠ સ્ત્રીને ૭ દિવસ અને પાતળા સ્ત્રીને ત્રણ દિવસ આ ઇલાજ કરવાથી અસર થાય છે. જંતુ મારવાનો શુભ પારા-૮ ધાતુ)માં છે, તે શુભ મીંઢળનાં બીજમાં પણ છે. એ બીજમાં જરા ઝેર છે. જે બિયાને આટામાં મેળવી ગોળી કરી તે પાણીમાં નાખે તો પાણીની અંદરનાં માછલાં સ્થંભી જાય. મીંઢળમાં પાચ(ધાતુ)નો શુભ છે, તેથી મીંઢળના પાનના રસનો લેપ માથે લગાડે તો ૩૩ કલાકમાં જૂ મરી જાય અને એ જ કારણથી મીંઢળનાં લીલાં પાન અનાજના વાસણમાં નાખે તો અનાજને સડો લાગે નહિ અને પારો જે કામ કરે, જીવજંતુ થવા દે નહિ તે કામ મીંઢળ કરે, એંસને ૦૧ શેર મીંઢળ ખવાડે તો ગર્ભ રહે.

૬૪-દસ્તાન ખંધ થયા પછી ૪ દિવસ સુધી રોજ એકવાર નાગકેસર. ૬ માસા ખાય.

૬૫-કાંટાસળિયાનો ઉકાળો સ્ત્રી રોજ બે વાર પીએ, ચાલુ પીએ તો દસ્તાન આવે અને સંતાન થાય.

૬૬-સરખંખા ધોળા ફૂલવાળા અથવા રાતા ફૂલવાળાનું પંચાંગ રીતસર મોતરીને લાવે, જાંબડામાં મૂકવે, જરા તડકો લગાડી તેનું ચૂર્ણ કરે, સમમાજે નાગકેસર મેળવે. માસિકધર્મના ૪ દિવસ પૂરા થયા પછી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ઘી, સાકર સાથે રોજ બે વાર સ્ત્રી બૂખે પેટે ૧૪ દિવસ ખાય. દવા લીધા પછી ૨ કલાક પાણી ન પીએ. ચણાનો મગજ નવટાંક ખાય. ૪ માસ સુધી આ ઇલાજ દર માસે ૧૪ દિવસ કરે. જેમ સ્ત્રી ઇલાજ કરે, તેમ મરદ પણ તે ઇલાજ કરે. સરખંખાની દવા ખાધા પછી જીવ જીજી છે તે પાણી પીવાથી વધારે જીજી; પણ ચણાનું મગજ ખાવાથી જીવ જીજી નહિ. એનો અર્ક બની શકે. બે તોલા સરખંખાને ૨૦ તોલા મુક રિપરીટ(અથવા આન્ડી)માં મેળવે. એનાં ૩૦ થી ૬૦ ટીપાં પાણી સાથે પીવાય. સરખંખાનું મૂળ ચાવી પછી મરચું ચાવો તો તીખાશ લાગે નહિ.

## સ્ત્રીને ગર્ભપાત ન થાય

૧-માલકાંકણીના મૂળનેા કટકો કાળા રંગના કપડામાં બાંધી સ્ત્રીની કમરે બાંધે તો ગર્ભપાત થતો અટકે. આ પ્રયોગને 'ભારદોરી' કહે છે. ગર્ભ રહે ત્યારથી આ પ્રયોગ ચાલુ કરવો. પ્રસવનો દિવસ નજીક આવે ત્યારે છોડી દેવો.

૨-સ્ત્રીને પેટમાં રતવા હોવાથી ધાવતાં બાળકોને તે રતવા લાગુ પડે અને મરી જાય છે. આવે પ્રસંગે વાંઝણી દંટોલીનો કંદળ અથવા ગાંધી તોલો પાણીમાં ધસી સ્ત્રી રોજ એકવાર પીએ તો ગડગૂમડાં સર્વ સારાં થાય.

૩-ઉપદંશને લીધે અથવા બીજા કારણે સ્ત્રીને ગર્ભ રહેતો નથી અને રહે છે તો થોડા મહિનામાં નીકળી પડે છે તેનો ઇલાજ : રોઝ નામનું ગાયના જવું પ્રાણી હોય છે. તેનાં સૂકાં લીંડાં ૪ પાંચ પાણીમાં એક રાત ભીંજવી રાખે, સવારે તેને ચોળે, કપડામાંથી ગાળે તેમાં સાકર નાખી રોજ એકવાર ૩ માસ સુધી પીએ તેથી પેટમાંના રતવા અને ગરમી સારી થાય.

૪-ગર્ભસાવ થતો હોય તો ગર્ભ રહે ત્યાર પછી દર મહિને ૩ દિવસ તે સ્ત્રી રોઝ જનવરનાં લીંડાંનો ઉપયોગ ઉપર મુજબ કરે.

૫-કાંસકીનું મૂળ રીતસર નોતરતો લાવે, કુમારી સ્ત્રીને હાથે કાંતેલા સૂતરના ૭ દોરાથી તે મૂળ બાંધે અને સ્ત્રી કમરે રાખે તો ગર્ભપાત ન થાય.

૬-પાંચ તોલા તલ વાટી મધ સાથે ખાય, ઉપરથી નીચે મુજબ ઉકાળો પીએ. સાકર, કમળકંદ, વાળો સમલાએ તોલા ૨ લઈ ઉકાળો બનાવે.

૭-ધાવડીનાં ફૂલ અને સાકર ટાંઢા પાણી સાથે ખાય.

૮-તલ, આસન, કમળકાકડી, સાકર મધમાં ખાય.

૯-તલના પાનનો રસ સાકર સાથે ખાય.

૧૦-ચનિવારે સૂર્ય જિગ્યા પહેલાં મોગરાના મૂળને નોતરવું. રવિવારે સૂર્ય જિગ્યા પહેલાં મૂળ કાઢી લાવે. લોખાનની ધૂણી આપે. સ્ત્રીની કમરે બાંધે, નવમે મહિને તે છોડે. જો ન છોડે તો વખતસર પ્રસવ થાય નહિ.

૧૧-કાળી મટોડીનો પાટો પેટે બાંધવાથી ગર્ભપાત થતો અટકે

ગર્ભપાત-ગર્ભવાળી સ્ત્રીને રક્તસ્રાવ થતો હોય અને ગર્ભપાત થવાનાં ચિહ્ન દેખાય તો ૧ તોલો કમળકાકડીની દૂધ-સાકર સાથે ખીર બનાવી ખવડાવે.

## સુવારોગ-સુવાવડીના રોગો

૧-કસુવાવડી થતા અનેક રોગો મટે-નાગરવેલનાં પાનની ચા બનાવી રોજ બે વાર પીવી.

૨-સુવારોગવાળી સ્ત્રીને ચીલોતરા પક્ષીનાં પીંછાં ગરમ પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી નવડાવે તો ઘણો ફાયદો થાય છે. સુવાવડી દરેક સ્ત્રીને આ પાણીથી નવડાવવાનો રિવાજ ચોક્કસ જાતના લોકમાં હતો.

૩-સુવાવડી સ્ત્રી માટે પડી-વાયુ શરીરે થયો હોય તે માટે-બાવચી, રાસના, ગોખરુ તાલવંતી (તવવણી), ખીંચણ, આસધ, એરંડાનું મૂળ કોચા, ગંગા શતાવરી, કાટાસળીઓ, મોચ, હરડેનું દળ, દેવદાર, દારૂદળદર-દરેક અડધો અડધો તોલો સર્ધ એની ૩ પડી કરવી. ૧ પડી ૩ રોર પાણી નાખીને ઉકાળવી, અને ૦૧ શેર રહે તે પીવી.

૪-સુવાવડી સ્ત્રીની પડી, સુવાવડના કોઈ પણ રોગ માટે પિવાય છે સુવા-રોગ માટે જ્યોતો ઇલાજ-અતિવિષ, દેવદાર, વજ, કોક, સૂક, પીપર, જયફળ, નાગરમોચ, કકુ, કરિયાતું, હોમજી હરડે ગજપીપર, રાતો ધમાસો, રીગણી, ગળો, કાકડાશિંગ, શાહજીરું સમલાત્રે મેળની તેમણી ૨ તોલા લેવું. તેને ૧૬ તોલા પાણીમાં ઉકાળીને ૭ તોલા રાખી પીડું માટીના વાસણમાં ઉકાળવું. સુવાવડમાં કોઈ પણ જાતનો રોગ જણાય ત્યારે આ ઉકાળો પીવે.

૫-સુવારોગ, પત્તનો સોજો, સુવાવડ પછી થતી ખસ-આ દરદો માટે અરણીના પાનનો રસ ૨ તોલા અને તલતુ તેલ ૧ તોલો મેળની ૧ દિવસ પીએ તો રોગ જાય.

૬-સુવાવડી સ્ત્રીને શક્તિ આવે-દ્રાક્ષનો આસવ પીવામાં લેવો.

૭-લોહીવા દૂર થાય, પ્રદર મટે-૦૧ તોલો ઉદરની લીડી દૂધમાં ઉકાળીને સ્ત્રીને પાત્રી અથવા કબૂતરની હગાર ૦૧ તોલો દહી માથે ખવડાવવી બાવળનો કોસમો ૦૧ તોલો દૂધ સાથે ખવડાવવો ભેસની કાખી જાણુનાં શીંગડાના વહેરમાં ૨ પીંટાળી તેની જત્તી બનાવે ઘીની જત્તીમાં તેનું કાજળ પાડે, તે કાજળ આપે આજે તેથી લોહીવા મટે.

૮-સિદ્ધાંત મૂળ ૦૧ તોલો દૂધમાં ઘસીને પીએ.

૯-બાવળીઆના જડની ૭ લ ૦૧ તોલો ચોખાના ઘોવાખ સાથે સ્ત્રી પીએ. ૦૧ તોલો અડાયની રાખ પાણી સાથે પીએ.

૧૦-સુવારોગ સોમરોગ, જળ્યા પછી સ્ત્રીને થાય છે તે માટે-ધંતૂરો કાળો અને મરી સમજાત્રે સર્ધ પાનના રસમાં અજા જેવડી ગોળી બનાવે. સવાર-માજ એકેક ગોળી ખાવાથી ઘણી સારી અસર થાય છે.

૧૧-સુવાવડ પછી થતા અનેક રોગમાં સુવાવડની પડી પીવામાં આવે છે તે. (તાવ, શળ, માથાના દખાવા, કફ વગેરે માટે)-દેવદાર આદિ કયાય તેમાં નીચે મુજબ વસાવ્યા છે:

દેવદાર, ઘેડાવજ, ઉપચે, પીપર, મર, કરિયાતુ, કકુ, કાયફળ, ધાણા, હરડે, ગજપીપર, બોરીગણી ગોખરુ, ધમાસો, જીવી બોરીગણી. અતિવિષની કળી, ગંગા, માકડાશીંગ, કાળીજીરી, હિંગ, મિંધાલપ્પ-આ વસાવવાને મેળની તેમણી ૪ તોલા સર્ધને ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળી ૦૧ ગેર રાખી પીવે.

આ ઉકાળાનું ઘટ સિમ્વિડ એન્ડ્રોઇટ બનાવે તે ગેર કાવો બનાવવાની

ખટપટ ઝોછી થાય.

૧૨-સુવાવડ પછીની નળળાઈ અથવા ઝીણો તાવ જરૂર મટે-પીપર ૧ લાગ, લોહભસ્મ ૧ લાગ, ત્રિકુળાનું ચૂર્ણ ૬ લાગનું ચૂર્ણ કરી એમાંથી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ઘી અને મધમાં મેળવી ચાટવું અને ઉપરથી દૂધ પીવું.

સ્ત્રીઓને પ્રસવ થયા પછી તાણ આવે, દાંત બંધ થાય વગેરે ધનુર્વાત મળતાં દરદ દેખાય, ઝાઝા આવે, સોજ થાય તે માટે પાતાળ તુમડી ચમકારિક ઇલાજ અને મહા ઔષધ છે.

**સ્ત્રીને દસ્તાન આવે, લોહીવા થાય, સ્ત્રીને ઋતુ આવે**

૧-દસ્તાન બરાબર ન નીકળે તો ૨ વાલ ટંકણખાર અને ૨ વાલ તળ મેળવી દર ૩ કલાકે આપે.

૨-દસ્તાનમાં દુખાવો હોય તો તલનો ભૂંડો વાલ ૨ દર ૩ કલાકે લેવો.

૩-સ્ત્રીઓને દસ્તાન આવે-૧ તોલો ખાડિલા કાળા તલ, ૨૦ તોલા પાણીમાં ઉકાળીને ૫ તોલા રહે તે ગાળી અંદર ગોળ નાખીને પીવું. દસ્તાન દેખાયા પછી ૪ દિવસ રોજ તાલું દૂધ પીવું અને તલનો ગોળ પાણીમાં ભીંજવી પેડુ ઉપર મૂકવો.

૪-દસ્તાન અને પેશાબ છૂટે-દસ્તાન અને પેશાબ છોડાવવા માટે, સીતાબ ૩ વાલ ખાવામાં અપાય છે.

૫-દસ્તાન છૂટે, દુખાવો બંધ પડે-હીરાકસી, એળિયો, હીરાબોળ સમભાગે મેળવી તેની ૫ ગ્રેનની ગોળી બનાવી રોજ બે ખાવી.

૬-સ્ત્રીને દસ્તાન છૂટે-૦૧ વાલ હિંચ અને ૦૧ વાલ સિંધવની ગોળી ૬રી દિવસમાં બે વાર ખવડાવે.

૭-સ્ત્રીને ઋતુ લાવવા માટે-ગાજરનાં બી ઉપયોગી છે પણ વધુ પ્રમાણમાં ખાવાથી તુકસાનકર્તા છે.

૮-સ્ત્રીને ઋતુ આવે-ધરો (કુર્વા) ધાસના રસમાં દાડમની મોટી કળી વાટી કાંઈમાં ૭ દિવસ સ્ત્રીને ખવડાવે.

૯-સ્ત્રીને ઋતુ લાવવા માટે-પીપળાની છાલ ૦૧ તોલો પાણીમાં ધસીને પીએ.

૧૦-સ્ત્રીને ઋતુ ન આવે અને તેના કારણે પેટમાં ગાંઠ થઈ હોય તો આકાશનાં મૂળ અને એથે હિસ્સે મરી વાટીને ૧ થી ૨ વાલ ચૂર્ણ મધમાં લેવું તેથી ગાંઠ તૂટે અને ઋતુ આવે.

**સ્ત્રીને દસ્તાન, લોહીવા, રક્તપ્રદર, દસ્તાન ઘણું જાય**

**મેનોરીયુઆ, દસ્તાન નિયમસર આવે, લોહીવા મટે**

૧૧-કાળા તલ ૫ તોલા પાણી ૧૧ શેરમાં ઉકાળી ૭ તોલા રાજે, ગોળ નાખી રોજ ૧ વાર પીએ તો દસ્તાન ઘણું આવતું બંધ થાય, નિયમસર આવે.

૧૨-આસોપાલવની છાલનો અર્ધ અથવા શરખત રોજ પીએ.

૧૩-ઈંડાનાં કોચલાંની રાખ ૦૧ તોલો પાણી સાથે રોજ બે વાર પીએ.  
૪ દિવસ ખાવાથી શુભ જણાય.

૧૪-પાપાણુબેદ, શંખજીરું સમલાગે ૦૧-૦૧૧ તોલો ખાવું.

૧૫-મેંદીનાં બી અને સાકર સમલાગે તથા ૦૧૧ તોલો સુરણ ૩ દિવસ ખાય.

૧૬-ખટમસની નીચેનો ભાગ ખાય તો દસ્તાન આવે, ઉપલો ભાગ ખાય તો દસ્તાન નાય.

૧૭-કાળી માટીનો પાટો પેટ ઉપર બાંધે તો દસ્તાન બંધ થાય.

૧૮-દસ્તાન બંધ થાય-સંધેસરો ઝાડ એને ઢોર ન ખાય, ન છાંચો આપે.  
દવા તરીકે એનાં લાકડાંના કોલસાનો બૂકો ૦૧ તોલો સ્ત્રી ખાય તો બહુ વહેવું  
દસ્તાન બંધ થાય. એનાં પાન ખાવાની કઢીમાં નખાય છે.

૧૯-આવળનાં ફૂલની સોગટી કરી પહેરે.

૨૦-કરમદીનું મૂળ પાણીમાં ધસી, ૩ દિવસ રોજ ત્રણ વાર પીએ. બે  
દસ્તાનમાં ફેર ન પડે તો ૩ દિવસ ખાંચો રાખી ફરી પીએ.

૨૧-૧૦૦ વરસની જૂની ઈંટ અને સાકર સમલાગે ૦૧ તોલો ખાય.

૨૨-નાળિયેર પાણીવાળું ૧, શુંદર ૦૧ શેર, સાકર ૦૧ શેર મેળવીને  
૩ તોલા ખાવું.

૨૩-જૂની ઈંટ, આવળના પરકા, આવળનો કોલસો, કઢીઓ શુંદર ૦૧  
તોલાનું ચૂર્ણ ગોળ સાથે ખાય.

૨૪-લોહીવા મટે-સામસનાં છોડાં ચોખાના ધોવણમાં ધસી ૧ તોલો  
ધસારો મધ સાથે રોજ ત્રણ વાર ૭ દિવસ ખાય.

૨૫-ખીસીનાં પાનનો રસ ૧ તોલો, ઘી ૧ તોલો ૩ દિવસ રોજ બે વાર ખાય.

૨૬-કબૂતરની હંગાર ૦૧ તોલો ખાંડ સાથે ૩ દિવસ ફાફી મારે.

૨૭-લિલામાનું તેલ ૧૦ ટીપાં, ઘી ૨ તોલામાં મેળવી એક જ દિવસમાં  
ત્રણ વાર ખાય.

૨૮-દસ્તાન અપૂર્ણ દિવસે જ્યારે તો, આમળાનાં ફૂલનાં મીઠાને ચોખાના  
ધોવણમાં વાટી પીવું.

૨૯-જીનું દસ્તાન બંધ થાય-લમ્બ વખતે અથવા કાંઈ શુભ વખતે  
જીને દસ્તાન આવવાથી ઘણી હરકત નડે છે. તે હરકત દૂર કરવા દસ્તાન  
એકદમ બંધ કરવાની જરૂર પડે છે. તે કામ એક કલાકમાં થઈ શકે.

જસતનાં ફૂલ (ઝીન્ક સલ્ફસ) એન ૮, પાણી ૧ ઓ'સ મેળવે. કાયામાં  
રહી શકે એટલું અને નરમ કપડું તેમાં બોળે, તે કપડું પાંચ જ મિનિટ  
કાયામાં રાખે (વધારે વખત રાખે તો કાયા સંક્રાંચાઈ જાય). પછી તે પે-  
બહાર કાઢી પાણીથી ધોઈને નીચોવે. ફરીથી જસતના પાણીમાં બોળી

પાંચ જ મિનિટ રાખે. આવી રીતે કર્યા જવું. તેથી દસ્તાન બંધ થાય.

૩૦-અટકાવ વેળા દસ્તાન બહુ જલ્દી તો તજની ચા પીવામાં ફાયદો છે.

૩૧-સ્ત્રીને છોકરાં જન્મવાની ઇચ્છા ન હોય અને દસ્તાન બંધ કરવું હોય તો કલારનો રસ ૧ તોલો, સાકર ૧ તોલો, ગોરુચંદ બૂદો ૧ વાલ, આ ચૂર્ણ ઝાતુના ૩ દિવસ જ રોજ બેવાર પીએ તો ઝાતુ આવતી બંધ થાય.

કલાર બે જાતની છે. એક ઉપર પીળાં ફૂલ આવે છે, પાનને કોરે દાંતા (કનગરી) રહે તેને પીળો કલાર કહે છે. પાન દાંતાવાળાં છે. બીજે બોડિયો કલાર છે; તેનાં ફૂલ જાણુડા રંગનાં છે અને પાનને દાંતા (કનગરી) હોતાં નથી પણ પાતળી કોર હોય છે એની વાસથી ચાંચક નાસે છે. એની ભારી બનાવી તમેલાઓમાં ટાંગી રાખે છે અને ઝાડુ બનાવી જમીન પરનો કચરો વાળે તો ત્યાં ચાંચક થાય નહિ.

### દસ્તાન આવે

પાલ એલોર્ટઝ એટમર અથવા હીરાબોળ, એળિયો ભોંયરીગણીનાં બી સમભાગે ગોળમાં ૧ વાલની ગોળી બનાવી ખાય.

### સ્ત્રીને રક્તગુદ્મ

૩૨-સ્ત્રીનું દસ્તાન વાધુથી સૂકાઈ ગોળી બને, ગર્ભ રહ્યો હોય એવો દેખાવ જણાય, પેટ મોટું થતું જાય, ઓકારી આવે, ગર્ભવાળી સ્ત્રીના જેવો જ દેખાવ થાય, તે તો દરદ છે છતાં તે સ્ત્રી ગર્ભવાળી છે એવું જણાય. જો બાઈ રંડાયેલી હોય અને રક્તગુદ્મ થાય તો તે સ્ત્રીની આખર ઉપર ખોટો હુમલો થાય છે. નવ મહિના સુધી એ ગોળો વધે છે. સ્ત્રીનાં યાન (સ્તન) પણ ભારે થતાં જાય છે. ગર્ભને લગનાં તમામ લક્ષણો શુદ્ધમાં જણાય છે.

હવે એ શુદ્ધમની ગાંઠ છે કે ગર્ભ છે તે જણવાની રીત નીચે મુજબ છે: પાંચ અથવા સાત માસનો ગર્ભ હશે તો તે ગાંઠને તેની જગા ઉપર થી ખમેકવા માંગો તો દબાવવાથી તે ખસે નહિ ત્યારે ગર્ભ જણવો. પણ રક્તગુદ્મની ગાંઠ હશે તો સ્ત્રીના પેટ પર દબાવું કરે તો ગાંઠ ડાબી અથવા જમણી બાજુ પર ખસી શકશે.

સ્ત્રીને સુવડાવી તેની ગાંઠ ઉપર દબાવું કરી તે ગાંઠને જમણી બાજુ અથવા ડાબી બાજુ અથવા પેટ ઉપર જિયા ભાગમાં લાવી શકાશે. પણ સ્ત્રી જિમી થાય અથવા બેસી જાય તો તે ગાંઠ ગર્ભસ્થાન આગળ પાછી આવી ઠરશે માટે જાણવું જે ગર્ભ હોય તો હાલે નહિ અને સ્થિર રહે, જ્યારે ગાંઠ ફરી શકે છે.

### બીજી પરીક્ષા :

આડ આડ આંગળના ૨ સફેદ લુગડાના કટકા લેવા તેને ગરુના પાણીમાં બોળવા. ૧ કટકો ગાંઠ પર મૂકવો, બીજે પેટ ઉપર મૂકવો જો ગર્ભ હશે તો

બંને કટકા એકી વખતે સુકાઈ જશે. ને ગુલ્મ-ગાંઠ હશે તો પેટ પરનો કટકો જલદી સુકાશે, ત્યાર પછી ગાંઠ પરનો સુકાશે, બંને કટકા સરખી રીતે એક વખતે સુકાય નહિ.

દવા-શેકેલી ચણુની દાળ ૧ શીશીમાં ભરે, તેમાં કંટાળા (ભૂંગળિયા) થોરતું દૂધ ભરે. છુય મારી તે શીશી ચૂલાની નીચે દાખી રાખે. ગરમીથી સાત દિવસમાં દૂધ અને દાળ મળી જશે. ને ચૂસો ફાવે નહિ તો શીશી મુકાય એટલો ખાડો જમીનમાં ખોદે, તેમાં શીશી મૂકે, શીશી ઉપર ૬ આંગળ મટાકું દાખે, તે ઉપર ૫ શેર છાંચું મૂકી સળગાવે. આ મુજબ ૫ દિવસ કરે પછી તે શીશી કાઢી લેવી. તેનું પાસુ બદલી જમીનમાં પાછી મૂકે એટલે જે પાસામાં ગરમી એાછી હાજેલી તે પાસુ ઉપર રાખી તે ઉપર ગરમી વધુ હાગવા દે. આ મુજબ શીશી ફરી દાટી છાંચુંની અમિ ૫ દિવસ કરે. આ દાળની વટાણા જેવડી ગોળી કરે. ૨ ગોળી રોજ ત્રણવાર આપે કાંઈ પણ પીકા વગર ગુલ્મ-ગાંઠ પીંગળે.

## ઝીને દસ્તાન બંધ થાય, લોહીવા બંધ પડે

૧-૨સવંતી ૧ ટાંક બકરીના દૂધ સાથે ૧૫ દિવસ પીએ.

૨-દસ્તાન ધણું જતું હોય તો ૫ એલચી અને સુવા, વરિયાળા દરંક ૦૧ તોલો, કુદીનો જે આનીભાર એનો કાવો રોજ તાન્ને બનાવી પીવો.

૩-દસ્તાન બંધ થય-દસ્તાન જતું હોય તે ઠંડા ઇલાન્નેથી બંધ ન પડે તો એ તોલા દારૂમાં ૦૧ તોલો પોચીખાન મેળવી પીવો.

૪-દસ્તાન જતું બંધ પડે-૦૧૧ તોલો શરૂ સવારે બામદાદે (ભૂખ્યા પેટે) ખાઈ ઉપરથી પાણી પીએ.

૫-ઝીને દસ્તાન ધણું ભય તે અટકે-ચૂલામાં જૂંજેલી ધાપાણુ ૦૧૧ તોલો પાણી સાથે ફાંકે, ઉપરથી દૂધ પીએ.

૬-પેશાબતું ફૂલ મોટું થાય, સોળે આવે તે નરમ પડે-કુલાવેલી ધાપાણુને દિવેલમાં મેળવીને સોળ પર લગાડે.

૭-ગર્જવાળી ઝીને દસ્તાન આવતું હોય તો-આયતું ઘી કાંસાની થાળામાં સો વાર ઘોઈને ઘી આપે શરીરે મસળવું. એ ઘી ઝેરી છે, ખવાય નહિ.

૮-દસ્તાન માટે-દસ્તાન ધણું ભય ત્યારે સફેદ સાવરીનાં મૂળવાંનો બૂકો ૦૧ તોલો લઈ દૂધ-સાકર સાથે રોજ ખાવો.

૯-દસ્તાન-સધેસરા આડની ડાળીએ બાળી, તેના કાલસાની બૂકી ૦૧૧ તોલો દસ્તાન જતું હોય તે માટે ખવડાવવી.

૧૦ ઝીને દસ્તાન ધણું ભય તે અટકે-કપાસનાં પાનનો રસ ૧ તોલો પાવો અથવા કપાસનાં મૂળને એાખાના પાણીમાં ઘસીને જે વાર પાવું.

૧૧-સ્ત્રીને દસ્તાન બંધ થાય-ગળીનું મૂળ ૦૧ તોલો, ચોખાના ધોવણ્યમાં ધસીને દિવસમાં બે વાર ૭ દિવસ પાવું.

૧૨-દસ્તાન બંધ થાય-રીસામણી-શરમાઈ ઝાડના મૂળનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ખાય અને ઉપરથી દૂધ પીએ.

૧૩-ગર્ભવાળી સ્ત્રીને દસ્તાન થાય તો-પેડું ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર ૧ હાથની જિંચાર્ધ એથી નાખે.

૧૪-દસ્તાન ધણું જલ્દી હોય તે માટે મગને ભુંછ તેનો આટો બનાવે, તે આટો ૦૧ અથવા એક તોલો ઘેટાના દૂધમાં ઉકાળી પીએ, અને જૂની છાનું ઝારું જારીક કરી પાણીમાં મેળવી પેડું ઉપર લેપડી મૂકે.

૧૫-સ્ત્રીને દસ્તાન ધણું જ જમ્ય-સ્ત્રીને દસ્તાન ધણું દિવસ જમ્યા કરે તો ગુલમહોરનાં પાનનો રસ ૦૧ તોલો સાકર સાથે પીવે.

૧૬-સ્ત્રીને દસ્તાન ધણું જ જમ્ય-ત્યારે પડાણીલોધર બેઆનીભાર આપવું, દસ્તાન હદ બહાર જમ્ય તો જ આપવું.

૧૭-સ્ત્રીના દસ્તાન માટે-સ્ત્રીને દસ્તાન ધણું જમ્ય ત્યારે ઘઉંની કાંછ કરી પીવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૮-દસ્તાન બંધ પડે-ઈડાના કોટલાની રાખ એક પેસાભાર લઈ ઠંડા પાણી સાથે પાંચ દિવસ સુધી રોજ એકવાર પીએ તો દસ્તાન બંધ થાય અને ફરી આવે નહિ.

૧૯-સ્ત્રીનો લોહીવા બંધ થાય-કડાનું ફૂલ ૦૧ તોલો, સાકર અને એલચી દરેક ૦૧ તોલો, એને એક શેર પાણીમાં ઉકાળી ૦૧ શેર રાખવું. આ પાણી થોડું થોડું દિવસમાં ત્રણ વાર પીવું. આ મુજબ આઠ દિવસ પીવું.

૨૦-દસ્તાન બંધ થાય-કેરળાને ગુલાબમાં વાટીને ખાવામાં આપે તો તેથી દસ્તાન બંધ થાય છે. માત્રા એક અથવા ૪ વાલ.

૨૧-લોહીવા-દસ્તાન સ્ત્રીને બહુ જલ્દી હોય તો-કેવડાની જડ ૦૧ તોલો, ૦૧ શેર દૂધમાં ધસી સાકર મૂકીને ૭ દિવસ પીએ તો દસ્તાન બંધ થાય અથવા બદસૂનાં ફૂલનું પાણી સાકર સાથે ૭ દિવસ પીએ.

૨૨-દસ્તાન બંધ થાય-માથે આવેલી સ્ત્રીને તરત નવડાવવી હોય તો કબૂતરની હગારની જારીક બૂટ્ટી બેઆનીભાર અથવા વધારે ખવડાવવી, આથી કોઈ પણ સ્ત્રીનું દસ્તાન છતાવળે બંધ થાય છે, ઉપાય ચોક્કસ છે. જરૂર હોય તો ૨ કલાક પછી ખીજવાર ખવડાવે.

૨૩-ધાપાણુને ઝાણાંના તાપથી પકવે છે. દસ્તાન બંધ કરવા સ્ત્રીઓ એનો ઘણો ઉપયોગ કરે છે.

૨૪-સ્ત્રીને દસ્તાન ધણું આવે તો-પીપળાનાં પાંચ પાન રોજ ત્રણ વાર ખાવામાં આપવાં.



૨૫-ખાવળનો શુંદર સ્ત્રીઓને ખવડાવવાથી કમરે જોર આવે છે અને દસ્તાનની બીમારી સુધરે છે.

૨૬-દસ્તાન ધણું જાય તે અટકે-પીળા મટાળીને જૂડતા પાણીમા લીંબવે, તેનું નીતરું પાણી પાય તોલા સર્ધ તેમાં ૧ તોલો સાજી નાખી પીએ.

૨૭-ચૂલામાની અડાયાની સફેદ રાખ ૦૧ તોલો અથવા વધારે ૦૧ શેર દૂધમા નાખી ગાળીને રોજ ૧ વાર ૪ દિવસ સુધી પીએ.

૨૮-દસ્તાન બંધ થાય-છાયામાં સુકવેલી તાદળજની ભાજનું ચૂર્ણ અને રસમતી (રસવંતી) સમભાજે મેળવી તેની પોટલી બનાવી સ્ત્રી છૂપા ભાગમાં મૂકે.

૨૯-દસ્તાન ધણું પડે તે વેળા કોઈ પ્રસંગે મર્યા ખાવાથી ફાયદો થાય.

૩૦-સ્ત્રીને જો દસ્તાન ધણું જાય તો રીંગણીના ફૂલનો રસ મીઠા તેલ સાથે મેળવી પેટ ઉપર લેપ કરે તો દસ્તાન ઓછુ આવે હમેલવાળી સ્ત્રીને દસ્તાન આવે તો રીંગણીનાં મૂડીસર પાદડાને એક શેર પાણીમા ઉકાળી ૦૧ શેર રાખે. એમાંથી ત્રણ તોલા પાણી દિવસમાં ત્રણ વાર પીએ.

૩૧-સ્ત્રીને દસ્તાન ધણું જાય તો જોનસિયન રૂટ પાવડર અને મેંદીના કુટેલા પાન મેળવી સ્ત્રીના બને હાથમાં લગાડે તો લોહી બંધ થાય.

## ધાવણ વધે-સ્ત્રીને યાનમાં દૂધ વધે

૧-સ્ત્રીના યાનમાં શક્તિ વધે-છંદ્રવરણના મૂળને ચોખાના ધોવાણુમા ધસીને ડીંટડીની આસપાસ યાન ઉપર લગાડે.

૨-સફેદ તલ શેર ૦૧ છુંદીને ૧૧ શેર શેરી વાઈનમા નાખે, એક રાત પલાળી રાખે, પછી ગાળીને તેમાંથી દિવસમાં ત્રણ વાર બજે તોલા અર્ધ પીએ અને તેનો છૂદો છાતીએ બાંધે.

૩-ખી ગાજરના, કાદાના, મૂળાના, સલગમના, સૂરા, વરિયાળી સરખે વળને લેવાં એ આખા વજન જોટલા બુંજેલા ચણા સર્ધ ચૂર્ણ બનાવે. તેમાંથી રોજ સવારે તોલો ૧૧ ખાય, ઉપરથી દૂધ શેર ૦૧ પીએ તો યાનમા દૂધ વધે.

૪-ગાયના દૂધમાં ચોખા વાટીને ખાવાથી યાનમાં દૂધ વધે

૫-૩ લાગ મુવા, ૧ લાગ કોપરુ સર્ધ તેને ઘીનો ૫૮ આખી રોકવું. વજનમા ૧ થી ૨ તોલા અથવા વધુ રોજ બે વાર ખાવાથી યાને દૂધ વધે છે.

૬-ગાયનું દૂધ શેર ૦૧ મા સફેદ ચણા તોલો ૧ આખી રાત લીંબવે, તે ગાળીને સાકર સાથે પીવાથી દૂધ વધે છે.

૭-જંગલી તુળસી તોલા ૩ ના રસમા કડવા વાલનો આરો તોલા ૪ મેળવીને સ્ત્રીના યાન પર લગાડવાથી દૂધ વધે છે

૮-ગોનુ સરવ ખાધાથી બેરાને દૂધ વધે છે.

૯-ગોનુ સરવ-ગો લીમડા ઉપર થાય તે વધારે શુદ્ધવાળી છે તે

ખાવામાં કડવી લાગે છે. વેલો જડો હોય તેમ તેમાંથી સફેદ સત્ત્વ ધણું નીકળે છે. ગળેને છુંદી, પાણીમાં ભીંજવીને ચાર દિવસ ચોળ્યા કરવી. અંદરનો આટા જેવો લાગે છૂટો પડે ત્યારે કૂચો કાઢી લઈ કપડાથી ગાળી લેવું. સત્ત્વ નીચે ઠરી બેસે ત્યારે પાણી નીતારી લેવું. બીજું પાણી નાખી તે સત્ત્વને ધોવું. બે ત્રણ વાર પાણીથી ધોવાથી સત્ત્વ સફેદ થાય ત્યારે તેને સૂકવે.

૧૦-સ્ત્રીના યાનમાં દૂધ વધે-પથ્થરથી ચોખ્ખાને વાટે અને દૂધ સાથે કાંજ બનાવી, અંદર સાકર નાખી ૧૪ દિવસ પીએ તો દૂધ યાનમાં વધે.

૧૧-દૂધ સ્ત્રીનું વધે-કપાસીઆનાં મીઠાને છુંદી ભૂંડા કરે. ૧ તોલો ભૂંડા દૂધમાં ઉકાળાને પીએ

૧૨-દૂધ યાનમાં વધે-ગળવેલનો ઉકાળો સાકર નાખી પીવો.

૧૩-પીપર, સૂદ, હરડે સમભાગે મેળવી રોજ પાણી સાથે તોલો ૦ થી ૦૧ ખાય તો દૂધ વધે છે.

૧૪-ખસખસ અને બદામ ખોરાક સાથે ખવડાવવાથી દૂધ વધે છે. ધઉંડું દૂધ પકાવીને ખવડાવવાથી દૂધ વધે છે.

પાલકની લાજી ખવડાવવાથી સ્ત્રીના યાનમાં દૂધ વધે છે.

૧૫-૦૧ શેર દૂધમાં પીપર, પીપરીમૂળ, સૂંડ, મોચ, વાળો, ધાણા, મજીક દરેક બેઆનીભાર મેળવીને પીએ તો યાનમાં દૂધ વધે.

૧૬-દૂધ વધે-કાથાબોર એ હીરાબોળ અને કાથાની બનાવટ છે. છોકરું જન્મ્યા પછી સ્ત્રીને ખાવામાં આપવાથી છાતીમાં દૂધ વધે.

૧૭-દૂધ સ્ત્રીના યાનમાં વધે-૦૧ તોલો શતાવરીને દૂધમાં વાટીને પીવી. અથવા સૂત્રા તથા 'કાપરુ' ઘીનો પટ દહીંને ગરમ કરી રોજ ખાવાથી સ્ત્રીના યાનમાં દૂધ વધે છે. અથવા દૂધની સાથે ૪ લીંડીપીપર મેળવી પીવી.

૧૮-સ્ત્રીના યાનમાં દૂધ વધે-જીરું શેકીને ભૂંડા કરવો, તે ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાવો.

૧૯-ગુલકંદ-ખરા ગુલાબની પાંદડી ૧ લાગ, ચીનાઈ સાકર બે લાગ ખૂબ ચોળીને મેળવવું. તડકે અને કારમાં મૂકી રાખવું હલકો ગુલકંદ ખોટાં ગુલાબ અને ખાંડનો બને છે. ગુલકંદ રોજ ખાવાથી બેરાં અને શુદ્ધ આદમીને ફાયદો થાય.

૨૦-સ્ત્રીને દૂધ વધે-બાળકને જન્મ આપ્યા પછી જીરું કોઈ પણ પ્રકારે સ્ત્રીના ખાવામાં આવે.

૨૧-ધાવણ વધે-આસંધ ૦૧થી ૧ તોલો અથવા વિદારીકંદ ૦૧થી ૦૧ તોલો અથવા શતાવરી ૦૧થી ૦૧ તોલો અથવા ઉપલી ત્રણે ચીજોને સમભાગે

મેળવી તેમાંથી ના તોલો રોજ સવારે દૂધમાં ઉકાળા પીએ.

૨૨-સ્તનમાં દૂધ વધે-આસંધ, ભોંવકાળું, જેઠીમધ દરેક ના થી ના તોલો દૂધમાં ઉકાળા રોજ પીવું.

૨૩-સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ આવે-૩ અળસિયાનો બૂકા ગોળમાં મેળવીને સ્ત્રીને ખવડાવે તો દૂધ આવે અને વધે.

૨૪-સ્તનમાં દૂધ વધે-નરમાની કપાસ અને શેરડીનાં મૂળનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તેમાંનું એક તોલો ચૂર્ણ દૂધમાં ઉકાળા કાંછ બનાવી રોજ પીએ.

૨૫-બકરીનું ફેફસું કાપી કટકા કરે. તેને ઘી, મસાલા સાથે વધારી સરવો બનાવી પીએ અને પકાવેલું ફેફસું લાત સાથે ખાય તો થાનમાં દૂધ ઘણું આવે.

૨૬-છાતી ઉપર ના કલાક રોક કરવો, પછી બાફેલાં એરંડિયાનાં પાન બાંધવાં.

૨૭-પીપર, સૂંઠ અને હરડે સમભાગે મેળવી ના તોલો ચૂર્ણ રોજ બે વાર લેવું. દૂધનો ખોરાક લેવો.

૨૮-સ્ત્રીઓને દૂધ ઓછું આવતું હોય તો-અકમડીના વેલાના પંચાંગ- (પાન, ફળ, મૂળ વગેરે)નો ઉકાળો (૨ તોલા પંચાંગ અને ના શેર પાણી) બનાવી સ્ત્રીને રોજ પાવો. છંછે રહે તે સ્તન ઉપર બાંધવો.

અકમડી વનસ્પતિનો વેલો છે. તે દૂધાળ (દૂધ નીકળી શકે એવી) વનસ્પતિ ઉપર ચઢે છે. એની ઉપર શિંગો ઝૂમખાળંધ થાય છે. એનાં કુમળાં થાનની ભાજીનું શાક કરી ખાય છે.

સ્તનજ્વેતના પાંદડાં છાતીએ બાંધે તો સ્ત્રીને દૂધ વધે છે.

થાનમાં દૂધ વધે-સ્ત્રીને ૧ તોલો વરિયાળી રોજ બે વાર ખાવી.

થાનમાં દૂધ આવે-સ્ત્રીને તેમ જ ગાયને ખોરાક લીધા પછી ૩ દિવસ ચતાવરીનાં પાનનો રસ ખવડાવે તો દૂધ વધે અને અનેક વ્યાધિ દૂર થાય. શરદી થવાનો સંભવ લાગે તો મરી, સૂંઠ સાથે આપવું.

સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ વધે-શાકભાજી ખાનારાઓને વિદારીકંદ ખડું જ સારો છે. એનો બૂકા ૧ થી ૨ તોલા દૂધમાં રોજ ખાય તો ધાવણમાં દૂધ વધે. દૂધ વધારે-સ્ત્રીના થાન ઉપર મોગરાનાં ફૂલ બાંધવાથી દૂધ વધે છે.

૨૯-સ્તનમાં દૂધ વધે-કરચલાને છંદી ઘીમાં તળવાં, તેમાંથી ૧ તોલો અથવા ના તોલો ચૂર્ણ દર રવિવારે ધરના ઉંચર પર ભેસીને ખાવું. કરચલાં જાતે ગરમ છે. માટે જેટલાં સહેન થાય તેટલાં ખાવાં, હરસવાળા દરદીએ ખાવાં નહિ.

૩૦-સાઠી ચોખા, નાળાએર, શીંગોડાં, ચતાવરી, વિદારીકંદ, લસણ-આ ચીજો ખાવાથી દૂધ વધે.

૩૧-કાલમના ચોખા દૂધમાં વાટી પીએ તો દૂધ વધે, અને સ્તનમાં શક્તિ વધે.

૩૨-એરંડાનાં પાનને પાણીમાં ઉકાળે, તે પાણી કંકુ પડે અને સ્ત્રીની છાતી ઉપર જાંચી ધારથી નાખે, અને પાનની લૂગદી ફરી છાતી પર બાંધે, તો ભીડી ગયેલું દૂધ છાતીમાં આવે.

૩૩-દૂધ સુધરે-મગનુ ઓસામણ પીએ, અથવા આમળાંની ખીર ખાય.

૩૪-દૂધ સુધરે-ભારંગી, દેવદાર, તજ, અતિવિષનું ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો ખાયા કરે

૩૫-દૂધ વધે-શતાવરી ૭ તોલા, જીરું તોલા ૩, પીપર તોલો ૦૧, સાકર ૦૧ શેરના ૭ ભાગ કરે, ૧ ભાગ દૂધ સાથે રોજ ખાય. (પીપરને જાશમાં એક રાત ભોળે. પછી લૂછી ઘીમાં તળી ચૂર્ણ બનાવે.)

૩૬-કમળકંદ ૦૧ તોલો દૂધમાં ઉકાળી પીએ

૩૭-રામખાવળિયા (કટસરૈયા) નાં મૂળનું ચૂર્ણ તોલો ૦૧૧ દૂધમાં રોજ ખાય.

૩૮-અસાળિયો ૧ તોલો દૂધ સાથે ખીર બનાવી ખાય (આથી મરદને પુરુષાતન પણ આવે). તકમરીઆની માફક અસાળિયો પાણીમાં ફૂલે છે.

૩૯-ધઉંતો રવો, અખરોટનાં પાન સમભાગે લઈ તેની પૂરી બનાવી ખાય.

૪૦-વિદારીકંદ (વિદારીકંદ-ભોંધકાળું) છંદે, તેનો રસ કાઢી ચૂકવે. તે ચૂર્ણ એક તોલો મધમાં રોજ પીએ.

૪૧-નરમો, શેરડી અથવા પિત્તપાપડો એમાંથી કાઢીનું મૂળ ૦૧૧ તોલો કાંજમાં રોજ પીએ.

૪૨-મેથીની ભાજી રોજ ખાવી.

૪૩-સુવા ભુંજેલા રોજ બે વાર ખાય તો દૂધ ચોખું થાય.

૪૪-એક બકરીને ૦૧ તોલો હોંગળો ખોરાક સાથે ખવડાવે, જંગલમાં ચરવા મોકલે, આઠ દિવસ તેનું દૂધ ખાવામાં ન લે. નવમે દિવસથી ૧ માસ સુધી એ દૂધ પીએ તો શક્તિ ઘણી વધે.

૪૫-ચણાની દાળ, ઘી, ખાંડ (ચણાનો મગજ) રાતે સૂતી વેળા ખાય.

૪૬-રૂદ્રવંતીના આખા છોડનું ચૂર્ણ દૂધમાં પીએ; તો દૂધ વધે અને સુધરે.

૪૭-ખીરબહોટી ગાયના દૂધમાં ઘસી છાતીએ લગાડે તો છાતી મજબૂત થાય.

૪૮-કપાસિયાનું તેલ આટામાં મેળવી રોટી બનાવી ખાય.

## સ્ત્રીને દૂધ કમી થાય

સ્ત્રીના યાનમાંથી જિલરાઈ જતું દૂધ કમી કરવું હોય તો એવલી પાન છાતી પર બાંધવાં.

## સ્રીનું કષ્ટાનું, બાળક જલદી અવતરે, મસવ સહેલાઈથી થાય

૧-કષ્ટાતી સ્રીને માથે ફૂંવાડિયાનું મૂળિયું બાંધ્યું હોય તો છોકરું તરત નીકળે છે. છોકરું બહાર નીકળે કે તરત મૂળિયું માથા પરથી ઢાંઢી નાંખવું.

આ મૂળિયું ચોક્કસ ક્રિયા કરી લાવવું જોઈએ એવું કેટલાક માને છે, તે ક્રિયા નીચે મુજબ છે :

ફૂંવાડિયાનું મૂળિયું લાવવાની રીત-છોડ આગળ શનિવારે સાંજે જવું. તેને નોતરું દેવું કે મારે તારે અથ છે. સ્રીઓને કષ્ટાતી છોડાવવાને માટે કાલે તને લઈ જઈશ. રવિવારે બામદાદે (સવારમાં) તે મૂળિયું લાવવું. આ કથા ધણા લોકો જાણે છે. પણ આ જમાનામાં તે કબૂલ થઈ શકે એવી નથી. આ મૂળિયું દસ્તાનવાળી ઓરતના પડછાયામાં આવે તો તેનો ગુણુ જિતરી જાય.

૨-કપાસના છોડના જમીનમાંના મૂળિયાની છાલ અંગ્રેજી અરગટના ગુણુ ધરાવે છે.

૩-કપાસના છોડની છાલ ૨ તોલા, બિઝનું પાણી ૧૦ તોલા, કલાઈવાળા વાસણમાં બે કલાક ઢાંકી રાખી, તેમાંથી ૨ તોલા પાણી પાવું. આથી છોકરું બહાર આવે. બરાબર વખતસર આપવું જોઈએ. આ મૂળ સંક્રમવાનો ગુણુ ધરાવે છે અને જો જરૂર પડેલાં અપાય તો ગર્ભસ્થાન સંક્રમ્યાય અને છોકરું પેટમાં મરણુ પામે.

૪-છોકરું અવતરે-કષ્ટાતી સ્રીને ફૂંટી આગળથી નીચે સુધી બકરીનું દૂધ ચોળવું.

૫-સ્રી કષ્ટાતી હોય તે છૂટે-જિતરાનનું મૂળિયું લાવી સ્રીને જમણે પગે બાંધે તો તરત છોકરું બહાર આવે અને આરામ થાય અને તેનું છોકરું આડું પડેલું તથા મરી ગયેલું હોય તો બહાર પડે. મૂળ રીતસર લાવીને સ્રીને જમણે પગે બાંધવું.

૬-સ્રી કષ્ટાતી હોય અથવા પેટમાં છોકરું મરેલું હોય તો પેટુથી ફૂંટી સુધી બકરીનું દૂધ મસજે અને છોકરું નીકળવાની જગ્યા આગળ ઘોડાના નખની ધૂણી આપે તો છોકરું નીકળી પડે.

૭-ગાયનું છાણુ પાંચ તોલા પાણી સાથે મેળવી લૂગડાંથી ગાળીને કષ્ટાતી બાઈને પિવડાવે તો છોકરું જલદી બહાર આવે.

૮-કષ્ટાતી બાઈ છોકરું જણે-ઝીઝોટા તથા મહાદળનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને સ્રીની બાલ ઉપર ચોપડે તો છોકરું બહાર નીકળે.

૯-સ્રીનું કષ્ટાનું-૫ વાલ ટંકણુખાર અને ૨ વાલ તગ ચોખાની કાંજ સાથે આપે. એકેક કલાકે ત્રણ વાર આપે.

કમરે બાંધવી તેથી છેકરું બહાર પડે છે.

૨૭-ભેંસ અથવા ગાયના છાણનો રસ ૧ તોલો સ્ત્રીને પાય તો મરેલું છેકરું પણ તરત બહાર આવે.

૨૮-પૂંવાડિયાનું મૂળ સ્ત્રીના અબોડામાં (ચોટલામાં) બાંધે તો પ્રસવ જલદી થાય. આ મૂળને નોતનિ ક્રિયા કરી લાવવું.

૨૯-મોરનાં પીંછાંની ધૂણી ચોનિ પર આપવી.

૩૦-કૌચાનું મૂળ દોરીથી બાંધી, સ્ત્રીના હાથે બાંધે,

૩૧-સૂરજમુખીનું અથવા ઇંદ્રવરણનું મૂળ ચોનિ ઉપર ધરી રાખવું.

૩૨-પીપર, ઘોડાવજ પાણીમાં ઘસી ચોનિ પર લેપ કરવો

૩૩-બિભેરાનું અને જેડીમધના મૂળનું ચૂર્ણ ઘી સાથે આપવું.

૩૪-શેરડીનું, અધેડાનું અથવા તાડના ઝાડનું મૂળિયું લેવું. તેને સૂતરના સાત તાર એકઠા કરી બાંધવું. દરેક તાર સ્ત્રીની લંબાઈનો હોવો જોઈએ. મૂળિયું કાઢતી વેળા, મૂળિયું કાઢનાર ઉત્તર દિશાએ બેસીને કાઢે. આ બાંધેલું મૂળિયું ગર્ભવાળી સ્ત્રીને હાથે બાંધે તો મરેલું છેકરું પણ તરત નીકળે.

૩૫-રાઈ અને હિંગનું ચૂર્ણ કાંજમાં ખવડાવે, મરેલું છેકરું બહાર આવે.

૩૬-ફાલસાના મૂળનો લેપ નાલિ ઉપર, ચોનિ પર, બસ્તી પર લગાડે તો મરેલું છેકરું બહાર આવે.

૩૭-હિંગ શેકવી અને સિંધાતુણ સમજાગે ૦૮ તોલો ૫ તોલા સરકામાં ગરમ કરી સ્ત્રીને પાય તો આડું પડેલું છેકરું બહાર આવે અને સ્ત્રી કષ્ટાતી છૂટે.

૩૮-વજ અને કેસર વાટી સોગડી કરી ચોનિમાં મૂકે.

૩૯-સુદર્શન(કાસુંદરા)નું ૩ આંગળ લાંબું મૂળ દોરાથી બાંધી સ્ત્રીની કમરે બાંધે. સોબાનની ધૂણી મૂળને આપવી જોઈએ. છેકરું બહાર આવે ત્યારે કમર પર મૂકેલું મૂળ તરત કાઢી નાખે નહિ તો ગર્ભસ્થાનનો ભાગ બહાર આવે.

૪૦-મીંઢળની ધૂણી ચોનિને આપે.

૪૧-લીમડાની જડ (મૂળિયું) કમરે બાંધે.

૪૨-સમુદ્રજળને નજોડના પાનના રસમાં નવ દિવસ પક્ષાળી રાખે, ૭ દિવસ જાયામાં સૂકવે, ચૂર્ણ કરે ૨ વાલ ચૂર્ણ દહીં ૪ તોલા સાથે ખવડાવે. કષ્ટાતી સ્ત્રી જલદી છૂટે.

૪૩-ગર્જવતી સ્ત્રી ૧ લીંબુનો રસ સાકર અને પાણી સાથે રોજ પીએ તો શરીરે શાંતિ રહે ને પ્રસવ જલદી થાય.

૪૪-ઉટકંટાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ૧ તોલો પીએ.

૪૫-અગ્રસીઆં ૨૫૬ તોલા ઠંઠાનના રસથી ઘોવાં. ૫ઠ્ઠી પાણીથી ઘોવાં. ૨૪ કલાક જુખ્યા રાખેલા કૂકડાને તે બધાં ધીમે ધીમે ખવડાવે. તેની જ હમાર એકઠી કરે. તે જવખાર અને ખાટાં લીંબુના રસ સાથે ઘૂટે, તડકે સૂકવે,

ખાળી લગ્ન કરી ગોળ, ગૂંગ, સંદ ચણી, ઘી, મધ, ટંકણખાર મમતો  
લે, તેમા ખાખ મેળવે મોનું તપાવવાની મુસમા મૂળી લુહાગની લટીમા મૂંઢે  
અને બાળે જે બૂકા રહે તેને ખારીક ખાડી પાણીથી ધુએ, રવા (કણીઆ) જે  
કરે તેને ફરી મુસમા મૂળી મટીમા માગે, તેમાથી જે નાનુ નીકરે તેમાથી ખેઆની  
ભાર નાનુ અને ઠા તોલો મોનુ (નાખુ) સાથે મેળવી વીટી બનાવે. તે  
વીટી અરુત ચમત્કાર બનાવે આ વીટી પાણીમા ધોઈ તે પાણી કપાટી  
ખાઈને પાય તો પ્રસવ સંભાવથી થાય

૮૬-આકડાનુ મૂળ આમ્ડાના પાનમા લપેટી ઓના ચોટલામા મૂનુ-  
પ્રસૂતિ થતાજ કાઢી લેવું

૮૭-ત્રીઝોટાનુ મૂળ રીતસર મોતરી લાવે મૂળ ઉખેડતા ઓનુ નામ  
દેવુ મૂળ લોગાનથી ધૂપાની બીના મોમા મૂંઢે હોકરું અવતરે ત્યારે તરત મૂળ  
મોદામાથી કાઢી નાખે

**ત્રીને અટકાવ લાવવા માટે-એમેનોરીઆ**

૧-સરસિયુ તેલ ૧ તોલો, પાણી ઠા તોલો ગરમ કરી પાણી માગે  
તેલમા ગોળ નાખી પીએ તો અટકાવ આવે

૨-હીરાબોળ અને એળિયો સમભાગે મેળવી ગોળા બેર નેવડી બનાવે.  
તે કાયામા મૂંઢે ૨૮ કલાકમા અટકાવ ન આવે તો ફરી મૂંઢે ૧ વાલની ગોળા  
રોજ બે વાર ખાય

૩-તજ, ટંકણખાર સમભાગે ૧ વાલ પાણી માથે ખાય

૪-વરિયાળી ૩ તોલા પાણી ૧૫ રોરમા ઉકાળે, ઠા રોર રાખે તેમા  
રાતી ખાડ મેળવી ૩ તોલા પાણી રોજ નથુ વાર પીએ

**ત્રીને ગર્ભ રહે નહિ**

**ગર્ભ ગહેતો અટકે**

૧-કલાગનો રસ ૨ તોલા, ગોપીચંદન ૧ વાલ, સાકર ૧ તોલો ઋતુના  
નથુ દિવસ રોજ બે વાર પીએ નથુ આવતી બધ થાય, હોકરો ન થાય

૨-પીપર, વાવડિંગ અને ટંકણખારનુ ચૂર્ણ નથુ વખતે પીવું

૩-મસુદના ફૂલ ચૂકા કાણમા વાટી પીએ, નથુ વખતે પીએ, ઉપરથી  
૪ તોલા ગોળ ખાય

૪-તાદળખની લાજના મૂળને ચોખાના ધોવણુમા વારે ઋતુસ્નાન કર્યા  
પછી ૩ દિવસ પીએ

૫-સિંધાનૂણુને તવના તેલમા મલવે, રજસ્વલા વખતે ૨ દિવસ યોનિમા  
લગાડે અથવા આ તેલ યોનિમા લગાડી મરદને મગે તો ગર્ભ રહે નહિ

૬-આમગાના મગજ ૩ ટાક, સાકર સાથે ૩ દિવસ ખાય તો માથે  
આવવું બધ પડે અને ગર્ભ રહે નહિ

૭-દૂધેલીનાં મૂળ બકરીના દૂધ સાથે ૩ દિવસ ખાય.

૮-હિંમ તેલમાં ઉકાળી ૩ દિવસ પીએ.

૯-અડદ જૂના ગોળ સાથે ખાય.

૧૦-લીમડાની છાલનો કાવો સ્ત્રી પીએ અને એ કાવાથી યોનિ ધુએ.

૩ માસ સુધી ચાલુ રાખે

૧૧-કાળા તલ, સિંધવ, હળદરની સોગટી યોનિમાં મૂકે

સ્ત્રીને કમ્બવાવડ થાય-ગર્ભપાત

કચ્ચાના ખીજની માસા બનાવી સ્ત્રીના ગળામાં રાખે તો કમ્બવાવડ થતી અટકે

સ્ત્રીઓનાં દરદા

ગર્ભવાળી સ્ત્રીને વિષમજ્વર-સૂકંડ ૩ માસા દૂધ સાથે ખાય.

ગર્ભવાળી સ્ત્રીને અતિસાર

ઉમરાના મૂળનો રસ મધ સાથે ખાય.

સોળે શરીરે, સોળે ગોળીએ, ધાવરું-અંતરગળ

૧-સોળે શરીર ઉપર હોય તો તે ઉપર ઇસબગુલનો લેપ કરવો.

૨-સોળે-આયુર્ છાણુ સોળ ઉપર લગાડવું.

૩-હાથ, પગ અથવા શરીરે સોળે-ધતૂરાનાં પાંદડાંનો લેપ લગાડવો.

૪-સોળે-લીલામું લાગ્યાથી સોળે આવ્યો હોય તો કુમારીઓનાં પાંદડાંનો રસ ચોપડે તો સોળે ઊતરે.

૫-કપાસિયાનો મગજ ખાવાથી શરીરનો અંદરનો સોળે નરમ થાય છે.

૬-પગ ઉપર સોળે હોય તો પાનની જડ પાણીમાં ધસી લગાડવી.

૭-સોળે-ધાણુને માણસના મૂત્રમાં વાટી સોળ ઉપર મૂકે તો સોળે ઊતરે.

૮-ચામડીનો સોળે-કોઈ જખમથી ચામડી ઉપર મોળે આવે તો જેડી-

૧ મધના ઉકાળાનું સેવન કરવું અને સોળ ઉપર જેડીમધનું ઘી મસળવું. જો જખમ જૂનો હોય તો લોહી-પરુ પાણીથી સાફ કરી પછી ઘી જેડીમધનું મૂકવું.

૯-સોળે હાથ ઉપર આવે તો નગોડનાં પાન, હળદર, નિમક એ સધળું વાટીને લેપ કરવો. તે ૩ દિવસ સુધી મૂકવો.

૧૦-સોળે-ધતૂરાનાં પાંદડાં ગરમ કરી સોળ ઉપર બાંધવાં.

૧૧-સોળે દરદનો-કજૂતરનાં પીંછાંની રાખ તેલમાં મેળવીને ચોપડવાથી દરદને પકવીને ફાડી નાખે અને સોળે નરમ પડે.

૧૨-સોળે-ખાવાની તંબાકુ પાણીમાં ગરમ કરીને લગાડવાથી સોળે પાકા પર ઘર્ષ નીકળી જાય છે.



૧૩-ધાવર-મોઢા પર સોળે, શરીરે મોળે મટે-ગુરુ લાકડાનું ઢોઢું પાણીમા ધસી લગાડે મુકાયા પછી ઉપર લગાજા કરે.

૧૪-ધાવનાનું લાકડું અથવા સુખડ અને સૂકા આમળા પાણીમાં ધસે, તેમા વાટેનું જીરુ નાખી ઠડો લેપ કર્યા કરે

૧૫-સોળે લિલામાની ગરમીથી આવે ત્યાર-કકરી ઘિલોડીના પાલાના રસમા બાવળના પાદડા વાટી લગાડે એથી તરત ફાયદો થાય છે

શરીર સોળે આવે તે માટે ઇલાળે

૧૬-ઘોળા ગરણીનો પાસો કમરે બાધે

ખારેટીની છાલનો રસ બે તોલા ૪ દિવસ પીએ.

૧૭-નગોડના પાનનો રસ બે તોલા અને પીપરની મૂકી ૦૧ તોલો મધ સાથે ખાય

૧૮-સોળે આવે ત્યારે-ખીવીના પાનનો રસ બે તોલા પીએ

૧૯-સોળે ગળાનો-આખાના ઝીણા મરવા અથવા આંખાનો મોર ચૂસવો.

૨૦-અંતરગળ-ગોળીને ગરમ પાણીથી કે કાળા પથ્થરથી ઘણી વાર રોકવી. અથવા સુવાને ખાદી તેને વાટી, ફરી ગરમ કરી ગોળીએ લેપ બાધવો ગોળી પોચી પડે ત્યારે આતરડું દાખીને જિંચે ચઢાવવું, તે ચક્ષા પછી વાળ કાપીને નીચનો લેપ લગાડવો મસ્તકી, હીરાદખણ, એળિયો, હીરાબોળ સરખેભાગે લઈને મધની ચાસણી કરી લેપ બનાવે. તે લેપ લુગડા ઉપર મૂકી ગોળી પર બાધે પછી કચ્છે બાધે બચ્ચાઓ માટે અકસીર ઇલાજ એ છે

૨૧-અંતરગળ તથા ગોળાનું ઓસડ-હળદર, સાજી સમલાગે લઈ કાટાળા થોરના દૂધમા ગોળી બનાવી રાખવી. તેમાથી એક અથવા બે ગોળી પાણા સાથે ૪ દિવસ ખાવી ઉપરથી વાસી પાણી પીવું. અથવા હળદર અને સાજીની ફાકી ૦૧ તોલો રોજ ફાકે, ઉપરથી ઠંડું પાણી પીએ.

૨૨-વધરાવળ-ગોળી ઘણી મોટી થાય તો-ગોળી ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર ૧૦ મિનિટ સુધી દિવસમા ૫ વખત નાખવી. ખોરાકમા ખીચડી, દાળ ભાત ખાવા અધૂરે પેટે ખોરાક ખાવો. બહુ દામીને ખોરાક લેવો નહિ આ છાજ ૮ દિવસ ચાલુ રાખવો ઠંડાને બદલે ગરમ પાણી વાપરો તો તેનાથી પણ ફાયદો થશે

૨૩-ગોળી મોટી હોય તે માટે-આકડાનાં કુમળા પાન ૨ ( કુમળયા એટલે બે પાન સાથે જ વળગેલાં હોય તેવા નાના પાન ) ચેવલી પાન ૩, તે ઉપર કાથો, ચૂનો, સોપારી, રીનસરના મૂકા બધાની બીડી બનાવી રોજ એકવાર નજી દિવસ ખાવી ગરમી જણાય તો ઘી ખાવું

૨૪-ગોળીનો સોળે જીરે-પોપટીના પાનનો ઠંડો રસ ગોળીએ લગાડે, સોનાગેરુ તે સાથે મેળવે તો વધુ ફાયદો થાય

૨૫-સોને ગોળાએ-ચમેલીના પાનનું વરાળિયું ગોળા પર બાંધવું.

૨૬-અંતરગળ (ગોળા વધી હોય) માટે-રીંગણીનું મૂળ અને જૂની ઈંટને, વાસી પાણીમાં ધસીને ગોળા પર દિવસમાં ૭ વાર લગાડવું. આ મુજબ પાંચ દિવસ જરી રાખવું.

૨૭-અંતરગળ માટે-વજનામ (શોધેલો), એળિયો, જવખાર, ઉપલેટ, ગૂગળ સમભાગે લઈ એરંડિયાના પાનના રસમાં ખખડાવી લેપ કરવો, તે ઉપર પાન બાંધી સંજોટ વાળવી, અથવા ગાયના પીતાનું પાણી ગોળાએ ચોપડે, તો અંતરગળ નરમ પડે.

૨૮-કાચકાનાં મીંજ, અક્કલકરો, મરી, એરંડિયાનાં પી સમભાગે વાટીને પાનના રસમાં ચણીબોર જેવી ગોળા કરીને સવાર-સાંજ ખાવી.

૨૯-ગોળા મોટી થાય ત્યારે વજનામ પાણીમાં ધસી ગોળાએ લેપ કરવો.

૩૦-ગોળા મોટી થાય ત્યારે વંતાકડીનું મૂળ ધસીને ચોપડા કરવું.

૩૧-ગોળા મોટી થાય ત્યારે સરકાની સાથે એરંડીની જડ ખખડાવીને દિવસમાં ત્રણ વાર ગોળા પર લગાડવી.

અંતરગળવાળા દરદીએ જીરાપાક ના તોલો રોજ બે વાર ખાવો. જીરાપાક બનાવવાની રીત: રોરડીના સરકામાં સફેદ જીરું ૨૪ કલાક ભીંજવી રાખી પછી સૂકવે. પાશર જીરાના જૂકા સાથે અઢી તોલા સૂંઠને મધ સાથે મેળવી પાક બનાવવો.

૩૨-વધરાવળ માટે સરપંખાનાં મૂળનું ચૂર્ણ ૧ માસેક પાણી સાથે રોજ ખાવું.

૩૩-ગોળા મોટી થાય તે માટે-૧ તોલો સિંધાલુણને ૪ તોલા ઘી સાથે મેળવી ત્રાંખાના વાસળમાં તેનો લેપ કરવો, તેને સરજના તાપમાં રાખી ઘેટીના જીન વડે ખૂબ ચોળવું તે મલમ ગોળા ઉપર વારંવાર ઘણો વખત ઘસ ઘસ કરવાથી ગોળાના સર્વે દરદ તરત નાશ પામે આ પ્રયોગ ચમત્કારી છે.

૩૪-અંતરગળ માટે-સૂકળે પાક રોજ બે વર જમ્યા પછી લેવો. સૂંઠેના જૂકા મધ સાથે મેળવી પાક બનાવી તેમાંથી ખપતો પાક રોજ બે વાર ખાવો.

૩૫-અંતરગળ માટે-સુવા બાફી વાટીને ગોળા ઉપર લેપ મૂકવો, ગોળા પોચી પડે ત્યારે દાબીને ઉપર ચઢાવવી. પછી ફરી લેપ કરી કચ્છો બાંધવો. દરદીને ૩ દિવસ સુવાડી રાખવો.

૩૬-અંતરગળ અને જીંધી ગાંઠ, ઊંધાં ગૂમડાં માટે-સુવાને છૂંદી પાખીમાં બાફી તેની ત્રમ પોટીસ ગાંઠ ઉપર જોરથી બાંધે. ૨-૪ દિનમાં ગાંઠ પાકી પરુ બહાર નીકળે. અંતરગળ માટે એની પોટીસ મૂકી કાઢો બાધે.

૩૭-ગોળા મોટી થઈ હોય તો-રિસમણીનું પાન વાટી ત્રમ લેપ કરી મૂકવો.

૩૮-અંતરગળવાળા દરદીએ ૭ થી ૧૦ સુધી લીંબોળાનો મગજ બે-ત્રણ દિવસ ખાવો. જો લીલી લીંબોળા હોય તો આખી ગળા જવી. એથી ગોળાનું દરદ નરમ રહેશે અને કૌવત આવશે.

૩૯-ગોળાએ અંતરગળ હોય ત્યારે રાધિલો વજનાગ, એળિયો, જવખાર, ઉપલેટ ગૂગળ-એ સર્વેને ગરમ કરી લેપ કરવો.

૪૦-ગોળા મોટી-અંતરગળ-સુખડ, સોપારી લાલ, રસવાંતી, અફીણુ સમ-ભાગે એકેક તોલો, જવનો આટો તોલો ૪, લીલા ધાણાના રસમાં મેળવી લગાડે છે.

૪૧-અંતરગળ-ગોળા થડે ત્યાગે ઝાડો અને પવન છોડાવવાની જરૂર છે માટે એળિયો, હિંગ, સૂંઠ, સંયળ સમભાગે મેળવી ૫ વાલ (બેઆનીભાર) ચૂર્ણ મધ સાથે અથવા પાણી સાથે ખાવું. જરૂર હોય તો ૧ કલાક પછી ફરી ખાવું.

૪૨-ગોળા ઉપરનો સોજો મટે-લીલા ધાણાના રસમાં ગુલે અરમાની, રતાંજળી મેળવી લગાવવી, અથવા કપાસ તથા દિવેલનાં મીંજને કાચમીરના રસમાં મેળવી લગાડવાં.

૪૩-ધત્રિયે સોજો હોય તે માટે-પીપળો, વડ, ઉમરો, એમાંના કાઈ પણ એક ઝાડની છાલનો ઉકાળો બનાવી પોતાં મૂકવાં.

૪૪-ફૂકડવેલ-ફૂકડવેલાં-ફૂકડવાડો એ ઘણાં કડવાં અને ઝેરી છે. ફૂકડવેલ સોજા ઉપર લગાડે તો સોજો નરમ પડે.

૪૫-સોજો, રસ વિકાર-હળદર, મીઠું અને સુખડ પાણીમાં ધસી લગાડવું. ઉપર ઉપર લગાડ્યા કરવું.

૪૬-કાચમીરનો રસ અને એળિયો લગાડે.

૪૭-લીંબુના રસમાં સમુદ્રફળ પકાવેલું, ધસી સોજા ઉપર લગાડ્યા કરે.

૪૮-લિલામું લગાડવાથી સોજો હોય તો તલને ભેંસના દૂધમાં વાટીને લેપ કરવો.

૪૯-અરણીનાં પાન બાફી બાંધવાં.

૫૦-એરંડાનાં પાનનું વરાળિયું બાંધવું.

૫૧-ધંતૂરાનાં પાન વાટી લેપ કરવો.

૫૨-સાટોડી અને સૂંઠ વાટી લેપ કરવો.

૫૩-હળદર અને સૂંઠ વાટી લેપ કરવો.

૫૪-કાળા ધંતૂરાની દાંડીનો રસ ૦૧ તોલો, દાડૂ ૩ તોલો, ગરમ કરી લગાડવું.

૫૫-અરણી, આમલી, આવળ, લીમડા, અધેડાનાં પાનની પોટીસ મૂકવી.

સરીરે સોજો-એ દરદમાં પેશાન, ઝાડો અને પરસેવો લાવવાની જરૂર છે.

૫૬-દૂધમાં એરંડિયું પીવું.

૫૭-કાળીપાટનો ઉકાળો અથવા ત્રિકુળા ગોમૂતમાં લેવાં.

૫૮-ખીંધીનાં પાનનો રસ પીવો.

૫૯-ત્રિકુળાનો કવાથ અને ભેંસનું ઘી પીવું.

૬૦-ગોળ, પીપર, સૂંઠ સમભાગે મેળવી ખાવાં.

૬૧-ગોળ અને સૂંઠ અથવા ગોળ અને હરડે અથવા ગોળ અને પીપર ખાવામાં ફાયદો છે.

૬૨-જખમ થવાથી સોજે થાય ત્યારે ઠંડા પાણીનાં પોતાં મૂકવા.

૬૩-સોજે-સરકો, જલ, મગ, કપાસિયાના આટા સાથે પાણી મેળવી લેપ કરવાથી સોજે નરમ પડે છે.

૬૪-સોજે-પીપર અને સૂંઠ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ગોળ સાથે રોજ બે વાર ખાવું.

૬૫-સોજે નરમ પડે-સૂંઠ, દેવદાર, સાટોડી સમભાગે મેળવી ૦૧ તોલો ફાફી રોજ લેવી. ઉપરથી દૂધ પીવું.

૬૬-સોજ દરેક જાતના મટે-સુરોખાર ૫ રેસાભાગ, મોનાગેર ૫ રેસા-ભારને મેળવી પાચ પડીકાં બનાવે. ૧ પડીકું માટીના કોરા વાસણમાં મૂકે, અંદર ૧૧ શેર પાણી નાખી આખી રાત દારમાં મૂકે. સવારે નીતકું પાણી કાઢી આખા દિવસમાં ૫-૭ વાર પીએ. આ મુજબ ૫ દિવસ પીએ. ખોગક રૂકત અથવાના આટાની રોટલી ઘીમાં બનાવી ખાય, બીજાં કાંઈ ખાય નહિ.

### સોજે-ઘોથર

૬૭-ઘોળી સાટોડી(શ્વેત પુનર્નવા)માં ગુણ વધારે છે. તેનો સ્વરસ બે તોલા મધમાં રોજ ત્રણ વાર પીવો.

૬૮-સફેદ સાટોડીનું ધંચાંજ ૦૧ શેર, પાણી ૪ શેરમાં ઉકાળો, ૧ શેર પાણી રાખે. તેમાં ૧ શેર સાકર, સુરોખાર ૫ તોલા નાખી પિત્રજાવે. ગોળ બે તોલા બે વાર પીવાથી, મોજ સાથેનો તાવ મટે, પેશાબ કમી થાય. કોઈ કારણથી આવેલા સોજ માટે રામગાણુ ધલાજ છે. દરદી દૂધના જ ખોરાક પર રહે તો વધારે સારું.

૬૯-સોજ માટે લેપ : સાટોડી, સૂંઠ, સરગવની છાલ ઝાથમાં અથવા કાંજીમાં વાટી લેપ કરે.

૭૦-ધંતૂરાનાં પાન ગૂજળ સાથે વાટી લેપ કરે, અથવા મોંટળ, એળિયો, વછનાત્ર, ઝેરકચોરું, આકડાનાં પાનના રસમાં મેળવી લગાડે.

કાંસડી, એરંડા, આકડાનાં પાન વાટી લગાડે એખરો, સરગવો, અરણી-નો રસ આખે ડિલે લગાડી તડકે બેસે. અરડૂસા અને લીમડાનાં પાનનું વરાળિયું બાંધે. સોજ માટે પીવાની દવા-ઉપલેટ, હીરાકચી-દરેક ૧ ટાંકનાં ૧૪ પડીકાં કરી, રોજ ૧ પડીકું ૧૪ દિવસ ખાય.

૭૧-નવસાર બે વાલ પાણી સાથે રોજ ત્રણ વાર પીએ. અંદરના તેમ જ બહારના સોજા મટે.

૭૨-કડવી નાઈનું ચૂર્ણ દોઢ આનીલાર રોજ બે વાર આપવું. ૪ દિવસ પછી ત્રણ વાર આપવું. પછી બેઆનીલાર આપવું. શરૂઆતમાં નસોતર છ આનીલાર ગોળ સાથે આપી બુલાળ લાવવો.

### સોજો-રસ

૭૩-મરીકંઠારનું મૂળ પાણીમાં ધસી લગાડે. ટિંક્યર આયોડાઈનનું કામ કરે. એ જાતે ગરમ છે, પણ અગન બળે નહિ.

૭૪-સાટોડી ઉત્તમ ઇલાજ છે.

૭૫-આખા શરીરે સોજા આવ્યા હોય તે માટે ચમત્કારિક ઇલાજ પીકુડી છે. એ કડવી, મીઠી, ખારી છે, ફળ પીળું છે. એની બુદી બુદી જાત થાય છે. તેનાં પાનનો રસ શરીરે લગાડે અને એક તોલો રસ સાકર તોલો એકમાં પાણી સાથે મેળવે અને રોજ બે વાર ૮ દિવસ મુધી પીએ.

### સોજો-જલંદર

૭૬-સરગવાનાં મૂળ પાણીમાં ધસી લગાડે.

૭૭-પાણકંદો (જંગલી પ્યાજ-શિલા)ને કાતરી કરી સૂકવે. તેનું ચૂર્ણ ખનાવે. ૧ વાલ ચૂર્ણ મધમાં રોજ બે વાર ખાય.

૭૮-કૂતરીઆ ઝીપટાનાં પાન ૦૧ તોલો ખવડાવે. તેને છૂંદી ખાંધે.

૭૯-વાલપાપડીનું મૂળ ધસી લગાડે.

૮૦-દારૂડીનાં પાનનો રસ અથવા દારૂડીનું મૂળ, હળદર, મીઠું મેળવી લગાડે.

### ઝામરી

ઝામરી હાથ ઉપર-હાથના પોંચાની પીઠ પર સોજાની માફક ગાંઠ થાય છે. તે ઉપર કાંસડીનાં પાનની લેપડી મૂકે તો પાણીને ફૂટી જાય.

### સાતપડો

સાતપડાનો ઇલાજ-મીઠું, સૂકાં મરચાં, સૂકી હળદર સમભાગે મેળવીને તેની લેપડી રોજ નવી મૂકવી.

### શીતળાની ગરમી

શીતળાની ગરમી શરીરમાં નીકળે તે માટે શીતળા સારાં યથા પછી ધાણા-જીરું ૦૧ ૦૧ તોલો પાણીમાં એક રાત ભીજવી સાકર સાથે પીવું.

### સુલેમાની લવણ-સુલેમાની સોલટ

સુલેમાની લવણ-લવણક્ષાર નીચે મુજબ છે :

નવસાર, સુરોખાર, સિંધાલુ સમભાગે લેવું. તેને આટાના લોંદામાં મૂકી, તે લોંદાને કપડાં દે કરી અડાયાના અંગારાથી પકવવું. જે જૂકા બને તે લવણક્ષાર છે.

## હૈયું નખળું-હૃદય નખળું-હોલેદર

૧-હાર્ટ નખળું હોય તે દરદીએ કેરબાની માળા પહેરવી ફામદાંકારક છે.  
૨-કલેજમાં ઠંડક પડે, કલેજની ફિકર મટે-દૂધીનો અથવા ભૂરાં કોળાનો મુરબો પાંચ તોલા અથવા વધારે, ભૂખે પેટે અથવા ઘણી ભૂખ લાગે ત્યારે ખાવો.

૩-હૈયું નખળું હોય તો સાજખાર, દાડમની કળીના રસમાં ખાવો.

૪-કુપરીનાં ફૂલ( નિલોફર )ની સકેદ પાતરીનો ગુલકંદ ખાવાથી પેટમાં ઠંડક આવે, ફિકર-ચિંતા લાગતી બંધ પડે.

૫-પેટમાં ફિકર લાગતી હોય તો પેટ પર બેરથી પાટો બાંધે.

૬-પેટમાં ફિકર લાગે તે દરદીએ જીરે ચાસોમ્બવાસ લેવો, નાક વાટે દમ લેવાય એટલો વખત લેવો, જેટલો વખત દમ ઘૂંટી શકાય તેટલો વખત દમ ઘૂંટવો. પછી દમ ધીરે ધીરે બહાર કાઢવો. આ મુજબ પાંચથી દસ મિનિટ ચાલુ રાખે તો તરત ફાયદો જણાય.

૭-લીલાં ફળનું શરબત દર ૩ કલાકે પાણી સાથે પીવું. શરબત બનાવવાની રીત-લીલાં ફળનાં ફૂલની પાતરી ૦૧ શેર, પાણી ૩ શેર, સાકર પાંચ શેર બંધ વાસણમાં ઉકાળે, પછી ગાળે; તેને પાછું ચૂલા ઉપર મૂકી ઉકાળે, મેલ કાઢે ને ચાસણી બરાબર કરે.

૮-તુલસીના પાનના રસ ૧ તોલામાં બે પીપર મેળવી પીએ અને એ રસ નાકે લગાડે.

૯-જીવની મસરામણ મટે-બટૂ રંગની બાટલીનું પાણી પીએ.

## હરસ-મસા, બવાસીર, મૂળવ્યાધિ

૧-એળિયો ગુલાબજળમાં ઘસી લગાડે તો હરસ ખરી પડે. ૧૦૦ વાર ઘાથેલા ઘેટીના ઘીમા તપકીર મેળવી લગાડે.

૨-મૂળવ્યાધિ, હરસ માટે-અખરોટના તેલમાં લૂગડું લીંબી ગુદામાં મૂકે તો ફાયદો થાય.

૩-હરસનું સોષી મધ રહે-કાંચનું ચૂર્ણ જા તેલો બધા સાથે ખાય અને તેની લેપડી હરસ પર મૂકે.

૪-સફરાના મસા માટે-અરીકાનાં કળિયાનાં મગજને તલના તેલમાં ઉકે મલમ બનાવી લગાડે.

૫-હરસ એટલે સફરામાં ચામડી ઉપર અંકુરો ફૂટે તે-એને બેરતી કાઢ માટે અલેકાનો ખાર પાણી સાથે લગાડે.

૬-હરતાલ અને અલેકાનો ખાર પાણી સાથે લગાડે.

પછી અને મસા સફરાની બહાર આવે ત્યારે વિજાને જઈ મૂવું અને મસા બહાર હોય ત્યારે તે ઉપર લેપડી મૂળી રાખવી

૮-ધૂઈ હરસ માટે-વિલાયતી આમલીની છાલ અને કડી ડોળકીના ખીની ધૂણી આપે

૯-મસા-કાળી ચૌદસની રાતે આખાના ઝાડ પર વાદાને રીતસર આમ-નથુ કરી, આતવારે કાપી લાવી તેને તાવીજમા મૂકી દરદીને બાધે તો હરસ મૂળથી ભય છે

૧૦-હરસનો ઇલાજ-આકડાના પાનનો રસ ૫ તોલા અને ૧ તોલો મોનાગેરુ મેળવી સોગી બનાવવી જેમ વધારે બને ચીન્નેને ખરલ કરે તેમ ગુણુ વધે આ ગોટી પાણીમા ઘસી હરસ ઉપર લગાડવી બળતરા બળમે તે ખમાય ત્યા સુધી ખમવી ન ખર્ખી ચકાય તો પાણીથી ઘેઈ નાખી હરસ ૫૦ મેદીના પાનની લેપડી મૂળી તેથી હરસ મટી જશે સારુ થાય ત્યા નુધી આ ઇલાજ કરવો આકડાનું દૂધ એકતુ મસા ઉપર લગાડવામા આવે છે

૧૧-હરસ માટે-આમલીના ચિચોડાને નગોડના પાનના રસમા ઘસી લગાડે અને નગોડના પાનના છૂછની (કૂચાની) લેપડી હરસ ૫૦ મૂંડે લેપડી સાથે કુવાર મેળવે તો વધારે ફાયદો થાય.

૧૨-હરસનું લોહી બધ પટે-અમ્મડીની સીમનુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો લઈ ૦ વાલ સચળ સાથે મેળવી ફાંકે

૧૩-હરસ માટે-આવળના મૂળની છાલ ૦૧૧ તોલો દૂધમા ઉકાળી ૭ દિવસ પીવી

૧૪-મસા દૂધે તે બધ થાય-આમલી ઉપરની છાલની રાખ એક વાલ દહી સાથે ખાવી અથવા ચિચોડા અને સાકર પાણીમા ઘસી રોજ ૩ વાર મસા પર લગાડવું

૧૫-અડદ, જૂની છો, કાધો, ગુવારનો આટો સમલાગે કેળના રતમા લેપડી કરી મૂમડા ઉપર મૂંડે અને કચ્છો બાધે

૧૬-સાકર, અડદ, કાયફળ, કબૂતરની હંગાર, આમળા સમલાગે લઈ ચૂરણુ બનાવે ૧૦ વાલ ચૂરણુ રોજ બે વાર મધ સાથે ખાય

૧૭-આખમાનું ખીજ (ગારખીજ) ચપટા લાખના આકારનું પથુ મોટું હોય છે ફતેપુરીઆ મારવાડીઆ આના ખીજને ઘોચેલા કપડા ઉપર મસજે છે ત્યારે દરિયાના મોળા જેવો સરલ કપડા ઉપર દેખાય છે. આ ખીને કાલુ પાડી અદરનો માવો કાઢે તો તે પોકળ બને તેમા તપકીર મૂકી, દાબડી તરીકે વપરાય ગારખીજના સફેદ ખીને પાણીમા ઘસી હરસ પર લગાડે પાચ મિનિટ મસજે તો હરસમાથી પાણી ઝરે રોજ નથુ વાર મસજે

૧૮-હરસ મટે-ઈલાયજીની જડ પાણીમા ઘસીને હરસ પર લગાડે

૧૯-હરસ માટે-આમલીનાં પાતરાંનો રસ પીવો.

૨૦-હરસ માટે ધૂણી-આમલીની છાલ અને કડવા તૂરિયાનાં બીની ધૂણી આપવી, હરસ બહાર આવે ત્યારે ફરી ધૂણી આપવી.

૨૧-હરસ માટે મલમ-અફીણ ૪ તોલા અને ઘી ૨ તોલા. ઘીને સાત વાર પાણીથી ધોવું અને રાખવું. બીજે દિવસે એ જ ઘીને ફરી સાત વાર ધોવું અને રાખવું. આ મુજબ ૭ દિવસમાં સાત વાર ઘીને ધોવું અને તેના ૭ લાગ કરવા. અફીણના પાણી ૭ લાગ કરવા. પછી ૧ લાગ અફીણ અને ૧ લાગ ઘીને તાંબાનો લોટો ઊઘે. વાળી તે ઉપર ધસીને મેળવવું અને એક કપમાં રાખવું. બીજે દિવસે બીજે લાગ અફીણ અને બીજા લાગનું ઘી, ઉપર મુજબ લોટો ઉપર ધમી, મેળવીને પછી પહેલે દિવસે બનાવેલા મલમ સાથે મેળવી રાખવું, ત્રીજે દિવસે ત્રીજે લાગ, ઉપર મુજબ મેળવવો. આ મુજબ ઘીના અને અફીણના સાત લાગ સાત દિવસમાં મેળવી મલમ એકઠો કરવો. આ મલમ હરસ માટે ઘણું ઉપયોગી છે. સ્ત્રીને બાળક જન્મતાં મસા બહાર આવે તે માટે પણ આ મલમ ઉપયોગી છે.

૨૨-હરસ માટે-અફીણ, કાળીજીરી, લીંબોળાનાં બીજ દરેક ૦૧ તોલા, મીઠું બેઆનીભાર વાટીને પાણી સાથે લેપડી બનાવવી. ઝાડે જઈ આવ્યા પછી મસા સફરાની બહાર નીકળે ત્યારે બિંબાને જઈ ચૂવું અને મસા બહાર હોય ત્યારે તે ઉપર લેપડી ચૂકવી.

૨૩-હરસ-અર્શ માટે-૨ થી ૪ તોલા આદુનો ઉકાળો કરી ૨૧ દિવસ સુધી રોજ પીવો.

૨૪-ઈન્જવ, વાવડિંગ, લીંબોળા, કાચકાના બીજ, ડીકામાળી સમભાજે લઈ ચૂર્ણ બનાવી ૦૧ તોલા ચૂર્ણ પાણી સાથે બેવાર ખાય.

૨૫-ઇસકેપચાનાં બીજ, જે મારવાડ અને જોધપુરમાં થાય છે, તેના છોડા બાગમાં થાય છે, તે ઉપર સુંદર ફૂલો આવે છે, તે ૭ તોલા લઈ ૩ પડીકાં કરવાં. માટીના વાસણમાં સફેદ બકરીનું દૂધ ૫ શેર ઉકાળવું. દૂધ બળીને ૦૧૧ શેર રહે તેમાં ૧ પડીકું નાખવું. ઠંડું પડે ત્યારે દરદીને પાવું ખાધા પછી એ પીવું. પછી પાણી પીવું નહિ. રોજ ૧ પડીકા લે તો મસા ખરી પડે.

૨૬-મૂએલો મુકાયેલો ઉંદર ૫ લાગ, મૂએલા ટ્રેરાનાં શિંગડાંમાં વરસાદથી થતાં મૂળિયાં ૫ તોલા, શિંગ ૨ તોલાના ચૂર્ણની ધૂણી આપવાથી અર્શ સ્ત્રીમગાઈ બન્ય. ગુદાની અંદરના અર્શ બહાર આવે અને ધૂણી ચાલુ રાખવાથી હરસ સ્ત્રીમગાઈ બન્ય. ત્યારે સાણખાર અને કળાયૂનો સમભાજે પાણી સાથે મેળવી લેપ કરે તો હરસ નીકળી પડે. (કોસ્મિક મોડાની માફક કામ કરે છે, અગત લાગે છે. સારી ચામડી પર તે લેપ લગાવવો જોઈએ નહિ.) હરસ ખરી જવા પછી આંદુ પડે ત્યારે ત્રિફળા અને ગૂચળ સમભાજે લઈ તેની રાખ બનાવી



તેને ઘી સાથે મેળવી લગાડે તેથી ચાંદુ રુઝાય.

૨૭-હરતાલ અને અધેડાનો ખાર પાણી સાથે લગાડે અથવા ફટકડી એરંડિયામાં મેળવી લગાડવી.

૨૮-અધેડાનાં બીજને ચાખાના ધાવણમાં વાટી પીએ તો સોડી બંધ થાય. અધેડા(અપામાર્ગ-Rough Chaff Tree)નાં પાન ચોલાઈની લાઇ જેવાં થાય છે, વચમાં મીંચ છે, તેમાં કાટાવાળાં બીજ છે અથવા લીંબોળીનું મગજ નો તોલો સાકર સાથે ખાય તો મસા નાજૂદ થઈ સોડી બંધ થાય છે.

૨૯-રોજ ૩ એલચી હાલો સાથે ખૂબ પેટે ૩ વાર ખાય અને હરસ પર કાર્બોલિક તેલ લગાડે.

૩૦-હરસ માટે ધૂણી-આકડાનાં અથવા આમલીનાં લાકડાના કોલસા ઉપર અજમે મૂકી તેની ધૂણી હરસ પર આપવી.

૩૧-હરસ થવાનું કારણ, પેટમાં બાદી રહે, મિષ્ટાન્ન ધાતું ખવાય, બેસી રહેવાથી, ભારે ખોરાકથી, સખત ભુલાય લેવાથી એ માટે-જૂના લોખંડ ઉપરનો કાટ અને અમલસારો ગ્રંથક સમભાગે ગોળમાં મેળવી લગાડે.

૩૨-અફીણ અને ધંતૂરાનાં પાન સમભાગે લઈ તેમાં એના વજન કરતાં ચારગાડું કોકમનુ ઘી લેવું. તે સફરામાં લગાડવું. મલમ કંકણ થાય તો ખપ જ્વેશું દિવેલ નાખવું અથવા ઉપલી ત્રણ ચીજોને પાણી સાથે મેળવી કમળકાકડી જેવી લંબગોળ ગોળી બનાવી રાત્રે સૂતી વેળા રોજ સફરામાં મૂકવી.

૩૩-ધડેનો લોટ, અરીડાંની હાલ, વડના ઝાડની લટકતી જડ(વડવાઈ)ની કુમળી ડાળ (સમભાગે) સાત દિવસ ખાય.

આ ઇલાજ સખત છે, હાતીમાં ચૂંથારો થાય અને યોમિટ પણ થાય તેનો ઇલાજ લઈ કામ લેવું.

૩૪-ફૂકડવેલના પંચાંગની ગાદી બનાવી તે ઉપર હરસવાળો દરદી બેસે તો ફાયદો થાય. ૭ માસ સુધી આ ઇલાજ ચાલુ રાખે તો હરસ મટે.

૩૫-ફૂકડવેલને પાણીમાં બીજવવું. તે પાણીથી હરસ ધોવા અથવા ખર્મી શાય તો તે પાણીનાં પોતાં હરસ ઉપર મૂકવાં.

૩૬-ફૂકડવેલનાં ફળ થાય છે. તે બહુ તીક્ષ્ણ છે. તેનો બહુ સખત ભુલાય થાય છે. તે મગજના રોગો ઉપર વપરાય છે. તેનાં ટીપાં નાકમાં મૂકે તો નાક ગળે અને માથાનો દુખાવો નરમ પડે. બધો રોગ નાક વાટે નીકળે. (અગન બળે છે.) નમળાં માણસ માટે આ ઇલાજ ન કરવો.

૩૭-બકાનલીમડો અને અફીણની લેપડી મૂકે.

૩૮-અરોઝ(આસોપાલવ)નાં મૂળની હાલનું ચૂર્ણ સોનાના માદળિયામાં મૂકી કમરે બાંધે.

૩૯-આકડાનું દૂધ, કડવી તૂંબીનાં પાન, ખરસાબી, થોરનાં મૂળ, કગળનાં

મૂળ અથવા પાન બોકડાના મૂતરમાં લેપડી કરી મૂકે.

૪૦-આકડાનું દૂધ, લોંચરીંગણીનો ઘન (એકસ્ટ્રેક્ટ), દારૂડીનો ચીક માખણ માથે મેળવી લગાડે તો હરસ ખરી પડે.

૪૧-મીંદીઆવળનો કલ્ક બકરાના મૂતરમાં પીએ અને તે ઉપર ગોળ અને રીંગણાં ખાય તો જનમના અર્થે જાય.

૪૨-અળશિયામાંથી 'કાટેલુ' તાણું બેઆનીલાર અને ચોખ્ખું મોનુ ૦૧૧ તોલો એની વીંટી બનાવે; તેને તલના તેલમાં કકડાવી તે તેલ હગ્ગસને લગાડે.

૪૩-માખણ ૦૧૧ શેર લોહાની કદાઈમાં ગરમ કરે, ફીણ થતું અટકે ત્યારે આમળાંનું ચૂર્ણ ૨ તોલા નાખી ગરમ કરે, પછી વડનાં કુમળા પાન ૨ તોલા વાટી તેમાં નાખી બંને ચીજો સારી પેંડે શેકે તે કંટું પચ્ચા પછી પછી લીમડાના સોટાથી સારી પેંડે ગેજ બે વાર ઘૂંટે. ૦૧૧૧ તોલો ગેજ ખાય. ખેરાકમાં દૂધ, ભાત અને રોટી.

૪૪-હરસ માટે-કપાસના છોડનાં મૂળને વાટી ચોખ્ખાના ધાવણ અને મધ સાથે પીવું.

૪૫-ધૂણી હરસના માટે-કાળા કાલોડનું ચામડું બાળીને ધૂણી આપે, અથવા હુકામાં પીએ તો હરસ જાય.

૪૬-હરસ ખરી પડે-કાકામારીનાં પાનની લેપડી મૂક્યા કરે તો મસા ખરી પડે.

૪૭-મસા મટે-કરંજનાં જાડનું લાકડું પાણીમાં ઘસી મસા ઉપર લગાડે.

૪૮-હરસ હોય અથવા ગોળીએ એળે હોય તે માટે-કાંચકાનાં પાન છૂંદી દારૂમા મેળવી તેનો લેપ ગોળી પર બાંધે અને ખાખરાનાં પાન મૂકી પાટા બાંધી રાખે તો ગમે એવા લાંબા વખતની અને ગમે એટલી ગોળી મોટી હોય તોપણ ફાયદો થયા વિના રહે નહિ. પણ લેપ ઘણા દિવસ ચાલુ ગખવેા જોઈએ હરસ-મસા માટે આ લેપડી રોજ મૂકવાથી ફાયદો થાય.

૪૯-હરસ માટે-કાંદાની કાતરી સૂકવી ચૂર્ણ કરે, તે ૦૧૧ તોલો ચૂર્ણ, ૧ માસો તલ અને ૫ તોલા સાકર મેળવી રોજ ખાય. ખેરાકમાં ધાં, સાકર વધારે ખાય.

૫૦-હરસના મસા માટે-ગરાસકપુર, કરેલુની જડ અને ગતાનલી ધમીને ચોપડે તો મસા સુકાઈ જાય છે.

૫૧-લોહીનોં જાડો, મસાનું લોહી, ચામડીનાં છદો સાફ થાય—કડાજાયના ઉકાળામાં સાકર મેળવી શરબત બનાવવું. તે કડવું શરબત ૧ ચમચો અથવા વધુ પાણી સાથે મેળવી રોજ પીવું.

૫૨-કેરબો ઘણી જાતનો આવે છે. ખરો કેરબો મુઝધી સારી આપે છે. તેનો રંગ પીળો ને લાલ રહે છે. વખત જતો રંગ બદલાય છે. એ કોપાળ

ગમને મળતો આવે છે એમા નીજળી ટોચ છે. કપડા પર ધસીને ધાસના તથુ-ખવા અથવા મૂતના દોગની આગળ ધરીએ તો તેને તે ખેચી લે છે જિકળતા પાણીમા અને જિકળતા અળમીના તેનમા એ પીગળે છે એનુ તેલ ઓઈલ સકમીની છે તે તેલ વખત જત કાળુ બને છે છોકરાને આકડી થાય, કરમ ચ? તે વેળા ખચ્ચાને મગડાની કરાડ ઉપર આ તેલ મસજે છે કેરબો શરીરના અદરના ભાગમાથી પડતુ લોહી અટકાવે છે કેરબો એ ચદરસની જાત છે આ બને એ જાનના શુદ્ધ છે બનેને કપડા ઉપર ધમીને ગ્રીણા ધાસના તથુ આગળ ધરા તો તથુ ખચ્ચાને તેને વળગે

૬૩-મરી પડે-કેરબો અને એળિયો ધમીને ઓપડે તો ઠરસ ખરી પડે પડ-ઠરમ-કેરબોનો ધન (એકસ્ટ્રેક્ટ) એક લાગ, ઘી સાત લાગ મેળનીને ૫૦ લગાડે તો સારુ થાય

૫૪-ઠરમ, કેરબોનુ મૂળિયુ પાણીમા ધસીને ઠરસ પર લગાડે તો ઠરસ સાગ થાન આ મૂળિયુ લગાડવાથી જરા બળતરા બરે છે

૫૫-કપાસ(નરમાના)ના બિયા ૪ ના મગજ, એ પેસાભાગ ગોળ સાથે ૪૫ મામ સુધી રોજ ગળે તો ઠરસ મટે પરેજી કાઈ નથી

૫૬-ઠરસનુ લોહી પિયકારી માફ પડે ત્યારે બે વાલ અથવા વધારે વિલાનતી કોલમો દ્વી સાથે ખવડાવે તો લોહી બધ થાય આ હલાજ રોજ એકવાર ચાતુ ગળે તો રક્તે રક્તે ઠરસ નાજૂદ થાય રેની દારૂ આવા દરદીને ફાયદો કરે છે

૫૭-૨ જાના ઝાડની અતરજાલ તાજ દહીમા ધસી ૪ દિન પીએ, ટામેગ ખાના નહિ, કાદો અથવા મીઠુ ખાવાથી કાઈ દરદીને મસા જિબરે છે

૫૮-ઠરમ, રક્ત, પ્રદ, નાકમાથી પડતુ લોહી બધ કરવા કલારનો પાનનો રસ પાવો. લયકર રક્તખાવ નાજૂદ થાય અને કાઈ પણ જગ્યામાથી પડતુ લોહી બધ થાય અથવા વાવડિગ અને જેઠીમધનુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ ચાન ખાય તો ઘર કરી ખેડેલા ઠરસના દરદને ફાયદો આપે

૫ -મોડિયા કલારનો રસ ૨ તોલા સાથે મરી ૨૧ નગનુ સેવન કરવાથી ૬ જાતના મસા સારા થાય

૬૦-કડાની જાલ, દિદગ્ધ રસવતી, અતિવિષની કળી સમલાગે ચૂર્ણ ૦૧ તોનો મધ અથવા ચોખાના ઘોવગુ સાથે લે

૬૧-મ્રમ કટોલાનુ ચૂર્ણ અથવા વાજ કટોલીના કદનુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલા ફાટે

૬૨-કળતરની હવાર ૦૧ તોલો મધમા ખાવાથી ઠરસનુ લોહી તેમ જ સ્ત્રીનુ સ્ત્રાન તથા બધ થાય છે એક જ વાર ખાવાથી માથે આવેલી સ્ત્રીને ફાયદો થાય છે

૧૩-કમળકાકડી સાકર સાથે ખાય.

૧૪-ધૂણી-હસનું લોહી ઘણું પડે તો કપૂરની ધૂણી આપે.

૧૫-૦૧ તોલો કપૂર અને અફીણ ૨ વાલ માખણ સાથે મેળવી લગાડા કરે તો હરસ ચિમળાઈ જાય.

૧૬-કપૂર બે આનીલાર, અફીણ ૨ વાલ, અવફળ તોલો ૦૧ તલના તેલમા ઘૂંટી મલમ જેવું બનાવી લગાડે તો મસા ખરી પડે.

૧૭-કપૂર ૦૧ તોલો, રસવંતી ૧ તોલો, લીંબોળીનું મગજ ૧ તોલો, સો વાર દોઢેલા ઘીમાં મેળવી લગાડે.

૧૮-કાચકાનો રસ ૧ તોલો ૧૪ દિવસ પીવે. અથવા ઊંચ, નાગકેસર અકેક તોલો, કેસર ૪ વાલનું ચૂર્ણ બે આનીલાર ૩ દિવસ ખાય

૧૯-કાળીજરી, અતિવિષ અને રસવંતી સમલાગે મધમાં મેળવી ચોખાના ધોવણ સાથે પીવાથી અજબ ચમકારિક અસર જણાય છે.

૨૦-ફૂકડવેલનું ચૂર્ણ ગોળમાં મેળવી મસા પર લેપ કરવો. મસા સફરામા હોય તો ભૂગડા પર લેપ લગાડી, તેની વાટ બનાવી સફરામાં ખોમે આ ઇલાજ ધણે ઉત્તમ અને સુગમ છે. ઘેદને જય અને માન મળે છે. ત્રણ દિવસમાં ફાયદો થાય છે.

૨૧-ફૂકડવેલનો રસ ૧ તોલો અને ફટકડી પાણીમા પીગમે તેટલી પીગળાવી, તે પાણી ૧ તોલો મેળવે, આડે જતી વેળા મસા ઉપર એ લોશન લગાડા કરે હરસ સુકાઈ જાય.

૨૨-કૂતગિયા ધામનો બાળેલો જૂઠો ખાવામાં લે તો લોહી બંધ થાય.

૨૩-મૂતી વેળા આડે ફરવું. મસા બહાર પડે તે ઉપર કેવેલીના એટલે ખાપરિયું મસા ઉપર દાખતુ લંગોટ બાવવો અથવા ૩ ઉપર આપરિયું ૦૧ તોલો મૂકી તે હરસ પર મૂકે અને લંગોટ મારે.

૨૪-હરસ માટે-ફૂકડવેલનું ચૂર્ણ ૧ તોલો ૧૪ તોલા પાણીમા આખી રાત લીંબની રાખે તેનું પાણી, આડે જય ત્યારે સફા ધોવામા ૭ માસ સુધી વાપરે, તો ફરદ જડમૂળથી જય; અથવા ફૂકડવેલ, ઇંવારણી, કડવા તૂંબડાના મૂળનું ચૂર્ણ ગોળ માથે મેળવી સફરામા દોઢ મુઠે તો દોઢા દિવસમાં હરસ જડમૂળથી જાય છે

૨૫-હરસ-ફૂકડવેલના ફલના બીજને ચાવના મૂતરમાં વાટીને ત્રણ વાર લેપ કરે, તો હરસ મૂળમાથી ખરી પડે

૨૬-બયોહોર અને હરસ માટે-કપુકબીજ બે વાલ સાકર સાથે ખાવા.

૨૭-હરસનું લોહી અટકે-કારેલાનો રસ સાકર સાથે પાવે

૨૮-હરસ, મૂળવ્યાધિ સારો થાય-ફૂકડવાડાનાં બીજ, ગોળ, કાવળીને રસ મેળવી મસા ઉપર મૂકે, તો અગ્નિ તગ્ન નગ્ન પડે. ફૂકડવાડાનાં

અને સિંધવ કાજમાં વાટી મસા ઉપર લેપ કરે

૭૯-હરસ મટે-કોડીની ખાક, એલચી, ચીનીકબાલા, કાંધા, ગેવંચીની ખટાર્ધ સમભાજે ચૂર્ણ બનાવી ૧ તોલો ચૂર્ણ અને ૪ ભાગ ધોયેલું ઘી મેળવી રોજ ત્રણ વાર લગાડવું.

૮૦-હરસ માટે-કાળો જવ, ભાગરો (ભૂંગરાજ), ભાગ (પીવામા લે છે તે), કૃકડવેલો (મૂળ સાથે આપો), જનવરના શીંગડાના મૂળ (ચોમાસામા શીંગડા ઉપર ફણગો ફૂટે છે તે) આ વસ્તુઓનો ભૂકા કરવો, પછી કાર્ધ પથ્થુ કાવતી રીતે એ ભૂકાની ધૂણી આપવી

ઉપર મુજબ વૃણી રોજ બે વાર ૧૦ દિવસ સુધી ગુદાના ભાગ પર લેવી. ધૂણી લીધા પછી મેદીનાં પાનની જૂગદી મસા ઉપર મૂકવી. ધુમાડો સહન ન થાય અને અગત ધૂણી બજે તો ગુદા આગળ દિવેલ આપડવું. દસ દિવસ સુધી આ પ્રયોગ કરવો.

૮૧-હરસ માટે-કળાહારીનું અને સરસડાનું મૂળ પાણીમા ધસડુ ફૂંટીની આસપાસ ચાર ચાર આંગળ ફરતો તેનો લેપ કરે, તો સાત દિવસમા હરસ ખરી પડે.

૮૨-હરસ માટે-કમોઈનું મૂળિયું પાણીમા ધસી, તે પાણીમા બે ખબૂગની પેસી આખી રાત ભીજવી રાખી, સવારે ચોળી, ગાળાને તે પાણી પીડું

૮૩-હરસના મસા દર થાય-કપૂર ૧ ભાગ અને ૭ વાગ ધોયેલું ઘી ત્રણ ભાગ તેનો મલમ કરી લગાડે

૮૪-હરસ-કૃકડવેલના ફળના બીની લેપડી કરી ત્રણ દિવસ હરસ પર મૂકે

૮૫-મૂળવ્યાધિ, હરસ માટે-દરદીએ રોજ સવારે ભૂખે ખંટે એક સોનેરી ફણુ માખણ સાથે ખાવું

૮૬-હરસનું લોહી-હરસનું લોહી નીકળે અથવા બીજી ગત્યાએથી નીકળે, તો કાળી દ્રાક્ષ તોલો ૧૦, દૂધ તોલો ૨૦, પાણી તોલો ૨૦ ઉકાળી દિવસમા બે વાર પીવું

૮૭-હરસ માટે વૂણી-ખારેકના ગિયાની ધૂણી સફરામા આપવી

૮૮-હરસ મટે-ખરેટીના પાનની લેપડી મૂકવાથી હરસ ખરી પડે છે. એના પાન નવટાક લઈ તેને પાણી સાથે મસળી રસ કાઢી ચાર મરીના દાણા નાખી પિવાય છે.

૮૯-હરસ માટે-ખડિયોખાગ, શાહજીરું, કળાયૂનો, મોરચ યુ અમલાએ લઈ લીલુના રસમા ૩ દિવસ ખરલ કરે ને મસા પર લગાડે તો જરૂર મસા ખરી પડે.

૯૦-જુદા જુદા દરદીને જુદી જુદી ખાવાની ચીજ માફક ન આવવાથી હરસનું નેર વધે છે માટે જે દરદીને જે ખોરાક ન ફાવે તે છોડી દેવો.

આડો સાફ લાવવાની પહેલી જરૂર છે. રોજ આડો નરમ અને સાફ લાવવો જોઈએ

૯૧-ગુદાના હરસ માટે-સૂંઠ ૧ લાગ, ખડિયોખાર ( ટંકણખાર ), સોહાગી ૦૧ લાગ-એનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાય અને એ બંને વસાણું પાણીમાં ઘસી મસા ઉપર લગાડે.

૯૨-પંદર વરસનું બૂનું ઘી હરસને લગાડે.

૯૩-હરસનો મલમ-ખડિયોખાર અને નવસાર, ઘી ૧૦૮ વાર ધોયેલું હોય તેમાં મેળવી એક મહિનો લગાડે.

૯૪-ગરમાળાનાં ૫ પાન ૭ મરી સાથે સાકરના પાણીમાં મેળવી રોજ બે વાર ખાવાં.

૯૫-ગૂણપાટના કાચળાની રાખ, ગળો સરવ, રાતું નાચકેસર સમભાગે બે-આનીલાર ચૂર્ણ માખણ અને સાકર સાથે રોજ બે વાર ખાય.

૯૬-પારો અને અમલસારો ગંધક તથા મરી સમભાગે મેળવી કાજલ બનાવી તેને ૫ તોલા ઘીમાં મેળવે. એક વેંત પહોળો અને અરધો હાથ લાખો કપડાંનો કકડો લઈ તેમાં મેળવી કાકડો બનાવે. એક નાકેથી તેને ચીપિયા વતી પકડવો અને ખીજે નાકેથી સળગાવવો; તેલ ટપકે તે એકઠું કરવું. સૂરોખાર, વજ, મનશીલ, સુગર લેડ દરેક ૧ વાલનું ચૂર્ણ એ તેલમાં મેળવી મલમ બનાવી લગાડે તો ખૂન તેમજ બાકીના મસા નરમ પડે.

૯૭-કઙ્કી ઘિસોડી અથવા કઙ્કી તૂંબડીને એક રાત પાણીમાં રાખી તે પાણીમાં નવસાર નાખી, બે માસ સુધી એ પાણી મસાને લગાડે.

૯૮-હરસનું લોઠી પકડું હોય તો ગંધક વાલ ૮ તથા ફટકડી (ફૂલાવેલી) વાલ ૨ પાણી સાથે ફાકવી તે ઉપરથી દૂધ પીવું.

૯૯-ગંધકનું તેલ-સોઘલા ગંધકને દૂધમાં ઉકાળી તેનું દહીં કરી ઘી બનાવવું. તે ગંધકનું તેલ કહેવાય છે. ગંધકને શુદ્ધ કરવો. એક તપેલીમાં કંકું દૂધ મૂકવું. ઉપર દીલો કટકો દૂધને લાગે નહીં તેવી રીતે બાંધવો. લૂગડા ઉપર ગંધકનો ભૂકો નાખવો. તે ઉપર ઢાંકણ મૂકું ઢાંકવું. ઢાંકણ ઉપર અંગાર મૂકવો. ગંધક તપી, પાતળો ઘર્ષ દૂધમાં પડશે. બાકી કચરો કપડા ઉપર રહી જશે. આ ગંધક શુદ્ધ થયેલો ગણાય છે.

૧૦૦-હરસના મસાવાળા દરદીએ ગંધક, મીઠીઆવળ (સોનામુખી) અને ગુલાબની સૂડી કળી સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦૧ તોલો દિવસમાં બે વાર મધ સાથે ચાટણ કરે અથવા રાત્રે સુતી વેળા એક રૂપિયાલાલ ગેજ ખાવું.

૧૦૧-હરસના દરદીએ ગંધકપાક (Confection snlphur), મરી પાક (Confection pepper) ચાલુ ખાવામાં લેવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૦૨-હરસ સફરાના હોય તે મટે-ગલગેટાનાં ફૂલ ૦૧ અથવા ૦૧ તોલો સાકર સાથે મેળવી સવારે રોજ ખાય અથવા એનો ગુલકંદ બનાવી ખાય. અથવા પાનનો રસ ૧ તોલો પીએ.

૧૦૩-હરસ માટે-ગધેડાનાં લીંડાં પાણીમાં લીંજવે. ઉપરનું નીતયું પાણી દહીં સાથે પીવામાં લેવું.

૧૦૪-મસા હરસના માટે-ગળીનો ભૂકો દાખે તો લોહી બંધ થાય.

૧૦૫-હરસના મસા માટે-જૂના ગોળ સાથે હરડે ખાવી.

(જૂનો ગોળ રસાયણરૂપ છે, ત્રણ વરસનો ગોળ ઘણો સારો છે. મધની ગેરલાજરીમાં જૂનો ગોળ ચાલે છે.)

૧૦૬-મસા હરસના માટે-મસા ગરમીથી થાય તો લોહી પડે, રસવિકારના હોય તો પણ અથવા આમ પડે વા વિકારના હોય તો સૂકા હોય પણ દરદ કરે. ગૂગળ યોષ્ઠો ચળકતો દશ તોલા લઈ પાણીમાં પીગળાવે અને ગ્રાળે. તેમાં મધ અને સાકર દરેક પચીસ તોલા નાખી ચાસણી બનાવે. તેમાં મોટી હરડે ૪ તોલા નાખી રસપાક બનાવે. તેમાંથી ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાવો.

૧૦૭-હરસનું લોહી નરમ પડે-ગળજીબીનો રસ બે તોલા પીવો.

૧૦૮-હરસ દરેક જાતના સારા થાય-ગરમાણાનાં પાન ૫, મરી નંમ ૭ને શેર પાણી સાથે જેમ લાંબ ઘૂંટે તેમ ઘૂંટી ૦૧ તોલો ગોળ મેળવી રોજ સવારે પીવું. જો હરસનું જોર વધારે હોય તો દિવસમાં ત્રણ વાર પીવું અથવા પાનનો રસ ૧ તોલો ગોળ સાથે લેવો.

૧૦૯-હરસના મસા માટે-ગરોડી ચારપણું જાનવર જે સાપખામણીના જેવું હોય છે તેનું તેલ લગાડવું.

૧૧૦-ગલકાના વેલા કડવા અને મીઠા આવે છે. હરસ ખરી પડે-કડવા ગલકાં અને જાનવરોનાં શીંગડાં ઉપરની મુડદાલ છોલ(ખોપડો)નો ધુમાડો હરસ ઉપર લેવાથી હરસની ગાંઠ નીકળી પડે.

૧૧૧-મુરશ્ય સૂકવેલું ૪ તોલા, ચિત્રાનું મૂળ ૨ તોલા, હીમજી હરડે ૦૧ તોલો, સૂક ૦૧ તોલો, પીપર ૦૧ તોલો, ગોળ ૮ તોલા, એનો પાક બનાવી ૧ પૈસાભાર રોજ બે વાર ખાય.

૧૧૨-ચિત્રાનાં મૂળ, ઈદ્રજવ, સિંધવ, મરી, સૂક, કનજનાં ખી સમભાગે ૦૧ તોલો દહીં સાથે ખાય. ઉપરથી દહીં ખાય અથવા હાસ પીએ.

૧૧૩-ચંગીમાથ નામનું ઘાસ ચોરવાડ ગામમાં થાય છે. તેને તળિયે જમીનની અંદર દાણો થાય છે, તે દાણો ખાવામાં આવે છે. તે ઘાસનો રસ તથા પાનની લેપડી હરસને લગાડે.

૧૧૪-ધૂણી ચિંચીડીનો છોડ અથવા સૂકવેલો દેડકો, વડવાગળાનો છોડ, એમાંની એક ચીજની ધૂણી આપવી.

૧૧૫-મસા ખરી પડે-ચણોડી, ફરાસપાપડો દરેક પાંચ તોલા સાથે નેપાળ-ગોટો, વજનાગ, સિંદૂર એ સઘળાને લીંબુના રસમાં ખરલ કરી મસા પર લગાડે.

૧૧૬-મૂળવ્યાધિ-હરસ ખરી પડે-કાળો ચિત્રો, ટંકણખાર, હળદર, ગોળ

સમભાગે મેળવી હરસ પર લેપડી મૂકે તો હરસ ખરી પડે (આ ઇલાજ ધણુ-  
ઓને બાણીતો છે )

૧૧૭-હરસને ફાયદો કરે-જુ જેલા ચણાના દાળિયા રોજ સવારે બે તોલા  
ખાય અથવા તો દાળિયા જ ખાઈને પેટ ભરે, બીજુ કશુ ખાય નહી તો  
ધણો ફાયદો થાય

૧૧૮-હરસ માટે મલમ-ચીકણી સોપારી, કાથો, સકેદ એલચી, શ ખજુર  
એકેક તોલો, ઘોચેન ગાયતુ ઘી લઈ તેમાં મેળવી લગાડે

૧૧૯-ચીકણી ભાજનો રસ ૧ તોલો ઘીમાં રોજ ખાય

૧૨૦-ચીનિકપાલાના ૧૫ દાણા પાણી સાથે પીવા

૧૨૧-ચિત્રકુતુ મૂળ દૂધમાં નાખી દહી ખનાવે, તે દહી, તેની જાશ અથવા  
તેનુ ઘી સેવન કરે, જન્સમિ વધે હરસ મટે માટીના વાસણમાં ભોપરી ગણાનો  
રસ ચોપડવો તેમાં જાશ રાત્રે ભરની અને સવારે પીતી ૧૫ દિવસ ચાલુ રાખતુ

૧૨૨-સાત દિવસમાં હરસ મટે-ચિત્રો, સિંધાલુચુ, કરજ, ઇંદ્રજવ અને  
બકાન લી બકાનાં પાનતુ સમભાગે ચૂર્ણ ૦૧ તોલો અથવા ૦૧૧ તોલો જાશ સાથે  
રોજ બે વાર લેતુ (આ ઇલાજ ખાસ અજમાવવાની લલામણુ છે )

૧૨૩-અક્ષયારી બાવા આત્મારામની ખાસ લલામણુનો ઇલાજ મળેલો-  
ચિત્રાની જડ, ઇંદ્રજવ, સિંધવ, સૂર, મરી કણજના બીનુ સમભાગે ચૂર્ણ ૦૧ થી  
૦૧૧ તોલો જાશ અથવા દહી સાથે રોજ બે વાર ખાય

૧૨૪-ધૂણી-ઝેરકચૂરાની ધૂણી રોજ બે વાર લે ધૂણી લીધા પછી એળિયાના  
પાણીનુ પોતુ હરસ પર મૂકે ઝેરકચૂરાને અફીણ સાથે ઘસીને લગાડે

૧૨૫-જવાસાના ફૂલની લેપડી મૂકે

૧૨૬-હરસ માટે જાણતુ સેવન કરવુ ધણુ સારુ છે

૧૨૭-ચિત્રાની જાલને અથવા મૂળને ઘસી તે ઘસારો માટીના કોરા  
વાસણમાં લગાડીને તેમાં દૂધ નાખે એક રાતમાં તે દહી થશે તે સવારે દરદીને  
ખવડાવવુ. થોડા દિવસ ખાવુ દહી ખાવામાં આવે તો હરસ નાબૂદ થાય

૧૨૮-હરસ મટે-જાશ રગ બદલે ત્યા સુધી તેમાં કકુ મેળવે તે જાશ  
નવટાક પીવી

૧૨૯-અણુના આડની જાલ પાણીમાં મૂકી તડકે અને આકળમાં ૮ દિન  
રાખે તે પાણી ઉકાળે અને પીવામાં લે

૧૩૦-હરસનુ લોહી જાય તે માટે-જવફળ કોતરીને તેમાં એક ટાક અફીણ  
ભરે જવફળનુ મો બધ કરે ઘતૂરાના ડીડવામાં તે જવફળ મૂકી તે ડીડવુ  
બધ કરે અને તે ડીડવાને ઘઉંના આટાથી કપડજદ કરે અને અગારમાં મૂકે  
આટો બળીને કાળો થાયત્યારે કાઢી આ જવફળને ખરસ કરી તેમાંથી ૪ ચોખા  
પૂર ૧ દરદીને રોજ ચોખાના ધોવણમાં આપે તો લોહી બધ થાય



૧૩૧-મસા-હરસના મસાને ઠંડા પાણીની પિચકારીથી વારંવાર ઘોવાથી અથવા બને તો ઠંડા પાણીમાં ૩ લીંબુની મસા ઉપર દાળવાથી લોહી નરમ પડે છે.

૧૩૨-હરસનું લોહી, કળતર, દુઃખાવો મટે-ગા તોલો છરાની ફાફી પાણી સાથે લેવી.

૧૩૩-ચમારદૂધલીનાં પાન બાફી તેનો રસ ૧ તોલો ગાયના ઘી સાથે રોજ સવારે ૭ દિવસ ખાય. પછી ચોખાની ખીર બનાવી ગાયના ઘી સાથે રોજ ખાવી.

૧૩૪-દૂધ ગા ગેરમા લીંબુની ૧ ચીર નિચોવી તરત પીવું અથવા દહીંનું નીતરું પાણી ગા ગેર પીવાથી અગન તરત બંધ થાય.

૧૩૫-ત્રિફળા, સરપંખાના મૂળ, નવસાર સમલાએ ચૂરણુ ગા તોલો ગાયના ઘી સાથે ખાય. હરસ અને બરોળ મટે.

૧૩૬-ચમારદૂધલીને ૨ તોલા ધીમાં તળાને ૭ દિન ખાય તો લોહી હમેશ માટે બંધ થાય. આ ઇલાજ સર્વોત્તમ છે.

૧૩૭-દાડિયા ઘૂવરને પાપડ શેકે તેમ અંગાર પર શેકીને રસ કાઢે. તેમા બળદળ. એળિયો, સમુદ્રદીથ મેળવી લેપ કરે. કંઠમાં ગાંઠ થાય તેને પણ એ લગાડે.

૧૩૮-માણસના નખને શીશીમાં પેક કરે, તે શીશી ભાત મૂકતા હોય તેમાં મૂકે; શરૂઆતમાં જ તે શીશી ભાતમાં મૂકે. ભાત બફાઈને ઠંડા પડે ત્યારે શીશી કાઢે, તેમા બનેલું તેલ હરસને લગાડે તો મસા ખરી પડે. તેલની અગન ન ખમાય તો આમલી અને લીમડાનાં પાનની ઠંડી લેપડી અથવા દહીં મૂકે.

૧૩૯-પીલુ નામનું ઝાડ છે તેના તેલનાં પોતાં હરસ પર મૂકે તો દુખાવો નરમ પડે, અને વેદની અથવા એ ઇલાજ કરનારની નામના થાય.

૧૪૦-હરસ માટે આસવ-પીલુ(ઝાડ)નો રસ ૨પાા શેર, પાણી એક મણ સમાય તેવડી બરણીમાં નાખે. ધાવડીનાં ફૂલ, આંમળાં, ખમ્બૂર દરેક ૮ તોલા, કાળીપાટ, ઇંદ્રજવ, ધમાસો, મરી, પીપર, તજ મૂંઠ, અમ્લવેતસ, એલચી, ઘોળું સૂરણુ, બાહી, લવંગ, કંઠોલ, પીપરીમૂળ, વાવડિંગ, ચિત્રો દરેક ૪ તોલા, ગોળ ૬૪ તોલા, એ બધાને મેળવી બરણીનું મોઢું જમીન પર દેખાય તેમ રાખે તેની ઉપર તડકો પડવા દે. ૧૫ દિવસ પછી ફીણ થઈ અટકે અથવા અવાજ થતો બંધ થાય અથવા વાસણના મોઢા આગળ બત્તી રાખે તે છુટાઈ જાય નહીં ત્યારે આસવ થયેલો બાળવો.

૧૪૧-હરસ માટે-હરસ ઉપર તમાકુની લેપડી મૂકવી.

૧૪૨-હરસ મટે-ટંકણુખાર, હાથીદાંત દરેક ૦૧ તોલો લઈને તેનો ધુમાડો આપવો. આથી હરસ સારા થાય છે.

૧૪૩-હરસનાં મસા-હરસના મસા માટે કાળા તલ, ગાયનું માખણ-સાકર અઢેક ઈસાભાર રોજ ખાવું.

૧૪૪-હરસનાં દરદ મઠે-જગલી તુલસીનાં પાન દહીં સાથે ૭ દિવસ ખાવામાં લે છે.

૧૪૫-હરસના મસા બહુ અકરસાટ કરે તો-ટંકણખાર, કાથો, ગંધક, દરેક ૦૧ તોલો, ઘી ૨૦૦ તોલાનો મલમ કરી લગાડે.

૧૪૬-હરસના મસા ખરી પડે-ચિત્રક, ટંકણખાર, જોળ, હળદર સમભાગે મેળવી હરસ ૫૨ લગાડે.

૧૪૭-કોડો કબજ, હરસનું લોહી, એ માટે તલ ઉપયોગી છે. તલનો ઉકાળો કરી પીવે અથવા લાકડાં બનાવી ખાવો. ગર્ભવતી ઓને તલ વધુ ખાવાથી અડચણ થાય છે.

૧૪૮-હરસ-તુવેરની દાળમાં હળદરનો ગાંડિયો બાફવો, હાથમાં સૂકવવો. પાણીમાં ધસી લેખ કરવો. હરસ નરમ પડી સણકા તરત બંધ થશે.

૧૪૯-હરસ માટે-તેલ અને નાગકેસર સમભાગે ખાવાથી હરસને ફાયદો થાય છે. માખણ સાથે નાગકેસર ખાવાથી લોહી બંધ થાય છે.

૧૫૦-હરસ માટે-હાથલા થોરનાં લાલ ડોડવનાં રસ બે તોલા રોજ બે વાર ૩ દિવસ પીએ, તો હરસ નરમ પડે. જો ૭ દિવસ પીએ, તો મસા ફરી બિપડે નહિ.

૧૫૧-હરસ માટે-નાગકેસરના ખીજ, ઇન્જવ, રસવંતી સમભાગે ચૂર્ણ કરી હથેલી ભરી ચોખાના ધોવણ સાથે ૭ દિવસ મુઠી ખાવું.

૧૫૨-હરસનું લોહી બંધ પડે-નાગલી દૂધેલીનાં પાન ૪ તોલા ઘીમાં તળા ખાય તો તત્કાળ લોહી બંધ થાય. એનો જૂકો પલ્લુ ખાવામાં લે છે.

૧૫૩-હરસ માટે-નાગકેસર, સાકર સમભાગે મેળવી ૦૦૦ તોલો પાણી સાથે સવાર-સાંજ ખાવું.

૧૫૪-હરસ માટે-લીલું ડાખરું અને સાકર ચાવી ખાવું.

૧૫૫-હરસનું પડતું લોહી તરત નરમ પડે-નાગિયેરની ઉપરની ચોટલી અથવા તેમું આપું છોલું બાળી તેની રાખ કરી તે રાખ વાલ બે લઈ દહીં ચા મસાઈ સાથે ખાવી ગુણ ન જણાય તો રાખ વાલ ૪ લેવી.

૧૫૬-ધૂઈ-દારૂડિયાના ખીતો ધુમાડે આપે.

૧૫૭-હરસ બધ, ૦૦૦ તોલો ધાણા જૂંદી પાણીમાં ભીંજવવાં. તે પાણી પતાસા સાથે પીવું.

૧૫૮-હરસ માટે-ધાણા તથા બનફસાં દરેક ૦૧ તોલો જૂંદી પાણી સાથે પીવા. શરીરના ઝીણા મસા તથા તલ ઉપર ધાણા વાટીને લેપડી મૂકે તો તે નીકળી બધ.

છાલોપાલોનો જૂકો બનાવવાની રીત-જે છાલોપાલો ચોમાસામાં જ મળે છે તેને સૂકવો રાખવા કરતાં તેની ચટણી બનાવીને નીકળે એટલો રસ કાઢી

તે રસ તડકે સૂકવી બૂકા કરી રાખવો અને તેનો જરૂર હોય ત્યારે ઉપયોગ કરવો.

૧૫૯-હરસ માટે દારૂ-ગોળનો દારૂ-સૂક ૧ શેર, હરડે ૧ શેર, જૂનો ગોળ બશેર, પાણી ૬ શેર મેળવીને તાપાના વાસણમાં પેક કરી ઘોડાની લાદમાં ૧૫ દિવસ દાટે, પછી જેમ શરણ ગાળે તેમ તેને જ તરથી માળે એ માળેલા દારૂમાં બે વાલ કસ્ટૂરી મેળવે દારૂ પાચ તોલા અને ગુલાબજળ ૪ તોલા મેળવીને દરદીને ૭ વાર પાચ

૧૬૦-હરસના મસાનુ લોહી પડતું હોય ત્યારે ૫ ડા પાણી ૦૧ ગરની પિચકારી સફરામાં રોજ લેના એથી અદરના લાગમાં લોહી ફગતુ થાય છે અને તેથી મસા બધાતા નથી, તેમ જ ઝાડો આવે ત્યારે કરાજવું પડે નહિ

૧૬૧-દટકડી એરડિયામાં મેળવા લગાડવી

૧૬૨-હરમને ફાયદો કરે-ખીરમટોગીની રાખ, સ'દ કાથો, સમલાગે તર્ધ મધમાં મેળવી હરસ પર લગાડે

૧૬૩-રસવિકારના મસામાંથી આમ અને પડ પડે છે

વાત વિકારના મસા સૂકા હોય ત્યારે ફક્ત દરદ થયા કર છે બાવળની સૂકી પાલી અને ઉદરની લીડીની બૂકાને દેવતા ઉપર મૂકી તેની ઉપર માટીનું જાકું ફૂકું બિંદુ મૂકવું બે આગળી જાય એટલું ફડને કાણુ વચમાંથી કરવું આ કોતરેલા લાગ ઉપર સફરો મૂકીને હરસ ઉપર ધૂણી લગાડવી એ મુજબ દિવસમાં ત્રણ વાર સાત દિવસ ધૂણી આપવી

૧૬૪-ધૂણી-ઘોડાના વાળની ધૂણી આપવાથી હરસના મસા મટે છે

૧૬૫-નગડ(સમાલુ)ના પાનનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ગોળ સાથે ખાય

૧૬૬-ભોયરીગણીના તાજા ફળને કોડિયામાં મૂકી કપડાકે કચે, તેને છાણામાં સળગાવી ચૂર્ણ બનાવે ૧ રતીબાર ચૂર્ણ કપૂરી પાન સાથે રોજ ૩ વાર ૧૪ દિન ખાય આથી શરીરે શક્તિ આવે, લોહી સુધરે, હરસ મટે, દસ્તાન અટકાવે દરેક જગ્યાથી નીકળતું લોહી બધ પડે

૧૬૭-રસવતી, સૂરોખાર અકેક તોલો, માયા, નવસાર દરેક ૦૧ તોલો રસ સાથે ચણીબોર જેવડી ગોળી બનાવે રોજ ૨ ગોળી ખાય

૧૬૮-ભોયરીગણીના મૂળની છાલ છાયામાં સૂકવેલીનું ચૂર્ણ ૧ વાલ રોજ ત્રણ વાર લે

૧૬૯-ભારગીના મૂળ ૧ તોલો પાણી ૫ તોલા મેળવી રોજ ત્રણ વાર પીતુ ખોરાકમાં ફક્ત છાશ લેવી એથી હરસ નિર્મૂળ થાય

૧૭૦-લિલામુ ૧ નગ, આમલી ૫ તોલા પાણી સાથે વાટી પીતુ લિલામાંની ગરમી આગલીથી તૂટે છે

૧૭૧-હરસ માટે-મનસીલ તોલા ૧૦, આકડાનું દૂધ તોલા ૮૦, તેલ તોલા ૨૦, હળદર તોલા ૧૦ એ સર્વેને ઉકાળી તેનું તેલ બનાવી હરસ પર લગાડે

૧૭૨-મસા શરીર ઉપરના ખરી પડે-મીઠું ને દૂવાનું પાણી મેળવી લગાડે.

૧૭૩-હરસનું લોહી બધ થાય-મૂળાના પાનનો રસ એક તોલામા એક રતી ગંધકના ફલ મેળવી પીએ

૧૭૪-હરસ તરત મટે-મૂળાના કદ અને પાન વચ્ચેનો લીલો ભાગ છૂદી તેનો રસ બે તોલા, ૨ તોલા ઘી સાથે મેળવી સવારે પીવો.

૧૭૫-મસા સૂકા જે દરદ કરે પપુ જેમાથી લોહી નીકળે તહિ તે માટે ઇલાજ-મરી ૧૫ તોલા અને સુવા ૨ શેર ખાડીને મધ માથે મેળવી પાક બનાવી રાખવો રોજ બે વાર ૦ા થી ૧ તોલો લેવો

૧૭૬-હરસ માટે-ખાવાનું મીઠું ધૂપેલમા મેળવી લગાડુ

૧૭૭-હરમુ માટે-મોરથુથુ અને ટમ્બુઆર દરેક તોલો ૧ લઈ બનેને વાની ૩ દિવસ લેપડી કરે તો મસા તૂટી પડે પછી સાડીચોખા ગાધી તેની નેપડી કરે (આ ઇલાજ આકરા છે)

૧૭૮-હરસનો મલમ-મીથુ ૧ તોલો, ઘી ૪ તોલા, નાયા અને મીઠું ૧ તોલો-એનો મલમ બનાવી હરસ પર રોજ બે વાર લગા' તો હરસ ઝરી ન્ય.

૧૭૯-હરસ મટે-બે તોલા મને બૂડતા પાણીમા એમ ગત લીજવે, સવારે તે મને ઘી અને છરામા વધારી જુએ પેટે ખાય તો ૩ દિવસમા કાયદો થાય

૧૮૦-રતનજોતના ફળની લેપડી હરસ પર મુક

૧૮૧-નાકમા મસા, નાકમા કાડા-રાજ તોલો ૧, ગાયનું ઘી શેર ૦ા મા ઠકકાવીને ૮ દીપા નાકમા ૧૪ દિવસ સૂકી મૂકવો

૧૮૨-અર્શ-ગ્લોહોર, લોહી નમેલું-રગતરોહીડાને ગાયના મૂતરમા ઘસી પીડુ અથવા ચૂર્ણ ઘીમા લેડુ

૧૮૩-હરસ મટે-રસવતી અને ગરમાળાનો ગર સમભાગે જૂના ગોળમા મેળવી લગાડે અને એક વાલની ગોળી કરી રોજ એક ગોળી ત્રણ વાર ખાય રસપાટને નામે કલકતામા એ દવા ઓળખાય છે

૧૮૪-શરમાઉ ઝાડ-રિસામણી-લજ્જનળુ-ખાજવરધી હરસ માટે, એની લેપડી મસા પર મૂકે તો મસા નરમ પડે

૧૮૫-હરસ મટે રસવતીનો ધસારા હરસ પર લગા' તો પડેલા લોહી નીકળે, પછી મસા સૂકાઈ ન્ય રસવતી બે રતી રોજ બે વાર ખાવી

રસવતીની બનાવટ-દાર એક તોલો અને લીલી હળદર મેળવી ખારી કરવી, તેમા તેના વજનથી આગળ પાણી નાખી ઉગળડુ અડધું પાણી મળી ગદા પછી આગળ (૮ તોલા) દૂધ નાખી ઉગળડુ પ્રવાહી સધળું બાળી નાખડુ

૧૮૬-રિસામણીનો રસ ૨ તોલા ઘી સાથે લેવો મનશીલ હળદર, વવગ, ગજપાપર એકેક તોલો, ગજવેલ ૦ા તોલો પાણીમા ધમી ૧૪ દિવસ અર્શ પર લગાડે

૧૮૭-ઝદુઈ અસર કરનાર ધલાળ-રસવંતી એક વાલ પાણીમાં મેળવી કપડેથી માળે, તે મધ અથવા સાકર સાથે રોળ બે વાર ખાય. લોહી પચ્ચા પછી આ ધલાળ શરૂ થાય તો ઝદુઈ અસર દેખાય. દવા કંડી છે, દરદીએ પવનમાં ફરતું નહિ.

૧૮૮-હરસ માટે-વાડીમાં જઈ લીંછુના ઝાડ ઉપરથી ૭ લીંછુ રવિવારને દિવસે લાવે. રોળ અઠેક લીંછુ ૭ દિવસ સુધી દરદી ચૂસે તો હરસનું લોહી બંધ થાય.

૧૮૯-લીંબડાનું તેલ મસા ઉપર જાથુક લગાડવું. મદ્રાસમાં એ જાણીતો ધલાળ છે, કંડક આપે છે અને મસા ચિમળાઈ જાય છે.

૧૯૦-હરસ-૧ તોલા લીંબડાના તેલમાં ૧ વાલ કપૂર મેળવીને તેનું એક ટીપુ પતાસામાં મેળવી રોળ સવારે ૭ દિવસ ખાવાથી મસા સારા થાય છે.

૧૯૧-હરસ માટે-લીંબડાનાં ૨૧ પાનને ફાતરાં વગરની મગની દાળ સાથે વાટી તેનાં વડા બનાવી ઘીમાં તળાને ૨૧ દિવસ સુધી રોળ ખાવાં. સમુદ્રનું મીઠું ખાવું નહિ, સ્તિષ્ઠ થોડો ખાવો.

૧૯૨-હરસનું લોહી બંધ થાય, અકંસરાટ નરમ પડે-લીંબડાનાં પાનનો રસ એક તોલો, ઘી-સાકર સાથે મેળવી પાંચ દિવસ પીવો.

૧૯૩-ધુમાડી-લસણનાં છાંડાં (ફાતરાં), ભેંસનાં શીંગડાંની છાંડ, ચામાચીડિયાની હગાર, હાથીદંતનો વેર, માછલાંનાં ભીંતડાં, એમાંથી કાઠ પણ એક લેવું. જમીનમાં બે વેંત જોડો ખાડો ખોદી તેમાં દેવતા મૂકી તે ઉપર ઉપલો ભૂખા ૧ તોલો યા વધુ મૂકવો. ખાડા ઉપર કોણી અથવા ઘંટીનું પડ મૂકવું. અને ઉપર એવી રીતે ચપટ બેસવું કે સઘળી ધૂણી ગુદાને લાગે. ૦૧ કલાક ધૂણી લેવી.

૧૯૪-હરસ ખરી પડે-લીંબોળાનું મગજ તેલમાં તળે અને મોરથૂધુમાં મેળવે અને ઘી સાથે મેળવી લગાડે.

૧૯૫-લીંબોળા, જૂની સોપારી, ઘોડાના નખની ગોળા બનાવે, પાણીમાં ઘસાં લગાડે.

૧૯૬-લીંબડાનાં ૨૧ પાન મગની દાળ સાથે મેળવી લળિયાં કરી ૨૧ દિવસ ખાય. લળિયામાં કાઠ જાતનો મસાલો નહીં ભેઈએ. ખોરાકમાં લાત અને ખવાય એટલી જાચ લેવી, બીજું કાંઈ નહિ.

૧૯૭-લીંબડાના તેલમાં ત્રણેક સમાયેલો છે. તેનો ગુણુ લાલમોગરા તેલ, સારસાપરીલા, અને કોડલીવરના જેવો છે. લીંબડાનું તેલ સવારસાંજ પીવાથી કરોળિયા અને બીજાં ચામડીનાં દરદા મટે.

૧૯૮-ખતાસા અને લીંબોળાના કળિયાને વાટી ત્રાંખાના લોટામાં કાણું રાખી તેમાં મૂકે. પાતાળજંતરથી તેલ કાઢે. ૧૫૦ જાણીનો અંગાર કરે. તેલ નીકળે તેનાં ૩ ટીપાં ઘી-સાકર સાથે ખાય.

૧૯૮-સૂકા મરચા, કાચો ગોળ, કેરાતુ અથાણુ, વેગળુ ખાવાથી હરસનું નેર વધે છે.

૨૦૦-ગુરદાની ત્રીજી વર્ણીમા હરસ હોય, બહાર દેખાય નહિ પણ ફાટ ચાલે તે માટે-કાળી દરાખ, સોનાચુખી, રેવચીની ખટાઈ, નિકળા, ઇંદજવ, વાવડિંગ એક એક તોલો ખાડી પાણી ૦૧ ગેરમા ૧ ગાત બીજવણુ સવારે ગાળી ૨ તોલા ગોળ નાખી રોજ ૧ વાગ ૩ દિવસ પીતુ મસા અદરના હોય ને લોહી પડે તે મટે હરસ માટે વૃણી-વજનવેલાના પાનની ધૂણી લેવાથી હરસ મટે હરમ ને બહાર નીકળેલા હોય તો કરમાઈ જાય

૨૦૧-વડની છાલ ખાવાથી લોહી પડતુ અડકે છે અથવા વડની કૂમળા રેખા સવાર ખાવી

૨૦૨-હરસ મટે-બુવારના ખેનગમા વજનવેલો ધણો થાય છે એના પાદડાની લેપડી સફરા ઉપર ચૂકવાથી લોહી બધ પડે છે

વસતવેલો જાતે ધણો કઠો છે એના પાદડાનો રસ કાઢી માટીના કોડિયામા રાખવાથી જેલી જેવો બધાઈ જાય છે માટે વસતવેલાનો રસ અને સત્તાનાશીના છોડનો ૨૦ સરખે ભાજે મેળવવો તે ગમ્મ કરવાથી પાતળો રસ થશે તે બાટલીમા ભરી ચૂકવાથી જગડશે નહિ

૨૦૩-હરસ માટે સરણી ગાંને છોથી છીણી નાખી સૂકવીને બૂકા કરી ઘીમા તળવો પછી ખડીસાકરના શીંગમા મેળવી એલચી, વાસકપૂર, બદામનો મગજ મેળવી ચકતા પાડવા ૪ તોલા દરરોજ સવારે ખાઈને દૂધ પીતુ હરસવાળા દરદીએ દવા તરીકે રરણુ ઘાડ ખાતુ રાટલીમા સરણુ, શાકમા સરણુ, પૂરીમા સરણુ-ફાવે તેમ પણ સૂણુ બહુ ખાતુ

૨૦૪-હરસ માટે નીચતુ ચૂર્ણ ગોળ સાથે રોજ સવાર-માગ ખાવુ સરણુ ભાગ ૯, સૂક ૨, મગી ૧ ગોળ ૧૬ ભાગ મેળવી સવાર-સાંજ ૦૧ તોલો રોજ ખાતુ દરેક જાતના મસા માટે ઉપલુ ચૂર્ણ છે ખાડી કબજા હોય તો સૂંને બદલે ઉગે લેવી

પિત્તા મસા હોય તે ઉપલા ચૂર્ણમા ગોળને બદલે રાગડ લેવી હરનના મસા તથા મસાની ચૂળ થાય તે માટે-ચરણુ (વવળતું સરણુ વવાગ ચુચુ આપે) સૂકવી તેની જુકી જનાની, તેમાથી ૦૧ અથવા ૦૧ તોલો અને ખાડ ૦૧ તોલો મેળવી દરરોજ સવાર-સાંજ ખાવી

૨૦૫-મસા માટે-મોમલખાગ વાલ ૩, સંખાર વાલ ૪, સચો ૧, પાંચ ખાર, દંદજવ દરેક બે તાલ, એનો જૂકા લીણુની ફાડમા ભગ્વો, તેનો રસ મસાને લગાડવો લીણુની ફાડ મસા ઉપર દિન ૩ મુઘી બાધતુ મરો નહી ખરે અને ફાપડો નહિ જણાય, તે ખુશખે વાગા ગદેલા ચાવલ અને ખાડ તે ઉપર બાધ હલાજ આક્રો છે

૨૦૬-હરસના મસા ઉપર લગાડે તો ખરી પડે-સ ઘેસરાતુ મુળિયુ કળી  
ચૂનામા ઉકાળીને પછી તે મુળિયાને ઘી સાથે ઘસીને મસા ઉપર લગાડે  
૨૦૭-બાફેલા સૂરણતુ ચૂર્ણ, તેલ અને સિંધવ મેળવીને રોજ ખાવું  
૨૦૮-સૂરણ ૮ લાગ, મરી ૧ લાગ, સૂક ૨ લાગ, ચિનો ૪ લાગ, ગોળ  
૧૬ લાગ મેળવી ૧ તોલો રોજ ખાવું.

૨૦૯-હરસ માટે ધૂણી-નગોડ, આસધ, ભોયરીગણી અને લીડીપીપરતુ  
ચૂર્ણ કરી ધૂણી દેવાથી અદગના હરસ બહાર નીકળી આવે છે તેથી ઉપર  
સરગવાના મૂળના રસમા સોમલ ઘસી ૧ વાર લગાડે તો તદાજી નરમ પડે બહુ  
સલાળથી લગાડવું, કારણ તે બહુ ઝેરી છે

૨૧૦-મવાસીરનો ઇનાજ-૧ રોજ નરણુ (વવળતુ નરણુ વધારા સારું)  
બાફીને તેનો આટો બનાવવો ગોળ મૂનો ૧ ગ્રે, સાદજી ૧ રોર તથા પીપરી  
મૂળ, વાવડિંગ તમાલપત્ર અવતરી સાટોડીની જડ, ખગસાની અજમે  
દરેક નવનવ માસા લઈ એ બધાનો ગોળના શીરામા પાંચ બનાવી ૧ થી ૨  
તોલા રોજ ખાવો

૨૧૧-સૂરણ રોજ ખાવામા લીધું હોય તો ધાતુ વધારા અને હરસના  
મસાને મટાડે છે વવળતુ સૂરણ વધારે ગુણકારી છે

૨૧૨-હરસ મટે-૫ ગ્રે કાચા સૂરણને સૂકવી તેવું ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો રોજ  
બે વાર ઠંડા પાણી સાથે ખાવું સૂરણ બહુ મૂરુ થાય ત્યાં સુધી ખાવું

સૂરણના પાનની લાજી બનાવી રોજ બે વાર ખાય

સૂરણના કટકાને ઘીમા તળી ચાસણી પાઈ મુરખો બનાવી નાજ ખાય

૨૧૩-હરસ માટે-સૂરણના કટકા ઘીમા તળી ખાવાથી નણુ પ્રકારના

હરસ દૂર થાય

૨૧૪-વવળતા સૂરણતુ ચૂર્ણ ૩૨ તોલા, ચિનો ૧૬ તોલા સૂક ૪ તોલા,  
મરી ૨ તોલાતુ ચૂર્ણ અને તેથી બમણો ગોળ મેળવી ૦૧૧ નથવા ૦૧૧૧ તોલો  
રોજ ખાવું એને સૂરણવટક કહે છે

૨૧૫-અર્શ-હરસનો ઇલાજ-હરસ સફરામાથી બહાર આવે ત્યારે સોમલને  
સરગવાના મૂળના રસમા ઘસી લગાડે તો તરત ખરી પડે પણ દવા ઝેરી છે  
સમજદાર પેદે વાપરવી અથવા ચોલાઈની લાજીના રસમા સોમલને ખગલ કરે  
રસ ઘણો વાપરે અને હરસને લગાડે હરસ ખેરવવાનું મામ સોમલનું છે પણ  
તેની અગત્ય જોઈ કરવા માટે બીજી વસ્તુ મેળવવા પડે છે આ ઇલાજ  
જોખમલરેલો છે, અનુભવોથી જ થઈ શકે

૨૧૬-મસા શરીર પરના ખરી પડે-સ ચોરો અને ણીચૂનો સમમાગે  
લઈ પાણીમા મેળવી પીછી વડે તે મસા ઉપર લગાડે સફાના મસા ઉપર એ  
દવા લગાડવી નહિ ગદુ જલદ છે

૨૧૭-મસા શરીર પરના ખરી પડે-સંચોગે ફૂલાવેલો અને સમભાગે કળીચૂનો અને ત્રીન્ને ભાગે કાંદો (કુંભળી) મેળવી લગાડે.

૨૧૮-હરસના મસા માટે-સંચોગે અને ચૂનો પાણીમાં મલમ કરી લગાડે તો મનો ખરી જાય.

૨૧૯-હરસના મસા ચિમળાય-સંધેસરાની પાલીને પાણી સાથે છુંદી લેપડી કરી સફરા ઉપર મૂકે, તો મસા ચિમળાય અને અગ્નિ નરમ પડે.

૨૨૦-હરસ માટે-સૂરોખાર પાણીમાં વાટી લગાડવો, તેથી હરસ નીકળી પડે છે.

૨૨૧-મસા જડમૂળથી જાય-સસલાને કાપી તેના કાળા ચરદા તરત ચાવીને ખાઈ જવા.

૨૨૨-હરસ માટે-સૂરણ આખું અથવા તેના કટકા કેળના, દિવેલાના અથવા કોઈ ખીજા પાદકાંમાં વીંટાળી તેના ઉપર માટીનો ચર દેવો; તે સુકાયા પછી જાણામાં પકાવી લેવું. (આ જનાવટને પુટપાક કહે છે.)

૨૨૩-આ માવો સૂકવીને તેનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો, તેલ અને ગોળમાં મેળવી રોજ ખા.વું. (ધણે જાણીતો ઉપાય છે.) સૂરણનું શાક વારંવાર ખાવું તેમાં પણ શુભ છે.

૨૨૪-હરસ માટે-સૂરણ બહુ ગુણકારી છે. વવળતા સૂરણને કપડાંદ કરી જાણાના તાપમાં બાફી તેનું ઝેર કાઢી નાખે, તેને ખમણી બૂકા કરી સૂકવે અને ૦૧ થી ૧ તોલો દૂધમાં ઉકાળી રોજ ખાવ તો હરસને બહુ ફાયદો કરે છે.

૨૨૫-હરસની ચૂળ ચાય તે માટે-૫ મેર સૂરણ કાપી, તેની બૂકા કરી, રોજ ૦૧ થી ૦૧ તોલો ખાવી. ૫ મેર સૂરણની બૂકા પછોચે ત્યાંસુધી ચાકુ રોજ ખાવી.

૨૨૬-હરસના દરદીએ મીઠાને બદલે સિંધવ ખાવું.

૨૨૭-મસા સાત દિવસમાં મટે-સૂરોખાર, જવખાગ, ટંકણખાગ, સિંધવ-ખાર, દરેક ૦૧ તોલોને મેળવી સાત ભાગ કરવા ૧ ભાગ રોજ ૭ દિવસ સુધી પાણી સાથે ખાવો.

૨૨૮-હરસ માટે-સૂંકે ૧૨, પીપર ૮, મરી ૪, પીપર ૧૨, ચવક ૪, તાલીસપત્ર ૪, નાગકેસર ૨, તમાલપત્ર ૦૧, એલચી ૧, તજ ૧, વાળો ૧, ચૂનો ગોળ ૧૨૦ તોલા-આ બધાનો પાક કરી તેમાંથી ૦૧ તોલો પાક પાણી સાથે જમવા પહેલાં લેવો.

૨૨૯-સાકુ, વરિયાળા, એલચીનું ચૂર્ણ ફાકવું.

૨૩૦-વરિયાળાની જડ પાણીમાં ધસી પાછલી રાતે રોજ પીવી. ત્રાંજાના વાસણમાં રાખેલું પાણી પછી પીવું. આથી ઝડો સાફ થાય. ત્રિજા રોજ ખાવાથી હરસને ફાયદો થાય.

૨૩૧-ચૂણી-વાંદરાની હજારની ધૂણી આપે.



૨૩૨-હળદર, ઉપલેટ પાણીમાં ઘસે, તેમાં ૧ રતી સોમલ મેળવે. હરસ પર રોજ ૨ વાર લગાડે. ૬ દિવસ પછી કમોદ અથવા સુખવેલ ચોખાનો લાત દહીં સાથે મેળવી મસા પર બાંધે. મસા ખરી પડે. બોરડીનાં મૂળનો ઉકાળો થાળીમાં નાખે, તે ઉપર દરદી બેસે તો રૂઝ આવે. વાલ, કેળું, કાળું ખાવાં નહિ.

૨૩૩-હરડે અને એળિયો માફક આવે તેટલો રોજ ખાય.

૨૩૪-હરસના મસા મટે-હરસ ૩ જતના છે. ગરમીના એટલે લોહી-વિકારના હોય તો તે ફાટે ત્યારે લોહી પડે છે.

૨૩૫-ગરમીના મસામાંથી લોહી પડે છે. જે મસાવાળો દરદી લોહિયાળ હોય તો તેનું લોહી બંધ કરે તો ખીલું દરદ થાય.

બલગમના મસામાંથી બલગમ પડે છે.

ગરમ વસ્ત્ર ખાધાથી મસાનું જોર વધે છે. દરદીને ઠંડક જોઈએ, ગાંઠ રોજ સાફ અને નરમ આવવા જોઈએ.

નીચે લખેલા ઉપાયોથી મસા સારા થાય છે :

દિવેલમાં તળેલી હીમજી હરડે અને વરિયાળા સમલાગે મેળવી ચૂર્ણ કરી, તેમાંથી ૧૦૦ તોલો ફાંજી રોજ લેવી.

૨૩૬-હરતાલ ૨ તોલા, કાથો ૪ તોલા, ઘી ૧૦૦ વાર ઘાંચેલું ૬ તોલા મસમ કરી લગાડે. ખમી શકાય તેટલી અગ્નિ સહેવી.

૨૩૭-વડનાં પાકાં પાન જે ખરી પડે તેની રાખ તલના તેલમાં લગાડે.

૨૩૮-નવરાત્રિ(નોરતાના દિવસો)માં નવ દિવસ અપવાસ કરે. સૂરજ વળતું હોય તો બાકીને લેવું. અને સારા સૂરજના કટકા કરીને જ લેવા.

તેઓને પાણી નાખ્યા વગર પકાવવા. અંદર સિંધાચૂલુ, હળદર, ઘાણાજીરું નાખે. તેલમાં પકાવે. પેટ ભરતું ખાય, ખીલું કાંઈ ખાય નહિ. પાણી પિવાય. હરસ માટે સૂરજ પ્રાધાન્ય છે.

નવરાત્રિના વખતમાં સૂરજ રસભર્યું રહે છે અને વધારે ગુણુ આપે છે. તેથી નવરાત્રિનો વખત વધારે સારો છે.

ચોક્કસ ઋતુમાં અને દહાડાના ચોક્કસ વખતમાં જ્યારે વનસ્પતિ પૂર-જોમમાં આવે છે, તે વખતે તેને વાપરવામાં અને કાપવામાં વિશેષ ગુણુ છે.

૨૩૯-સૂરજ ૧૬ તોલા, ચિત્ક ૮ તોલા, સુંઠ ૨ તોલાના ચૂર્ણને સૂરજના રસ સાથે મેળવી જોળી બનાવે. એ જોળી હરસને જીતનાર અને જ્ય આપનાર છે.

૨૪૦-સમુદ્રજી હાથીના મૂતરમાં ઘસી લગાડે.

૨૪૧-ધૂણી-સાપની કાંચગી, બાલ, ખારેકનાં બી, કડવી ડોળકીનાં બી, આમલીની છાલ એમાંની ૧ ચીજની ધૂણી આપવી.

૨૪૨-સીસું ઘીમાં ઘસી મસા ઉપર લગાડવું.

૨૪૩-સરપ ખાના મૂળ બેઆનીભાર પાણીમા વાટી સાકર સાથે પીવાથ લોહી બધ થાય છે

૨૪૪-હરસનો મલમ-હીરાદખણુ તોલો ૦૧, બોદાર ૦૧ તોલો, શ ખજુર ૦૧ તોલો કપૂર ૦૧ તોલો અને માખણુ ૧૪ તોના લઈ મલમ બનાવી સફા ઉપર લગાડવાથી એ રોગ મટે છે

૨૪૫-હરસના મસા ખરી પડે-હિંગ ૪ વાલ દિવેલાના માં ૪ ૧૨ વાલ લસણુની કળી ૧૨ વાલને છૂદી લેપડી બનાવી મસા ઉપર બાંધે ઘણા દિવસ બાંધે તો મસો ખરી પડે

૨૪૬-મસા-હીરાદખણુ ૦૧ તોલો, કાળા મરી ૦૧ તોલો વાટી મેળનીને ખામ, ઉપરથી ઘસ શેર ૧ પીએ તો હરસ નીચળી પડે ( આ ઇલાજ ઘણો અણીતો છે ) ૪ દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખે

૨૪૭-હરસના મસા ( કફના ) મટે-હળદરના ગામિયાને ઘોરના દૂધમા સાત ભાવના દઈને ( સાત પટ આપીને ) તેને પાણીમા ધમી મસા ઉપર લેપ

૨૪૮-હીમજી હરડેને પાણીમા ધમી મસા પર લગાડે સાથે ૪૨૧ અશીષુ ધમી લે તો વધુ કાપદો થાય ખોરાક સાદો લેવો.

૨૪૯-હરસ-મસાનો વ્યાધિ મટે-હીમજી હરડે અને જૂનો ગોળ ખાય

૨૫૦-હરસ-૦૧ તોલો શેઝીલી હળદર કુવારના ગર્બ સાથે ૭ દિવસ ખાની

૨૫૧-હરસ માટે-હળદરના ગામિયાને ઘોરના દૂધમા ૭ પટ આપીને તેને પાણીમા ધમી મસા ઉપર લગાડે તો મસા મટે, અથવા હરડેની ડાલ ૦૧ થી ૦૧૧ તોલો, જૂનો ગોળ ૧ તોલો પાણીમા પલાળી ઘણા દિવસ સેવન કરે ચૂનો, સાજીખાર, ખડિયોખાર મોરચૂચુ સમઝાગે લઈ નીચના ગમમા ૩ દિવસ ભાજવીને મસા ઉપર લગાડે તો મસા ખરી પડે

૨૫૨-લોહીવાળા હરસ મટે-હીરાદખણુ ૨ તોલા, કેળા ૧ તોલો કકની વીબોળાનો મગજ ૨ તોલા, બકાન, લીબોળાનો મગજ ૧ તોલો રસવતી બે તોલા લેની ડેરમાને પકેલુ ગુલાબજળમા પીસવુ પછી બધી વીજ મેળનીને ચણા જેવડી ગોળી બનાવવી ૨ ગોળી સવારે અને ૨ ગોળી રાતે ગળ ખાની પીડા થયા વગર હરસ ખરી પડે નીચે મુજબનુ તેલ હરનને લગાજા ક

૨૫૩-હીરાકસી ઉપલેગ, કણેરના મૂળ, વઘનામની જડ ( લાના ) ૧૨, લીડીપીપર, દાતીના મૂળ, ચિત્રક, અરડૂસા, ગિધાનૂણુ હરનાલ, દારુડી, મનડીલ કકની નાઈના ખી, વાવડિંગ, અડેક તોલો લેવો ૬૪ તોલા તલનુ તેન ગરમ તોલા ગોમૂન, આકડાનુ દૂધ ૮ તોલા એનુ તેલ બનાવે અને લગાડે તો વગર પીડાએ હરસ ખરી પડે

૨૫૪-હળદર, કકવા તુરિયાનુ ચૂર્ણ નમનાગે લઈ ઘોરના દૂધમા ૩ કલાક મેળવવુ અને ઘૂટવુ ૧ તોલો મિધવ મેળવવુ દૂગતા દૂગતા નકાઈ આવે

ચૂર્ણને ગોમૂત સાથે મેળવી ૧૪ દિવસ લગાડે.

હિંગની ધૂણી આપે. હિંગ આડનાં મૂળમાં ચૂરે તો આડ મરી જાય તેમ જ હરસના મૂળને મારે.

## હાડકું ભાંગે-હાડકું ઊતરે-મોચકાણું

૧-હાડકું ભાંગે તે જલદી સંધાય-ગાયના દૂધમાં ઘી, સાકર અને ૦૮ તોલો આપડાં લાખનું ચૂરણ નાખી રોજ સવારે પીએ તેથી હાડકું જલદી સંધાય.

૨-હાડકું ભાંગે-હાડકું ઊતરે ને માટે લસણ, લાખ, મધ, સાકર, ઘી મેળવી દરદી રોજ ખાય, તો જલદી સારું થાય. લસણ ખાવાથી ગરમી દૂરે, ઝીણી ફાલ્લી શરીરે થાય ત્યારે ઘી લગાડવું.

૩-ભાંગેલાં હાડકાં મીણુ ખાવાથી જલદી સંધાય છે.

૪-મોચકાણલા ભાગ માટે-ગરમ પાણીનો શેક કરવો. ઈંડાંની સફેદીમાં ગેરુ મેળવી ગરમ કરી લગાડવું પછી આસપાસ તાપ લગાડી રોજીને લેપને મુકવવો.

૫-ભાંગેલાં હાડકાં પર નાળિયેર ખમવેલું તેલ, સૂકી હળદર ગરમ કરી શેક કરવાથી ફાયદો થાય.

૬-ભાંગેલાં હાડકાંવાળા જગ્યા ઉપર જેઠીમધને પાણીમાં વાટી તેની ચટણી બનાવી મુકવી.

૭-હાડકું ભાંગેલું-ભાંગેલા હાડકાંને બરાબર બેસાડીને જેઠીમધની ચટણી ગરમ તેલમાં મેળવી લગાડે, તે ઉપર પાટો બાંધવો, અને દરદીને જેઠીમધ ખાવામાં આપવાથી સાંધા જલદી મળી જશે.

૮-હાડકું ભાંગેલું સંધાય-ધણી મૂની ઈંટને બારીક વાટી બ તોલો જૂઠા દૂધમાં મેળવી ચોખામાં રાંધી ખાવાથી ભાંગેલું હાડકું આપોઆપ સંધાય છે.

૯-સાંધા મેળવનાર છે-શરીરનું હાડકું ભાંગી ગયું હોય તે વેળા જેઠીમધના ઉકાળાનું સેવન ધણે વખત કરવું.

૧૦-હાડકું ભાંગેલું જલદી સંધાય-લસણ, મધ, પીપળાની ઝાલ મેળવીને રોજ ખવડાવવી.

૧૧-બાવળની ઝાલનું ચૂર્ણ અથવા બાવળનાં ફુમળાં પરડાનું ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો મધ સાથે ખાવું.

૧૨-ભાંગેલું હાડકું-હાડસંધિનો પાલો ૩ દિવસ બાંધે. રગવરોડીકાની ઝાલ પણ આ મુજબ ખંધાય છે.

૧૩-હાડકું ભાંગેલું જલદી સંધાય-સાંધજૂઠાની ઝાલ છંદીને ૩ દિવસ ભાંગેલાં હાડકાં ઉપર બાંધવી.

૧૪-હાડકું ભાંગે તો તેને પહેલાં ગોઠવવું, પછી ઉપર પાણીની ધાર

નાખવી અને કપડુ પાણીમા લીજવી મૂકવુ કળતર નરમ પડ્યા પછી આખ ઉપર દડા પાણીની જાલક મારવી પછી જાલ મટોડીને પાણી સાથે મેળવીને લેપ મારવો અને કપડાનો પાટો બાધવો ૧૦ કલાક પછી મજબૂત, મહુડાની જાલ આમલીના પાનનો ગરમ લેપ મારવો ૨૪ કલાક પછી પાણીએ ધોયેલા ઘીમા ચોખાનો આટો ખૂબ મસળી તેનો પાટો બાધવો બીજા ૧૨ કલાક પછી ઉમરો, પીપળા, વડની જાવનો ઉકાગો કરી તે ઉકાળાથી શેક કરવો એટલે હાડકું મધાર્થ જશે

૧૫-હાડકું જલદી સધાય માટે કામુદ્રના ઝાડનુ ચૂર્ણ દૂધમા પીવુ

૧૬-ધઉ ઘી અને ગોળનો રીંગે રોજ ખાવો

૧૭-ખાગળ નિકાશ ચૂંક, ગૂગળનુ ચૂર્ણ ખાવુ

૧૮-લેપ-ફટકડીને ઈડાની સેદી સાથે મેળવવાથી સિમેટ થાય છે, જે ભાગેલા હાડકા ઉપર લગાડવાથી મજબૂતી આપે છે બાફેલી ધાપાણુને ફટકડીના પાણીમા બોળી ફરી પડે તો ચીકાશ વધુ આવે તેનો સિમેટ ભાગેલા હાડકા પર લગાડે

૧૯-લેપ-ભાગેલા અથવા મોચકાયલા હાડકાં માટે, ફટકડી ૧ તોલો, આપાહળદર ૨ તોના, ડાની સેદીમા મેળવીને તેનો લેપ લગાડવો

૨૦-મોચકાયલા પછી શરીરના સાધામા દુખાવો ચાલે તો મધને ઈડાની સેદી મેળવી મમગનુ

૨૧-લચક માટે-લેપ, ૧૫૦ ૧ લાગ હળદર ૪ લાગ ગરમ કરીને લેપ બાધવો

૨૨-ગૂગળનો લેપ અને ૩ બાધવા

૨૩-ધસેસ(ગેવથદર)નો લેપ બાધવા

૨૪-નાળિયેરનુ પાણી પીવુ

૨૫-ખાડ અને મીઠુ દરેક ૦૧ તોલો ખાવુ.

૨૬-પીપળાનુ ૧ પાન ગોળ સાથે ૮ દિવસ ખાવુ

૨૭-ફટકડી બે વાલ ગોળ સાથે ગરજ ખાવી

૨૮-લચક મટે-મસળીને ગરમ પાણીનો નેક કરવો

૨૯-હાડગલી હાડકું મડેનુ હોન જોડો ધા હોય તે માટે-દેશી વાલ જે બેતરમા પાકે છે, તેના પાનની ચમ્પી મનાવો તે જખમમા દખાવ એટલી રોજ નવી દાખવી

### મોચકાયુ-હાથ-પગનું

તેજ અને હળદર મેળવી મસળો આમલીના પાન ૦૧ શેર, મીઠુ ૧ તોલો ખાદે અને પાટો મધિ તેથી કળતર, દુખાવો નરમ પડે પાટો દિવસમા બે વાર

બદલવો ( જુઓ • ‘હાડકું ભાંગે’ ) હાથ વાર વાર જિતરે તો તે એવાર  
બરાબર એસાડી નીચે મુજબ લેખ બાધે મેથીના દાણાને આખી રાત લીજવે  
બારીક વારી ખસા ઉપર લેખ કરે ૩ દાખી પાટો બાધી તે સાત દિવસ ગેલા દે  
એ મુજબ સાત વાર કરે ચામડી કદાચ ફાટે અને નવી આવે

### હાડકું ફૂલે

અને સાધા રહી જવ ત્યારે પાકા ગીમતનો ગર ધણા દિવસ લાડે  
( એના ઝાડના ચુદરની ધૂણી લે તો પિશાચ દૂર થાય )

### હાડકું ભાંગે

૧-બાવળની છાલ અથવા બાવળની ચીમનુ ચૂર્ણ ૦૧ થી ૦૧૧ મેલો  
રોજ બે વાર ચાતુ ખાયા કરે

૨-સાધરખા અથવા હાડસિંધીની છાલ બાધવી, હાડકું ટેકાણે લાવી  
૩ દિવસ રોજ નવી બાધવી

૩-આસુદરાની છાલનુ ચૂર્ણ ૦૧ તોલો દૂધમા ઉકાળી ખવડાવે અને  
ઘીમા મેળવી લેખ કરવો

૪-સંધીના પાનની લેપડી મૂકે તો હાડકાને જલદી બાધે એના પાનને  
તોડી બે કટકા કરે પછી સાથે વળગાડે તો પાછા વળગી જશે

૫-લેખ એળિયો, બોળ, ગૂગળ, શેરી સોબાન, ચુબર, રેવ ચીનો ચીના, મેદા-  
લાકડી, આબાહળદર, સાથ, લોધર એનુ ચૂર્ણ પાણીમા અથવા ગોમૂતમા લગાડે  
ઉપર ૩ બાધે બનેલો લેખ સૂકા થાય તો સ્પિરિટ નાખવાથી પાછો નરમ થાય

### હાથીપગ

૧-હાથીપગ માટે-ભાદરવેલ, સાટોડી, ઘોડાજવ મેળવી લેખ કરે

૨-હાથીપગ માટે-એ તોલો કીરમજ પાણીમા લીજવી એક જ વખત  
શીલાથી ફાંવેલો થાય

૩-હાથીપગ, સારણગાર ( આતરડાનુ ગોળીમા જિતરનુ )-ઉપર આવળના  
પાદડાનુ વરાળિયુ બાધે છે

૪-હાથીપગ માટે-નેતરની જડ સૂદ, મરી, પીપર, કચૂરો, અન્નમો,  
મુવા, દેવદાર, વાવડિ મનુ સમભાગે ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ ત્રણ વાર ખાવુ  
અને એ ચૂર્ણ પત્રને મસળનુ એક મહિના સુધી એ ઇલાજ ચાતુ રાખવો

૫-નાગરવેલના પાનના રસમા સિંધાલણુ મેળવી ગરમ પાણી સાથે ગળ ખીનુ

૬-આવળના પાન બાધી બાધવા

૭-સાટોડી, સૂદ અને સરસવનો જડો લેખ કરવો

૮-ધંતૂરો, એરંડાનું મૂળ, નગોડ, સાટોડીનાં મૂળ, સરગવાની છાલ, સરસવના ચૂર્ણને પાણી સાથે મેળવી બહુ બડો લેપ કરવો.

૯-હાથીપત્ર, પગે સોજા-વરસાનું મૂળ ૦૧ તોલો ગાયના મૂતરમાં ધસી ૧ તોલો પીએ. એક વરસનો સોજો હોય તે નરમ પડે.

૧૦-હાથીપત્રને ફાયદો થાય-કસાર્ધનો છોડ બરુના છોડને મળતો છે, અને તેના ઉપર મોતી જેવાં ફળ થાય છે. એનું મૂળ ગેદમૂતમાં છૂંદી સોજા ઉપર સાત દિવસ લેપ કરે.

૧૧-હાથીપત્રને ફાયદો થાય-ખાખરાનાં મૂળનો રસ અને સરસિયું તેલ સમભાગે મેળવાંને બે તોલા દરદી પીએ.

૧૨-સાગરના આડની છાલનો કાવો પીવો.

૧૩-હરીતકી દિવસમાં તળી ગોમૂત્ર સાથે સાત દિવસ ખાવી.

૧૪-હાથીપત્ર માટે-૦૧ તોલો હળદર, ૦૧ તોલો ગોળ અને ગોમૂત્ર ૧ તોલા સાથે મેળવી ખાવામાં લેવું.

૧૫-હાથીપત્ર માટે-સાપના મોઢામાં હળદરનો ગ્રાંડિયો દાખીને મૂકવો, તે સાપને એક હાંસીમાં મૂકી કપકળંદ કરવું. જમીનમાં ખાડો ખોદવો. તેમાં હાંસી મૂકવી. (હૂતરાં કોઠલાં સાપને ખાઈ ન જાય માટે). હાંસીની આસપાસ ફાફડીઓ કાંટાવાળો ધૂવર અથવા બાવળિયા અથવા બેરડીના કાંટા-મૂકવા ખાડો પૂરી નાખી એક માસ પછી પેલો ગ્રાંડિયો કાઢી પાણી સાથે ધસી હાથીપત્રને લગાડે.

૧૬-હાથીપત્ર-હળદરનું ચૂર્ણ ગોમૂત્ર સાથે પાવું. ૧ વરસનો વ્યાધિ દૂર કરો.

૧૭-હાથીપત્ર-એમાં ચરખી હોય છે તે માટે નાઈકંદ સારો છે, પાણીમાં ધમી લગાડે. એ કંદની ગોળી ખવડાવે તો આડો-જીલડી થાય, એ નીકળી જાય. તેલમરચાંની સખત પરહેજ છે.

## પગે ચાલવાનું બેર વધે

હરણના દૂધમાં સાજાખાર નાખી રોગ પીએ.

## પારો શરીરે ફૂટી નીકળે

૧-પારાનું રસાયણ કાચું ખાવાથી શરીરે ફોલા, ચાંદાં, કોઢવાટ નીકળે તે માટે-ગળીના છોડને મૂળ સાથે પાણીમાં છાકાળી તે પાણી સવારે ભૂખે પેટે ના થી ૦૧ શેર પીએ પછી ૧૦-૧૦ મિનિટ તે પાણી પીએ. તેથી પેશાબ છૂટે અને તેમાં કાચો પારો બહાર નીકળે. દરદીને ૧ દિનમાં આરામ થાય. જરૂર હોય તો વધુ દિવસ એ પાણી પીએ.

પેશાબ બધો એકઠો કરે તો નીચે પારો જખાય.

૨-વાંસનાં ઝાડ-પાનનો રસ પીવાથી ફાયદો થાય.

## બાળકને પગની ખોડખાંપણ

પાળકના પાંજનમથી મગડાયેલા હોય અથવા છેક નાની ઉંમરમાં જીવું રાખના પગ મરડાગા હોય તો મીઠાના પાણીથી બાળકના પગ રોકવા અને સારી પડે મસળવા રોજ નથુ વાર કરવું અથવા દગિયા આગળની ગરમ ખારી પેતીમાં દાબી મખમલ તંનુ માલિશ કર્યા કરવું.

## હાંફણ-દમ-ધાસ

૧-હાંફણ મટે-ફવાવેલો ટકપુખાર ૨ ભાગ, મરી ૧ ભાગ મેળવી તેમાંથી ૦૧ તે પો મધમાં સવાર-સાજ ખાવું.

૨-હાંફણ માટે-ટકણાવલેહ એટલે ફટકડી ફલાવેલી ૧ ભાગ, ટકપુખાર ફલાવેલો ૨ ભાગ, મરી ૩ ભાગ-આ નથુ ચીન્નેને મધમાં મેળવી ૦૧ તોયે સવાર-સાજ ખાય તો હાંફણ મટે.

૩ હાંફણ માટે-ધતૂરાના પાદડા ૩ થી ૫ વાલ મુધી લઈ તેની ખીડી મનાવ પીવામાં લે છે, જે પાદડા ગુણુ ન આપે તો ધતૂરાના ખી વાપરવામાં આવે છે. હાંફણનો હુમલો થાય કે તરત એ ખીડી પીવી નેઈએ દરદીને હાંફણનું ભેર નહિ હોય છતાં ચત્તી વેળા ૧ ખીડી પીવાની ટેવ રાખે તો હાંફણ તદ્દન સારી થાય કોઈ દરદીને આથી મુસ્તી જણાય તો આ ઇલાજ બધે રાખવો.

૪-હાંફણ-જૂનો ગોળ ૦૧ સરસિયા તેલમાં મેળવી ચાટવાથી હાંફણ નરમ પડે છે.

૫-હાંફણ-ચોલાઈની લાજી ૦૧ શેર લેની, તેને ૦૧૧૧ શેર પાણીમાં ખુબ ઉકાળા તે પાણી ૫ તોલા દિવસમાં ત્રણવાર પીવું તાજુ બનાવી રોજ પીવું, આ લાજી રોજ ખાવામાં લેવી.

હાંફણ, હેડકીની ખામી, પેશાબનું બધું થવું એ માટે ધતૂરાના પાન વપરાય છે.

-ખાસી હાંફણ માટે-ધતૂરાના ખી અને મરી સમભાગે લેવા અને આદુના રસમાં ઘોરના દાણા જેવી ગોળા બનાવી દિવસમાં બે ખાવી.

૭-હાંફણ સાથે અડગરી હોય તે માટે-દેવદાર ૧ તોલો, પાણી ૧૬૧૧ તોલ ઉકાળા, કંગો બનાવી તેમાંથી ૩ તોલા પીવું.

૮-હાંફણ અથ-૦૧ ગેર મરીને ખરસાણી ઘોરના દૂધમાં ડૂબતા રાખી માગીની કુવડીમાં મૂકી તેને કપડછાણ કરી ચૂલાની નીચે ૭ દિન મૂકે તેમાંથી એક મગી પહેલે દિવસે ખાવું, પછી એકેક મરી રોજ વધારતા જવું.

૯-ખેરસાનના પાનના રસમાં વટાણા જેવી ગોળા મોઢામાં રાખવી હાંફણ-સદ માટે એ બહુ સારી છે.

૧૦-હાંફણ માટે-અગ્રુસાના સૂકા પાનનો છુમાડો પેટમાં લેવો.

૧૧-હાફણ (ક્ષય) જ્ય-ચોખાના ધોવણુમા કાળી ચરણીનું મુજિયુ ધસીને પીવું

૧૨-હાફણ માટે ઇલાજ-કાળા ધતૂરાના બીને જોમૂનમા શુદ્ધ કરીને તેની ભરમ કરવી, તેમાથી એક રતી પાન સાથે ખાવી

ખાસી અને દમ માટે મધ અને જવનું પાણી ગુપ્તકારી છે

૧૩-દમ નરમ પડે, કટાણિના ચોરના ૩ પાન રોજ ખાવા

૧૪-દમ, હાફણ માટે-બાજરીને દૂધમા ખરમેટ્ટી બાવામા સૂકવે આ મુજબ ૭ પદ આપે તેને માટીના વાસણમા મૂળી મો બધ કરે

જમીનમા ખાડો ખોદી તેમા છાણા મૂકે તે ઉપર પેલ વાનપુ મૂકી તેની આસપાસ અને ઉપર બીજા છાણુ મૂળી સગાવે અને માજરી બળીને ચૂર્ણ થાય આ બળેલી બાજરીનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ૪ ડા પાણી સાથે મેળવીને રોજ ખાવું

૧૫-દમ માટે-મીરબહોગી પાન સાથે ખવાય છે

૧૬-હાફણ માટે-જેદીમધ અને અક્કલમગે સમભાગે લઈ મધ સાથે ગોળા બનાવી ૧ ગોળા રોજ નણુ વાગ ખાવી

૧૭ દમ માટે-બહેકાને બકરીના મૂતરમા ધસે તે વસા ૧ મધ સાથે ખાવ

૧૮-શ્વાસ, દમ માટે, સેકટાના ઝાડને કાતરી અદર અજમે ભરવે અને તે ગાયકુ પાછુ પૂરી લેવું ૮ માસ પછી અજમે બહાર માઠી તેનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો રોજ બે વાર ખાવું

૧૯-શ્વાસ, દમ માટે-જવના ગરમ પાણીમા મધ નાખી પીવું

૨૦-હાફણ, દમ નરમ પડે-૧ તોલો ટકથુખાર ફૂલાવશે લવગ પીપર અથવા તોલો ગરમ કરી સઘળાનું ચૂર્ણ બનાવી બેઆનીલાગ (પાચ વાલ) ચૂર્ણ સવાર-સાંજ મધમા ખાવું

૨૧-દમ, ખાસી, હાફણ માટે-પીપળાની રાખ ૧ રોર લઈ સવારે ૧ પાણીમા દોહવી, પાણી નીતર્કુ ગાળી લેવું તે પાણી ૧ તોલો ગજ ત્રણ વાગ પીવું, અથવા પીપળાની છાલનો રસ ૧૧ તોલો સવારે એક વખત ૧૪ દિવસ રાશે

૨૨-દમ, ક્ષય માટે-ચોરનું દૂધ બે વાલ ગોળમા ખાવું

૨૩-દમ માટે, થોગના ભૂખાની બીડી નનાવી દગદી પીએ તો તરત કાયદો થાય ધતૂરાની બીડી ખરતા વધારે સાર કામ થાય

૨૪-હાફણ માટે-કાળા મરીને આપડાના દૂધમા મેળવા તેનું ચૂર્ણ બનાવે ચૂર્ણ એક વાલ અથવા વધારે મધ સાથે ગજ બે વાર ખવડાવે

૨૫-હાફણ માટે-બોનરી ગણાના પાકા ફળના બી અને અજમે સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તે ૦૧ તોલો ચૂર્ણ તાજ પાણી સાથે ગજ બે વાર ખાવ

૧૪ દિવસ ચાલુ રાખવું

૨૬-હાફણ, દમ, હેડળી માટે-અરડૂસીનો રસ ૧ તોલો લીડીખાગ ૧



વાલ મેળવી રોજ બે વાર ૧૫ દિવસ પીવે, અથવા અરડૂસો તોલો ૧, કાયફળ તોલો ૦૧ નું ચૂર્ણ બનાવી તેમાંથી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ મધ સાથે મેળવી રોજ બે વાર ખાવું.

૨૭-હાંફણું જોર ઘણું હોય ત્યારે ૧ ચોખ્ખાપૂર મોરચ્યુને ઘઉંના આટામાં મૂકી ગોળી બનાવી ખાય તો હાંફણું તરત નરમ પડે.

૨૮-હાંફણું, ક્ષય માટે-૧ તોલો લસણ અને ૧ તોલો બદામને છૂંદીને બકરીનો ૦૧ શેર દૂધમાં ઉકાળી તેમાં સાકર, જાયફળ મેળવી ચાટણું બનાવવું; તેમાંથી ૧ તોલો સવાર-સાંજ બૂબે પેટે રોજ ખાવું.

૨૯-હાંફણું, ખાંસી માટે-હળદરના ગાંડિયા ૫ તોલાને એક વાસણમાં મૂકવા. તે વાસણમાં ગાયનું દૂધ શેર એક દોહેલું તેને ગરમ કરવું. તેનું દહીં બનાવવું. પછી છાશ કરવી. તે છાશમાંથી હળદરના ગાંડિયા કાઢી કટકા કરી સૂકવવા. તે કટકા દિવસમાં ત્રણ વાર ૦૧ તોલો ખાવા.

૩૦-શ્વાસ, દમ માટે-મીઠું અને આકડાનું દૂધ સમભાગે લઈ તેની ટીકડી બનાવી, તે મોઢામાં રાખીને તેનો રસ ગળવો.

૩૧-હાંફણું માટે-આકડાનાં ફૂલ (એક મોટાં નહિ તેમ એક નાનાં નહિ) છાશ કાઢેલાં, મરી, સંચળ સમભાગે મેળવી ચણા જેવડી ગોળી બનાવી તેમાંની ૧ ગોળી રોજ ત્રણ વાર ખાવી.

૩૨-ખાંસી, હાંફણું માટે ખાતરીપૂર્વક ઇલાજ-ગામ્મરીનો આટો, નમક, હળદરનું ચૂર્ણ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦૧ તોલો રાતે સૂતી વખતે ખાવું; ઉપરથી ગરમ પાણી પીવું. સવારે જાતીમાંથી બલગમ પડશે અને જરૂર ફાયદો થશે. સાધારણ ખાંસી અને બલગમ માટે રામળાણુ ઇલાજ છે.

૩૩-હાંફણુંવાળા દરદીને લવંડરના ફૂલની ચા બનાવી ખાંડ સાથે પાવી.

૩૪-હાંફણુંવાળા દરદીનો કફ બહાર કાઢવા માટે વીંછીડાનું ચૂર્ણ ૧ રતીથી ૧ વાલ સુધી આપે.

૩૫-શ્વાસ અને દમ માટે-૪ લવંમને દીવાની ખત્તી ઉપર ગરમ કરી મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળવા કરે.

૩૬-શ્વાસ, દમ માટે-સરપંખાનાં મૂળનો ધુમાડો લેવો.

૩૭-શ્વાસ, દમ માટે-હળદરના ગાંડિયાને દીવાની ખત્તી ઉપર ગરમ કરી તે મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળે અથવા તે હળદરનો જૂકો ગોળ સાથે મેળવીને ખાવો.

૩૮-શ્વાસ દમ માટે-વડની ફૂંપળ મોઢામાં રાખી રસ ગળવો.

૩૯-હાંફણું માટે-ઉકંટાનાં પીળાં ફૂલની રાખ ૦૧ વાલ ચેવલી પાનમાં મૂકી ખાય અથવા મધમાં ચાટે.

૪૦-હાંફણું માટે-કેવડામાંથી સફેદ આટો નીકળે છે તે ૦૧ વાલ મધ સાથે ખાવામાં રોજ લેવો. તેનું વજન વધારતા જઈ બે વાલ સુધી લેવું. ૧૫

દિવસ ચાલુ રાખવું.

૪૧-દમ, દમ માટે-ધંતૂરો ઘણો ઉપયોગી છે, ઘણી સારી અસર કરે છે. દમવાળા દરદીને ધંતૂરાનું બી અઢેક રોજ ૧ અડવાડિયું ખવડાવવું. બીલું આખું અડવાડિયું બે બી ખવડાવવાં. ત્રીજે અડવાડિયે ત્રણ ત્રણ રોજ ખવડાવવાં. ચોથે અડવાડિયે ચાર ચાર અને પાંચમે અડવાડિયે પાંચ પાંચ બી ખવડાવે તો એ રોગ મટે.

૪૨-દમ-હાંફણ માટે-મરી, સાકર સમલાએ મેળવી દમના દુઃખથી કંટાળેલા દરદીએ મધ સાથે ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ખાવું.

૪૩-હાંફણ માટે બીજા ઈલાજને નીચે મુજબ છે :

મરી, સૂક, પીપર સમલાએ ચૂર્ણ બનાવી ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ઘી તથા ગોળ સાથે ખાવું.

૪૪-આદુના રસમાં મધની ચાસણી બનાવી ખાવી. આદુનો રસ અથવા ઉકાળો હાંફણ માટે પીવો. આ ઇલાજ બહુ સારો છે.

૪૫-હાંફણ-ભાંયરી-ગણીનાં પાંદડાં અથવા મૂળનો રસ ૨ તોલા, મધ ૨ તોલા એટલું એક વખત માટે પીવું. આ મુજબ રોજ ત્રણ વાર પીવાથી હાંફણ તથા ખાંસી બંધ થાય છે.

૪૬-હાંફણનો ઇલાજ-ધંતૂરાનાં બીજ અને મરી સમલાએ લઈ વટાણા જેવડી ગોળાઓ બનાવી તેમાંની બે ગોળા સવારે અને સાંજે ખાવી.

૪૭-હાંફણ માટે, મરી, મનશીલ, જટામાંસી સમલાએ મેળવી તેમાંથી ત્રણ વાલની બીડી બનાવીને પીવી.

૪૮-દમ, હાંફણ-સરસિયું તેલ અથવા રાઈનું તેલ ૦૧ તોલો લઈ તેમાં એક તોલો ગોળ મેળવી ચાટવું. દરદના પ્રમાણમાં વધતું-ઓછું અને બે-ત્રણ વાર રોજ લેવું. આ ઉપાય બહુ સહેલો, સસ્તો અને ઘરમાં બની શકે તેવો છે.

૪૯-દમ-માટે-પીપરને આડ પહોર ખરલ કરી મધ સાથે ખાવી.

૫૦-હાંફણ સાથે ખાંસી હોય તે માટે-લીંડીપીપર વાલ ૪ મધ સાથે અથવા જૂંમે ગોળ ૦૧ તોલો મેળવીને રોજ ત્રણ વાર ખાવું.

૫૧-હાંફણ-વડનું દૂધ વાલ એકની આરાટમાં ગોળા બનાવી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવી.

૫૨-હાંફણ, હેડકા માટે-સરખાનાં મૂળના ચૂર્ણની ૧ માસાની બીડી કરી પીવી.

૫૩-દમ તથા શ્વાસનો ઉપાય-તંબાકુ ૪ વર્ષની જૂની ૧ તોલો, હિંગ ચોખ્ખી ૧ તોલો, ગોળ ૫ વર્ષનો ૪૦ તોલા. આ બધાને મેળવી ૧ ગોળો બનાવી તે ગોળાને ૧૧ શેર અડદના આટાનો લેપ કરવો. જમીનમાં ખાડો એક ચોરસ હાથ ઓટી તેમાં હાણાં અથવા રાણીગોળરી મૂકી વચ્ચે ગોળો રા.

સળગાવવું. બળી રહે તે ખાડો માટીથી ઢાંકી નાખી ૧ રાત ગોળા ખાડામાં રહેવા દેવો. પછી અંદરની દવામાંથી વાલ ૧, ખાવાનાં પાન સાથે ચાલુ ઘણા દિવસ ખાવી.

૫૪-હાંફણુ માટે ઇલાજ-હુરહુરાનાં પાંદડાંને છૂંદીને તેની લેપડી બન્ને હાથના અંગૂઠાની નીચેની નસો ઉપર હાંફણુ સર થતાં પહેલાં બાંધે અને ઘણા દિવસ ચાલુ રાખે.

૫૫-હાંફણુ-શ્વાસ-પીવાની આમા સાકર નાખી લીંદુની ૧ ફાડનો રસ નિચોવી પીએ તો હાંફણુ તરત નરમ પડે છે.

૫૬-દમ-શ્વાસ માટે-(હરડાં)-અહેડાંનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો મધ સાથે ખાવું.

૫૭-હાંફણુ માટે હાડકાંનો ૦૧ તોલો બારીક ભૂકા પાણી સાથે પિવાય છે.

૫૮-દમ, હાંફણુ માટે-કેળાંને ચીરી અંદરનાં બી કાઢી નાખે અને તેની જગામાં મરીનું ૦૧ તોલો ચૂર્ણ ભરે, આખી રાત કારમાં રાખવું. પછી સવારે તે કેળું દરદી ખાય.

૫૯-દમ, હાંફણુ માટે-કેળાંની કુંપળ નવટાંક અને, વડાચરં મીઠું નવટાંકને ખરલ કરવું. ૧ પાણીવાળાં નાળિયેરને કોતરી અંદરનું પાણી કાઢી નાખવું, તેમાં ઉપલું ચૂર્ણ ભરી કાણું બંધ કરવું, તે નાળિયેરને ભટ્ટામાં બાળવું. કાચલી બળી રહે પછી નાળિયેરને અંદરના ભૂકા સાથે વાટવું. તેમાંથી ૧ તોલો રોજ સવારે ૭ દિવસ ખાવું, પરહેજ-તેલ, મરચું, દૂધ, માછલી, આમલી, કેરી એટલું ખાવું નહિ.

## હિસ્ટીરિયા-વાઈ-મૃગી-આંકડી

૧-વાંદરાની હગાર ૧ વાલ મધમાં રોજ બે વાર ખાવી.

૨-લીંબોળીના મગજને માટીના વાસણમાં ભરી પેક કરી, બન્યાં હમેશાં પાણીની ભીનાશ રહેતી હોય ત્યાં એક ખાડો બનાવી તેમાં ૬ માસ દાટી રાખવી. વળી કાળાં મરીને જડા કંટાળા ધૂવરના થડમાં મૂકી ૬ માસ રહેવા દેવાં. ફાગણથી ભાદ્રવ માસ સુધી આ કામ કરવું. આ બન્ને જલસોનું સમભાગનું ચૂર્ણ દરદીને સૂંઘાડે તો મગજનો કોડો મરી જશે અથવા છીંક સાથે બહાર આવશે.

૩-હિસ્ટીરિયાને ફાયદો કરે-લસણની ૪ કળી અને હિંગ ૧ પૈસાભાર મસળાને દરદીને સૂંઘાડ્યા કરે. જે વાઈ જોર પર હોય તો એક વાલ હિંગ ખાવામાં આવે.

૪-હિસ્ટીરિયા માટે-હજાર વર્ષના જૂના અમઢાવાદી કાગળને પિત્તળની શાળીમાં બાળી, તેની રાખનું બારીક ચૂર્ણ આંખે આંખે તો હિસ્ટીરિયા મટે.

૫-હિસ્ટીરિયા-વાયુના રોગ માટે દરદી અરીઠાંનું ચૂર્ણ સૂંઘે તો ભાનમાં આવે.

૧-હિસ્ટીરિયા-આંકડી-શરદી માટે ઘોડાવજનું ખારીક ચૂર્ણ દરદીને સૂંધાડે તેથી મોંમાં ફીક મારશે અને દરદ નરમ પડશે. ૦૧ તોલો ઘોડાવજનું ચૂર્ણ મધમાં મેળવી રોજ બે વાર ખવડાવે.

૭-હિસ્ટીરિયા-કમળકાંકડીનાં બીજું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ચાણી સાથે પીવું.

૮-હિસ્ટીરિયા માટે-માલકાંકણીનાં બીજે છૂગડામાં મૂકી ખૂબ મસળી અંદરથી કચરો ઝાટકી કાઢવો. બીજે ઘીનો હાથ લગાડી લોઢી પર શેકી તેમાંથી રતી બે (ચાર ગ્રેન) લઈ સાકર સાથે મેળવી ૩ દિવસ ખાવી.

૯-હિસ્ટીરિયા-હળદરનો ધુમાડો આપવો.

પક્ષાઘાત, વાર્ધ, ઉરુસેતંભ, અડદિથો વા, ચકટવાયુ,  
ભૂતવાયુ, હિસ્ટીરિયા-વાયુ-ખેંચતાણુ

૧-પીપળાની વડવાઈનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ખવડાવે (ફૂતરાના ઝેર ચકવાથી દરદી બગજો હોય તેને પણ ફાયદો કરે).

૨-હિંગને લસણમાં વાટી સૂંધાડે તો બેશુદ્ધિ દૂર થાય, ભૂત-પલિતના વિચાર ખસે.

૩-પીપળાની તાણ વડવાઈ ૨ તોલા; જીવંતરી ૧ તોલો, કસ્તૂરી બે આની-ભારની મગના દાણા જેવડી ગોળી કરે. ૧ ગોળી પાણી સાથે રોજ ૩ વાર ૭ દિવસ ખાવી. એટલે જરૂર ફાયદો થાય.

૪-ચકટ વાયુનું દરદ ઘોડાવજથી હટે છે. પ્રમાણ ૫ વાલ મધ સાથે.

૫-ખીરખહોટી ૧ (પગ વગરની), માલકાંકણી બે આનીભાર.

૬-સમુદ્રકળ અને હિંગ તુલસીના અને લસણના રસમાં ઘસી આંધે આળે.

૭-લાલ ફૂલ આકાડાનાં અને મરીની ગોળી બનાવી રોજ ત્રણ વાર ચાવું ખાયા કરે.

૮-બેશુદ્ધિ થયેલા દરદીને ચીની કવાળનું અંજન કરવું.

૯-ત્રિકટુ સૂંઠ-મરી-પીપરનું ચૂર્ણ દાંતે ઘસવું. ફાયદો ન જણાય તો નાકમાં ફૂંકવું. દરદી જમત થયા પછી ૮ વાલ મધમાં ચટાડવું.

હિસ્ટીરિયાવાળા સ્ત્રી કોઈ વાર દોંગ કરીને દાંતની બનીસી ખોલે નહિ ત્યારે દાંત પર એળિયાનું ચૂર્ણ લગાડે અને જરા પાણી મૂકે એળિયો પીગળવાથી જીભને એવી કડવાશ લાગે કે દોંગ કરનારી સ્ત્રી ઝટ દેતી બિડીને ધૂંકવા માડે.

૧૦-ગોખરુના છોડ ઉબેડવા તેનાં મૂળ જેટલાં રાતાં હોય તેટલા કાપી લેવા. તે ૦૧ તોલો લઈ ઘીમાં ઉકાળી ઘી પીએ તો વાર્ધ મટે.

## હાડગંભીર

એક જાતનો ડોશો શરીર પર થાય છે; તેને કોઈ ઇલાજ લાગતો નથી.

તે માટે નેપાળાનાં ૨૧ બીલું મગજ, પારસ પીપળાનાં ફળ ૫ ની લેપડી બાંધે તો બેસી જાય.

## ખરાબ હવા દૂર થાય

ચૂનો બે ભાગ, ફટકડી ૧ લાંબ મેળવી કાઢીના વાસણમાં મૂક.

## હજરત (હજરાયત) ભરવાની વિધિ

ચાખા સૂકી અઘેડાની લાવી ૩ તેને લપટાવેજી,  
ઘૂત દેરા દીપકમાં મૂકી પ્રીતે તે પ્રજ્વળેજી;  
સાત વરસનું બાળક બોલાવી સ્નાન કરાવેજી,  
સ્વેત વસ્ત્ર પહેરાવી એને દીપક આગળ બેઠાવેજી.  
બાળક દાંત્રે દીપક સામી સ્થિર મને રખાવેજી,  
ત્રણ કાળની શુષ્ક વાત જે પ્રગટ તે દર્શાવેજી.

## હોજ મોઢામાંથી નીકળે

ઇસબગુલ અને સાકર સમભાગે ૧ તોલો રોજ બે વાર ખાય. ઉપરથી પાણી પીએ. એની ચા અથવા લાલ ઓછો ગુણુ કરે છે; બિયતિ જરા ગરમ કરી વાપરે તો વધારે ગુણુ આપે.

## ખાંસી હેડકીની-ઊંટાટિયું-હેડકીની ખાંસી

૧-કાળી તંબાકુના દાંડા ૨ શેરના ટુકડા કરવા. ૧ શેર સિંધવ લેવો. લોખંડના વાસણમાં તંબાકુના ફટકા પાથરવા. તે ઉપર થોડો મૂકી સિંધવ પેક કરવું. એ મુજબ બંને ઝીજ અંકેક પર મૂકી વાસણ પેક કરી સળગાવવું. તંબાકુ બળીને કાળી થવી જોઈએ. સફેદ રાખ થવી ન જોઈએ. ૧ વાલ આ ચૂર્ણ, બે એલમીયું ચૂર્ણ તે નાગરવેલના પાકા પાનના રસમાં મેળવી બાળકને રોજ ત્રણ વાર ખવડાવે. ખાંસી વધતી જાય તો ગલરાવું નહિ.

૨-આદુ, કાંદો, કુહીનો-એનો રસ ૧ ચમચી પીએ. નામને ખાતર દવા તરીકે કોઈ ઝીજ અંદર નાખવા આપે.

૩-ધમાસો તેનાં મૂળ સાથે લાવે, તેના બા તોલા રસને દૂધ સાથે ખવડાવે.

૪-ખેરસાલ ૧ ટાંક, મધ ૨ ટાંક, લોંયરીગણીનાં પાનનો રસ ૨ ટાંક, બાળકનું મૂતર ૨ ટાંક એની મેળવણી કરી બા અથવા બા તોલો રોજ બે વાર બાળકને પાય; તો ખાંસી જરૂર સારી થાય.

૫-ગોઝારા કૂવાની ઠીકરી લાવીને ગળામાં રાખે.

૬-લવંગને ૪ પહેર પાણીમાં ભીંજવે. તેની હારમાળા કરી બાળકના ગળે પહેરાવે.

૭-જીટની ખેસણી ચૂંધાડે.

૮-ચામડિયાના કુંકડું પાણી અલડાવે.

૯-જેઠીમધનો શીરો ૧ તોલો, કાકડાશીંગ ૩ માસા, અતિવિષ ૩ માસા, અફીણ ૧ માસો, આદુના રસમાં અને મધમાં ગોળી ચણીબોર જેવડી બનાવવી. ૬ માસના બાળકને ૦૧ ગોળી, મોટાને ૧ થી ૨ ખવડાવવી.

## અછરણુ, હોજરીનાં દરદો, બદલગમ્મી-અરુચિ

૧-સૂક ૦૧ તોલો, મીઠું ૨ વાલ મેળવી ખાધા અગાઉ ફાફી મારી અર્ધા કલાક પછી ખાવું

૨-સોનામુખી ૦૧ તોલો મધ સાથે રોજ ખાવી

૩-કાળીજરી ૪ વાલ અને મીઠું ૨ વાલ ખાવું

૪-અજીર્ણનો ન્યાધિ આ જમાનામાં બહુ વધ્યો છે. ખોરાક ખાવા પાછળ જે પૈસા ખર્ચાય છે તેના કરતા વધારે પૈસા ખોરાકને પચાવવાનું મથન કરવામાં જાય છે. સહેલો અને સુતરા ઇલાજ એ છે કે -

ખોરાક રોજ એક વાર લેવો અડધી જૂએ ખાવું

દૂધ-કાજનો જ ખોરાક ચાતુ રાખવો

અકવાડિયામાં એક દિવસ ઉપવાસ કરવો

દૂધમાં ચૂનાતું નીતરું પાણી નાખી પીવું, ખીજો ખોરાક લેવો નહિ.

૫-દૂધનું અજીર્ણ થાય તો દૂધમાં ૫-૭ એલચી ઉકાળાને દૂધ પીવું

૬-અજીર્ણ માટે-જીરું અને સાકર નાજ બે વાર ખાવા.

૭-હરડે, જીરું, પીપરીમૂળનું સમભાગે ચૂર્ણ ૦૧ તોલો લેવો

૮-ઝેરકચોરું ઘીમાં તળી તેની ફાફી બનાવે તે ફાફી ૧ વાલમાં, મરી ૧ વાલ સાથે મેળવીને જમતા પહેલા અર્ધા કલાક આગળથી ખાય

૯-સૂક તોલા ૭, મરી તોલા ૫, પીપર તોલા ૬, નાગકેસર તોલા ૪, તમાલપત્ર તોલા ૩, તજ તોલા ૨, એલચી તોલો ૧, આકર તોલા ૨૮ નું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો જમતા પહેલા પાણી સાથે લેવું

૧૦-સિંધાતુણ, નવસાર, જવખાર સરખે ભાગે લઈ જુદા જુદા છૂદી એકરસ કરે તેને માટીના વાસણમાં કપડાણા કડ તે વામણની આસપાસ છાણા મૂકી સળગાવે. અંદરનો ખાર બેઆની ભાર જમતી વખતે ખાય

૧૧-આદુ, સિંધવ અને લીંબુની ચટણી બનાવી જમતા પહેલા ખાય

૧૨-હિંગ (રોટલી) સૂકું, મરી, પીપર, અજમો, જીરું, શાદજીરું, સિંધાતુણને સમભાગે મેળવી જમવા પહેલા ખાય, અથવા ચટણી બનાવી કાળિયે કાળિયે ખાય

૧૩-લીંડીપીપર અને નિંધાતુણ લીંબુના રસમાં ૩ દિવસ બીજવી રાખી

સકવી તેનું ચૂર્ણ બનાવી રોજ ૨ વાલ ખાવું. લાંગની શેઠેલી મૂકી ૦૧ વાલ અથવા વધારે ખાવી.

૧૪-અજીર્ણ માટે-પીપરમીટનાં ફૂલ ચેવેલી પાન સાથે ખાવાં.

૧૫-અજીર્ણ, બંધકોશ, જીર્ણવર, જૂના તાવ માટે ચોક્કસ ધલાજ નીચે મુજબ છે: હરડે નંગ ૨૦૦, આમળાં નંગ ૨૦૦, લીંડીપીપર નંગ ૨૦૦-આ બધી ચીજને માટીના વાસણમાં મૂકી ખાખરાના ખારમાં ભીંજવી રાખી તે સુકાય ત્યારે તેનું ચૂર્ણ કરે. ૫છી ચૂર્ણ ૧ લાગ, સાકર ૦૧ લાગ, મધ ૪ લાગ, ઘી ૩ લાગ-એ બધાને મેળવી બરણીમાં (માટીના રીઢા વાસણમાં) મૂકી બરણીનું મો બંધ કરી ૬ મહિના જમીનમાં દાટે. એમાંથી ૧ તોલો રોજ સવારે ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ તો બળ-બુદ્ધિ પાછી આવે છે.

૧૬-બદહમી મટે-રોજ સવારે ઠંડા પાણીમાં ફાવે એટલું લીંબુ નીચેની પીવામાં લેવું.

૧૭-અજીરણ માટે-નિફળા, પીપર, મરી, સૂંઠ, સંચળનું ચૂર્ણ કરી હથેળી ભરીને વાસી પાણી અને મધ સાથે ખાય તો બૂખ લાગે, વા બધ અને પિત્ત બધ.

૧૮-સૂંઠ, પીપર, ઠાણુંજીરું, હિંગ, મરી, અજમો, સિંધવ સમભાગે ૨ થી ૬ વાલ સુધી દિવસમાં બે વાર લેવું.

૧૯-પેટની પીડા અને અજીરણ મટે-કુંવારનો રસ-૦૧ થી ૦૧૧ તોલો સાકર સાથે ખાવો.

૨૦-અજીરણનું ચૂર્ણ-સૂંઠ, મરી, પીપર, અજમો, સિંધવ સમભાગે સર્ધ સવારે ૦૧૧ તોલો ચૂર્ણ વામી પાણી સાથે લેવું.

૨૧-સૂંઠ, મરી, પીપર સમભાગે મેળવી ૦૧ તોલો પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવું.

૨૨-અજીરણ, સોળે, અરુચિ, જલંદર, આદરા, થોથર માટે-બેઆની-ભાર લવણુક્ષાર ઘી સાથે જમતી વખતે ચાટવું. એ પેપસીન અને લેક્ટો પેપસીનનું કામ કરે છે.

## અડગરી-હેડકી

૧-હેડકી-ફલાવેલી ફટકડી ૧ વાલ ગોળ સાથે ખાવી અથવા કુંવારના રસમાં સૂંઠની મૂકી મેળવી ખાવી.

૨-હેડકી, અડગરી માટે-અડદ અથવા હળદરના ચૂર્ણની બીડી બનાવી ધુમાડો પેટમાં લેવો.

૩-કાગળની અંદર ૩ મૂકી બીડી બનાવી તે સગાવી તેનો ધુમાડો પેટમાં લેવામાં આવે તો અડગરી માટે.

૪-અડગરી, ગળું જેટલું હોય તે માટે—લવંગ ચારને દિવસની અથવા ઘીની બત્તી ઉપર ગરમ કરી તેના ફૂલને બાળી તે લવંગ ચાવી રસ ગળવો.

૫-દમ, અડગરી, હાથપગ મોટા થાય, શ્વાસ માટે—ઘરડે અને સૂંઠ દરેક ૦૧ તોલો પાણીમાં ધરીને પીવી.

૬-હોડકરી માટે—રેશમ બાળીને તેની રાખ મધ સાથે ચાટવી

૭-અડગરી માટે—સૂંઠ અને ગોળ ખાવો.

૮-અડગરી તથા હોડકરી માટે—કાસુંદરાનાં પાનની ચા બનાવી રોજ બે વાર પીવી.

૯-અડગરી માટે—કોહનો અથવા આમળાંનો રસ ૧ તોલો અને પીપર ૩ વાલ મધ સાથે ખાવી, અથવા કોહની અંદરનો સૂકો અથવા લીલો ગર ગોળ સાથે ખાવો.

## આસવ

૧-દ્રાક્ષ આસવ બનાવવાની રીત : કાળી દરાખ છુંદેલી શેર ૫ લેવી. પાણી શેર ૫૦ લેવું. તેને બાળીને શેર ૫થીસ પાણી રાખવું. તેમાં ગોળ શેર ૫થીસ નાખી મેળવવું. તેમાં નીચે મુજબ મસાલો ખાંડીને નાખવો :

તજ, તમાલપત્ર, એલચી, નાગદેસર, પીપર, મરી દરેક ૪ તોલા, ધાવડીનાં ફૂલ ૫૦ તે એક બાટલામાં ભરી તડકે ૧ માસ સુધી મૂકવું. પછી તેને ગાળી બાટલીઓ ભરવી. મંદ અગ્નિ, પેટનો વાયુ, ચુંક, આડાની કબજિયાત એટલાં દરદ માટે એ આસવ ઉપયોગી છે.

આસવ કોઈ પણ વસાણાનો બનાવવો હોય તે નીચે મુજબ છે : તે વસાણાનો ઉકાળો શેર ૫, મધ શેર ૬, ગોળ શેર ૧૨, પાણી શેર ૩૨ એને મેળવી બરણીમાં પેક કરી તડકે અને ઘરમાં ૧ માસ રાખી પછી બાટલીઓ ભરવી.

૨-રોહિડાનો આસવ, રોહિત અરીષ્ટ-૪૦૦ તોલા રોહિડો, ૪૦૬૬ તોલા પાણી સાથે ઉકાળવું. એથો લાગ પાણી સાથે રાખી તેમાં ગોળ ૮૦૦ તોલા, ધાવડીનાં ફૂલ તોલા ૪, પંચકોલ એટલે પીપર, ચવક, પીપરીમૂળ, ચિત્રો, સૂંઠ દરેક ૪ તોલા; તજ, તમાલપત્ર, એલચી, (ત્રિજાત) દરેક ૪ તોલા, ત્રિકાં ૧૨ તોલા મેળવી બરણીમાં ભરી તેનું મોં એક માસ બંધ રાખવું.

## આફરો

૧-ધણું ખાવાથી આફરો થાય ત્યારે શુવરનું ફૂદ પાપડ ઉપર ચોપડી તે બૂંજને દરદીને ખવડાવે તો ઝાડો પુષ્કળ આવે.

૨-પેટનો આફરો મટે—હિંગ અને મરચાંની બૂધી શુંદર સાથે મેળવી



ચણીબોર જેવડી ગોળી કરી દર કવાકે અકેકી ખાવી.

૩-આફરા—કાચુ અનાજ ખાવાથી માણસના અને જનાવરોના પેટ આફરી આવે છે તે માટે કેડાના આચારનુ પાણી પીનુ, એટલે આડા પાટે રોગ નીકળી જશે.

## આમણુ બહાર નીકળે

૧-આમણુ-ફટકડીનુ પાણી આમણુ ઉપર લગાડવાથી તે અદર બેની જાય છે.

૨-આમણુ બહાર નીકળે તો મનશીલની અથવા ફટકડીની ધૂણી આપવામા આવે છે.

૩-આમણુ બહાર નીકળે-મસૂરની દાળનો આટો ઈંડાની સફેદીની સાથે મેળવી આમણુ ઉપર મૂકે.

૪-આમણુ સફરામાંથી બહાર નીકળે ત્યાર માચુ અને કસાઈ સફેદા સમલાજે મેળનીને સફરા ઉપર લગાડે ઘણુ જૂનું દરદ દે થાય અને ઘણો જ વખત ચાતુ રાખે તો ફરી આમણુ બહાર આવે નહિ.

૫-આમણુ બેસે-માયાનુ પાણી લગાડવાથી અથવા લૂગડું એ પાણીમા ભીંજવી આમણુ ઉપર મૂકે તો આમણુ પાછું બેસે.

૬-ભીની જાત બહાર પડતી હોય અથવા આમણુ સફરાની બહાર નીકળે તો મેદીના બીની લેપડી મૂકી જોરથી કાછડો વાળવો.

૭-આમણુ બેસે-હીરાકસીનુ પાણી આમણુને લગાડે તો આમણુ બેને છે.

૮-આમણુ બહાર નીકળે તો-રિસામણીનુ પાન અથવા મૂળનો રસ હાથે ચોળાને તે હાથે આમણુ અંદર બેસાડવી.

## આગરુ-પિલ્લસ

૧-આગરુ-લીલી હરડેનો રસ ૧ તોલો રોજ મધ સાથે પાવો.

૨-આગરુનુ તેલ-ખાવળની છાલ અથવા પાંદડાં અથવા સીંગ ૨ તોલા, કવચના બીજ ૧ તોલો, અરેકી ૧ તોલો, આમાહળદર ૨ તોલા, પાણી રોજ ૧, તેલ ગેર ૦-એનુ તેલ ખનાવવુ અને તે તેલ લગાડવું.

૩-આગરુ મોઢાનો-ખાવળની છાલના ઉકાળાના ઢાગળા કરવા.

## આધાશીશી

૧-આધાશીશી માટે-૧ બદામનુ મગજ, ૩ લસણની કળી અંદની દાળ માસા ૬, એનો લેપ કરી લૂગડા પર લગાડે અને તે માથા પર મૂકે.

૨-આધાશીશી, માથાનો દુખાવો તરત મટે-કયોગેકોર્મ અને વછનાગનો અર્ક સમભાજે મેળવી તેમા ૩ બોળાને માથા પર દાખે તો દુખાવો તરત નરમ થાય.

૩-આધાશીશી માટે-સમુદક્ષળ બકરીના પેસાળમા ઘસી નાકમા ટીપા મૂકે.

૪-આધાશીશી માટે-સોપારી ઘસીને માથે લગાડે તેથી માથું દુખતું મટી જાય.

૫-આધાશીશી અને બેશુદ્ધિ માટે-અરીયાના પાણીનું ટીપુ નાકમા મૂકે તો કાયદો થાય છે

૬-આધાશીશી અને હિસ્ટીરિયા માટે-અરીયાની જાલ પાણીમા ઘસીને સૂધે.

૭-આધાશીશી, માથાનો દુખાવો-હિંગ ૧ વાલ અને નગોડના પાદકા ૧ તોલા સાથે વાટી તેની પોટલી કરીને તેમાથી ૫-૧૦ ટીપા નાકમાં નાખવા.

૮-આધાશીશી માટે ઈલાજ-૧ વાલ હિંગને ૦૧ તોલા પાણીમા વાટીને તેના ટીપા નાકમાં નાખવાથી માથું દુખતુ ખંધ પડે છે

૯-આધાશીશી માટે-આસનનું ચૂર્ણ નાકે ઘસવું

૧૦-આધાશીશી મટે-એરંડાના મૂળ લીખુના રસમા વસી કપાળે લેપ, લગાજા કડે, લેપ સૂકાય તેની ઉપર ફરી લગાડે

૧૧-આધાશીશી નરમ પડે-કરૈણુના પાનનો રસ ખાખે ટીપા નાકમા નાખે.

૧૨-પીનસ અને આધાશીશી મટે-કેસરને ઘીમાં વાટી ઘી સૂધવું

૧૩-આધાશીશી માટે-આકડાના મૂળનો ધુમાડો નાકે લેવો.

૧૪-આધાશીશી મટે-કેરીના મરવાનું ચૂર્ણ ચીના દૂધમા મેળવી જે બાબુનું માથું દુખતું હોય તે બાબુના નસકોરામા લગાડે.

૧૫-આધાશીશી મટે-તલનો બોળ અને વાયડિંગ પાણી સાથે મેળવી લેપ કરી માથે લગાડે.

૧૬-આધાશીશી મટે-તલ અને દૂધ વાટી લેપડી કરી માથે મૂકવી.

૧૭-આધાશીશી માટે-તુળસીના પાનના રસના ત્રણ ટીપા નાકમા મૂકવા.

૧૮-આધાશીશી માટે-તુળસીના પાન ૩, મરીના દાણા ૨ એ બંનેને છૂંદી કપડામા મૂકી તે પોટલી પાણીમા બોળીને સૂધવી

૧૯-આધાશીશી માટે-બાવળના ઝાક ઉપર કાટાના દવગમા ડોશી બધાય છે તેમાનો કાડો તુલમીના પાદકા સાથે વાટી રસ નાકમાં મૂકવો.

૨૦-આધાશીશી અથવા બલગમથી માથું દુખે, ત્યારે સર્થ ભોગ ન્યાયથી સરજ અસ્ત પામે ત્યા સુધી માથાનો દુખાવો રહે. એના ઈલાજમા-બોયરી ગર્લાના પાદકાનો રસ નાકમા મૂકે તો સારું થાય

૨૧-અડધું માથું દુખે-તે માટે જગલી મગ જેની સીમ ઉપર રૂવાટા થાય છે, તે છોડના પાદકાનો ગમ કાઢી ૨ ટીપા નાકમા નાખવા.

૨૨-આધાશીશી માટે-આધાશીશી વા અને બલગમથી થાય છે તે વેળા દુનિયા અકારી ચર્ધ પડે છે. બલગમથી આધાશીશીનો દુખાવો સરજ ભોગ ત્યારથી તે અસ્ત પામે ત્યા સુધી રહે છે એનો ઈલાજ-વજ, મરી, પીપર, મુક એ બધાને પાણીમા ઘસીને સૂધવું

૨૩-આધાશીશી માટે-આકડાના પાકા પાન જે પોતાની મેળે ખરી પડે તેની જીધી બાબુએ તેલ લગાડી ગરમ કરે. તેને દાગવાથી પાણી જેવા ટીપા પડે. તે પાચટીપા જે બાબુથી માથું દુખતું હોય તે બાબુના નસદારામા ત્રણ દિવસ એકવાર નાખવા નાક ઝરીને ફાયદો થશે

### આંટણુ

આંટણુ માટે-પીયુડીના ઝાડના પાદડાનો રસ, સિંધવખાર સાથે મેળવી લગાડે તો આંટણુ જલદી પોચું પડે છે

### આંખનાં દરદો, આંખનો મોતિયો, આંખનું ફૂલું

૧-આખે અધાપો આવે તેનો ઇલાજ-કાચની શીશીનો બહુ જ ખારીક ભૂંડો તોલા ૩, અરસના ખીજ ૭, એને વાટી સુરમા જેવું કરી ખાટા લીંછુના રસમા ૩ દિવસ ખરસ કરે, તેની સાથે કપૂર બેઆનીભાર મેળવી આંધળાને આજે તો ફાયદો થાય છે આંખના ખીજ દરદો પણ મટે છે

૨-અધાપાના ઉપાય-કાળા નાગની પેટની અદરથી ચરખી તાવી લેવી. સવેડાનો ગસ કાઢી માટીના કોડિયાને ચોપડી ડાયામા સૂકવતું એ મુઝબ ત્રણ વાર સૂકવવું. ચીનીકપાલા તોલો ૦૧, એલચી ૦૧ તોલો, બરાસ વાલ ૧ ને છૂંદી મેળવતું. પેલા કોડિયાની અદરની રૂની જાડી વાટ મૂકી પેલો ભૂંડો દીવાની જ્યોત ઉપર અને તેની આસપાસ લભરાવવો તેમા ચરખી નાખીને જ્યોત સગાવી દેની ઉપર ખીજી કોડિયું ઢાકવું મેસ એકઠી કરી આખે ૪૦ દિવસ અજન કરે તો અધાપો જાય

૩-ફૂલું આંખનું મટે, લોહી આંખનું કાપે-ઉત્કંટાની લીલી અથવા સૂકી કાળા પાણીમા ધમી આખે લગાડે, અથવા ઘોળી ચણેલી, વાધણું દૂધ, દાભડા ધાસનું ફૂલ જે ઘડમા થાય છે તે (ધાસની ઉપર થાય છે તે ન ચાલે) પાણીમા ધમી લગાડે

૪-ફૂલું મટે-આંખના કાળા ભાગમા સફેદ ફૂલ હોય ત્યારે વડાગરુ મીઠું છાશમા વાટી અજન કરે.

૫-આંખનું ફૂલું મટે-સમુદ્રફળ અને ઘોડાના નખ પાણીમા ધમી અજન કરે.

૬-આંખના ખીજ સારા થાય-સરગવાના ખી ધસીને આખે લગાડે

૭-આંખમા અજન બળતી હોય તે માટે-નાની હરડે ૧૨ લઈ તેને પાણીથી ધોઈને પછી તેને ૦૧ શેર પાણીમા ૧ રાત લીંજવી રાખવી સવારે તેને હાથ વતી ચોળાને કપડામાથી ગાળવું તે પાણીમા જૂનું કપડું બોળાને આંખોના પોપચા ઉપર મૂકવું.

૮-આંખની ઝાંખ, ફૂલું, રતાશ માટે-ગુવેરની દાળમા હળદરનો ગાંઠિયો

બાકી છાલકામા સૂકવે, તેને પાણીમા ધમી આપે આજે. આખની ગરમી માટે-મકરીના માખણમા હળદર ઘસીને નાક પાસેના આખના ખૂણામા મૂકવી એથી ગરમી મટી જાય છે

૯-આખે આખ હોય તે મટે-હળદરનો ગાંડિયો, ચીનાઈ સાકર, રતાજળી પાણી સાથે ઘસીને આખની આસપાસ લગાડી નજી કલાક રહેવા દેની રોજ તાજી ધમીને લગાડવું

૧૦-આખ લાલ થાય તે માટે-લીલી હળદર, સાકર, મીઠી રોરડી, જીરું મમલાગે મેળવી તે બકરીના દૂધમા ભીજવી આખ ઉપર અને આસપાસ લગાડવું. વાગવાથી અથવા ગરમીથી બધાયેકું લોહી છૂટી જશે

૧૧-પેટની ગરમી, મગજની ગરમી, આખની ગરમી પેશાબે ગરમી, કલેજ ના દુખાવા, પેશાબમા ઠરેા મટે-ઈસમગુલ અને ખાડ સમલાગે મેળવી ૧ તોલો સવારે અથવા સાંજે ખાય, ઉપરથી પાણી પીએ

૧૨-આખનું તેજ વધે-આસન અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ સમલાગે મેળવી તેમાનો ૧ તોલો આમનીના રસમા રોજ પીવું અથવા ૦૧ તોલો મૂકા આમનાને ૩ તોલા પાણીમા એક રાત ભીજવી રાખી સવારે ગાળી તે પાણી પીએ

૧૩-આખના દુખાવા માટે-કપાસના પાનની લેયડી આખ પર મૂકે

૧૪-આખની આખ મટે, આખના ચર્મા ઊતરે, આખે તેજ વધે, ખીલ, પડગ, ફૂલ કપાય-આખરાના મૂળના કટકા કરી માટીના હાલ્લામા ભરવા, એવી રીતે ભરવા અને દાબવા કે જેથી હાલ્લુ ઊધુ વાળીએ તો તે કટકા બહાર પડે નહી જમીનમા ખાડો ખોદી તેમા બીજી વાસણ એવી રીતે મૂકવું જે તે વાસણની ઠાર જમીનની સપાટી બરાબર રહે તે વાસણ ઉપર આખરાના મૂળવાળું હાલ્લુ ઢાકવું, ઊધુ મૂકવું તે ઉપર છાણા મૂકી સળગાવે પેલા મૂળને ખાકી લાગી અદરથી પાણી છૂટી નીચલા વાસણમા એકઠું થશે. નીકળતો રસ ઢોળાય નહી, અને નીચલા વાસણમા એકઠો થાય એવી યુક્તિ રાખવી આ રસને ગાળીને ઉકાળવો મધ જેવો ઘાડો કરવો અને સળાથી આખે આજવો

૧૫-નાગરમોથ-મોટા બકરાના મૂતરમા ઘસી આખે આજે તો જનમ-૩ ફૂલ મટે

૧૬-પાકુ લીજી આખ ઉપર ઘસે તો ગરમી મટે છે પાકા લીજીની ઉપર માખણ ચોપડી, તેને પાણીમા આખી રાત મૂકે પછી તે માખણ આખમા તગાડે તો ઠંડક આપે છે અને આખના દરદને કાપે છે

૧૭-આખના દરદ માટે-તરત મારેલા કાળા સાપના કટકા કરવા તેને ૩૫ શેર દૂધ સાથે ૧ તાળાના વાસણમા મૂકવા તેમા ૪ વીછી નાખવા વાસણનું મોઢું બંધ કરી ૨૧ દિવસ રાખી મૂકવું પછી વાસણમા બંધા-

યલા દહીંને વલોવી માખણ કાઢવું. તે માખણ એક દૂકડાને ખવડાવવું. તે દૂકડાની ઉગાર આંખે આંખે તો આંખે તેજ વધે અને ઘણા દરદ સારાં થાય છે. કાળા સાપની ચરખી પણ આંખના મોતિયાની દવા બનાવવામાં ઉપયોગી છે.

૧૮-આંખના દરદો માટે નીચલી દવાઓ આંખમાં આંજવાથી ફાયદો થાય છે-નિર્મળા પાણીમાં ઘસીને કાળા સાપની ચરખીની મેંશ સાથે આંખે અથવા શંખભસ્મ અને ઘીની મેશ મેળવી આંજવાથી આંખના દેખતો થાય એવું તેજ વધે છે.

૧૯-આખ, કાનનાં, દરદ માટે—મેનામુખી ગરમ પાણી સાથે ના તોલો રોજ ખાતી.

૨૦-આંખનાં દરદો માટે—તરત મરેલા સાપના મોઢામાં અથવા ગરુડ પક્ષીના મોઢામાં સુરમાનો કટકો મૂકી તેમાં ઘી ભરવું. પછી ૧ ચાટીના વાસણમાં તેને મૂકી ઠાંકણ બંધ કરવું, કપડમટી કરવી. ૧ ખાડો જમીનમાં ખોદી તેમાં અર્ધા અડાયાં મૂકી તે ઉપર વાસણમાં મૂકવું અને બીજા અડાયાં મૂકી ખાડો છાણથી ભરવો. પછી અગ્નિથી સળગાવવો. પછી સુરમાને કાઢી લેવો. તેને કપૂરકાચલીના ચૂર્ણ સાથે મેળવીને આંખે આંખે તો જેની આંખની કીકીઓને નુકસાન થયેલું હોય તે જોઈ શકે.

૨૧-આંખમાં નાસર હોય તેનો ઇલાજ—હળદર, ચિત્રા, કાથો, નાગર-ઓથ, લીમડાનાં પાન, નિમક સાથે ઉરડે, હળદર, પીપરીમૂળ, વાવડિંગ, સૂંઠ, વજ, દરેક અડેક તોલો લેવો. તેને સુરમા જેવું બારીક કરી ગોળા બનાવી તે ગોળા પાણીમાં ઘસીને લગાડવી.

૨૨-આંખનું ફૂલું હોય તો ભીના દૂધમાં ઉપલી ગોળા ઘસીને આંખે લગાડે.

પાંપણ ખરતી હોય તો ગાયના પિત્તામાં એ ગોળા ઘસીને આંખે લગાડે. આંખની કીકી સફેદ થતી હોય તો એ ગોળા મધમાં ઘસીને અંજન કરે.

૨૩-આંખની પાંપણ ખરી પડે તેનો ઇલાજ—ખાટાં લીંબુને કાપીને બે ફાળ કરવી અંદરનાં બી કાઢી નાખવાં. બે ફાડની વચ્ચે હળદરનો ગાંઠિયો મૂકીને બાધી લેવું. લીંબુ સૂકાઈ ગયા પછી હળદરનો ગાંઠિયો કાઢી મધ સાથે ઘસીને અંજન કરવું.

આંખ રાતી થાય તો ઉપર મુજબ બનેલો હળદરનો ગાંઠિયો મધ સાથે ઘસી આંખે અંજન કરવું.

૨૪-આંખે સફેદી મારતી હોય તો લીંબુમાં પાકેલો હળદરનો ગાંઠિયો ગાયના દૂધમાં ઘસીને અંજન કરવું.

૨૫-આંખની કીકી પર પડેલા આવે તો—રિસામણીનાં પાનનો રસ અને ચોડાનું મૂત્ર સમલાગ મેળવી અંજન કરવું.

૨૬-આંખની ગરમી—સાકર પાણીમાં ધમી આંખે આંતે તો ગરમી મટે.

૨૭-આંખની ગરમી માટે—સાકર તોલો એક, માખણ ગાયનું તોલો ત્રણ, સફેદ મરી નંગ માત્ર સવારે નરણે કાઢે રોજ ખાવું.

૨૮-આંખ દુખે—આખ રાતી ચાપ તે માટે—કાઠમડી પાણીમાં ફાંદી તેના રસમાં જરા મીઠું નાખી તેનાં પોતાં આંખ પર મૂકે.

૨૯-આંખ ગળે ત્યારે—બાવળનાં પાનના રસનાં ટીપાં મૂકવાં.

૩૦-આંખ-આંખમાં ફટકડીના પાણીના ટીપાં નાખે છે તેથી આંખ નરમ પડે છે અને ગરમી કપાય છે.

૩૧-આંખના ખીસ ઉપર મેરથૂથુ લગાવે તો મટે.

૩૨-આંખનાં દરેક માટે—ગરમાં લેવા પડે નહીં—આંખની તેજ વધે—કપૂર, ચંદનનો ભૂકો, બાલજંદ, ખાલી છડીલો દરેક ૧ તોલો, લવંગ અને પીપર દરેક ૦૧ તોલો, એ સધળાને બોખરાં કરી મેળવે. તેને અડદના લોટથી બંધ કરે, ચૂરણની હવા બહાર જવા દેવી નહિ, ઠીકરાંની નીચે અંગાર મૂકે, ૩ કલાક અંગાર રહેવા દેવો. કાઠીના વાસણ પર બરાસ કપૂરની પોપડી બંધામે તેનું અંજન કરે.

૩૩-બરાસકપૂર—કપૂર તોલો ૧, એલચી, જેલીમધ, ચીનિકખાસા દરેક એક તોલો લેવાં. આ બધાંનું ચૂર્ણ કરી એક કાંસાની થાળીમાં મૂકવું, ઉપર ચીનાઈ માટીનો કપ ઢાંકવો. અડદના લોટથી થાળી સાથે કપને ચીંટકાવવું. અંદરની હવા બહાર જવા દેવી નહિ. એક રાત રાખી બીજે દિવસે તડકે મૂકવું અથવા દીવાની બત્તી પર મૂકવું. કપૂર જીડીને કપની અંદર પડ બંધામે તે અંજન કરવામાં લેવું.

૩૪-આંખનું તેજ વધે—આંધળા દંખે—કાળા નાગના પેટમાંની ચરબી લોટાના વાસણમાં તાવે. તેની મેર બજ સંભાળથી પાડે. કાળજી એકઠું કરવા માટે ભેઈતાં માટીનાં કાઢિયાને મહેસગનો રસ ચોપડી જાયામાં સ્કવે.

૩૫-આંખમાં કચરો ભય ત્યારે જીવું ધાવણ આંખે આંજનું.

૩૬-આંખની ગરમી કપાય—દાડમના દાણાનો રસ આંખમાં મૂકવાથી ગરમી કપાય છે.

૩૭-આંખના દુખાવા માટે—દાડિયા(એખરો-સન્ધાનારી)નો રસ આંખમાં આંજે.

૩૮-આંખની ગરમી કાપે—માથું બોડાચા પછી દિવસનાં બાંધે તો ગરમી ચૂસી લે. જો મોટા હોય તો ગુણ

૩૯-આંખની કી- નાં બીજ

આંખની કીડ જાય.

૪૦-આંખની ગરમી અને આંખ માટે-બહેડાને મધ સાથે ધસીને દિવસમાં ત્રણ વાર આંખે આંજવું.

રતનજોત, આંખની સળી-એ ઘણી જાતના આંખનાં દરદો સફા કરે છે. અંગ્રેજી તેમ જ દેશી વૈદ્યમાં એ વપરાય છે. એની બનાવટ નીચે મુજબ છે- મોરચૂચુ, ફટકડી, સરોખાર સમલાએ લેવો. આ બધાં એકઠા વજનને પચાસમે ભાગ કપૂર લેવું. તેઓને અંગાર ઉપર ગરમ કરી નરમ થાય તેની સળીઓ બનાવવી. (મોરચૂચુ અંગાર ઉપર પકાવીને લેવું.)

૪૧-આંખે ગરમી તથા આંખ માટે-મધને ૧ ગ્લાસમાં નાખી આંગળાં વડે ખૂબ મસળીને આંખે અંજન કરવું.

૪૨-આંખની દવા-મીણ, હરડે, મધમાં ધસીને આંખમાં આંજવી. હરડેને પાણીથી પલાળેલાં કપડામાં વીંટાળીને નરમ કરવી.

૪૩-આંખની રોશની વધે-ધુદાપામાં કરચલી આવે નહિ. કાળીમૂસળી સાથે સોનામુખી ખાય.

૪૪-આંખનાં દરદો, પરવાળાં, દુંદો નજર માટે-સાટોડીનું મૂળ દૂધમાં ધસી આંખે લગાડે.

૪૫-આંખે તેજ વધે-સાજખાર લીલી દરાખના રસમાં ખાવો.

૪૬-આંખે તેજ વધે-મરદને સકિત વધે-ઢીલી નસો મજબૂત થાય-સિતાબનાં ખી તોલો ૦૧ ગ્રામના ઘીમાં તળી, ૭ દિવસ સુધી જૂએ પેટે ખાવાં.

૪૭-આંખને તેજ આવે-હરડે બેઆનીભાર, સાકર સાથે રોજ રાતે ખાવી, એથી આંખને ઘણા ફાયદા છે. આંખ નબળી પડતી જણાય તો આ ઉપાય પહેલો કરવો.

૪૮-આંખનું તેજ વધે-ત્રિકાળનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ઘી અને મધમાં મેળવી રોજ ખાય અથવા ૩ કાળાં મરી સવારે જૂએ પેટે ખાવી ખાય. ઉપરથી ૨ તોલો ઘી પીએ. ઘણા દિવસ ચાલુ રાખે.

૪૯-ત્રિકાળનું ચૂર્ણ અરધો તોલો ઘી અને સાકર સાથે ખાય. ફક્ત એક જ વાર બપોરના લે. જરૂર પડે અને જૂખ ન ખમાય તો જ રાતે હલકો ખોરાક દૂધ વગેરે લે.

૫૦-અગધિયાના આડના દૂધનો રસ ૦૧ તોલો મધ સાથે પીએ. આંખ, પાલ, નજરો વગેરે કારણથી આવે તો અધોપા માટે અદ્દલુત હલાજ એ છે જે સાપના તેલનું કાજળ આંખે આંજે. કાજલ પાડવા માટે માટીનું કોડિયું લેવું. તે કોડિયાને સંદેસના રસના ત્રણ પટ આપે, તેમાં તેલ નાખે; આંગળાં જેટલી ભરી રૂની (વાટ) મૂકે, વાટની આસપાસ ચીનિકાલા, એલચી, સાસનું રૂંદો ભભરાવે. તે કાજળ ૨ માસ સુધી આંજે. અથવા તલજલી, ઘી સાથે ખાય.

તો આખનું તેજ વધે.

૫૧-આંખના મોતિયા માટે સાપની ચરખી ઉપયોગી છે. સાપનું ઝેર અને આંતરડાં કાઢી નાખવાં. બાકીના સઘળા માંસને છૂંદી પાણીમાં ઉકાળે. ઠંડું પછા પછી છૂકું પડેલું તેલ પાણી ઉપર તરી આવે અથવા બધાઈ જાય તે તેલનું કાજલ પાડે અને આંખે આંજે.

૫૨-લીલા કાચનો બારીક ભૂકો, ઘેટાનાં વાળને માણસના પેશાબમાં બોળી તેને તડકે રાખે; જે ભૂકો થાય તે અને કાચના ભૂકા આ બંને સત્યાનાસીના રસમાં ધણો વખત ખરલ કરી અંજન કરે તો મોતિયો વધ્યો હોય, આંખે આછું દેખાતું હોય તે સારું થાય.

૫૩-મોતિયો અટકે-ત્રિકુળા, જેઠીમધ, દારૂ બનાવે છે તે મહુડાં, તજ સમમાગનું ઝાં તોલો ચૂર્ણ ઘી-સાકર સાથે ૪૦ દિવસ સવારે ખાય.

૫૪-મોતિયાની આંખ નરમ પડે-ફૂલું કપાચ-શરપખાતું મૂળ પાણીમાં ઘસી આંજે. એનાં ખીતું ચૂર્ણ આંજવાથી મોતિયો અટકે.

### આંખમાં આંજણી

૧-આંજણી ઉપર લખવાની કાળી દેશી સડી લગાડે.

૨-આંખાતું પાન તોડતાં જે ચીક નીકળે તે લગાડે

### કમળો

૧-કુંવારના મૂળના રસમાં ઘી નાખી નાસ લે.

૨-કૂબોના સત્તવને મધ સાથે અંજન કરે.

(કૂબોનો સત્તવ બનાવવા બુચો ટાઢિયો તાવ.)

૩-ભેંધરીગણી, કડવી જીભીરીગણી, અરીકાનાં ફળનો રસ અથવા તેઓનાં ચૂર્ણ રતીભાર સૂંઘવાથી કમળો મટે. ઉપલી દરેક ઓળનો ગુણુ એકસરખો છે.

૪-કૂબાના પાનના રસમાં હળદર, સોનાજેરુ, આમળાં ઘસી અંજન કરે.

૫-કુંવારનો રસ પીવો. આંખની પીળાશ મટે, પિત્તનું જોર નરમ પડે. કમળામાં પિત્તનું જોર વિશેષ હોય છે.

૬-હીરવણી(બાગમાં થતો કપાસ)ના ડીંડવાનો રસ નવસાર સાથે પીવો.

૭-કુલાવેલી ફટકડી ૨ વાલ, સાકર ૪ વાલ, પાણી સાથે રોજ ૩ દિવસ સુધી ખાવું.

૮-આકડાના આડની જાલની ભૂકી ૧૦ રતી, કાળાં ચરી નંગ ૧૦ દિવસમાં બે વાર ખાવાં. અત્યંત ગુણુકારક છે, ૧ રોજ જાશમાં મીઠું ૭ નાખી રોજ પીવો. ૮ દિવસમાં કમળો સારો થાય.

૯-ધરમાં ઊડતી માખી ૧ ડબતી ગોળ સાથે મેળવી ખવડાવે.



૧૦-વખવેલો વાઝ પર થાય છે. એના ફળ પર કાંટા હોય છે. એનાં બી  
૧ અથવા ૨ ખાવાથી પાંડુરોગ અને કમળો મટે છે.

૧૧-કડવા ઘુંખડાના કટકાને અંગાર પર મૂકી બાફ આખા શરીરે લેવો.  
૪ દિવસ આ ઇલાજ કરે.

૧૨-શેકેલા કડુનું ચૂર્ણ અકેક વાલ દિવસમાં ત્રણ વાર લેવું.

૧૩-નવસાર એક વાલ દિવસમાં ત્રણ વાર લેવું. ખોરાક ફક્ત જુવારનો  
રોટલો અને ગોળ; બીજો દિવસે ખીચડી અને ઘી ખાય.

૧૪-દેવડાંગરીના ફળનું ચૂર્ણ ચોખાપૂર સૂંધે તે નાકમાંથી પીળો રસ  
નીકળે અને કમળો મટે.

૧૫-કળીચૂનો ૨ થી ૩ વાલ, ૨ તોલા માખણ સાથે ૭ દિવસ ખાય  
તો જરૂર કમળો સારો થાય.

૧૬-ટિંકચર ગુલેનચા પીવાથી કમળો મટે.

૧૭-ખકરાંની લીંડી ૧૬ ભાગ, વડનગરી મીઠું ભાગ ૪, સિંધવ ૪ ભાગ  
દારુહળદર ૪ ભાગનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો આપવું.

૧૮-બંદાલ(રીંગણી)નો ડોડો પાણીમાં લીંબવી રસ કાઢે અને તે સૂંધે.

૧૯-મોટી કોલમી (૧ જાતની માજલી) તાજી મીઠા વગરની બૂંછ દરદી  
૫ દિવસ ખાય

૨૦-કડુ, સોડા-બાય-કાર્બ અને ખાંડ ખાવી.

૨૧-કબૂતરની છેર ૧ વાલ ગોળ સાથે ખાય.

૨૨-ઈળિયા કાટેલી કાળી દરાખ ઉપર લીંબુ નિચોવી ખાવું.

૨૩-ધાણા અને સાકર રોજ પાણીમાં પલાળી રાખે અને સવારે પીએ,  
ધણા દિવસ ચાલુ રાખે

કમળાના દરદીએ ગરમ ખોરાક ન ખાવો દૂધ ને ચાવલ, દૂધ ને રોટલો  
ખાવો.

## કમળો ઉંજવાની રીત

૨૪-કાંસાની થાળીમાં પાણી નાખે. તેમાં દરદીના હાથની બન્ને હથેલી  
પાણીવાળી થાળીમાં મુકાવે.

કમળો ઉંજનાર પોતાના હાથની હથેલી પર ચૂનો પલાળેલો લગાડી  
તે ચૂનાવાળા હાથ દરદીના હાથ ઉપર મસજો (ફેરવે). દરદીના હાથની કોણી  
આગળથી હાથ ફેરવવો શરૂ કરે અને પોંચ્યા સુધી ફેરવે. કોણી આગળથી  
દરદીના પોંચ્યા આગળ ઉંજનારનો ચૂનો લગાડેલો હાથ આગળ આવ્યા પછી  
તે ચૂનાવાળો હાથ પાણીમાં બોળે. આ મુજબ ઘણી વાર કરે ત્યારે થાળીમાંનું  
પાણી પીળું થાય અને દરદીના શરીરની પીળાશ ઓછી થાય.

કમળો ઉંઝવાની ખીજ રીત—૧ તોલો જુવારના દાણા, ૨ ટીપાં પાણી, ૧ રતી ચૂનો મેળવી, દરદીના હાથમાં આપે. દરદીના હાથે તે મસળાવે. ધણી વાર મસળવાથી જુવાર પીળા થાય અને દરદીની પીળાશ ઓછી થાય.

## અંતર્ગળ-વાયુગોળો-સારંગ-ગોળી મોટી થાય

૧-અંતરગળ માટે અને પેલાળ છોડાવવા માટે—અજમો ૫, દિવેલીનું મગજ ૨૧, સૂંઠ ૦૧, સંચળ ૫, વરિયાળી ૨ લાગતું ચૂર્ણ બનાવી તે ચૂર્ણ ૦૧ તોલો લેવું. તેને ૧૧ તોલો દિવેલ અને ૧૧ તોલો દૂધમાં મેળવીને પાવું. ઝાડો ૦૧૧ કલાકમાં ન આવે તો ફરી ઉપર મુજબ પાવું.

૨-અજમો, દિવેલીનું મગજ, કલોજી, સુવા, અજમોદ સમભાગે છૂંદી તેનો શેક કરવો.

૩-વાયુગોળો, સારણગાંઠ-જળાંદર માટે—કળિયા વગરની પારેક ૧૭ લાગ, અજમો ૪ લાગ, એનું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો ૧૫ દિન રોજ બે વાર ખાવું.

૪-અંતરગળ માટે ઇલાજ—અજમો ૭ તોલા, દિવેલ ૧૪ તોલા, પાણી બફારને સાથે ઉકાળી પાણી બાળી નાખવું. તેલ માળી લેવું. આ તેલ પેટ, પેટ અને ગોળી ઉપર ૦૧ કલાક મુદી મસળવું. પછી આકડાનાં પાન જરૂર ગરમ કરી ગોળીની આસપાસ અને ઝાટો આગળ બાંધવાં. ૧૨ કલાક પછી ગરમ પાણીથી ગોળીને શેકવી.

૫-એળિયો, જવખાર, ઉપલેટ, વજનાગ એ સઘળાનું તેલ ઉપર બતાવેલી રીત પ્રમાણે બનાવવું. તે તેલ અંતરગળની બાબુએ ૧૦ દિવસ મસળવું.

૬-આંતરકું ગોળીમાં જીતરેલું પાણુ ચઢે, સારણગાંઠ સારી થાય, આવળના પાનને છૂંદીને ગરમ પોટીસ કરીને ગોળી ઉપર મૂકે તો આંતરકું પાણુ ઠેકાણે જાય.

૭-આંતરકું જીતરે ગોળી મોટી થાય—તે માટે નવસારનાં પોતાં મૂકે, ગોળી સ કોચાય અને આંતરકું ચઢે. જિલ્દી વગેરે ખીજાં ચિહ્નો નરમ પડે.

૮-આંતરકું જીતરેલું હોય ત્યારે મેથીનો આટો, ધંતૂરાના પાનના રસમાં મેળવી ગરમ કરી લગાડવાથી આંતરકું ચઢે છે.

૯-અંતરગળ માટે—મેથી છૂંદી પાણીમાં ઉકાળી મસકા જેવી કરી જીતરેલા આંતરકાવાળી જગ્યા ઉપર બાંધવી. એમાં સોસવાની સકિત છે માટે આંતરકું ઉપર ચઢે છે.

૧૦-રખર, ગોળીમાં આંતરકું જીતરે તે માટે—ધસેસ અને ઘોડાવજ ૦૧૧ ધઉંલાર, ખાંડી ૧ તોલો, પાણી ૦૧ તોલો મેળવી પીવું.

૧૧-અંતરગળ માટે—કૂવાના પાણીમાં રાખવામાં આવે છે તે દાયગાનાં છીડતું તેલ વાલ બે પાન સાથે દરદીને રોજ ખવડાવે.

## એક વસાણાના અનેક ઇલાજો

કાળી મૂસળીનું ચૂર્ણ ટાંક ૧ નીચે મુજબ ખાવાથી થતા ફાયદા :

૧-કોપરા સાથે ખાય તો માથાનું દરદ જાય.

૨-નિમક સાથે ખાય તો ખૂબ ભૂખ વધે.

૩-ગાયના ઘી સાથે ખાય તો શરીરનો રોગ ટળે.

૪-તલ સાથે ખાય તો માથાનો બલગમ ટળે.

૫-બકરીના પેસાળ સાથે ખાય તો છુદાપો આવે નહીં. વાળ ધોળા થાય નહીં.

૬-કંડા પાણીમાં સાત દિન ખાય તો તરિયો તાવ જાય.

૭-ગાંધારી ત્રિકુળા સાથે ખાય તો ઘા જલદી રૂઝે.

૮-ગરમ પાણીમાં ખાય તો પેટનાં દરદ નરમ પડે.

૯-ગાયના ઘી, માખણ કે દૂધ સાથે ખાય તો વીર્ય વધે.

૧૦-દારૂ સાથે ખાય તો પેટનાં દરદ મટે.

૧૧-કેળાંની છાલ સાથે ખાય તો ભૂખ ધણી વધે.

૧૨-એલચી સાથે ખાય તો ભૂખ વધે.

૧૩-છોકરાના પેશાબમાં ધસી પીએ તો સાપનું ઝેર જીતરે.

૧૪-બકરીના દૂધમાં અંજન કરે તો આંખનું તેજ વધે.

૧૫-પેશાબમાં ધસી પીએ તો દીવાનો હોશિયાર થાય.

૧૬-લાંગરના રસમાં ધસી કાનમાં મૂકે તો બહેરાશ જાય.

૧૭-ગાયના ઘીમાં ખાય તો પેટમાંનાં કરમ નીકળી પડે.

૧૮-એરંડિયામાં ધસી લગાડે તો મોઢા પરના ડાઘ જાય.

૧૯-એરંડિયામાં ધસી આંખે લગાડે તો તમર જાય.

૨૦-કીંકુના રસમાં ધસી દૂંટી પર તથા પેદુ પર લગાડે તો પેશાબ છૂટે.

૨૧-ગોળ સાથે ખાય તો દરેક જાતનો તાવ જાય.

૨૨-દરમડીલી જડ સાથે ધસી લગાડે તો દસળ જાય.

૨૩-કપાસનાં પાન સાથે ખાય તો ભૂખ વધે.

## ઓકારી-ઊલટી

૧-ઓકારી જંધ થાય-અરધો તોલો એલચીનું ચૂર્ણ મધમાં ચાટવું.

૨-ઊલટી માટે-ખોરાક ખાધા પછી તરત ઊલટી થાય તે માટે એલચી ૨૫ તોલો, ઘઉંસીનાં પાન ૧ તોલો, કપૂર બેઆનીમાર એની એક વાલની ગોળા બનાવી તે ૩ ગોળા જમ્યા પહેલાં ખાણી સાથે ગળે.

૩-લોહીની ઊલટી થાય, લોહીના બળખા પડે તે જંધ થાય-ડાસુંદરાનો

રસ ૦૧ તોલો, નાગકેસર દાણા ૪ અને મધ ૦૧ તોલો મેળવીને દરદી પીએ તો સોહી બંધ થાય.

૪-ઝોકારી બંધ થાય-ખારેક બૂંછને ચાવી ખાય.

૫-ઊલટી દબાય-અદામનાં કાટલાં ખાળી કાલસો કરી તેનું ચૂર્ણ ૦૧૧ તોલો મધ સાથે ખાય.

૬-ઊલટી-એસે-હોજરી ઉપર રાઈનું પ્લાસ્ટર મારવું.

રાઈનું પ્લાસ્ટર કલાક ૦૧ થી ૧ સુધી તે ઉપર રાખવું. ચામડી રાતી થાય, બળતરા બળે, છતાં પણ પ્લિસ્ટર ઊડતું નથી. ઘણી બળતરા બળે તો ઘી ચોપડવું.

૭-ઊલટી અને હેડગી માટે પીપરનું ચૂર્ણ અને મોરના પીંછાની રાખ સમભાગે મેળવી ૨ વાલ મધમાં વારંવાર ખાવી.

૮-ઊલટી માટે-ખાંડેલી વરિયાળા ૨ તોલાની પોટલી ૧ શેર પીવાના પાણીમાં મૂકી રાખવી, તરસ લાગે ત્યારે તે પાણી પીવું.

૯-ઊલટી બચાવવા પછી થાય તે માટે-ખાટું લીંબુ જે ઈંડાના આકારનું લંબગોળ હોય તેનો રસ ૧ તોલામાં બેઆનીભાર પીપરનું ચૂર્ણ મેળવી સવારસાંજ ખાવું.

૧૦-ઝોકારી-મૂળાની કુમળી કાંખળી સખત ઝોકારીને અટકાવે છે.

૧૧-ઝોકારી બચાવવા-સાંજખાર ભાંજરાના રસમાં ખાવો.

૧૨-ધાવણુની ઊલટી બંધ પડે-હિંગ ૧ ભાગ, અફીણુ ૦૧ ભાગ પાણીની સાથે મેળવી મરી જેવી ગોળા બનાવે. અરધી અથવા આખી ગોળા (ઉંમરના પ્રમાણમાં) પાણીમાં ધસીને દિવસમાં બે વાર આપે. બાળકના પેટમાં ધાવણુ ન ટકતું હોય તે ટકી શકે, દેશી વૈદું કહે છે બે હિંગ ખાવામાં લેવી હોય ત્યારે તેને જરા શેકી ગરમ કરી વાપરવી. વગર શેકેલી હિંગ ઘણા દરદીને ઊલટી કરાવે છે અથવા છાતી ઉપર ચૂંથારો કરે છે

૧૩-ગર્ભવાળા સ્ત્રીની ઝોકારી મટે-આવળની સીંગ ૦૧ તોલો ગાયનંદ કુદમાં વાટી સાકર સાથે ખવડાવવી.

૧૪-ઊલટી મટે-એલચીના છોડાંની રાખ ૦૧ તોલો ખવડાવવી

૧૫-ઝોકારી મટે-નાળિયેરની ચોટલીની રાખ ૧ વાલ મધ સાથે ચટાડવી.

૧૬-ઊલટી-પીપળાના છાલની રાખ તોલા પાંચ, ૧ શેર ગરમ અથવા ઠંડા પાણીમાં દાહવી ૧ કલાક રાખવી, ઉપરથી નીતરું પાણી કાઢી ૩ તોલા અંકેક કલાકે પાવું. ઊલટી દબાય ત્યાં સુધી પાવું.

૧૭-ઊલટી બંધ થાય-કોલેરાની અથવા બીજી કોઈપણ ઊલટી માટે ફૂદીનાનો રસ નવટાંક દિવસમાં ત્રણ વાર પીવો.

૧૮-બાળકોને ઊલટી, ઝાડો અટકે અને બિંધ આવે-અવંત્રી, મધ, લવંગ

દરેક ૨ તોલો; અજમો, કેસર, ખારેક, અયફળ, હરડે દરેક ૧ તોલો, અફીણ તોલો ૦૧ એની બાજરીના દાણા જેવડી ત્રણી કરવી સવારસાંજ અંકેકી આપવી.

૧૯-ઝોકારી લાવવા માટે-મીઠળનાં બીજને કપડાં કરી તેમાંથી ૧ વાલ ખાવાં ઉપરથી પાણી પીએ તો ઝોકારી થાય. વળી ફરીથી પાણી પીએ તો વધુ ઝોકારી થાય. એ મુજબ જેટલી વાર બિલટી કરાવવી હોય તેટલીવાર પાણી પીએ.

૨૦-બિલટી થતી હોય તો-આદુ અને કાંદાનો રસ અંકેક તોલો પીએ તો બિલટી બંધ થાય.

૨૧-કપૂરકાયલીમાં સુગંધ છે. કોઈપણ બૂકાની બનાવટમાં ખુશબો લાવવા માટે એની બૂકી મેળવે છે. વાળ વધારવાના ગુણ એમાં છે.

૨૨-બિલટી ધણી થતી હોય તો-કપૂરકાયલી પાણીમાં ધસીને જીલ પર લગાડે.

૨૩-બિલટી અને આકા બંધ થાય-કેસરના આડનું મૂળ કાપતી વેળાએ સૂર્યની સામી બાજુએ બિલા રહેવું એટલે મૂળ કાપનારનો ઝોબો તે આડ ઉપર પડે નહીં. તે મૂળ પાણીમાં ધસી પીવું.

## ઉદેલ (લોખાનનું) તેલ

ઉદેલ-લોખાનનું તેલ-લોખાન અને રાજ સમભાગે મેળવી પાતાળજંતરથી તેલ કાઢવું. આ તેલની ખુશબો સારી છે. વાળને લગાડવામાં ફાયદો છે.

## ઉટિયું-તૂટિયું

ઉટિયું-તૂટિયું નરમ પડે-ગૂની ઈંટનો બૂદો અને મીઠું સમભાગે મેળવી કાદવના વાસણમાં મૂકી ખૂબ ગરમ કરવું. પછી તે ગરમ વાસણ સગડી પર મૂકી રાખી આખે ડિલે તેનો બફારો લેવો. બફારો લેતી વખતે અંગ ઢાંકવું. હવા શરીરને લાગવા દેવી નહિ. પછી ઓઢી મૂઈ જવું.

## જિંદરી

૧-જિંદરી બય-વાળ આવે-માખીની હગાર અને સાણ અંકેલના રસમાં ધસીને ૯ દિવસ સુધી લગાડે તો જિંદરી સારી થાય.

૨-જિંદરી માથા પરની મટે-કપાસના મગજને પાણીમાં વાટી માથાની જિંદરી ઉપર લેપ કરે અને જુવારની રોટીનું ૧ પડ ઠીકરાં પર ગરમ કરવું અને બીજું કાચું પડ માથા પર બ્યાં લેપ કરેલો છે તે ઉપર મૂકી ૩ દિવસ બાંધી રાખવું.

૩-જિંદરી માથાની સારી થાય-કાળીજરીને બાળી કોલમો કરી તેલમાં મેળવીને લગાડે.

## જિંધ આવે

૧-જિંધમાં બચ્ચુ ૨૩ે તો-જયજ્ઞ પાણીમાં ધસી કપાળે લગાડે તે સાંતિથી જીવે.

૨-જિંધ આવે અને વધે-મરીને લોડાની લાદમાં વાટી આંખે આંજે તે જિંધ આવે અને મગજની ખીમારી ઓછી થાય.

૩-જિંધ ન આવે તેનો ઇલાજ-ભાંગ ૧ તોલો લેટી, તેનાં બિયાં કાઢ નાખવાં અને સાત પાણીએ ઘોઈ સૂકવી બૂકો કરવો. ૨ થી ૫ વર્ષના છોકરાં ૨ ગ્રેન, ૧૦ થી ૧૫ વર્ષના છોકરાને ૬ ગ્રેન, ૧૫થી ૫૦ વર્ષના માણસને ૧ ગ્રેન આપવી. આ ઇલાજથી જિંધ આવશે અને તબિયત સારી રહેશે.

૪-જિંધ આવે-અળસીનું તેલ અને દિવેલ સમભાગે મેળવી પગના તળિયાને લગાડે અને કાંસાના વાટકાથી પગને મસજે.

૫-જિંધ ધણી દિવસની ન આવતી હોય તે માટે-કેસ્ટૂરી ઓના ગાયના દૂધમાં ધસી આંખે અંજન કરે.

૬-જિંધ આવે-તાવ-જિતરે-સેંદરડીના છોડવા દંડી જગ્યા ઉપર થાય છે રામગુલસીનાં પાન જેવાં એનાં પાન છે. એના મૂળની ટોપી બનાવી માથે મૂકે તો તાવ જાય અને જિંધ આવે.

૭-જિંધ ન આવે તો લીંડીપીપરના મૂળનું ચૂર્ણ બા તોલો ગોળમાં ખાવું.

૮-જિંધ આવે અને જિંધ વધે-ચોમાસા પહેલાં સુરમાને લીમડાના ઝાકને કોતરી તેમાં મૂકે, તેને બંધ કરે, ચોમાસુ ત્રયા પછી તે સુરમાને બહાર કાઢી તેને કપૂર સાથે પીસી બારીક બનાવી આંખે આંજે તો દરદીને જિંધ આવે. મગજની ખીમારીવાળા દરદીને બહુ ફાયદો થાય.

૯-જિંધ આવે-કેટલાક દરદીઓને સૂતી વેળા સુરમો આંખે આંજે તો નિંદર આવે છે.

૧૦-જિંધ લાવવા માટે-પકાવેલા સમુદ્રફળને બકરીના તાજ દૂધમાં ધસીને આંખનાં પોપચાં ઉપર તથા કપાળ પર લગાડે.

૧૧-જિંધ-ઠરડેના ઠળિયાઓમાં જિંધ લાવવાનો ગુણ છે.

૧૨-જિંધ આવે-એરંડિયાનાં બી દૂધમાં વાટે અને દરદીના કપાળે અને કાન આગળ લગાડે.

૧૩-ઉજાગરો થાય તેનો ઇલાજ-ઉજાગરાથી શરીર મુસ્ત થાય, કામ કરવાં ગમે નહીં ત્યારે લીંબુનો રસ ૧ તોલો, ખાંડ ૧ તોલો અને પાણી ૦૧ શેર મેળવીને પીવું.

## પેટની ગાંઠ ખસે

૧-પેટની ગાંઠ ખસે ત્યારે કાંચકીના છોડના રવિવારે સવારે તોડેલાં ત્રણ પાંદડાં દરદીને ખવાડે.

## વીચ વધે

સરણું ચૂર્ણ ૦૧ તોલો અથવા ૧ તોલો ૦૧ શેર દૂધમાં ઉકાળા રોજ બે વાર પીએ-વવડતા સરણુંમાં વધારે ગુણુ છે.

## કાખબલાઈ

૧-કાખબલાઈ-સાતપરો-માટે-લીમડાના પાનની પોટીસ મૂકે તો પાકીને દરદ નીકળી જાય.

૨-પાકું, કાખબલાઈ, જિંધું ચૂમકું એક કલાકમાં ફૂટે-સરમાઉ ચૂમકાં પર મૂકે.

૩-બદ, કાખબલાઈ માટે-કાંટાસળિયાની ગરમ પોટીસ બાંધે તો તરતની બદ વધરાઈ જાય, પાકે નહિ.

૪-બદ, કાખબલાઈ પાકે-વડનું દૂધ કાગળ ઉપર લગાડી પટી મારે તો દરદ પાકે છે.

૫-કાખબલાઈ-રસવંતી, એળિયો પીળો, રેવંચીનો શીરો સમભાજે કુ વારના રસમાં મેળવી લગાડે તો કાખબલાઈ પાકે અથવા બેસી જાય.

૬-કાખમંજરી (બાંબલાઈ) રાઈ અને કાચ વાટી તેની લૂગદી ત્રીંડ પર મૂકે તો તરત ફૂટે.

૭-બદ અને કાખબલાઈ વધે નહિ, પાકે નહિ અને બેસી જાય તો માટે-કમોઈના પાનની પોટીસ ચૂકવી.

## કીડ

૧-કીડ-લીંબુનો રસ, સુખડનું તેલ, દિવેલ સરખેલાજે-મેળવીને મસળવું.

૨-કીડ-હળદર અને કાંદાનો રસ મસળવો.

૩-કીડ મટે-ખસખસને ખૂબ વાટવી અને લીંબુના રસમાં મેળવી કીડવાળી જગા ઉપર સારી પેટે મસળવી.

૪-સૂકી કીડ માટે-ધૂપેલ ૩ લાગ, ખાંડ ૧ લાગ ચૂલા પર ગરમ કરી લગાડે.

## તાંબુ મોરનાં પીંછાંનું

તાંબુ મોરનાં પીંછામાંથી-મોરના પીંછાને ઘી અથવા તેલનો હાથ લગાડી, તેનો પટ આપે, તેને ઠીકરાં પર બાળી ખાખ બનાવે. તે ખાખ ગોળ, ચણેડી, પીપળ, ગૂગળ, માછલી, ટંકણખાર, મધ, લાખ, ઘી, ઘેટાંનું ઊન સાથે મેળવી લઠ્ઠીમાં સળગાવી રાખ કરે. જે રાખ થાય તેને મૂસમાં મૂકી ફૂંકે, તાંબુ ગાળે તેમ ગાળે; તો તાંબુ તવાઈ નીચે કરે.

## ડૂબેલો માણસ

પાણીમાં ડૂબેલો અને સાપે કરડેલા માણસ, બેશુદ્ધ હોય, નાડી ચાલતી ન હોય છતાં તેનો જીવ લાંબો વખત શરીરમાં રહે છે. પાણીમાં ડૂબેલા માણસ-ને દરિયાના માંડાથી આખું શરીર ઢાંકવું. મોઢું ખુલ્લું રાખવું. થોડા વખતમાં દરદી શ્વાસ લેતો થાય. દાખલા તરીકે, ૧ માખીને પાણીમાં ડૂબાડવાથી હિલચાલ વગરની થાય. તેને ચૂસાની રાખમાં (સોનીની લઠ્ઠીની રાખ ઘણી સારી) દાખે તો તેમાં ચેતન આવે; કારણ કે રાખની ગરમીથી શરદી નીકળી જાય.

## દાહ બળે

શરીરે અગન બળે તો-નવટાંક ઠંડા દૂધમાં સિંધાલુણ ૨ વાલ નાખી મસજે.

## ઘોડા માટે દવા

ઘોડાને અપચો, શ્વે, ખાંસી, લૂખસ માટે તથા શક્તિ વધારવા માટે-બેંસ અથવા પાડાના શિંગડાની રાખ ૦૧૧ અથવા ૧ તોલો આટામાં અથવા ગોળમાં રોજ એક વાર ખવડાવે.





# એકાથી શબ્દો[સીનોનિમ્સ]થી ઓળખાતી વનસ્પતિઓ.

અએડીઓ મોટો=સાટોડી  
 અજશ મી=મીઠીઆવળ  
 અતિથલા=ખપાટના મૂળ, ચૂરણકાસકી  
 અધારપુગી ગોળીઓ=સોપારી ગોળીઓ  
 અન તમ્બુ=સાસા=હેમીદિસમી  
 અપામાર્ગ=અઘેડો  
 અખીલ=શિ ગોડાનો સોટ  
 અમલતાસ=ગરમાળાનો ગર  
 અકું=આકડો=મ દાર  
 અર્જુન=રસોળી  
 અલળ=અળુના પાતરા  
 અશ્મરી=મૂનકૂચ  
 અશ્વચોળા=ઘોડાઓળી  
 અહિરેન=અદીણ  
 અહીરાવણુ=મહીરાવણુ=એલચો  
 આજગાવના ખી=માવચી  
 આડા=અપટો (આડા અને ઝીપટો  
 લુકુ છે)  
 આબળ=આમળ  
 આમળા=એગિલકા માયરોળલન  
 આવચી.માવચી=તકમરિયા  
 આસન=સરેંગ  
 આકલો=અ કોલ  
 આત્યાકચરો=ઝેરકચૂરો,  
 ઇસેસ=દોશગુદર  
 ઈશ્વરમૂળ=કાનભેર, નોળવેલ  
 ઉપલસરી=સારિવા, ગોરીસર, કાલી-  
 સર=ઈડિયન સાસા  
 ઉપલેટ=કડ  
 ઉમરડો=ઉમરો  
 ઉદુળર=ઉમરો  
 ઉધાકળી=ગારોબુ.માન  
 ઉભરી ગાણી=વિલાયતી રીચણી  
 એલચો=ખાટખટ્ટા=ઝેર પલાન્ટ

કચ્છો=આમલીનો ચિઓડો  
 કટુનૈખીકળા=કડવી નાઈના ખી  
 કડવીજીરી=કાળીજીરી  
 કડવી તુંમડી=મેટલ ગોડ  
 કડવો બોળ=એગિયો  
 કણા=લીડીપીપર  
 કપૂરદળદગ=કપૂરકાચળી  
 કપૂરિયો=ખીંગા કપૂરિયો, કલ્હાર  
 કપૂરીમધુરી=ઉપલસરી  
 કમરકશ=મેદીના ખી  
 કરકરા=અક્કલકરો  
 કર્પ=૮૦ ચણોડીભારતુ વળન  
 કલ્બો=કોલમ  
 કલિત્ર=ઈ.જ.વ  
 કનૈજ=કાળીજીરી, કડવીજીરી  
 કસીસા=હીરાકસી  
 કલ્હાર ચીકણી=સેદરડી  
 કલ્હાર માની=સહદેની  
 કડપે=કાદો, કુચળી  
 કાકડખાયા=શિવલિંગી  
 કાચડા=સરડા  
 કાનફોડી=તલવણી  
 કાલસાકં=રામતોરી  
 કાસુદરાના મૂળ=કાસકીમૂળ  
 કાસુદરી=પમારીઆનુ મૂળ=કૂવાડિયો  
 કાળા દાણાની વેલ=લમરડો  
 કાળીપાટ=પાટલા મૂ  
 કાચુપત્રી=કૂતરિયુ ધાસ  
 કાતા અશ્વડો=કૂતરિયા ઝીપટો  
 કાતા ઝીપટો= " " "  
 (એની સોળ (બનચીસ) લૂગડે  
 વળગી રહે)

કાંસકા ખીજ=જવનો આટો અને  
સરકો મેળવી બનાવે છે.  
સરકોને બદલે જાશ લેવાય.

કીટોડો=બાવળનો કાળો ગુંદર  
(એમાં ટેનિક એસિડ છે.)

કુટાર=દાદરિયું, પિત્તપાપડો

કુકઅર=ઉપલેટ

કુતલી } કુતરિયું ધાસ  
કુતી=

કુમુદિની=રાત્રિ કમળ

કુર્મતબેલી=કુકડવેલ.

કુકૂરંધા=મોડિયો કહ્વાર

કેસડાં=ખાખરાનાં ફૂલ

કેલરોબા=કેરબા.

કોરફેડ=કુંવાર

કોષ=ઉપલેટ

કોડલિવર તેલ=એની જગા પર અળસીનું  
અથવા કપાસિયાનું તેલ ચાલે

કુપ્પાગર=કાળું અમર

અડસલિયો=ધાસિયો પિત્તપાપડો

અપાટનાં મૂળનું ચૂરણ=અતિબલ

અરસણુ=સગતરા

ખીપ=સંગીતરા

અલજીબી=ભોંપાધરી

ગાઓ(ઉ)લુબાન=ઉધાકળા

ગાબી=ભોંપાધરી

ગારદર=ઝીપરો=ઇડિયન વર્મબુક

ગીલેમધેરા=એક જાતની માટી

ગુએકમબુદ-રાયચંપાની જાલ

ગુદરદો=નાગરમોથ

ગુલા=ઉમરો

ગોરખમુડી=ગોડરો=મોડિયો કહ્વાર

ગોરમટી=પીળી માટી

ગોરીસર=સારસ

વહલા=સુગંધી-ધઉલો

ઘીકુમાર=કુંવાર

ઘીતેલી=કમળનાં ફૂલ

ઘૂત=ઘી

ચક્રમક=સિલિકા

ચલુકચોપ=ચોપચીની, દરાખનાં મૂળ

ચમાર દુધેલી=નામલી દુધેલી

ચંચળ=પારો

ચાર્ષ=અરણિ

ચાત્રર્જીત=(તજ, તમાલપત્ર, એલચી,  
નાગકેસર)

ચાંચડમારી=કહ્વાર

ચિકાતરું=પપેનાસ

ચૂણીઓ ગુંદર=મેંદીનાં ખી, કમરકચ

જખમેઠયાત=એલચાનો છોડ

જમાલ=જમાલગોટો, નેપાળો

જરદો=તંબાકુ

જલજમતી=વેવડી=ચોરપ.

જાફરાન=કેસર

જાંબુડાના ઠળિયા=સૂંઠબરોતી

જાલર=વાલ

જાહડફોદો=વાંદો

જુખખંધા=કડવી ધિસોડી

કમરો=રીઝકિયું=મરવો

કાંઝર=બૂરું કાળું

તક=જાશ

તપકીર=તપખીર, ફૂલસંભારો

તળાસીર=વાંસકપૂર

તલવણી=કાનફોડી=હાડિયા કરસન-  
હરિયા કરસન

તાળા=હરતાલ

તાદળજો=મેદા નાગ

ત્રિકંટક=માલવી ગોખરુ

ત્રિભુગંધી=તજ, તમાલપત્ર અને  
એલચીનું ચૂર્ણ

તીવરી=તીકરી

તુખમી સરવાળી=લીમડીનાં બીજ  
 તુખમે બીઆરાન બંધે=કાકડીનાં બી  
 તુલસી=વાઈટ બેસિલ, તેલિયા દેવદારનું  
 તેલ=ટર્પેન્ટાઇન  
 તૃષ્ણુ=આવસુકણા  
 થીર=મોરથૂથુ  
 થૂથા=મોરથૂથુ  
 દશમૂળ=બીલીનાં મૂળ  
 દશમૂળી=કરચલાંને બાળીને કોદી માફક  
 કરેલા ભૂકાને કહે છે.  
 દાદરિયું=પિત્તપાપડો, કુટાર  
 દારુહળદર=બરબેરીસ  
 દાર્વા=દારુડી  
 દેવદાર તેલ=ટર્પેન્ટાઇન  
 ધાત્રી=ધાવડીનાં ફૂલ  
 ધૂપધૂપી=મદર  
 નાગ=વજનાગ  
 નાગની માત્રા=ફલાવેલું મોરથૂથુ  
 નાગબલા=મથુથેડીનાં મૂળની છાલનું  
 ચૂર્ણ  
 નાગર=સૂંક  
 નાગરમોથ=ગુંદરડો  
 નામવયાનક=વજનાગ  
 નારગોળ=ગોળાખરી  
 નિરદુગ=હાથલા યુઅર  
 નેપાળો=મમાલગોટો  
 પટોલ=પરવળ  
 પડવાસ પીસા } પડવાસ પીસા  
 પડવાસ પેપડી }  
 પદ્મકેળું=સૂરું કેળું  
 પ્રસેવાવસાન=પેયાપાપરી, સંખાવળી  
 પલ=૪ કર્પનો પલ, ૧ કર્પનું (૮૦)  
 ચણોડીભાર વજન  
 પલપલ=ચચાર રૂપિયા ભાર વજનને  
 કહે છે

પલાશપુષ્પ=ખાખરાનાં ફૂલ  
 પાડા કુવાર=કુવાર  
 પાણકુદો=જંગલી કાદો; સિંધા-  
 પાતાલકેળું=વિદારીકંદ  
 પાપકખાર=રોક સોલ્ટ  
 પિત્તપાપડો=ખાખરાનાં બીજ  
 પીપરતુલા=લીંડીપીપર  
 પીળો કપૂરિયો=કપૂરિયો  
 પુનર્નવા=સાટોડી  
 પોઈ=નાળિયેરીનો કોકો, નાળિયેરી ઉપર  
 તરવારના નેવો ફણગો.  
 ફરીદખુટી=દેવડીનો વેલો  
 ફાલેજ=સકવાની બીમારી  
 બબૂલ=દેશી બાવળ  
 બહુફળી=હરણુખુરી  
 બહેડાં=બેલેરિક માધરોબેલન  
 બંગ=કલાઈ  
 બંદાળ=રીંગણી  
 બીબવાં=લિલામુ  
 બુકા=અશ્વિયાનાં બી  
 બેરંજનું તેલ=કાપેવા બાલા સમ  
 ભાગરો=ગોરખમુડી.  
 ભમફેદા=મિલાડીનો ટોપ  
 ભરવાડો=રખરનું ઝાડ  
 ભરસાડ=ચૂલામાંની ગરમ રાખ  
 ભખૂદા વાંધા=ચેનીની જાત બહાર  
 આવે તે દરદ  
 ભંગોડા=રાતા ત્રસનાં ફળ  
 ભાદરવેલ=રખરનું ઝાડ  
 ભૂતકા=ધોળી મુસતાની માટી  
 ભૂતિયું=નાકળીકણી  
 ભેરવશિંગ=કવચ, કોવચ  
 ભોંયરીંગણી=ચાઘી  
 ભૂંગરાજ=ભોંગરો  
 મગફળી=ભોંયશિંગ

મરીકંધાર=કામડ ઝેરી  
 મંદર } લોખંડની ખાખ (ભસ્મ)  
 મંદાર }  
 મુલહતી=જેઠીમધ  
 મૃગી=શીફરું (દરદ)  
 મારણ=To neutralize  
 મેઝેઅન પાર્ક=રોમેડા  
 મેનંગા ગિંગર=આંખાહળદર  
 યજ્ઞી=જેઠીમધનાં મૂળ  
 રક્તપિત્ત=લેપ્રસી  
 રક્તપિત્ત=લોહી નીકળવું, બ્લીડિંગ-  
 હેમરેજ  
 રચુદો=રતાંધગો  
 રસ=પારો  
 રસવંતી=રસાંજન  
 રામક=જંગ  
 રીસામણી=લજ્જમળુ  
 રુદંતી=લાણો  
 રૂષ=આકડો  
 રૂમી સીગરફ=હિંગળોક  
 રૂષો=ભેરવશિંગના કાંટા  
 રેવંચી=રૂમાખે  
 લક્ષમણા=હરણપુરી=સફેદ ભોંય-  
 રીંગણીનાં મૂળ  
 લવણ=મીઠું  
 લાગણી=વજનાગની જડ  
 લીલાગર=લાંગ  
 લૂણી=ખાટી લાણ  
 લોખંડ=પડાણી લોદર  
 વખમો=વજનાગ

વરાહવસા=કુક્કરની ચરખી  
 વસોડી=સાટોડી  
 વંશલોચન=વાંસમાંથી નીકળે છે તે  
 વાંસકપૂર  
 વાગોળ=વનવાગધું  
 વાસા=અરડૂસી  
 વપ=અરડૂસો  
 વિજયા=લાંગ  
 વિનયુદોવત=ધી  
 વીટ સોલ્ટ=વડનગરી મીઠું, Vit salt  
 વીશ=વજનાગ  
 વેગરસ=રસકપૂર  
 વેણુ=કપાસના છોડ  
 વેષ=વજનવેલો  
 શતાવરી=હાંહાંજીજી  
 શિવા=હરડો  
 ચેત ખર્ચર=ધાપાણ્ય  
 સગતરા } ખીપ ખરચણ  
 સંગીતરા }  
 સંભાળું=નગોડ  
 સાણખાર=સોડા-આઈ-કાપ્  
 સાથવો=ધર્મ, ચણા, જીવારને  
 શેકચ પછી કરેલો લોટ  
 સોહાગો=ટંકણખાર, ખડિયોખાર  
 હમવેલા } વિદારીકંદ (ઠાઠિયાવાડના  
 હગીઆ } મામ ભંકાડામાં મળે છે)  
 હડમચી=ગેરુ  
 હરડાં=ચેબુસિમાયર બસન  
 હરણપુરી=વજનવેલ  
 હીરવણી=રાતો કપાસ  
 હુરહુર  
 હુલહુલનાં ખીજ } તલવણીનાં ખીજ

‘સસ્ત્ર’ સાહિત્ય’ એકે જિયામાં જિયું’ સાહિત્ય

# વસાવવા જેવા ગ્રંથો

## ધર્મગ્રંથો

### રામાયણ

વાદ્મીકિ રામાયણ (બે ભાગમાં) ૧૨-૫૦	
તુલસીકૃત રામાયણ (બે ભાગમાં) ૧૨-૫૦	

### પુરાણો

મહાભારત-ભાષાંતર ...	૬૪-૦૦
-શાંતિપર્વ-(મહાભારત ભાગ-૬) ૧૦-૦૦	
શ્રીહરિવંશ (ઉત્તર મહાભારત) ૧૦-૦૦	
મહાભારતસાર ...	૪-૦૦
વિષ્ણુપુરાણ ...	૫-૦૦
શ્રીશિવમહાપુરાણ (બે ભાગમાં) (૭પાછે)	
શ્રીમદ્ ભાગવત (બે ભાગ) ૧૨-૫૦	
શ્રીમદ્ ભાગવતનો દશમ સ્કંધ ૪-૦૦	
એકાદશ સ્કંધ-એકનાથી ૬-૦૦	
એકાદશ સ્કંધ-ભાગવતનો ૨-૫૦	

શ્રીમાર્કંડેયપુરાણ ...	૬-૫૦
------------------------	------

શ્રીમદ્ ભગવતી (દેવી) ભાગવત ૮-૫૦	
---------------------------------	--

### ઉપનિષદો

સો ઉપનિષદો...	૫-૦૦
ઈશ ને કેન ઉપનિષદ ...	૧-૨૫
કઠોપનિષદ ...	૧-૨૫
પ્રશ્નોપનિષદ ...	૧-૦૦
મુન્ડકોપનિષદ ...	૧-૦૦
માણ્ડૂક્ય ઉપનિષદ ...	૩-૦૦
અંતરેય ઉપનિષદ ...	૦-૭૫
તૈત્તિરીય ઉપનિષદ ...	૧-૫૦
છાંદોગ્ય ઉપનિષદ ...	૫-૦૦
બૃહદારણ્યક ઉપનિષદ (બે પ્રધેામાં) ૮-૦૦	
ઉપનિષદ-નવનીત ...	૨-૫૦
મહાવાક્યરત્નાવલી ...	૧-૦૦

## શ્રીમત્ શંકરાચાર્યકૃત

ઉપદેશસાહસ્રી ...	૪-૦૦
શ્રીદક્ષિણામૂર્તિસ્તોત્ર ...	૧-૫૦
વિવેકચૂડામણિ ...	૧-૦૦
મણિરત્નમાળા ...	૧-૫૦
સૌંદર્યલહરી ...	૦-૪૦
સ્તોત્રસંગ્રહ ...	૧-૫૦
મોહમુદ્ગર અને બીજાં દશ રત્નો ૧-૦૦	

શતપ્રલોપ્તી અને બીજાં ચાર રત્નો ૦-૭૫	
આત્મા-અનાત્માવિવેક ...	૦-૩૫
પ્રબોધસુધાકર અને તત્ત્વપ્રબોધ ૦-૫૦	
હસ્તામલકસ્તોત્ર અને વાક્યસુધા ૦-૧૫	
પ્રશ્નોત્તરમાળા ને જીવ-મુક્ત-આનંદલહરી ...	૦-૧૯

## ગીતાવિષયક

શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા-શાંકરભાષ્ય	૪-૦૦	જ્ઞાનસત્રગીતા-ગુજરાતીમાં	૧-૨૫
શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા-નીલકંઠી	૩-૦૦	પંચગ્નગીતા-કાચું પૂંકું	૧-૫૦
શ્રી જ્ઞાનેશ્વરી ભગવદ્ગીતા	૬-૦૦	ગીતામાં જીવનની કળા ...	૩-૦૦
શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા (મોટા અક્ષરોમાં)	૧-૨૫	શ્રી રામગીતા ...	૧-૭૫
શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા (ચુટકો)	૦-૫૦	હિતગીતા ...	૦-૩૭
શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા (ગુજ. લિપિ)	૦-૫૦	ગીતાસાર ...	૦-૩૦
જ્ઞાનસત્રગીતા-બાળબોધમાં	૧-૨૫	ગીતાસંકલન ...	૦-૧૯
		અવધૂતગીતા ...	૧-૨૫

## ભક્તિવિષયક

શ્રીરામકૃષ્ણકથામૃત ...	૬-૦૦	મદ્રાસના અને અલર્ક ...	૦-૩૦
અધ્યાત્મ વાર્તાલાપ ...	૪-૦૦	ચેનાવતી-ગોપીચંદ તથા	
ધર્માલાપ-વાર્તાલાપ ...	૫-૦૦	ભૂર્ભુવિ-વિક્રમ ...	૦-૨૫
હરિરેવ જગત્ ...	૨-૫૦	જેસલ-તોરલ તથા	
સૂર્યકાન્ત ...	૨-૦૦	ભલધર-ગોપીચંદ ...	૦-૨૫
સંતોની અનુભવવાણી ...	૨-૦૦	શ્રીરામકૃષ્ણ ઉપદેશ ...	૦-૪૦
ઉપદેશસારસંગ્રહ ...	૧-૫૦	સ્વામી વિવેકાનંદનાં વચનામૃતો	૦-૫૦
સંતગુરુનો પરિચય ...	૨-૦૦	પરવાળાં ...	૦-૨૫
સદ્બોધસરિતા ...	૧-૫૦	ગીતાજ્વલિ ...	૦-૪૦
સંતની વાતો ...	૧-૫૦	પુરોગામી ...	૦-૨૫
બોધદાયક કથાઓ ...	૧-૫૦	પ્રવાસી ...	૦-૩૭

## સ્તોત્રો-પ્રાર્થના-માહાત્મ્ય

શ્રીમતરાજ ...	૧૫-૦૦	હનુમાનચાલીસા ...	૦-૧૫
રેદ્રાણ્યાધ્યાયી ..	૧-૫૦	કંઠાશ્રુપાઠ ...	૦-૨૫
શ્રીવિષ્ણુસદ્-સ્તનામ	૦-૪૦	ગંગામાતા ...	૦-૫૦
ધર્મપ્રાર્થનામાળા ...	૩-૦૦	શ્રીચંડીપાઠ ...	૧-૫૦
જપ અને નામસ્મરણ ...	૧-૨૫	સત્યનારાયણની કથા ...	૦-૭૫
લીધ્મગતવરાજ ...	૦-૧૫	નિત્યપાઠ ...	૧-૦૦
હરિપાઠ ...	૦-૧૫	નારાયણકવચ ...	૦-૬૦
શ્રીશિવમહિમ્નઃ સ્તોત્ર ..	૦-૭૫		

## કાવ્યો

કાવ્યમાધુર્ય ...	૩-૦૦	કવિનાસંગ્રહ ભાગ ૨ નો ...	૦-૭૫
કાવ્યસંક્ષેપ ...	૧-૫૦	મારાં સો કાવ્યો ...	૦
જૂની વાચનમાળાનો કવિતાસંગ્રહ	૧-૦૦		

## વેદાંત-તત્ત્વજ્ઞાન-યોગવિષયક

યોગવાસિષ્ઠ મહારામાયણ			યોગાભ્યાસ અને આસનવિધિ	૦-૬૦
( બે ગ્રંથોમાં ) ...	૧૫-૦૦		વેદાંત-રસબિંદુ ...	૦-૭૫
સ્વાધ્યાયસુધા ...	૪-૦૦		સન-સુખાતનો ઉપદેશ અર્થાત્	
પદ્મપાતરહિત અનુભવપ્રકાશ	૫-૦૦		મૃત્યુનું રહસ્ય ...	૦-૭૫
વૃત્તિપ્રભાકર ...	૫-૦૦		કપિલ અને દેવહૃતિ ...	૦-૬૨
વેદાંતસિદ્ધાંતમુક્તાવલી ...	૨-૦૦		પટ્ટમદી (વેદાંતપ્રક્રિયા) ...	૦-૩૫
શ્રીપંચદશી-મરાઠી ઉપરથી	૨-૦૦		વિચારસૂર્યોદય ...	૦-૨૫
પંચદશી-સ્વામી વિદ્યારણ્યકૃત	૫-૦૦		બળવાન બનો !	૦-૭૫
યુક્તિપ્રકાશ ...	૧-૫૦		ત્રીજી આંખ ...	૧-૦૦
બ્રહ્મસિદ્ધાંતમાલા ...	૪-૦૦		ધ્યાન અને જ્ઞાન ...	૦-૨૫
તત્ત્વાનુસંધાન ...	૪-૦૦		જ્ઞાનનાં અરણ્યાં ...	૦-૨૫
પંચીકરણ ...	૨-૦૦		વિચારમાળા ...	૦-૫૦
પાતંજલ યોગસૂત્ર ...	૧-૫૦		લઘુયોગવાસિષ્ઠસાર ...	૦-૫૦
આત્મરામાયણ ...	૧-૫૦		મોક્ષનો માર્ગ ...	૦-૫૦
શ્રીવેદાંતમાર્ગદર્શિની ...	૨-૦૦		દમદસ્યવિવેક ...	૦-૧૨
વેદાંતશબ્દકોશ ...	૦-૫૦		અંતર-નિરીક્ષણ ...	૧-૦૦
હયોગપ્રદીપિકા ...	૧-૫૦		જ્ઞાન અને કર્મ ...	૦-૨૫
જીવ-મુક્તિવિવેક ...	૧-૫૦		નારદનાં ભક્તિસૂત્રો ...	૦-૧૬
જ્ઞાનવાણી ...	૨-૦૦		શાંકર ભક્તિસૂત્ર ...	૦-૩૭
ત્રિપુરાચરિત-જ્ઞાનખંડ ...	૧-૨૫			

## ધાર્મિક-સામાજિક-નીતિવિષયક

મનુરમ્ભિ ...	૫-૦૦	ચારુચર્યા ...	૦-૨૫
બાલવિલાસ ...	૧-૫૦	યજ્ઞ અને યુધિષ્ઠિર ...	૦-૬૦
વાટના દીવડા ...	૧-૫૦	દેરાઝશતક ...	૦-૪૦
હિંદુધર્મની બાળપોથી ...	૦-૬૨	નીતિશતક ...	૦-૪૦
ધર્મદર્શન ...	૧-૦૦	વિજ્ઞાનશતક ...	૦ ૫૦
હિંદુધર્મ ( એક પુસ્તકરૂપે )	૧-૨૫	નવસંહિતા ...	૦-૩૭
હિંદુધર્મ અને સદાચાર ...	૦-૨૫	વ્યવહારમાળા ...	૦-૫૦
હિંદુધર્મ ...	૦-૨૫	સત્સંગમાળા ...	૦-૪૦
હિંદુધર્મના પાયા ...	૦-૨૫	સંતોષસુરતરુ ...	૦-૩૦
વિદુરનીતિ ...	૧-૦૦	સૂક્તાવલિ ...	૦-૪૦
સુભાષિત નીતિમંજરી ...	૧-૫૦		

## પ્રકીર્ણ સાહિત્ય

### ઇતિહાસ

રાજસ્થાનનો ઇતિહાસ-અંથ ૧	૧૨-૦૦
પ્રાચીનકાળનો વિશ્વ-ઇતિહાસ	૨-૦૦
પરદેશોમાં ભારતીય સંસ્કૃતિ	૧ ૫૦

### પ્રવાસ-માહિતી

સમુદ્રો ... ..	૧-૨૫
સ્થલચિત્રો ... ..	૧-૦૦
મારો ભારતદેશ...	૦-૭૫
ગુજરાતનાં તીર્થસ્થાનો ...	૧-૫૦
જગન્નાથપુરી અને ઓરિસાના	
પુરાતન અવશેષો (સચિત્ર)	૦-૬૨

### પ્રાણી-પંખી

જંગલી પ્રાણીઓ ...	૨-૦૦
પ્રકૃતિનાં લાકડવાયાં પંખીઓ	૨-૦૦
વનવચડામાં વસનારાં ...	૧-૦૦

### ખેતી

ખેતીનાં મૂળ તત્ત્વો-ભાગ ૧	૧-૨૫
” ” ભાગ ૨	૧-૦૦
” ” ભાગ ૩	૧-૫૦
” ” ભાગ ૪	૧-૭૫

## લોકસાહિત્ય

લડલીવાક્યો ... ..	૦-૪૦
કાઠિયાવાડની દંતકથાઓ...	૩-૦૦
જાત્રીસ પૂતળીની વાર્તા ...	૨-૫૦
મહાપત્નીસીની વાર્તા ...	૧-૫૦
પાંચ લોકકથાઓ ...	૧-૫૦
સુંદર કામદાગની વાર્તા ...	૦-૭૫
સોરઠી દુહાસંગ્રહ ...	૦-૭૫

ગજરામારુ ... ..	૦-૬૨
કાઠિયાવાડી દુહા ...	૦-૫૦
બરાસકસ્તૂરીની વાર્તા ...	૦-૫૦
નંદબગીચી ... ..	૦-૩૫
ધીરામારની વાર્તા ...	૦-૩૭
મદન-મોહના ... ..	૦-૨૫

## નિબંધાદિ ગદ્ય સાહિત્ય

નગરખાનામાં તંત્રીનો	
અવાજ (મહાવીર લાગી)	૧-૦૦
સ્વરાજની લડતના તે દિવસો	૦-૭૫
મહાભારતમંજરી ...	૪-૦૦
અર્થતંત્રની આટીધૂંટી ...	૧-૦૦
આપણે ફરી ન વિચારીએ ?	૨-૦૦
આત્મનિરીક્ષણ અને સંકલ્પ	૧-૦૦
સંસારનાં સુખ...	૨-૦૦
સુખ, સામર્થ્ય ને સમૃદ્ધિ અને	
વિચારોના ચમત્કાર ...	૩-૫૦

સાહિત્ય પ્રવેશિકા ...	૨-૫૦
વ્યક્તિ-ચિત્રો ... ..	૧-૫૦
શુભસંગ્રહ-ભાગ ૨ બો	૩-૦૦
” -ભાગ ૬ મો	૩-૦૦
પલટાતા રંગ ... ..	૧-૫૦
સ્વામીશ્રી અખંડાનંદજીના પત્રો	૧-૨૫
વ્યાયામ અને સૂર્યનમસ્કાર	૦-૭૫
ગ્રામરચના ... ..	૨-૦૦
ભારતીય શિલ્પકળા ...	૦-૩૭
હિંદુસ્થાની સંગીત ...	૦



## જીવનચરિત્રો

શિવાજી જીવપતિ ...	૧-૫૦	શ્રીમત શંકરાચાર્ય ...	૧-૦૦
સોરઠી સ્ત્રીસતી ...	૧-૨૫	શુકદેવજી અને બીજાં આખ્યાનો ...	૦-૫૦
સોરઠના સિદ્ધો... ...	૧-૫૦	દેવર્ષિ નારદ ...	૦-૩૧
સૌરાષ્ટ્રના સતી ...	૧-૫૦	ગુજરાતના ભક્તો ...	૦-૭૫
વીર દુર્ગાદાસ ...	૧-૫૦	સંત મૂળદાસ ...	૦-૩૭
બેન્ગલમિન ફેક્લિન ...	૧-૨૫	મેકળુ દાદા ...	૦-૫૦
બૂકર ટી. વોશિંગ્ટન ...	૧-૫૦	શ્રીશુકદેવજી ...	૦-૩૫
મહાત્મા ટોલ્સ્ટોય ...	૧-૨૫	ગોસ્વામી તુલસીદાસ ...	૦-૪૦
બેન ઓફ આર્ક ...	૦-૭૫	ભક્ત પ્રહલાદ ...	૦-૪૦
પિતામહ ભીષ્મ ...	૧-૦૦	શ્રીરામકૃષ્ણ પરમહંસ ...	૦-૪૦
ભક્તચરિત્ર ...	૩-૦૦	બાળકાના વિવેકાનંદ ...	૦-૨૫
મહર્ષિ દક્ષીણ અને બીજાં બે આખ્યાનો	૦-૫૦	સ્વામી રામતીર્થ ...	૦-૨૫
ઐતમ બુદ્ધ ...	૧-૫૦	મુમુક્ષુ તથા નૃસિંહકુંવર ...	૦-૩૭
ઐતન્ય મહાપ્રભુ ...	૧-૦૦	પ્રહલાદ આખ્યાન ...	૦-૫૦
સ્વામી સદ્ગુનંદ ...	૨-૦૦	સંતોની ફૂલવાડી ...	૦-૫૦
સાક્ષાત્કારને પંથે વ્રકારામ...	૨-૦૦	નાનભટ્ટ બાપા ...	૦-૨૫
સ્વામીશ્રી વિવેકાનંદ ...	૨-૦૦	વડભરત ...	૦-૧૬
મહર્ષિ દયાનંદ ...	૧-૫૦	ભક્ત વલારામ ...	૦-૩૦
સ્વામી શ્રદ્ધાનંદ ...	૧-૫૦	મહાત્મા મસ્તરામજી ...	૦-૪૦
સ્વામી ભાસ્કરાનંદ ...	૧-૨૫	મહાત્મા સરયુદાસ ...	૦-૫૦
સ્વામી બ્રહ્માનંદ ને શિવાનંદ	૧-૩૭	કબીરસાહેબ ...	૦-૪૦
યોગીશ્વર યાજ્ઞવલ્ક્ય ...	૦-૬૦	નાનક ...	૦-૩૭
શ્રીરામચંદ્ર દત્ત અને નાગમહાશય	૧-૦૦	મુદામાચરિત્ર ...	૦-૨૦
સંત જ્ઞાનેશ્વર અને મહાત્મા એકનાથ	૦-૩૭	જ્ઞાનેશ્વર ને ચાંગદેવ ...	૦-૪૦
સ્વામીશ્રી નિત્યાનંદ ...	૦-૫૦	ચંદ્રદાસ ...	૦-૨૫
		ભક્ત અંબરીષ... ...	૦-૨૫
		સતી સાવિત્રી ...	૦-૨૫

## સાંપ્રદાયિક પુસ્તકો

ખોડશ મંથો ...	૧-૫૦	શિક્ષાપત્રી ...	૦-૨૫
ધર્મપદ-ધર્મનાં પદો ...	૧-૨૫	જપજી ...	૦-૬૨
સમાધિશતક ...	૦-૪૦	ગોરખનાથ ...	૦-૩૭

## બાળોપયોગી

શિશુસાથી-૧ ...	...	૦-૨૦	હિતોપદેશ ...	...	૧-૫૦
શિશુસાથી-૨ ...	...	૦-૨૦	બાળદેની નીતિશિક્ષા ...	...	૦-૫૦
શિશુસાથી-૩ ...	...	૦-૨૦	નીતિશિક્ષણ ...	...	૧-૫૦
બાળદેની રીતભાત ...	...	૦-૨૫	પરાક્રમી દશ કુમાર ...	...	૨-૫૦
બાળદેનો આનંદ ...	...	૦-૨૦	પ્રાચીન કિશોર કથાઓ ...	...	૧-૨૫
બાળદેના આચાર ...	...	૦-૨૫	બાલરામાયણ ...	...	૧-૨૫
સદ્બોધવાટિકા ...	...	૦-૨૫	બાલભારત ...	...	૨-૦૦
દેશપાઠો ...	...	૦-૨૫	બાળસદ્બોધ ...	...	૦-૫૦
પ્રૌઢ વાચનપોથી ...	...	૦-૨૫	ભગવાન બુદ્ધની વાતો ...	...	૧-૦૦
પ્રૌઢ વાચનપૂર્ણ ...	...	૦-૨૫	સુબોધક નીતિકથાઓ ...	...	૧-૦૦
કુમાર કથાઓ ...	...	૦-૬૦	ધર્મની બાળપોથી ...	...	૦-૪૦
વીર બાળાઓ ...	...	૦-૩૫	નાની નાની વાતો ...	...	૧-૫૦
વીર બાળકો ...	...	૦-૪૦	બાળદેની વાતો ...	...	૦-૪૦
બાળદેના શુભ ...	...	૦-૨૫	વીર હનુમાન ...	...	૦-૨૫
બાળદેની બોલચાલ ...	...	૦-૨૫	સદ્ગુણી પુત્રી ...	...	૦-૪૦
બાળદેનું આચરણ ...	...	૦-૩૦	દયાળુ માતા ...	...	૦-૨૫
બાળદેની દિનચર્યા ...	...	૦-૨૫	દયાળુ બાળકો ...	...	૦-૪૦
બા, વાર્તા કહોને ! ...	...	૦-૩૫	આદર્શ બાળકો ...	...	૦-૪૦
બેટા, તારે વાર્તા સાંભળવી છે ?	૧-૦૦		પ્રમાણિક બાળકો ...	...	૦-૪૦
એક હનાં શેકાણી ...	...	૦-૬૦	વાંચો, વિચારો અને અનુસરો	૧-૦૦	
દેશી રમતો ...	...	૧-૨૫	સદ્ગુણી બાળકો ...	...	૦-૭૫
બાળ રમતો ...	...	૧-૦૦	રમૂજ વાર્તાઓ ...	...	૧-૨૫
અરેબિયન નાઈટ્સ ...	...	૩-૦૦	દયાસાગર ને બીજી વાતો	૧-૨૫	
સાહસકથાઓ ...	...	૧-૦૦	ચાતુરીની વાતો ...	...	૧-૨૫
મહાભારતની નીતિકથાઓ	૧-૫૦		બુદ્ધિ કોના બાપની ? ...	...	૦-૭૫
ભીમનાં પરાક્રમે ...	...	૧-૫૦	ટાઢનું આંક ...	...	૧-૨૫
ગદાધારી ભીમ ...	...	૨-૫૦	સોનેરી સફરજન ...	...	૧-૦૦
જગતમાં જાણુવા જેવું ...	...	૧-૨૫	ઠંડા પહોરની વાતો ...	...	૦
તંત્રકથા ...	...	૧-૫૦	વડીલોની વાતો ...	...	
ધસપની બાલવાર્તાઓ ...	...		ચમત્કારિક વાતો ...	...	
			બાઈબલ અને બીજી		

વિદ્યાવીની વાર્તાઓ ...	૦-૫૦	રમણ કુચકા ...	૦-૧
સિદ્ધાદનાં સાહસો ...	૦-૫૦	ઉચ્ચ જીવન ...	૦-૨
મોતીનો દાગો ...	૦-૨૫	કહેવતો ...	૧-૨
ત્રેમપંથ ભાગ-૧ લો ...	૦-૧૯	રાજર્ષિ ...	૨-૦

### નવલકથા-વાર્તાસંગ્રહો

સમર્પણ ...	૧-૫૦	ગામડું ખોલે છે ...	૧-૦૧
વણુ વરદાન ...	૨-૦૦	ભગતીઓટ ...	૨-૦૧
અનાવરણ ...	૨-૫૦	ગંગ અને દીવા (કાચું પૂઠું) ...	૧-૫૬
ચામુદ્ર ને ચંદ્રશેખર ...	૩-૫૦	જીવનમુવાસ ...	૧-૫૦
કડવો ધૂંટડો ...	૨-૦૦	ખિરખલ અને ખીજ ...	૨-૦૦
લાખેણી વાતો ...	૨-૦૦	હાસ્યતરંગ ...	૦-૭૫
અમર અજવાળાં ...	૧-૦૦	શુભગતી સાદિસમાં ...	૨-૦૦
દિવ્ય વાર્તાઓ ...	૧-૦૦	ત્રેષ્ટ હાસ્યપ્રસંગો ...	૨-૦૦
પ્રકાશનાં પગલાં ...	૦-૭૫	હાજીખાખાનાં સાહસો ...	૨-૫૦
કમળકુમાર ...	૦-૭૫	ઈન્સાન મિટા દૂંગા ...	૧-૨૫
ઉત્તરરામચરિત ...	૧-૫૦	અને ખીજ વાતો ...	૧-૨૫
શકુન્તલા ...	૦-૬૨	ઇતિહાસને અજવાળે ...	૧-૦૦
કથાસરિત્સાગર ...	૧-૦૦	પટલાઈના પેય ...	૨-૦૦
ભોજપ્રબંધ ...	૨-૦૦	પાપીની દશા ...	૦-૭૫
મોહિની અને ખીજ વાતો ...	૧-૦૦	લોભનો લોભ ...	૦-૧૯
ળનાવટી રૂલો ...	૧-૦૦	અણ્ણને અને નવું રેલવે સ્ટેશન ...	૦-૨૫
નવ્વાહુનો ફેર અને ખીજ વાતો ...	૧-૦૦	સમ્રાટ શ્રેષ્ઠિક ને દેવી નંદા ...	૦-૨૫
સંત બળરામ અને પતિતા ...	૦-૭૫		

### દર્શાતકથાઓ

શ્રીકૃષ્ણોદકથાસાગર ...	૨-૫૦	દર્શાતસતક ...	૧-૨૫
શ્રી કૃષ્ણોદરતનાકેર ...	૧-૫૦	બોધક વાર્તાઓ ..	૧-૫૦
ધર્મકથાઓ ...	૧-૫૦		

સસ્તું સાહિત્ય વર્ધક કાર્યાલય

સ્વામી અખંડાનંદ માર્ગ, બદર પાસે, અમદાવાદ ને ૧૪૮, પ્રિન્સેસ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ-૨

BL 13

5 00

## BHAVAN'S LIBRARY

Call No. ४४-४ / ४१६९ / ५४९९५

Title छात्रो-पात्रो, मरी-ममामोAuthor ४१-४ / ४१६९

This book is issued only for one week till \_\_\_\_\_

To be issued after \_\_\_\_\_

Date of Issue	Borrower's No.	Date of Issue	Re
24 Jan			

४४-४

४१६९

५४९९५

## BHAVAN'S LIBRARY

Kalapati K. M. Munshi Marg  
BOMBAY-400 007